

༄༅། བོད་ཀྱི་ནང་བསྟན་དཔེ་ཚོགས་ལྟེ་གནས་།།

Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W4CZ369298	ImageGroup:	I4CZ369590
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	གསང་འདུས་བསྐྱེད་རིམ་རྣམ་བཤད་དང་རིམ་ལུ་གསལ་གསལ་སྟོན་གྱི་སྟིང་པོའི་གནད་ཀྱན་བསྟུ ས་པ། gsang 'dus bskyed rim rnam bshad dang rim lnga gsal gsal sgron gyi snying po'i gnad kun bsdus pa/
Author:	བློ་བཟང་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན blo bzang chos kyi rgyal mtshan
Descriptor:	Digital images of the text are made available through the kind support of Great Enlightenment Buddhist Institute Society (GEBIS) in Canada. T906-11172
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	Taipei, Taiwan
Publisher:	The Corporate Body of the Buddha Education Foundation
Date:	2012
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 1430 Massachusetts Avenue, Cambridge, MA 02138 US.

༡༡། རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་
བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ནམ་བཤད་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱིང་པོ་
དང་། རིམ་ལྔ་གསལ་སྦྱོན་གྱི་སྤྱིང་པོའི་གནད་ཀྱི་
བསྐྱེས་པ་ཟབ་དོན་གསལ་བའི་
ཉི་མ་ཞེས་བྱ་བ་
བཞུགས་
སོ།



ལཔའ་ཆེན་སློབ་མཁན་ཆེན་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན།

དཔལ་ལྷན་སྤྱད་རྒྱུད་གྲུ་ཆང་མདོ་སྤྱུགས་བཤད་སྐུབ་ཀྱི་སློབ་གཉེར་ཁང་ཆེན་མོ།

༣༡། རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་
 བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ནམ་བཤད་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱིང་པོ་
 དང་། རིམ་ལྔ་གསལ་སྒྲོན་གྱི་སྤྱིང་པོའི་གནད་ཀྱན་
 བསྐྱེས་པ་ཟབ་དོན་གསལ་བའི་ཉི་མ་
 ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་
 སོ།།

ཡཔཏ་ཆེན་སློབ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན།



དཔལ་ལྔ་ལྔ་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིང་པོའི་གནད་ཀྱན་གྱི་སྤྱིང་པོའི་གནད་ཀྱན་མོ།

ལམ་སྟོན་པ། རྒྱུད་མྱེད་དགེ་བཤེས་སློ་བཟང་འབྲུག་གྲགས་ལགས།
 རྒྱ་སྒྲིག་པ། ངམ་རིང་སློ་བཟང་བསྟན་དར།
 རྒྱ་དག་ཕྱག་རོགས། མེར་བྱེས་དགེ་བཤེས་ཐུབ་བསྟན་ནོར་བུ།

པར་སྐྱོན་བདག་དབང་། དཔལ་ལྷན་རྒྱུད་རྒྱུ་ཁྲིའང་།
 པར་སྐྱོན་བྱས་ལོ། བོད་རྒྱལ་ལོ་༡༩༩༩ ཟ࿳་ལོ་༡༠༡༣
 པར་ཐེངས་དང་པོར། དེབ་གྲངས་༣༠༠༠།

GYUDMED TANTRIC MONASTIC SCHOOL
 TIBETAN SETTLEMENT
 P.O. GURUPURA-571188
 Hunsur Taluk, Mysore Distt.
 Karnataka State, South INDIA
 Tel:+91-8222-246038
 e-mail:gtmstt@yahoo.co.in, info@gyudmedschool.com
 www.gyudmedschool.com

Printed and donated for free distribution by
The Corporate Body of the Buddha Educational Foundation
 11F., 55 Hang Chow South Road Sec 1, Taipei, Taiwan, R.O.C.
 Tel: 886-2-23951198 , Fax: 886-2-23913415
 Email: overseas@budaedu.org
 Website:http://www.budaedu.org

This book is strictly for free distribution, it is not for sale.

ཕྱག་དཔེ་འདི་ཚོས་སྒྲིན་དུ་འབྲུལ་རྒྱུ་ལས། ཚོང་བསྐྱར་མི་ཚོགས་པ་དགོངས་འཇགས་ཞུ།

འཁྲིག་པའི་གངས་མུང་།

དུས་རབས་ཉི་ཤུ་པའི་དཀྱིལ་སྒྲིབ་ཅན་མ་ནས་རང་ཡུལ་གཞན་ལ་གཏུགས་ཅིང་། བོད་གངས་ཅན་པ་རྣམས་གཞིས་ཁྱོན་གཉིས་སུ་གྱུར། བོད་མི་རིགས་པ་སྣམ་པ་ཆབ་སྲིད་དང་བཅས་པ་གནས་སྐབ་མིན་གྱི་དུས་ཚོད་གཉིས་པུང་ཆེ་ཤོས་ཀྱི་སྐབས་འདིར། སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐབས་མགོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཅིང་གཞིགས་པ་སྐུ་ཕྱེད་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་བྱུང་ཐུགས་སྦྱེད་མཛད་འཕྱིན་དུས་ལས་མ་ཡིལ་བར་མཁའ་མཉམ་ཡོངས་ལ་བྱུང་བཞིན་པ་དང་། ལྷག་པར་བོད་ཁམས་ཐུགས་རྗེས་སྦྱོང་བའི་རྩོད་ཀྱི་ལམ་དམ་གཡོ་བ་མེད་པ། གངས་ཅན་པའི་བསོད་ནམས་ཟད་མཐར་མ་ཐུག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆོས་ཉིད་སྐུ་བ་མེད་པ་བཅས་ལ་བརྟེན། རྒྱ་གར་ནང་བོད་གངས་ཅན་པའི་རིག་གཞུང་གི་ལྷོ་གནས་གདན་ས་ཁག་གཅི་བོར་གྱུར་པའི་དགོན་སྡེ་རྣམས་དང་། གཞིས་ཆགས། སློབ་གྲྭ་མི་ཉུང་བ་ཞིག་སྐྱེ་ཆུགས་སྐབ་པ་འདིའི་ཉེར་ལེན་ལས། འདི་ག་དཔལ་ལྷན་སྤྱད་རྒྱུ་ཚད་དུ་འང་གདན་ས་ཁག་ནས་ཐུགས་གྱི་ཆོས་ཐོག་ལ་ཕེབས་མཁན་དག་བཤེས་ལོ་རེ་ནས་ལོ་རེར་རྩེ་མང་དུ་འགྲོ་བཞིན་པ་འདི་ཡང་སྐལ་པ་བཟང་ཞིང་། ལ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་མཛད་རྗེས་དང་ཡང་བུལ་ཐབས་མེད།

དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ཀྱི་ཉམས་བཞེས་གནང་ཡུལ་གཅི་བོ་ཡང་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་གཞུང་རྣམས་ཡིན་པ་ཨ་ཅང་ཅང་། དེ་ལ་ཡང་རྒྱས་བསྟུས་ཅི་རིགས་ཤིག་ཡོད་པའི་ནང་ནས་ལོ་གཅིག་གི་རིང་ལ་ཆ་ཆར་བྱུང་བའི་གཞུང་རྒྱས་བསྟུས་འཆོམས་ཤོས་ནི། པར་ཆེན་སློབ་བཟང་ཆོས་རྒྱལ་གྱིས་མཛད་པའི་ལ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་རྣམ་བཤད་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱིང་པོ་དང་། རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་རྣམ་བཤད་མཛད་པ་གེ་མ་ལ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱིང་པོའི་གནད་ཀྱི་ན་བསྟུས་པ་ཟབ་དོན་གསལ་བའི་ཉི་མ་གཉིས་ཡིན་ཅིང་། བསྟན་བཅོས་འདི་གཉིས་ཀྱི་ཁུངས་མཛད་ས་ཡང་། སློན་དུས་ཀྱི་དཔལ་ལྷ་ལེ་རྒྱའི་པར་བྱུང་བ་ལྷ་སྐུ་ཡབ་སྐུས་དང་གཉིས་སུ་མ་མཆིས་པ། དཔལ་མཉམ་མེད་རི་བོ་དགེ་ལུགས་པའི་ཤིང་རྟའི་སྟོལ་འབྱེད། འཇམ་མགོན་སྐྱེ་མ་ཤར་རྒྱལ་བ་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་རྫོགས་རིམ་གྱི་སྐོར་རིམ་ལྷ་གསལ་སློན་དང་། སྐུ་ཀྱི་སྐུ་བོ་མཁས་གྲུབ་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་པོས་མཛད་པའི་བསྐྱེད་རིམ་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་གཉིས་ཡིན་ལ། གཞུང་འདི་གཉིས་ནི་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་སྤྱིང་པོ་བསྐྱེད་རིམ་དང་རྫོགས་རིམ་སྟོན་པའི་གཞུང་། བརྗོད་བྱ་ཤིན་ཏུ་ཟབ་ལ་ཏ་ཅང་རྒྱས་པའི་བསྟན་བཅོས་མད་དུ་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་པ་ནི་སློབ་མི་དགོས་ཤིང་། དེ་དག་ལ་ཐོས་བསམ་དང་སློབ་གཉེར་ཞུ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་བྱུང་ནའང་ཤིན་ཏུ་སྐལ་པ་བཟང་བའི་གནས་ཤིག་ཡིན་མོད། དགེ་བཤེས་རྣམས་པའི་ཆོས་ཐོག་དུས་ལུན་ལོ་གཅིག་ཡིན་སྐབས། དེའི་རིང་ལ་བྱུང་བུ་བའི་གཞུང་ཆོན་ཞིག་དགོས་གཤེས་ཆེ་བར་གཞིགས་ཏེ། དཔལ་ལྷན་སྤྱད་རྒྱུ་ཚད་གི་ཡོངས་ཀྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་ཆུན་སློབ་བཟང་འབྲུག་གུགས་མཆོག་

གིས་གུས་པར། དེ་བ་གཟུགས་སུ་བསྐྱེགས་ཏེ། བཟོ་འགོད་དང་། རྒྱ་དག་ནན་འདྲོངས་དགོས་པའི་བཀའ་
 གྲོ་བ་ལམ་སྟོན་གྱི་པོར་མེད་པས་པ་དང་དུ་གྲངས་ཏེ། ཐོག་མར་སློབ་ཐང་དགོངས་རྒྱུ་གྱི་དེ་བ་གཟུགས་
 གཞིར་བཞག་ཞུ་སྐྱིག་བྱས་མོད་གདེངས་ལེལ་བཞིག་མ་བྱུང་བས། མ་དཔེ་དཔར་རྟིང་གང་སར་ཅད་
 འཆོལ་ཞུས་འབྲས། སེར་བྱེས་དཔེ་མཛོད་ཁང་ནས་གཙང་བཟུ་གིས་སྟུན་པའི་དཔར་མ་དཔེ་གཟུགས་
 ཞིག་གཡར་པོ་བྱུང་བའི་དབུ་ནས་མཐུག་པར་ཐེངས་གསུམ་བཞི་ཞིབ་མངལ་ཞུས་པའི་བརྒྱུད་རིམ་ཁྲོད་
 དེང་རབས་ཡར་ཐོན་དུ་བརྩི་བའི་དུས་སྐབས་འདིར་སྟོན་དང་སྟེན་ཁུང་གང་ས་ནས་ཐོན་བཞིན་པའི་དེ་བ་
 ནང་བཞིན་མ་ཡིན་པར། བཛོད་བྱེད་བྱེད་གྱི་ཐང་ནས་ཞུག་ལ་དགོས། ཡིག་འོར་གྱི་རིགས་ཀྱང་ཏ་ཅང་
 རྒྱང་བས་སྟོན་བྱོན་དམ་པའི་བྱག་རྩིས་ལ་ཡིད་སེམས་གྱི་མོས་གུས་གཏིང་ནས་སྟེས་བྱུང་ལ། ཞུ་སྐྱིག་གྱང་
 གང་ལེགས་བྱུང་སོང་སྟེ།

གཞན་ཡང་། རང་རེའི་དཔེ་རྟིང་རྣམས་སུ་རྩ་བའི་ས་བཅད་རྣམས་སྟོན་དུ་གྲངས་འདྲེན་གསལ་
 ཁ་བཏོད་ཡོད་ཀྱང་། གཞུང་གི་དཀྱུས་ལ་མེད་སྐབས་དང་པོ་ལ་གཉིས། གཉིས་པ་ནི། ཞེས་སོགས་གསལ་
 ཁ་མ་གནང་བའི་རིགས་ཆ་ཆ་ཅད་གྲག་ནང་ཡིག་རྒྱུད་ཐོག་འཐུག་འགོད་ཞུས་པ་ནི། གཞུང་གཟིགས་
 པ་པོ་རབ་འབྱིང་ཐག་སུམ་ཆ་ཅད་མས་ཐང་ཀར་མཁུན་ཕྱིར་དང་། གཞུང་དབུ་ནས་མཐུག་པར་གྱི་ས་བཅད་
 ཡོངས་རྫོགས་དཀར་ཆག་དུ་བསྐྱེགས་པ། མཛོན་གསལ་ཆེ་བའི་ཡིག་འོར་རྣམས་བཅོས་པ་ལགས་ན་
 ཐུགས་སུ་དེས་ཅན་གསོས་པའི་རེ་བ་དང་ཡིད་ཆེས་ཡོད། ད་དུང་ཡང་ལུང་འདྲེན་དང་ཆོག་རིས་འགའ་
 ཤས་ལ་དོགས་གནས་ཡོད་ཀྱང་བཅོས་ཉེས་མ་ཤོར་བའི་ཆེད་དུ་རང་སོར་བཞག་ཡོད་པ་དགོངས་འཇགས་
 འཆོལ།

ཞུ་སྐྱིག་གི་བརྒྱུད་རིམ་ཁྲོད་སེར་བྱེས་ཏར་གདོང་སྟེ་རམས་དགེ་བཤེས་ཐུབ་བསྟན་འོར་བུ་
 ལགས་གིས་ཞུ་དག་བྱས་ཤིང་ལེན་གནང་བ་དང་། ཐེ་མན་བཅུན་མ་བསྟན་འདྲིན་ཆོས་མཆོས་ཐེ་
 མན་ནང་པའི་ཤེས་ཡོན་བདེ་ཆ་སྟུན་ཆོགས་ལ་དེ་བ་འདི་དཔར་སྟུན་ཞུ་རྒྱའི་རེ་སྟེལ་ཞུས་པ། ཐེ་མན་ནས་
 ཡིན་པ་ནོ་སྟུ་གས་དཔར་རྩ་བཅུག་པ། སེར་བྱེས་དཔེ་མཛོད་ཁང་ནས་མ་དཔེ་གཡར་པོ་གནང་བ་བཅས་
 ལ་ཐུགས་རྩེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་དང་། ལྷག་པར་ཡོངས་གྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ཐོག་མའི་
 ལམ་སྟོན་དང་། མཐའ་མའི་ཞུ་དག་ཞིབ་གཟིགས་གནང་བ་བཅས་ལ་ཐུགས་རྩེ་སླ་མེད་དུ་ཆེ་ཞུ།

འདིའི་དགེ་བས་གྱི་འོར་ཡུལ་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཆེན་པོའི་སྐྱེ་ཆེ་མཛོད་
 འཕྲིན་རྒྱས་པ་དང་སྟུ་བོགས་མཆོན་མ་ཅི་མཆིས་མིང་གི་ལྷག་མར་ཡུར་པ། བསྟན་འདྲིན་སྟེས་བྱ་རྣམས་
 གྱི་སྐྱེ་ཆེ་ཞབས་པད་བརྟན་པ། ཡངས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་ཀུན་དུ་རྒྱལ་བསྟན་དར་ཞིང་འགྲོ་ཀུན་ཞི་བདའི་
 དཔལ་ལ་སྟོད་པ། གངས་ཅན་པ་རྣམས་རིང་མིན་གཞིས་བྱེས་མཉམ་འཛོམས་ཡོང་བའི་སྟོན་འདུན་
 ཐུགས་དྲག་དང་བཅས། བོད་རྒྱལ་ལོ་༡༡༩༡ རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་ཆུ་འབྱུག་ བོད་ལྷ་༡༠ ཆོས་༡༠
 དང་། ཕྱི་ལོ་༡༠༡༡ ཕྱི་ལྷ་༡༡ ཆོས་༡༡ ཉིན།

དཔལ་ལྷན་རྒྱུད་སྟེད་དུ་ཞུ་སྐྱིག་པ་གཙང་ངམ་རིང་སློབ་ཐང་བསྟན་དར་གིས་སྐུར་བའོ། །

གཞུང་མཛད་པ་པོའི་མཛད་ནམ་མཁོར་བསྟུན།

ལ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ནམ་
བཤད་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་
དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་གདམས་ངག་རིམ་ལྔ་གསལ་སྟོན་གྱི་སྤྱིང་པོའི་གནད་
ཀྱན་བསྟུན་པ་ཟབ་དོན་གསལ་བའི་ཉི་མ་ཞེས་བྱ་བའི་གཞུང་འདི་གཉིས་མཛད་པ་
པོ་ནི་པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྐུ་ཕྱེང་བཞི་པ་སྟོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་
ཡིན་ལ། ཁོང་ནི་གཙང་སྟོད་ལྷན་དྲུག་བརྒྱ་བའི་སྤུ་ཞེས་པར་ཡབ་དྲུང་འཆོ་བ་ཀྱན་
དགའ་འོད་ཟེར་དང་ཡུམ་མཚོ་རྒྱལ་གཉིས་ཀྱི་སྲས་སུ་རབ་བྱུང་བཅུ་པའི་ལྷགས་
རྟ་བྱི་ལོ་༡༥༥༠ལོར་འབྱུངས། རབ་བྱུང་བཅུ་གཅིག་པའི་ཚུ་སྟག་བྱི་ལོ་༡༤༦༩ལོར་
དགོངས་པ་གཞན་དོན་དུ་གཤེགས། མཛད་ནམ་མཁོར་བསྟུན་ནི། དགྲུང་ལོ་ལྔ་ལ་
ཐེབས་སྐབས་དབེན་ས་པ་སྟོ་བཟང་དོན་གྲུབ་ཀྱི་སྟོབ་མ་མཁས་གྲུབ་སངས་རྒྱལ་ཡེ་
ཤེས་ཀྱིས་དབེན་ས་པའི་སྟུལ་སྐྱར་ངོས་འཛིན་ཞུས་ཏེ་མཆན་ལ་སྟོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་
རྒྱལ་མཆན་ཞེས་གསོལ། དགྲུང་ལོ་བཅུ་བཞིའི་ཐོག་དབེན་དགོན་གྱི་ཁྱིར་འཁོད།
རབ་བྱུང་བཅུ་པའི་ལྷགས་སྤང་བྱི་ལོ་༡༤༠༡ལོར་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོའི་མཁན་པོ་མཛད་
ཅིང་ལོ་ལྷ་རྩ་ཆོ་འཕྲུལ་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོའི་སྟོལ་བཏོད། ས་བྱ་བྱི་ལོ་༡༤༠༧ལོར་བཀྲ་
ལྷན་རྒྱུད་པ་གྲུ་ཆང་བཅུགས། ཚུ་སྤང་བྱི་ལོ་༡༤༡༩ལོ་ནས་ལོ་དྲུག་གི་རིང་ལྷ་ས་སྟོན་
ལམ་ཆེན་མོའི་ཆོགས་དབྱར་ཐེབས་ཤིང་། སེ་འབྲས་དགེ་གསུམ་གྱི་སྟོབ་གཉེར་ཐོན་

པའི་དགེ་བཤེས་ཀྱི་ཆོད་མཐོ་ཤོས་རྣམས་ལྟ་ས་སྒྲོན་ལམ་ཆེན་མོར་དམ་བཅའ་འདྲིལ་
 རྒྱ་དང་། ཡང་རིམ་བྱ་དགའ་གནང་རྒྱ་སོགས་དགེ་བཤེས་ལྟ་རམས་པའི་སྒྲོལ་གཏོད་
 ཐོག་མར་མཛད་པས། གཞུང་ཆེན་ལྗེའི་སྒྲོབ་གཉེར་འཕེལ་རྒྱས་འགོ་རྒྱར་སྒྲུལ་མ་
 ཆེན་པོ་ཐེབས། ཤིང་སྟག་བྱི་ལོ་༡༧༡༤ལོར་འབྲས་སྤྲངས་སུ་ཐེབས་ནས་ཡ་རྒྱལ་དབང་
 ལོན་ཏན་རྒྱ་མཆོར་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་འབྲགས་པར་མཛད། མེ་སྒྲུལ་བྱི་ལོ་
 ༡༧༡༥ལོ་ནས་བརྒྱུད་སེ་འབྲས་གཉེས་ཀྱི་མཁན་པོ་ལོ་ལྔ་རེ་མཛད། རབ་བྱུང་བརྒྱ་པའི་
 རྒྱ་བྱི་བྱི་ལོ་༡༧༣༣ལོར་ཡ་རྒྱལ་དབང་སྒྲུ་སྤྲང་ལྔ་པ་ངོས་འདྲིན་མཆོན་གསལ་མཛད་
 དེ་འཕྲོངས་རྒྱས་ནས་འབྲས་སྤྲངས་སུ་གདན་དྲངས་ཏེ་སྒྲུ་གོང་མའི་ཁྱིམ་བསྐོས་པའི་
 ཐུགས་འགན་ཆ་ཆོད་བཞེས། སྤྲུལ་སྤྲུལ་རབ་བྱུང་དང་དགེ་ལྡན་སྤྲོད་གི་བསྐྱབ་སྒྲོམ་
 འབྲུལ་བཞེས་དང་མདོ་སྟགས་ཀྱི་ཟབ་ཆོས་དུ་མ་འབྲུལ་གནང་མཛད། རྒྱ་ཏ་བྱི་ལོ་
 ༡༧༤༣ལོ་ནས་བརྒྱུད་ཞུ་ལུ་དགོན་པའི་མཁན་པོ་ལོ་ཉི་ཤུ་མཛད། རྗེ་འདིས་ལོ་ངོ་དུག་
 རྒྱ་སྟག་ཅམ་ཀྱི་རིང་དབུས་དང་གཙང་། མངའ་རིས། མདོ་སྟོད་སྟོད། ལྟོ་མོན། ལལ་
 ལ། ལོ་རོད་ཀྱི་སྤྲོད་པོན་ཆེ་ལག་སོགས་ལ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེར་བསྐོར། འཆད་
 རྩོད་རྩོམ་གསུམ་ཀྱི་རྒྱལ་བསྟན་ཉིན་མོ་ལྟར་དར་རྒྱས་མཛད། ཆོས་ལུགས་གྲུབ་མཐའ་
 རིས་མེད་ཀྱིས་གཙུག་ཏུ་བཀྲར། གསུང་རྩོམ་ལ་གསང་འདུས་རིམ་ལྗེའི་རྒྱུ་དང་།
 སྤྲོད་མཆོད་ཕྱག་ལེན་རྩ་འགྲེལ། བྱང་རྒྱལ་ལམ་ཀྱི་རིམ་པའི་དམར་ཁྱིད་ཐམས་ཅད་
 མཁྱེན་པར་བཤོད་པའི་བདེ་ལམ། གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ངོ་པོ་
 ངོས་འདྲིན་ལས་བརྒྱམས་པའི་ཤེས་རབ་བདག་འདྲིན་གཉེས་ཀྱི་གཤགས་འདེབས་
 སོགས་པོད་ལྟ་བཞུགས། དགྲུང་ལོ་གོ་གསུམ་ལ་ཐེབས་པ་རབ་བྱུང་བརྒྱ་གཅིག་པའི་
 རྒྱ་སྟག་བྱི་ལོ་༡༧༤༣ལོར་དགོངས་པ་གཞན་དོན་དུ་གཤེགས། སྒྲུ་གདུང་རིལ་པོ་
 བཞུགས་པའི་དབུལ་སྤྲོད་ཆེན་མོ་བཀྲས་ལྟན་དགོན་པར་བཞུགས་སུ་གསལ་བའོ།

དཔལ་ལྷན་རྒྱུད་སྤྲུང་ནས་ཞུ་སྒྲིག་པས། བྱི་ལོ་༢༠༡༣༡༡༡༣༩ ཉིན།

ལ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་
བསྐྱེད་རིམ་གྱི་རྣམ་བཤད་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་
རྒྱ་མཚོའི་སྒྲིང་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་
དཀར་ཆག

དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་བསྐྱེད་རིམ་བཤད་པ་ལ་བྱག

ཉ	སྐྱབ་པ་པོ་རྟེན་གྱི་མཚན་ཉིད།.....	2
༡	རྟོགས་རིམ་གྱི་གོང་ཏུ་བསྐྱེད་རིམ་སྒྲོམ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན།.....	2
༡	གང་ཏུ་བསྐྱབ་པའི་གནས་ཀྱི་མཚན་ཉིད།.....	3
༤	དི་ལྟར་སྐྱབ་པའི་མངོན་རྟོགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་.....	3
༥	དེ་ལ་བསྐྱབས་པས་བསྐྱེད་རིམ་མཐར་ཐིན་པའི་ཚད།.....	130
༦	མཐར་ཐིན་ནས་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པའི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ།.....	131

བཞི་པ། དི་ལྟར་སྐྱབ་པའི་མངོན་རྟོགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ལ་བཞི།

ཉ	དང་པོའི་སྒྲྲིང་བ།.....	3
༡	དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཚོག་.....	111
༡	ལས་རྒྱལ་མཚོག་.....	118
༤	བསྐྱེད་རིམ་གྱི་དམིགས་པ་ཡིད་ལ་བྱ་བ་དི་ལྟར་སྒྲོམ་པར་བྱེད་ཚུལ།.....	129

དང་པོ། དང་པོའི་སྒྲྲིང་བ་ལ་གཉིས།

ཉ	མངོན་རྟོགས་ཀྱི་སྒྲྲིང་བའི་ཡན་ལག་.....	4
༡	མངོན་རྟོགས་དངོས་བཤད་པ།.....	45

དང་པོ། མངོན་རྟོགས་ཀྱི་སྒྲིབ་བའི་ཡན་ལག་ལ་གསུམ།

ཉ	ཐོག་མར་ངེ་ལྟར་བྱ་བའི་རིམ་པ།.....	4
༩	མཐུན་ཁྱེན་བསྐྱབ་པའི་བྱིན་ཆོག་སེའི་མཆོད་ཅིང་སྡོམ་པ་སོགས་བབྱུང་བ།.....	25
༩	འགལ་ཁྱེན་བསྐྱོག་པའི་བྱིན་བསྐྱུང་བའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོམ་པ།.....	37

དང་པོ། ཐོག་མར་ངེ་ལྟར་བྱ་བའི་རིམ་པ་ལ།

ཉ	རྟོག་རྒྱུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ།.....	4
༩	ནང་མཆོད་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ།.....	12
༩	སྡོམ་འགྲོ་གཏོར་མ་བྱེད་ཚུལ།.....	18
༩	བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ།.....	21
༩	རྟོ་རྟེ་སེམས་དཔའི་སྐྱོམ་བསྐྱུང་བྱེད་ཚུལ།.....	24

གཉིས་པ། ནང་མཆོད་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ལ་ལ།

ཉ	བསང་བ།.....	12
༩	སྒྱུར་བ།.....	12
༩	བསྐྱེད་བ།.....	13
༩	བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་དངོས།.....	16
༩	བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་དགོས་པ།.....	18

བཞི་པ། བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་དངོས་ལ་གསུམ།

ཉ	སྒྱུར་བ།.....	16
༩	རྟོགས་པ།.....	16
༩	སྐྱར་བ།.....	17

གཉིས་པ། མངོན་རྟོགས་དངོས་བཤད་པ་ལ་བཞི།

ཉ	འཆི་བ་ཆོས་སྐུར་འབྱེད་བའི་ནལ་འབྱོར་བཤད་པ།.....	45
༩	བར་དོ་མངས་སྐུར་འབྱེད་བའི་ནལ་འབྱོར་བཤད་པ།.....	80
༩	སྐྱེ་བ་སྐུལ་སྐུར་འབྱེད་བའི་ནལ་འབྱོར་བཤད་པ།.....	86

༤	དེ་འདྲ་བའི་སྐྱ་གསུམ་ཡང་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱིས་ཐོབ་པར་བསྟན་པའི་བྱིར་ རིག་མ་འདུ་བྱ་བ།.....	105
	དང་པོ། འཆི་བ་ཆོས་སྐྱར་འཁྱེར་བའི་ནལ་འཕྱོར་བཤད་པ་ལ་གསུམ།	
༡	གང་དུ་འཆང་རྒྱ་བའི་གནས་གཞལ་ཡས་ཁང་སྐྱེད་པ།.....	45
༡	དེར་འཆང་རྒྱ་བའི་བརྟེན་པ་ལྟ་སྐྱེད་པ།.....	62
༡	རི་ལྟར་འཆང་རྒྱ་ཚུལ་ལྟག་མོས་འོད་གསལ་དུ་སྐྱེད་པ།.....	73
	དང་པོ། གང་དུ་འཆང་རྒྱ་བའི་གནས་གཞལ་ཡས་ཁང་སྐྱེད་པ་ལ་གཉིས།	
༡	སྔོད་སྔ་མ་ཞིག་སྔོངས་པའི་བསྐྱལ་བ་དང་ཆོས་མཐུན་པར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ས་སྒོམ་པ།.....	46
༡	སྔོད་བྱི་མ་ཞིག་འཆགས་པ་དང་ཆོས་མཐུན་པར་རྗེ་རྗེའི་ས་བསྐྱེད་ནས་ གཞལ་ཡས་ཁང་སྒོམ་པ།.....	52
	དང་པོ། སྔོད་སྔ་མ་ཞིག་སྔོངས་པའི་བསྐྱལ་བ་དང་ཆོས་མཐུན་པར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ས་སྒོམ་པ་ལ་གཉིས།	
༡	ཆོས་མཐུན་ཡུལ་བཤད་པ།.....	46
༡	ཆོས་མཐུན་ཚུལ་བཤད་པ།.....	48
	གཉིས་པ། ཆོས་མཐུན་ཚུལ་བཤད་པ་ལ་གསུམ།	
༡	བསྐྱེད་རིམ་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་སྔོང་ཉིད་སྒོམ་མི་དགོས་པར་འདོད་པ་དགག་པ།.....	48
༡	སྔོང་ཉིད་རི་ལྟར་སྒོམ་པའི་ཚུལ།.....	50
༡	སྔོང་ཉིད་བསྒོམས་པའི་དགོས་པ།.....	52
	ཉིས་པ། སྔོད་བྱི་མ་ཞིག་འཆགས་པ་དང་ཆོས་མཐུན་པར་རྗེ་རྗེའི་ས་བསྐྱེད་ནས་ གཞལ་ཡས་ཁང་སྒོམ་པ་ལ་གཉིས།	
༡	ཆོས་མཐུན་ཡུལ།.....	52
༡	ཆོས་མཐུན་སྐྱར་བ་དངོས།.....	54
	གཉིས་པ། གང་དུ་འཆང་རྒྱ་བའི་བརྟེན་པ་ལྟ་སྐྱེད་པ་གསུམ།	
༡	ལྟག་མོས་ཀྱི་ལྟ་དགོད་པ།.....	62
༡	ལྟག་མོས་ཀྱི་མཛད་པ།.....	72
༡	ལྟག་མོས་ལུས་ལ་བསྟུ་བ།.....	73

དང་པོ། ལྷག་མོས་ཀྱི་ལྷ་དགོད་པ་ལ་གསུམ།

༡	འགྲོ་བ་གང་དང་མཐུན་པར་ལྷ་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ།.....	62
༡	དེ་དང་མཐུན་པར་ལྷ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན།.....	66
༡	བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་སྦྱང་གཞི་སྦྱང་བའི་དོན་བཤད་པ།.....	70
	གཉིས་པ། བར་དོ་ཡོངས་སྦྱར་འབྱེར་བའི་ནལ་འབྱོར་བཤད་པ་ལ་གཉིས།	
༡	སྦྱང་གཞི་བར་དོའི་ནལ་གཞག་.....	80
༡	དེ་དང་མཐུན་པར་དང་པོའི་མགོན་པོ་བསྐྱེད་ཚུལ།.....	82
	གསུམ་པ། རྩེ་བ་སྦྱལ་སྦྱར་འབྱེར་བའི་ནལ་འབྱོར་བཤད་པ་ལ་བཞི།	
༡	སྦྱང་གཞི་མངལ་དུ་རྩེ་བ་ལེན་ཚུལ་བཤད་པ།.....	86
༡	སྦྱང་བྱེད་ཆོས་མཐུན་སྦྱང་ཚུལ་བཤད་པ།.....	89
༡	ལུས་དཀྱིལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ།.....	92
༤	སྒོ་གསུམ་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་ཅིང་སེམས་དཔའ་སྦྱུང་བཅེགས་བྱ་བ་བཤད་པ།.....	96
	བཞི་པ། སྒོ་གསུམ་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་ཅིང་སེམས་དཔའ་སྦྱུང་བཅེགས་བྱ་བ་བཤད་པ་ལ་གཉིས།	
༡	སྒོ་གསུམ་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པ།.....	96
༡	སེམས་དཔལ་སྦྱུང་བཅེགས་སྒོམ་ཚུལ།.....	101
	གཉིས་པ། དཀྱིལ་ལའོར་རྒྱལ་མཆོག་ལ་གཉིས།	
༡	དཀྱིལ་ལའོར་རྒྱལ་མཆོག་དངོས།.....	111
༡	དོགས་པ་དབྱུང་པ།.....	114
	གཉིས་པ། དོགས་པ་དབྱུང་པ་ལ་གསུམ།	
༡	ལྷའི་སྐྱེད་ཆོག་གཙོ་བོ་འཕྲོ་ཚུལ་དང་བཅས་པ་ལ་དོགས་པ་དབྱུང་པ།.....	114
༡	ཞལ་བྱག་ལ་དོགས་པ་དབྱུང་པ།.....	116
༡	ལྷའི་གངས་ལ་དོགས་པ་དབྱུང་པ།.....	117
	གསུམ་པ། ལས་རྒྱལ་མཆོག་ལ་གཉིས།	
༡	ཐུན་དངོས་དང་འབྲེལ་བའི་ནལ་འབྱོར།.....	118
༡	ཐུན་མཚམས་དང་འབྲེལ་བའི་ནལ་འབྱོར།.....	124

དང་པོ། ལུན་དངོས་དང་འབྲེལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་ལྟ།

༡	སྤ་ཐིག་གི་རྣལ་འབྱོར།.....	118
༢	བསྐྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར།.....	120
༣	ཞུ་བ་སྦྱས་བསྦྱལ་བའི་རོར་བཞེངས་པ།.....	122
༤	དེ་ལ་མཆོད་བསྟོད་བདུད་རྩི་ཟུང་བ།.....	123
༥	ཉེ་བར་བསྐྱེད་པའི་ཆོག་།.....	124

གཉིས་པ། བསྐྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གཉིས།

༡	ཡིད་བསྐྱེད་རྩོམ་བསྐྱེད་པ།.....	120
༢	ངག་གི་བསྐྱེད་པ།.....	120

གཉིས་པ། ངག་གི་བསྐྱེད་པ་ལ་ལྟ།

༡	དམ་ཆིག་གི་བསྐྱེད་པ།.....	120
༢	རྩོམ་པའི་བསྐྱེད་པ་ལ་ལྟ།.....	120
༣	སྦྱོར་པའི་བསྐྱེད་པ།.....	121
༤	སྦྱོར་པའི་བསྐྱེད་པ།.....	121
༥	གོང་བུའི་བསྐྱེད་པ།.....	121

ཞར་ལ་སྦྱབ་ཐབས་ཀྱི་ཆེད་སྦྱང་པ་ལ་ལྟ།

༡	བསྐྱེད་སྦྱབ་ཡན་ལག་བཞིའི་ཆེད་སྦྱང་པ།.....	126
༢	རྣལ་འབྱོར་བཞིའི་ཆེད་སྦྱང་པ།.....	126
༣	ཉིང་རེ་འཛིན་གསུམ་གྱི་ཆེད་སྦྱང་པ།.....	127
༤	དེ་ཉིད་ཞེ་དགུའི་ཆེད་སྦྱང་པ།.....	127
༥	རྩོམ་བཞི་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆེད་སྦྱང་པ།.....	128

ལ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་གདམས་ངག་
 རིམ་ལྔ་གསལ་སྒྲོན་གྱི་སྤྱིང་པོའི་གནད་ཀྱན་བསྟུས་པ་
 ཟབ་དོན་གསལ་བའི་ཉི་མ་ཞེས་བྱ་བའི་
 དཀར་ཆག

	རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་རྫོགས་རིམ་འཆད་པ་ལ་བྱུག	
༡	རྒྱུད་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་.....	136
༡	འདུས་པའི་ཆེ་བཟོན།.....	143
༡	དགོངས་འགྲེལ་གྱི་རིམ་ལ།.....	145
༤	འཕགས་སྒྲོར་གྱི་གཞུང་གྲངས།.....	145
༥	དེའི་མན་ངག་པོད་དུ་འགྱུར་ཚུལ།.....	146
༦	གདམས་པ་རིན་པོ་ཆེ་དངོས་ཀྱི་དོན།.....	146

དང་པོ། རྒྱུད་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ལ་གསུམ།

༡	སྒྲ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་མཆན་གྱི་དབྱེ་བ་བྱང་ཚུལ།.....	136
༡	མཆན་དོན་དང་མཐུན་པའི་རྒྱུད་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ།.....	136
༡	ཐབས་རྒྱུད་ཐེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ།.....	141

གཉིས་པ། མཆན་དོན་དང་མཐུན་པའི་རྒྱུད་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ལ་གཉིས།

༡	དོགས་པ།.....	136
༡	ལན།.....	136

གཉིས་པ། ལན་ལ་གཉིས།

༡	གཞན་ལུགས་དགག་པ།.....	137
༡	རང་ལུགས་བཞག་པ།.....	137

	གཉིས་པ། རང་ལྷགས་བཞག་པ་ལ་གཉིས།	
༡	གཉིས་མེད་ཀྱི་རྒྱད་ཀྱི་དོན།.....	137
༢	ཐབས་ཤེས་རེ་རེ་བའི་རྒྱད་ཀྱི་དོན།.....	138
	གཉིས་པ། ཐབས་ཤེས་རེ་རེ་བའི་རྒྱད་ཀྱི་དོན་ལ་གཉིས།	
༡	རྫི་མེད་འོད་ལས་གསུངས་ཚུལ།.....	138
༢	གྲུང་ལས་གསུངས་ཚུལ།.....	138
	གཉིས་པ། གྲུང་ལས་གསུངས་ཚུལ་ལ་གཉིས།	
༡	གཞན་ལྷགས་དགག་པ།.....	138
༢	རང་ལྷགས་བཞག་པ།.....	139
	གསུམ་པ། ཐབས་རྒྱད་བྱེ་བྲག་རྩ་བཤད་པ་ལ་གཉིས།	
༡	ཐབས་རྒྱད་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ།.....	141
༢	འདུས་པ་བྱེ་བྲག་རྩ་བཤད་པ།.....	141
	གཉིས་པ། འདུས་པ་བྱེ་བྲག་རྩ་བཤད་པ་ལ་གཉིས།	
༡	ཙ་རྒྱད་དང་རྒྱད་ཕྱི་མའི་དོན་བཤད་པ།.....	141
༢	བཤད་རྒྱད་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་བཤད་ཚུལ་བསྟན་པ།.....	142
	བྱག་པ། གདམས་པ་རིན་པོ་ཆེ་དངོས་ཀྱི་དོན་ལ་གཉིས།	
༡	ལམ་སྤྱི་ལ་སློབ་ཚུལ།.....	146
༢	བྱེ་བྲག་རྩ་གསང་བ་འདུས་པའི་ལམ་ལ་བསྟན་ཚུལ།.....	146
	གཉིས་པ། བྱེ་བྲག་རྩ་གསང་བ་འདུས་པའི་ལམ་ལ་བསྟན་ཚུལ་ལ་བཞི།	
༡	རིམ་གཉིས་ཀྱི་སྣོད་རུང་རྩ་བ།.....	146
༢	སྣོད་རུང་ནས་དམ་ཆིག་དང་སྣོད་པ་དག་པར་བྱ་བ།.....	147
༣	དམ་ཆིག་དང་སྣོད་པ་དག་པར་བྱས་ནས་ལམ་ཇི་ལྟར་སྣོད་པ།.....	147
༤	ལམ་བསྟོམས་པའི་འབྲས་བུ་ཇི་ལྟར་མངོན་རྩ་བའི་ཚུལ།.....	260

	གསུམ་པ། དམ་ཆེག་དང་སྒྲོམ་པ་དག་པར་བྱས་ནས་ལམ་རི་ལྟར་སྒྲོམ་པ་ལ་གསུམ།	
༡	རིམ་གཉིས་ཀྱི་རོ་བོ་དང་གོ་རིམ།.....	147
༡	རིམ་གཉིས་སྒྲོམ་ཚུལ།.....	148
༡	རིམ་གཉིས་ལ་བོགས་འབྲིན་པའི་སྒྱུད་པ།.....	255
	གཉིས་པ། རིམ་གཉིས་སྒྲོམ་ཚུལ་ལ་གཉིས།	
༡	བསྐྱེད་རིམ་སྒྲོམ་ཚུལ།.....	148
༡	རྫོགས་རིམ་སྒྲོམ་ཚུལ།.....	148
	གཉིས་པ། རྫོགས་རིམ་སྒྲོམ་ཚུལ་ལ་གཉིས།	
༡	གཞི་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ།.....	148
༡	ལམ་བཟོད་པའི་རིམ་པ།.....	155
	དང་པོ། གཞི་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་ལ་བཞི།	
༡	ལུས་ཀྱི་གནས་ཚུལ།.....	149
༡	སེམས་ཀྱི་གནས་ཚུལ།.....	149
༡	ལུས་སེམས་ཐུན་མོང་པའི་གནས་ཚུལ།.....	149
༤	ལུས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཕྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ།.....	149
	བཞི་པ། ལུས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཕྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ་གསུམ།	
༡	ཙུང་བཤད་པ།.....	149
༡	རྒྱུང་བཤད་པ།.....	153
༡	ཐིག་ལེ་བཤད་པ།.....	154
	གཉིས་པ། ལམ་བཟོད་པའི་རིམ་པ་རྫོགས་རིམ་སྒྲོམ་ཚུལ་ལ་གསུམ།	
༡	རྫོགས་རིམ་ཀྱི་གཙུག་པོ་ཨེ་མེ་གཉིས་ཀྱི་དོན་མདོར་བསྟན་པ།.....	155
༡	དེ་གཉིས་ཀྱི་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་པ།.....	156
༡	ཕྱེ་བྲག་ཏུ་རྒྱུད་འདིའི་རྫོགས་རིམ་བཤད་པ།.....	166

	དང་པོ། རྫོགས་རིམ་གྱི་གཙོ་བོ་ཨེ་ཤི་གཉིས་ཀྱི་དོན་མདོར་བསྟན་པ་གསུམ།	
༡	ཐོབ་བྱ་འབྲས་བུའི་ཨེ་ཤི།.....	155
༡	ཐོབ་བྱེད་ལམ་གྱི་ཨེ་ཤི།.....	155
༡	འབྲེན་བྱེད་རྟགས་ཀྱི་ཨེ་ཤི།.....	156
	གཉིས་པ། ཨེ་ཤི་གཉིས་ཀྱི་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ།	
༡	བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཨེ་ཤི་བཤད་པ།.....	156
༡	བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཨེ་ཤི་བཤད་པ།.....	159
༡	དེ་བསྐྱེད་པ་ལ་རྟགས་ཀྱི་ཨེ་ཤི་ལྷས་ལ་གནད་དུ་བསྟུན་དགོས་པར་བསྟན་པ།.....	163
	དང་པོ། བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཨེ་ཤི་བཤད་པ་ལ་གསུམ།	
༡	སྟོང་པ་བཤད་པ།.....	156
༡	བདེ་བ་བཤད་པ།.....	157
༡	བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་བཤད་པ།.....	158
	ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་སྟུ་མའི་སྐྱ་དེ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་ལ་བཞི།	
༡	གཞུགས་སྐྱའི་རྒྱ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྟོ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱབ་པ།.....	160
༡	སྐྱང་གཞིའི་གནད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྟོ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱབ་པ།.....	162
༡	ལྟ་བུ་བྱེད་ཚུལ་གྱི་གནད་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱབ་པ།.....	162
༤	ཐབས་ཤེས་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་གནད་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱབ་པ.....	163
	གསུམ་པ། བྱེ་བྲག་ཏུ་རྒྱུད་འདིའི་རྫོགས་རིམ་བཤད་པ་ལ་གསུམ།	
༡	མན་ངག་ལ་བརྟེན་ཤིང་གཙོ་བོ་ཨེ་ཤི་ཐུག་པ་བཤད་པ།.....	166
༡	སྐ་མ་སྐ་མ་རྣམས་ཀྱི་མན་ངག་གཞན་ཡང་དེ་དང་བསྟུན་དགོས་པར་བསྟན་པ།.....	167
༡	རྫོགས་རིམ་དངོས་བཤད་པ།.....	167
	གསུམ་པ། རྫོགས་རིམ་དངོས་བཤད་པ་གསུམ།	
༡	རྫོགས་རིམ་གྱི་དབྱེ་བ།.....	167
༡	གོ་རིམ་དང་གྲངས་ངེས།.....	168
༡	བྱེ་བཅོས་འདི་དོན།.....	170

དང་པོ། རྫོགས་རིམ་གྱི་དབྱེ་བ་ལ་གཞིས།

༡ དབྱེ་བ་དངོས།.....167

༡ རིམ་ལྔ་རྒྱུ་རྟུག་འདུ་ཚུལ།.....168

གསུམ་པ། བྱེ་བ་སོ་སོའི་དོན་ལ་གཞིས།

༡ དབེན་པ་གསུམ་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ།.....170

༡ བདེན་པ་གཞིས་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ།.....222

དང་པོ། དབེན་པ་གསུམ་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ་ལ་གསུམ།

༡ ལུས་དབེན་སྒྱུ་རྫོ་རྗེའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ།.....170

༡ ངག་དབེན་གསུང་རྫོ་རྗེའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ།.....180

༡ སེམས་དབེན་བྱགས་རྫོ་རྗེའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ།.....207

དང་པོ། ལུས་དབེན་སྒྱུ་རྫོ་རྗེའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ་ལ་ལ་རྟུག

༡ ལུས་དབེན་རིམ་གཞིས་གང་ཡིན་དཔྱད་པ།.....170

༡ བསྐྱེད་རིམ་དང་ལུས་དབེན་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་གོ་རིམ།.....171

༡ ལུས་དབེན་གྱི་དོས་འཛིན།.....171

༤ ལུས་དབེན་གྱི་རབ་དབྱེ།.....172

༥ དེ་སོར་བསམ་གྱི་ཡན་ལག་རྒྱ་འཁྱར་ཚུལ།.....174

༦ ལུས་དབེན་དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ།.....175

བཞི་པ། ལུས་དབེན་གྱི་རབ་དབྱེ་ལ་བཞི།

༡ དམ་པ་རིགས་བརྒྱའི་ལུས་དབེན།.....172

༡ དེ་ཉིད་རིགས་ལྔའི་ལུས་དབེན།.....173

༡ གསང་བ་རིགས་གསུམ་གྱི་ལུས་དབེན།.....174

༤ གསང་ཆེན་རིགས་གཅིག་གི་ལུས་དབེན།.....174

རྟུག་པ། ལུས་དབེན་དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ལ་གསུམ།

༡ སྤོ་མོ་བསྐྱོམས་པས་རྒྱུང་འདུ་ལུགས།.....175

༡	དེ་ལས་ཁྱབ་དེ་སྒྲིལ་ཚུལ།.....	177
༡	སྒྲིལ་པའི་ཆེ་མཉམ་རྒྱུ་སྒྲོང་ཚུལ།.....	178
	གཉིས་པ། རག་དབེན་གསུང་དོན་རྒྱུ་ཉིང་དེ་འདྲིན་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ་ལ་བྱག།	
༡	ལུས་དབེན་དང་རག་དབེན་གྱི་གོ་རིམ།.....	180
༡	རག་དབེན་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ལམ་དུ་འདོད་པ་དགག་པ།.....	180
༡	རག་དབེན་གྱི་ཤེས་བྱ་རྒྱུ་གི་དེ་ཉིད་བསྐྱབ་པ།.....	181
༤	སྐྱགས་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱབ་པ།.....	190
༥	རག་དབེན་སྐྱེག་ཚུལ་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་འགྱུར་ཚུལ།.....	195
༦	རག་དབེན་རི་ལྗར་ཉམས་སྐྱེ་ལེན་ཚུལ།.....	196
	གསུམ་པ། རག་དབེན་གྱི་ཤེས་བྱ་རྒྱུ་གི་དེ་ཉིད་བསྐྱབ་པ་ལ་བདུན།	
༡	རྒྱུ་སྐྱགས་དོན་རྒྱུ་སྐྱེག་པ་གསུམ་ལ་རིམ་གྱིས་བསྐྱབ་པའི་དོན།.....	181
༡	རྒྱུ་གི་དེ་ཉིད་ཤེས་མ་ཤེས་གྱི་སྒྲིན་ཡོན།.....	181
༡	རྒྱུ་གི་ནམ་པར་དབྱེ་བ།.....	181
༤	བྱེ་བ་སོ་སོའི་དོན།.....	182
༥	རྒྱུ་ནམས་རི་ལྗར་འཕོ་བའི་ཚུལ།.....	187
༦	རྒྱུ་ནམས་གྱིས་བྱ་བ་ཅི་ཞིག་བྱེད་པ།.....	189
༧	དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་ཤེས་ཚུལ།.....	190
	བཞི་པ། བྱེ་བ་སོ་སོའི་དོན་ལ་གསུམ།	
༡	ཅ་བའི་རྒྱུ་ལྗེའི་དོན་བཤད་པ།.....	182
༡	ཡན་ལག་གི་རྒྱུ་ལྗེའི་དོན་བཤད་པ།.....	185
༡	རྒྱུ་གཉིས་གྱི་བྱན་མོང་གི་དོན་བཤད་པ།.....	186
	བཞི་པ། སྐྱགས་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱབ་པ་ལ་ལྷ།	
༡	སྐྱགས་བདུ་བ།.....	190
༡	སྐྱགས་གྱི་བད།.....	192

༡	ཐུགས་ཀྱི་དོན།.....	192
༤	ཐུགས་ཀྱི་དོན་དམ་པ།.....	192
༥	ཐུགས་ཀྱི་ཆ་བཤུངས་ཐུང་བཤད་པ།.....	193
	དུག་པ། ངག་དཔེན་དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ལ་གསུམ།	
༡	ཤོག་ཚེལ་གསུམ་སྒྲོམ་པའི་རིམ་པ་བཤད་པ།.....	196
༡	དོར་བརླས་ཀྱི་བྱེད་ལས་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་བཤད་པ།.....	201
༡	ཤོག་ཚེལ་བསྒྲོམས་པས་ཉམས་སྤྱོད་སྟེ་བའི་རིམ་པ་བཤད་པ།.....	204
	དང་པོ། ཤོག་ཚེལ་གསུམ་སྒྲོམ་པའི་རིམ་པ་བཤད་པ་ལ་གསུམ།	
༡	སྟིང་གའི་སྒྲ་ཆེར་ཐུགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་སྒྲོམ་པའི་ཤོག་ཚེལ།.....	196
༡	གདོང་གི་སྒྲ་ཆེར་འོད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་སྒྲོམ་པའི་ཤོག་ཚེལ།.....	199
༡	གསང་བའི་སྒྲ་ཆེར་རྩལ་ཀྱི་ཐིག་སྒྲོམ་པའི་ཤོག་ཚེལ།.....	201
	དང་པོ། སྟིང་གའི་སྒྲ་ཆེར་ཐུགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་སྒྲོམ་པའི་ཤོག་ཚེལ་ལ་གཉིས།	
༡	ཐུགས་ཐིག་ཉི་ཅེ་བསྒྲོམ་པ།.....	197
༡	ཐུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་པ།.....	198
	གཉིས་པ། དོར་བརླས་ཀྱི་བྱེད་ལས་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་བཤད་པ་ལ་གཉིས།	
༡	དོར་བརླས་ཀྱིས་སྟིང་གའི་ཆ་མདུད་འགྲོལ་བར་བསྟན་པ།.....	201
༡	སྟིང་གའི་ཆ་མདུད་འགྲོལ་བ་ཆ་མདུད་འགྲོལ་བའི་གཅོ་བོར་བསྟན་པ།.....	202
	གསུམ་པ། ཤོག་ཚེལ་བསྒྲོམས་པས་ཉམས་སྤྱོད་སྟེ་བའི་རིམ་པ་བཤད་པ་ལ་གཉིས།	
༡	སྟིང་གར་མི་ཐིགས་པ་བསྒྲོམས་པས་ཉམས་སྤྱོད་དེ་ལྟར་སྟེ་བ།.....	204
༡	ཤོག་ཚེལ་ལྷག་མ་བསྒྲོམས་པས་ཉམས་སྤྱོད་དེ་ལྟར་སྟེ་བ།.....	204
	གཉིས་པ། ཤོག་ཚེལ་ལྷག་མ་བསྒྲོམས་པས་ཉམས་སྤྱོད་དེ་ལྟར་སྟེ་བ་ལ་གསུམ།	
༡	དོར་བརླས་བྱས་པས་རྒྱ་བ་སོ་སོ་ལ་སྤྱོད་བསྟེ་ལུགས།.....	205
༡	དོར་བརླས་ཀྱིས་རྒྱུད་རྒྱུ་རྒྱུ་འཕྲོད་ཐིག་པར་བྱེད་པ།.....	206
༡	གཏུམ་མོ་འབར་བར་བྱེད་ཚུལ།.....	206

	གསུམ་པ། སེམས་དབེན་སྤྱགས་དོ་རྩེའི་ཉིང་ཇེ་འཛིན་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ་ལ་ལྟ།	
༡	སེམས་ཀྱི་དེ་ཁོན་ཉིད་རྟོགས་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན།.....	208
༡	སེམས་དེའི་རང་ཚུལ་གསུང་རབ་ལས་གསུངས་པའི་ཚུལ།.....	208
༡	སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྟོགས་པའི་ཐབས་བྱད་པར་ཅན་	
	སྒྲ་མེད་ཀྱི་རྒྱད་ཡིན་པར་བསྟན་པ།.....	209
༤	རྒྱད་ཀྱི་དོན་སྤང་བ་གསུམ་དང་རང་བཞིན་རྣམས་བསྟན་པ།.....	210
༥	དེ་རི་བཞིན་དུ་མ་ཤེས་པའི་ཉེས་དམིགས་དང་	
	ཤེས་པའི་ཕན་ཡོན་བསྟན་པ།.....	221
	བཞི་པ། རྒྱད་ཀྱི་དོན་སྤང་བ་གསུམ་དང་རང་བཞིན་རྣམས་བསྟན་པ་ལ་གསུམ།	
༡	སྤང་བ་བཤད་པ།.....	210
༡	རང་བཞིན་བཤད་པ།.....	213
༡	སྤང་བའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲེ་ཚུལ་བཤད་པ།.....	218
	དང་པོ། སྤང་བ་བཤད་པ་ལ་གཉིས།	
༡	སྤང་བ་གསུམ་གྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་བཤད་པ།.....	210
༡	སྤང་བ་གསུམ་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་བཤད་པ།.....	212
	དང་པོ། སྤང་བ་གསུམ་གྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ལ་གཉིས།	
༡	ཕར་ཕྱིན་ཐེག་པ་དང་ཐུན་མོང་བའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་བཤད་པ།.....	210
༡	སྒྲ་མེད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་བཤད་པ།.....	211
	གཉིས་པ། བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་ཉིང་ཇེ་འཛིན་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ་ལ་གཉིས།	
༡	བདེན་པ་གཉིས་སོ་སོའི་རྟོགས་རིམ།.....	222
༡	བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་རྟོགས་རིམ།.....	249
	དང་པོ། བདེན་པ་གཉིས་སོ་སོའི་རྟོགས་རིམ་ལ་གཉིས།	
༡	ཀུན་རྟོག་སྒྲུ་མའི་རྟོགས་རིམ།.....	222
༡	དོན་དམ་འོད་གསལ་གྱི་རྟོགས་རིམ།.....	240

	དང་པོ། ཀུན་རྫོབ་སྐྱུ་མའི་རྫོགས་རིམ་ལ་གཉིས།	
༡	སྐྱུ་ལུས་ཀྱི་གདམས་པ་དངོས།.....	222
༡	དེ་དང་འབྲེལ་བའི་གདམས་པ།.....	234
	དང་པོ། སྐྱུ་ལུས་ཀྱི་གདམས་པ་དངོས་ལ་གཉིས།	
༡	ཉན་པ་པོ་འི་འདྲ་བ་ཞིག་གིས་འི་ལྟར་བྱ་བ།.....	222
༡	འཆད་པ་པོས་བཤད་པའི་རིམ་པ།.....	224
	གཉིས་པ། འཆད་པ་པོས་བཤད་པའི་རིམ་པ་ལ་གཉིས།	
༡	སྐྱུ་ལུས་ཀྱི་རྫོན་དུ་འི་ལྟར་བྱ་བ་བཤད་པ།.....	224
༡	སྐྱུ་ལུས་ཀྱི་རིམ་པ་ཉིད་བཤད་པ།.....	225
	གཉིས་པ། སྐྱུ་ལུས་ཀྱི་རིམ་པ་ཉིད་བཤད་པ་ལ་གཉིས།	
༡	སྐྱུ་ལུས་ཀྱི་མན་ངག་གི་གཞི་འི་ལྟར་བཏིང་བ།.....	225
༡	དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱུ་ལུས་སྐྱབ་ཚུལ་བཤད་པ།.....	227
	གཉིས་པ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱུ་ལུས་སྐྱབ་ཚུལ་བཤད་པ་ལ་གཉིས།	
༡	ཡབ་སྲས་གཉིས་ཀྱི་གཞུང་ལས་འི་ལྟར་འབྱུང་བ་བཤད་པ།.....	227
༡	སྐྱབ་ཚུལ་གྱི་ཉན་པ་གསལ་བ་ཡོན་ཏན་དང་བཅས་པ་བཤད་པ།.....	231
	གཉིས་པ། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་གདམས་པ་ལ་གཉིས།	
༡	གདམས་པའི་ཁྲུངས་བཤད་པ།.....	234
༡	གདམས་པ་དངོས་བཤད་པ།.....	237
	གཉིས་པ། གདམས་པ་དངོས་བཤད་པ་ལ་གཉིས།	
༡	གཉིད་དང་མི་ལམ་དང་བསྟེ་བ།.....	237
༡	འཆི་བ་དང་བར་དོ་བསྟེ་བ།.....	238
	དང་པོ། གཉིད་དང་མི་ལམ་དང་བསྟེ་བ་ལ་གཉིས།	
༡	གཉིད་དང་བསྟེ་བ།.....	237
༡	མི་ལམ་དང་བསྟེ་བ།.....	238

གཉིས་པ། མི་ལམ་དང་བསྐྱེད་པ་ལ་གཉིས།

༡ མི་ལམ་རྒྱུད་སྟོབས་ཀྱིས་འཛིན་པ།.....238

༢ འདུན་སྟོབས་ཀྱིས་འཛིན་པ།.....238

གཉིས་པ། འཆི་བ་དང་བར་དོ་དང་བསྐྱེད་པ་ལ་གསུམ།

༡ བར་དོར་འཆང་བྱ་བའི་བསྐྱེད་པ།.....238

༢ སྐྱེ་བ་བརྒྱུད་ནས་འཆང་བརྒྱ་བའི་བསྐྱེད་པ།.....239

༣ བསྐྱེད་བ་རྣམས་ཀྱི་དབྱེ་བསྟུ་བསྟན་པ།.....239

གཉིས་པ། དོན་དམ་འོད་གསལ་གྱི་ཚྲོགས་རིམ་ལ་གཉིས།

༡ རིམ་ལྡན་དང་སྟོད་བསྟུས་སུ་གསུངས་པའི་དོན་བཤད་པ།.....240

༢ རྒྱུད་ཕྱི་མར་འཛིན་པའི་ཡན་ལག་གསུངས་པའི་དོན་བཤད་པ།.....248

དང་པོ། རིམ་ལྡན་དང་སྟོད་བསྟུས་སུ་གསུངས་པའི་དོན་བཤད་པ་ལ་གསུམ།

༡ གོ་རིམ་ངེས་ཚུལ་སྟོད་རུང་དུ་བྱ་བ་དང་བཅས་པ།.....241

༢ དེ་ལ་འོད་གསལ་གྱི་གདམས་ངག་བཤད་པ།.....242

༣ རིམ་པ་དེ་ལམ་གཞན་གྱི་མཐར་འོང་ཚུལ།.....245

གཉིས་པ། དེ་ལ་འོད་གསལ་གྱི་གདམས་ངག་བཤད་པ་ལ་གསུམ།

༡ ཕྱི་ནང་གི་མཛོན་པར་བྱང་ཆུབ་གཉིས་བཤད་པ།.....242

༢ དེ་མཛོན་དུ་བྱེད་པའི་ཐབས་བསམ་གཏན་གཉིས་བཤད་པ།.....243

༣ མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཆེད་ཚོད་དང་བཅས་པ་བཤད་པ།.....245

གཉིས་པ། བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཚྲོགས་རིམ་ལ་གཉིས།

༡ རིམ་ལྡན་དང་སྟོད་བསྟུས་ལས་འབྱུང་བའི་དོན་བཤད་པ།.....249

༢ རྒྱུད་ཕྱི་མ་ལས་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་བཤད་པ།.....254

དང་པོ། རིམ་ལྡན་དང་སྟོད་བསྟུས་ལས་འབྱུང་བའི་དོན་བཤད་པ་ལ་གཉིས།

༡ རི་བ།.....249

༢ ལན།.....249

གཉིས་པ། ལན་ལ་བཞི།

ཧ	དི་བ་གཉིས་པའི་ལན།.....	250
ཀ	དི་བ་གསུམ་པ་དང་ལ་པའི་ལན།.....	252
ཁ	དི་བ་དང་པོའི་ལན།.....	253
ལ	དི་བ་བཞི་པ་དང་རྒྱག་པའི་ལན།.....	254
	གསུམ་པ། རིམ་གཉིས་ལ་བོགས་འབྲིན་པའི་སྟོང་པ་ལ་གཉིས།	
ཧ	སྟོང་པ་གླིང་ནམ་གཞག་.....	255
ཀ	མ་མེད་ཀྱི་སྟོང་པ་བྱེ་བྲག་རྩ་བཤད་པ།.....	257
	གཉིས་པ། མ་མེད་ཀྱི་སྟོང་པ་བྱེ་བྲག་རྩ་བཤད་པ་ལ་གཉིས།	
ཧ	སྟོང་པའི་ནམ་དབྱེ་དང་མཚན་ཉིད།.....	257
ཀ	སྟོང་པ་ལ་སྟོབ་པའི་ཆོག་.....	258
	གཉིས་པ། སྟོང་པ་ལ་སྟོབ་པའི་ཆོག་ལ་གཉིས།	
ཧ	སྟོང་པ་དང་བོ་གཉིས་སྟབ་ཚུལ།.....	258
ཀ	ཤིན་རྩ་སྟོས་མེད་ཀྱི་སྟོང་པ་སྟབ་ཚུལ།.....	260
	དཔར་བྱང་སྟོན་ཆོག་.....	263

༣༡ ཁ་མོ་གུ་རུ་མཆུ་སྒོ་ལྟ་ཡ། རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་གསང་བ་
 འདུས་པའི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་རྣམ་བཤད་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྒྱ་མཚོའི་
 སྤྱིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཅ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྤྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་
 ཀྱི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།

སྤྱིབ་བྲལ་ལྟན་སྤྱིས་དགའ་བའི་དངོས།
 རྒྱལ་བའི་འཁོར་ལོ་ཀུན་གྱི་གཙོ།
 རྩབ་བདག་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོན་པ་དང་།
 དབྱེར་མེད་སྤྲ་མའི་ཞབས་བརྟུང་ནས།
 སྤྱབ་པའི་ལེགས་བཤད་ཀུན་གྱི་མཚོག།
 འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་རིན་ཆེན་གཅིག།
 དཔལ་ལྷན་གསང་བ་འདུས་པ་ཡི།

རིམ་པ་དང་པོའི་རྣམ་གཞག་བཤད། དེ་ལ་འདིར་དཔལ་གསང་
 བ་འདུས་པའི་བསྐྱེད་རིམ་བཤད་པ་ལ་དུག་སྤྱབ་པ་པོ་རྟེན་གྱི་མཚན་ཉིད། དེས་
 རྫོགས་རིམ་གྱི་གོང་དུ་བསྐྱེད་རིམ་སྒོམ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན། གང་དུ་བསྤྱབ་
 པའི་གནས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། ཇི་ལྟར་སྤྱབ་པའི་མངོན་རྟོགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དེ་ལ་
 བསྐྱབས་པས་བསྐྱེད་རིམ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཚད། མཐར་ཕྱིན་ནས་དངོས་གྲུབ་
 སྤྱབ་པའི་རྣམ་གཞག་བཤད་པའོ།

དང་པོ་(སྐྱབ་པ་པོ་རྟེན་གྱི་མཚན་ཉིད་)ནི། རྫོང་ཆེ་འཕྲེང་བ་ལས། སློབ་མ་ཡོན་
 ཏན་གང་ལྟན་ན། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་སྡོད་ཏུ་འགྱུར། ཞེས་སྐུགས་སྒྲ་མེད་ཀྱི་
 ལམ་ཉམས་སྟེ་ལེན་པའི་གང་ཟག་དེ་ལ་ཡོན་ཏན་རི་ལྟ་བུ་དང་ལྟན་པ་དགོས་
 ཞེས་ངོས་པའི་ལན་དུ། དད་ཅིང་སྒྲ་མ་ལ་ཡང་གུས། རྟག་ཏུ་དགོ་བའི་ལམ་ལ་
 གནས། རྟོག་པ་ངན་པ་རྣམ་པར་སྤངས། ལུང་ནི་མང་དུ་ཐོས་པ་དང་། གསོད་
 པ་དང་ནི་འཆོ་བ་སྤངས། སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་གདོན་པའི་སྒོས། ཀྲུན་དུ་བཙོན་
 དང་ཡང་དག་ལྟ། རྟེ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ལྟ། རྟན་པ་ཆེན་པོའི་སློབ་མ་
 བཟང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྡོད་རུང་དང་པོ་ལམ་ཐུན་མོང་བས་རྒྱུད་ལེགས་
 པར་སྤངས་པ་དང་། སྡོད་རུང་གཉིས་པ་དབང་བཞི་རྣམ་པར་དག་པ་ཐོབ་པ་
 ཅིག་དགོས་ཏེ། རྫོང་ཆེ་ཕྱེང་བ་ལས། ཐོག་མར་སློབ་མ་གང་གི་ཆོ། སློབ་ལྟ་ཡང་
 དག་དབང་བསྐྱར་ན། རྟོགས་པའི་རིམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ། རྟེ་ཡི་ཆེན་སྡོད་དུ་
 འགྱུར། ཡང་དག་དབང་བསྐྱར་གྱིས་དབེན་ན། སྐྱབ་པོས་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་ཤེས་
 གང་། སློབ་དཔོན་སློབ་མ་མཚུངས་པར་ནི། མི་བཟད་དཔུལ་བ་ཆེན་པོར་འགོ། །
 ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་(དེས་རྟོགས་རིམ་གྱི་གོང་དུ་བསྐྱེད་རིམ་སྒྲོམ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་)ནི། དེ་
 ལྟར་དབང་ཐོབ་ནས་ཀྱང་། དབང་དུས་སུ་ཁས་སྤངས་པའི་དམ་ཆོག་དང་སྡོམ་
 པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་བ་ཅིག་དགོས་ཏེ། དམ་ཆོག་དང་སྡོམ་པ་ཡལ་བར་དོར་
 བས་རིམ་པ་གཉིས་སྒྲོམ་པ་ལ་རི་ཅམ་འབད་ཀྱང་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་
 མི་སྲིད་པའི་བྱིར་ཏེ། སྡོམ་འབྱུང་ལས། རི་ལྟར་ཉེ་བར་བརྟན་པ་བཞིན། བྱི་ནས་
 དམ་ཆོག་སྡོད་པར་བཙོན། སྡོད་བུ་བྱས་པའི་རྒྱུན་ལས་ནི། འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་
 སྒྲོམ་རིམ་གྱི། ཡང་དག་མན་ངག་ཐུན་ཆོགས་གྱིས། འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ་གཞན་

དུ་མིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་དམ་ཚིག་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་གནས་པ་
 དེས་རིམ་གཉིས་སྒྲོམ་པའི་སྟོན་དུ་རིམ་གཉིས་སྒྲོམ་ཚུལ་ཡན་ལག་དང་བཅས་
 པ་ཐོས་བསམ་གྱི་མཐའ་ཚོད་པར་གཏན་ལ་འབེབས་དགོས་ཏེ། གྱི་རྟོག་གི་དཀའ་
 འབྲེལ་མུ་ཏིག་སྤེང་བ་ལས། སྒོ་གོས་མེད་ལ་ཐོས་མེད་མ་ཐོས་པ་ལའང་བསམ་པ་
 མེད། །གཉིས་བྲལ་རྣལ་འབྱོར་མེད་ཅིང་རྣལ་འབྱོར་བྲལ་ལའང་དངོས་གྲུབ་མེད།
 ཅས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཐོས་བསམ་གྱི་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ལ་མཁས་
 པར་བྱས་ནས། རིམ་གཉིས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ན་གོ་རིམ་ངེས་ཅན་དུ་བསྐྱབ་པར་
 བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། རིམ་ལྡེལ་ས། བསྐྱེད་པའི་རིམ་ལ་ལེགས་གནས་ཤིང་། རྫོགས་པའི་
 རིམ་པ་འདོད་རྣམས་ལ། ཐབས་འདི་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། སྐྱེས་ཀྱི་རིམ་
 པ་ལྟ་བུར་གསུངས། །ཞེས་དང་། སྦྱོང་བསྐྱེས་ལས་ཀྱང་། གང་གི་ཆེ་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་ཐེག་པའི་བསམ་པ་ལ་ལོབས་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ་ཐེག་པ་གསར་པ་དྲན་པ་
 གཅིག་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་བསྐྱབ་པོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་(གང་དུ་བསྐྱབ་པའི་གནས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་)ནི། དགོན་པ་ཆེན་པོ་ལ་
 སོགས་པ་མེ་ཏོག་དང་འབྲས་བུ་སོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་ཅིང་སྦྱེ་བོའི་འདུ་འཛིན་
 དཔེན་པ་ཡིད་དུ་འོང་བའི་གནས་སུ་བསྒྲོམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཅ་རྒྱུད་ལེའུ་བཅུ་
 གཉིས་པར། དགོན་པ་ཆེན་པོའི་ས་ཕྱོགས་སུ། མེ་ཏོག་འབྲས་བུ་སོགས་ཀྱིས་
 བརྒྱན། རི་བོ་དཔེན་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ། དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེས་པ་བསྐྱབ།
 ཅས་གསུངས་ཤིང་། མདོར་བྱས་སུ་ཡང་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཕྱིར།

བཞི་པ་(རི་ལྟར་སྐྱབ་པའི་མདོན་རྫོགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་)ལ་བཞི། དང་པོའི་སྦྱོར་བ།
 དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཚོག་ ལས་རྒྱལ་མཚོག་ བསྐྱེད་རིམ་གྱི་དམིགས་པ་ཡིད་ལ་
 བྱ་བ་རི་ལྟར་སྒྲོམ་པར་བྱེད་ཚུལ་ལོ།

དང་པོ་(དང་པོའི་སྒྲིབ་པ་)ལ་གཉིས། མངོན་རྟོགས་ཀྱི་སྒྲིབ་པའི་ཡན་ལག་
 དང་། མངོན་རྟོགས་དངོས་སོ། །དང་པོ་(མངོན་རྟོགས་ཀྱི་སྒྲིབ་པའི་ཡན་ལག་)ལ་གསུམ།
 ཐོག་མར་རི་ལྟར་བྱ་བའི་རིམ་པ། མཐུན་ཁྱེན་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་ཆོགས་ཞིང་
 མཆོད་ཅིང་སྒྲིམ་པ་སོགས་བབྱང་བ། འགལ་ཁྱེན་བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར་བསྐྱང་བའི་
 འཁོར་ལོ་བསྐྱོམ་པའོ། །དང་པོ་(ཐོག་མར་རི་ལྟར་བྱ་བའི་རིམ་པ་)ལ་ལྷ། རྩོམ་རིམ་བྱིན་
 གྱིས་བསྐྱབ་པ། བྱང་མཆོད་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ། སྒྲིན་འགྲོ་གཏོར་མ་བྱེད་ཚུལ།
 བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ། རྩོམ་སྐྱོམ་དཔའི་སྐྱོམ་བསྐྱོམ་
 བྱེད་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་(རྩོམ་རིམ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་)ནི། རང་ཉིད་ཞེ་སྒྲིབ་རྩོམ་བསྐྱེད་
 བས་རྩོམ་རིམ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། སྐྱབ་ཐབས་སྐྱོམ་པའི་
 ཐོག་མ་ནས་བབྱང་སྟེ་དམ་ཆོག་གསུམ་པོ་དེ་དང་མ་བྲལ་བ་ཅིག་དགོས་པ་ཤེས་
 པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་ཞེ་སྒྲིབ་རྩོམ་ལུས་བཅས་སྐྱེད་པ་ནི་
 ཕྱག་རྒྱའི་དམ་ཆོག་གསུམ་འདེབས་པ་དང་། རྩོམ་རིམ་བྱིན་གྱིས་སྐྱབ་པ་ནི་རྩོམ་
 དང་རིམ་བྱའི་དམ་ཆོག་གསུམ་འདེབས་པ་ཡིན་ནོ། །རྩོམ་རིམ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་
 ཚུལ་ལ། བསངས་སྐྱངས་བསྐྱེད་ནས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་དང་། མཆོན་དོན་བྱ་
 པའི་སྒྲོ་ནས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དུས་འཁོར་སོགས་ཀྱི་
 ལྷགས་ཡིན་ཞིང་། འདིར་ནི་ཕྱི་མ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་འདིར་བསྐྱན་བྱིན་གྱིས་
 བསྐྱབ་བྱའི་རྩོམ་རིམ། ཕྱའི་རྩོམ་རིམ། མཆོན་བྱེད་རྟགས་ཀྱི་རྩོམ་རིམ་རྣམས་
 དོན་གཅིག་ཁ་ཅིག་རྩོམ་རིམ་ཅེ་ལྷ་པ་ནང་གི་རྩོམ་རིམ་དང་། ཅེ་དགུ་པ་ཕྱའི་
 རྩོམ་རིམ་ཡིན་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། དེ་གཉིས་ཀ་ཕྱའི་རྩོམ་རིམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 དེ་གཉིས་ཀ་མཆོན་བྱེད་དཔའི་རྩོམ་རིམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

རང་ལུགས་དོར་དེལ་ལ་སྒྲུབ་བཅོམ་དེགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན། མཆོན་
 བྱེད་ཏུགས་ཀྱི་དོར་དེལ་དང་། མཆོན་བྱེད་ན་ཀྱི་དོར་དེལ་གཉིས་ཡོད། དོ་མེ་ལ་
 དབྱེ་ན། ཅེ་གཅིག་པ། ཅེ་གསུམ་པ། ཅེ་ལྔ་པ། ཅེ་དགུ་པ། ལྷ་ཆོགས་དོ་མེ། རྒྱན་ཀྱི་
 དོ་མེ་ནམས་སྤྲོད། ཅེ་མོ་གཅིག་པ་ནས་དགུ་པའི་བར་ལ་རྗེ་ཞིང་གདེངས་པའི་
 ཅེ་མོ་ཅན་ཀྱི་ཁྲོ་བའི་དོ་མེ་དང་། དེ་ལས་ལྷོག་པའི་ཞི་བའི་དོ་མེ་གཉིས་གཉིས་
 སྤྲོད། ལྷ་ཆོགས་དོ་མེ་ལའང་ཅེ་མོ་གསུམ་པ་དང་། ལྔ་པ་གཉིས་སྤྲོད་ཅིང་།
 རྒྱན་ཀྱི་དོ་མེ་ནི་རྒྱན་ཀྱི་ཅི་མཛེས་སྤྲོས་པའི་དོ་མེ་ཅེ་གསུམ་པ་སོགས་ཡིན་ནོ།
 དེལ་བྱེད་ལ་དབྱེ་ན། ཡེ་ཤེས་སམ་དོ་མེ་སེམས་དཔའི་དེལ་བྱེད་དང་། དཔའ་བའི་
 དེལ་བྱེད་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དེལ་བྱེད་ནམས་སྤྲོད། དང་པོ་ལ་ཅེ་དགུ་
 པ་གཙོ་བོར་གསུངས་ཀྱང་ཅེ་ལྔ་པའང་ཡོད་ཅིང་། ཏུགས་ནི་བ་ལང་ཁའི་སྤྲིག་
 སྤང་བ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་དོ་མེའི་སྤང་བས་བསྐྱོར་བའོ། དཔའ་དེལ་ནི་བ་བ་བ་
 བྱེད་ཀྱི་རྒྱན་མེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དེལ་བྱེད་ལ་ནམ་སྤང་ནས་
 དོན་གྲུབ་ཀྱི་དེལ་བྱའི་བར་བཞི་ཡོད་ཅིང་། མམས་ཅད་ཅེ་ལྔ་པ་དེས་གཟུང་ཅན་
 དེམ་པ་བཞིན་འཁོར་ལོ། དེན་པོ་ཆེ། བསྐྱེ། རལ་གྱིའི་སྤང་བས་བསྐྱོར་བ་ཡིན་
 ནོ། ཡང་ན་དོར་དེལ་ལ་དབྱེ་ན། དམ་ཆོག་གི་དོར་དེལ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དོར་
 དེལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཅེ་ལྔ་པ་དང་། གཉིས་པ་ཅེ་དགུ་པ་ལ་བྱེད་དོ། ཡང་ན་
 དོར་དེལ་ལ་དབྱེ་ན། ཅེ་མོ་གཅིག་པ་ནས་སྤྲོད་གི་བར་ཡོད་དེ། མཁའ་འགོ་རྒྱ་
 མཆོ་ལས། ཅེ་དགུ་ཅེ་མོ་གཅིག་པ་དང་། ཅེ་ལྔ་ཅེ་མོ་གསུམ་པ་ཅན། དེ་ལྟར་ལ་
 སོགས་དེལ་བྱ་ཆེ། ཅེ་མོ་སྤྲོད་གི་བར་དུའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིས།

འོ་ན་དོ་མེ་དང་དེལ་བྱས་མཆོན་པར་བྱ་བའི་དོན་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་དེ་ཡང་
 ཀུན་རྒྱུ་ལྟ་དང་སྒྱུར་ན། སྐབས་གསུམ་སྒོ་ངར་གྲགས་པ་དོ་མེའི་ལྟ་བུ་དོ་མེ་

སེམས་དཔའ་དང་། རྟེན་རྒྱུ་ལྷན་སྦྲེལ་སོགས་རིགས་ལྟ་དང་། རྟེན་གྱི་པད་
 འདབ་བརྒྱད་ཀྱིས་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་གྱི་རང་བཞིན་བྱམས་པ་སོགས་
 སེམས་དཔའ་བརྒྱད་མཚོན་ཏེ། སུམ་ཁར། དབུས་སུ་ནམ་པར་སྦྲེལ་མཛད་དགོད།
 ཤར་དུ་མི་བསྐྱོད་དེ་བཞིན་ཡང་། རིན་ཆེན་སྟོ་ཡི་རྩ་ལཱ། འོད་དཔག་མེད་ནི་
 ལུབ་དུ་དགོད། བྱང་དུ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་སྟེ། རྩ་ལྷན་མས་ནི་ལྟ་ཉིད་དོ། བཟླ་
 བྱང་ཚུབ་ཡན་ལག་བརྒྱད། ཅིས་སོགས་དང་། དབུས་སུ་སྐབས་གསུམ་སྟོང་ལ།
 ཡེ་ཤེས་ལྟ་ནི་བསྟིམ་པར་བྱ། ཞིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོག་རྩ་ལྷན་མཁའ་འགོ་
 རྟེན་ལྟ་དང་། འོག་གྱི་པད་འདབ་བརྒྱད་ཀྱིས་སྟོ་མ་བཞི་དང་། སྐལ་བྱེད་མ་སོགས་
 བཞི་སྟེ་བརྒྱད་མཚོན་ཏེ། རྩ་ལྷན་མཁའ་འགོ་མ་ལྟ་སྟེ། ཞིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 དེལ་བྱ་ཆ་གསུམ་དུ་གནས་པས་ཁམས་གསུམ་དང་། བྱང་ཁོང་སྟོང་དུ་ཡོད་པས་
 ཁམས་གསུམ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོངས་པ་མཚོན་ཏེ། རྩ་རྩེ་འཁའ་འགོ་ལས། དབུས་
 གྱི་ཁོག་པ་ཟབ་པ་དང་། ཐམས་ཅད་དག་བྱེད་བརྒྱད་གྱི་གནས། ཞིས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། དབུག་གྲུས་རང་བཞིན་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཐབས་འབྲས་དུས་གྱི་
 ལྟན་སྟེས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་མཚོན། ཡེ་ཤེས་དང་སྟོང་པ་དབྱེར་མི་བྱེད་
 པ་ནི་བདུད་ཅི་བུམ་པས་མཚོན། བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཤེར་ཕྱིན་
 མའི་ནམ་པར་ཤར་བ་ནི་ཤེས་རབ་གྱི་ཞལ་གྱིས་མཚོན། བཟླ་ལ་གནས་པའི་ཡི་གེ་
 བརྒྱད་ཀྱིས་ཡུམ་བཞི་དང་ནོར་རྒྱན་མ་སོགས་བཞི་མཚོན་པ་ཡིན་ནོ།

དེ་ལྟར་ན་རྩ་རྩེས་ཐབས་རྩ་རྩེ་སེམས་དཔའ་དང་། དེལ་བྱས་ཤེས་རབ་
 རྩ་རྩེ་དབྱིངས་གྱི་དབང་ཕྱག་མ་མཚོན། རྩ་རྩེ་པན་ཚུན་འབྱུང་པས་ཁ་སྐྱོར་
 ཡན་ལག་བདུན་ལྟན་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་མཚོན། དེལ་བྱའི་སྤྱོད་ལོངས་སྤྱོད་རྩ་རྩེ་ཐེག་
 པའི་ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱན་མི་འཆད་པར་སྟོར་བ་དེ་མཚོན་ནོ། རྩ་རྩེ་ལྱིས་

བེ་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། དེ་འདྲིན་བྱེད་གྱི་ཐབས་ཤེས་ཁྱད་པར་
 ཅན་མཚན་ཚུལ་ཡང་ཡོད་དེ། རྡོ་རྗེས་ཐབས་རྒྱུད་སྐབ་པ་པོ་དང་དེའི་གསང་
 བའི་རྡོ་རྗེ་གཉིས་ཀ་མཚན། ཇི་ལ་བྱས་ཤེས་རབ་བྱུག་རྒྱུད་དང་དེའི་སྒྲ་ག་གཉིས་ཀ་
 མཚན། རྡོ་རྗེའི་ལྷ་བས་ཡབ་གྱི་རྡོ་རྗེའི་རྩ་རྒྱུ་འཛུགས་སྤྲུལ་དང་། ལྷ་བ་བྱུར་བ་རྒྱུད་དུ་
 ཡོད་པས་ནོར་བུའི་དབྱས་གྱི་ཅ་འདབ་བ་རྒྱུད་པའི་ཅ་འཁོར་མཚན། ཇི་ལ་བྱའི་
 ལྷས་ཡུམ་གྱི་རྩ་རྒྱུ་འཛུགས་སྤྲུལ་མཁའ་འགྲོ་གདོང་དང་། ཇི་ལ་ལྷ་བྱུར་བ་རྒྱུད་དུ་ཡོད་
 པས་སྐས་པ་ནང་གི་ཅ་འདབ་བ་རྒྱུད་མཚན། རྡོ་རྗེ་ཕྱོགས་བ་རྒྱུད་དུ་གསོར་བ་
 དང་། ཇི་ལ་བྱ་ལྷ་ཕྱོགས་བ་རྒྱུད་དུ་བསྐྱོད་ནས་དགོལ་བས་སྐབ་པ་པོའི་རྡོ་རྗེ་ནོར་
 བུས་བྱུག་རྒྱུའི་རྩ་རྒྱུ་འཛུགས་སྤྲུལ་ཁ་འབྱེད་པའི་ཕྱིར་སྐས་པ་ནང་གི་ཅ་བ་རྒྱུད་བསྐྱོད་
 པ་དེ་མཚན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐུ་ཏེར། གནས་ནི་བ་རྒྱུད་དུ་བསྐྱོད་པར་བྱ།
 ཞེས་པའི་ཐད་གྱི་མན་སྟེར། ཇི་ལ་བྱའི་ནང་གི་ཕྱོགས་བ་རྒྱུད་ནམས་སྐུ་ལྷ་བསྐྱོད་
 ཅིང་དགོལ་བར་བྱའོ། དེ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་ན་ཅེ་བ་རྒྱུད་བསྐྱོད་པ་མཚན་པའི་དོན་
 དུ་ལྷ་བྱུར་བ་རྒྱུད་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་རྡོ་རྗེའི་ལྷ་བ་ཡང་ཆ་བ་རྒྱུད་པའོ། ལྷགས་གྱི་ལྷ་
 གང་དུ་འབྱུང་བ་དེ་ནི་མཁའ་འགྲོའི་གདོང་མཚན་པའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 ཇི་ལ་བྱའི་སྟོང་དུ་རྡོ་རྗེ་བྱེད་པས་མཚན་པས་ནི་ཡབ་ཡུམ་སྟོན་མས་པར་འཇུག་པ་
 དེ་མཚན། རྡོར་ཇི་ལ་པན་ཚུན་དུ་འབྱུང་པའི་ཚུལ་བྱས་པས་ནི་ཡབ་ཡུམ་གྱི་རྩ་
 རྒྱུ་འཛུགས་སྤྲུལ་གཉིས་སྤྲུལ་གཉིས་འདྲིས་ཏེ་འཁོར་ལོ་བཞིར་འབར་འཇག་
 བྱེད་པ་མཚན། དེའི་ཆེ་གཏུམ་མོའི་མེ་འབར་བ་ནི་རྡོ་རྗེ་དང་ཇི་ལ་བྱའི་ཉི་གདན་
 གྱིས་མཚན། གཏུམ་མོ་འབར་བའི་ཀྲ་ལྷ་བྱའི་བྱང་སེམས་ཁྱེད་པའི་ཟླ་གདན་
 གྱིས་མཚན། འཁོར་ལོ་དུག་གི་ཅ་འདབ་ནི་རྡོ་རྗེ་དང་ཇི་ལ་བྱའི་པར་སྐས་མཚན།
 འཁོར་ལོ་བཞི་ལ་བརྟེན་པའི་ལྷགས་འབྱུང་ལྷགས་ལྷོག་གི་དགའ་བ་བཞི་བཞི་སྟེ་

བརྒྱད་ནི་དོ་རྩེ་ལྷོ་བ་དང་རིལ་བུ་ལྷོ་ལྷོ་བུར་བརྒྱད་ཀྱིས་མཚོན་ཏེ། སྤྱི་ཁྱབ་
 བུ་ལོ་ཤེས་དབྱུག་གྲ་ནི། བཅས་ཅད་སྤྱོད་ཞིང་སྤྱད་པའོ། ཞིས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར།

དེ་ལྟ་བུའི་ལྷོ་སྤྱོད་ཀྱི་བདེ་ཆེན་དེ་ལ་ལྷོ་ལ་ཕྱེ་བའི་ཤེས་ལྷན་ཡོད་
 པ་ནི་རྩ་ལྷན་མཚོན། རུ་དེ་ནམས་ཚུ་སྤྱོད་ལ་ནས་ཐོན་པས་སྤྱོད་རྩེས་སེམས་ཅན་
 མི་གཏོང་བ་དང་། བརྒྱའི་སྤྱོད་ལོག་གི་རིན་ཆེན་ཕྱིར་བ་དང་འོད་ཟེར་གྱི་རི་མོས་
 གདུལ་བུའི་རེ་བ་སྤྱོད་པའི་འཕྲིན་ལས་རྒྱས་པ་མཚོན་ཏེ། དོ་རྩེ་མཁའ་འགྲོ་ལས།
 དབྱུག་གྱི་ཁོག་པ་ཟབ་པ་དང་། བཅས་ཅད་དག་བྱེད་བརྒྱད་ཀྱི་གནས། ཞིས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དོ་རྩེས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐུགས་དང་།
 ཞལ་དང་ས་ཐོན་སོགས་ཀྱིས་མཚོན་པའི་རིལ་བུས་ལུས་དང་། སྤྱོད་ཉིད་སྤྱོད་
 པའི་རིལ་བུའི་སྤྱོད་གསུང་མཚོན་ནོ།

མདོར་ན་དེ་གསུམ་ཀ་དོན་དམ་པའི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རོ་བོར་མོས་
 པས་དོ་རྩེ་གསུམ་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་བདག་ཉིད་ཏུ་ལྟར་དགོས་ཏེ། མན་སྟེར། དོ་
 རྩེ་ཐུགས་དང་རིལ་བུ་སྤྱོད་དེའི་སྤྱོད་གསུང་རོ། ཞིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་
 ལྟར་ན་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ངེས་དོན་གྱི་དོ་རྩེ་དང་། སྤྱོད་ཉིད་རྟོགས་པའི་
 ཤེས་རབ་ངེས་དོན་གྱི་རིལ་བུ་ཡིན་ཞིང་། ངེས་དོན་གྱི་དོར་རིལ། བུ་ལོ་དོར་
 རིལ། མཚོན་བྱ་དོན་གྱི་དོར་རིལ་ནམས་དོན་གཅིག་ ངེས་དོན་གྱི་དོར་རིལ་
 བདེ་སྤྱོད་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་དབྱེ་བ་ལམ་ལྷ་ཡོད་དེ། ལ་སྤྱོད་ལས། དོ་རྩེ་
 སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་བ་ཡིས། དོ་རྩེ་སེམས་ཅན་འཁོར་བ་སྤྱོད། དོ་རྩེ་དགྲག་པའི་ནལ་
 འཕྱོར་དང་། དོ་རྩེ་རེངས་པའི་ནལ་འཕྱོར་རིག་ སྤྱོད་པ་ལྟ་བུའི་ཉོན་མོངས་
 པ། རྩེ་ཤེས་མར་མེད་དང་ལྟན་ཅིག་ ཡེ་ཤེས་དོ་རྩེས་གཞོམ་པར་བྱ། སྤྱོད་པའི་

སྤྱགས་ནི་ཐོབ་པ་ཡི། རྡོ་རྗེ་སྐུ་བ་པ་ཐམས་ཅད་ལ། རྡོ་རྗེ་བདག་ཅེས་བསྟན་
པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཚུལ་དངོས་ཀྱི་སྤྱགས་དང་
ཆོགས་བཅད་ནམས་ནི་སྐུ་ཁྲ་དང་གུར་ལས་གསུངས་སོ།

རྡོ་རྗེ་འདྲིན་པའི་སྤྱགས་དོན་ཡང་གཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། ཚི་ལ་ཡི་གེ་ཨ་ཁྱ་མ་
གསུམ་ཡོད་པས། སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྡོ་རྗེ་གསུམ་སོ་སོར་མཆོན། ཨ་ལ་ཁྱ་བརྒྱུག་
པས་ཨོར་སོང་། དེ་ལ་མ་ཡིག་ཐིག་ལེར་བྱིན་ནས་ཚི་ཡིག་གཅིག་ཏུ་གུར་པས་
ན་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་གསུམ་དབྱེར་མི་བྱེད་པ་མཆོན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར།
མཆོན་དོན་དེ་དབྱེར་པའི་སྟོན་ནས་ཚི་ཞེས་ལན་གཅིག་བཞེད་པས་ཀྱང་བསོད་
ནམས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལེན་པས་ནོར་བུ་འདྲིན་པའི་སྤྱགས་ཞེས་བཞེད་པ་ཡིན་
ཏེ། རྒྱུད་རྡོ་རྗེ་ཅེ་མོ་ལས། ཚི་ནི་ཅི་ཞིག་ཡིན་པར་བཞེད། མཆོག་དང་ནོར་སྟེར་
དཔལ་དང་གཡང་། སྐལ་བཟང་ནམ་པ་དང་ལྷན་དང་། དམ་བཅའ་བ་དང་བཀྲ་
ཤིས་དོན། རྟོན་བུ་འདྲིན་པའི་སྤྱགས་སུ་བཞེད། ཅེས་གསུངས་པའི་བྱིར། མཐ་ཏ་
ཐུག་ཏེ་དེ་བཞིན་གཤེས་པ་ཐམས་ཅད། མི་རྒྱུ་ནི་གུ་བ་པ། བཟླ་ནི་རྡོ་རྗེ། ས་མ་
ཡ་ནི་དམ་ཆོག། ཉི་ལྷན་མཉམས་པའི་བཞེན་པ། ཨེ་ཤ་སྟོ་རྩ་ར་ཡུ་མི་ནི་འདི་བདག་
གིས་གཟུང་བར་བཀྱི། ཉི་ལྷན་ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་། རྒྱུ་གསུམ་གྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་
རྡོ་རྗེ་གསུམ་དབྱེར་མི་བྱེད་པ་མཆོན། བཀྲ་ནི་དོན་དེ་གསལ་བར་བྱེད་པ་དང་།
སྐུ་རྒྱུ་ནི་སྤྱི་གུ་བ་འདྲོམས་པ་དང་། དགོ་བ་འཕེལ་བ་སོགས་ཀྱི་བྱེད་ལས་དང་ལྷན་
པས་དཔུགས་འབྱིན་པ་སྟེ། ཅེ་མོ་ལས། སྐུ་རྒྱུ་ཞེས་ནི་ཅི་ཡིན་བཞེད། སྤྱི་གུ་བ་
ཐམས་ཅད་ནི་བྱེད་ཅིང་། དགོ་བའི་ཆོགས་ནི་འཕེལ་བར་བྱེད། ཞེས་པ་ཐམས་
ཅད་འཕྲོག་བྱེད་ཅིང་། སྐུ་གསུམ་ཐམས་ཅད་འདྲོམས་པའི་མཆོག་ ཅེས་
གསུངས།

མདོར་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུབ་པ་ནི་རྗེའི་དམ་ཆོག་
 འདི་བཟོན་པར་གཟུང་བར་བཞི། དེ་གང་ཞིན། རྗེ་རྗེ་མེས་དཔའི་རང་བཞིན་
 ཡེ་ཤེས་ལྗེའི་བདག་ཉིད་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་དབྱེར་མི་ཕྱེད་པ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་
 ཤེས་དེའོ། ཞེས་པའོ། རྩིལ་བུ་འཛིན་པའི་སྤྲུགས་དོན་ཡང་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ།
 བཛྲ་ལྷན་རྒྱུ། ཞེས་པའི་བཛྲ་ལྷན་ནི་རྗེ་རྗེ་རྩིལ་བུ་སྟེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེ་སྟོང་
 མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ནི་རྩིལ་བུའི་ངེས་དོན་ཡིན་ལ། མཆོན་
 དོན་དེ་དབྱེད་པའི་སྟོན་ནས་རྩིལ་བུ་དགོལ་ཞིང་། དེའི་སྐྱེས་ཀྱང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་
 བསྐྱུགས་པར་བསམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩྱུ་གིས་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡུལ་དང་བཅས་པ་
 མཆོན་ཞིང་། མཆོན་དོན་དེ་དབྱེད་པའི་སྟོན་ནས་ལན་ཅིག་བརྗོད་པས་ཀྱང་སྤྲུག་
 བསྐྱུ་བྱ་བཅས་གཅོད་པ་ཡིན་ཏེ། རྗེ་རྗེ་ཅེ་ཙོ་ལས། ཡི་གེ་རྩྱུ་ནི་ཅི་ཡིན་བརྗོད།
 སྤྲུག་བསྐྱུ་འཆོས་ཤིང་འཛོམས་པར་བྱེད། གཏུག་པ་སྤྲུགས་ཀྱིས་གསོད་བྱེད་
 ཅིང་། སྤྲིད་པའི་ཞགས་པ་གཅོད་པར་བྱེད། རྩྱུ་ནི་མཆོག་ཏུ་དབྱེད་པར་བྱ། ཞེས་
 གསུངས། དེའི་རྗེས་སུ་རྗེ་རྩིལ་བུ་ཀྱི་མཆོན་དོན་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་
 རང་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་དེ། རྗེ་རྗེ་མེས་དཔའ་ལ་སོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་
 མཉེས་པར་བྱའོ་སྟེ་ལྷ་དུ་མེས་ཤིང་བརྗོད་ནས་རྩྱུ་སྤྲུང་སྤང་བར་བྱའོ།

རྗེ་རྗེ་གསོར་བའི་དགོས་པ་དེ་སྟོན་པ་ལ། མེས་ཅན་ཚོངས་པ་འབྲལ་བ་
 ཡི། ཞེས་སོགས་སྒྲིག་གཅིག་བྱུང་། འདིའི་དོན་ནི། ངེས་དོན་ཀྱི་རྗེ་རྗེ་བདེ་སྟོང་
 དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཆོས་ཅན། གསོར་བ་སྟེ་རང་རྒྱུད་ལ་སྐྱེད་པ་ནི་མངོན་
 པ་སྟེ་བཟང་པོ་ཡིན་ཏེ། མེས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཚོངས་པ་མ་རིག་པ་འབྲལ་བར་
 བྱས་པའི་སྟོན་ནས་འཁོར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱུ་ལས་རྣམ་པར་ཐར་པར་འགྱུར་བའི་བྱ་
 བ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་བྱེད་ཀྱས་པའང་ཡིན་ཏེ། ཡེ་ཤེས་དེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་

11

སྒྲ་རབ་འབྲིང་ཐ་མ་གསུམ་གྱིས་དྲོ་རྩིལ་གསུམ་དབྱེར་མེད་པའི་དྲོ་རྩིལ་སེམས་
 དཔའི་ཐུགས་མཉེས་པར་བྱས་པས་སེམས་ཅན་རབ་འབྲིང་ཐ་མ་གསུམ་འཁོར་
 བའི་སྤྱག་བསྐལ་ལས་གྲོལ་བར་བྱའོ་ཞེས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་སྤྱབ་ཐབས་ཀྱི་
 ཐོག་མར་དྲོར་རྩིལ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ལ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། མཆོན་
 བྱེད་དཔའི་དྲོར་རྩིལ་གྱིས་མཆོན་དོན་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ལམ་
 ཀྱི་སྒོག་དམ་པར་ཤེས་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་ནང་མཆོད་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ལ་ལྷ། བསང་བ། སྦྱང་བ། བསྐྱེད་
 པ། བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་དངོས། བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་དགོས་པ་བཤད་པའོ།

དང་པོ་(བསང་བ)ནི། ཐོག་མར་ནང་མཆོད་བསངས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་
 དེ། བྱང་མཆོད་ཀྱི་བསྐྱབ་གཞི་ཆང་སོགས་ལ་བགེགས་གནས་ནས་སྤྱབ་པ་པོ་ལ་
 བར་གཅོད་ཚུལ་གྱིས་པས་དེ་སེལ་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་ཡང་བགེགས་
 མཐར་བྱེད་ཀྱི་སྤྱགས་ཀྱིས་བསང་དགོས་ཏེ། བགེགས་མཐར་བྱེད་དེ་སྐྱབས་
 འདྲིར་ལས་ཀྱི་ལྷ་ཡིན་པའི་བྱིར། སྤྱགས་བཙུན་པའི་ཆེད་མཉམས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་
 པའི་ཚུལ་ཡང་ཡོད་དེ། རང་ཞེ་སྤང་དྲོ་རྩིལ་གསུམ་པའི་ཐུགས་ཀ་ནས་སྒོ་བོ་
 བགེགས་མཐར་བྱེད་ཀྱི་ཆོགས་དཔག་དུ་མེད་པ་སྟོན་ཏེ། བྱང་མཆོད་ཀྱི་བསྐྱབ་
 གཞི་སོགས་ལ་གནས་པའི་བགེགས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པར་བསམ་པ་ཡིན་པའི་
 བྱིར།

གཉིས་པ་(སྦྱང་བ)ནི། ལྷ་ལྟ་ཏུ་འདི་སྤྱགས་ཀྱིས་སྦྱང་བ་ཡིན་ལ། རི་ལྟར་སྦྱང་
 བའི་ཚུལ་ཡང་ཡོད་དེ། བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ལྷ་ལྟ་ཏུ་འདི་སྤྱགས་དོན་
 ཡིན་པས་ནང་མཆོད་ཀྱི་བསྐྱབ་གཞི་སོགས་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་འོད་གསལ་
 དུ་བརྟུག་ནས་ཐ་མལ་གྱི་སྤང་ཞེན་སྦྱང་བ་ཡིན་པའི་བྱིར།

གསུམ་པ་(བསྐྱེད་པ་)ནི། བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་གྱི་ངང་ནས་ཡི་རྟེན་གཉིས་
 ལས་རྒྱུ་མེད་དཀྱིལ་འཁོར་གཉིས་བསྐྱེད་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། བདུད་ཅི་
 སྐྱུང་རྟོགས་སྤར་གསུམ་བྱེད་པ་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་བྱིར་ཏེ། རྒྱུད་བྱི་མ་ལས།
 སྤར་དང་དེ་བཞིན་བསྐྱེད་པ་དང་། ཁྱེད་གསུངས་པའི་བྱིར། ཡི་རྟེན་གཉིས་རྒྱ་
 གཉིས་གྱི་བར་དུ་རྒྱུད་པ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་གཉིས་གྱི་ཕྱོགས་གཉིས་རྩོམ་
 བརྒྱུ་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། རྒྱ་གཉིས་དང་རྩོམ་གཉིས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ལྷ་མཆོན་
 པས་ས་བོན་གཉིས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་གཉིས་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་བདག་ཉིད་དུ་མས་
 པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་བྱིར། དེའི་སྟེང་དུ་ཨྱུ་ལྷ་ལས་མི་མགོའི་སྐྱེད་བྱ་
 གསུམ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཡོད་དེ། དེ་གསུམ་ལ་ཐ་མལ་གྱི་སྤྲང་ཞེན་སྐྱུངས་
 ནས་རྩོམ་གསུམ་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདག་ཉིད་དུ་མས་པར་བྱ་བའི་
 ཆེད་ཡིན་པའི་བྱིར། དེའི་སྟེང་དུ་ཨྱུ་ལས་བྱུང་པའི་ཐོད་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་དགོས་པ་
 ཡོད་དེ། ཨྱུ་ས་ཟབ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་མཆོན་པས། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་
 གཟུང་ནས་ཐོད་པའི་ནམ་པར་ཤར་བར་མོས་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་བྱིར། དེའི་ནང་
 དུ་ཨྱུ་ལས་པར་དམར་པོ་ཟེ་འབྱུ་ལ་ཨྱུ་ས་མཆོན་པ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ།

རྒྱུད་བྱི་མ་ལས། ཨྱུ་ལས་བྱུང་པའི་པར་ནི། ཁྱེད་ཡི་འོག་དུ་བསྐྱོན་པར་
 བྱ། ཁྱེད་གསུངས་པའི་བྱིར། རྩས་ནམས་ཐོད་པའི་ནང་དུ་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཆོན་
 ཡོད་དེ། ཐོད་པའི་སྐྱེད་དོད་ཀ་ལྷ་ལ་ཁྱེད་པ་བདེ་བ་སྐྱོང་བ་ལ་འཇུག་པ་དང་།
 ཐོད་པའི་བྱི་དཀར་བས་རང་བཞིན་ནམ་དག་དང་ནང་དམར་བས་བདེ་བ་ཆེན་
 པོ་མཆོན། དེ་གཉིས་ཐོད་པ་གཅིག་ལ་ཆང་བས་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་
 མཆོན་པས་རྩས་ནམས་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱི་རོ་བོར་རྒྱུད་པར་ཤེས་
 པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་བྱིར། དེའི་ནང་དུ་ཨྱུ་ལས་པར་བསྐྱེད་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་

དེ། ལྷུངས་སྒྲིབ་མེད་པ་མཆོན། བརྒྱས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་མཆོན་པས་བརྒྱ་
 ལྷུང་དང་བཅས་པ་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ངོ་བོར་མོས་པར་བྱ་བའི་
 ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བརྒྱ་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་ཟེའུ་འབྲུ་ལ་ལྷུངས་མཆོན་
 པ་བསྒྲིད་པ་ལ་དགོས་བ་ཡོད་དེ། འོག་ནས་འབྲུང་བའི་རྣམ་རྒྱུས་ཡེ་ཤེས་གྱི་
 བདུད་ཅིར་བསྐྱར་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ནས་ཤ་ལྷ་དང་བདུད་ཅི་ལྷ་སྐྱབ་
 ཐབས་ལས་འབྲུང་བ་ལྟར་བསྒྲིད་པ་ཡིན་ཏེ། ལེའུ་བརྒྱ་དྲུག་པ་ལས། སྤང་པོའི་
 ཤ་དང་རྟ་ཡི་ཤ ། ཤ་ཆེན་དག་ནི་བཟའ་བྱ་ཞིང་། ། ལྷ་རྒྱམས་ལ་ནི་དབུལ་བར་བྱ།
 དེ་ལྟར་བྱས་ན་མགོན་པོ་མཉེས། ། ཞེས་ཤ་ལྷ་དང་བདུད་ཅི་ལྷ་སྐྱབ་པ་པོ་རང་
 ཉིད་གྱིས་ལོངས་སྟོང་ཅིང་ལྷ་རྒྱམས་ལ་དབུལ་བར་གསུངས་ནས། སྤར་ཡང་
 སྤང་རྟོགས་སྤར་གསུམ་བྱེད་ཚུལ་དང་། བཟའ་ཚུལ་རྒྱམས་ངིས་ལན་གྱི་སྟོན་ས་
 གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལ། རྒྱུད་ཕྱི་མ་ལས། བདུད་ཅི་ལྷ་རྒྱམས་ངི་ལྟར་བཟའ། དེ་
 བཞིན་དཔའ་བོ་ལྷ་གང་ལགས། ། ཞེས་ངིས་པའི་ལན་དུ། ཐ་མལ་ལུས་གྱི་ཆོས་
 ལ་ནི། འདི་མ་ལྷ་རྒྱམས་སྤང་བ་ནི། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡིས་བྱིན་རྒྱབས་པས། བདུད་ཅི་
 ལྷ་ཞེས་བྱ་བར་བཤད། སྤར་དང་དེ་བཞིན་བསྐྱེད་པ་དང་། སྤང་བར་བྱ་དང་
 གཟུགས་སྤང་ལ། ལྷ་གས་གྱི་ལུས་སྤར་བ་སྟོར་བས། བདུད་ཅི་ལྷ་ནི་བཟའ་བར་
 བྱ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། རྟོ་རྩེ་འཕྲེང་བ་ལས་ཀྱང་ཤ་ལྷ་དང་བདུད་ཅི་ལྷའི་ངོས་
 འཛིན་སྐྱབ་ཐབས་བཞིན་དུ་གསལ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཤ་ལྷ་དང་བདུད་ཅི་
 ལྷའི་དང་པོ་བཞི་ལ་མི་མཐུན་པ་མེད་ཅིང་། བདུད་ཅི་ལྷ་པའི་ངོས་འཛིན་ལ་མི་
 མཐུན་པ་མང་ཡང་རང་ལུགས་ཤ་ཆེན་ལ་ངོས་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། རྟོ་རྩེ་ཕྲེང་བ་
 ལས། དེ་བཞིན་དོན་ཡོད་སྐབ་པ་ཤ ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

བདུད་ཅི་ལྷ་ལ་སྐྱབ་མོང་དུ་མི་ཡིག་གིས་མཆོན་པར་བྱེད་དགོས་ཏེ། མི་

གྲིས་མཚན་པའི་བདུད་ཅི་ནི། ཉེ་ཡི་འོག་ཏུ་གཞག་པར་བྱ། ཁྱིམ་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། དེ་ལྟར་བྱས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། འོག་ནས་འབྱུང་བའི་བདུད་ཅི་མང་
 བོར་སྤར་ཞིང་སྤེལ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཤ་ལྡ་དང་བདུད་ཅི་ལྡ་འགོད་ཚུལ་
 ལ། སྤྱིར་རྣམས་བརྩུ་པོ་དེ་དབྱུས་དང་ཕྱོགས་བཞིར་འགོད་པ་དང་། ཤ་ལྡ་དབྱུས་
 དང་ཕྱོགས་བཞིར་བཀོད་ནས་བདུད་ཅི་ལྡ་དབྱུས་དང་མཚམས་བཞིར་བཀོད་
 པ་དང་། བདུད་ཅི་ལྡ་དབྱུས་དང་ཕྱོགས་བཞིར་བཀོད་ནས་ཤ་ལྡ་དབྱུས་ནང་
 མཚམས་བཞིར་འགོད་ཚུལ་གསུམ་ལས། སྐབས་འདིར་ནི་དང་པོ་ལྟར་བྱེད་པ་
 ཡིན་ཏེ། སྐབས་འདིར་རྣམས་བརྩུ་པོ་རེ་རེ་ནས་གཤེགས་པ་ལྡ་རེ་རེའི་ངོ་བོར་སྦྱེད་
 པ་གང་ཞིག་གཤེགས་པ་ལྡ་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་འགོད་པའི་ཆེད་དབྱུས་དང་ཕྱོགས་
 བཞིར་འགོད་པ་ཡིན་གྱི། མཚམས་བཞིར་འགོད་པ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་
 པ་ནི། འདིགས་བྱེད་སོགས་ཀྱི་ལྷགས་དང་། གསུམ་པ་ནི་བདེ་མཆོག་སོགས་ཀྱི་
 ལྷགས་ཡིན་ནོ།

ཤ་ལྡ་དང་བདུད་ཅི་ལྡ་གཤེགས་པ་ལྡའི་ས་བོན་ལས་བསྦྱེད་ཅིང་སྤར་
 ཡང་ཡི་གེ་དེ་དག་གིས་མཚན་པར་བྱས་པ་ལ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། རྣམས་
 བརྩུ་པོ་དེ་ཡི་ཤེས་ལྡའི་བདག་ཉིད་ལས་བྱུང་ཞིང་སྤར་ཡང་ཡི་ཤེས་ལྡའི་བདག་
 ཉིད་ལས་མ་འདས་སོ། ཁྱིམ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཤ་ལྡ་བདུད་
 ཅིའི་རྣམས་སུ་འདྲིལ་པའི་རྩུ་མཚན་ཡོད་དེ། དེ་ལྡ་སྤྱང་རྟོགས་སྤར་གསུམ་བྱས་
 ནས་སྦྱབ་པ་པོ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཡོངས་སྤྱད་ཅིང་ལྷག་པའི་ལྷ་ལ་ལུལ་བས།
 དངོས་གྲུབ་སྤྱར་ཏུ་འགྲུགས་པའི་ལྷགས་ཀྱི་ལྡ་དང་། དངོས་གྲུབ་གསལ་བར་བྱེད་
 པས་སྒྲོན་མ་ལྡ་ཁྱིམ་བརྩོད་པའི་ཕྱིར། ངི་རྩུ་སོགས་ལྡ་པོ་ཡང་བདུད་ཅིའི་རྣམས་
 སུ་འདྲིལ་པའི་རྩུ་མཚན་ཡོད་དེ། དེ་ལྡ་སྤྱང་རྟོགས་སྤར་གསུམ་བྱས་ནས་སྦྱབ་པ་

པོ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ལོངས་སྤྱད་ཅིང་ལྷག་པའི་ལྷ་ལ་ཕུལ་བས། འཆི་མེད་རིག་
འཛིན་གྱི་དངོས་གྲུབ་ལྟར་དུ་འགྲུབ་པས་དེ་ལྟར་བཞག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

བཞི་པ་(ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་དངོས་)ལ་ཡང་སྤྱད་རྟོགས་སྒར་གསུམ་ལས། དང་
པོ་(སྤྱད་བ་)ནི། དེ་དག་གི་སྟོང་གི་བར་སྤང་ལ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་ལམོར་གྱི་སྟོང་དུ་
རྩྭ་ཡིག་ལས་སྐྱེས་པའི་དོ་རྩེ་དཀར་པོ་ཅེ་ལྷ་པ་ལྷེ་བ་ལ་རྩྭ་གིས་མཆོན་པ་སྟོམ་
དགོས་ཏེ། རྩྭ་ཕྱི་མ་ལས། དོ་རྩེ་རྩྭ་ལས་བྱུང་བ་ནི། །བར་སྤང་ལ་གནས་བསམ་
པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་བསྟོམ་པ་ལ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་
དེ། རྩེ་རྩེ་མས་གྱི་ཁ་དོག་དྲི་རོ་རྩེ་པའི་སྟོན་སྤྱད་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩྭ་
གིས་དེ་ལྷ་བྱའི་རྩེ་པའི་སྟོན་སྤྱད་རྩེ་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། རྩྭ་དེ་ཐུགས་དོ་རྩེ་
ས་པོན་གང་ཞིག་ ཐུགས་དོ་རྩེ་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་དེ། མ་དག་པའི་
སྤང་ཞེན་སྤྱད་པའི་ཐབས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་རྩྭ་ལས་བྱུང་
བའི་དོ་རྩེ་དཀར་པོ་ཅེ་ལྷ་པ་ལྷེ་བ་ལ་རྩྭ་གིས་མཆོན་པ། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས། རྩྭ་
གཡོས། མེ་སྒར། མོད་པའི་ནང་གི་རྩེ་རྩེ་མས་ཁུ་ཞིང་ཁོལ་བའི་ནང་དུ་དོ་རྩེ་ཉི་
གདན་དང་བཅས་པ་སྤྱད་ནས་དཀྱུགས་པས་དོ་རྩེ་དང་རྩེ་རྩེ་མས་རོ་མཉམ་དུ་
གྱུར། དྲི་མ་ཐམས་ཅད་སྤྱངས། ཤེལ་ལྟར་དག་པར་བསམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་
ཉིད་ལས། སྒར་དང་དེ་བཞིན་སྟེག་པ་དང་། །སྤང་བར་བྱ་དང་། །ཞེས་པ་དང་།
དེའི་རྩེ་བཤད་དུ། དོ་རྩེ་པ་ལྷ་མཉམ་སྤྱར་བས། །འབར་བས་རྩལ་འཕྱོར་ཆོམ་
བར་བྱ། །ཤེལ་དང་མཆུངས་པར་སྤང་གྱུར་ཅིང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(རྟོགས་པ་)ནི། དེའི་འོག་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱེད་ཚུལ་ཡོད་དེ། པར་
ལྷ་དང་བཅས་པ་ཁུ་བས་ཉི་མ་ལྟར་འབར་བའི་འོད་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་ཅིའི་
རོ་པོར་རྟོགས་པ་སྟེ་སྤྱར་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཟུགས་སྤང་ཞེས་པའི་

རྒྱལ་བཤད་དུ། ཡེ་ཤེས་ཉི་མ་གཉིས་བར་འབྱུང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལྷོས་
 བདུད་ཅིར་རྟོགས་པ་སྟེ། སྤྱིར་བཤད་ཆུ་མཆོན་ཡོད་དེ། ལྷོ་དེ་གསུང་རྩི་རྩི་འོད་
 དཔག་མེད་གྱི་ས་བོན་གང་ཞིག། གསུང་རྩི་རྩི་འོད་དཔག་མེད་དེ་འཆི་མེད་ཆེའི་
 བདུད་ཅི་ལ་མངའ་བཞེས་པའི་ལྷ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བཞག་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་(སྤྱིར་བཤད་)ནི། དེ་ནས་སྤྱིར་བཤད་བྱེད་ཚུལ་ཡོད་དེ། ཇི་ཡིག་གི་འོད་
 ཟེར་ལྷགས་ཀྱི་ལྷ་བྱས་ཕྱོགས་བརྩའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཡེ་ཤེས་
 གྱི་བདུད་ཅི་བཀྱག་ནས་བསྐྱབ་པས་མང་པོར་སྤྱིར་ཞིང་སྟེལ་བར་བསམ་པར་བྱ་
 བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྷགས་རྣམས་ཀྱང་གྱི་ཡེ་གེ་ཇི། བསྐྱོམས་ན་དེ་མ་ཐག་ཏུ་
 འབར། ཞེས་དང་། དེའི་རྒྱལ་བཤད་དུ། ཕྱོགས་བརྩའི་འཛིག་རྟེན་ཁམས་རྣམས་
 གྱི། མཆོན་ཆ་མཆོག་གིས་དྲངས་ནས་ནི། བདུད་ཅི་དེ་ཅུ་པལ་ནས་ཀྱང་།
 བཟའ་བའི་སྦྱོར་བས་བཟའ་བར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཇི་ཡིག་གིས་
 བདུད་ཅི་མང་པོར་སྤྱིར་ཞིང་སྟེལ་བའི་ཆུ་མཆོན་ཡོད་དེ། ཇི་སྟེ་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་
 གི་ས་བོན་གང་ཞིག། སྟེ་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་ཅི་གཉིས་དག་པའི་
 གཞུགས་ཕུང་གི་རོ་བོར་མཆོངས་པས་དེ་ལྟར་བཞག་པའི་ཕྱིར། མདོར་ན་ཡེ་གེ་
 གསུམ་ལས་བསྐྱེད་ཅིང་། དེ་ཉིད་ལན་གསུམ་མཐ་བདུན་ཅི་རིགས་བཞེད་པའི་
 སྟོན་སྟེ་རྟོགས་སྤྱིར་གསུམ་བྱེད་དགོས་ཏེ། རྒྱུད་ཕྱི་མ་ལས། ཡིག་གསུམ་ས་
 བོན་ལས་བསྐྱེད་བྱ། གཞན་དུ་དེ་ནི་འབྱུང་མི་འབྱུང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 གཞན་ཡང་། བྱང་མཆོད་བྱིན་བསྐྱབ་ངེས་དོན་རྟོགས་རིམ་ཟབ་མོ་དང་སྦྱོར་
 ཚུལ་ཡང་ཡོད་དེ། ལྷ་ཅུ་ཏུའི་ལྷགས་ཆོན་དུག་དང་། སྤྱིར་ཡང་གསུམ་དུ་བརྟག་
 པས་ནང་གི་རྟེན་རྟོན་བསྐྱེད་དང་། རྩི་རྩི་ཉི་གདན་དང་བཅས་པ་ཐོད་པར་ལུང་
 བས་དཀྱུགས་པས། ཕྱིའི་རྟེན་རྟོན་སྤྱིར་བཤད་དང་། རྒྱུད་དང་མེད་ཀྱི་ལ་

གཉིས་ཀྱིས། ཕྱི་ནང་གི་ཁྱེན་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲིའི་ནང་དུ་བྱུང་སེལ་གྱི་རྒྱང་ཁྱེན་
 ཏེ་གཏུམ་མོ་འབར་བ་དང་། མེ་དཀྱིལ་གྱི་སྒྲིང་གི་ཡི་གེ་གསུམ་གྱིས་སེམས་དབེན་
 མཐར་ཐུག་གི་སྒྲིང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་དང་། སྒྲིང་བྱ་གསུམ་གྱི་ལྷས་དག་ཡིད་
 གསུམ་དང་ལྡན་པའི་རིམ་པ་གསུམ་པའི་སྤྱ་བའི་སྒྲིམ་འཁྱེད་དང་། ཐོད་པས་རིམ་
 པ་བཞི་པའི་འོད་གསལ་དང་། ཤ་ལྷ་དང་བདུད་ཅི་ལྷས་བྱང་འདུག་གི་སྐབས་ཀྱི་
 དག་པའི་སྒྲིམ་ལྷས་དང་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ཅི་རིགས་པ་མཆོན་ཞིང་། ཕྱིས་ཀྱི་ཡི་
 གེ་གསུམ་གྱིས་འབྲས་བུའི་སྐབས་ཀྱི་སྒྲིམ་གསུམ་ཡང་མཆོན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ལྷ་པ་(ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་དགོས་པ་)ནི། རང་མཆོད་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་
 ལ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། སྤྱ་མ་དང་ལྷག་པའི་ལྷ་མཉེས་པར་བྱ་བ་དང་།
 སྒྱབ་པ་པོ་རང་ཉིད་བཟའ་བའི་དམ་ཆོག་བསྟེན་པ་དང་། བདུད་ཅི་རིལ་བྱ་སྒྱབ་
 པ་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བ་དང་། འོག་ནས་འབྱུང་བའི་མཆོད་གཏོར་སོགས་ཕྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབ་པ་ལ། རང་མཆོད་ཀྱིས་བསང་གཏོར་བྱེད་པ་རུས་ལྡན་དུ་བྱ་བའི་ཆེད་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྒྱ་བ་སྒོ་ལྡན་གྱིས། བི་མུ་མ་ར་འདི་ལེགས་བཀའ་། །བཞེགས་
 ཀྱན་ནམ་པར་སེལ་བར་བྱེད། །ཅིས་དང་། བིར་བྲ་བས། དེ་རྗེས་ཡི་གེ་གསུམ་
 རྒྱགས་ཀྱིས། །དོན་ལྷ་བརྒྱགས་པའི་དམ་ཆོག་ཚུས། །མཆོད་རྣམས་ནམས་ལ་བསང་
 གཏོར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་(སྒྲིན་འགྲོ་གཏོར་མ་བྱེད་ཚུལ་)ནི། སྒྲིན་འགྲོ་གཏོར་མ་བྱ་བ་འཕགས་
 པ་ཡབ་སྐུས་ཀྱིས་དངོས་སུ་མ་གསུངས་ཀྱང་། ཐོད་ཀྱི་སྤྱ་མ་སྤྱ་མ་ནམས་ཀྱི་ཐུག་
 ལེན་དུ་ཡོད་པ་ལྟར་བྱ་རིགས་ཏེ། བི་སྒྲུ་ཏས་བདེ་མཆོག་དང་། སྒྱབ་ཆེན་མཆོ་
 སྒྲིས་ཀྱིས་ཀྱི་རྟོག་དང་། ལྷ་ལི་ཏས་འདིགས་བྱེད་ལ་སྒྲིན་འགྲོ་གཏོར་མ་བྱེད་པར་
 བཤད་ཅིང་། མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཆོ་ལས་ཞིང་སྒྲོང་ལ་སྒྲིན་འགྲོ་གཏོར་མ་བྱེད་པར་

གསུངས་པ་གང་ཞིག དེ་དག་གི་རིགས་པ་སྒྱར་དུ་རུང་བའི་ཕྱིར།

གང་ལ་དབུལ་བའི་ཡུལ་ནི་སྐབས་འདིར་ཕྱོགས་སྒྱུར་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཡང་
ནག་ཕྱོགས་ལ་དགའ་བ་དང་། དཀར་ཕྱོགས་ལ་དགའ་བའི་ཕྱོགས་སྒྱུར་གཉིས་
ལས། འདིར་ནི་ཕྱི་མ་ཡིན་ནོ། །དབང་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱོགས་སྒྱུར་ནམས་ལ་དོ་
ཇེ་མཆོན་ཆ་སོགས་ཀྱི་མིང་གིས་བཞིན་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། དེ་ནམས་ལ་སྡོན་
སྟོན་པ་དོ་ཇེ་འཆང་གིས་དབང་བསྒྱར་དུས་ཀྱི་གསང་མཆན་གྱི་སྟོན་ས་བཞིན་
པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱོགས་སྒྱུར་ནམས་སྒྱུན་འདེན་ཚུལ་དང་། ཕྱོགས་མཆམས་
སུ་འགོད་ཚུལ་དང་། སྒྱ་མདོག་ཕྱག་མཆན་སོགས་ཇེ་སྒྲ་མས་སྒྲུབ་ཐབས་སུ་
གསུངས་པ་ལྟར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་དུ་མན་སྟེ་ལས་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཕྱོགས་
སྒྱུར་ནམས་རང་རིགས་ཀྱི་ལྟར་སྒྱུད་པ་དང་། ལྷག་པའི་ལྷ་འབའ་ཞིག་ཏུ་སྒྱུད་
ཚུལ་གཉིས་ལས། འདིར་ནི་ཕྱི་མ་ལྟར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། འདུས་པའི་ལྷ་ཤེས་རབ་
མ་དང་བཅས་པའི་སྒྱར་བསྒྱུད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱོགས་སྒྱུར་ནམས་བདེ་སྟོང་
དབྱེར་མེད་ཀྱི་འོད་གསལ་དུ་བརྒྱུག་ནས་དོ་ཇེ་འཆང་དུ་བསྒྱུད་པ་ལ་དགོས་པ་
ཡོད་དེ། ཕྱོགས་སྒྱུར་ནམས་ལ་ཐ་མལ་གྱི་སྒྲ་ཞེན་སྒྲུང་བ་དང་། དེ་ནམས་ལ་
ཕན་གདགས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཁུ་བཞི་ཉེར་སྟོད་རོལ་
མོ་དང་བཅས་པ་འོག་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཅིང་། གཏོར་མ་ནང་
མཆོད་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ཡིན་ལ། སྡོན་དུ་ཁུ་བཞི་འབུལ་བ་ནི། རྒྱ་གར་
དུ་ཟས་ལ་ལོངས་སྟོད་པའི་སྡོན་དུ་ཁྲུས་བྱས་ཏེ་གཙང་སྒྲ་ལ་གནས་པ་དང་སྟོ་
བསྟུན་ནས་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །ཁུ་བཞི་འབུལ་བའི་སྐྱགས་དོན་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ།
ཐོག་མཐའི་ཨོ་ཨྲཱ་ཧྲཱ་གསུམ་ནི་དོ་ཇེ་གསུམ་གྱི་ས་བོན་དང་། ཧྲིཿས་ནི་ཤེས་རབ་
ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་མཆོན། ད་ནི་རབ། སྒྲར་ནི་མཆོག་ཏུ། སད་ཀྱ་ར་ནི་བསྟེན་

བཀྱར་བ། ཡལྱཱ་ནི་མཆོད་ཡོན། སྤྱི་ཚུ་ནི་སོ་སོར་བཞེས། སྤྱི་དབུགས་འབྱིན་
པའི་དོན་ཡིན་པའི་བྱིར།

གཏོར་མ་འབུལ་ཚུལ་དངོས་ལ་རང་རང་གི་དམ་ཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱ་བསྟན་
ནས་འབུལ་བ་དང་། རྩོམ་མེ་ཁ་བྱེ་ནས་འབུལ་བ་དང་། རྩོམ་གསེར་དེལ་
བྱ་དགོལ་ཞིང་། ཆོས་ཉིད་སྦྱེ་བ་མེད་པའི་དོན་དྲན་པར་བྱས་ཏེ་འབུལ་བའི་ཚུལ་
གསུམ་ལས། འདིར་ནི་བྱེ་མ་ལྟར་བྱས་ལ། ཇོ་ལྷུང་སྤྱུང་གསུམ་སྦྱེས་པ་ཀུན་དང་
ཕྱོགས་བརྒྱའི། ཞེས་གྱིས་འབུལ་བ་ཡིན་ནོ། དེ་ཡང་། ཏུས་གསུམ་སྦྱེས་པ་
ཀུན་ཕྱོགས་བརྒྱའི། ཞེས་པ་ནས། བཅ་མཁའི་ཁམས་ཀྱི་ཡོངས་སུ་མཐར་ཐུག་
པའི། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་ཕྱོགས་བརྒྱ་ཏུས་གསུམ་གྱིས་བསྟུས་པའི་སྟོན་བརྒྱད་ཀྱི་
འདིག་ཉེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྟོངས་
པའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཏུ་འདུ་ཞིང་། ཐ་སྦད་ཏུ་པན་ཚུན་ལྟོས་ནས་
གྲུབ་པའི་ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཅམ་ཏུ་བསྟན། ཏུས་གསུམ་སྦྱེས་པ་ཞེས་
པ་ནས། ས་ཡི་ལྷ་མོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་གཏོར་མ་གྲོན་
ངོས་བཟུང་། མེ་ཏོག་དག་དང་། ཞེས་པ་ནས། ཉེ་བར་ཡོངས་སུ་དྲན་ནས། ཞེས་པའི་
བར་གྱིས་གཏོར་མ་འབུལ་བ་སོགས་དངོས་བསྟན། བདག་གི་དབྱིག་གསེར་ནོར་
འབུལ་ལང་ཆོ་ཆེ། ཞེས་པ་ནས། རྣམ་པར་འདིག་པར་མཛོད། ཞེས་པའི་བར་གྱི་
སྦྱབ་ཐབས་དངོས་གཞི་སྟོམ་པ་སོགས་ལ་བགོགས་ཀྱི་བར་ཆད་མི་འབྱུང་བའི་
འཕྲིན་ལས་འཆོལ་ཚུལ་དེ་བསྟན། བདག་ལ་དབྱིག་གསེར་ནོར་འབུལ་ལང་ཆོ་ཆེ།
ཞེས་པ་ནས། སྤྱིར་བསྟུང་བར་མཛད་ཏུ་གསོལ། རྩི་སྤྱོད། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་སྦྱབ་
ཐབས་དངོས་གཞི་སྟོམ་པའི་མཐུན་ཁྱེན་དང་། གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སྦྱབ་པའི་
མཐུན་ཁྱེན་བྱང་ཆུབ་སྟོང་པའི་བར་ཏུ་སྦྱབ་པའི་འཕྲིན་ལས་འཆོལ་ཚུལ་བསྟན་

པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་དོ་རྗེ་ཕྱིང་བར་གཏོར་སྤྲུགས་ཀྱིས་འབྲུལ་བར་བཤད་པ་དང་
 འགལ་ལོ་ཞེ་ན། སྒྲིན་མེད་དེ། འཇུག་པ་བདེ་བའི་ཕྱིར་གཏོར་སྤྲུགས་བོད་སྐད་
 ཏུ་བསྒྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཏུས་གསུམ་སྒྲིས་པ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཆོགས་
 བཅད་རྣམས་ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་བར་ཏུ་སྒྲེལ་བ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། མཆོད་པའི་
 འཁོར་གསུམ་པོ་དོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་གྱི་
 རོ་བོར་མོས་དགོས་སོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་ཏུ་ནི་སྤར་
 བཞིན་ནོ།

དེའི་རྗེས་སུ་ཡང་ཚུ་གཉིས་དང་སོ་ཆེ་འབྲུལ་བའི་རྒྱ་མཆོན་ཡོད་དེ། རྒྱ་
 གར་ཏུ་བས་ལ་ལོངས་སྟོན་པའི་རྗེས་སུ་ཡང་ཁྲུས་བྱེད་ཅིང་སོ་ཆེ་སྐྱད་པ་དང་སྒྲོ་
 བསྐྱེད་ནས་མཛད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ནས་ཕྱི་ནང་གི་མཆོད་པས་མཆོད། ཡི་གེ་
 བརྒྱ་པ་བརྒྲས། རོངས་པ་བཟོད་པར་གསོལ་ནས་གཤེགས་སུ་གསོལ་བ་ཡིན་ལ།
 གཞན་རྣམས་ནི་གོ་སྒྲ་ཞིང་། མཆོད་པའི་སྤྲུགས་དོན་མོ་ནི་བཤད་ཟིན། ད་ཤད་
 ག་ནི་ཕྱོགས་བརྒྱ་ལོ་ཀ་ལྷ་ལ་ནི་འཛིག་རྟེན་སྟོང་བ། ས་པ་རི་ལྷ་ར་ནི་འཁོར་དང་
 བཅས་པ། དུལྱི་ནི་མེ་ཏོག་ ལྷག་མ་ནི་སྤར་བཤད་ཟིན་པས་དོན་བསྐྱེད། ཕྱོགས་
 བརྒྱའི་འཛིག་རྟེན་སྟོང་བ་འཁོར་དང་བཅས་པས་མེ་ཏོག་སོ་སོར་བཞེས་ཞེས་པ་
 རྟེན་བདུག་སྒྲོས་སོགས་ལའང་དེ་བཞིན་ཏུ་སྒྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ཐོག་མར་སྟོན་འགོ་
 གཏོར་མ་ཕུལ་བ་ལ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། སྐབ་ཐབས་དངོས་གཞི་སྟོམ་
 པ་ལ་བགོགས་ཀྱི་བར་ཆད་བརྒྱུག་པ་དང་། མཐུན་ཁྱེན་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་སྐབ་
 པའི་འཕྲིན་ལས་འཆོལ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

བཞི་པ་(བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོད་པ་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་)ནི། བསང་བའི་བགོགས་
 ལ། མཆོད་ཡོན་ལ་ཚུ་ལྟར་གཡོ་བའི་བགོགས། མེ་ཏོག་ལ་འཛིག་རྟེན་མེ་ཏོག་

བདུག་སྒྲོམ་ལ་ནག་པོ། མར་མེ་ལ་ཅེ་མོ་ཅན། དི་ཆབ་དང་ལྷ་བཤོས་ལ་ཟས་སུ་
 དི་ཟ་བ་དང་། གཏོར་མ་ཟ་བ། རོལ་མོ་ལ་སྒྲོམ་གར་མཁན་ཞེས་བའི་བགེགས་
 གནས་པས་བསང་དགོས་ཏེ། དབྱང་བཟང་ལས། གཡོ་ཁིང་འབྲུལ་བ་ཞེས་ནི་བྱ་
 བའི་བགེགས། །ཆུ་ལ་སྒྲེས་བུ་འབྲུད་པའི་ཆེན་འཛིན། །དེ་ནི་ལུས་ཀྱང་སྒྲོམ་ཁིང་
 གཉིད་ཀྱང་ཆེ། །དེ་བཞིན་ལུས་སྤྱི་མཆོག་ཏུ་ཁྲོ་བར་འགྱུར། །མེ་ཏོག་འབྲུལ་ཆེ་
 མེ་ཏོག་ཆེར་བཀོད་པ། །རང་གི་གནས་སྐབས་རྟེན་ནས་ལུས་ལ་འཇུག། །རིམས་
 དང་ཆམ་པ་ལུས་ཆོགས་ན་བ་དང་། །ཁྲོགས་པོ་དག་དང་ནམ་པར་འབྲུལ་བར་
 བྱེད། །ནག་པོའི་ལུས་ཅན་ས་ནི་བརྟོལ་ནས་སུ། །བདུག་པ་རབ་ཏུ་འབྲུལ་པའི་ཆེ་
 ན་འཇུག། །འཇུངས་དང་གཡོ་སྒྲུ་ཆེ་ཁིང་མི་བསྐྱུན་ལ། །འདོད་ཆགས་ཆེ་ཁིང་རབ་
 གཏུམ་ཁུ་བ་འཛིག། །མར་མེ་གཙུག་ལུང་གཅིག་པ་བགེགས་བྱེད་དེ། །སྤྲིང་གར་
 ཆེ་ཁིང་གཟེར་ཐབས་སེམས་ཉམས་བྱེད། །འགྲུང་བའི་ཆེན་གཙུག་འཆང་འཇུང་
 འགྱུར་ཏེ། །རིམས་དང་འབྲུ་སྒྲུག་ཏུ་པོས་འདེབས་པར་བྱེད། །དེ་བཞིན་དི་ཟ་
 ཞེས་ནི་བྱ་བའི་བགེགས། །དེ་ནི་དི་འབྲུལ་ཆེན་ལུས་ལ་འཇུག། །ཡུལ་དང་རྒྱལ་
 པོ་གཉེན་དང་ཁོར་ལ་སེམས། །སྒྲོམ་ཁིང་བྱད་མེད་དག་ལ་ཆགས་པར་འགྱུར།
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །དེས་ན་བསང་སྐྱང་སྤར་ལྷར་བྱས་ནས། །ལྷུལས་བྱང་
 པའི་ཐོད་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ནམས་སྦྱེད་པ་ཡིན་ཁིང་། །མཆོད་རྟེན་གྱི་སྒྲོད་
 ལྷུལས་བསྦྱེད་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། །ལྷུའི་ངེས་དོན་སྒྲོག་འཛིན་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བ་
 ལས་རང་འབྲས་དག་པའི་སྒྲོད་ནམས་བསྦྱེད་པ་དེ་མཆོན་པ་ཤེས་པའི་ཆེད་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། །དེའི་ནང་ཏུ་མཆོད་རྟེན་ནམས་བསྦྱེད་པ་ཡིན་ལ། །སྦྱེད་ཚུལ་ལ་ཡང་།
 །སྒྲུ་འབྲུལ་ཏུ་བར་ལྷུལས་སྦྱེས་པ་དང་། །ཏྲག་གཉིས་ལས། །སྒྲུ་ཆོགས་རྩྱུ་ལས་
 །རྫོགས་པ་དང་། །ཞེས་རྩྱུ་ལས་སྦྱེས་པ་དང་། །རྒྱད་འགའ་ཞིག་ཏུ་རང་རང་གི་མིང་

ཡིག་དང་པོ་ཐིག་ལེས་བརྒྱན་པ་ལས་སྦྱིས་པའི་ཚུལ་གསུམ་གསུངས་པ་ལས།
 འདྲིར་བྱི་མ་ལྟར་བྱ་བ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལྟར་བསྐྱེད་པ་ལ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་
 དེ། མཆོད་ཇུས་རྣམས་མིང་རྒྱང་བཏགས་ཡོད་ཅམ་དུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་
 པའི་བྱིར། མིང་རྒྱང་བཏགས་ཡོད་ཅམ་གྱི་མཆོད་ཇུས་དེ་དག་ཆོས་ཅན། བྱང་
 པར་གསུམ་ལྟར་དུ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། རོ་བོའི་བྱང་པར་བདེ་སྟོང་དབྱེར་
 མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པ། རྣམ་པའི་བྱང་པར་མེ་ཏོག་ལ་སོགས་པའི་མཆོད་ཇུས་སོ་
 སའི་རྣམ་པར་ཤར་བ། བྱེད་ལས་གྱི་བྱང་པར་མགོན་རྣམས་གྱི་དབང་པོ་དུག་སོ་
 སའི་སྦྱོད་ཡུལ་དུ་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་བྱང་པར་ཅན་སྦྱེད་པའི་བྱང་པར་དང་
 ལྟན་པར་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་པའི་བྱིར།

བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཚུལ་དངོས་ནི། ཡིག་འབྲུག་གསུམ་གྱི་བར་དུ་མཆོད་ཡོན་
 སོགས་གྱི་མིང་སྤྲགས་སྟེལ་བ་ཨོ་ཨཱྀ་ཨཱུཾ་ཨཱུཿ་ཞེས་སོགས་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་
 པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་ཡིག་འབྲུག་གསུམ་དང་མཆོད་ཇུས་སོ་སའི་མིང་སྤྲགས་སྟེལ་
 བ་ལ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། མཆོད་ཇུས་རྣམས་རྩི་རྩེ་གསུམ་གྱི་བདག་
 ཉིད་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། འབྲས་དུས་གྱི་ངེས་དོན་གྱི་
 རྩི་རྩེ་གསུམ་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་བདག་ཉིད་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་
 མེ་ཏོག་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་ཤར་བར་མོས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། མངོན་
 དུ་མཆོད་ཇུས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ལ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། སླ་མ་དང་
 དཀྱིལ་འཁོར་བའི་ལྟ་མཆོད་པས་མཉེས་པར་བྱ་བ་དང་། སྦྱབ་པ་པོ་རང་ཉིད་
 གྱིས་འདོད་ཡོན་གྱི་རང་བཞིན་ཤེས་པའི་སྒོ་ནས་ལོངས་སྦྱོད་པས་འབྲས་བུ་
 སངས་རྒྱས་གྱི་སའི་ལོངས་སྦྱོད་ལོངས་སུ་དག་པ་འབྲུབ་པའི་འབྲས་བུ་ལམ་བྱེད་
 བྱང་པར་ཅན་དུ་འགྱུར་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། མགོན་པོའི་མདོར་བྱས་

ལས། འདོད་པ་ལྟ་ནི་ཡོངས་སྤངས་ནས། དཀའ་སྒྲུབ་ཀྱིས་ནི་གདུང་མེད་པར།
ནལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་འབྲངས་ལ། །བདེ་བས་བྱང་ཆུབ་བསྐྱབ་པར་བྱ། །ཞིས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ལྷ་པ་(རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྒྲོམ་བསྐྱབ་བྱེད་ཚུལ་)ནི། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྒྲོམ་
བསྐྱབ་བྱས་པ་ལ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། སྐྱབ་ཐབས་དངོས་གཞི་སྒྲོམ་པའི་
ནང་གི་འགལ་རྒྱུན་སེལ་བ་དང་། སྤྲིག་ལྟར་གི་འཕེལ་ཁ་གཅོད་ཅིང་དམ་ཆེག་
ཉམས་ཆག་གཅོད་པའི་ཐབས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤྱིང་པོ་རྒྱན་
ལས། སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་སྐྱེ་གཅིག་ལ། །པད་དཀར་རྩ་བའི་དབུས་གནས་ཤིང་།
རྡོ་རྗེ་དྲིལ་བུ་རྒྱན་སྤྲས་པའི། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ལེགས་དམིགས་ཤིང་། །ཡི་གེ་
བརྒྱ་བ་ཆོག་བཞིན། །ཉི་ཤུ་ཅན་ནི་རེ་རེ་བསྐྱབ་ལ། །ལྟར་སོགས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་
འགྱུར་བས། །འཕེལ་བ་རུ་ནི་མི་འགྱུར་ཞེས། །བྱབ་པ་མཆོག་ནམས་ཀྱིས་བཤད་
པས། །ཐུན་མཆོམས་སུ་ནི་སྤྱད་པར་བྱ། །འབུམ་ཕྲག་ཏུ་ནི་བསྐྱབ་གྱུར་ན། །ནམ་
པར་དག་པའི་བདག་ཉིད་འགྱུར། །ཞིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྒྲོམ་ཚུལ་ནི་སྐྱབ་
ཐབས་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཡིན་ལ། །ཡི་གེ་བརྒྱ་པའི་སྤྲགས་དོན་ལ། མི་ནི་སྐྱེ་རྡོ་
རྗེའི་ས་བོན་ཡིན་ཞིང་། མཆོན་དོན་ནི་སྤར་བཞིན། བཟོ་སྐྱེ་ནི་རྡོ་རྗེ་སེམས་
དཔའ། ས་མ་ཡ་ནི་དམ་ཆེག་ མ་རྩ་སྤུ་ལ་ཡ་ནི་རྗེས་སུ་སྦྱོངས། བཟོ་སྐྱེ་ཏུ་ནི་
པ་ནི་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཉིད་ཀྱིས་ཉེ་བར། ཉིལ་ནི་གནས་པར་མཛོད། དི་རྩོ་ནི་
བརྒྱན་པ། མེ་ནི་བདག་ ལྷ་མ་ནི་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ཏུ་མཛོད། སུ་ཏོ་ཕྱོ་མེ་ལྷ་
མ་ནི་བདག་ལ་ཤིན་ཏུ་དགྲེས་པའི་རང་བཞིན་ཏུ་མཛོད། ལ་རྩ་རྩོ་མེ་ལྷ་མ་ནི་
བདག་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་རང་བཞིན་ཏུ་མཛོད། སུ་པོ་ཕྱོ་མེ་ལྷ་མ་ནི་བདག་
ལ་ཤིན་ཏུ་དགྲེས་པའི་རང་བཞིན་ཏུ་མཛོད། སྐྱེ་སྤྱི་མེ་སྤུ་ལ་རྩོ་ནི་དངོས་སྐྱབ་

ཐམས་ཅད་བདག་ལ་སྟེན་ཏུ་གསོལ། མཐ་ཀམ་སུ་ཙ་མེ་ནི་བདག་ལ་ལས་ཐམས་
 ཅད་སྟེན་ཏུ་གསོལ། ཅི་ཏྲི་ཕྱི་ཡི་ཀླ་རུ་ནི་སེམས་ཀྱི་དཔལ་དུ་མཛོད། དཔལ་དེ་
 རི་ལྷ་བྱ་ཞེན། ཏྲི་ནི་ཐུགས་དོན་རྗེའི་ས་བོན་དང་། ཏ་བཞི་ཏོ་དང་ལྷས་ནི་ཡེ་ཤེས་
 ལྷ་མཆོན། ལྷག་མན་ནི་བཅོམ་ལྷན་འདས། མཐ་ཏ་ཐུ་གཏ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། བཟླ་ནི་དོན་རྗེ། མ་མེ་ནི་བདག་སྟེན་ནི་མ་འདོར་ཅིག་བཟླ་ལྷ་
 ནི་དོན་རྗེ་ཅན་གྱི་རང་བཞིན། མདུ་ས་མ་ཡ་སདྲ་ནི་དམ་ཆོག་སེམས་དཔལ་ཆེན་
 པོ། ལྷ་ནི་གསུང་དོན་རྗེའི་ས་བོན་ཡིན་ཞིང་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟེ་བ་མེད་པ་མཆོན།
 ཏྲི་གིས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་མཆོན། ཡུ་ཀྱིས་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་པའི་ཡེ་
 ཤེས་གསལ་བར་བྱེད་ཅིང་། དེའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་འདོམས་པར་བྱེད་དེ། ཡུ་ནི་
 འདོམས་བྱེད་སྒྲ་ཡིན་ཏེ། གོགས་དང་བཅས་པ་འདོམས་པར་བྱེད། ཅེས་གསུངས་
 པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་ན་དོན་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྟོམ་བཟླས་ལ་སྒྲིག་པའི་གཉེན་པོ་
 སྟོབས་བཞི་ཡོངས་རྫོགས་ཆང་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱབས་སུ་འགོ་ཞིང་སེམས་བསྐྱེད་
 པས་ཉེན་གྱི་སྟོབས། སྟོམ་བཟླས་དངོས་ཀྱིས་གཉེན་པོ་ཀུན་ཏུ་སྦྱོད་པའི་སྟོབས།
 མངོན་བརྫོད་ནས་གསུངས་པའི། བདག་ནི་མི་ཤེས་ཆོངས་པ་ཡིས། ཞེས་སོགས་
 ཀྱིས་རྣམ་པར་སུན་འབྱེན་པའི་སྟོབས་དངོས་སུ་བསྟན་ནས་ཉེས་པ་ལས་སྤར་
 ལྷག་པའི་སྟོབས་ཤུགས་ལ་བསྟན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར།

གཉེས་པ་(མཐུན་ཆེན་བསྟན་པའི་བྱིར་ཆོགས་ཞིང་མཆོད་ཅིང་སྟོམ་པ་སོགས་བཟུང་
 པ་)ནི། སྦྱོར་བ་ཆོགས་གསོག་གི་རྣམ་གཞག་མགོན་པོས་དངོས་སུ་མ་གསུངས་
 ཀྱང་། དཔལ་ལྷན་རྒྱ་བས་དོར་སེམས་ཀྱི་རྒྱབ་ཐབས་སུ་བཤད་པ་ལྟར་བྱ་བ་ཡིན་
 ལ། མཆོད་པའི་སྤྲ་རོལ་དུ་རྒྱབ་པ་པོ་རང་ཉིད་མི་བསྦྱོད་དོན་རྗེར་བསྐྱེད་པ་ལ་
 ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། རྒྱབ་པ་པོ་རང་ཉིད་ལ་མ་དག་པའི་སྤང་ཞེན་སྦྱང་

བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་སྤངས་པ་ལ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། སར་
 ཕྱིན་ཐེག་པའི་སྐབས་སུ། རྒྱལ་བ་མཆོད་པའི་འཁོར་གསུམ་བདེན་མེད་ཀྱི་ཅིས་
 ཟེན་དགོས་པ་བཞིན་དུ། འདིར་ཡང་མཆོད་པའི་འཁོར་གསུམ་པོ་བདེ་སྟོང་
 དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཅིས་ཟེན་པ་ཞིག་དགོས་སོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཨ་ལྷ་ཡ་ཀར་དང་། ལྷ་བྱ་གཉིས། ལྷ་ཆོགས་པ་རྣ་དང་ཉི་མའི་སྟེང་
 ཏུ་རྒྱ་ཡིག་དཀར་པོ་བསྟོམ་པར་བཤད་ཀྱང་། འདིར་རྒྱ་ཡིག་སྟོན་པོ་སྟོམ་པའི་
 རྒྱ་མཆོན་ཡོད་དེ། རྒྱ་ནི་མི་བསྟོད་པའི་ས་བོན་གང་ཞིག་སྐབ་པ་པོ་རང་ཉིད་མི་
 བསྟོད་པ་སྟོན་པོར་སྟོམ་པ་དང་སྟོ་བསྟུན་ནས་མཛད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གང་
 གིས་སྐྱོན་འདྲེན་པ་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། རང་གི་སྟིང་གའི་ཅ་འདབ་བརྒྱད་དང་ཐིག་
 ལེ་དཀར་དམར་མཆོན་པའི་པ་རྣ་དང་ཉི་མ་ལ་གནས་པའི་ཤིན་ཏུ་སྤ་བའི་རླང་
 སེམས་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་ཏུ་གནས་མཆོན་པའི་རྒྱ་སྟོན་པོའི་འོད་ཟེར་ལྷགས་གྱའི་
 རྣམ་པ་ཅན་གྱིས་སྐྱོན་འདྲེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་དང་འོག་ཏུ་མཆོད་པ་ལ་
 སོགས་པའི་སྐབས་སུ་བྱགས་ཀའི་རྒྱ་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་དང་མཆོད་ལྷ་སོགས་སྟོ་
 ཞིང་དེ་དག་སྤར་ཡང་སྟིང་གའི་རྒྱ་ཡིག་ལ་བསྐྱུད་གོས་ཏེ། ཅ་རྒྱད་ལས། བཛོད་
 བྱས་ངོ་རྩེ་སྟོ་བའི། རྩོགས་ནས་རབ་ཏུ་བསྐྱུ་བར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 དེ་ལྟར་བསྐྱུས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། རིམ་པ་གཉིས་པའི་སྐབས་སུ་རླང་ཐམས་
 ཅད་སྟིང་གའི་མི་ཤིགས་པ་ལ་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱེད་པའི་དགོ་ཅ་སྟོན་
 བྱེད་ཁྱད་པར་ཅན་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ནས་མངོན་བཛོད་དང་
 སྟོམ་འབྱུང་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་སྤྲ་མ་ཡང་ཆོགས་ཞིང་ཏུ་སྐྱོན་འདྲེན་དགོས་ཏེ།
 ཐེག་པ་འདིར་སྤྲ་མ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་སྤྲ་ན་མེད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

སྤྲ་མ་སྐྱོན་འདྲེན་ཚུལ་ཡང་ཡོད་དེ། ལུ་བ་པའི་བདེ་མཆོག་གི་སྐབ་

ཐབས་གཙུག་ནོར་ལས་སྒྲ་མ་ཤར་ཕྱགས་ཀྱི་དུར་ཁྲོད་དུ་སེང་གའི་ཁྲིའི་སྟེང་ན་
 བཞུགས་པ་དེ་སྐུན་འདྲེན་པའི་ཚུལ་ཞིག་དང་། འདིགས་བྱེད་ཀྱི་དོར་སོགས་ཀྱི་
 སྐབས་ཐབས་སུ་གཙུག་པོའི་རིགས་བདག་གི་ཚུལ་དུ་སྐུན་འདྲེན་པ་དང་། གཙུག་པོ་
 དང་ཐ་མི་དད་པར་སྐུན་འདྲེན་པའི་ཚུལ་གསུམ་ལས། འདིར་ཕྱི་མ་ལྟར་བྱ་བ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། གང་ནས་སྐུན་འདྲེན་ན། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་སྐུན་འདྲེན་
 ཞིང་། འདི་ལ་ཡང་ཆོས་སྐུ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལས་གཞུགས་སྐྱའི་རྣམ་པར་སྐུན་
 འདྲེན་པ་དང་། འོངས་སྐུ་ལས་སྐུལ་སྐྱའི་རྣམ་པར་སྐུན་འདྲེན་པ་གཉིས་ཡོད་
 དེ། མདོན་བཟོད་ལས། སྟོན་གྲུབ་པ་ནི་བསྐྱལ་ནས་སྐྱ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 འོག་མིན་སོགས་ནས་སྐུན་འདྲེན་པ་ནི་གནས་བྱེ་བྲག་པ་ནས་སྐུན་འདྲེན་པ་ཡིན་
 བོ། དེ་ལྟར་སྐུན་དངས་ནས་བྱག་མཆོད་སོགས་བྱེད་པའི་རིམ་པ་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་
 ཡོད་ཀྱང་། འདིར་སྐུབ་ཐབས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་དག་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་མཆོད་པ་དང་
 སོར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་མཆོད་པ་སོགས་ཡན་ལག་བདུན་ལས།

དང་པོ་མེ་ཏོག་ལ་སོགས་པའི་མཆོད་པ་ནི། མེ་ཏོག་ལ་སོགས་པ་རེ་རེ་
 ཡང་རྩས་སྒྲགས་བྱག་རྒྱ་ཏིང་ངེ་འདྲིན་སྐབས་པའི་མཆོད་པ་སྟེ་བྱེད་པར་ལྷ་ལྟན་
 དུ་བྱ་དགོས་ཤིང་། འབྲུལ་བའི་སྒྲགས་ནི་དོ་རྩེ་སྟེང་བ་ལས་བཤད་པ་ལྟར་རོ།
 །སྒྲགས་དོན་ནི། མོ་ནི་བཤད་ཟིན། སྐར་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་
 ཅད། དུལྟེ་ནི་མེ་ཏོག་དུང་ནི་མཆོད་པ། མེ་ལྷ་ནི་སྟེན། ས་སྐྱ་དུ་ནི་རྒྱ་མཚོ། སྤྲ་ར་
 ཏ་འཕྲོ་བ། ས་མ་ཡ་དམ་ཆོག་ བྱི་ཡེ་བཞིན་དུ་བཞེས། ལྷ་མོང་དུ་ནི་གསུང་དང་
 སྐགས་ཀྱི་ས་བོན་ཡིན། དོན་ངེལ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མེ་
 ཏོག་གི་མཆོད་པ་རྒྱ་མཚོའི་སྟེན་འཕྲོ་བ་དང་དམ་ཆོག་བཞིན་དུ་བཞེས་ཞེས་པ་
 སྟེ་ལྷག་མ་རྣམས་ལ་འང་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྒྲགས་བཟོད་པའི་ཆེ་དམིགས་

བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། མི་ཞེས་བཅོམ་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་རང་གི་
 སྒྲིང་ག་ནས་མཆོད་རྣམས་དེ་དང་དེ་དག་འཛིན་པའི་ལྷ་མོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྒྲིམ།
 མཆོད་པ་ལུལ་བས་ཆོག་མེད་ཞིང་ནམས་ཀྱི་ཕྱག་ས་རྒྱུད་ལ་བཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་
 ཆེན་ཁྱད་པར་ཅན་སྒྲིམ་པར་བསམ་ཞིང་། ཏུ་ཞེས་བཅོམ་པ་དང་། རྩོམ་བུ་
 བའི་ཕྱག་རྒྱ་འཆིང་ཞིང་ལྷ་མོ་ནམས་སྒྲིང་གའི་ཏུ་ཡིག་ལ་བསྐྱུས་པར་སེམས་པ་
 ཡིན་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་ཕྱག་འཆལ་བའི་ཡན་ལག་སྟོན་པ་ལ། རྒྱུད་བྱི་མ་ལས་བཤད་
 པའི། གང་ཞིག་གཟུགས་དང་ཆོར་བ་འདུ་ཤེས་འདུ་བྱེད་དང་། ཞེས་སོགས་བྱང་།
 འདིའི་དོན་ནི། སྐབས་པ་པོས་གང་ཞིག་ལ་ཕྱག་འཆལ་བའི་ལུལ་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ།
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྩོམ་རྩོམ་རྩོམ་འཆང་དང་སྤངས་རྟོགས་ཡོངས་
 སྒྲིལ་གས་པར་འདྲ་ཞིང་། སྐབས་གཉིས་སྤངས་པའི་བཟག་སེམས་གཉིས་སྐྱེ་མེད་པའི་
 ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་རྒྱ་ཆེ་བ་ལྟའི་འཁོར་ལོར་ཤར་བ་དེ་དག་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་དག་
 ཀྱང་གང་ཞེ་ན། གཟུགས་དང་ཆོར་བ་འདུ་ཤེས་འདུ་བྱེད་དང་ནམ་པར་ཤེས་པ་
 སྒྲིལ་བྱང་པོ་ལྷ་ནམ་པར་དག་པའི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རིགས་ལ། སྐྱེ་མཆོད་དུག་
 ནམ་པར་དག་པ་རྩོམ་པ་ལྷ་དང་ཀུན་བཟང་སྒྲིལ་མིག་སོགས་དབང་པོ་དུག་
 ནམ་པར་དག་པ་ས་སྒྲིང་། ཕྱག་རྩོམ་། ནམ་སྒྲིང་། འཛིག་རྟོན་དབང་ཕྱག་སྐབས་
 སེལ། དུམས་པ་སྒྲིལ་དང་། ས་རྒྱ་མེད་དང་རྒྱུད་དང་ནམ་མཁའི་ཁམས་ལྷ་པོ་
 ཐམས་ཅད་ནི་ནམ་པར་དག་པ་ལུམ་བཞི་དང་འཇམ་དཔལ་ཉེ་ལྷ་དང་། གཉི་
 ཐུག་ནམ་པར་དག་པ། ནམ་སྤང་གི་རིགས་གཤིན་རྩོམ་གསེད་དང་། དེ་བཞིན་དུ་
 ཞེས་པ་དང་རྒྱལ་ནམ་པར་དག་པ་རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་ཤེས་རབ་མཐར་བྱེད་དང་།
 འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཆོས་དང་བཅས་པ་ནམ་པར་དག་པ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་རིགས་

ན་མགིན་དང་། རྡོ་རྗེ་དོན་གྲུབ་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་བགེགས་མཐར་བྱེད་ནམས་སོ།།

དེ་ནམས་རྡོ་རྗེ་འཆང་དང་འབྲ་བའི་རྒྱ་མཚན་སྟོན་པ་ལ། རིག་པའི་
སྦྱོར་བ་ལས་བྱུང་ནག་ཏུ་རབ་འབྲེལ་བ། ཁྱིམ་སོགས་གསུངས། འདིའི་དོན་ནི།
འདུས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་དགོད་བྱའི་ལྷ་སོ་གཉིས་པོ་ཆོས་ཅན། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
སེམས་རྡོ་རྗེ་རྡོ་རྗེ་འཆང་དང་སྤངས་རྟོགས་འབྲ་བ་ཡིན་ཏེ། རིག་པ་སྟེ་བྱག་རྒྱ་
དང་མཉམ་པར་སྦྱོར་བའི་ལྷན་སྦྲེས་ཀྱི་བདེ་བ་དང་ནག་ཏུ་རབ་ཏུ་འབྲེལ་བའི་
རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཆོས་ཅན་ནམ་པ་སྤྲོ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལྷན་སྦྲེས་ཀྱི་བདེ་
སྟོང་གི་དགའ་བ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བའི་དངོས་པོའི་ནམ་རྩལ་དུ་ཤར་བའི་སྒོ་ནས་
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྡོ་རྗེ་དང་འབྲ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དགྱིལ་འཁོར་ལ་དགོད་
བྱའི་ལྷ་ལྷག་མ་ལ་བྱག་འཆལ་ཚུལ་སྟོན་པ་ལ། སྦྱང་དང་ཁྱིམ་སོགས་བྱུང་ལྷ་
ལྷག་མ་ལ་བྱག་འཆལ་ཚུལ་ཡོད་དེ། སྦྱང་དང་ཁྱིམ་པས་འདོད་རྒྱལ་དང་། དགའ་
དང་ཁྱིམ་པས་དབྱུག་སྟོན་ཅན་དང་། ནམ་པ་ཁྱིམ་པས་སྟོབས་པོ་ཆེ། མི་འགྱུར་
ཁྱིམ་པས་མི་གཡོ་བ། རྒྱ་ཁྱིམ་པས་རྒྱ་ལམ་གྱི་ཆོས་འོག་ཏུ་གནས་པ་དང་ཆོས་
མཚུངས་པའི་གཞི་དམ་པ་དང་། འབྲས་བུ་ཁྱིམ་པས་འབྲས་བུ་མཐར་བྱིན་པ་
ཆེ་མོར་གནས་པ་དང་རང་བཞིན་མཚུངས་པའི་གཙུག་ཏོར་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་
བ་ནམས་ལ་བྱག་འཆལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སེམས་སུ་རྗེས་ཐོགས་ཆོས་ཁྱིམ་པས་
སྦྱང་འོག་གི་ཁྱོ་བོ་གཉིས་ནམ་ཤེས་ནམ་པར་དག་པའི་ངོ་བོར་བསྟན་ཏོ། རྩོངས་
དང་ཁྱེ་སྤང་འདོད་ཆགས་སྦྱིབ་པ་རྡོ་རྗེ་སྟེ། ཁྱིམ་སོགས་ཀྱིས། ཁྱོ་བོ་ལྷག་མ་བྱག་
གི་རིགས་ངོས་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། རྩོངས་དང་ཁྱིམ་པས་མི་གཡོ་བ་ནམ་སྤང་དང་།
ཁྱེ་སྤང་ཁྱིམ་པས་སྦྱང་འོག་གི་ཁྱོ་བོ་གཉིས་མི་བསྦྱོད་པ་དང་། འདོད་ཆགས་ཁྱིམ་
པས་དབྱུག་སྟོན་ཅན་འོད་དཔག་མེད་དང་། སྦྱིབ་པ་ཁྱིམ་པས་འདོད་རྒྱལ་རིན་

འབྱུང་དང་། རྡོ་རྗེ་ཞེས་པས་སྟོབས་པོ་ཆེ་དོན་གྱུ་བ་ཀྱི་རིགས་སུ་སྟོན་པ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། འདི་དག་ནི་རྒྱུད་ཕྱི་མའི་འགྲེལ་པར་རྒྱ་རོ་པས་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་ནོ།།

གསུམ་པ་བཤགས་པའི་ཡན་ལག་སྟོན་པ་ལ། གང་ཞིག་ཐོག་མེད་སྲིད་
པའི་རྒྱུ་རྐྱེད་དུ། ཞེས་སོགས་སྒྲིག་གཅིག་གསུངས། དེ་ཡང་ཆོགས་བཅད་འདི་
དག་འཕགས་པ་ཡབ་སྲས་ཀྱིས་མ་གསུངས་ཀྱང་། འཇམ་དོར་གྱི་སྒྱུ་བ་ཐབས་
ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཡིན་ཞིང་། ཇི་ལྟར་བཤགས་པའི་རྒྱལ་ཡོད་དེ། གང་ཞིག་དུས་
ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་གནས་སྲིད་པའི་རྒྱུ་རྐྱེད་དུ་ཀུན་སྒོར་དུག་གསུམ་མ་ལུས་
པའི་ཀུན་རྟོག་གིས་ཀུན་ནས་བསྐངས་ཏེ་བསགས་པའི་རོ་བོ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་རྟོག་
པ་དང་བཅས་པ་ནམས། ཡུལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པའི་སྒྲ་མ་དང་དཀྱིལ་
འཁོར་བའི་ལྟ་ཆོགས་ནམས་ཀྱི་སྒྱུ་སྤྲ། ནམ་པ་རེ་རེ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་དེ་དག་
ནི་ཐམས་ཅད་ཡིད་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས། རྒྱལ་རྒྱལ་བས་གསུངས་པའི་ཆོག་བཞིན་
དུ་སྟོབས་བཞི་ཆང་ཞིང་འཁོར་གསུམ་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་
ཟིན་པའི་སྟོན་པ་བཤགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

བཞི་བ་ཡི་རང་དང་བསྟོན་པའི་ཡན་ལག་སྟོན་པ་ལ། རྟོགས་སངས་རྒྱས་
དང་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་དང་། ཞེས་སོགས་སྒྲིག་གཅིག་བྱུང་། འདིའི་དོན་
ནི། རྟོགས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་འཕགས་པ་ནམས་དང་། ཉན་རང་
འཕགས་པ་དང་། འཕགས་པ་ལས་གཞན་སོ་སོ་སྟེ་བོ་ཀུན་གྱིས་དགོ་བ་གང་
མཛད་པ་དེ་དག་ཀུན་ལ་ཡང་དག་པར་དགའ་བས་ཡི་རང་ཞིང་། རང་གི་དུས་
གསུམ་དུ་བསགས་པའི་དགོ་བ་ནམས་ཀྱང་སྒྲ་མེད་ཀྱི་བྱང་རྒྱུ་བ་ཏུ་ནི་ཡོངས་སུ་
བསྟོན་བར་བཞི་རིགས་ཏེ། དེ་ལྟར་བྱས་པས་དགོ་རྩ་འཕེལ་བ་དང་། མི་ཟད་པའི་
ཐབས་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།

ལྷ་པ་སྐྱབས་འགྲོའི་ཡན་ལག་སྟོན་པ་ལ། ཡིད་གྱི་རོལ་པ་དྲི་མེད་ཟླ་
 འདས་བསྐྱབས། ཁྱིམ་སྟགས་སྟོ་ཀ་གསུམ་བྱང་། སྟོན་དུ་སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་
 སུ་འགྲོ་བའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། བདེ་གཤེགས་ནམས་ལ་དུས་ཉག་དུ་ལམ་སྟོན་པ་
 བོར་ཁས་བླངས་པའི་སྟོན་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོན་བདེ་བར་
 གཤེགས་པ་ནམས་བྱང་པར་ངེ་ལྟ་བུ་དང་ལྡན་ཞིན། བདེ་གཤེགས་ནམས་ཆོས་
 ཅན། བྱང་པར་སྟན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་
 སུ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡིད་གྱི་རོལ་བའམ་བཀོད་པ། གཉིས་སྣང་གི་དྲི་མ་མེད་
 པ་ཟླ་བ་དང་འདྲ་བར་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་བསྐྱབས་པའི་གཉིས་མེད་གྱི་
 ཡེ་ཤེས་དང་། སྟོང་རྗེ་དམ་པ་དང་། སྟོན་སྟགས་མཐའ་ཡས་པའི་ཐབས་ནམས་
 མཐར་ཕྱིན་པས་འབྲས་བུའི་ཐབས་ཤེས་གྱི་ཡོན་ཏན་མཐར་ཐུག་པ་ཐམས་ཅད་
 དུས་གཅིག་དུ་རང་གི་ཡིད་ལ་རྒྱན་མི་འཆད་པར་གནས་པར་གྱུར་པ་ཡི་བྱང་
 པར་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར།

དམ་པའི་ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། གཉིས་སྣང་གི་རྟོག་
 པ་མ་ལུས་པ་ལས་ས་རང་དུས་ན་ངེས་པར་གྲོལ་ཞིང་། སེམས་དཔའ་དམ་པ་
 བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ནམས་གྱི་སྤངས་རྟོགས་གྱི་ཡོན་ཏན་སྟན་སུམ་ཆོགས་པ་
 ཐམས་ཅད་འབྲུང་བའི་གཞི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་ལམ་བདེན་དང་། ཆོས་ཅན་
 སྟོན་ཆོགས་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་གནས་ལུགས་གྱི་ངང་དུ་རྟོག་པའི་ཆོས་
 ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་རོ་བོ་ཉིད་འགོག་པའི་བདེན་པ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་དམ་པའི་
 ཆོས་དེ་དུས་ཉག་དུ་ཐོབ་བྱུང་ཁས་བླངས་པའི་སྟོན་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར།

དགེ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། ས་རང་རང་གི་རོ་སྒྲལ་

གྱི་འཆིང་བ་ཀུན་ལས་ཡང་དག་པར་གྲོལ་བར་གྱུར་ཅིང་། སྤྱིང་རྩེ་མཆོག་གི་མ་
 མས་བསྐྱུན་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་དཔལ་དང་ལྷན་པ། རབ་ཏུ་དགའ་བ་ལ་
 སོགས་པའི་ས་ལ་རབ་ཏུ་བཞུགས་པའི་སྒོ་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བརྒྱལ་ཞུགས་
 ཅན་གྱི་སོ་སྦྱེའི་བྱང་སེམས་ལས་དབང་པོ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཆོགས་རྣམས་ལ་
 སྐྱབ་པའི་གྲོགས་སུ་ཁས་སྒྲུངས་པའི་སྒོ་ནས་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་ལམ་གྱི་རྟེན་གྱི་ཡན་ལག་སྟོན་པ་ལ། བསམ་
 དང་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་དག་གྱུར་པས། ཞེས་སོགས་སྒྲོ་ཀ་གཉིས་བྱང་། འདིའི་དོན་
 བློ། སྐྱབ་པ་པོའི་སེམས་ནི་ཐོབ་བྱ་བྱང་ཆུབ་དམ་པ་ལ་དམིགས་ནས་བསྐྱེད་པར་
 བགྱི་བའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། གཞན་དོན་ལ་ལྷག་པར་མོས་པས་རྣམ་པར་བརྟན་པའི་
 སྒོ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱའོ་སྙམ་པའི་
 བསམ་པ་སྟོན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་། དེའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་འབྲས་བུ་སྦྱོར་
 བ་རྣམ་པར་དག་པར་གྱུར་པས་སྒྲིབ་པ་ཀུན་གྱི་བག་ཆགས་ཡང་དག་པར་འབྱེན་
 རུས་པ་འདུག་པའི་སེམས་བསྐྱེད་གཉིས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལམ་
 ལ་བརྟེན་ཚུལ་ཡོད་དེ། བདེ་གཤེགས་སྤྱོད་བཅས་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོད་པའི་ལམ་
 གཅིག་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་གྱི་གཞུང་ཤིང་། སྦྱིན་སོགས་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་
 གི་ཉམས་ལེན་དང་། དཀར་པོའི་ལས་ལམ་བཅུའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་
 ཡང་དག་པར་ནི་གནས་པར་བགྱིའོ་སྙམ་ཏུ་དམ་འཆའ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གནས་
 ཚུལ་ཡང་པར་ཕྱིན་ཐེག་པ་ལས་བྱང་པར་འཕགས་ཏེ། སྐབས་འདིར་ལམ་དུས་སུ་
 ཡང་པར་ཕྱིན་དུག་གི་ཉམས་ལེན་མ་ལུས་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དག་གི་ངོ་
 བོར་མོས་པ། འབྲས་བུ་ལམ་བྱེད་ཀྱི་སྒོས་བསྐྱབ་པར་བགྱི་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་
 དག་ནི་སྐྱབ་ཐབས་ཀུན་བཟང་གི་འགྲེལ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཤད་པ་ལྟར་རོ།

བདུན་པ་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྡོམ་པ་བབྱང་བའི་ཡན་ལག་སྟོན་པ་
 ལ། སངས་རྒྱུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀུན། ཁྱིམ་སོགས་བྱང་། དེ་ཡང་སྐབས་
 འདྲིར་སྤྱགས་སྡོམ་བབྱང་བ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། སྤྱགས་སྡོམ་སྤར་མེད་གསར་
 ཏུ་སྦྱེ་བ་དང་། ཉམས་པ་སོར་ཆུད་པའི་དགོས་པ་མི་འགྲུབ་ཀྱང་། སྤར་ཡོད་བརྟན་
 པ་དང་གོང་འཕེལ་ཏུ་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤར་མ་དང་དགྲིལ་འཁོར་
 བའི་ལྷ་ཚོགས་མཉམ་པར་བྱེད་པའི་སྦྱབ་པའི་མཆོད་པར་འགྱུར་བས་ཚོགས་
 གཉིས་ལྟར་ཏུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། དང་པོར་སྤྱགས་སྡོམ་ལེན་
 པའི་ཡུལ། ལེན་པ་པོའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག ལེན་པའི་དུས་མཆོམས་རྣམས་སྟོན་
 པ་ལ། སངས་རྒྱུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀུན། ཁྱིམ་སོགས་རྒྱང་པ་ལྷ་བྱང་།
 སྤྱགས་སྡོམ་འདྲིན་པའི་རྟེན་ཏུ་གྱུར་པའི་སེམས་སྦྱེད་ཚུལ་སྟོན་པ་ལ། ཇི་ལྟར་
 དུས་གསུམ་མགོན་པོ་རྣམས། ཁྱིམ་སོགས་སྒྲོ་ཀ་གཅིག་བྱང་།

རིགས་ལྷ་སོ་སོའི་དམ་ཚིག་དང་སྡོམ་པ་འདྲིན་ཚུལ་ལ་ལྷ་ལས། དང་པོ་
 རྣམ་སྤྱང་གི་རིགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་དང་སྡོམ་པ་འདྲིན་ཚུལ་སྟོན་པ་ལ། ཚུལ་བྲིམས་
 ཀྱི་ནི་བསྐབ་པ་དང་། ཁྱིམ་སོགས་སྒྲོ་ཀ་གཉིས་བྱང་། རོན་ནི། སངས་རྒྱུ་རྣལ་
 འབྱོར་རྣམ་སྤྱང་གི་རིགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་དང་སྡོམ་པ་འདྲིན་པའི་ཚུལ་ཡོད་དེ།
 སྤྱན་མོང་དང་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཉེས་སྦྱོད་སྡོམ་པའི་ཚུལ་བྲིམས། དེའི་དགོ་
 བ་ཚོས་སྦྱད་ཀྱི་ཚུལ་བྲིམས། དེའི་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་བྲིམས་གསུམ་
 ལ་སློབ་པ་ལས་མི་འདའ་བ་དང་། སྤྱན་མོང་དང་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དགོན་
 མཆོག་གསུམ་ལ་སྦྱབས་སུ་འགོ་བ་ལས་མི་འདའ་བ་སྟེ་དམ་ཚིག་དུག་པོ་དེ། ཉིན་
 ལན་གསུམ་མཆོན་ལན་གསུམ་སྟེ་དུས་དུག་ཏུ་སློབ་པར་ཡི་དམ་འཆའ་ཞིང་ཁས་
 ལེན་པའི་ཚུལ་གྱིས་འདྲིན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར།

[illegible]

དེ་ནམས་ཉིན་ལན་གསུམ་མཆན་ལན་གསུམ་ཏུ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ་སྟམ་ཏུ་ཡི་དམ་
འཆའ་ཁིང་ཁས་ལེན་པའི་ཚུལ་གྱིས་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར།

འོད་དཔག་མེད་གྱི་རིགས་གྱི་དམ་ཆིག་དང་སྟོམ་པ་འཛིན་ཚུལ་སྟོན་པ་
ལ། བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོ་ལས་བྱུང་བ། ཁྱིམ་སོགས་རྐང་པ་བཞི་བྱུང་། འོན་ནི། འོད་
དཔག་མེད་གྱི་རིགས་གྱི་དམ་ཆིག་དང་སྟོམ་པ་འཛིན་ཚུལ་ཡང་ཡོད་དེ། བྱི་བྱ་
སྟོང་གྱི་རྒྱུད་དང་། གསང་བ་རྣལ་འབྱོར་དང་། རྣལ་འབྱོར་སྒྲ་མེད་གྱི་རྒྱུད་དང་།
ཉན་ཐོས་གྱི་ཐེག་པ། རང་རྒྱལ་གྱི་ཐེག་པ། ས་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་ཐེག་པ་སྟེ་ཐེག་
པ་གསུམ་སྟེ། མདོར་ན་རྒྱུད་སྟེ་བཞི་དང་ཐེག་པ་གསུམ་གྱིས་བསྟུས་པའི་ཆོས་
ཐམས་ཅད་ཏུས་ཏུག་ཏུ་འཛིན་པ་ལས་མི་འདའ་བ་འོད་དཔག་མེད་གྱི་རིགས་
གྱི་དམ་ཆིག་ཡིན་ལ། དེ་ནམས་ཏུས་ཏུག་ཏུ་འཛིན་པར་ཡི་དམ་འཆའ་ཁིང་ཁས་
ལེན་པའི་ཚུལ་གྱིས་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར།

དོན་གྲུབ་གྱི་རིགས་གྱི་དམ་ཆིག་དང་སྟོམ་པ་འཛིན་ཚུལ་སྟོན་པ་ལ། ལས་
གྱི་རིགས་མཆོག་ཅེས་སོགས་རྐང་པ་བཞི་བྱུང་། འོན་ནི། དོན་གྲུབ་གྱི་རིགས་
གྱི་དམ་ཆིག་དང་སྟོམ་པ་འཛིན་ཚུལ་ཡོད་དེ། སྟགས་སྟོམ་བཟུང་ནས་ལས་སུ་
བྱ་བ་ཅི་བྱེད་ཅི་ན། སྟར་བཟུང་བའི་རྣམ་སྣང་ནས་འོད་དཔག་མེད་གྱི་བར་གྱི་
དམ་ཆིག་བརྒྱུད་པོ་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་ཏུས་ཏུག་ཏུ་འཛིན་པ་ལས་མི་འདའ་
བ་དང་། སྒྲ་མ་དང་དགྱེལ་འཁོར་བའི་ལྟ་ལ་བྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་
མཆོད་པ་ཏུས་ཏུག་ཏུ་འབྱུལ་བ་ལས་མི་འདའ་བ་དོན་གྲུབ་གྱི་རིགས་གྱི་དམ་
ཆིག་དང་སྟོམ་པ་ཡིན་ལ། དམ་ཆིག་དང་སྟོམ་པ་དེ་གཉིས་ཉིན་ལན་གསུམ་
མཆན་ལན་གསུམ་ཏུ་གཟུང་བར་བྱའོ། །སྟམ་ཏུ་ཡི་དམ་འཆའ་ཁིང་ཁས་ལེན་
པའི་ཚུལ་གྱིས་འཛིན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར།

འོན་པ་སྤྱི་ཉེ་རིགས་ལྷ་སྤྱན་མོང་བའི་དམ་ཆིག་དང་སྒྲིམ་པ་འཛིན་
 ཚུལ་སྟོན་པ་ལ། བྱང་ཚུབ་སེམས་ནི་སྤྱན་མེད། ཅེས་སོགས་རྟེན་པ་བཞི་བྱུང་།
 འོན་ནི། རིགས་ལྷ་སྤྱན་མོང་བའི་དམ་ཆིག་དང་སྒྲིམ་པ་འཛིན་པའི་ཚུལ་ཡོད་
 དེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འོན་དུ་སངས་རྒྱུ་ཐོབ་པར་བྱའོ་སྤྱན་དུ་སེམས་
 བསྐྱེད་དེ། དེའི་ཕྱིར་དུ་སྤྱན་མེད་པའི་བྱང་ཚུབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་རིགས་ལྷ་སྤྱི་
 དང་སོ་སོའི་དམ་ཆིག་དང་སྒྲིམ་པ་ཉིན་ལན་གསུམ་མཚན་ལན་གསུམ་དུ་གཟུང་
 བར་བཀྱའོ་སྤྱན་དུ་ཡི་དམ་འཆའ་ཞིང་ཁས་ལེན་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཛིན་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱི་བཟུང་ནས་ལས་སུ་བྱ་བ་ཅི་བྱེད་ཅེ་ན། དེའི་ལན་སྟོན་
 པ་ལ། མ་བསྐྱལ་བ་ནམས་ཞེས་སོགས་རྟེན་པ་བཞི་བྱུང་། འོན་ནི། རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱི་
 བཟུང་ནས་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། ཆངས་པ་ལ་སོགས་པ་ཉོན་མོངས་པའི་
 སྐྱིབ་པ་ལས་མ་བསྐྱལ་བ་ནམས་དེ་ལས་བསྐྱལ་བ་དང་། ཉན་རང་དག་བཅོམ་
 པ་ལ་སོགས་པ་ཤེས་སྐྱིབ་ལས་མ་གྲོལ་བ་ནམས་དེ་ལས་དགྲོལ་བ་དང་། རྒྱལ་
 བསྐྱལ་གྱིས་དབུགས་མ་ཕྱིན་པའི་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ནམས་རྒྱལ་
 བསྐྱལ་ལས་དབུགས་འབྱུང་བ་དང་། མདོར་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མི་གནས་
 པའི་ཟུང་འདས་ལ་དགོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

མཐུག་ཏུ་ཆོགས་ཞིང་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། རང་བཞིན་སྟོང་པ་
 ཉིད་དུ་སྐྱུངས་ནས་མི་དམིགས་པར་བསམ་པ་དང་། ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་
 རང་ལ་བསྐྱེད་པ་དང་། རང་གནས་སུ་གཤེགས་པའི་ཚུལ་གསུམ་ལས། འདིར་
 ཕྱི་མ་ལྟར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། སྤྱི་སྤྱི་ནམ་པར་སྤྱན་དངས་པ་དེ་དག་
 རྩ་བའི་ཡོངས་སྤྱི་གནས་སུ་གཤེགས་པར་བསམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆོགས་
 ཞིང་མཆོད་པ་ལ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། སྤྱི་ཐབས་དངོས་གཞི་སྒྲིམ་པའི་

མཐུན་སྐྱེན་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་བདེ་ལྷག་ཏུ་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་འགལ་རྒྱུ་འགོག་པའི་ཕྱིར་སྤང་འཁོར་སྒྲོམ་པ་ནི། ཁ་ཅིག
 སྤང་འཁོར་གྱི་སྒྲོམ་ཏུ་སྤྲོད་ཉིད་སྒྲོམ་པ་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་ན་ཡེ་ཤེས་གྱི་ས
 ལ་ན་གཉིས་པ་སྒྲོམ་པར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྒྲོམ་མེད་དེ། དེའི་སྒྲོམ་ཏུ་སྤྲོད་
 ཉིད་སྒྲོམ་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ས་སྒྲོམ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡེ་ཤེས་གྱི་ས་སྒྲོམ་པ་
 ཞེས་པའི་དོན་ནི། སྤྲོད་སྤྲུལ་ཞིག་སྤྲོད་ས་པའི་བསྐལ་པ་དང་ཆོས་མཐུན་སྤྲུལ་
 པའི་ཕྱིར་སྤྲོད་ཉིད་སྒྲོམ་པ་ཡིན་ལ། སྤང་འཁོར་སྒྲོམ་པའི་སྤྲོད་ཏུ་སྤྲོད་ཉིད་
 སྒྲོམ་པ་ནི་སྤང་འཁོར་ལ་ཐ་མལ་གྱི་སྤང་ཞེན་སྤྲུངས་ནས་དེ་བདེ་སྤྲོད་དབྱེར་
 མེད་ཀྱི་ནུས་རྒྱུ་ལྟར་འཆར་བར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁ་ཅིག འཁོར་ལོ་མེར་པོ་ཚིབས་བརྩུ་བ་སྒྲོམ་པ་མི་འཐད་དེ། དེ་
ལྟར་ཙྰ་རྩུད་དང་འཕགས་པ་ཡབ་སྐུ་གྱི་གཞུང་ལས་དངོས་སུ་མ་བསྟན་པའི་
ཕྱིར་ཞེ་ན། སྒྲོན་མེད་དེ། དེ་ལྟར་རྩུད་ཕྱི་མ་ལས་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཉིད་ལས།
ཀུན་ནས་མེར་བའི་འཁོར་ལོ་ནི། ཚིབས་བརྩུ་དེ་དབྱས་རྒྱུ་པར་བསྒྲོམ། ཞིས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁ་ཅིག་འཁོར་ལོ་མཚོགས་པར་འཁོར་བ་མི་འཤད་དེ། དེ་ལྟར་ན་ཁོ་
བོ་ནམས་ཀྱིས་ཕྱོགས་མཆམས་བསྐྱང་བའི་མཆམས་མི་བེན་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན་སྒྲོན་
མེད་དེ་ཁོ་བོ་མི་གཡོ་ཞིང་འཁོར་ལོ་འཁོར་བར་རྒྱུད་ཕྱི་མ་ལས་བཤད་པའི་ཕྱིར་
དྲེ། མི་གཡོ་བ་དང་མཚུངས་པར་འཁོར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྐྱང་
འཁོར་སྒྲོམ་པའི་སྡོན་དུ་ཨ་ལྷ་ཡུ་ཀ་རས་གསུངས་པ་ལྟར་སྒྲོང་ཉིད་སྒྲོམ་པ་ཡིན་
ལ། སྒྲོང་ཉིད་སྒྲོམ་པའི་ཚུལ་ཡང་ཡོད་དེ། ལྷ་ལྷ་མའི་སྐྱགས་བཞོད་ཅིང་། སྐྱགས་

དོན་དྲན་པའི་སྒོ་ནས་ཆོས་ནམས་ཀྱི་ངོ་བོ་རྒྱ་འབྲས་བུ་གསུམ་རང་གི་མཆོན་
 ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་པས་སྟོངས་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་སྒྲོམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྙ་ལྷ་མའི་
 རྒྱགས་དོན་ཡང་ཡོད་དེ། ཨོ་ནི་བཤད་ཟིན། སྙ་ལྷ་མ་གཉིས་ནི་རང་བཞིན་གཉིས།
 རྒྱུ་གཉིས་ནི་དག་པ་གཉིས། སམ་རྒྱལ་མི་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པས་བསྐྱུས་
 པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད། ཨུ་གོ་ཉ་ནི་བདག་ཉིད། ཨཱི་ནི་ངའོ་སྟེ། མདོར་ན་གཟུང་
 བ་དང་འཛིན་པས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པའི་བདག་
 ཉིད་དེ་ངའོ་ཞེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་པོ་ལས་སྙ་ཆོགས་པར་
 དང་། ལྷ་ལས་ཉི་མའི་སྟེང་དུ་སྒྲིལ་ལས་འཁོར་ལོ་སེར་པོ་གཡས་སྒོར་དུ་མཁྱུགས་
 པར་འཁོར་བ་ཅིབས་བརྩ་སྟེ་བ་དང་བཅས་པའི་ཅིབས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཁྲོ་བོ་བརྩ་
 སྒྲོམ་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་ཕྱི་མ་ལས། ཀུན་ནས་སེར་བའི་འཁོར་ལོ་ནི། ཅིབས་བརྩ་
 དེ་དབུས་ནམ་པར་བསྒྲོམ། ཅིབས་ཀུན་ལ་ནི་ཁྲོ་བོ་བརྩ། ཡེ་ཤེས་བདག་ཉིད་
 བརྩ་ལས་བྱུང་། འཕོག་པའི་རྡོ་རྗེ་བསྒྲོམ་བྱ་ཞིང་། མཆོག་དུ་མངོས་པས་བསྐྱུབ་
 པར་བྱ། རྡོ་རྗེ་འབར་པའི་སྒྲིན་སྒྲོས་པས། མི་གཡོ་བ་དང་མཚུངས་པར་འཁོར།
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འཁོར་ལོའི་དབྱིབས་མདུང་སོ་གཉིས་མཐུག་སྟོན་པ་ལྟ་
 བུའི་སྐུར་མཆོམས་ནས་ཕྱོགས་མཆོམས་ཀྱི་ཅིབས་ནམས་རལ་གྱི་སོ་གཉིས་པ་ལྟ་
 བུའི་དབྱིབས་ཅན་དུ་སྒྲོམ་པ་ཡིན་ལ། རྟེ་བའི་སྐབས་སྟོང་གི་ནང་དུ་གཙོ་བོ་རྡོ་
 རྡོ་འཆང་དཀར་པོ་སྟེང་པ་ཡིན་ཏེ། ལེའུ་བཙོ་ལྷ་པ་ལས། རྣམ་པར་སྤང་མཛད་
 འོད་འབྱ་ཞིང་། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་རྒྱལ་པོ་ཆེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཕྱིས་
 ཀྱི་ཁ་ཅིག་ རྡོ་རྗེ་འཆང་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་བཤད་ཟེར་ཡང་ཨ་
 ལྷ་ཡུ་ཀ་རས་བཤད་པ་ལྟར་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་པར་བྱེད་པ་ལེགས་ཏེ། མདོ་
 སྟེ་ལས། གཙོ་བོ་རྡོ་རྗེ་འཆང་ལ་ཡེ་ཤེས་སྒྲོན་མ་རྡོ་རྗེའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གསུངས་

པའི་ཚུལ་གྱིས་མི་བསྐྱོད་པ་བརྟུག་ནས་ཞེ་སྤང་དོ་རྗེར་བསྐྱར་བར་བཤད་པའི་
 ཕྱིར། གཙོ་བོ་ཡུམ་བཅས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོན་གསལ་ལས། སྤང་དོ་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་སྒྲོམས་པར་ཁྱལ་ས་ཡང་དག་པར་འབྱེན་པར་མཛད་པའོ། ཞེས་ཁྱོ་བོ་
 རྣམས་ལ་མངལ་འབྱེན་བྱེད་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཡུམ་དོ་རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་
 ཕྱག་མར་ཐུབ་པ་དཔལ་གྱིས་བཤད་པ། དེ་ཡང་སྐྱུ་མདོག་དཀར་པོར་བསྒྲོམ་པར་
 བྱ་ཞིང་། དོ་རྗེ་འཆང་སྐྱུ་མདོག་དཀར་པོ་ཞེ་སྤང་དོ་རྗེར་བསྐྱར་བ་ན། ཡུམ་རེག་
 བྱ་དོ་རྗེ་མར་བསྐྱར་དགོས་ཏེ། སྒྲོན་གསལ་ལས། སངས་རྒྱས་འབར་བའི་འོད་
 དང་མཉམ། ཞེས་པ་ནི་བདག་པོའི་འོད་དང་འབྲ་བའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 སྤང་འཁོར་གྱི་དོ་རྗེ་འཆང་དེ་སེམས་དཔའ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་དང་།
 དེའི་གནས་གསུམ་ཏུ་ཡི་གེ་གསུམ་འགོད་པ་ནི། རྒྱུད་ཕྱི་མ་ལས། ལོངས་སྤྱོད་
 བཞི་དང་ཡང་དག་ལྟ། རིག་པའི་སྒྲིམ་བྱ་དོ་རྗེ་ཅན། ཞེས་གསུངས་པ་འདིས་
 བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། རིག་པའི་སྒྲིམ་བྱ་དོ་རྗེ་ཅན་ནི་དོ་རྗེ་འཆང་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་
 སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དོ་རྗེ་གསུམ་དང་ཡི་གེས་སེམས་དཔའ་བཞི་དང་ལྟན་པ་ལ་
 ལོངས་སྤྱོད་བཞི་དང་ལྟན་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། བསྐྱེད་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་དོ་རྗེ་
 འཆང་ལོངས་སྐྱུ་སྐྱུ་མདོག་དཀར་པོར་བསྒྲོམས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། གོང་ཏུ་
 སྐ་སྐ་མའི་སྐགས་དོན་ལྟར་སྤྱོད་ཉིད་སྒྲོམ་པ་ཆོས་སྐྱའི་ལམ་འབྱེར་དང་། སྐབས་
 འདིར་ལོངས་སྐྱུ་སྐྱུ་མདོག་དཀར་པོར་སྒྲོམ་པ་ལོངས་སྐྱའི་ལམ་འབྱེར་དང་།
 འོག་ཏུ་མི་བསྐྱོད་པ་བརྟུག་ནས་ཞེ་སྤང་དོ་རྗེར་བསྐྱར་བ་སྐྱལ་སྐྱའི་ལམ་འབྱེར་
 ཏུ་བྱས་ཏེ། སྤང་འཁོར་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་གསུམ་གྱི་ལམ་འབྱེར་བྱེད་
 པ་ཅན་ཏུ་བསྐྱར་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གྱི་ཁྱོ་བོ་སྐྱེད་ཚུལ་ལ་ཁ་ཅིག་
 ཁྱོ་བོ་རྣམས་ལ་མངལ་འབྱེན་བྱེད་པ་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་བྱེད་པ་འཕགས་པ་

ཡབ་སྐུ་གི་གཞུང་ལས་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར། བེས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། མདོར་
བྱས་ལས་ཁྱོ་བོ་བཅུ་ནི་སྟོ་བར་བྱ། བེས་ཁྱོ་བོ་རྣམས་མངལ་དུ་བསྐྱེད་ནས་རང་
གི་ཐུགས་ཀར་དངས། ཕྱིར་ཕྱར་སྟེ་སྟོ་བར་བཤད་ཅིང་། ཁྱོ་བོ་རང་གི་གདན་ལ་
བསྐྱེད་པ་ཅམ་ལ་སྟོ་བའི་དོན་མ་ཆང་བའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁ་ཅིག་ ཁྱོ་བོ་རྣམས་ལ་ཆོ་ག་གསུམ་སྐྱེད་བྱེད་པ་མི་འཐད་དེ། ཅ་
རྒྱུད་ལས། ཁྱོ་བོ་ཞེ་སྤང་གནས་ལས་སྐྱེས། བེས་དང་། མདོར་བྱས་ལས། ཉི་མ་
ལ་གནས་རྒྱུ་ལས་བྱུང་། གཡོན་བརྒྱུད་ས་པ་ཡི་གནས་པས་གནས། བེས་ཁྱོ་བོ་
རྣམས་རྒྱུ་ཅམ་ལས་བསྐྱེད་ནས་ཉི་མའི་སྤང་དུ་གཡོན་བརྒྱུད་ས་ཀྱི་སྐབས་ཀྱིས་
བཞུགས་པར་བཤད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མི་བསྐྱེད་པ་ཡུམ་གྱི་མངལ་དུ་བསྐྱེད།
རང་གི་ཐུགས་ཀར་དངས། ཕྱིར་སྟོས་སྐྱེ་སྟོས་ཀྱི་མཛད་པ་མཛད་ནས་དོ་རྩེ་
འཆང་ལ་བཅུག་སྟེ་ཞེ་སྤང་དོ་རྩེར་བསྐྱར་བ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། འཁོར་གྱི་ཁྱོ་
བོ་རྣམས་ལ་བཀའ་བསྟོན་བ་དང་། དྲག་པོའི་ལས་ཉི་བར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆེད་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱོ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་བཞིན་དུ་བྱུང་མ་
ཐག་དུ་སྐྱེ་སྟོས་ཀྱི་མཛད་པ་མི་མཛད་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཡང་ཡོད་དེ། ཁྱོ་བོ་རྣམས་
ཀྱི་མཛད་པ་ནི་དབང་པོ་ལ་སོགས་པའི་གདོན་འཛོམས་པ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ ཁྱོ་
བོ་རྣམས་གདན་ལ་བཀོད་ནས་དེའི་འོག་དུ་མཛད་པ་རྣམས་མཛད་པ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། རང་ཞེ་སྤང་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་སུམ་བཞེགས་ཀྱི་ང་རྒྱལ་ལ་གནས་ནས་
འོག་གི་གཞོན་མཛེས་ལ་བཞུས་པས། དེས་སྐྱུ་ལ་པའི་གཞོན་མཛེས་གཉིས་པ་དེ་
འོངས་ནས་མདུན་དུ་འདུག་སྟེ་བཀའ་འདོད་པ་ལ། ཇོ་སྐྱེ་བེས་སོགས་ཀྱིས་བཀའ་
བསྟོན་བ་ཡིན་ཏེ། དོ་རྩེ་སྤང་བ་ལས། བགེགས་ཀྱན་རྣམ་པར་གཞིག་པའི་ཕྱིར།
གཞོན་མཛེས་བཀའ་སྐྱུ་ལ་སྐྱར་བྱས་གདབ། ཇོ་སྐྱེ་ནི་སྐྱེ་རྒྱུ་ གྱི་ཏ་ན་གྱི་ཏ་ན་

ཏྲི། གྲི་ཏ་ན་སྤ་ཡ་གྲི་ཏ་ན་སྤ་ཡ་ཏྲི། ཞུ་ན་ཡ་ཏྲོ་གླག་མན་བིཅ་རྒྱ་རྩ་ང་ཏྲི་པཎ།
ཅེས་གསུངས་སོ།།

སྤྱགས་དོན་ནི། མི་ནི་བཤད་ཟིན། སྤྱུ་ཞེས་པ་ངེས་པར་འདུལ་བ། བི་
སྤྱུ་ནི་ངེས་པར་མ་ལུས་པར་འདུལ་བ་ཞེས་པ་སྟེ་གཞོན་མངེས་ལ་བོད་པའོ། ཏྲི་
ནི་དོན་དེ་གསལ་བར་བྱེད་པ་དང་། གྲི་ཏ་ན་གྲི་ཏ་ན་ཞེས་པ་ནི་བྱངས་བྱངས་ཞེས་
པ་སྟེ་གང་ན་གཞོན་མངེས་སྒོས་པ་བྱངས་བྱངས་ཞེས་པའོ། གྲི་ཏ་ན་སྤ་ཡ་གྲི་ཏ་
ན་སྤ་ཡ་ནི་འཛིན་དུ་ཆུག་འཛིན་དུ་ཆུག་ཅེས་པ་སྟེ། གང་ན་འཁོར་ནམས་ཀྱང་
འཛིན་དུ་ཆུག་འཛིན་དུ་ཆུག་ཅེས་པ་དང་། ཏྲི་ནི་དོན་དེ་དག་བསྐྱུལ་བའོ། ཞུ་ན་
ཡ་ཏྲོ་གླག་མན་ནི། གྲི་བཙམ་ལུན་འདས་ཁྱག་ཅིག་ཅེས་པའོ། བིཅ་རྒྱ་ང་ནི་རིག་
པའི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་གཞོན་མངེས་ལ་དབུགས་འབྱིན་པའོ། ཏྲི་པཎ་ནི་གསོད་པའི་
ཕྱིར་སྐར་ཡང་བསྐྱུལ་བའོ། མདོར་ན་ངེས་པར་འདུལ་བ་ངེས་པར་མ་ལུས་པ་
འདུལ་བ་ཞེས་བོས་ཏེ། གྲི་བཙམ་ལུན་འདས་རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་གཞོན་མངེས་
ལ་དབུགས་ཕྱང་ནས། གཞོན་བྱེད་འགྲོས་པ་བྱངས་བྱངས་འཁོར་ནམས་ཀྱང་
འཛིན་དུ་ཆུག་འཛིན་དུ་ཆུག་ཅེས་པའོ། དེ་ལྟར་བཀའ་བསྒྲོས་པས་གཞོན་མངེས་
ཀྱི་ཕྱག་མཆན་རྩི་རྩི་དེ་རྩི་རྩི་ལྷགས་ཀྱང་བསྐྱུར་ནས་བགེགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཕྱོགས་
སྐྱོང་བཅུའི་སྟེང་ག་ནས་ལྷགས་ཀྱས་བབྱང་། མགིན་པ་ནས་ཞགས་པས་བཅིངས་
ཏེ་བཀྱག་ནས་ཁྲོ་བོ་བཅུ་ལ་གཏད་པར་བསམ་པ་ཡིན་ཏེ། མདོར་བྱས་ལས། ཁྲོ་
བོའི་གཞུགས་ཅན་འདི་ཡིས་ནི། བགེགས་ཀྱི་བདག་པོ་ཉིད་བཀྱག་ནས། ཁྲོ་དང་
ལུན་པའི་སྦྱོར་བ་ཡིས། ཁྲོ་ག་བཞིན་དུ་ཕྱར་བྱས་གདབ། ཅེས་གསུངས་པའི་
ཕྱིར། བཀྱག་པའི་བགེགས་ནམས་ཁྲོ་བོ་བཅུའི་ཕྱི་རོལ་དུ་ཁྲོན་པ་འབྱུབ་ཁྱང་གི་
ནམ་པ་ཅན་ནམས་སུ་བཅུག་པར་བསམ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ནག་པོ་དམ་ཆོག་རྩི་

རྗེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། བཀའ་པའི་བགེགས་ནམས་ཀྱི་སྤྱི་བོར་སྦྱབ་ཐབས་ནས་
 བཤད་པ་ལྟར་ཕྱར་བྱ་གདབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། མདོར་བྱས་ལས། རྗེ་མཆོད་ཅི་
 རྒྱལ་པོ་ཆེ། ཞུགས་སྤོང་པོའི་འདབ་མའི་མདོག། འབར་འཕྲང་འཁྲིགས་པའི་འོད་
 ལྷན་པ། རྗེ་མཆོད་ཕྱར་བྱ་ནམ་པར་བསྐྱེམ། ཁྱེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཕྱར་བྱ་སྦྱང་ཚུལ་ནི། བོད་ཀྱི་སླ་མ་ཁ་ཅིག། རྩོགས་སྦྱོང་ནམས་ཀྱི་སྤྱི་
 བོར་རྒྱུ་ལས་ཕྱར་བྱ་སྦྱང་པར་འདོད་ཀྱང་། རང་ལྷགས་བྱང་གི་བདུད་ཅི་འབྲིལ་
 བས་སྦྱལ་བའི་བདུད་ཅི་འབྲིལ་བ་གཉིས་པ་དེ་ཡོངས་སུ་ཕྱར་པ་ལས་སྦྱང་ཁོ་
 བོ་བདུད་ཅི་འབྲིལ་བ་ལ་ཉེ་བ་མན་ཆད་མདུང་ཅི་གཅིག་པའི་དབྱིབས་ཅན་གྱི་
 ཕྱར་བྱ་བཅུར་ཕྱར་ནས་རྩོགས་སྦྱོང་འཁོར་དང་བཅས་པའི་མགོ་བོར་བྱག་པར་
 བསམ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་རྗེ་མཆོད་སེམས་དཔའི་སྦྱབ་ཐབས་ལས་གསུངས་ཤིང་།
 ཅ་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་། མེས་ལ་འབར་བ་འདྲ་བ་ཡིས། རྩོགས་བཅུའི་དཀྱིལ་འཁོར་
 གདབ་པར་བྱ། ཁྱེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ནས་གཞོད་མངོན་གྱི་ཕྱག་མཆོད་རྗེ་
 རྗེ་ལྷགས་ཀྱི་དེ་རྗེ་ཐོ་བ་མེ་རབ་དུ་འབར་བར་ཕྱར་ནས། བགེགས་ནམས་ཀྱི་སྤྱི་
 བོའི་ཕྱར་བྱ་ཐོ་བས་བརྟུང་ཞིང་། རྗེ་མཆོད་ཕྱར་བྱ་ལ་སྦྱ་སྦྱ་ཁྱེས་སོགས་ཀྱིས་བཀའ་
 བསྐྱོ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། རྗེ་མཆོད་སེམས་དཔའི་སྦྱབ་ཐབས་ལས། དེ་ནས་གཞོད་
 མངོན་རྒྱལ་པོ་ལངས་ནས་སྤྲགས་བཞེད་ཅིང་ཕྱར་བྱ་ཐོ་བས་བརྟུང་བར་བསམ་
 པར་བྱའོ། ཁྱེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྤྲགས་དོན་ནི་མི་བཤད་ཟིན། ལྷ་ལྷ་ནི་ལྷ་ཏ་
 ཀ་ལྷ་གསོད་བྱེད་ཅེས་བོད་པའོ། ལྷ་ཏ་ཡ་ལྷ་ཏ་ཡ་སང་དུ་ལྷ་ནི་མ་རུངས་པ་
 ཐམས་ཅད་ཆོམས་ཤིག་ཅེས་པའོ། སྤྲ་སྤྲ་ནི་དོན་དེ་གསལ་བར་བྱེད་པའོ། ཀྱི་
 ལ་ཡ་གཉིས་ནི་ཕྱར་བྱ་ཐོ་བ་ལ་མི་འགྲལ་བར་གྱིས་ཤིག་པའོ། ལྷ་བྱ་པ་ནི་སྤིག་
 པའི་བསམ་པ་ཅན་ཐམས་ཅད། སྤྲ་ནི་དག་པའོ། རྒྱུ་གསུམ་ནི་སྦྱ་གསུང་ཕྱགས་

གྱི་དེ་ཉིད་བསྐྱུལ་བའོ། །བཟླ་གྱི་ལ་ཡ་ནི་དོ་རྗེ་ཕུར་བུ་ལ་བོད་པའོ། །བཟླ་རྩ་ར་
 ཡ་རྩ་བ་ཡ་ཉི་ནི་དོ་རྗེ་འཆང་གི་བཀའ་ཉོན་ཅིག་པའོ། །ཁམ་བི་སྐྱུན་ནི་བགེགས་
 ཐམས་ཅད། ཀྲ་ཡ་ལྷག་ཅི་རྩ་ནི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྟེ། བགེགས་ཐམས་ཅད་གྱི་
 ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གཡོ་འགུལ་མེད་པར་གྱིས་ཤིག་པའོ། །རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་ཕའ་ཕའ་ནི་
 གསོད་པའི་དོན་དུ་སྐར་ཡང་བསྐྱུལ་བའོ།།

མདོར་ན་གསོད་བྱེད་དོ་རྗེ་ཕུར་བུ་ཞེས་བོས་ནས། དོ་རྗེ་འཆང་གི་བཀའ་
 ཉོན་ལ་མ་རུངས་པ་སྟིག་པའི་བསམ་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་ལུས་ངག་ཡིད་
 གསུམ་ཕུར་བུས་ཐོབ་ལ་གཡོ་འགུལ་མེད་པར་གྱིས་ལ་ཆོམས་ཤིག་པའོ། །དེ་ལྟར་
 བགེགས་རྣམས་གྱི་སྤྱི་བོ་ནས་རྒྱང་མཐིལ་གྱི་བར་དུ་ཕུར་བུས་བཏབ་པས་ལུས་
 ངག་ཡིད་གསུམ་གཡོ་འགུལ་མེད་པར་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་གྱི་འོད་གསལ་དུ་
 བརྒྱག་པར་བསམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་བསམས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ།
 བགེགས་རྣམས་ལ་ཐ་མལ་གྱི་སྒྲུང་ཞེན་སྒྲུང་བ་དང་། དེ་རྣམས་ལ་ཕན་གདགས་
 པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

སྤྱིར་སྟགས་དེ་ལ་འགོ་ན་ཚི་དང་། མཐའ་ན་སྒྲུ་ཡོད་པའི་སྒྱུ་ལ་དང་། དེ་
 གཉིས་ཀ་མེད་པ་བརྟམ་པ་དང་། འགོ་ན་ཚི་ཡོད་ཅིང་མཐའ་ན་སྒྲུ་མེད་པའི་
 མཐའ་མེད་དང་། དེ་ལས་ལྷོག་པའི་སྟགས་ལ་འགོ་མེད་ཅེས་དབྱེ་བ་བཞིར་བཤད་
 པ་ལས་འདིའི་སྟགས་ཆོན་གཉིས་པོ་ལ་མིང་མཐའ་མེད་ཅེས་བྱ་ཞིང་། ཚུལ་འདི་
 སྐབས་གཞན་དུ་འང་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྐར་ཡང་ཁྲོ་བོ་དང་ཕུར་བུ་ལས་དོ་རྗེའི་མེ་
 འོད་རབ་དུ་འབར་བ་ཕྱོགས་བརྒྱར་འཕྲོས་པས་འཁོར་གྱི་བགེགས་གདུག་པ་ཅན་
 རྣམས་ཆིག་པས་ཕན་ཚུན་དུ་བྲོས་པར་བསམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། མདོར་བྱས་
 ལས། གདུག་པ་ཆིག་ནས་ཕན་ཚུན་དུ། བྲོས་པར་གྱུར་པ་རྣམ་པར་བསམ། ཞེས་

གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ནས་ཁོ་པོ་ནམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་དོ་རྩེའི་རྩ་གྲར་ས་གཞི་
 སོགས་སྒྲུབ་དགོས་ཏེ། མདོར་བྱས་ལས། རྟོགས་བརྩུར་ཕྱར་བྱ་བ་དབ་ནས་ནི།
 རྟེན་འོག་ཡང་དག་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། ཁྱེད་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་
 ཡང་ཡོད་དེ། འགྲི་རྩྱ་ཇུ་ཞེས་བཞེད་ནས་ཁོ་པོ་ནམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་ལྷགས་ཀྱི་དོ་
 རྩེ་སྟོན་པོ་ཆེ་བ་ནམས་ཀྱི་ཁོང་གསེང་ཐམས་ཅད་དོ་རྩེ་རྩུང་བའི་རྩལ་སྤྲ་རབ་ཀྱི་
 བར་མཆམས་མེད་པར་གཏམས་པའི་ལྷགས་ཀྱི་དོ་རྩེའི་ར་བ་དང་། དེའི་ཕྱི་རོལ་
 དུ་ཟེགས་མ་རབ་དུ་འབར་བ་ལྟོགས་བརྩུར་འཕྲོ་བའི་རྩུའི་ར་བ། དེའི་ཕྱི་རོལ་དུ་
 བགེགས་ནམས་ཀྱིས་ལྷ་བ་ཙམ་ཡང་མི་རྣམས་པའི་ཁ་དོག་སྤྲ་ལཱའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་
 རབ་དུ་འབར་བ་གཡས་སྒྲོར་དུ་འབྱེལ་བའི་མེའི་ར་བ། དེའི་ཕྱི་རོལ་དུ་འཛུབ་
 ཅིང་འཕོར་བ་དྲག་པོའི་ཁུར་སྒྲ་དང་བཅས་པ་མེའི་ར་བ་དང་མཐུན་པར་འགོ་
 བའི་རྩུང་གི་ར་བ་ནམས་བསྒྲུབ་པར་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་སྤྱབ་ཐབས་ལས་བཤད་
 པའི་ཕྱིར། ལྷགས་ཀྱི་ར་བའི་རྟེན་དུ་དོ་རྩེའི་གྲར་མཆོད་རྟེན་ལྟ་བུ། གྲར་གྱི་འོག་
 ར་བའི་རྟེན་དུ་དོ་རྩེའི་སྤྲ་རེ། འོག་གཞི་རྩྱ་ལས་དོ་རྩེའི་ས་གཞི། ཕྱིའི་ལྟོགས་
 མཆམས་ཐམས་ཅད་དུ་དོ་རྩེ་ཅེ་ལྷ་པའི་ནམ་པ་ཙན། རྟེན་འོག་ལྟོགས་མཆམས་
 ཐམས་ཅད་དུ་བསྒྲོལ་མར་སྟོག་ལྟར་འབྱུག་པའི་མདའི་བྱ་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་རབ་
 དུ་འབར་བ་འཕྲོ་བ་དང་བཅས་པ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ།

རྩ་གྲར་གྱི་དབྱིབས་ནི་བདེ་མཆོག་གི་སྒྲུབས་སུ་བྱ་བཞིར་བཤད་ཀྱང་།
 འདིར་རྒྱུ་པོར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། རྒྱ་དཔངས་ཀྱི་ཆད་ནི། ཨ་ལྷ་ཡས། རྟེན་འོག་
 མིན་ནས་རྩུང་དཀྱིལ་ལ་ཐུག་པའི་བར་དང་། ལྷ་བ་པས། རྟེན་ཆངས་པའི་འདིག་
 རྟེན་ནས། འོག་གསེར་གྱི་ས་གཞི་ལ་ཐུག་པའི་བར་དང་། རྩུང་ནག་པོ་སྟོད་པས་
 ཕྱིའི་ལྷགས་རི་མུ་ཁྱུང་ལ་ཐུག་པའི་བར་བཞེད་པས། རང་ལྷགས་སྤྱབ་པ་པོས་ངེ་

ཅམ་སྒྲུགས་པ་དང་མཐུན་པར་སྒྲོམ་པ་ཡིན་ནོ། །དོན་མེད་རྒྱ་གར་སོགས་སྒྲོམ་པ་
 བྱི་གནས་བསྐྱུང་བ་དང་། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་གནས་གསུམ་དུ་ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་གོ་ཆ་
 འགོད་པ་ནི་སྐྱབ་པ་པོ་རང་ཉིད་ཀྱི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཡེ་ཤེས་པའི་སྐྱུ་གསུང་
 ཐུགས་དང་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་མོས་པས་བདག་བསྐྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དོན་མེད་སེམས་
 དཔའི་སྐྱབ་ཐབས་ལས། ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་གོ་ཆ་ལའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 སྐྱུང་འཁོར་གྱི་སྡོན་དུ་སྡོང་ཉིད་སྒྲོམ་པ་དོན་དམ་པའི་བསྐྱུང་བ་དང་། སྐྱུང་
 འཁོར་དངོས་གཞི་སྒྲོམ་པ་ཀུན་རྫོབ་པའི་བསྐྱུང་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་སྐྱབ་ཐབས་
 དངོས་གཞི་སྒྲོམ་པའི་སྡོན་དུ་སྐྱུང་འཁོར་བསྒྲོམས་པ་ལ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་
 ཡོད་དེ། ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་བགཏགས་མེད་པར་མཐར་ཕྱིན་
 པར་འགྱུར་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཅ་རྒྱུད་ལེབ་བཅུ་གསུམ་པ་ལས། བསམ་
 གཏན་ལས་བྱུང་དམ་བཅས་པས། གནས་གང་དུ་བྱི་ཡང་དག་སྟུང་། བསམ་
 གཏན་སྒྲོར་བ་འདི་ཡིས་ནི། གནས་ནས་སངས་རྒྱས་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ། ཅེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་མངོན་རྟོགས་དངོས་བཤད་པ་ལ་བཞི། འཆི་བ་ཆོས་སྐྱར་འཁྱེར་
 བའི་རྣལ་འབྱོར་བཤད་པ། བར་དོ་ལོངས་སྐྱར་འཁྱེར་བའི་རྣལ་འབྱོར་བཤད་
 པ། རྒྱུ་བ་སྐྱུ་ལ་སྐྱར་འཁྱེར་བའི་རྣལ་འབྱོར་བཤད་པ། དེ་འདྲ་བའི་སྐྱུ་གསུམ་ཡང་
 འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱིས་འཕྲོག་པར་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་རིག་མ་འདུ་བྱ་བའོ།

དང་པོ་(འཆི་བ་ཆོས་སྐྱར་འཁྱེར་བའི་རྣལ་འབྱོར་བཤད་པ་)ལ་གསུམ། གང་དུ་
 འཆང་རྒྱ་བའི་གནས་གཞལ་ཡས་ཁང་སྦྱེད་པ། དེར་འཆང་རྒྱ་བའི་བརྟེན་པ་ལྷ་
 སྦྱེད་པ། ཇི་ལྟར་འཆང་རྒྱ་ཚུལ་ལྷག་མོས་འོད་གསལ་དུ་སྦྱང་པའོ།

དང་པོ་(གང་དུ་འཆང་རྒྱ་བའི་གནས་གཞལ་ཡས་ཁང་སྦྱེད་པ་)ལ་གཉིས། སྡོད་སྡེ་

མ་ཞིག་སྟོངས་པའི་བསྐལ་པ་དང་ཆོས་མཐུན་པར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ས་སྟོམ་པ། སྟོང་བྱི་
མ་ཞིག་འཆགས་པ་དང་ཆོས་མཐུན་པར་དེ་རྗེས་ས་བསྐྱེད་ནས་གཞལ་ཡས་ཁང་
སྟོམ་པའོ།

དང་པོ་(སྟོང་སྔ་མ་ཞིག་སྟོངས་པའི་བསྐལ་པ་དང་ཆོས་མཐུན་པར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ས་སྟོམ་
པ་)ལ་གཉིས། ཆོས་མཐུན་ལུལ་བཤད་པ་དང་། ཆོས་མཐུན་ཚུལ་བཤད་པའོ།

དང་པོ་(ཆོས་མཐུན་ལུལ་བཤད་པ་)ནི། སྟོང་གི་འཛིག་རྟེན་སྟོངས་པ་ལ་བརྟུན་
ཀྱི་སེམས་ཅན་སྟོངས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པས། དེའི་ཚུལ་ཡང་། བརྟུན་གྱི་
སེམས་ཅན་སྟོངས་པའི་ཆེ་མཉམ་མེད་དུ་སེམས་ཅན་གསར་སྐྱེ་མེད་ཅིང་། སྐྱེས་
ཟིན་པའི་ཆེ་དང་ལས་ཟད་པ་ནམས་བདེ་འགོར་སྐྱེ་ལས་མ་ཟད་པ་ནམས་འཛིག་
རྟེན་གྱི་ཁམས་གཞན་གྱི་མཉམ་མེད་དུ་སྐྱེས་ནས་འཛིག་རྟེན་འདིའི་མཉམ་མེད་
པ་ནམས་སྟོངས། དེའི་རྗེས་སུ་ཆ་དཔྱལ་གཞན་བདུན་དང་། གང་དཔྱལ་བརྟུན།
ཉི་ཆེ་ཉི་འཁོར་བ་ནམས་མས་རིམ་བཞིན་དུ་སྟོངས། དེའི་རྗེས་སུ་ཆ་བའི་གནས་
དང་། ཕྱིངས་ན་གནས་པའི་ཡི་དྲགས་དང་། དུད་འགྲོ་ནམས་མས་རིམ་ནས་
སྟོངས། དེའི་རྗེས་སུ་ཇ་སྐྱེ་གྲིང་པའི་མི་ཞིག་གི་རྒྱུད་ལ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་
བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་སྐྱེས། དེས་ཀྱང་དབེན་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་
དགའ་བ་དང་བདེ་བ་ནི་ཞི་བའོ། ཞེས་བརྗོད་པ་ཐོས་པས་རྟེན་བྱས་ནས་གཞན་
ནམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡང་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་སྐྱེས་ཏེ། བསམ་གཏན་
དང་པོར་སྐྱེས་ནས་ཇ་སྐྱེ་གྲིང་པའི་མི་ནམས་སྟོངས་པར་འགྱུར།

དེའི་རྗེས་སུ་ཤར་དང་རྒྱབ་དང་བྱང་སྐྱ་མི་སྟན་པ་ནམས་ནམ་སྟོན་གྱི་
སྐྱིབ་པ་ཤས་ཆེས་པས་རྟེན་དེ་ལ་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་
གསར་དུ་མི་སྐྱེ་བས། འདོད་ལྷ་རིགས་དུག་པོ་གང་ཅུང་དུ་སྐྱེས་ཏེ། སྐྱ་མི་སྟན་

པའི་བར་དུ་སྟོངས། དེ་རྗེས་རྒྱལ་ཆེན་རིགས་བཞིའི་ལྷ་ཞིག་གི་རྒྱུད་ལ་ཆོས་ཉིད་
 གི་སྟོབས་ཀྱིས་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འདུག་སྐྱེས་ནས་
 དབེན་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་ནི་ཞི་བའོ། ཞེས་བརྗོད་པས། དེ་
 གཞན་རྣམས་ཀྱིས་ཐོས་པས་རྒྱུན་བྱས་ཏེ། གཞན་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡང་བསམ་
 གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་སྐྱེས་པའི་ཚུལ་གྱི་རྒྱལ་ཆེན་རིགས་བཞིའི་ལྷ་རྣམས་
 སྟོངས།

དེའི་རྗེས་སུ་སུམ་རུ་ཙ་གསུམ་པ། འཐབ་བལ་པ། དགའ་ལྷན་པ། འཕྱལ་
 དགའ་པ། གཞན་འཕྱལ་དབང་བྱེད་པའི་བར་གྱི་ལྷ་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་
 སྟོངས་པར་འགྱུར། དེ་རྗེས་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ལྷ་ཞིག་གི་རྒྱུད་ལ་ཆོས་ཉིད་
 གི་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་དངོས་གཞི་སྐྱེས་པས། དེས་
 གྲུང་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལས་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་ནི་ཞི་བའོ། ཞེས་བརྗོད་
 པས། དེ་གཞན་གྱིས་ཐོས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་དངོས་གཞིའི་
 སྟོམས་འདུག་སྐྱེས་ཏེ་བསམ་གཏན་གཉིས་པར་སྐྱེ་བ་སྤངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་
 བསམ་གཏན་དང་པོ་བ་རྣམས་སྟོངས། དེ་དག་གི་ཡུན་ལ་བར་བསྐྱལ་བཅུ་དགུའོ།

དེ་ནས་བཅུད་གྱི་སེམས་ཅན་སྟོངས་པས་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ཆར་འབབས་
 པ་མེད་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ད་ལྟའི་ཉི་མ་འདི་རབ་རྩ་ཆ་བར་གྱུར་ནས་ཅི་ཤིང་ནགས་
 ཆལ་རྣམས་སྐྱེམས། དེ་ནས་རབ་རྩ་ཆ་བའི་ཉི་མ་གཉིས་པ་ཤར་ནས་ཚུ་ཕྱན་ལྟེང་
 ཀ་མཆོ་རྒྱུད་རྣམས་སྐྱེམས། དེ་ནས་རབ་རྩ་ཆ་བའི་ཉི་མ་གསུམ་པ་ཤར་ནས་ཚུ་བོ་
 བཞི་མ་གཏོགས་པའི་རྒྱུད་རྣམས་སྐྱེམས། དེ་ནས་རབ་རྩ་ཆ་བའི་ཉི་མ་བཞི་པ་
 ཤར་ནས་ཚུ་བོ་བཞི་དང་མཆོ་མ་རྩོས་པ་ཡང་སྐྱེམས།

དེ་ནས་ཉི་མ་ལྷ་པ་ཤར་ནས་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་ཡང་སྐྱེམ་པར་བྱེད། དེ་ནས་

ཉི་མ་རྒྱལ་པ་ཤར་ནས་རི་རབ་ལས་ཀྱང་དུ་བ་འབྱུལ། དེ་ནས་ཉི་མ་བདུན་པ་ཤར་
 ནས་གླིང་བཞི་དང་རི་རབ་ཀྱང་མེ་ལྷེ་གཅིག་དུ་ལྷུར་ནས་ཁྱེན་དུ་འབར་བས་
 འཐབ་བྲལ་ནས་བསམ་གཏན་དང་པོའི་གཞལ་མེད་ཁང་མན་ཆད་བསྐྱེད་ནས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་གཅིག་དུ་འལྷུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་
 ཡུན་ཆད་ལ་བར་བསྐྱལ་གཅིག་སྟེ་ཉི་ཤུའོ། །

གཉིས་པ་(ཆོས་མཐུན་ཚུལ་བཤད་པ་)ལ་གསུམ། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་
 སྟོང་ཉིད་སྟོམ་མི་དགོས་པར་འདོད་པ་དགག་པ་དང་། སྟོང་ཉིད་རི་ལྟར་སྟོམ་
 པའི་ཚུལ། སྟོང་ཉིད་བསྟོམས་པའི་དགོས་པ་བཤད་པའོ།

དང་པོ་(བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་སྟོང་ཉིད་སྟོམ་མི་དགོས་པར་འདོད་པ་དགག་པ་)ནི།
 ཁ་ཅིག རིམ་པ་དང་པོའི་སྐབས་སུ་སྟོང་ཕྱགས་ལྟའི་འཁོར་ལོ་ཙམ་ཞིག་སྟོམ་
 པ་ཡིན་གྱི། སྟོང་ཕྱགས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྟོམ་པ་མིན་ཏེ། སྟོང་ཕྱགས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 རྫོགས་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་སྟོམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདིར་བསྟན་ཡེ་ཤེས་གྱི་སའི་
 སྟོང་ཉིད་སྟོམ་པ་འདི་ནི་དབྱུ་མའི་ལྟ་བུ་སྟོམ་པ་འང་མིན་ཏེ། དག་པའི་རྟེན་བརྟེན་
 པའི་སྟངས་བ་འཆར་བ་ལ་མ་དག་པའི་སྟོང་བརྟུང་གི་སྟངས་བ་དགག་དགོས། དེའི་
 ཕྱིར་དུ་ཤུ་ཅུ་རྒྱུ་ལས། དངོས་པོ་མེད་པས་སྟོམ་པ་མེད། །ཅེས་སོགས་བརྗོད་ནས་
 སྟོང་བརྟུང་ཅང་མེད་དུ་སྟོམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་འདོད་
 པ་དེ་ལ་རིགས་པ་དང་འགལ། རང་གི་ཁས་སྒྲངས་དང་འགལ། ལྱང་དང་འགལ་
 བའི་སྟོན་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རིགས་པ་དང་འགལ་ཏེ། ཆད་མས་གྲུབ་པའི་
 སྟོང་བརྟུང་མེད་པར་ལྟ་བུ་ནི་སྐར་འདེབས་དང་ཆད་ལྟ་ངན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཁས་སྒྲངས་དང་ཡང་འགལ་ཏེ། སྟོང་བརྟུང་ཅང་མེད་དུ་སྟོམ་པ་ཐ་མལ་གྱི་སྟངས་
 ཞེན་གྱི་གཉེན་པོར་འདོད་པ་གང་ཞིག དེ་ལྟར་སྟོམ་པ་དེ་ཐ་མལ་གྱི་སྟངས་ཞེན་

ཆེ་ཤོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལུང་དང་ཡང་འགལ་ཏེ། སྤྱིར་རིམ་པ་དང་པོའི་སྐབས་
 མཐའ་དག་དང་། བྱད་པར་སྐབས་འདིར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་བསྒྲུབ་
 པར་རྒྱད་དང་གྲུབ་ཆེན་གྱི་གཞུང་དུ་མ་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐྱུ་ཁྲའི་རབ་
 བྱེད་དང་པོ་ལས། དང་པོ་སྟོང་ཉིད་རྣམ་བསམས་ནས། །ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ངི་
 མ་བཟུ། །ཞེས་དང་། བརྟག་གཞིས་ལས་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས།
 བརྟལ་ཞུགས་ཅན་གྱིས་སྒྲོས་པ་བསྒྲུབ། །སྒྲོས་པ་མི་ལམ་ལྟར་བྱས་ནས། །སྒྲོས་
 པ་ཉིད་ཀྱང་སྒྲོས་མེད་བྱ། །ཞེས་དང་། མདོར་བྱས་ལས་ཀྱང་། དམ་པའི་དོན་དུ་
 དངོས་པོ་རྣམས། །སྤྱིད་གསུམ་དངོས་པོ་མེད་པར་བསྒྲུབ། །དངོས་པོ་མེད་པས་
 སྒྲོམ་པ་མེད། །བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་སྒྲོམ་པ་མིན། །དེ་ལྟར་དངོས་པོ་དངོས་མེད་པས།
 སྒྲོམ་པ་དམིགས་སུ་མེད་པའོ། །ཆོག་ས་བཅད་འདི་ཡིས་སྐྱུ་མའི་རྒྱའི། །བདག་ཉིད་
 ཆེ་རྣམས་སྟོང་པར་བསྒྲུབ། །ཆོ་གའི་སྦྱོར་བ་འདི་ཡིས་ནི། །ཡེ་ཤེས་ས་གཞིར་བྱིན་
 གྱིས་བརྒྱབ། །ཅེས་ཆོག་ས་བཅད་འདིའི་དོན་བསམས་ནས། སྟོང་བརྒྱད་ཐམས་
 ཅད་དམ་པའི་དོན་དུ་དངོས་པོ་མེད་པར་བསྒྲུབ་པར་གསུངས་ཀྱི། སྟོང་བརྒྱད་
 ཐམས་ཅད་ཅང་མེད་དུ་བསྒྲུབ་པར་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

དེས་ན་སྐབས་འདིར་སྟོང་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་འོད་གསལ་དུ་བརྒྱབ་སྟེ་
 ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་བསྒྲུབས་ནས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྟེའི་
 གཟུང་རྣམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོའི་རྣམ་པར་ཤར་བའི་སྤང་སྟོང་སྐྱུ་མ་ལྟ་
 བུའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བསྐྱབ་དགོས་ཏེ། སྐྱབ་ཐབས་ཀུན་བཟང་ལས། ཐ་མལ་རྣམ་
 རྟོག་རྒྱུན་ལས་གཞན་པ་ཡི། །སྤྱིད་པའི་སྐྱབ་བསྐྱལ་གཞན་ཅིའང་ཡོད་མ་ཡིན།
 དེ་དང་རྣམ་པ་འགལ་བར་གྱུར་པའི་སེམས། །འདི་ནི་མདོན་སུམ་ཉིད་དུ་རྟོགས་
 པར་འགྱུར། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ཡི་བདག་ཉིད་ཅན། །གང་ཡིན་དེར་ནི་ཀུན་རྟོག་

སྒྲུང་མི་འགྲུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་མཚན་དེ་དག་གིས་སྒྲོང་ཉིད་གང་
 སྒྲོམ་རྫོགས་རིམ་དུ་འདོད་པ་དང་། ཡིད་ངོར་སྒྲོམ་པའི་སྒྲུང་ལ་རང་བཞིན་མེད་
 པའི་འངའ་ཚོན་ལྟ་བུའི་ལྟའི་སྒྱ་སྒྱ་ལུས་སུ་འདོད་པའང་ལེགས་པར་ཞེགས་པ་
 ཡིན་ནོ།།

གཉིས་པ་(སྒྲོང་ཉིད་རི་ལྟར་སྒྲོམ་པའི་ཚུལ་)ནི། ཅ་རྒྱུད་ཀྱི་དོ་རྩེ་འཆང་གིས་
 གསུངས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཆོགས་བཅད་བཟོད་ནས། དེའི་ཡིག་དོན་
 གིས་སྒྲོད་བརྒྱུད་མཐའ་བཞི་དང་བྲལ་བར་བསྟན་ཅིང་། སྤྱི་དོན་གིས། རྣམ་ཐར་
 སྒོ་གསུམ་ཀྱི་སྒྲོང་ཉིད་བསྟན་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི་དོན་སྒྲོམ་པ་ཡིན་པས། ཐོག་མར་
 ཡིག་དོན་དུ་བཤད་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། སྒྲོད་བརྒྱུད་ཀྱི་དངོས་པོ་རྣམས་རིགས་
 པས་དབྱེད་པ་ན་མ་རྟེན་པ་དེ། སྒྲོད་བརྒྱུད་མེད་པའི་དོན་དུ་བཟུང་ནས་དེ་ལྟར་
 སྒྲོམ་པ་དེ་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་སྒྲོམ་པ་མེད་དེ། དེ་ལྟར་ན་སྒྲོམ་པ་པོ་དང་
 བསྒྲོམ་བྱ་ལ་སོགས་པ་གཏན་མེད་དུ་འགྱུར་བས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྒྲོམ་པའང་མེད་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། གང་ཡང་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་བྱ་བྱེད་མི་རུང་བར་མཐོང་སྟེ་
 རང་བཞིན་གིས་གྲུབ་པ་རུང་བྱེད་ཡོད་པར་བཟུང་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྒྲོམ་པར་
 བྱ་བར་འདོད་ན། ཚུལ་དེ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྒྲོམ་པ་མིན་ཏེ། རང་བཞིན་གིས་གྲུབ་
 པ་ལ་བྱ་བྱེད་གང་ཡང་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཅ་ཤེ་ལས། ལམ་ལ་རང་བཞིན་
 ཡོད་ན་ནི། སྒྲོམ་པ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཤེས་བྱ་
 ཆོས་ཅན། དེ་ལྟར་ན་བསྒྲོམ་བྱ་སྒྲོམ་བྱེད་དང་སྒྲོམ་པ་པོ་གསུམ། རང་བཞིན་གིས་
 དམིགས་སུ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོད་བརྒྱུད་ཀྱི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་མཐའ་བཞི་དང་
 བྲལ་བའི་རང་བཞིན་སྒྲོང་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་ནི་དངོས་པོ་མེད་པ་ཞེས་
 སོགས་ཀྱིས་ཆོག་ཟེན་ལྟར་བསྟན་པའི་ཡིག་དོན་ནོ། །འདིའི་སྤྱི་དོན་ཀྱི་བཤད་

འོན་གང་ཞེ་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། འོན་དམ་དཔྱོད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པས་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་དུ་ངེས་ཀྱང་། བདེན་པའི་དངོས་པོ་མེད་པའི་སྟོང་ཉིད་
 བདེན་གྱུ་བ་ཏུ་བལྟས་ནས་སྟོམ་པ་ལ་ཡང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་འོན་སྟོམ་པ་མེད་དེ།
 དེ་ལྟར་སྟོམ་པ་དེ་གསོར་མི་རུང་གི་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཅ་ཤེ་ལས། གང་དག་
 སྟོང་པ་ཉིད་ལྟ་བུ། །དེ་དག་བསྐྱབ་ཏུ་མེད་པར་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 འདིས་ནི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོ་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོམ་ཚུལ་བསྟན་ཏོ། །བསྟོམ་པར་བྱ་
 བ་དང་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་རྣམས་བདེན་གྱུ་བ་ཏུ་བབྱང་ནས་སྟོམ་པ་ཡང་དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་སྟོམ་པ་ཡིན་ཏེ། མཐའ་བཞི་སྟེ་འཁོག་གི་རིགས་པ་ཡང་དག་གིས་བསྐྱེད་བྱ་
 སྐྱེད་བྱེད་བདེན་པར་གྱུ་བ་པ་ལ་གཞོད་པའི་ཕྱིར། འདིས་མཆོན་མེད་སྟོམ་ཚུལ་
 བསྟན་ཏོ། །ཞེས་ཀྱིས་བཏགས་པ་ཅུ་ལས་གཞན་པའི་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་
 སྟོན་པར་བྱ་བ་བདེན་པའི་དངོས་པོར་གྱུ་བ་པ་མེད་དེ། སྟོན་བྱ་སྟོན་བྱེད་སྟོན་པ་
 པོ་གསུམ་རིགས་པ་ཡང་དག་གིས་བཏགས་འོན་བཙལ་བའི་ཆེ་མི་རྟེན་པའི་ཕྱིར།
 འདིས་སྟོན་མེད་སྟོམ་ཚུལ་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལྟར་རང་བཞིན་གྱིས་གྱུ་བ་པའི་བསྟོམ་
 བྱ་སྟོམ་བྱེད་སྟོམ་པ་པོ་གསུམ་དམིགས་སུ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་གསུམ་རྟོགས་པས་
 བཏགས་ཅུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་དག་ནི་མདོ་སྔགས་གཉིས་དང་། སྤྱི་མེད་ཀྱི་
 བསྐྱེད་རྟོགས་གཉིས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་པོས་བྱན་མོང་དུ་ཉམས་སུ་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་
 པས་སྤྱིར་འོན་ནོ། །དེ་ཡང་སྟོན་བཅུད་ཐམས་ཅད་རྗེས་གཞིག་གི་རིམ་པས་འོད་
 གསལ་དུ་བསྐྱས་ཏེ། ཡུལ་ཅན་ལྟན་སྟེས་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་དང་། ཡུལ་
 སྟོང་པ་ཉིད་དབྱེར་མེད་དུ་མོས་ནས་སྟོམ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་སྟོམ་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱིས་སྟོམ་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། གཞི་ལ་སྟོན་སྤྱི་མ་ཞིག་སྟོངས་
 པའི་ནམ་མཁའ་སྟོང་སང་དེས། སྟོན་བྱི་མ་ཞིག་ཆགས་པའི་གཞི་རྟེན་བྱེད་པ་དེ་

བཞིན་དུ། དེ་ལྟར་སྒྲིམ་པའི་ཡེ་ཤེས་དེས་ཀྱང་འོག་ནས་འཁྱུར་བའི་རྟེན་བཞིན་
པའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་གཞི་རྟེན་བྱེད་པས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་(སྟོང་ཉིད་བསྒྲུབས་པའི་དགོས་པ་)ནི། སྐབས་འདིར་སྟོང་ཉིད་
བསྒྲུབས་པ་ལ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། སྟོང་ཉིད་སྤར་མ་རྟོགས་པ་གསར་
དུ་རྟོགས་པ་དང་། རྟོགས་ཟིན་བརྟན་པ་དང་། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་ཐ་མལ་
གྱི་སྤང་ཞེན་སྦྱང་བ་དང་། སྤར་བསོད་ནམས་གྱི་ཆོགས་བསགས་ཟིན། འདིར་ཡེ་
ཤེས་གྱི་ཆོགས་བསགས་པས་ཆོགས་གཉིས་བྱང་འབྲེལ་དུ་འཁྱུར་བ་དང་། འོག་
ནས་འབྱུང་བའི་རྟེན་དང་བཞིན་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ནམས་ཟབ་གསལ་གཉིས་
མེད་གྱི་ནམ་རྩལ་དང་། བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ནམ་རྩལ་དུ་འཆར་
བའི་དགོས་པ་དུག་ཡོད་པར་ངོ་བོ་རྗེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སྐབས་
འདིར་སྟོང་ཉིད་བསྒྲུབས་པ་ལ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། འཁོར་བའི་ཆ་བ་
བདག་འཛིན་གྱི་གཉེན་པོར་འཁྱུར་བ་དང་། གོན་དམ་པའི་བསྐྱུང་བ་མཆོག་ཏུ་
འཁྱུར་བ་དང་། གཞི་ལ་འཛིན་ཉེན་ཞིག་པའི་རྗེས་གྱི་སྟོངས་པའི་བསྐྱུང་བ་དང་
ཆོས་མཐུན་སྦྱར་བ་དང་། ལམ་རྗོགས་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་དཔེ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་
གྱི་རྒྱུད་སྒྲིབ་བྱེད་དུ་འཁྱུར་བ་དང་། འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་ཆོས་སྦྱང་དང་
ནམ་པ་མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་ལམ་བྱེད་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་འཁྱུར་བའི་དགོས་པ་
ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(སྟོང་གྱི་མ་ཞིག་འཆགས་པ་དང་ཆོས་མཐུན་པར་ངོ་རྗེའི་ས་བསྐྱེད་ནས་
གཞལ་ཡས་ཁང་སྒྲིམ་པ་)ལ་གཉིས། ཆོས་མཐུན་ཡུལ་དང་། ཆོས་མཐུན་སྦྱར་བ་
དངོས་སོ། །དང་པོ་(ཆོས་མཐུན་ཡུལ་)ནི། སྟོང་སྤར་མ་ཞིག་སྟོངས་པའི་ནམ་མཁའ་
སྟོང་སང་གི་ཡུན་ཆད་ལ་བར་བསྐྱུང་གི་ཤུ་ཡོད་ཅིང་། དེ་ལ་ནི་སྟོངས་བསྐྱུང་

ཞེས་ཀྱང་བཟླ་དོ།

སྟོན་ཆགས་པའི་འགོ་ཚུལ་པ་ན་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་སོགས་ནས་རྒྱང་
འོག་ཏུ་རྩེ་བཅས་པས་བསམ་གཏན་དང་པོ་དངོས་ཀྱི་གཞལ་མེད་ཁང་
ནམས་ཡས་རིམ་ནས་ཆགས། དེ་ནས་བསམ་གཏན་དང་པོ་སོགས་ནས་རྒྱང་རྩེ་
བཅས་ཏུ་བཅས་པས་འདོད་ལྟ་གོང་མ་ནམས་ཀྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་ནམས་ཡས་
རིམ་གྱིས་ཆགས། དེ་ནས་སྟོན་ཆགས་པའི་སྔ་ལྟས་ནམ་མཁའ་ལ་རྒྱང་དལ་བྱ་
དལ་བྱས་གཡོས་པ་འཕེལ་ནས་ཁམས་སྣ་ཆོགས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་རྒྱང་གི་
དཀྱིལ་འཁོར་དཔངས་སུ་དཔག་ཆད་ས་ཡ་དང་འབྱམ་ཕྱག་ཏུག་རྒྱ་དཔག་ཆད་
འབྱམ་ཕྱག་གྲངས་མེད་གཅིག་ཡོད་པ་ཆན་པོ་ཆེའི་རྩི་རྩེས་ཀྱང་གཞིག་པར་མི་
ལུས་པ་ཞིག་ཆགས།

དེ་ནས་སེམས་ཅན་སྤྱི་མཐུན་གྱི་ལས་ལས་གྲུབ་པའི་གསེར་གྱི་སྟོང་པོ་
ཅན་གྱི་ཆར་གྱི་རྒྱན་ཤིང་རྩི་འཕང་ལོ་ཅམ་བབས་པ་ཡུན་རིང་ཏུ་བསགས་པས།
རྒྱང་དཀྱིལ་གྱི་སྟོང་ཏུ། དཔངས་སུ་དཔག་ཆད་འབྱམ་ཕྱག་བརྒྱ་གཅིག་དང་སྟོང་
ཕྱག་ཉི་ཤུ་ཡོད་པའི་རྩི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆགས། དེའི་རྩེས་སུ་རྩི་དཀྱིལ་འཁོར་
དེ་སེམས་ཅན་སྤྱི་མཐུན་གྱི་ལས་ལས་གྲུབ་པའི་རྒྱང་གིས་བསྐྱབས་པ་ལ་བརྟེན་
ནས། འོ་མ་སྟོལ་བ་ལས་ཐྱིས་མ་ཆགས་པ་ལྟར། གསེར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དཔངས་
སུ་དཔག་ཆད་འབྱམ་ཕྱག་གསུམ་དང་སྟོང་ཕྱག་ཉི་ཤུ་ཡོད་པ་ཞིག་ཆགས་ཏེ།
མཛོད་ལས། དེ་ལ་སྟོན་གྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི། ཞེས་པ་ནས། ལྷག་མ་དག་ནི་གསེར་ཏུ་
འགྱུར། ཞེས་པའི་བར་གསུངས་པའི་བྱིར།

རྒྱ་དང་གསེར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཐད་ཀར་དཔག་ཆད་འབྱམ་ཕྱག་བརྒྱ་
གཉིས་དང་སྟོང་ཕྱག་གསུམ་དང་བརྒྱ་ཕྱག་བྱེད་དང་སྔ་ཡོད་ཅིང་། མཐའ་སྟོར་ཏུ་

དེ་གསུམ་འགྲུར་ཡོད་དེ། མཛོད་ལས། རྒྱ་དང་གསེར་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི། ཞེས་
 པ་ནས། ཁོར་ཡུག་ཏུ་ནི་སུམ་འགྲུར་རོ། ཞེས་པའི་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞི་
 ལ་དུས་འཁོར་ལྷགས་ལ་མ་གཏོགས་མེད་དྱིལ་དངོས་སུ་མེད་ཀྱང་། འབྱུང་བ་
 གཞན་ནམས་གྱི་གོ་ས་ན་མེད་ཏུ་ལ་བག་ལ་ཞ་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཡོད་པས་ཆོས་མཐུན་
 ཡུལ་མ་ཆང་བའི་སྒྲིན་མེད་དོ། ཉེའི་རྗེས་སུ་སེམས་ཅན་སྤྱི་མཐུན་གྱི་ལས་ལས་
 ནམ་མཁའ་ལ་ཁམས་སྣ་ཆོགས་པའི་སྤྱིན་ཆགས་ཏེ། དེ་ལས་ཁམས་སྣ་ཆོགས་
 པའི་ཆར་བབ་པ་ཡུན་རིང་དུ་བསགས་པ་ལས་གསེར་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྱིང་
 དུ་མཆོ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་སོ། ཉེ་སེམས་ཅན་སྤྱི་མཐུན་གྱི་ལས་ལས་གྲུབ་པའི་
 རྒྱང་གིས་བསྐྱབས་པ་ལས་ཁམས་རབ་ལས་རི་རབ་དང་། ཁམས་འབྲིང་ལས་
 གསེར་གྱི་རི་བདུན་དང་། ཁམས་ཐ་མ་ལས་སྤྱིང་བཞི་སྤྱིང་ཕྱན་བརྒྱད་ལྷགས་རི་
 སྤྱི་མཐུང་དང་བཅས་པ་ཆགས་སོ། རི་རབ་གྱི་ཤར་དུལ། ལྷོ་བྱིན་ཐུ། ལུབ་བརྒྱ་རྩ་
 ག རྒྱང་གསེར་ལས་གྲུབ་པ་ཡིན་ལ། གསེར་གྱི་རི་བདུན་གྱི་ནང་གི་རོལ་མཆོའི་
 རྒྱ་ནམས་ནི་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྷན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ནི་ནང་གི་རྒྱ་མཆོ་ཡིན་ལ།
 སྤྱི་མཐུང་འཛིན་པར་ཆད་གྱི་མཆོ་ནི་བ་ལྟ་ཅན་གྱི་ཕྱིའི་རྒྱ་མཆོ་ཡིན་པས། དེ་ལ་
 སྤྱིང་བཞི་སྤྱིང་ཕྱན་བརྒྱད་ནམས་བཞེན་པའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་པར་ནམ་གཞག་
 རིམ་པར་བཤད་པ་ལྟར་རོ།

གཉིས་པ་(ཆོས་མཐུན་སྤྱིར་བ་དངོས་)ནི། རྒྱ་དང་ཅིག་གིས་རྗོལ་རྗོལ་སྤྱི་ཞེས་གཞི། ཞེས་
 སོགས་གསུངས། འདིའི་དོན་ལ་བོད་ཀྱི་སྤྱི་མ་ཁ་ཅིག་འཕགས་པ་ཡབ་སྐུས་གྱིས་
 རྗོལ་རྗོལ་སྤྱི་རྩ་གྲུར་སྤྱི་མེ་མེ་རི་དང་བཅས་པ་སྤྱི་མ་པ་དངོས་སུ་གསལ་བར་
 མ་བཤད་པས་དེ་ནམས་སྤྱི་མ་པ་མི་རིགས་སོ་ཞེས་ཟེར་བ་མི་འཤད་དེ། དེ་ནམས་
 སྤྱི་མ་པ་ཨ་ལྷ་ཡས་དགྱིལ་ཆོག་རྗོལ་འབྲིང་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་མིན་

བ། བྱི་བྱ་ལ་རྡོ་རྗེ་རྩ་བ་མེད་ཀྱི་དང་བཅས་པ་བྱི་བ་མི་འཐད་པར་འགྱུར་ཞིང་།
 དེ་མི་འཐད་ན་ལྷ་བྱང་གིས་འདུས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་མཐའ་ནས་རྩབ་
 མཐའི་བར་གྱི་ཐིག་སྐྱུད་ལ་ཆ་རྒྱུ་གོ་བྱུག་པར་བཤད་པ་དང་འགལ་བའི་སྒྲོན་
 དུ་འགྱུར་རོ། སྐྱུང་འཁོར་གྱི་དབྱུས་སུ་ཆོས་འབྱུང་བསྟོན་དགོས་ཏེ། སྤྱིང་གཞི་
 དང་། ལེའུ་གསུམ་པའི། རྣམ་མཁའི་དབྱིངས་ཀྱི་དབྱུས་གནས་པར། ཞེས་པ་
 དང་། བརྒྱ་གཅིག་པའི། རྣམ་མཁའ་རྡོ་རྗེའི་དབྱུས་སུ་བསམ། ཞེས་པས་ཆོས་
 འབྱུང་སྟོན་དགོས་པར་བསྟན་པར་སྒྲོན་གསལ་ལས་བཤད་ཅིང་། རྒྱུད་ཕྱི་མ་
 ལས། ཆོས་འབྱུང་བ་ནི་རི་ལྷར་བསྟོན། ཞེས་དྲིས་པའི་ལན་དུ་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་
 ཀྱི་དབྱེ་བ་ཡིས། སྐྱུ་གསུམ་དུ་ནི་རྣམ་པར་བསྟོན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཆོས་
 འབྱུང་གི་ནང་དུ་སྒྲ་ཆོགས་པར་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྷར་དུ་ལྷ་བྱང་གིས་
 བཤད་པའི་ཕྱིར། རྡོ་རྗེའི་རྩ་གྲུ་ཆོས་འབྱུང་པར་རྣམས་སྟོན་པ་ལ་གཞི་ལ་ཆོས་
 མཐུན་སྒྱུར་རྒྱ་མེད་ཀྱང་། ལམ་རྩོགས་རིམ་གྱི་སྐྱབས་སུ་དག་མ་དག་གི་སྐྱུ་ལུས་
 པ་གཉིས་ཀྱིས་རྡོ་རྗེའི་རྩ་གྲུ། ཆོས་འབྱུང་པར་རྣམས་དངོས་གནས་ལ་སྐྱུ་ལ་པ་
 དང་ཆོས་མཐུན་ཞིང་། དེའི་དགེ་ཆ་སྟོན་བྱེད་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་རོ།
 དེས་ན་ཆོས་འབྱུང་བསྟོནས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཐུགས་སྒྲ་མེད་ཀྱི་
 ལམ་གྱི་སྒྲིང་པོ་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་མཆོན་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་འབྱུང་ཁ་དོག་དཀར་བས་རང་བཞིན་རྣམ་དག་དང་བྱུར་གསུམ་
 ཀྱིས་རྣམ་ཐར་སྟོན་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཉིད་དང་། ལྷ་གའི་དབྱིབས་ཅན་གྱིས་བདེ་བ་
 ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་རྣམས་མཆོན། དེ་ཐམས་ཅད་ཆོས་འབྱུང་གཅིག་ལ་ཆང་བས་
 བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་དུ་སྒྱུར་བ་མཆོན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆོས་འབྱུང་གི་ནང་དུ་
 རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་རྒྱུད་པར་བསྟོནས་པ་ལ་དགོས་པ་

ཡོད་དེ། འབྲས་བུ་སངས་རྒྱལ་གྱི་སའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འབྲས་བུས་གྱི་བདེ་
 བ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་དུ་རྒྱུད་པར་ཤེས་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཆོས་
 འབྲུང་དཀར་པོ་བྱུང་གསུམ་པ་གདེངས་ཀ་ཆེ་བ་ཁྱེན་དུ་ཚྭ་གས་ཤིང་ཆེ་མོ་ཕྲ་བ་
 སྤར་དུ་བྱུག་པ་བསྒྲོམས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། ལས་དང་པོའི་གནས་སྐབས་སུ་
 ཡོན་ཏན་ཕྲ་ཞིང་། མོས་སྦྱོད་ནས་བཟུང་སྟེ་ས་གོང་མ་རྣམས་སུ་ཡོན་ཏན་རྗེ་རྒྱལ་
 སུ་འཇུག་བ་དེ་མཆོན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་ཆོགས་པ་སྤྱིའི་སྟེང་དུ་འབྲུང་བཞིའི་
 དགྲིལ་འཁོར་བསྐྱེད་པར་དགོངས་པ་ལུང་སྟོན་ལས་བཤད་ཅིང་། དེ་ལྟར་བསྐྱེད་
 པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། གཞི་ལ་འབྲུང་བཞིའི་དགྲིལ་འཁོར་རིམ་གྱིས་ཆགས་པ་
 དང་ཆོས་མཐུན་ཞིང་། རྗེ་གས་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་སྐབ་པ་པོའི་རྒྱུད་ལ་ལྷན་སྐྱེས་
 གྱི་བདེ་ཆེན་འདྲན་པའི་ཐབས་ཕྱིའི་རྒྱན་པ་སྤྲུ་ཅན་སོགས་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་མཆོན་
 ཞིང་། བྱང་རྒྱུད་ལ་སྐྱར་བྱ་རྒྱུད་དགྲིལ་གྱིས་མཉམ་གནས་དང་། མེ་དགྲིལ་གྱིས་
 ཁྱེན་རྒྱ་དང་། རྒྱ་དགྲིལ་གྱིས་སྟོག་འཛིན་དང་། ས་དགྲིལ་གྱིས་སྤར་སེལ་རྣམས་
 མཆོན་པའི་ཕྱིར། ཡི་རི་པི་ལི་བཞི་ལས་འབྲུང་བཞིའི་དགྲིལ་འཁོར་བསྐྱེད་པའི་
 རྒྱ་མཆོན་ཡོད་དེ། ཡི་གེ་བཞི་དགྲིལ་འཁོར་བཞིའི་ས་བོན་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཆོན་
 གྱིས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་གཉིས་ནི་སྤྱགས་རྗེ་རྗེའི་ས་བོན་དང་། རྗེ་རྗེ་གཉིས་ནི་
 སྤྱགས་རྗེ་རྗེ་མཆོན་བྱེད་ཡིན་པས། རྒྱ་གཉིས་ལས་བྱུང་པའི་རྗེ་རྗེ་གཉིས་གྱི་བར་
 དུ་འབྲུང་བཞིའི་དགྲིལ་འཁོར་རེ་རེ་ནས་རྒྱུད་པར་བསྒྲོམས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་
 དེ། དགྲིལ་འཁོར་བཞི་པོ་དེ་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདག་ཉིད་དུ་
 མོས་དགོས་སོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

འབྲུང་བ་བཞི་པོ་གཅིག་དུ་འདྲེས་པ་ལས་སྤྲུ་ཆོགས་རྗེ་རྗེར་བསྐྱེད་
 དགོས་ཏེ། ལེའུ་བརྒྱུད་པ་ལས། ཞི་བ་རྗེ་རྗེ་འཛིན་འདོད་ན། །བསྐྱེད་བ་དག་ཀྱང་རབ་

ཏུ་བྱ། ཞིས་པས་དེ་ལྟར་བསྟན་པར་མདོ་སྡེ་ལས་བཤད་པའི་ཕྱིར། དགྲིལ་འཁོར་
 བཞི་པོ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ་ལས་སྣ་ཚོགས་རྫོང་ཆེ་བསྐྱེད་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ།
 རྫོགས་རིམ་པའི་སྐབ་པ་པོས་ཕྱིའི་རྒྱུན་པར་ཅན་སོགས་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་དང་སྟོམས་
 པར་འཇུག་པ་དང་། བྱང་གི་རྒྱུན་ཅུ་བའི་རྒྱུང་བཞི་ལ་རྫོང་བསྐྱེས་བྱས་པ་ལས་
 བྱུང་པའི་དཔེ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་དང་རྣམ་པ་མཐུན་ཞིང་། དེ་ལྟ་བུའི་རྫོགས་པ་
 སྐྱེ་བའི་དགེ་ཅུ་སྟོན་བྱེད་ཁྱད་པར་ཅན་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟེ་བའི་སྟེང་
 ཏུ། ལེའུ་བཅུ་གཅིག་པ་ལས། རྫོང་ཆེའི་སྟོན་ནི་འཕྲོ་བསྐྱེད་པ། ཏེ་ཏུ་ཡི་གེ་སྟོ་
 བསམ་མོ། ཞིས་གསུངས་པ་ལྟར། སྟོ་ལས་གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་པ་ལ་དགོས་
 པ་ཡོད་དེ། གཞི་ལ་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་སྐྱུང་གཞི་མ་དག་པའི་སྟོན་གྱི་འཛིག་རྟེན་
 དེ་སྐྱུང་པོ་ལྟའི་ནང་ནས་གཞུགས་སྐྱུང་གི་ནང་ཏུ་འདུ་བས། དེ་སྐྱུང་བྱེད་གཞལ་
 ཡས་ཁང་ཡང་གཞུགས་སྐྱུང་རྣམ་པར་དག་པ་རྣམ་སྐྱུང་གི་བདག་ཉིད་ཏུ་མོས་
 དགོས་སོ་ཞིས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྣ་ཚོགས་རྫོང་ཆེའི་རྟེ་བར་
 གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱོམས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། རིམ་པ་བཞི་པའི་དོན་གྱི་འོད་
 གསལ་ལས་བྱུང་འཇུག་གི་སྐྱུར་བཞེངས་པ་དེ་མཚོན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

འོ་ན་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ཆོད་ངི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། ལྟའི་སྟོན་ས་བཞག་པ་
 བློ། ལེའུ་བཞི་པར་སྐྱགས་དགྲིལ་སྐྱུ་བཅུ་གཉིས་པ་དང་། བཅུ་དྲུག་པར་སྐྱེ་དགྲིལ་
 སྐྱུ་བཅུ་དྲུག་པ་དང་གསུང་དགྲིལ་སྐྱུ་ཉི་ཤུ་བར་གསུངས་ཤིང་། དེ་བཞིན་ཏུ་
 བྱུར་ལས་ཀྱང་། རྫོང་ཆེ་ཅན་གྱི་སྐྱུ་གསུམ་སྟེ། ཁངས་རྒྱས་དགྲིལ་འཁོར་སྐྱུ་བཞི་
 པ། །སྐྱུ་ལྔ་པ་ནི་སྐྱུང་བྱེད་པའོ། །ཁར་དབང་ཕྱག་གི་སྐྱུ་དྲུག་དང་། །རྟ་ཡི་རྒྱལ་པོའི་
 སྐྱུ་བདུན་པ། །ཞིས་རིགས་སོ་སོའི་དབང་ཏུ་བྱས་ནས་ངེས་ཅན་ཏུ་གསུངས་ལ།
 གཏུལ་བྱའི་དབང་གིས་ནི་ངེས་པ་མེད་དེ། དགྲིལ་ཚོག་རྫོང་སྐྱུང་ལས། མཁས་

བས་གདུལ་བྱའི་སྒྲེ་བོ་ཡི། སེམས་རྣམས་ཡང་དག་བསྟན་ནས་ནི། འདོད་པས་
 ཚད་ནི་བྱས་ན་ཡང་། ཉེས་པ་ཅུང་ཟད་ཡོད་མ་ཡིན། ཞེས་དང་། ལྷ་བྱང་གིས་
 ཀྱང་། རྒྱགས་པས་སློབ་མའི་ནུས་པ་དང་། རྗེས་སུ་བསྟན་ནས་དགྲིལ་འཁོར་དེ།
 ལྷ་གང་པ་ནས་བརྩམས་བྱས་ནས། ལྷ་སྟོང་བར་དུ་བྱི་བར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། དེ་ཡང་གངས་ཀྱི་ངེས་པ་ལ་དགའ་བའི་ངོ་དང་བསྟན་ནས་དེ་ལྟར་གསུངས་
 ཀྱི། དངོས་པོའི་གནས་ཚད་དང་བསྟོམ་པའི་དོན་ལ་ཚད་སོགས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་
 ངེས་པ་མེད་དེ། མར་མེ་མཛད་ཀྱིས། སེམས་ཅན་བསམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ཚད་
 ལ་སོགས་པ་ངེས་བཤད་ཀྱི། ཐབས་ཤེས་ལས་འབྱུང་དངོས་གྲུབ་ལ། ཚད་སོགས་
 ངེས་པ་ཅི་ཞིག་བྱ། ཞེས་དང་། ལེའུ་བརྒྱད་པ་ལས། དཔག་ཚད་བརྒྱ་ཡི་ཁྱོན་ཅ་མ་
 ཏུ། འཁོར་ལོའི་དགྲིལ་འཁོར་བསྟོམས་བྱས་ནས། ཞེས་དང་། དཔག་ཚད་བྱེ་
 བའི་ཁྱོན་ཅ་མ་ཏུ། ལྷ་བཞི་ཤིན་ཏུ་མངོས་པ་ཡི། མཚོད་རྟེན་རིན་ཆེན་སྣ་བཞི་
 པ། གསལ་ཞིང་རང་བཞིན་ངི་མ་མེད། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

འོ་ན་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་མཚན་ཉིད་དང་དབྱིབས་སོགས་བྱི་བ་དང་སྟོམ་
 ཚུལ་རི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། མདོར་བྱས་ལས། ཟུར་བཞི་དང་ནི་སྟོ་བཞི་དང་། རྟ་
 བབས་བཞི་ཡིས་མངོས་བྱས་པ། ཐིག་བཞི་དང་ནི་ཡང་དག་ལྷན། ཀྱ་བ་བརྒྱད་
 ཀྱིས་ཉེ་བར་མངོས། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཞིབ་ཏུ་བཤད་
 བ། འོད་འཕྲེང་གི་ཕྱི་མཐའ་ནས་ཕྱི་མཐའི་བར་ལ་སྟོ་ཚད་ཉེར་བཞི། དེ་བཞིན་དུ་
 རྫོ་རའི་མཐའ་ནས་མཐའི་བར་ལ་སྟོ་ཚད་ཉེར་གཉིས། པད་རི་མཐའ་ནས་མཐའི་
 བར་ལ་སྟོ་ཚད་ཉེར་གཅིག་ པརླའི་ལྷེ་བའི་མཐའ་ནས་མཐའ་དང་། ལྷ་ཚོགས་
 རྫོ་རྗེའི་རུ་ཅེ་ནས་རུ་ཅེའི་བར་ལ་སྟོ་ཚད་ཉི་ཤུ། ཅིག་པའི་ནང་མཐའ་ནས་ནང་
 མཐའི་བར་ལ་སྟོ་ཚད་བརྒྱད་དང་། སོ་བྲང་ནང་མའི་ནང་མཐའ་ནས་ནང་མཐའི་

བར་ལ་སྒོ་ཆད་བཞི་རྣམས་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ།

གཞུག་ལས་ཁང་གི་དཔངས་ལ་ཆ་སྤྲོད་བཅུ་དྲུག་ དེའི་སྟེང་གི་མདའ་
ཡབ་ཀྱི་དཔངས་ལ་ཆ་སྤྲོད་གཅིག་སྟེ་ཆ་སྤྲོད་བཅུ་བདུན་ཡོད་དེ། ཏྲ་བབས་
ཀྱི་དཔངས་ལ་དེ་ལྟར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱམ་སྟེ། ཏྲ་བབས་ཀྱི་མདའ་ཡབ་དང་ཕྱི་
བྱམས་ཀྱི་མདའ་ཡབ་གཉིས་ཐད་མཉམ་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་བྱམས་ཀྱི་ཐོག་ལས་ཕོ་
བྱང་ནང་མའི་ཐོག་སྒོ་ཆད་གཅིག་ལྟག་ཅམ་གྱིས་མཐོ། དེ་ལས་རྒྱ་ཕིབས་ཀྱི་ཐོག་
སྒོ་ཆད་ལྟག་ཅམ་གྱིས་མཐོ་བ་ཡིན་ཏེ། ཕོ་བྱང་ནང་མའི་འོག་གཞི་ཕྱི་བྱམས་ཀྱི་
འོག་གཞི་ལས་སྒོ་ཆད་གཅིག་ལྟག་ཅམ་གྱིས་མཐོ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། གཙོ་བོའི་འོག་
ཏུ་གནོད་མཛེས་འགོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། མེ་རི་ནི་ཁ་དོག་སྒྲ་ཆོགས་པ། བསྐྱལ་བ་
འཇིག་པའི་དུས་མཐའི་མེ་ལྟ་བུར་འབར་བ་སྐབས་པ་པོ་རང་གི་སྒོས་གང་སྟོགས་
སུ་བསྒོམ་པར་བྱ་ཞིང་། བྱི་བྱ་ལ་སྒོ་ཆད་གཅིག་དེའི་ནང་གི་རྩོམ་པ་སྒྲ་འཁོར་
ཀྱི་སྐབས་ལྟར་རྒྱུ་ཕོ་བསྒོམ་ལ་བྱི་བྱ་ལ་ཆ་སྤྲོད་གཉིས་སོ། །ཆོས་འབྱུང་གི་
ནང་དུ་སྒྲ་ཆོགས་པ་རྒྱ་སྒོམ་པ་ནི་སྒྲ་ཆོགས་རྩོམ་པའི་དོན་དུ་ཡིན་ལ། སྒྲ་
ཆོགས་པ་རྒྱའི་ལྟེ་བའི་རྒྱུར་ཏྲ་བབས་སྒོ་ཆད་གཅིག་མའི་ལྷགས་ལ་སྒོ་ཆད་བཅུ་
དྲུག་སྒོ་ཆད་གསུམ་མའི་ལྷགས་ལ་སྒོ་ཆད་ཉི་ཤུ། དེ་གཉིས་ཀའི་ལྷགས་ལ་འདབ་
མ་ལ་ཆ་སྤྲོད་གཉིས། གེ་སར་སེར་པོ་ལྟེ་བ་ལྷང་གུ་འདབ་མ་ཁ་དོག་སྒྲ་ཆོགས་
པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྟེང་དུ་སྒྲ་ཆོགས་རྩོམ་པའི་རྒྱ་ཆད་ལ། ཏྲ་བབས་སྒོ་ཆད་
གཅིག་མ་དང་། གསུམ་མ་གཉིས་ཀའི་ལྷགས་ལ་སྒོ་ཆད་བཅུ་གཉིས། རུ་རྣམས་
ཀྱི་སྲིད་ལ་ཏྲ་བབས་སྒོ་ཆད་གཅིག་མའི་ལྷགས་ལ་སྒོ་ཆད་གཉིས། གསུམ་མའི་
ལྷགས་ལ་སྒོ་ཆད་བཞི། དེ་གཉིས་ཀའི་དབུས་རུའི་དབུས་ཀྱི་སྒོམས་ལ་སྒོ་ཆད་
གཅིག་ གཡས་གཡོན་ཀྱི་རུའི་དབུས་ཀྱི་སྒོམས་ལ་ཆ་སྤྲོད་གསུམ་གསུམ་དུ་ངེས་

ཤིང་། གཡས་གཡོན་གྱི་རྩ་དབུས་རྩེ་ཆེར་ཆ་ཕྱན་གཉིས་གཉིས་ཀྱིས་མ་སྒྲིབ་
 པ་ནི་ཆ་ཕྱན་གཉིས་གྲག་པའི་ཆ་ལ་སོང་བ་ཡིན་ནོ། །སྣ་ཚོགས་རྩོམ་ཆེའི་ལྟེ་བ་ལ་
 དོག་སྒྲིབ་པོ། རྩ་ཆམས་ཕྱོགས་མདོག་བྱེད་ན་ཤར་དཀར། ལྟོ་སེར། ལུབ་དམར།
 བྱང་ལྗང་བ། རྩ་ལྟ་བྱེད་ན་དབུས་གྱི་རྩ་ཆམས་ནི་རང་རང་གི་དེ་བཞིན་གསེགས་
 པའི་མདོག་གཡས་གཡོན་གྱི་རྩ་ཆམས་རང་རང་གི་སྒྲོ་དག་གི་དེ་བཞིན་གསེགས་
 པའི་མདོག་ འོག་གི་རྩ་ཆམས་རང་རང་གི་རྒྱབ་གྱི་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་མདོག་
 དང་། ལྟོ་རྩ་ཆམས་གཙོ་བོའི་མདོག་ཅན་ནོ། །རྩ་ཆམས་ཀྱི་འཕྲོན་མཚམས་ནི།
 ཕྱོགས་བཞིའི་རྩ་ཆམས་ཏྲ་བབས་སྒྲོ་ཆད་གསུམ་མའི་ལྷགས་ལ། སྣ་ཚོགས་རྩོམ་
 ཆེའི་ལྟེ་བའི་བྱི་མཐའ་ནས་ནང་དུ་སྒྲོ་ཆད་བཞི་འོངས་པའི་མཚམས་ནས་འཕྲོན་
 ལ། སྒྲོ་ཆད་གཅིག་མའི་ལྷགས་ལ་སྣ་ཚོགས་རྩོམ་ཆེའི་ལྟེ་བའི་བྱི་མཐའ་ནས་ནང་
 དུ་སྒྲོ་ཆད་བྱེད་དང་ལྟོ་འོངས་པའི་མཚམས་ནས་འཕྲོན་པ་ཡིན་ནོ།

དེ་ལྟ་བུའི་སྣ་ཚོགས་རྩོམ་ཆེ་བསྒྲོམས་པ་ལ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ།
 གཞལ་ཡས་ཁང་གི་རྟེན་གཞི་བྱེད་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་བྱིར། སྒྲོ་བཞི་སྤྱོད་
 མདུན་དུ་ཏྲ་བབས་འདེགས་བྱེད་ཀྱི་སྒྲེགས་བྱ་བྱ་བཞི་པའི་སྟོང་དུ་བུམ་པ་ལ་
 གནས་པའི་ཀ་བ་ཞིང་ལ་ཆ་ཕྱན་གཅིག་དཔངས་སུ་ཆ་ཕྱན་ལྡེ་པ་ཕྱོགས་རེ་རེ་
 གཉིས་གཉིས་ཏེ་བཞི་བཞི་བཅུ་གས་པའི་སྟོང་དུ་སྒྲམ་བུ་ཆམས་གཅིག་སྟོང་དུ་
 གཅིག་བཅེགས་པའི་ཚུལ་དུ་ཡོད་ལ། སྒྲམ་བུའི་གངས་ཏྲ་བབས་གཉིས་ཀ་ལ་
 བཅུ་གཅིག་རེ་སྤྱོད་། ཏྲ་བབས་སྒྲོ་ཆད་གཅིག་མ་ལ་འདེགས་བྱེད་ཀྱི་ཀ་བ་ཆ་
 ཕྱན་ལྡེ་དང་ཆ་ཆེན་ལ་སྒྲམ་བུ་བཅུ་གཅིག་རེ་བགོས་པ་ལྟ་མཉམ་གསུམ་གསུམ་
 མཉམ་ཡིན་ཞིང་། དཔངས་ཀྱང་གཞལ་ཡས་ཁང་ལས་ཆོས་དམའོ། དེ་ལྟ་བུའི་
 ཏྲ་བབས་དང་། སྒྲོ་སྟོང་གི་བར་དུ་བྱི་བྱ་ལ་ཐུན་སྒྲམ་བྱེད་མི་བྱེད་གཉིས་ཡོད་

གྲང་། བསྐྱོམ་བྱ་ལ་ཆ་ཕྱན་གཅིག་ངེས་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། སངས་རྒྱལ་གསང་
 བས་མཛད་ཟེར་བ་ལས། སྒོ་ཡི་བྱམས་དང་ཏཱ་ར་ཤ། ཤིན་ཏུ་གཅིག་ཉིད་མི་བྱུང་།
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཏྲ་བབས་སྒོ་ཚད་གསུམ་མའི་ལུགས་ལ། འདེགས་བྱེད་
 གྱི་ཀ་བ་ཆ་ཕྱན་ལ། སྒྱུ་མ་བྱ་བཅུ་གཅིག་ལ་ཆ་ཕྱན་བཅུ་གཉིས་ཡོད་པ་གཉིས་
 མཉམ་དགུ་མཉམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུ་ནི་ཏྲ་བབས་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་
 དཔངས་ཚད་ཡིན། ཞིང་ལ་དེའི་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་དཔངས་མཉམ་པར་འགྱུར་
 རོ། །སྒྲ་ཚོགས་རྫོང་ལྷོང་དུ་ཅིག་པའི་ཞིང་ལ་ཆ་ཕྱན་གཅིག་དཔངས་སྒྲ་ཆ་
 ཕྱན་བཅུ་གསུམ། དེའི་སྟོང་གི་པ་གྲུ་ལ་ཆ་ཕྱན་གཅིག་ ཏྲ་བ་ཏྲ་བྱེད་ལ་ཆ་ཕྱན་
 གཉིས་ཏེ་ཆ་ཕྱན་བཅུ་དྲུག་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་གི་དཔངས་ཡིན་ཞིང་། དེའི་
 སྟོང་དུ་མདའ་ཡབ་བྱ་ཤུའི་ཚུལ་དུ་ཡོད་པ་ལ་ཆ་ཕྱན་གཅིག་སྟེ། ཆ་ཕྱན་བཅུ་
 བདུན་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ཕྱིའི་དཔངས་ཚད་ཡིན་ནོ།།

འོ་ན་ཐོག་འབྲུབས་ཚུལ་རི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། སྒོ་བཞི་སོ་སོའི་རྩ་ཐིག་
 དང་ཚངས་ཐིག་འཕྲད་མཚམས་ནས་ནང་དུ་སྒོ་ཚད་གཅིག་ཕྱིན་པའི་གཡས་
 གཡོན་དུ་ཆ་ཚུང་ལྷ་ལྷ་སོང་བའི་སར་ཞིང་ལ་ཆ་ཕྱན་གཅིག་དང་། དཔངས་སྒྲ་
 ཆ་ཕྱན་བཅུ་དྲུག་ཡོད་པའི་ཀ་བ་གཉིས་གཉིས་ཏེ་ཀ་བ་བརྒྱད་བཅུ་གས་པའི་སྟོང་
 དུ་ཚྭ་གས་བཞི་གདུང་བཞི་མིག་མང་རིས་སྒྲ་བྲེས་པ་ལ་ལྷམ་སྟེ་ནང་མ་རྣམས་
 བཀལ། ལྷམ་སྟེ་ཕྱི་མ་རྣམས་གསེར་གྱི་སྒྲ་རགས་ལ་བཀལ་ནས་ཕྱིའི་བྱམས་བྱ་
 བཞི་པ་འབྲུབས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་དབྱས་སྒྲ་གར་བྱ་དཔངས་སྒྲ་སྒོ་ཚད་གཅིག་
 ལྟག་ཙམ་ཡོད་པ། དབྱིབས་རྒྱུ་པོ་མཚུལ་ཁ་སྒྲུབ་པ་ལྟ་བུ། ཐད་ཀར་སྒོ་ཚད་བཞི་
 ཡོད་པའི་མཐའ་སྒོར་དུ། རྫོང་ཆེ་གསུམ་པ་དཔངས་ཆ་ཕྱན་གཅིག་པས་རྒྱུ་
 པོར་བསྒོར་བའི་རྒྱ་རྣམས་ཀྱི་འཕྲད་མཚམས་ནས། ཀ་བ་ཚྭ་གས་རེ་ནས་གཉིས་

གཉིས་ཀྱིས་བཏེག་པའི་སྤྲོད་ཏུ་གདུང་བཞི་མིག་མང་རིས་སུ་བྲེས་པ། དེའི་སྤྲོད་
 ཏུ་ཀ་ཚུང་གསེགས་ཀ་ཡོད་པ་ཕྱོགས་རེར་གཉིས་གཉིས་ཅེ་མོ་ནང་ཏུ་དུད་པ་ལ་
 རྡོ་རྗེའི་གདུང་བཀལ་བར་ལྷམ་སྒྲེ་ནང་མ་དང་། ཀ་ཚུང་བྲེ་ཐུལ་དང་བཅས་པ་ལ་
 གནས་པའི་གདུང་གི་སྤྲོད་ཏུ་ལྷམ་སྒྲེ་བྱི་མ་ནམས་བཀལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཅེ་མོ་རྡོ་
 རྡོ་རྗེ་འུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཏྲོག་གིས་སྤྲོས་པའི་རྒྱ་ཕིབས་འགོལ་བ་ཡིན་ནོ།

དེ་ལྟར་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་གྱི་མཆོན་དོན་དཔྱད་པའི་སྒོ་ནས་ལྷག་
 མོས་ཀྱི་རྟེན་གཞུང་ཡས་ཁང་སྐྱད་ཅིག་གིས་བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་གསལ་བཏབ།
 བདེ་སྤོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ནམ་འགུར་ཏུ་བལྟས་ནས་སྒོམ་པར་བྱེད་པ་
 ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་བསྒོམས་པ་ལ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། སྤྱབ་པ་པོ་རང་ཉིད་
 མ་འོངས་པ་ན་མ་དག་པའི་སྤོང་གྱི་འཛིག་རྟེན་ལ་འོངས་སྤོང་འགུར་གྱི་རུས་པ་
 སྤོང་བར་བྱེད། ལམ་རྫོགས་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་དག་མ་དག་གི་སྒྲུ་ལུས་པ་གཉིས་
 ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་རང་སྤྲང་ལས་གྲུབ་པའི་གཞུང་ཡས་ཁང་དངོས་གནས་ལ་སྤུལ་
 པའི་དགོ་ཅ་སྒྲིན་བྱེད་ཏུ་འགུར། འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་རང་ཉིད་གང་ཏུ་
 འཛང་རྒྱ་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཐུར་ཏུ་འགྲུབ་པའི་འབྲས་བུ་ལམ་བྱེད་ཁྱད་
 པར་ཅན་ཏུ་འགུར་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་(དེར་འཛང་རྒྱ་བའི་བརྟེན་པ་ལྟ་སྤྱོད་པ་)ལ་གསུམ་ལྷག་མོས་ཀྱི་ལྷ་
 དགོད་པ། ལྷག་མོས་ཀྱི་མཛད་པ། ལྷག་མོས་ལུས་ལ་བསྐྱབ་པོ། །དང་པོ་(ལྷག་མོས་
 ཀྱི་ལྷ་དགོད་པ་)ལ་གསུམ། འགོ་བ་གང་དང་མཐུན་པར་ལྷ་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ། དེ་དང་
 མཐུན་པར་ལྷ་སྐྱེད་པའི་རྒྱ་མཆོན། བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་སྤྱང་གཞི་སྤོང་བའི་དོན་
 བཤད་པའོ།

དང་པོ་(འགོ་བ་གང་དང་མཐུན་པར་ལྷ་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་)ནི། དེ་ཡང་ཆོས་མཐུན་

གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཐོག་མར་སྡོད་ཆགས་ནས་བརྟུང་གྱི་སེམས་ཅན་ཆགས་པའི་
 ཚུལ་ནི། བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ནས་ལྷའི་བྱ་ཞིག་ཆེ་འཕོས་ཏེ་བསམ་གཏན་དང་
 བོར་སྐྱེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསམ་གཏན་དང་པོ་བ་ནམས་ཆགས། ཚུལ་དེ་བཞིན་
 དུ་འདོད་ལྟ་རིགས་བྱུག་དང་། གླིང་བཞི་པའི་མི་དང་། ཚ་བའི་གནས་ན་གནས་
 བའི་ཡི་དྲགས། བྱིངས་ན་གནས་པའི་དུད་འགོ། གྲང་དམུལ་བརྒྱད་ཆ་དམུལ་
 བརྒྱད། ཉི་ཆེ་ཉི་འཁོར་བ་དང་བཅས་པ་ནམས་ཡས་རིམ་ནས་ཆགས་སོ། །དེའི་
 ཆེ་མནར་མེད་དུ་སེམས་ཅན་གཅིག་སྐྱེས་པ་དང་བསྐྱེད་པ་འཆགས་པའི་མཇུག་
 རྒྱུགས་པ། གནས་པའི་འགོ་རྩམ་པ་གསུམ་དུས་མཉམ་པའི་ཚུལ་དུ་འབྱུང་བ་
 ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཆགས་པ་ལ་བར་བསྐྱེད་ཉི་ཤུ། འཛིག་པ་ལ་ཉི་ཤུ། གནས་པ་ལ་
 ཉི་ཤུ། སྤངས་པ་ལ་ཉི་ཤུ་དང་བཅས་པའི་བར་བསྐྱེད་བརྒྱད་ཅུ་པོ་དེ་བསྐྱེད་ཆེན་
 གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ།

དེ་ནམས་ཀྱི་ནང་ནས་ང་ལྟ་གླིང་པའི་བསྐྱེད་པ་དང་པོའི་མི་ནམས་རྩུས་
 ཏེ་སྐྱེ་བ། ཆེ་ལོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཐུབ་པ། དབང་པོ་ཀུན་ཆང་བ། ལུས་རང་འོད་
 གྱིས་ཁྱབ་པ། མཚན་དཔེ་རྗེས་མཐུན་པས་བརྒྱན་པ། དགའ་བའི་ཟས་ཟ་བ། རྩ་
 འབྲུལ་གྱིས་ནམ་མཁའ་ལ་འགོ་རྩམ་པ་སྟེ་ཆོས་བདུན་དང་ལྷན་པ་ཤ་སྟག་ཡིན་
 ནོ། །དེའི་ཆེ་སའི་སྟེང་དུ་བརྟུང་བྱ་སྐྱེས་ཆོགས་པ་རོ་སྤང་ཅི་མ་བསྐྱོལ་བ་ལྟ་བུ།
 ཁ་དོག་མར་གསར་པའི་ཁ་དོག་ལྟ་བུས་ཁྱབ་པ་ཞིག་བྱུང་སྟེ། དེ་ཁམས་ཟས་ལ་
 སྟེང་པའི་བག་ཆགས་སད་པ་ཞིག་གིས་མཇུག་མོའི་ཅེར་སྤངས་ཏེ་མུང་བར་བྱས་
 སོ། །གཞན་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་མཐོང་ནས་སྤངས་ཏེ་ཟོས་པས་འོད་དང་རྩ་འབྲུལ་
 ནམས་ཉམས་ནས་ཐུན་པ་བྱུང་ངོ་། །དེ་ལ་ཐམས་ཅད་གྱིས་འདུས་ནས་ཐུང་ན་
 བྱས་པས་ཉི་མ་དང་ཟླ་བ་བྱུང་སྟེ། དེ་ནས་བརྒྱུད་སྟེ་ཉིན་ཞག་དང་དུས་ཆོགས་

སོགས་ཀྱི་ནམ་གཞག་ནམས་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཆེ་སའི་བཅུད་ཆེར་བོས་པ་
 ནམས་ནི་མདོག་ངན་ལ་ཉུང་དུ་བོས་པ་ནམས་མདོག་བཟང་བས་ང་ནི་བཟང་
 ལ་ཁྱོད་ནི་ངན་ནོ་ཞེས་བྱད་གསོད་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ས་བཅུད་ཡང་རྒྱབ་བོ།
 ཡང་སའི་སྟེང་དུ་ཞག་སྐྱུ་སྐྱུ་ཆོགས་པ་རོ་སྤྱང་ཅི་མ་བསྐྱོལ་བ་ལྟ་བུ། མདོག་
 རྩོད་ཁའི་མེ་ཏོག་ལྟ་བུས་བྱབ་པ་ཞིག་བྱང་ལ། དེ་ཡང་བོས་པ་ནས་རྒྱབ་པའི་བར་
 སྤར་བཞིན་ནོ། །ཡང་སའི་སྟེང་དུ་སྐྱུ་གའི་ཆལ་སྐྱུ་སྐྱུ་ཆོགས་པ་རོ་སྤྱང་ཅི་མ་ལྟ་
 བུ་ལ་མདོག་ཀ་དམ་སྤྱ་ཀའི་མེ་ཏོག་ལྟ་བུས་བྱབ་པ་ཞིག་བྱང་ལ། དེ་ཡང་བོས་པ་
 སོགས་སྤར་བཞིན་ནོ། །ཡང་སའི་སྟེང་དུ་མ་ཚོས་མ་བཏབ་པའི་འབྲས་ས་ལུ་སྐྱུ་
 པ་དང་ཤུན་པ་མེད་པ། ཅ་བ་སོར་བཞིའི་ཆད་ཅམ་ཡོད་པ། བྱང་བཟུང་ན་བྱང་
 སྟེ། རྒྱབ་བཟུང་ན་རྒྱབ་སྟེ། བཟུང་པ་མི་མདོན་པ་ཞིག་བྱང་རོ། །དེ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱིས་ལོངས་སྤྱད་པས་དེ་ནི་ཁ་བས་རགས་པ་ཡིན་པའི་དབང་གིས་སྒྲིགས་མ་
 ནམས་བཤང་གཅིར་གྱུར་ཏེ་འདོན་པའི་སྒྲོ་ཕོ་མའི་དབང་པོ་སོགས་དོད་དོ།

དེ་ནས་སྤར་གྱི་འཁྲིག་པའི་བག་ཆགས་དང་ལྡན་པ་གཉིས་ཀྱིས་མཐོང་
 བ་ལ་བརྟེན་ནས་ལོག་པར་ཞུགས་པ་ལ། གཞན་ནམས་ཀྱིས་ས་འཐོར་བ་སོགས་
 བྱེད་ཅིང་མི་རིགས་པ་བྱས་སོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ལ། དེ་གཉིས་ཀྱིས་དེ་མི་མཐོང་
 བར་བྱ་བའི་བྱིར་བྱིམ་འབྲུབས་པ་སོགས་བྱས་པས་བྱིམ་གྱི་ཐོག་མ་ཡང་དེ་ནས་
 བྱང་རོ། །དེའི་ཆེ་འབྲས་ས་ལུ་དེ་ནང་རེ་བཞིན་ལེན་པ་ལས། སེམས་ཅན་ལེ་ལོ་
 ཅན་ཞིག་གིས་ཉིན་ཞག་གཉིས་ཀའི་བས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་སྤངས་པ་ལ་བརྟེན་
 ནས་གཞན་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་ལོ་དང་ལྷ་བའི་བར་གྱི་བས་དུས་གཅིག་ཏུ་སྤངས་
 ཏེ་གསོག་འཛོག་བྱས་པས་འབྲས་མ་ཚོས་པ་སྟེ་འཕྲོ་ཆད་དེ། ས་བོན་བཏབ་ནས་
 སྟེད་དགོས་པ་བྱང་། དེ་ལ་མི་འགའ་ཞིག་གིས། རང་གི་ས་ལུས་ཆོག་མ་ཤེས་

ཕར། གཞན་གྱི་ས་ལུས་ནས་འཕྲོག་པ་དང་། རྒྱ་བ་སོགས་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
 བན་ཚུན་འཐབ་པ་དང་། ཚོད་པ་དང་། མཚང་འབྲུ་བ་སོགས་མི་དགེ་བ་བརྟེན་
 ལས་ནམས་རིམ་ཅན་དུ་རྫོགས་པར་གྱུར་རྟེ། །མི་དེ་ནམས་ཀྱི་ནང་ནས་སློ་གཟུ་བོ་
 རང་བཞིན་བཟང་བ་ཞིག་དཔོན་དུ་བསྐྱོས་ཏེ། དེས་ཀྱང་ཁྲིམས་དང་ཆད་པ་ཚུ་ལ་
 བཞིན་བཅད་ཅིང་། དེ་ལ་སྟོན་ཐོག་གི་དུག་ཆས་བསྟབས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། དེ་
 རྒྱལ་པོར་གྱུར་ཏེ། མང་པོས་བཀུར་པའི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་ལ། རྒྱལ་ནམས་ཀྱི་རྒྱད་
 ཀྱང་དེ་ནས་བྱུང་ངོ་།།

དེ་འདྲ་བའི་བསྐྱལ་པ་དང་པོའི་མི་བརྟུས་ཏེ་སླེ་བ་དང་ཆོས་མཐུན་པར་
 ལྷག་མོས་ཀྱི་ལྷ་སྦྱིད་ཚུ་ལ་སྟོན་པ་ལ། སྐད་ཅིག་གིས་ལྷག་པར་མོས་པ་ཅམ་གྱིས་
 ཞེས་སོགས་གསུངས། དེས་ན་ལྷག་མོས་ཀྱི་ལྷ་ནམས་ས་བོན་ཕྱག་མཚན་སོགས་
 ལས་མི་སྦྱིད་པར་སྐད་ཅིག་གིས་སྦྱིད་པ་ཡིན་ཏེ། མདོར་བྱས་ལས། ཆོ་ག་རི་
 བཞིན་དཀྱིལ་འཁོར་ལ། །དེ་ལྟར་ལྷག་པར་མོས་བསམས་ནས། ཞེས་གསུངས་
 ཤིང་བེལ་གཞོན་རྡོ་རྗེ་སྦྱི་དོན་དུ་བཤད་པས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་
 ནམས་ཕྱོགས་གང་དང་གང་དུ་བཞུགས་པ་ཡང་སྦྱབ་ཐབས་ལྟར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ།
 མདོར་བྱས་ལས། བདག་ཉིད་ཕྱག་རྒྱར་ལུན་པ་ནི། །ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་ལྷ་བྱ་
 ལ། །ཞི་རྒྱ་རྣེ་ལའི་འོད་མཉམ་པ། །དཀྱིལ་འཁོར་དབུས་སུ་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །རྣམ་
 སྤང་མཛད་པ་རིན་ཆེན་དང་། །ཞེས་པ་ནས། གཙུག་ཏྲོར་འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་བ་
 ཡང་། །དེ་བཞིན་སྤང་དུ་རྣམ་པར་བསྐྱོམ། །ཞེས་པའི་བར་གྱི་གསལ་བར་བསྟན་
 པའི་ཕྱིར། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་གི་སྐབས་སུ་གཙུ་བོ་བོ་རིགས་སོ་སོའི་དབྱེ་
 བས་མ་ངེས་ལ། ལྷག་མོས་ཀྱི་གཙུ་བོ་བོ་རིགས་དུག་པ་རྡོ་རྗེ་འཆང་དུ་སྐྱོམ་པ་
 ཞོན་ངེས་ཏེ། མདོར་བྱས་སུ་ལྷག་མོས་ཀྱི་གཙུ་བོ་བོ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དང་། མདོ་སྡེ་

དང་རྟོག་མེད་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐབས་སུ་དེའི་གཙོ་བོ་རྟོ་རྩེ་འཆང་ཁོ་ན་བསྐྱོམ་པར་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལྷག་མོས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ལོ་མའི་རྣམ་པར་སྐྱོམ་པ་ལ་ཡང་ཆོས་
 མཐུན་སྦྱར་ཚུལ་ཡོད་དེ། བསྐྱལ་པ་དང་པོའི་མི་རྣམས་ཁ་ཟས་རགས་པ་བསྟན་
 པས་རིམ་གྱིས་སྐྱེས་པ་དང་བྱུང་མེད་ཀྱི་རྣམ་པར་སྦྱར་པ་དང་ཆོས་མཐུན་པའི་
 ཕྱིར། དེ་ཡང་བསྐྱལ་པ་དང་པོའི་མིའི་སྐྱེ་བ་སོགས་དང་ལྷག་མོས་ཀྱི་ལྷ་འི་སྦྱང་
 ཚུལ་སོགས་འདྲ་བའི་ཆོས་མཐུན་སྦྱར་བ་ཅམ་ཡིན་གྱི། དེ་གཉིས་སྦྱང་གཞི་སྦྱང་
 བྱེད་དུ་སྦྱར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་སྦྱར་བ་ལ་འབྲེལ་བ་གང་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(དེ་དང་མཐུན་པར་ལྷ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་མཆན་)ནི། ལྷག་མོས་ཀྱི་ལྷ་སྦྱང་
 པ་བསྐྱལ་པ་དང་པོའི་མི་དང་ཆོས་མཐུན་སྦྱར་བ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། འོག་ཏུ་
 ལྷག་མོས་འོད་གསལ་དུ་སྦྱང་བ་ནི། རྩ་སྤྱོད་པའི་མི་ཁམས་དུག་ལྷན་པ་ཞིག་
 འཆི་བ་དང་ཆོས་མཐུན་སྦྱར་ནས་སྐྱོམ་པ་ཡིན་པ་གང་ཞིག དེ་ལྟར་སྐྱོམ་པ་ལ་
 དེའི་སྦྱོར་དུ་འཆི་བ་པོ་དང་འདྲ་བའི་རྟོན་དགོས་པས། དེའི་ཕྱིར་དུ་བསྐྱལ་པ་
 དང་པོའི་མི་དང་འདྲ་བར་ལྷག་མོས་ཀྱི་རྟོན་སྐྱོམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་
 ཁོ་ན་རེ། བསྐྱལ་པ་དང་པོའི་མི་ཁོ་ན་དང་སྦྱར་ཅི་དགོས་ཏེ། འཆི་བ་པོ་གང་ཡང་
 རུང་བ་དང་སྦྱར་བས་ཆོག་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བསྐྱལ་པ་དང་པོའི་མི་ཁོ་ན་དང་ཆོས་
 མཐུན་སྦྱར་བ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། གཞུལ་ཡས་ཁང་སྦྱང་པ་སྦྱང་ཆོགས་པ་དང་
 ཆོས་མཐུན་པ་ལྟར། དེའི་ནང་དུ་ལྷ་སྦྱང་པ་ཡང་བརྟུང་གྱི་མི་ཐོག་མར་ཆགས་པ་
 ལྟར་སྐྱོམ་རིགས་པ་གང་ཞིག རྩ་སྤྱོད་གི་མི་ཆགས་པའི་ཐོག་མ་བསྐྱལ་པ་དང་
 པོའི་མི་ཡིན་པ་བཞིན་དུ། གཞུལ་ཡས་ཁང་དུ་ལྷ་བསྐྱེད་པའི་ཐོག་མ་ལྷག་མོས་
 ཀྱི་ལྷ་ཡིན་པས་དེ་གཉིས་ཆོས་མཐུན་སྦྱར་རིགས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་འཆི་རིམ་ཡང་
 བསྐྱལ་པ་དང་པོའི་མིའི་འཆི་རིམ་དང་བསྟན་ནས་བསྐྱོམ་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཕྱིས་

རང་ལ་འོང་རྒྱུ་འཆི་བ་སྦྱོང་བྱེད་དུ་མི་འཐད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེན། སྦྱོར་མེད་དེ།
བསྐྱལ་བ་དང་པོའི་མིས་ཁ་ཟས་རགས་པ་བསྟེན་པས་རིམ་གྱིས་ཐ་མལ་པར་གྱུར་
པ་ལུང་ནམ་འབྱེད་ལས་གསུངས་པ་གང་ཞིག་དེ་འདྲ་བའི་མི་དེ་འཆི་བ་དང་། ད་
ལྟའི་ཁམས་དྲག་ལྡན་གྱི་མི་འཆི་བ་གཉིས་རགས་པ་ཉིར་ལྷ་ཐིམ་རིམ་མཚུངས་
པས་གཉིས་ཀ་དང་ཆོས་མཐུན་པའི་ཕྱིར།

འོ་ན་རིམ་པ་དང་པོའི་སྐྱེ་གི་བར་དོའི་ཆོས་མཐུན་ནམས་ཇ་སྐྱ་སྤིང་པའི་
མི་ཁོ་ན་དང་སྦྱོར་བ་ཅི་ཡིན་ཞེན། འདི་ལ་དགག་གཞག་གཉིས་ལས། དང་པོ་
ནི། བོད་གྱི་སྤྲ་མ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། བཙམ་ལྡན་འདས་གྱིས་སྐྱེ་གནས་བཞི་སྦྱོང་
བྱེད་དུ་ལྟའི་སྐྱེད་ཆོག་བཞི་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་སྦྱོང་སྐྱེས་གྱི་སྦྱོང་བྱེད་དུ་སྤྲ་བ་
དཀར་དམར་རམ། ཉི་ཟླ་ཁ་སྦྱོར་གྱི་དབུས་སུ་ས་བོན་ཚུང་བ་ལས་སྐྱེད་པ་ཡིན་
ཏེ། མདོན་བཟོད་སྤྲ་མར། སྦྱོང་སྐྱེས་སྐྱ་ནི་མེད་པ་སྟེ། སྤྲ་དང་སྤྲ་མིན་སྤངས་
པའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མངལ་སྐྱེས་སྦྱོང་བྱེད་དུ་ལྟ་ཡབ་ལྟམ་གྱི་མངལ་
དུ་ས་བོན་ལས་སྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། མངལ་སྐྱེས་སྐྱ་ཡི་སྦྱོར་བ་ཡིས། སྦྱོམ་པ་ནམས་
ནི་ཡོངས་སུ་བརྟག་ ཅིས་ཁྱབ་སྐྱས་བསྐྱལ་ཏེ་སྐྱེད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྫོད་
གཤེར་ལས་སྐྱེས་སྦྱོང་བྱེད་དུ་ས་བོན་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་ཏེ། རྩོམ་འབྲུང་འགྲེལ་
པར། སྤྲ་བ་དང་ས་བོན་ལས་སྐྱེས་པའི་སྐྱེ་གནས་རྫོད་གཤེར་ལས་སྐྱེས་པའོ།
ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྩས་སྐྱེས་སྦྱོང་བྱེད་དུ་སྤྲ་ཅིག་གིས་དགྲོང་སྐྱེད་བྱེད་
པ་ཡིན་ཏེ། རོ་རྩེ་རིལ་བུ་བས། བརྩས་ཏེ་སྐྱེས་པའི་སེམས་ཅན་བཞིན། ས་བོན་
མེད་པར་ནམ་སྤང་བསྟོམ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་འདིར་བསྐྱལ་བ་དང་
པོའི་མི་རྩས་སྐྱེས་གྱི་སྐྱེ་གནས་སྦྱོང་བའི་ཕྱིར་ལྟག་མོས་གྱི་ལྟ་དགྲོང་སྐྱེད་བྱེད་པ་
ཡིན་ནོ། ཞེས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་ཡིན་ན། རྩོམ་འབྲུང་ལེན་གཉིས་པར་

བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྒྲུང་གཞི་འཆད་པ་ན། སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའི་ཏིང་འཛིན་ནི། མི་རྣམས་
 གྱིས་རབ་མི་ཤེས་ཏེ། ཞེས་པ་ནས། ལུ་བ་ཁྲག་དེའི་དབུས་སུ་ནི། བྲིག་ལའི་
 གཟུགས་གྱིས་ཡང་དག་གནས། ཞེས་མི་མངལ་སྐྱེས་ཀྱི་སྐྱེ་བའི་རིམ་པ་གསུངས་
 བས། དེའི་སྦྱོང་བྱེད་བསྐྱེད་རིམ་སྟོན་པ་ན། ལེའུ་བཅུ་གསུམ་པར་ཁུ་བ་སྒྲུས་
 སྒྲུལ་མེད་པ། བྱེད་གྱིས་སྒོང་སྐྱེས་སྦྱོང་བྱེད་དུ་འདོད་པའི་སྐྱེད་ཆོག་གསུངས་
 པ་འབྲེལ་མེད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། མངལ་སྐྱེས་སྦྱོང་བྱེད་ལ་ཁུ་བ་སྒྲུས་བསྒྲུལ་
 དགོས་པར་འདོད་པའང་ལུང་དང་རང་གིས་ཁས་སྒྲུངས་པ་གཉིས་ཀ་དང་འགལ་
 ཏེ། འོག་ཏུ་སྒྲུལ་སྒྲུ་རྩོམ་སེམས་སུ་སྐྱེད་པ་མངལ་སྐྱེས་སྦྱོང་བྱེད་དུ་རྣམ་གཞག་
 ལས་གསུངས་ཤིང་། བྱེད་རང་གིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཁས་སྒྲུངས་པའི་ཕྱིར། ལྷག་མོས་
 ཀྱི་ལྟ་སྐྱོད་ཅིག་གི་བསྐྱེད་པ། བསྒྲུལ་པ་དང་པོའི་རྣམ་སྐྱེས་སྦྱོང་བྱེད་དུ་འདོད་
 པའང་མི་འཐད་དེ། བསྒྲུལ་པ་དང་པོའི་མིའི་སྐྱེ་བ་འགགས་ནས་ཡུན་རིང་སོང་བ་
 དེ་སྦྱོང་ཡང་མི་ཐུབ་ཅིང་སྒྲུང་བ་ལ་དགོས་པའང་མེད་པའི་ཕྱིར།

འོ་ན་ལུང་དེ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ངེ་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ཡང་གཞག་ཏུ་ཡོད་དེ།
 ལུང་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་དོན་ནི། ལྟའི་སྐྱེད་ཆོག་གཉིས་པོ་དེ་སྐྱེ་གནས་གཉིས་པོ་
 དང་ཆོས་མཐུན་པའི་འདྲ་བ་ཅམ་ལ་དགོངས་ཤིང་། ཇི་ལ་བྱ་ཞབས་ཀྱི་ལུང་དེ་ནི་
 རྫོགས་རིམ་པའི་འོད་གསལ་ལས་སྒྲུ་མའི་སྒྱུར་ལྡང་ཚུལ་སྟོན་པ་ཡིན་ཀྱི་བསྐྱེད་
 རིམ་པའི་དགོང་སྐྱེད་དང་སྒྱུར་བ་དོན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། རྣམས་
 རྣམ་མེད་ཀྱི་སྐྱེད་ཆོག་རྣམས་ང་སྒྲུ་གྱིང་པའི་མི་མངལ་སྐྱེས་ཁམས་དུག་ལྡན་པ་ཁོ་
 བ་དང་སྦྱོར་བའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། རྣམ་གཞག་རིམ་པ་ལས། འདས་པ་དང་། མ་
 འོངས་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མིའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྲིད་
 པར་ཁྲགས་ཏེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་གི་དངོས་སྤྱབ་བརྟེན་པ་དང་ལྡན་

ཕར་འགྱུར་རོ། །རྒྱ་དེས་ན་མིའི་སྲིད་པ་སྐྱེ་བའི་རིམ་པ་བསྟན་ཏོ། །ཞེས་སྐགས་སྒྲ་
 མེད་ཀྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་སྟིགས་དུས་ཀྱི་ཆེ་སྤང་ལ་འཆང་རྒྱ་བའི་དུས་
 གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཇི་སྟེ་སྤྱིང་པའི་མིའི་རྟེན་ལ་འཆང་རྒྱ་བར་བྱབ་
 ཕར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྐགས་སྒྲ་མེད་ཀྱི་ལམ་གྱི་ཐོག་མ་ནས་ཉམས་སྦྱ་
 སྤངས་ནས་སྟིགས་དུས་ཀྱི་ཆེ་སྤང་གཅིག་ལ་འཆང་རྒྱ་བར་ངེས་པའི་གང་ཟག་
 ཡིན་ན་ཇི་སྟེ་སྤྱིང་པའི་མི་ཡིན་པས་བྱབ་སྟེ། གང་ཟག་དེ་ལྟ་བུས་དབང་པོ་གཉིས་
 སྟོར་བ་ལ་བརྟེན་པའི་བདེ་ཆེན་ལམ་དུ་བྱེད་རུས་ཤིང་། ཆེ་སྟོང་ལ་བསགས་
 པའི་ལས་ཆེ་སྟོང་ལ་སྟོན་དགོས་པ་གང་ཞིག དེ་འདྲ་བའི་རྟེན་དེ་ཇི་སྟེ་སྤྱིང་པའི་
 རྟེན་ལས་གཞན་པའི་འགོ་བ་གང་གི་ཡང་རྟེན་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་
 བྱབ་སྟེ། སྐགས་སྒྲ་མེད་ཀྱི་སྟུར་ལམ་མཐར་ཐུག་པ་ནི་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་
 ཡེ་ཤེས་ཡིན་ལ། བདེ་བ་དེ་ཡང་རྒྱུད་དབུ་མར་ཁྱགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱས་
 པ་ལས་དྲངས་པའི་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་ཆེན་ཡིན་ཞིང་། དེ་མཆོན་ཉིད་ཆང་བའི་
 སེམས་དབེན་མཐར་ཐུག་གི་འོད་གསལ་འདྲེན་པ་ལ་བྱི་ནང་གི་རྐྱེན་གཉིས་ལས།
 ཕྱིའི་རྐྱེན་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་པ་གཅིག་ངེས་པར་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་
 ཀྱན་བདུས་ལས། སྐགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་མངོན་པར་འདུ་བྱས་པའི་རྡོ་རྗེ་དང་པར་
 མཉམ་པར་སྟོར་བ་མེད་པར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གསུམ་ཉེ་བར་མཆོན་པར་མི་རུས་
 སོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། དེས་ནི། ཕྱག་རྒྱ་དང་མཉམ་པར་སྟོར་བ་མེད་ན་སེམས་
 དབེན་གྱི་སྤྱང་བ་གསུམ་ཆེ་དེ་ལ་མི་སྐྱེ་བར་གསུངས་ཤིང་། ཡང་སྟག་དང་ཡིང་
 ག་ཡང་དག་པར་སྟོར་མི་རུས་པ་དེས་ནི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་མི་རྟོག་
 ཏོ། །ཞེས་དབང་པོ་གཉིས་སྟོར་བ་མེད་པར་འདོད་ཡོན་ལམ་བྱེད་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་
 པོ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་མའི་སྐྱེ་ཆེ་དེ་ལ་མི་འགྱུབ་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་

གཉིས་པ་དེར་ཐལ། འདོད་ལྷའི་རྟེན་ལ་ཡང་མེད། ཁམས་གོང་མའི་རྟེན་ལ་ཡང་
 མེད། མིང་གཞན་གསུམ་གྱི་རྟེན་ལ་ཡང་མེད། ངན་འགོའི་རྟེན་ལ་ཡང་མེད་པའི་
 ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དབང་པོ་གཉིས་སྒྲིབ་ལ་བརྟེན་པའི་ཁམས་དཀར་དམར་
 གྱི་འདུ་འཕྲོད་མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། དེ་ན་པོ་མའི་དབང་པོ་ཅམ་
 ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་གྲུབ་སྟེ། མིང་དེ་གསུམ་ན་ཁམས་གྱི་འདུ་འཕྲོད་
 ཡོད་ཀྱང་བདེ་ཆེན་ལམ་དུ་བྱེད་རྒྱས་པའི་དབང་པོ་རྣེས་མེད་ཅིང་། ཆོ་སྟོན་ལ་
 བསགས་པའི་ལས་ཆེ་སྟོན་ལ་སྒྲིབ་རྒྱས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་རྣམས་ལོངས་
 སྟོན་གྱི་ས་པ་ཡིན་གྱི་ལས་གྱི་ས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྟོན་འབྱུང་ལས། ཤར་གྱི་
 ལུས་འཕགས་བ་ལང་སྟོན། དེ་བཞིན་བྱང་གི་སྒྲ་མི་སྟན། མིང་གསུམ་པོ་ཡི་མི་
 རྣམས་ནི། ལོངས་སྟོན་ཆེན་པོས་ཡང་དག་འཕྲོ། རྣམ་རྟེན་མེད་ཅིང་རྣམ་དཔྱོད་
 མེད། ལྷན་རྫོངས་བྱེ་བྲག་མི་བྱེད་པའོ། ཞེས་དང་། རྣམ་མིང་རྣམས་ལེགས་སྒྲིབ་
 པའི། ལས་གྱི་ས་པར་རབ་རྒྱ་གསལ། ལེགས་བྱས་དང་ནི་ཉེས་བྱས་ལས། མཆོག་
 དང་འབྲིང་དང་ཐ་མ་ཡི། སྟེ་བ་སྤྲ་མའི་རྣམ་སྒྲིབ་འདིར། སྟེ་བོ་ཀུན་ལ་མཐོང་
 བར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བཞི་བ་གྲུབ་སྟེ། དེ་དག་ལམ་སྟོན་པའི་རྟེན་
 དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྤྲལ་སྒྲ་མེད་གྱི་གདུལ་བྱའི་གཙོ་བོ་དེ་རྣམ་མིང་
 པའི་མའི་རྟེན་ཅན་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་ནས། ཡུལ་ཉི་ཤུ་ཙམ་བཞིའི་དཔལ་བོ་དང་
 རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་རྣམ་མིང་ཁོ་ནར་བཞུགས་ནས་སྐྱབ་པ་པོའི་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་
 རྫོབ་པ་དང་། ལམ་སྐྱབ་པའི་གྲོགས་མཛད་པར་རྩི་རྩེ་མཁའ་འགོའི་འགྲེལ་པར་
 གསུངས་སོ།།

གསུམ་པ་(བསྟེན་རིམ་པའི་སྐྱུང་གཞི་སྟོང་བའི་དོན་)ནི། ཁ་ཅིག་རིམ་གཉིས་
 གྱི་སྐྱུང་གཞི་སོ་སོ་བ་ཡིན་ཏེ། སྟེ་བ་བསྟེན་རིམ་གྱི་སྐྱུང་གཞི་དང་འཆི་བ་རྫོགས་

རིམ་གྱི་སྤྱང་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ། སྤྱོད་བསྟུས་ལས། སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱ་ཀུན་རྫོབ་
བདེན་པ་སྟེ། །འཆི་བའི་མིང་ཡང་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན། །རིམ་གཉིས་འདི་དག་
སྒྲ་མའི་དིན་གྱིས་ནི། །རྟེན་པ་འདི་ནི་མ་འོངས་སངས་རྒྱས་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་
པའི་ཕྱིར་བེད་རོ།

འོ་ན། བསྐྱེད་རིམ་ཁོ་ནས་སྐྱེ་བ་མ་ལུས་པ་དང་རྫོགས་རིམ་ཁོ་ནས་འཆི་
བ་མ་ལུས་པ་སྤྱོད་ལུས་པར་ཐལ། བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་སྤྱང་གཞི་སོ་སོ་བ་གང་
ཞིག་སྐྱེ་བ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྤྱང་གཞི་དང་། འཆི་བ་རྫོགས་རིམ་གྱི་སྤྱང་གཞི་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་རེ་རེ་བ་ཁོ་ནས་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་
སྤྱབ་ལུས་པར་ཐལ་ལོ། །རང་ལུགས། བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་ཀ་སྤྱང་གཞི་གཅིག་
ཡིན་དེ། སྤྱབ་པ་པོ་རང་ཉིད་ལ་འབྱུང་འགྱུར་གྱི་སྐྱེ་ཤི་བར་དོ་གསུམ་རིམ་པ་
གཉིས་ཀའི་སྤྱང་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ། གཞིའི་སྐྱ་གསུམ་ལམ་གྱི་སྐྱ་གསུམ་གྱིས་
སྤྱངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུའི་སྐྱ་གསུམ་སྤྱར་དུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། སྤྱོད་བསྟུས་ཀྱི་ལུང་དེའི་དོན་ནི། ཆེ་འདྲིར་སྤྱོད་པ་བྱེད་པ་མ་བྱུང་པའི་
སེམས་དབེན་པ། ཆེའི་དུས་བྱེད་པ་ན། ཐ་མལ་པ་ལ་འོང་རྒྱའི་འཆི་བ་ནི་དོན་
དམ་བདེན་པ་དཔེའི་འོད་གསལ་མཐར་ཐུག་དུ་འཆར་ཞིང་། དེ་ལས་ལངས་པའི་
བར་དོའི་དོད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ནི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་སྐྱ་མའི་སྤྱར་ལྡང་ཞེས་པ་ཡིན་ལ།
དེས་ན་རིམ་གཉིས་འདི་དག་ཅེས་པའི་རིམ་གཉིས་ཀྱང་འཆི་བ་དང་བར་དོར་སྐྱེ་
བའི་རིམ་པ་འོད་གསལ་དང་སྐྱ་ལུས་སུ་བསྐྱར་བའི་རིམ་པ་གཉིས་ཡིན་ནོ།

དེ་ཡང་སྤྱང་འཁོར། ཆོགས་ཞིང་། རིག་མ་འདུ་བྱ་བ། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་
མཆོག་སོགས་མདོན་རྟོགས་ལྷག་མ་ནམས་སྤྱང་གཞི་དང་ཆོས་མཐུན་སྦྱོར་བ་
མ་ཡིན་དེ། སྤྱང་གཞི་དང་ཆོས་མཐུན་སྦྱོར་བ་ནི་འདྲ་ཆོས་སྒྲིག་པ་ཙམ་གཙོ་

བོར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་གྱི་སྤྱང་གཞི་དང་ནམ་པ་མཐུན་པའི་ལམ་ཞིག་སྒོམ་པ་
 སྐབས་འདིར་བསྟན་གྱི་བྱང་ཆོས་ཡིན་པས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ས་སྒོམ་པ་ནས་རིགས་
 བདག་གིས་རྒྱས་འདེབས་པའི་བར་གྱི་སྤྱང་གཞིར་མ་འདུས་པའི་སྐབས་འདིར་
 བསྟན་གྱི་སྤྱང་གཞི་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྤྱང་གྱི་ལམ་གྱི་སྤྱང་
 གཞིའི་གཙོ་བོ་ནི་མ་དག་པའི་སྒྲོད་བརྒྱད་གཉིས་སུ་ངེས་ལ། སྤྱང་གཞི་སྒྲོད་ཀྱི་
 འདིག་རྟེན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ས་སྒོམ་པ་ནས་ལྷག་མོས་ཀྱི་རྟེན་སྦྱེད་པའི་བར་གྱི་སྤྱང་
 གཞིར་འདུས། བརྒྱད་ཀྱི་འདིག་རྟེན་ལྷག་མོས་ཀྱི་ལྷ་སྒོམ་པ་ནས་རིགས་བདག་
 གིས་རྒྱས་འདེབས་པའི་བར་གྱི་སྤྱང་གཞིར་འདུས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བརྒྱད་
 ཀྱི་སྤྱང་གཞིའི་གཙོ་བོ་ནི་སྦྱེ་འཆི་བར་དོ་གསུམ་མིན་པ་གང་ཞིག འཆི་བ་ནི་
 ལྷག་མོས་འོད་གསལ་དུ་སྦྱད་པ་དང་། བར་དོ་ནི་མངོན་བྱང་ལྷ་ལས་དང་པོའི་
 མགོན་པོ་བསྦྱེད་པ་དང་། སྦྱེ་བ་ནི་དང་པོའི་མགོན་པོ་སྤྱལ་སྤྱར་བསྤྱར་བ་ནས་
 རིགས་བདག་གིས་རྒྱས་འདེབས་པའི་བར་གྱི་སྤྱང་གཞིར་འདུས་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་
 མཚན་དེས་ན་ཡབ་སྐུ་གིས་མངོན་རྟོགས་ལྷག་མ་སྤྱང་གཞི་དང་སྦྱོར་རྩལ་མ་
 གསུངས་སོ། །ལྷག་མོས་ཀྱི་འཁོར་ལ་རིགས་བདག་གིས་རྒྱས་འདེབས་ཤིང་གཙོ་
 བོ་ལ་རྒྱས་མི་འདེབས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། གཙོ་བོ་རྩི་རྩི་འཆང་གི་སྦྱེད་ཆོག་
 རྩིགས་པ་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་སྦྱེད་ཆོག་རྩིགས་པ་ལ་བསྟོན་པས། སྦྱེད་ཆོག་མ་རྩིགས་
 བར་དུ་རྒྱས་འདེབས་མི་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། འཁོར་ནམས་ཀྱི་སྦྱེད་ཆོག་
 རྩིགས་པ་དེ་ལ་མི་བསྟོན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(ལྷག་མོས་ཀྱི་མཛད་པ་སྟོན་པ་)ལ། རང་གི་སྤྱགས་ཀའི་རྩི་ལས་འོད་
 ཟེར་འཕྲོས། ཞེས་སོགས་གསུངས། དེ་ཡང་ལྷག་མོས་ཀྱི་མཛད་པ་སྤྱོད་ཐབས་
 གསུམ་དང་ནམ་གཞིག་ལས་དངོས་སུ་མ་གསུངས་པས་རྒྱ་གར་བ་དང་བོད་

འགའ་ཞིག་མི་མཛད་ཀྱང་། དེས་པར་བྱེད་དགོས་ཏེ། ཅ་རྒྱུད་ཀྱི་ཟིལ་གཞོན་དོ་
 རྗེའི་སྤྱོད་ན་གྱི་སྦྱོན་གསལ་ལས་གསལ་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། མཛད་པ་རི་ལྟར་
 མཛད་པའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་བཀུག་སྟེ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ཕྱོགས་བཞི་ནས་ཐོགས་པ་མེད་པར་
 འཇུག་པ། རོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་འཇུག་པས་ཞུགས་པ་ལ། ཡབ་ཡུམ་སྟོ་མས་པར་
 ཞུགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་དབང་བསྐྱར་བས་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་བདེ་བ་དང་ཡིད་ཀྱི་བདེ་བ་ཐོབ་སྟེ། རོ་རྗེ་
 སེམས་དཔར་གྱུར་ནས་རང་རང་གི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ་གཤེགས་པར་བསམ་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

སྤྱིར་དགྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་ཚུལ་བཞི་ཡོད་དེ། སྟོན་ནས་འཇུག་པ་སྟོབ་
 མའི་འཇུག་ཚུལ། སྟོང་ནས་འཇུག་པ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་འཇུག་ཚུལ། འོག་
 ནས་འཇུག་པ་རོ་རྗེ་ཐུགས་ཀྱི་འཇུག་ཚུལ། ཕྱོགས་བཞི་ནས་ཐོགས་མེད་དུ་
 འཇུག་པ་རོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་འཇུག་ཚུལ་ནམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་འདི་སྤྱང་གཞི་དང་ཆོས་
 མཐུན་མི་སྦྱོར་ཡང་སྟོན་བྱང་སྟོན་པའི་ནམ་ཐར་བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་སྤངས་པ་ལ་
 དགོས་པ་ཡོད་དེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པའི་འབྲས་བུ་ལམ་བྱེད་བྱད་པར་ཅན་
 དུ་འགྱུར་བ་དང་། སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ལ་ཕན་གདགས་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རང་གི་མ་འོངས་པའི་
 གདུལ་བྱར་བསྐྱར་བ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཉམས་ལེན་ནམ་པར་དག་པར་བྱ་
 བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་(ལྷག་མོས་ལུས་ལ་བསྐྱབ་བ་)ནི། ལྷག་མོས་ལུས་ལ་བསྐྱབ་བ་སྟོན་པ་ལ།

རང་གི་སྤྱགས་ཀའི་རྩྱ་སྟོན་པོའི་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱི་རྩེ་ནམ་པ་ཅན་གྱིས། ཞེས་
 སྟགས་གསུངས། དེ་ཡང་ཕྱི་དཀྱིལ་གྱི་ལྷ་རྩམས་རང་གི་ལྷས་ལ་འགོད་པ་ཡིན་ཏེ།
 ཅ་རྒྱུད་ལས། དེ་ནས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་མི་བསྐྱོད་པ་དང་། ཞེས་པ་ནས། དེ་
 བཞིན་གསེགས་པ་རྩམ་པར་སྒྲུང་མཛད་རྩམས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་བྱང་ཚུབ་
 གྱི་སེམས་རྩོུའི་སྤྱགས་ལ་ཞུགས་སོ། ཞེས་པའི་བར་གསུངས་ཤིང་། མདོར་བྱས་
 ལས་ཀྱང་། སྒྲུང་ཡང་ཁ་སྐྱར་སྐྱོར་བ་ཡིས། རང་གི་ལྷས་ལ་དེ་རྩམས་གཞུག། ལྷས་
 གྱི་འཁོར་ལོར་རྩོགས་སངས་རྒྱས། རིམ་པ་ཇི་བཞིན་ཡང་དག་བསམ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལྷས་གྱི་འཁོར་ལོ་ཞེས་སྟགས་གྱིས་ལྷག་མོས་གྱི་ལྷ་ལྷས་ལ་
 བསྐྱས་པ་དེ་ལྷས་དཀྱིལ་དུ་སྟོན་པ་མ་ཡིན་གྱི། རང་གི་ལྷས་ལ་ལྷ་འགོད་པ་ཅན་
 སྟོན་པ་ཡིན་ལ། ལྷ་རྩམས་སྤྱད་པའི་ཚུལ་ཡང་ཡོད་དེ། སྟོན་གསལ་ལས་གསུངས་
 པ་ལྟར། རང་གི་སྤྱགས་ཀའི་རྩྱ་སྟོན་པོའི་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱི་རྩེ་ནམ་པ་ཅན་གྱིས་
 རྩམ་སྒྲུང་ནས་གཞོད་མཛེས་གྱི་བར་གྱི་ལྷ་རྩམས་སྤྱན་དངས་ཏེ། རང་གི་སྤྱི་པོ་ལ་
 སྟགས་པའི་གནས་རྩམས་སུ་བཀོད་ནས་གཞུགས་གྱི་སྤང་པོ་ལ་སྟགས་པ་དང་རོ་
 པོ་དབྱེར་མེད་དུ་མོས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདིར་བསྟན་ཁ་སྐྱོར་གྱི་དོན་
 ཡང་གཞུག་དུ་ཡོད་དེ། བསྐྱས་པའི་ལྷ་རྩམས་དང་རང་གི་སྤང་པོ་སྟགས་རོ་པོ་
 དབྱེར་མེད་དུ་སྐྱོར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་(ཇི་ལྟར་འཆང་རྒྱ་ཚུལ་ལྷག་མོས་འོད་གསལ་དུ་སྤྱད་པ་)ནི། བདག་ཉིད་
 གྱི་ལྷས་གྱི་ལྷ་རྩམ་སྒྲུང་། ཞེས་སྟགས་གྱིས་འཆང་དེ། མདོར་བྱས་ལས། དོན་དམ་
 པ་ཡི་འཁོར་ལོ་ཡིས། རྟེན་བཞིན་ཉིད་ལ་གཞུག་བྱས་པས། རྟེན་བཞིན་གསེགས་
 པའི་ཆོགས་བསད་ན། རྟོན་གྱི་རབ་མཆོག་འགྲུབ་པར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། དེ་ཉིད་ཅ་རྒྱུད་གྱི་ལྷང་དང་སྐྱོར་བ་ན། མདོ་སྟེ་ལས། དམ་ཆོག་ལྷ་

སྤྱང་ཆོག་བཞིན། །འབྲས་སྤྱ་འདོད་པས་བརྟུང་བར་བྱ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
 ཆོགས་བསད་ན། །དངོས་གྲུབ་རབ་མཆོག་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་པ་དང་སྦྱར་
 རོ། །འོ་ན་གཞུང་འདི་སྟོན་གསལ་དུ་བར་དོར་འཆང་རྒྱ་བ་ལ་སྦྱར་བ་དང་འགལ་
 ལོ་ཞེ་ན། སྟོན་མེད་དེ། སྤྱང་སྟོན་ལས། ཆོག་གཅིག་ལ་ཡང་སྣ་ཆོགས་དོན། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པའི་བྱིར།

དེ་ཡང་འོད་གསལ་དུ་སྦྱད་པའི་ཚུལ་ནི། རང་གི་ལྷས་ལ་བཀོད་པའི་ལྷ་
 རྣམས་ཅིག་ཅར་དུ་འོད་གསལ་དུ་ཐིམ་པར་བསམ་པའང་མ་ཡིན། རིགས་ལྔའི་
 རྩེ་ཆན་སོ་སོར་ཐིམ་པར་བསམ་པའང་མ་ཡིན་གྱི། སྦྱབ་ཐབས་ལས་འབྱུང་བ་
 ལྟར་མཛད་པ་ནི། གཞི་ལ་མི་མངལ་སྦྱེས་ཁམས་དུག་ལྡན་པ་འཆི་བ་ན། སྤང་
 སོ་ལྷ། ཁམས་བཞི། སྦྱེ་མཆེད་དུག་ལྷལ་ལྷ། གཞི་དུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་སྟེ་རགས་པ་
 ཉེར་ལྔའི་ཐིམ་རིམ་དང་མཐུན་པར་དོ་རྩེ་འབྲེང་བར་བཤད་པ་ལྟར་སྟོན་པ་ཡིན་
 ཏེ། མདོར་བྱས་ལས། འདི་ནི་དོ་རྩེ་འབྲེང་བ་ལས། གསལ་བར་ངེ་བཞིན་རྣམ་བྱེ་
 སྟེ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར།

དེ་ཡང་མི་ཐ་མལ་པ་འབྱུང་བ་རིམ་པས་བསྐྱས་ཏེ་འཆི་བའི་ཆེ། ཐོག་མར་
 གཞུགས་སྤང་། གཞི་དུས་ཀྱི་མེ་ལོང་ལྷ་སྤྱིའི་ཡེ་ཤེས། ས་ཁམས། མིག་གི་དབང་
 སོ། རང་རྒྱད་ཀྱི་གཞུགས་ཐིམ་པ་རྣམས་འབྱུང་། དེའི་བྱི་རྟགས་ནི། གཞུགས་
 སྤང་ཐིམ་དུས་ལྷས་ཉམས་རྒྱུ་ཞིང་སྤྱ་འགོ་བ་དང་། གཞི་དུས་ཀྱི་མེ་ལོང་ཡེ་
 ཤེས་ཐིམ་དུས་མིག་མི་གསལ་ཞིང་རབ་རིབ་ཅན་དང་། ས་ཁམས་ཐིམ་དུས་ལྷས་
 ཤས་ཆེར་བསྐྱམས་ཤིང་ས་འོག་ཏུ་བྱིང་བ་ལྷ་བྱ་དང་། མིག་དབང་ཐིམ་དུས་མིག་
 འབྱེད་འཛུམ་མི་ཤེས་པ་དང་། རང་རྒྱད་ཀྱི་གཞུགས་ཐིམ་དུས་ལྷས་ཀྱི་མདངས་
 ཡལ་ཞིང་ཉམས་སྟོབས་རྒྱུ་བ་དང་། རང་རྟགས་སུ་སྦྱིག་སྦྱུ་ལྷ་སྤྱིའི་སྤང་བ་

འབྱུང་བ་དེ་བཞིན་དུ། རང་གི་ལུས་ཀྱི་ལྷ་ཆམ་སྒྲུང་ནས་ཁྱོ་བོ་གཉིས་ཀྱི་བར་འོད་
གསལ་དུ་ཐིམ་པར་སྒོམ་པ་ཡིན་ཏེ། རྡོ་རྗེ་འཕྲེང་བ་ལས། གཟུགས་ཕུང་རྟོགས་
དང་མེ་ལོང་དང་། ཁ་ཁམས་མིག་གི་དབང་པོ་དང་། གཟུགས་དང་ཆམ་ལྗར་
ཀྱུར་པ་སྟེ། ཁྱོ་བོ་གཉིས་དང་ཡང་དག་ལྟ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

དེའི་རྗེས་སུ་ཆོར་བའི་ཕུང་པོ། མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས། རྩ་བའི་དབང་པོ།
ཆུང་ཁམས། རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྐྱེ་ཐིམ་པ་རྣམས་འབྱུང་ལ། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱི་རྟོགས་
ལ། ཆོར་ཕུང་ཐིམ་པའི་རྟོགས་སུ་དབང་ཤེས་འཁོར་གྱི་ཆོར་བ་བདེ་སྟག་མི་
ངན། གཞིའི་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཐིམ་པའི་རྟོགས་སུ་ཡིད་ཤེས་འཁོར་གྱི་ཆོར་བ་
བདེ་སྟག་རྣམས་མི་ངན། ཆུང་ཁམས་ཐིམ་པའི་རྟོགས་སུ་ཁ་ཆུ་ནག་ཁྲག་རྣམས་
བསྐམས། རྩ་བའི་དབང་པོ་ཐིམ་པའི་རྟོགས་སུ་རྩ་བས་སྐྱེ་མི་ཐོས། རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྐྱེ་
ཐིམ་པའི་རྟོགས་སུ་རྩ་བའི་ནང་གི་འུར་སྐྱེ་མི་འབྱུང་ལ། དེ་དག་གི་ནང་རྟོགས་སུ་
དུ་བ་ལྷ་བུའི་སྒྲུང་བ་འབྱུང་བ་དེ་བཞིན་དུ། རིན་འབྱུང་ནས་ཁྱོ་བོ་གཉིས་ཀྱི་བར་
དུ་འོད་གསལ་དུ་ཐིམ་པར་སྒོམ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། ཆོར་ཕུང་མཉམ་ཉིད་ཡེ་
ཤེས་དང་། ཁ་ཁམས་རྩ་བའི་དབང་པོ་དང་། སྐྱེ་དང་ཆམ་ལྗར་ཀྱུར་པ་སྟེ། ཁྱོ་བོ་
གཉིས་དང་ཡང་དག་ལྟ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

དེའི་རྗེས་སུ་འདུ་ཤེས་ཀྱི་ཕུང་པོ། སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས། མེའི་ཁམས། ལྷའི་
དབང་པོ། རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྩི་ཐིམ་པ་རྣམས་འབྱུང་། དེ་དག་གི་ཕྱི་རྟོགས་འདུ་ཤེས་
ཀྱི་ཕུང་པོ་ཐིམ་པའི་རྟོགས་སུ་ཉེ་དུ་སོགས་ཀྱི་དོན་མི་ངན། སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་
ཐིམ་པའི་རྟོགས་སུ་ཉེ་དུ་སོགས་ཀྱི་མིང་མི་ངན། མེ་ཁམས་ཐིམ་པའི་རྟོགས་ལུས་
ཀྱི་མེ་རྩོད་ཡལ་ནས་བཟའ་བརྟུང་སོགས་མི་འདུ། ལྷའི་དབང་པོ་ཐིམ་པའི་རྟོགས་
སྐྱོ་ནས་རྒྱུད་ཕྱིར་དག་དུ་རྒྱ་ཞིང་ནང་དུ་སྐྱུད་དག། རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྩི་ཐིམ་པའི་

རྟགས་སྒྲུ་དེ་མི་ཚོར་ཁོང་། དེ་དག་གི་ནང་རྟགས་མ་ལའ་སྒྲུ་བྱའི་སྒྲུ་བ་
 འབྱུང་བ་དེ་བཞིན་དུ། འོད་དཔག་མེད་ནས་ཁྲོ་བོ་གཉིས་ཀྱི་བར་འོད་གསལ་དུ་
 ཐིམ་པར་སྒྲོམ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། འདུ་ཤེས་སོ་སོར་རྟོག་པ་དང་། བྱིན་ཟ་
 སྒྲ་ཡི་དབང་པོ་དང་། འདྲི་དང་རྣམ་ལྟར་གྱུར་པ་སྟེ། ཁྲོ་བོ་གཉིས་དང་ཡང་དག་
 ལྟན། ཞིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

དེའི་རྗེས་སུ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤང་པོ། བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས། རླུང་གི་ཁམས། ལྷེའི་
 དབང་པོ། རང་རླུང་གི་རོ་རྣམས་ཐིམ་ལ། དེ་དག་གི་ཕྱི་རྟགས་སུ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་
 སྤང་པོ་ཐིམ་པའི་རྟགས་ལུས་སྒྲུ་ལ་སྒྲོད་མི་རུས། གཞི་དུས་ཀྱི་བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་
 ཐིམ་པའི་རྟགས་ཕྱི་ནང་གི་བྱ་བ་དང་དགོས་པ་རྣམས་མི་དྲན། རླུང་ཁམས་ཐིམ་
 པའི་རྟགས་རླུང་བརྒྱ་རང་གནས་ནས་འཕྱོ། ལྷེ་དབང་ཐིམ་པའི་རྟགས་ལྷེ་སྒྲོམ་
 ཁོང་སྤང་ལྷེ་ཅ་སྟོན་པོར་འགྱུར། རང་རླུང་གི་རོ་ཐིམ་པའི་རྟགས་ལྷེས་རོ་མི་ཚོར།
 བྱང་རྟགས་མར་མེ་ལྟར་འབར་གྱི་སྒྲུང་བ་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ། དོན་གྲུབ་ནས་ཁྲོ་
 བོ་གཉིས་ཀྱི་བར་འོད་གསལ་དུ་ཐིམ་པར་སྒྲོམ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། འདུ་བྱེད་
 བྱ་བ་གྲུབ་པ་དང་། རླུང་ཁམས་ལྷེ་ཡི་དབང་པོ་དང་། རྟོ་དང་རྣམ་ལྟར་གྱུར་པ་
 སྟེ། ཁྲོ་བོ་གཉིས་དང་ཡང་དག་ལྟན། ཞིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

དེའི་རྗེས་སུ་རླུང་སྒྲུང་བ་ལ་ཐིམ་པའི་སྒྲུང་བ་རང་དུས་སུ་སྟོན་གནམ་
 གཡའ་དག་པ་ལ་ཟླ་འོད་ཀྱིས་བྱུང་བ་ལྟ་བུའི་དཀར་ལམ་པའི་སྒྲུང་བ་འབྱུང་ལ།
 སྒྲུང་བ་མཆེད་པ་ལ་ཐིམ་པའི་མཆེད་པ་རང་དུས་སུ་སྟོན་གནམ་གཡའ་དག་པ་
 ལ་ཉི་འོད་ཀྱིས་བྱུང་བ་ལྟ་བུའི་སྟོང་སང་དམར་ལམ་པའི་སྒྲུང་བ་འབྱུང་། མཆེད་
 པ་ཉིར་ཐོབ་ལ་ཐིམ་པའི་ཉིར་ཐོབ་རང་དུས་སུ་སྟོན་གནམ་གཡའ་དག་པ་ལ་
 མཚམས་ཀྱི་སྒྲུག་འཐུག་པོས་བྱུང་བ་ལྟ་བུའི་སྟོང་སང་ནག་ལམ་པའི་སྒྲུང་བ་

འབྱུང་། ཉེར་ཐོབ་འོད་གསལ་ལ་ཐིམ་པའི་རང་དུས་སུ་སྒོད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུན་གསུམ་
 དང་བུལ་པའི་ཐོ་རངས་ཀྱི་ནམ་མཁའི་རང་མདོག་དེ་ལྟ་བུའི་སྤང་བ་འབྱུང་སྟེ་
 འཆི་བ་འོད་གསལ་འཆར་བ་བཞིན་དུ། རྟེན་འོག་གི་ཁྲོ་བོ་གཉིས་འང་མ་དཔལ་
 དང་བཅས་པ་འོད་གསལ་དུ་ཐིམ་པར་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་འོག་ཁྲོ་བོར་ཤིན་ཏུ་
 བཅས། །རང་བཞིན་གྱིས་ནི་སྤང་བ་ཉིད། །རྣམ་ཤེས་ལུང་པོར་ཁྱགས་པ་སྟེ། །རྣམ་
 ཤེས་ཀྱང་ནི་འོད་གསལ་བར། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། འཆི་བ་འོད་གསལ་ལ་
 གཞིའི་ཆོས་སྐྱུ་དང་། ལྷ་འཛུགས་འདས་པ་དང་། ཀུན་སྟོང་དང་། ཐམས་ཅད་
 སྟོང་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ། ལྷ་འཛུགས་འདས་བཅས་ཀུན་སྟོང་དང་། །ཆོས་ཀྱི་སྐྱུར་ནི་
 བཤད་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་རིམ་པའི་ལྷག་
 མོས་འོད་གསལ་དུ་བསྐྱེས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལའང་བསྐྱེད་རིམ་པའི་ཆོས་སྐྱུ་ཞེས་
 སོགས་སྐྱུར་རིགས་ཤིང་། གཞན་ཡང་སྐབ་པ་པོའི་ལུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་སོ་གཉིས་དང་
 ལྟ་སོ་གཉིས་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་མོས་ནས་གཉིས་སྤང་གི་སྒྲོས་པ་ནི་བར་གནས་
 པའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པས་བསྐྱེད་རིམ་པའི་ནི་གནས་ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ། ལུང་སྟོན་
 ལས། མི་བསྐྱེད་ལ་སོགས་གྲངས་བཞིན་དུ། །བདགས་པ་དག་ནི་ནི་གནས་ཡིན། །
 ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར།

དེ་ལྟར་འོད་གསལ་དུ་བསྐྱེས་པའི་འོག་དུ་ཤུ་ཅུ་ཉེ་སྟགས་བཞེད་ཅིང་།
 སྟགས་དོན་ཡུལ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་ཡུལ་ཅན་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་
 ཤེས་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་རྒྱལ་བའི་སྟགས་ཆོས་སྐྱུའི་བདག་ཉིད་དེ་ངོ་སྟོན་དུ་ང་
 རྒྱལ་བརྟན་པར་བྱས་ནས་སྒྲིམ་དགོས་ཏེ། མདོར་བྱས་ལས། བརྟན་པར་བྱ་བའི་
 དོན་དུ་ནི། །གསང་སྟགས་འདི་ནི་བཞེད་པར་བྱ། །མཇི་ཤུ་ཅུ་རྒྱ་བཟོ་སྟེ་མ་
 རྒྱུ་ཀོལ་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། སྟགས་འདིའི་དོན་ལ་ངང་ངེས་གཉིས་ལས།

སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་དང་དོན་བཞིན་དུ་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ལ།
 དེ་ལྟར་བསྒྲིམས་པའི་ངེས་ངོར་སྒྲིམ་པ་མེད་ཅིང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྒྲིང་
 པའི་དོན་དམ་བདེན་པ་དང་རོ་གཅིག་དུ་ཁྱགས་པར་མོས་པས་དོན་དམ་བདེན་
 པ་དང་། འདིར་བསྟན་གྱི་འོད་གསལ་ལས་བསྐྱེད་རིམ་པའི་ལོངས་སྤྱད་དང་པོའི་
 མགོན་པོ་དངོས་སུ་འབྱུང་ཞིང་། འབྲས་བུའི་ལོངས་སྤྱད་བརྒྱད་ནས་འབྱུང་བས།
 དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་འབྱུང་གནས་ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ། མདོར་བྱས་ལས། འདི་ནི་
 དོན་དམ་དགྱིལ་འཁོར་ཏེ། སྤང་བ་མེད་ཅིང་མཚན་ཉིད་མེད། དོན་དམ་བདེན་
 པ་ཞེས་བྱ་བ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཀུན་གྱི་གནས། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར།

འོད་གསལ་དུ་སྤྱད་ཚུལ་སྤྲ་མ་དམ་པའི་མན་ངག་གིས་བརྒྱན་པའང་
 འདི་ཡིན་ཏེ། རང་གི་སྤང་སོགས་དང་དབྱེར་མེད་དུ་མོས་པའི་ལྟ་རྒྱུས་རང་གི་
 ལུས་ཀྱི་སྒྲིང་སྤྱད་ནས་ཅིག་ཅར་འོད་དུ་ཁྱ་ནས་སྒྲིང་གར་འོད་གསལ་དུ་སྤྱད་
 ཅིང་། མཐར་རང་གཙོ་བོའི་ང་རྒྱལ་ལ་གནས་པ་ཡང་རིལ་འཛིན་གྱི་སྤྱད་རིམ་
 གྱིས་སྒྲིང་གར་བསྐྱས་ནས་འབྲས་དུས་ཀྱི་བདེ་སྒྲིང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ངོ་བོར་ཐིམ་
 པར་བསམས་ལ། རྒྱུ་རྒྱུའི་སྤྱགས་དོན་དམ་པར་བྱས་ཏེ་སྒྲིམ་པ་ཡིན་པའི་བྱིར།
 འདི་ལྟར་བསྒྲིམས་པ་ལ་འཆི་བ་ཆོས་སྤྱར་འབྱེར་བའི་ནལ་འབྱོར་ཞེས་བྱ་སྟེ།
 གཞིའི་འཆི་རིམ་དང་ནམ་པ་མཐུན་ཞིང་སྤྱབ་པ་པོ་རང་ཉིད་ཀྱི་མ་འོངས་པའི་
 འཆི་བ་སྤྱོད་བར་བྱེད། ལམ་རྫོགས་རིམ་གྱི་སྐབས་བུ་དཔེ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་
 དང་ནམ་པ་མཐུན་ཞིང་། དེ་ལྟ་བུའི་འོད་གསལ་རང་རྒྱད་ལ་སྐྱེ་བའི་དགེ་ཆ་སྤྲིན་
 བྱེད་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་འགྱུར། འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་རྒྱལ་བའི་སྤྱགས་
 ཆོས་ཀྱི་སྤྱད་དང་ནམ་པ་མཐུན་ཞིང་ད་ལྟ་ནས་འབྲས་བུ་ལམ་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བྱས་
 བས་བསྒྲིམས་པས། དེ་འདྲ་བའི་འབྲས་བུ་ཐུར་དུ་འགྱུབ་པའི་ཐབས་མཁས་ཁྱད་

པར་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

སྒྲུབ་པ། རྒྱུད་དང་གྲུབ་ཆེན་སྒྲ་མའི་མན་ངག་བཞིན།

རྣམ་མང་བཤད་པའི་རྒྱབ་ས་ཀྱི་འཕྲེང་འཁྲུག་ཅིང་།

ཟབ་དོན་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུས་ཡོངས་གང་བའི།

ལེགས་བཤད་འདི་ནི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་འདྲ།

གཉིས་པ་(བར་དོ་ཡོངས་སྐྱར་འབྱེར་བའི་རྣལ་འབྱོར་བཤད་པ་)ལ་གཉིས། སྐྱུང་གཞི་བར་དོའི་རྣམ་གཞག་དང་། དེ་དང་མཐུན་པར་དང་པོའི་མགོན་པོ་བསྐྱེད་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་(སྐྱུང་གཞི་བར་དོའི་རྣམ་གཞག་)ནི། འཆི་བ་འོད་གསལ་གྱི་བཞོན་པར་གྱུར་པའི་རྒྱུད་གིས་ཉེར་ལེན་དང་། སེམས་ཀྱིས་ལྟན་ཅིག་བྱེད་ཀྱིན་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འཛམ་བུ་གླིང་པའི་མིར་སྐྱེ་འགྱུར་གྱི་བར་དོ་རྒྱུད་གི་ལྷས་ཅན་བཞིན་ལག་གི་རྣམ་པ་ཅན་ཕྱང་པོ་རྟིང་པ་ལས་གོ་ས་ལོགས་སུ་བྱེ་བའི་ཚུལ་གྱིས་དངོས་གནས་ལ་གྲུབ་པ་དེ་འབྱུང་ཞིང་། དེ་དང་དུས་མཉམ་དུ་ལྷགས་ལྡོག་གི་ཉེར་ཐོབ་ནས་སྒྲིག་རྒྱུའི་བར་གྱི་རྟགས་རྣམས་འབྱུང་ལ། འཆི་བ་འོད་གསལ་འགགས་པ། བར་དོ་གྲུབ་པ། ལྷགས་ལྡོག་གི་ཉེར་ཐོབ་སྐྱེས་པ་གསུམ་དུས་མཉམ་དུ་འབྱུང་ངོ་། །བར་དོ་དེ་ཡང་དབང་པོ་ཀུན་ཚང་བ། ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་ཅིག་ཅར་རྫོགས་པ། རི་རབ་སོགས་ལ་ཐོགས་མེད་དུ་འགོ་ནུས་པ། ལས་ཀྱི་རྩ་འབྲུལ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་དགག་མི་རུས་ཏེ། མཛོད་ལས། དབང་པོ་ཀུན་ཚང་ཐོགས་མེད་རྒྱ། ལས་ཀྱི་རྩ་འབྲུལ་ལྷགས་དང་ལྟན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

མིང་གི་རྣམ་གངས། ཇི་ཟ། སྲིད་པ་བར་མ། ཡིད་ལས་བྱུང་། སྲིད་ཆོལ། ཇི་ཟའི་སེམས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་སོ། །དེའི་ནང་ནས་ང་སྐྱེ་གླིང་པའི་མིར་སྐྱེ་བའི་བར་དོ་ནི་བྱིས་པ་ལོ་ལྔ་དུག་ལོན་པའི་བོངས་ཆོད་དུ་མཛོད་འགེལ་ལས་

གསུངས། ངན་འགྲོའི་བར་དོ་ནི་མཚན་མོ་ཐུན་ནག་གིས་བྱལ་བ་ལྟ་བུ། བདེ་
 འགྲོའི་བར་དོ་ནི་མཚན་མོ་རྒྱ་འོད་ཀྱིས་བྱལ་བ་ལྟ་བུ་དཀར་པོ་བརྒྱུངས་
 བ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་སའི་དངོས་གཞི་ལས་གསུངས། དེ་ཡང་དཔུལ་བར་
 གྱེ་འགྲུར་གྱི་བར་དོ་ནི་སྒོར་དུམ་ཆེག་པ་ལྟ་བུ། ཡི་དྲུགས་གྱི་བར་དོ་ནི་ཚུ་ལྟ་
 བུ། དུད་འགྲོའི་བར་དོ་ནི་དུ་བ་ལྟ་བུ། འདོད་པའི་ལྟ་མའི་བར་དོ་ནི་གསེར་ལྟ་
 བུ། གཞུགས་ཁམས་སུ་གྱེ་བའི་བར་དོ་ནི་དགའ་པོ་མངལ་འཇུག་ལས་གསུངས།
 གཞུགས་མེད་དུ་གྱེ་བ་ལ་བར་དོ་མི་འབྱུང་ཞིང་། དེ་ནས་གནས་གཞན་དུ་གྱེ་
 བ་བར་དོ་འབྱུང་ངོ་། ངན་འགྲོའི་བར་དོ་གྱི་པོ་ཚུགས་སུ་འབྱར་དུ་འགྲོ་བ་དང་།
 མའི་བར་དོ་ཐད་ཀ ལྟའི་བར་དོ་སྒྲིང་དུ་འགྲོ་བར་སའི་དངོས་གཞི་ལས་གསུངས་
 སོ། ཆེ་ཆད་ཞག་བདུན་རེ་དང་། དེའི་ནང་དུ་གྱེ་གནས་རྟེན་ན་གྱེ་བ་ལེན་ཞིང་།
 མ་རྟེན་ན་བདུན་ཕྱག་རེ་ནས་འཆི་ལ། ཡང་ལུས་རེ་སྒུབ་སྟེ་བདུན་ཕྱག་བདུན་
 ཚུན་ལ་གྱེ་བ་ངེས་པར་ལེན་ལ། བདུན་ཕྱག་རེའི་ནང་དུ་གྱེ་བ་ལེན་པ་ཡང་ཡོད་
 པས་བར་འདའ་བ་ཡང་ཁས་ལེན་ཞིང་། བར་དོའི་རྟེན་ལ་འཆི་ཆུང་ངེ་ཅམ་བྱས་
 གྱང་བར་སྲིད་རང་དུ་བསྐྱུ་ལ། སྲིད་པ་བཞི་ནི་འཆི་བ་དང་། གྱེ་བ་གཉིས་གྱི་
 བར་དུ་འབྱུང་བའི་སྲིད་པ་ནི་བར་སྲིད། གྱེས་ནས་འཆི་བ་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་
 པའི་བར་ནི་སྒོན་དུས་གྱི་སྲིད་པ། འཆི་བ་འོད་གསལ་ཉམས་སུ་ཕྱོད་བའི་དུས་ནི་
 འཆི་སྲིད། ཉིང་མཚམས་སྐྱར་ནས་མ་བཅས་པའི་བར་ནི་གྱེ་སྲིད་དུ་བྱེད་པའོ།

རྟེན་ངན་པའི་བར་དོ་གྲུབ་ནས་རྟེན་བཟང་པོར་མི་ལྷོག་པར་མཛོད་ལས་
 གསུངས་གྱང་། ཀུན་ལས་བདུས་སུ་ཅི་སྟེ་ན་རྒློག་གོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་འདྲིར་
 ཁས་སླང་ངོ་། བར་དོ་བ་དེས་རང་གི་སྒྲ་མའི་ལུས་རྟེན་རྟེན་པ་མཐོང་ཡང་དེ་ལ་
 མི་འཇུག་པ་ནི་འབྲེལ་བ་ལས་སྟོབས་ཀྱིས་ཆད་པས་འཇུག་འདོད་ཀྱི་སྒོ་མི་གྱེ་

བར་སའི་དངོས་གཞི་ལས་གསུངས་ཤིང་། ཡང་བར་དོ་རིགས་མཐུན་དང་། ལྷའི་
མིག་གིས་མཐོང་བར་མཛོད་ལས་གསུངས་སོ།།

གཉིས་པ་(དེ་དང་མཐུན་པར་དང་པོའི་མགོན་པོ་བསྐྱེད་ཚུལ་)སྟོན་པ་ལ། གདན་
དབུས་མའི་སྟེང་དུ་རྩྱུ་ལས་བྱང་བའི་ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར། ཞེས་སོགས་གསུངས།
འདི་ལྟར་སྒྲོམ་དགོས་པ་ནི་ཅ་རྒྱུད་ལེན་དང་པོའི་དམ་ཆོག་འབྱུང་བ་རྗེ་རྩེ་
དོན་དུ་བཤད་པ་དང་། ལེན་བརྒྱ་གཅིག་པའི། རྗེ་རྩེ་གསུམ་ཡིག་སྟགས་ཀྱི་
མཆོག་ །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྣམ་སྒྲོམ་པ། །བྱང་ཆུབ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་བྱའི་བྱིར། །ཡི་
ཤེས་རྗེ་རྗེ་དག་གིས་བྱ། ཞེས་པས་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་མདོ་སྟེང་རྗེ་རྩེ་
སེམས་དཔའི་སྟུབ་ཐབས་གཉིས་ཀ་ལས་གསུངས་པའི་བྱིར། དེ་ཡང་བསྐྱེད་རིམ་
པའི་ལོངས་སྒྱུ་དང་པོའི་མགོན་པོ་མདོན་བྱང་ལྷའི་སྟོན་སྟེང་བར་བྱ་བ་ཡིན་
ཏེ། མདོར་བྱས་ལས། འོད་གསལ་བར་ནི་རབ་ཞུགས་ནས། །ལྷང་བ་ཡང་ནི་བརྟག་
པར་བྱ། །སྟགས་ཀྱི་རྒྱ་ཡི་སྟོར་བ་ཡིས། །ལྷ་ཡི་གཟུགས་ལ་དམིགས་པར་བྱ། །ནམ་
མཁའི་དབྱིངས་ཀྱི་དབུས་གནས་པར། །ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་བསྒྲོམ་པར་བྱ།
སྟགས་པས་ཀྱང་ནི་དེ་སྟེང་དུ། །ཟླ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་རྣམ་པར་བསམ། །དེ་ཡང་
པར་འདབ་མ་བརྒྱད། །ཁ་དོག་དམར་པོ་བསྒྲོམ་པར་བྱ། །པར་འདབ་སྟེང་དུ་སྟགས་
ཆེན་པོ། །ཡི་གེ་གསུམ་ཡང་བསྒྲོམ་པར་བྱ། །སྟགས་དང་པར་འདབ་ཉི་མ་དང་། །ཟླ་བའི་
དགྲིལ་འཁོར་ལ་ཞུགས་པས། །ཟླ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ཀུན་རྫོགས་པ། །བྱང་ཆུབ་
སེམས་སུ་རྣམ་པར་བརྟག་ །རྒྱ་དང་མི་རྒྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །དེ་ཉིད་དུ་ནི་རྣམ་
བསམ་ཞིང་། །བརྟན་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་ནི། །གསང་སྟགས་འདི་ནི་བཛོད་པར་
བྱ། །མི་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུ་མ་ལྟར་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། དེ་ཡང་སྟགས་
མོས་འོད་གསལ་དུ་བསྟུས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་བྱང་ཆུབ་པ་དངོས་སུ་བསྟན་

ནས། མདོན་བྱང་ལྷག་མ་ལས་སྐྱེད་ཚུལ་གྱིར་སྟོན་པ་ལ། འོད་གསལ་བར་ནི་
 རབ་བྱགས་ནས། ཞེས་པ་ནས། ལྷ་ཡི་གཞུགས་ལ་དམིགས་པར་བྱ། ཞེས་པའི་
 བར་གསུངས། ལྷ་བ་ལས་བྱང་ཚུབ་པ་སྟོན་པ་ལ། བཅ་མཁའི་དབྱིངས་ཀྱི་དབུས་
 གནས་པར། ཞེས་པ་ནས། ལྷ་ལྷ་ཀོའུ་ཀྱི་ ཞེས་པའི་བར་གསུངས། སྤྲུགས་དོན་
 གཞན་ནམས་ནི་པོ་སྤྲ་ཞིང་། རྩ་ཏུ་ནི་དབྱིངས་སམ་ཁམས་ཏེ་མཐར་གཏུགས་
 པའི་རྩ་བའི་དོན་ནོ།

དེ་ཡང་ཡེ་ཤེས་ཅམ་ལ་དམིགས་པ། ལྷ་བ་ལས་བྱང་ཚུབ་པའི་དེ་ཉིད་
 བརྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྤྲུགས་དོན་སྟོན་ཚུལ་ཡོད་དེ། སྟོན་བརྟུང་གི་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་རྒྱུ་ལེན་ཅམ་ལྷ་བར་སྤང་བ་དེ་དཔེ་སྟོན་པའི་དང་རྒྱལ་འདྲིག་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བའི་རྒྱུ་ལེན་དོ་བོ་དབྱེར་མེད་ཏུ་གནས་པ་དེ་
 སྟོན་བརྟུང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ཡང་ཡིན་ཏེ། རྩི་རྩི་བྱིང་བ་ལས། སྐྱེ་དང་གནས་
 དང་འདྲིག་པ་དང་། སྤྱིད་པ་བར་མར་གནས་པ་སྟེ། རི་སྟེད་འདྲིག་ཏེན་གྱིས་
 བཏགས་པ། ཞེས་ཀྱི་རྒྱུ་གི་ནམ་འཕུལ་ལོ། ཞེས་གསུང་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྷ་བའི་
 མདོན་བྱང་དང་པོ་གཉིས་ནལ་འབྱོར་དང་། ལྷག་མ་རྩིས་སུ་ནལ་འབྱོར་ཏུ་བསྟན་
 བས། ལྷ་བའི་དབུས་སུ་རྩ་ལས་རྩ་བར་བརྩོན་པའི་ཚུལ་ཏུ་ལྷ་བ་ལས་བྱང་བའི་
 ཡི་གེ་གསུམ་སྟོན་པ་ས་བོན་ལས་བྱང་ཚུབ་པ་ཡིན་ཏེ། མདོར་བྱས་ལས། དེ་ལྷར་
 སྟོན་བ་དམིགས་ནས་ནི། རྩིས་སུ་སྟོན་བ་བཅམ་པར་བྱ། རྩལ་འབྱོར་པ་ཡིས་
 ཡིག་གསུམ་ཡང་། ལྷ་བའི་དབུས་སུ་ནམ་པར་བསམ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

དེ་ནས་ཡི་གེ་དེ་ལས་འོད་འཕྲོས། རྩྱགས་བརྟུན་ནས་རིགས་ལྷ་འཁོར་དང་
 བཅས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྟུན་ངངས། དེ་ལ་ཐིམ། དེ་ཡོངས་སུ་སྟུར་པ་ལས་
 རྩི་རྩི་དཀར་པོ་རྩི་ལྷ་བ་ལྷེ་བ་ལ་མྱོ་ལྷ་ལྷུང་གིས་མཆན་པ་སྟོན་པ་ནི་བྱག་མཆན་

ལས་བྱང་ཚུབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། དེ་ནས་ཡིག་གསུམ་ལས་བྱང་པ། །ཀྱུང་
 ཟླ་བ་དཀར་དང་མཚུངས། །ཁེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེར་མ་ཟད་འགྲེལ་པ་རིན་
 ཆེན་ཕྱིང་བ་ལས་བཤད་པ་སྐྱབ་ཐབས་སུ་བཀོད་པ་ལྟར་ཕྱག་མཆན་གྱི་དོན་དེ་
 ལ་ང་རྒྱལ་ཡང་གཞག་དགོས་ཏེ། མདོ་སྡེ་ལས། དོན་དེ་ང་རྒྱལ་དེ་ལས་བྱང་། །ཁེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། དོན་དེ་ཡི་གེ་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རང་ཉིད་
 དང་པོའི་མགོན་པོར་སྦྱེད་པ་ནི་སྐྱེ་རྣམས་པ་ལས་བྱང་ཚུབ་པ་ཡིན་ཏེ། མདོར་
 བྱས་ལས། དང་པོའི་མགོན་པོ་བསམས་ནས་ཀྱང་། །ཁེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་
 བས་ན་དང་པོའི་མགོན་པོ་སྦྱེད་པའི་ཆེ་ཤིན་ཏུ་ཕྱ་བའི་རྒྱང་སེམས་ཅམ་ཡེ་
 ཤེས་གྱི་སྐྱུར་ཤར་བའི་ཡོངས་སྐྱེ་དོན་དེ་འཆང་དངོས་དེ་ངའོ་སྐྱམ་དུ་ང་རྒྱལ་དང་
 གསལ་སྒྲུང་ཕྱགས་ཅན་སྒྲོམ་དགོས་ཤིང་། དེ་ལྟར་བསྒྲོམས་པ་ལ་བར་དོ་ཡོངས་
 སྐྱུར་འབྱེར་བའི་ནལ་འབྱེར་ཁེས་བྱ་སྟེ། གཞི་ལ་འཛུགས་པའི་བར་དོ་དང་ཆོས་
 མཐུན་ཞིང་སྐྱབ་པ་པོ་རང་ཉིད་ཀྱི་མ་འོངས་པའི་བར་དོ་སྦྱོང་བར་བྱེད། ལམ་
 རྣམས་རིམ་གྱི་སྐྱབས་སུ་དག་མ་དག་གི་སྐྱེ་ལུས་གཉིས་དང་ནམ་པ་མཐུན་ཞིང་
 དེ་གཉིས་ལྟར་དུ་འབྱུང་བའི་དགེ་ཅ་སྤྲིན་བྱེད་བྱང་པར་ཅན་དུ་འགྱུར། འབྲས་
 བུ་ཡོངས་སྦྱོང་རྣམས་པའི་སྐྱེ་དང་ནམ་པ་མཐུན་ཞིང་ད་ལྟ་ནས་འབྲས་བུ་ལམ་
 བྱེད་གྱི་རྒྱལ་དུ་བྱས་ནས་བསྒྲོམས་པས་ཡོངས་སྐྱེ་ལྟར་དུ་འབྱུང་བའི་ཐབས་
 མཁས་བྱང་པར་ཅན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཉགས་དང་པོ་བྱུང་སྟེ། རྣོང་པའི་ངང་ལས་ཟླ་ཉི་ཤད་གསུམ་སྒྲོམ་པ་ནི།
 འཆི་བ་འོད་གསལ་ལས་ལུགས་ལྟོག་ཏུ་ལྡང་བའི་སྒྲིང་བ་གསུམ་པོ་དང་ཆོས་
 མཐུན། ཟླ་ཉི་ཤད་གསུམ་སྦྱེད་པའི་ཡི་གེ་གསུམ་དང་། བསྦྱེད་བེན་པའི་སྟེང་དུ་
 བཀོད་པའི་ཡི་གེ་གསུམ་སྟེ་སུམ་ཆན་གཉིས་ནི། རམ་ཤེས་གསུམ་པོ་དེའི་སྦྱེད་

བྱེད་ཀྱི་རླུང་གསུམ་དང་། རང་དུས་ཀྱི་བཞོན་པའི་རླུང་དང་ཆོས་མཐུན། དེ་
 ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་འབྲས་པ་ནི་གཞི་དུས་ཀྱི་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བའི་རླུང་སེམས་ངོ་བོ་
 དབྱེར་མེད་དུ་གནས་པ་དང་ཆོས་མཐུན། དེ་ལས་ཟླ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ཆ་ཐམས་
 ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་གཅིག་ཏུ་གྱུར། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་སྟོན་བཅུད་ཐམས་
 ཅད་བསྐྱུས་ཏེ་ཟླ་བ་ལ་ཐིམ་པས་ནི། ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བའི་རླུང་སེམས་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་
 དུ་གནས་པ་དེ་སྟོན་བཅུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚ་བ་ཡིན་པ་དེ་མཆོན། ཟླ་བའི་སྟེང་དུ་
 ཡི་གེ་གསུམ་སྟོམ་པ་དང་། དེ་རྣམས་ལས་སྟོ་བསྐྱེད་པ་དང་། དེ་ལས་ངོ་རྩེ་སྟོམ་
 པ་དང་། དེ་ལས་དང་པོའི་མགོན་པོ་སྟོམ་པ་ནི་རིམ་པ་བཞིན། བར་དོའི་དག་
 དང་། བྱ་བ་དང་། ཡིད་དང་ལུས་གྲུབ་པ་དང་ཆོས་མཐུན་ཞིང་དེ་དག་གི་སྦྱང་བྱེད་
 མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

རྟགས་གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། ཟླ་ཉི་ཤད་གསུམ་ནི་དཔེ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་
 ལས་ལུགས་སྟོན་ཏུ་ལངས་པའི་སྤང་བ་གསུམ་དང་ཆོས་མཐུན། ཡི་གེ་སྐུ་ཚན་
 གཉིས་པོ་ནི་ཡེ་ཤེས་དེ་གསུམ་སྟེད་བྱེད་ཀྱི་རླུང་དང་། དེ་གསུམ་གྱི་བཞོན་པའི་
 རླུང་དང་ཆོས་མཐུན། ཟླ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ནི་དག་མ་དག་གི་སྐྱུ་ལུས་པ་གཉིས་
 ཀྱི་རླུང་གྱི་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བའི་རླུང་སེམས་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་གནས་པ་དང་ཆོས་
 མཐུན། ཟླ་བའི་སྟེང་དུ་ཟླ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཡི་གེ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་སྟོམ་པ་ནི་
 རིམ་པ་བཞིན་དུ། སྐྱུ་ལུས་པ་གཉིས་ཀྱི་གསུང་དང་། མཛད་པ་དང་། ཐུགས་དང་།
 སྐྱུ་གྲུབ་པ་དང་རྣམ་པ་མཐུན་ཞིང་དེ་རྣམས་སྦྱར་དུ་འགྲུབ་པའི་དགེ་ཚ་སྟོན་བྱེད་
 བྱེད་པར་ཅན་དུ་འགྱུར་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

རྟགས་གསུམ་པ་གྲུབ་སྟེ། ཟླ་ཉི་ཤད་གསུམ་ཡི་གེ་དང་བཅས་པ་ནི། སངས་
 རྒྱུ་ཀྱི་ས་ན་འོད་གསལ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་འབའ་ཞིག་མ་གཏོགས་སྤང་མཆེད་

ཐོབ་གསུམ་མེད་ཀྱང་། ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་འོད་གསལ་དེའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་སྤང་བ་
 གསུམ་བཞོན་པའི་རྒྱང་དང་བཅས་པ་དང་ཆོས་མཐུན། དེ་གསུམ་འབྲས་པ་ལས་
 ཟླ་བའི་རྣམ་པར་ཤར་བ་ནི། འབྲས་དུས་ཀྱི་འོད་གསལ་རྒྱང་དང་ངོ་བོ་དབྱེར་
 མེད་པ་དང་ཆོས་མཐུན། ཟླ་བའི་སྤྱིང་དུ་ཡི་གེ་གསུམ་སོགས་སྒྲིམ་པ་ནི་རྒྱལ་
 བའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་མཛད་པ་དང་བཅས་པ་དང་ཆོས་མཐུན། རྗེ་རྗེ་ཅེ་ལུ་པས་
 འབྲས་དུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་ལྷོག་པས་བྱེ་ན་ཡེ་ཤེས་ལྷན་གནས་པ་དང་། རྗེ་རྗེ་
 དེ་ཉིད་ལ་ཡི་གེ་གསུམ་གྱིས་མཆོན་པས་རྗེ་རྗེ་གསུམ་དབྱེར་མི་བྱེད་པ་མཆོན་
 ཞིང་། དེ་རྣམས་ད་ལྟ་ནས་འབྲས་བྱུ་ལམ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་དུ་བྱས་ནས་བསྒྲིམས་པས་
 ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱ་གྱུར་དུ་འགྲུབ་པའི་ཐབས་མཁས་བྱུང་པར་ཅན་དུ་
 འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་བྱིར།

སྐྱས་པ། ཐ་མལ་སྐྱེ་འཆི་བར་དོའི་སྤང་ཞེན་སོགས། །
 མ་དག་སྲིད་པའི་འཁོར་ལོ་རྒྱན་བཅད་དེ། །
 སྐྱ་གསུམ་གཞལ་མེད་པོ་བྱང་ཉམས་དགའ་བར། །
 འདུག་པའི་ཐབས་མཁས་མཆོག་འདི་ཞེ་མ་མཆར། །

གསུམ་པ་སྐྱེ་བ་སྐྱལ་སྐྱར་འབྱེར་བའི་རྣལ་འབྱོར་བཤད་པ་ལ་བཞི། སྐྱང་
 གཞི་མངལ་དུ་སྐྱེ་བ་ལེན་རྒྱལ་བཤད་པ། སྐྱོང་བྱེད་ཆོས་མཐུན་སྐྱོང་རྒྱལ་བཤད་
 པ། ལུས་དཀྱིལ་བྱེ་བྲག་དུ་བཤད་པ། སྐོ་གསུམ་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་ཅིང་སེམས་དཔའ་
 སུམ་བཅེགས་བྱ་བ་བཤད་པའོ།

དང་པོ་(སྐྱང་གཞི་མངལ་དུ་སྐྱེ་བ་ལེན་རྒྱལ་བཤད་པ་)ནི། ཟིལ་གཞོན་རྗེ་རྗེ་
 སྐས་དོན་དུ་བཤད་པའི་ཕྱོགས་གཅིག་གིས་འདིར་བསྟན་ཀྱི་སྐྱང་གཞི་སྟོན་པ་
 ལས། དེ་ཡང་བར་དོ་མངལ་དུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་ཆེ་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་ཉེས་པ་

གསུམ་དང་བྲལ་བ་དགོས་ཏེ། མོ་ནད་མེད་ཅིང་སྒྲ་མཚན་དང་ལྡན་པ། ཇི་ཟེ་
 བར་འཁོར་བ། སོ་མོ་གཉིས་ཆགས་ཤིང་འཕྲད་པ་ནི་དང་པོ་དང་། ཟུ་ཐག་ལྷ་
 ཕྱིར་བབས་པའམ་རུལ་བ། མའི་མངལ་གྲོག་མའི་རྟེན་པ་ལྟ་བུ། རྩ་མོང་གི་ཁ་
 ལྟ་བུ། ཉན་གྱི་འབྲུ་ལྟ་བུ་དང་། ཇི་ཟེ་དེས་སོ་མོ་གཉིས་པ་མར་འགྱུར་བ་དང་དེ་
 གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་ཇི་ཟེ་དེ་བྱུར་འགྱུར་བའི་ལས་མ་བསགས་པ་ལྟ་བུའི་ཉེས་པ་
 གསུམ་དང་བྲལ་དགོས་པར་མངལ་འཕྲུག་གི་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་
 ཡང་འགལ་རྒྱུན་གཉིས་དང་བྲལ་ཞིང་མཐུན་རྒྱུན་ཆང་བའི་བར་དོ་སྐྱེ་བ་ལེན་
 པ་ན། སོ་མོ་གཉིས་སྟོམས་འཕྲུག་གི་ཆེ་བར་དོ་ཤི་བའི་རྒྱང་སེམས་པའི་ཁའམ་
 སྐྱེ་བོ་ནས་འཕྲུག་སྟེ། རྣམ་གཞག་རིམ་པ་ལས། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ལྟར་རྣམ་
 པར་སྤང་མཛད་གྱི་སྟོར་ཞུགས་ཏེ། ཞེས་པ་དང་། རྟོམ་འབྱུང་ལས་ཀྱང་། དང་པོ་
 བ་མའི་ཀུན་སྐྱོར་ལས། སྲིད་པའི་སྐྱེ་བོ་ཅན་ཏུ་མཐོང་། ཤིན་ཏུ་ངེས་པར་ཀུན་
 དགའི་སྟོབས། ཁ་ཡི་ལམ་ལ་རབ་ཏུ་འཕྲུག་ཅིས་དང་། རྩོམ་ཕྱིང་ལས་ཀྱང་། རྟོན་
 ལས་རྒྱང་གི་རྣམ་ཤེས་ནི། བརྒྱལ་གང་ཆེ་འགོ་འགྱུར་ན། ཁ་ཡི་ཁ་ལ་མཚུངས་
 པར་ལྡན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཞུགས་ཏེ་ཙ་སྟོང་ཕྲག་དོན་གཉིས་
 ཀྱི་ནང་ནས་འབབ་པའི་བྱང་རྒྱུབ་ཀྱི་སེམས་དང་འགྲོགས་ནས་སོར་སྐྱེ་ན་མ་
 ལ་ཆགས་ཤིང་པ་ལ་སྤང་བའི་སེམས་དང་། མོར་སྐྱེ་ན་དེ་ལས་ལྡོག་པའི་ཆགས་
 སྤང་གི་བསམ་པས་བར་དོ་ཤི་བའི་རྒྱང་སེམས་མའི་མངལ་ཏུ་འཕྲུག་ཅིང་། དེ་
 དང་དུས་མཉམ་ཏུ་སློག་སྐྱེ་ནས་འོད་གསལ་གྱི་བར་གྱི་རྟགས་རྣམས་འབྱུང་ལ།
 འོད་གསལ་འགགས་པ་དང་བར་དོའི་རྒྱང་སེམས་མངལ་ཏུ་སྐྱེ་བ་སྤངས་པ་དང་།
 ལྷགས་ལྡོག་གི་ཉེར་སྐྱེས་པ་རྣམས་དུས་མཉམ་ཞིང་། དེ་ནས་མཆེད་པ་ནས་
 སློག་རྒྱུའི་བར་གྱི་རྟགས་རྣམས་ཀྱང་འབྱུང་ལ། མངལ་ཏུ་ཁམས་དཀར་པོ་འཕེལ་

རིམ་ལ། མེར་མེར་པོ། ལྷར་ལྷར་པོ། གོར་གོར་པོ། བཟང་གྱུར། རྐང་ལག་འགྲུས་
 པ་རྣམས་འབྱུང་བའི་དང་པོ་ནི་རྩིས་མ་ལྟ་བུ་དང་ཤིན་ཏུ་སྤྲོ་བ། གཉིས་པ་བྱི་ནང་
 གཉིས་ཞོ་ལྷར་བསྐྱོད་པ། གསུམ་པ་ཤར་གྱུར་ཀྱང་མནན་མི་བཟོད་པ། བཞི་པ་ཤར་
 གྱུར་ཅིང་མནན་བཟོད་པ། ལྷ་པ་འབྱུར་པོ་ལྷ་དོད་པའོ།

དེ་རྣམས་རིགས་ལྷ་དང་སྦྱོར་བ་ན་རིམ་པ་བཞིན་མི་བསྦྱོད་པ། རིན་
 འབྱུང་། འོད་དཔག་མེད། དོན་གྱུབ། རྣམ་སྣང་རྣམས་དང་སྦྱོར་ལ། ཁམས་དམར་
 པོ་འཕེལ་རིམ་ཀྱང་། ལྷ་བ། དམར་པོ། གོང་བྱ། བཟང་གྱུར། ཡང་དག་པར་འདྲེས་
 པ་དང་ལྷ། དེ་རྣམས་ཀྱང་མི་བསྦྱོད་པ། འོད་དཔག་མེད། རིན་འབྱུང་། དོན་གྱུབ།
 རྣམ་སྣང་རྣམས་དང་རིམ་པར་སྦྱོར་བ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་གཞག་རིམ་པ་ལས། དེ་ལ་
 མེར་མེར་པོ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་བྱིར། མངལ་གྱི་གནས་སྐབས་དེ་དག་
 རིགས་ལྷ་དང་སྦྱོར་བ་ནི་སྐབས་དེ་རྣམས་རིགས་ལྷའི་སྦྱང་གཞིར་བྱེད་པ་མ་
 ཡིན་གྱི། མངལ་དུ་ཁམས་དཀར་དམར་གྱི་འཕེལ་རིམ་ལྷ་ཡོད་པ་བཞིན་དུ། དེ་
 སྦྱོང་བྱེད་གྱི་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་ལྷ་རྣམས་རིགས་ལྷའི་རིགས་ཅན་ལས་མི་འདའ་
 ཞིང་། མངལ་དུ་སྦྱེ་བ་བརྒྱུད་ནས་ལུས་གྱུབ་པའི་ཐོག་མ་ཁམས་དཀར་དམར་གྱི་
 འཕེལ་རིམ་གཉིས་ལས་མི་འདའ་བ་བཞིན་དུ་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་ལྷ་རྣམས་ཕོ་མོའི་
 རྣམ་པ་ཅན་གཉིས་ལས་མི་འདའ་བར་ཤེས་པའི་ཆེད་ཡིན་ནོ།

བྱང་པར་འཕེལ་རིམ་དང་པོ་མེར་མེར་པོ་མི་བསྦྱོད་པ་དང་སྦྱར་བ་ལ་
 དགོས་པ་ཡོད་དེ། དང་པོའི་མགོན་པོ་སྤྱལ་སྦྱུ་དོར་སེམས་སུ་བསྦྱར་བའི་ཆེ། དང་
 པོའི་མགོན་པོ་མི་བསྦྱོད་པ་ལ་ཁྱེལ་པ་དང་ཆོས་མཐུན་སྦྱོར་བ་ཡིན་པའི་བྱིར།
 མངལ་གྱི་སེམས་ཅན་ཕོར་སྦྱེ་ན་མའི་རྒྱལ་ལ་ཁ་ཕྱོགས། དཀྱུ་གཡས་ལ་བརྟེན།
 མོར་སྦྱེ་ན། དེ་ལས་ཕྱོག་སྦྱེ་གནས་སོ། ཞག་བདུན་ཕྱག་སོ་ལྷའི་ནང་དུ་བྱང་

ཁམས་སྒྲེ་མཆེད་ཡན་ལག་ཉིང་ལག་ནམས་རྫོགས། བ་སྤྱ་མེན་མོ་སོགས་ལུས་
 དང་། རག་སྤྱ་བའི་གནས་སྤེ་རྒྱ་དང་། ཡིད་ཤེས་ཡུལ་ལ་འཇུག་པའི་དྲན་པ་
 རྣམས་རྫོགས་ཏེ། བདུན་ཕྱག་སོ་དྲུག་པ་ལ། ཕྱིར་འབྱུང་འདོད་སྒྲེ། སོ་བདུན་པ་
 ལ་མངལ་ལ་དྲི་མི་ཞིམ་ཞིང་མི་གཙང་བའི་སྒོ་འབྱུང་། སོ་བརྒྱད་པ་ལ་ལས་རྒྱང་
 གིས་མགོ་མཇུག་ལྗོག་ནས་ཕྱིར་བཙས་ཏེ་མིག་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་ཁྱུར་ནས། ཕྱིས་པ།
 གཞིན་ཅུ། དར་བབ། ཁན་པོའི་སྐབས་རྣམས་འབྱུང་ངོ་།

གཉིས་པ་(སྤྱིང་བྱེད་དང་ཆོས་མཐུན་སྤྱིར་ཚུལ་སྟོན་པ་)ལ། རང་བཞིན་གྱི་གནས་
 རྣམ་ཞེས་སོགས་གསུངས། དེ་ཡང་དང་པོའི་མགོན་པོ་སྤྱལ་སྐྱུར་སྐྱུར་ཚུལ་མདོ་
 སྤེ་ན་མི་གསལ་ཞིང་། མདོར་བྱས་སུ་མི་བསྐྱོད་པ་རྗེས་སུ་ཞུགས་པས་བསྐྱུར་
 ཞེས་པ་ཙམ་ཞིག་གསུངས་པ་ལ། རབ་ཏུ་སྐྱོན་གསལ་དང་། འབྲེལ་པ་རིན་པོའ་
 དང་། དམ་ཆེག་དོ་རྗེ་རྣམས་ཀྱིས། རང་གི་སྤྱིང་ག་ནས་མི་བསྐྱོད་པ་སྒྲོས། སེམས་
 ཅན་གྱི་དོན་བྱས་ཚུར་འདུས་རང་ལ་ཐིམ་པས་རང་ཉིད་མི་བསྐྱོད་པར་སྐྱུར་པར་
 བཞེད་ལ། བོད་ཀྱི་སྤྱ་བྱི་མང་པོ་ཡང་དེ་ལྟར་བཞེད་ཀྱང་། དེ་ནི་མི་འཐད་དེ། བར་
 རོ་ཁྱ་ཁྱག་གི་དབྱས་སུ་འཇུག་གི་ཁྱ་ཁྱག་བར་དོ་ལ་ཕར་འཇུག་པ་མིན་པའི་
 ཕྱིར་དང་། བར་དོ་ཕ་མའི་ཁྱ་ཁྱག་ལ་འཇུག་གི། རང་ལས་འབྱུང་བའི་ཁྱ་ཁྱག་
 ལ་འཇུག་པའང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཐེལ་གཞོན་དོ་རྗེ་ཡིག་དོན་དུ་བཤད་
 པས་ཁ་བསྐྱང་བ། དང་པོའི་མགོན་པོ་སྤྱལ་སྐྱུར་སྐྱུར་སེམས་སུ་སྐྱུར་བའི་རིམ་པ་
 འདི་ལ་སྒྲེ་བ་སྤྱལ་སྐྱུར་འབྱེར་བའི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་བྱ་སྟེ། གཞི་ལ་བར་དོ་རྩ་
 སྤྱིང་པའི་མངལ་སྒྲེས་ཁམས་དྲུག་ལྟན་པར་སྒྲེ་བ་ལེན་པ་དང་ཆོས་མཐུན་ཞིང་།
 སྐབས་པ་པོ་རང་ཉིད་ཀྱི་མ་འོངས་པའི་སྒྲེ་བ་སྤྱིང་བར་བྱེད། ལམ་རྫོགས་རིམ་གྱི་
 སྐབས་སུ་དག་མ་དག་གི་སྤྱ་ལུས་པ་གཉིས་ཀྱིས་ལམ་དུས་ཀྱི་སྤྱ་རགས་ཀྱི་སྤྱལ་

སྐྱུ་འཛིན་པ་དེ་དང་ནམ་པ་མཐུན་ཞིང་དེ་ལྟ་བུའི་དགེ་ཅ་སྟོན་བྱེད་བྱང་པར་
 ཅན་དུ་འགྱུར། འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་ལོངས་སྟོང་རྫོགས་པའི་སྐྱུ་འདོད་
 པའི་ཁམས་ལ་སོགས་པར་སྤྱར་གས་ཀྱི་སྤྱལ་སྐྱུ་འཛིན་པ་དང་ནམ་པ་མཐུན་
 ཞིང་། ད་ལྟ་ནས་འབྲས་བུ་ལམ་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བྱས་ནས་བསྐྱེམས་པས་དེ་ལྟ་
 བུ་ལྟར་དུ་འགྱུར་པའི་ཐབས་མཁས་བྱང་པར་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་བྱིར།
 རྟགས་དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཡབ་
 ཡུམ་སེམས་ཅན་འདུལ་བའི་བྱིར་དུ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་ནི་པ་མ་གཉིས་སྟོམས་
 པར་འདུག་པ་དང་ཆོས་མཐུན། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ལས་གྲུབ་པའི་མི་བསྐྱོད་
 པས་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་བྱབ་པ་ནི་གཞི་ལ་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་
 ཟུ་བས་པ་མ་གཉིས་ཀྱི་ཅ་སྟོང་ཕྱག་དོན་གཉིས་ཀྱི་ནང་གང་བ་དང་ཆོས་མཐུན།
 དེས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་
 དང་ཡིད་བདེ་བ་ཐོབ་པ་ནི་སེམས་ཅན་དུ་འདོགས་པའི་གཞི། པ་མ་གཉིས་ཀྱི་
 བྱང་སོགས་བདེ་བས་རྒྱལ་བ་དང་ཆོས་མཐུན། མི་བསྐྱོད་པ་ཐམས་ཅད་གཞལ་
 ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ་གཅིག་དུ་འདྲེས་པ་ནི་ཁྱུ་ཞག་མངལ་དུ་འདྲེས་པ་དང་ཆོས་
 མཐུན། དེ་ལ་དང་པོའི་མགོན་པོ་ཞུགས་པ་ནི་བར་དོའི་ནས་སྟེ་གནས་སུ་ཞུགས་
 པ་དང་ཆོས་མཐུན། ལུས་རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་སྟོམ་པ་ལ་ལམ་དང་འབྲས་བུ་
 གཉིས་མ་གཏོགས་གཞི་ལ་ཆོས་མཐུན་སྟོར་རྒྱ་མེད་ཀྱང་། བརྟེན་པ་ལྟ་སྟོམ་པ་
 ལ་བྱང་པོ་ལྟ་རིགས་ལྟར་སྟོམ་པ་ནི་མངལ་གྱི་སེམས་ཅན་དེའི་བྱང་པོ་ལྟ་གྲུབ་
 པ་དང་། ཁམས་བཞི་ཡུམ་བཞིར་སྟོམ་པ་ནི་དེའི་ཁམས་བཞི་གྲུབ་པ་དང་། མིག་
 སོགས་སེམས་དཔར་སྟོམ་པ་ནི་དེའི་མིག་སོགས་དཔང་པོ་ལྟ་གྲུབ་པ་དང་། ལུལ་
 ལྟ་རྟེན་མ་ལྟར་སྟོམ་པ་ནི་དེའི་གཞུགས་སོགས་སྟེ་མཆེད་གྲུབ་པ་དང་། ཡན་

ལག་ཁྲོ་བོར་སྒྲོམ་པ་ནི་དེའི་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་རྫོགས་པ་དང་ཚེས་མཐུན།

སྐྱུ་བྱིན་རྒྱབས་ནི་དེའི་སྐྱུ་སྐྱུ་མེན་མོ་སོགས་ལུས་ཀྱི་གནས་སྐབས་རྫོགས་པ་དང་། གསུང་བྱིན་རྒྱབས་ནི་དེའི་རག་སྐྱུ་བའི་གནས། བྱེད་པ་སྡེ་རྒྱན་གྱུབ་པ་དང་། སྐྱགས་བྱིན་རྒྱབས་ནི་དེའི་ཡིད་ཤེས། ཡུལ་ལ་འདུག་པའི་བྱན་པ་རྫོགས་པར་གྱུབ་པ་དང་སེམས་དཔའ་སུམ་བཅེགས་སྒྲོམ་པ་ནི་དེའི་རགས་པ་གནས་སྐབས་པ་དང་། སྤ་བ་གཏུག་མའི་ལུས་གྱུབ་པ་དང་། རིགས་བདག་གིས་རྒྱས་འདེབས་པ་ནི་མངལ་གྱི་སེམས་ཅན་དེ་ཕྱིར་བཅས་པ་དང་ཚེས་མཐུན་པའི་ཕྱིར།

ཡང་སྐབས་འདིར་སྒྲོན་གྱི་འགོས་ལུགས་པ་ཁ་ཅིག་སེམས་དཔའ་སུམ་བཅེགས་མངལ་ནས་ཕྱིར་བཅས་པ་དང་སྒྱུར། སྐྱུ་ལུགས་པ་སྐྱུ་གསུང་སྐྱགས་བྱིན་རྒྱབས་བཅས་པ་དང་སྒྱུར་ཡང་། དེ་གཉིས་ཀ་མི་འཐད་དེ། ལེའུ་དང་པོའི་དམ་ཚིག་འབྱུང་བ་དོན་དུ་བཤད་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཅ་འགྲེལ་གཉིས་ཀར་སྐྱགས་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་འོག་ཏུ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དེ་ཉིད་ཞལ་གསུམ་པ་ལྟ་བུར་གཟིགས་པར་གྱུར་ཏོ། །ཞེས་གསུངས་པ་གང་ཞིག་ཞལ་གསུམ་པ་ལྟ་བུར་གཟིགས་པ་མངལ་ནས་ཕྱིར་བཅས་པ་དང་སྒྱུར་བར་ནམ་གཞག་རིམ་པར་གསུང་པའི་ཕྱིར། ཅ་རྟགས་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་རིགས་འགྲེལ་སྒྱུར་ཏེ་ཤེས་བར་བྱའོ། །བསྐྱེད་རིམ་པའི་དང་པོའི་མགོན་པོ་དང་སྐུ་ལ་སྐྱུ་དོར་སེམས་གཉིས་ལ་སྤ་རགས་མེད་ཀྱང་སྒྲོས་སྤུ་མ་ལས་ཕྱི་མ་རགས་པར་སྒྲོམ་པ་ཡིན་ནོ།

སྐྱུས་པ། ཆ་དང་འཆི་སོགས་སྐྱུ་བསྐྱུ་ལ་ཕྱེད་པའི་སྒྲོ།

ཉིང་མཚམས་སྒྱུར་བའི་དྲི་མ་ཀུན་བསལ་ཏེ།

གང་འདུལ་རི་བཞིན་སྐུ་ལ་པ་སྤྱ་ཚོགས་ཀྱིས།

གར་མཛད་རྣལ་འབྱོར་མཆོག་དེ་སྐལ་བ་བཟང་། །

གསུམ་པ་(ལུས་དགྲིལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་)སྟོན་པ་ལ། རང་གི་ལུས་ཀྱི་མདུན་
རྒྱབ་དང་། ཞེས་སོགས་གསུངས། འདིའི་སྐབས་སུ་ཁ་ཅིག་སློབ་དཔོན་རྗེ་རིལ་
བུ་པས། འགྲོ་བ་འདི་དག་རང་བཞིན་གྱིས། བྱུང་པའི་དགྲིལ་འཁོར་གཉིས་མེད་
པའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་གདོད་མ་ནས་
དགྲིལ་འཁོར་དུ་ཡོད་པ་ལ་ཡོད་པར་ངོ་མ་ཤེས་པ་དེ། ངོ་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ་སྤར་
ཡོད་གསལ་འདེབས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྟོམ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྲེས་རོ།

འོ་ན་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ཆོས་ཅན། ལས་ཉོན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་སྤྱག་
བསྐལ་བདེན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གདོད་མ་ནས་རྗེ་རིལ་འཁོར་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་
དུ་འགྲུབ་ནས་ཡོད་པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་སེམས་ཅན་ཡིན་ན། རྗེ་རིལ་འཁོར་དུ་
གདོད་མ་ནས་བྱུང་པས་བྱུང་པར་ཐལ། དེའི་ལུས་ཡིན་ན་གདོད་མ་ནས་རྗེ་
རིལ་འཁོར་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་བྱུང་པས་བྱུང་པའི་བྱིར་རོ། དེ་ལྟར་བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་
རེ། འགྲོ་བའི་ལུས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དབྱེར་མེད་
པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། འགྲོ་བའི་ལུས་དགྲིལ་འཁོར་དུ་འདོད་ཀྱི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་
དགྲིལ་འཁོར་དངོས་སུ་མི་འདོད་པས་སྟོན་མེད་དོ་ཞེ་ན། ལུས་དགྲིལ་དང་བྲིས་
པའི་དགྲིལ་འཁོར་གཉིས་ལ་བཅོས་མ་བཅོས་དང་ཟབ་མི་ཟབ་ཀྱི་བྱུང་པར་ཅུང་
ཟད་ཀྱང་མེད་པར་ཐལ། བྲིས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་གཉིས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་།
ལྟའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱང་དབྱེར་མེད་པའི་བྱིར་རོ།

རང་ལུགས་ལུང་དེའི་དོན་ནི། ཕྱི་དགྲིལ་གྱི་ལྟ་དང་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་
བསྐྱབ་གཞི་ནི་བྱག་མཚན་ས་བོན་སོགས་རི་མོ་མཁན་གྱིས་གསར་དུ་བཅོས་
པས། དེ་ལས་བསྐྱབས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ལའང་བཅོས་མ་ཞེས་བྱ་ལ། ལུས་

དགྲིལ་གྱི་བསྐྱབ་གཞི་ལུས་ཀྱི་ཆ་དེ་དང་དེ་ནམས་ནི། རང་སྐྱེས་ཅམ་ནས་རྫོགས་
 བར་ཡོད་པས་གསར་དུ་མ་བཅོས་པས། དེ་ལས་བསྐྱབས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་
 ལའང་མ་བཅོས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བྱ་བ་ཆེན་དེའ་བྱ་པས། རི་མོར་གནས་པའི་ལས་
 དང་ནི། བྱིག་ལེས་ཆོན་དགེའི་རིམ་པ་བསྟན། །འགྲོ་བ་འདི་དག་རང་བཞིན་
 གྱིས། བྱ་བ་པའི་དགྲིལ་འཁོར་གཉིས་མེད་པའོ། །བཅོམ་མ་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོ་གང་།
 དེ་ནི་གདུལ་བྱའི་དབང་ལས་ཡིན། མཁས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་དེ་ཡིན་ཏེ། །ཡང་དག་
 དོན་མཐོང་གྲོལ་བྱེད་རོ། །ཞེས་མཁས་པས། བསྐྱབ་གཞི་བཅོས་མའི་བྱི་དགྲིལ་
 གཉིས་ལས། ལུས་དགྲིལ་མཆོག་ཏུ་གཞུང་རིགས་ཏེ། ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱབ་
 ནས་བསྐྱོམས་པས་ཡང་དག་པའི་དོན་མཐོང་སྟེ་གྲོལ་བར་གསུངས་པའི་བྱེད་རོ། །

ཡང་ཁ་ཅིག བསྐྱེད་རིམ་པས་རང་ལྟར་སྐྱོམ་པའི་ཆེ་ལྟ་དངོས་གནས་
 ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་མ་ཡིན་ན་སྟོང་འོག་ཤེས་སུ་འགྱུར་བས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་རྒྱར་མི་
 རུང་བའི་བྱེད། ཞེས་ཟེར་བ་ནི་རིགས་པ་ཅིང་པོ་སྟེ། འོ་ན་ལྷག་མས་ཀྱི་མངོན་
 པ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་བསྐྱུར་བས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདེ་བ་དང་ཡིད་བདེ་བ་ཐོབ་སྟེ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔར་གྱུར་པ་སྐྱོམ་
 པའི་ཆོ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དངོས་གནས་ལ་དོ་རྩེ་འཆང་ཡིན་ནམ་མིན།
 ཡིན་ན་སྟངས་རུང་མ་དམིགས་པས་ལེགས་ཤིང་། རྣལ་འབྱོར་པ་གཅིག་གིས་ལམ་
 བསྐྱོམས་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འབད་མེད་དུ་གྲོལ་བར་ཐལ་ལོ། མ་ཡིན་
 བ། དེ་ལྟར་བསྐྱོམས་པའི་སྟོ་ཆོས་ཅན། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་རྒྱར་མི་རུང་བར་ཐལ།
 ལོག་ཤེས་ཡིན་པའི་བྱེད། འཁོར་གསུམ། ཁ་ཅིག ལུས་ཀྱི་ཆ་དེ་དང་དེ་གཞལ་
 ཡས་ཁང་གི་ཆ་དེ་དང་དེར་མོས་པའམ་དོད་ཐུབ་ཅམ་དུ་སྐྱོམ་པ་ཡིན་ཟེར་བ་
 མི་འཐད་དེ། རྒྱུད་དོ་རྩེ་མེད་པ་ལས། ལུས་ནི་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་གྱུར། སངས་

རྒྱལ་ཁྲི་ཡང་དག་བཞུག། ཞེས་ལུས་གཞུང་ཡས་ཁང་དངོས་སུ་བསྐྱོམ་པར་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ལུས་ཀྱི་གནས་དེ་དང་དེར་ལྷ་སོ་གཉིས་ཀྱི་ས་བོན་
 བཀོད་ནས་ལྷའི་ངོ་བོར་མོས་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི་ལྷའི་རྣམ་པར་སྐྱོམ་པ་འཕགས་པ་
 ཡབ་སྲས་ཀྱི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། མདོར་བྱས་ལས། རྒྱུ་
 མིག་ཏུ་བཀོད་ནས་ནི། ལ་ཡི་སྤྱིང་པོ་རྣམ་པར་བསྐྱོམ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ཅ་
 རྒྱུད་ལེའུ་བརྒྱད་པ་ལས་ཀྱང་། རུ་མའི་དབུས་བར་སྤྱི་གཙུག་མཐའ་ཡི་བར།
 ཆོ་ག་ཤེས་པས་ཡང་ན་རྒྱུད་པའི་བར། ལྷེ་བ་རྟེན་པ་གསང་བར་རྒྱལ་བའི་སྲས།
 རིགས་ལྷ་རྣམས་ནི་དགོད་པར་རབ་ཏུ་བྱ། ཞེས་པས་ལུས་དཀྱིལ་བསྟན་པར་
 མདོ་སྤེལ་སྲས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

རྒྱ་མ་ཁ་ཅིག་ ཕྱི་དཀྱིལ་གྱི་སྤྱང་བ་བསྐྱས་ནས་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་གཞུང་
 ཡས་ཁང་སྐྱོམ་པ་དང་། ཡང་རྒྱ་མའི་མདུན་ཏུ་སྐྱོམ་པ་དང་། བྱེ་ནང་ཏུ་བྱེ་བཙུག་
 པའི་ཚུལ་གྱིས་སྐྱོམ་པ་སོགས་འདོད་ཀྱང་ལེགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རང་ལུགས་སྤར་
 གྱི་གཞུང་ཡས་ཁང་གི་སྤྱང་བ་དེ་ཉིད་མ་བསྐྱས་པའི་ངང་ནས་རིམ་པ་བཞིན་ཏུ་
 གཞུང་ཡས་ཁང་གི་རྒྱན་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་རྣམས་དང་ལུས་ཀྱི་ཆ་དེ་དང་དེ་འཕྲད་པ་
 ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྲུབ་པར་མོས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན།
 སྤམ་བུ་དང་རྒྱ་སྤྱེགས་ཀྱི་ཁུ་བ་འཕྲད་པ་བཞིན་ཏུ་རང་གི་ལུས་ཀྱི་མདུན་རྒྱབ་
 དང་གཡས་གཡོན་བཞི་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བྱར་བཞི་ཞེས་པའི་ཆེ་ཕྱི་དཀྱིལ་
 རང་དགའ་བའི་བྱར་བཞི་པོ་དེ་ལུས་ཀྱི་ཆ་བཞི་པོ་དེ་དང་འཕྲད་ནས་འབྲེས་པ་
 ལས་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་གཞུང་ཡས་ཁང་གི་བྱར་བཞིར་མོས་དགོས་པ་ལྷ་བུ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ལུས་རྟེན་གཞུང་ཡས་ཁང་ཏུ་སྐྱོམ་ཚུལ་ནི། ཅ་རྒྱུད་ལེའུ་བརྒྱད་པ་
 ལས། རིན་ཆེན་སྤྱི་བཞིའི་མཆོད་རྟེན་ལ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་ཅིང་། ལུས་

གྱི་ཆ་ཤས་གང་དང་གང་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ཆ་གང་དང་གང་དུ་བསྐྱེམ་པ་ནི།
 རྡོ་རྗེ་ཕྱིང་བ་ལས། ཟུར་བཞི་པ་ཡི་མདུན་རྒྱབ་དང་། །གཡས་དང་གཡོན་གྱི་དབྱེ་
 བས་སོ། །ཞེས་པ་ནས། སྤང་པོ་ལྔ་ནི་ཡང་དག་པར། །རྣམ་གཞག་ཁ་དོག་ལྔ་ཡིས་
 ཕྱིད། །དེ་དག་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་བསྐྱེམ། །ཞེས་པའི་བར་སྐྱབ་ཐབས་ལས་འབྱུང་
 བ་ལྟར་གསལ་བར་གསུངས་སོ། །

འོ་ན་ལུས་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་སྐྱེམ་ཚུལ་སྟོན་པའི་སྐབས་སུ་དབང་ཤེས་
 དང་ཡིད་ཤེས་རྣམས་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ཆ་རེ་རེར་བསྐྱེམ་པར་བཤད་པ་མི་
 འཐད་དོ་ཞེ་ན། སྟོན་མེད་དེ། ལུས་ཀྱི་སྒྲ་དོན་བསགས་པ་ཞེས་པ་ཤེས་པ་ལ་ཡང་
 བཤད་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱང་སྐད་ཅིག་དུ་མ་བསགས་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ལུས་དཀྱིལ་གྱི་བརྟེན་པ་ལྟ་རྣམས་ལུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་གང་ལས་སྐྱེམ་པ་
 ཡང་བཞག་དུ་ཡོད་དེ། ཅ་རྒྱུད་ལེའུ་བརྩ་བདུན་པ་ལས། བཏོར་ན་སྤང་པོ་ལྔ་
 རྣམས་ནི། །ཁངས་རྒྱས་ལྟར་ནི་རབ་དུ་བསྐྱབས། །ཞེས་དང་། ས་ནི་སྤྱན་ཞེས་
 བྱ་བ་སྟེ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་ཤིང་། ལེའུ་བདུན་པ་ལས་ཀྱང་། གཟུགས་སྒྲ་འི་
 སོགས་སྤྲགས་པ་ཡིས། །ལྟ་ཉིད་དུ་ནི་ཉག་དུ་བསྐྱེམ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 ལུས་ཀྱི་གནས་གང་དུ་སྐྱེམ་པ་ནི། རྡོ་རྗེ་ཕྱིང་བ་ལས། རྡོ་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་ལུས་འདི་
 ལ། །རྒྱལ་བའི་སྐྱེ་ནི་རིམ་བཞིན་གནས། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་ཅིང་། བཏོར་
 བྱས་ལས་ཀྱང་། དེ་ནས་སྤང་པོ་ལ་སོགས་པའི། །ཞེས་པ་ནས། གཞོད་མངོས་རྒྱལ་
 པོ་བསམ་པ་ནི། །རྐང་པ་གཉིས་ལ་དགོད་པར་བྱ། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན། དེ་
 ཡང་རང་གི་སྤྱི་བོ་ལ་སོགས་པའི་གནས་སོ་གཉིས་སུ་མོ་ལ་སོགས་པའི་ས་བོན་
 སོ་གཉིས་འགོད་པ་གཟུགས་ཀྱི་སྤང་པོ་ལ་སོགས་པ་ལུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་སོ་གཉིས་
 དང་རོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་བྱས། དེ་ནས་ལྟ་མོ་གཉིས་སུ་བསྐྱེད་ནས་ང་རྒྱལ་དང་

གསལ་སྒྲུབ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་བསྐྱེད་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། སྤང་
 ཁམས་སྒྱེ་མཆོད་སོགས་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་གནས་དེ་དག་གི་ཚ་
 རྒྱུ་ཐིག་ལེ་ནམས་ལས་རྒྱུ་དུ་བྱས་པའི་སྒྲོ་ནས་རྒྱུ་དང་བྱང་སེམས་ནམས་
 སྤིང་གར་བསྐྱེད་པ་ལས་བྱུང་བའི་རྫོགས་རིམ་གྱི་རྟོགས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་སྒྱེ་བའི་
 རྒྱུ་སྤྲིན་བྱེད་དུ་འགྱུར་བ་དང་། འབྲས་དུས་ཀྱི་ལྷ་སོ་གཉིས་ལྟར་དུ་འགྲུབ་པའི་
 ཐབས་མཁས་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཁྱད་པར་ལྷལ་ལྷ་རྩི་རྩི་
 མ་ལྷ་དང་། ཡན་ལག་ཁྲོ་བོར་བསྐྱེད་པ་ལ་གནས་སྐབས་ཀྱི་དགོས་པ་ཡང་ཡོད་
 དེ། མིག་སོགས་ཀྱི་མངོན་ཤེས་ལྷ་འགྲུབ་ཅིང་ལྷལ་སྒྲུབ་བདེ་ཆེན་གྱི་ནམ་རྩི་དུ་
 འབར་བ་དང་། བགེགས་ཀྱི་བར་གཅོད་མི་འབྱུང་བའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་བྱིར།

སྒྲུབ་པ། མ་དག་སྤང་པོ་ཁམས་དང་སྒྱེ་མཆོད་ཀྱབ། །

སུམ་རུ་ཚ་གཉིས་ལྷ་ཡི་ནམ་རྩི་དུ། །

སྤྲིང་བྱེད་གསེར་འགྱུར་རྩི་ཡི་མཆོག་རི་བཞེན། །

བབ་མའི་ལམ་འདི་འདིག་རྟོན་རིན་ཆེན་གཅིག།

བཞི་པ་ལ་(སྒྲོག་སུམ་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པ་དང་། སེམས་དཔའ་སུམ་བཅེགས་སྒྲོམ་ཚུལ་)
 གཉིས་ལས། དང་པོ་(སྒྲོག་སུམ་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པ་)སྟོན་པ་ལ། རང་གི་སྤྱི་བོར་ཨོ་ལས་
 བྱུང་བའི་རྒྱ་བའི་དགྱིལ་འཁོར། ཞེས་སོགས་གསུངས། དེ་ཡང་སྒྲོག་སུམ་བྱིན་
 བསྐྱེད་རྩི་སྤྲིང་ཐབས་སུ་བཀོད་པ་ལྟར་བྱ་དགོས་ཏེ། སྒྲོག་སུམ་བྱིན་གྱིས་
 བསྐྱེད་པ་རེ་རེ་ཡང་། །ཚ་རྒྱུད་ལེའུ་བརུ་གཅིག་པ་ལས། རྩི་རྩི་དགྱིལ་འཁོར་
 དཔུས་གནས་པར། །རྩྱ་ཞེས་བྱ་བ་རབ་དུ་བསྐྱེད། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྤྲིན་འདྲན་
 ཚུལ་བསྐྱེད་པར་མདོ་སྤྲི་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་སྤྲིན་བྱངས། ལེའུ་བརུ་གཉིས་
 པ་ལས་གསུངས་པའི་ཆོགས་བཅད་གཉིས་གཉིས་ཀྱིས་གསོལ་བ་བཏབ། ལེའུ་

བདུན་པ་ལས་གསུངས་པའི་ཆིགས་བཅད་རེ་རེས་བརྟན་པར་བྱས། ལེའུ་རྒྱག་
པ་ལས་གསུངས་པའི་སྒྲགས་ཀྱིས་ང་རྒྱལ་གཞུང་བར་འཕགས་པ་ཡབ་སྐུ་ཀྱིས་
གསུངས་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་ན་སྒྲོ་གསུམ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ལ་བཞི་ལས།

དང་པོ་སྒྲོ་བྱིན་བརྒྱབ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཡུལ་སྒྱུན་འདྲེན་པ་ནི། རང་
གི་སྒྲི་བོར་ཨོ་ལས། ཞེས་པ་ནས། སྒྱུན་མ་དང་སྒྱུར་བའི་མདུན་ན་རང་ཉིད་
གནས་པར་གྱུར། ཅེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན་ཏེ། མདོར་བྱས་ལས། ཟླ་བའི་དགྲིལ་
འཁོར་ཡང་དག་རྩོགས། ཞེས་པ་ནས། བདག་ཀྱང་དེ་ཡི་མདུན་གནས་ལ། ཞེས་
པའི་བར་གསུངས་པའི་བྱིར། ལྷ་མོ་སྒྲོས་ནས་སྒྱུན་འདྲེན་པ་རྒྱུད་ནས་མ་བཤད་
ཀྱང་། མགོན་པོ་སྒྲོ་བྱི་མན་ངག་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ།

དེ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི། དཔལ་ལྷན་སངས་རྒྱས་སྒྲུ་འཆང་བ།
ཞེས་སོགས་ཆིགས་བཅད་གཉིས་ཏེ། ཆིགས་བཅད་དང་པོས་གཙོ་བོ་རྣམ་སྣང་
དང་། གཉིས་པས་འཁོར་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ཡིན་ལ། དོན་ནི། གང་
གིས་བདེ་ཆེན་སྟེར་བའི་སྒྱུན་མ་བྱུག་རྒྱུར་ལྷན་པས་དཔལ་ལྷན། སངས་རྒྱས་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲུ་རང་གི་བདག་ཉིད་ཏུ་འཛིན་པས་ན་སྒྲུ་འཆང་བ། ཞེས་རྣམ་
སྣང་ལ་བོས་ནས་རྩོམ་གསུམ་དབྱེར་མི་བྱེད་པ་རྩོམ་འཆང་ཏུ་བསྒྲེལ་བའི་
སྒྲུབ་པ་པོ་བདག་དེང་སྟེ། ད་ལྟ་ཉིད་ཏུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ།

ཚུལ་ངེ་ལྟར་ན། བདག་གི་ལུས་སྒྲུ་རྩོམ་རྣམ་སྣང་གི་ངོ་བོར་མཛད་ཏུ་
གསོལ། ཡང་ཕྱོགས་བཅུར་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་བོས་ནས་ལྷག་མ་
ནི་སྒྲར་བཞིན་ནོ། དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབ་པར་སྒྲོམ་ཚུལ་
ནི་རྩོམ་སེམས་དཔའི་སྒྲུབ་ཐབས་སུ་གསལ་བར་གསུངས་པ་ལྟར། ཞེས་གསོལ་
བ་བཏབ་པས། ཞེས་པ་ནས། སྒྲུའི་དབང་ཕྱག་ཐོབ་པར་གྱུར། ཅེས་གསུངས་པ་

ལྟར་ཏེ། མདོར་བྱས་ལས། ལྷན་དང་ལྷན་ཅིག་ལྷན་པ་ཡི། །རྣམ་པར་སྤང་མཛད་
 བསམས་ནས་སྟ། །དེ་བཅུག་ནས་ནི་བྱིན་བརྒྱབས་ཏེ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར།
 སྦྱེའི་དབང་ཕྱག་ཐོབ་པར་བསམ་ཚུལ་ཡོད་དེ། སྦྱེའི་སྦྱལ་པ་བྱེ་བ་ཐེར་འབུམ་
 དུས་ཅིག་ཅར་དུ་སྦྱོན་ནུས་པར་གྱུར་པ་སྒྲོམ་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་ནས་བརྟན་
 པར་བྱ་བ་ནི། ལེའུ་བདུན་པར་གསུངས་པའི་སངས་རྒྱུ་ཀུན་གྱི་སྦྱུ་གང་ཡིན།
 ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་སྟེ་འདིའི་དོན་ནི། སངས་རྒྱུ་ཀུན་གྱི་སྟེ། ཕྱགས་
 བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་རྣམ་སྤང་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱང་པོ་ལྷ་ཡིས་རབ་དུ་རྒྱས་པར་
 སྦྱལ་པའི་སྦྱུ་གང་ཡིན་པ་ལྟར། སྦྱབ་པ་པོ་བདག་གི་ལུས་ཀྱང་སངས་རྒྱུ་ཀུན་གྱི་སྦྱེའི་
 རོ་བོ་རྣམ་སྤང་དེ་དང་འབྲ་བར་ཤོག་ ཅེས་པ་སྟེ། འགོས་འགྱུར་ལས། ཕྱང་པོ་ལྷ་
 ཡིས་རབ་དུ་རྒྱས། ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་ལེགས་སོ།

ང་རྒྱལ་འཛིན་པའི་ལྷགས་དོན་ལ་མི་བཤད་ཟིན། སང་ནི་ཐམས་ཅད། ཏ་
 ཐ་ག་ཏ་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ། ཀྲ་ཡ་ནི་སྦྱུ་འམ་ལུས། བརྒྱ་ནི་རྡོ་རྗེ། མ་ལ་ནི་
 རང་བཞིན། ལྷ་ལྷ་ཀ་ནི་བདག་ཉིད། ཨ་ཉི་ནི་ངའོ་ཞེས་པ་སྟེ། དེ་བཞིན་གསེགས་
 པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱུ་རྡོ་རྗེའི་རང་བཞིན་གྱི་བདག་ཉིད་དེ་ངའོ། ཞེས་པའོ།

གཉིས་པ་ངག་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཡུལ་སྦྱན་
 འཛེན་པ་ནི། རང་གི་སྦྱེའི་དབུས་སུ་ཞེས་པ་ནས། མདུན་ན་རང་ཉིད་གནས་པར་
 གྱུར། ཅེས་པའི་བར་གྱིས་བརྟན། གསོལ་འདེབས་ཀྱི་དོན་ནི། གོས་དཀར་མོ་ཕྱག་
 རྒྱར་ལྷན་པས་ན་དཔལ་ལྷན། ཚོས་ནི་འོད་དཔག་མེད་དོ། །དེ་ཉིད་སངས་རྒྱུ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསུང་གི་རོ་བོ་ཡིན་པས་གསུང་ལ་མ་མོ། ལྷག་མ་གཞན་རྣམས་
 ནི་སྦྱུ་རྡོ་རྗེ་དང་གསུང་རྡོ་རྗེ་བརྗེ་བ་མ་གཏོགས་སྤར་བཞིན་ནོ། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་
 པའི་ཚུལ་ཡང་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྦྱབ་ཐབས་བཞིན་རྗེ་བླ་མས་སྦྱབ་ཐབས་ལས་

བཤད་པ་ལྟར་བྱ་དགོས་ཏེ། མདོར་བྱས་ལས། གོས་དཀར་མོ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ།
 རང་གི་གཙོ་བོར་ཡང་དག་ལྟ། ཁྱེ་ལ་ཞུགས་པར་རབ་བསམས་ནས། གསུང་
 གི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ཙམ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། གསུང་གི་དབང་ཕྱག་ཀྱང་
 གཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། གསུང་གཅིག་ཉིད་ཏུ་གསུངས་ཀྱང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 རང་རང་གི་སྐད་དང་མཐུན་པར། འདི་བ་ཀུན་ལན་ཅིག་ཅར་ཏུ་འདེབས་པར་
 ལུས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར།

དེ་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་བརྟན་པར་བྱ་བ་ནི། རྡོ་རྗེ་ཆོས་ཀྱི་གསུང་
 གང་ཡིན་ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་སྟེ། དོན་ནི། རྡོ་རྗེ་ཆོས་འོད་དཔག་མེད་
 ཀྱི་གསུང་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ངེས་པའི་ཆོག་གིས་མཆོན་པ་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་
 རིག་པ་བཞི་ཐོབ་པའི་འབྲས་བུར་གྱུར་པས་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཡིན་ལ། བདག་
 གི་ཆོག་ཀྱང་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་གསུང་དེ་དང་འདྲ་ཞིང་། བདག་ཆོས་འདི་ན་
 པ་འོད་དཔག་མེད་དེ་དང་འདྲ་བར་ཤོག་ཅེས་པའོ། དེ་ནས་ཨོ་སྐྱ་ཏ་ཐུག་ཏ་
 སོགས་ཀྱིས་ང་རྒྱལ་གཞུང་བ་ཡིན་ལ། སྐྱགས་དོན་ནི། ལྷ་ཀ་ཞེས་པ་གསུང་ངམ་
 ངག་ཡིན་ལ། ལྷག་མ་ནམས་སྤར་བཞིན་ནོ།

གསུམ་པ་ཐུགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ལུལ་སྤྱན་ངང་
 བ་ནི། རང་གི་སྒྲིང་གར་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བའི། ཞེས་པ་ནས། རང་ཉིད་གནས་པར་
 གྱུར། ཁེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན་པར་མདོར་བྱས་ལས་གསུངས་ལ། གསོལ་བ་དབ་
 ཀྱི་དོན་ནི། ལྷ་མ་གྱི་ཕྱག་རྒྱར་ལྟན་པས་ན་དཔལ་ལྷན། མཆོན་མའི་སྒྲོས་པས་
 མི་བྱེད་པ། མི་གནས་པའི་བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ཐུགས་རང་གི་
 བདག་ཉིད་ཏུ་འདི་ན་པས་ན་རྡོ་རྗེའི་ཐུགས་འཆང་བའོ། ལྷག་མ་ནི་ཐུགས་རྡོ་རྗེ་
 ཞེས་པ་བརྗེ་བ་མ་གཏོགས་སྤར་བཞིན་ནོ།

ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཚུལ་ནི་དོར་སེམས་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་བཞིན་རྗེ་མ་མས་
 གསུངས་པ་ལྟར་བྱ་དགོས་ཏེ། མདོར་བྱས་ལས། ལྷ་མ་གྱི་ཆོགས་མ་ལུས་པ། རྡོ་
 རྗེ་ཐུགས་དང་ཡང་དག་ལྟར། སྒྲིང་གར་ཡང་ནི་བཅུ་གནས་སུ། ཐུགས་ཀྱི་ཕྱིན་
 གྱིས་བསྐྱབ་པ་ཅམ། ཁྱེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཐུགས་ཀྱི་དབང་ལྷག་བཞག་ཏུ་
 ཡོད་དེ། མི་རྟོག་བཞིན་དུ་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་དུ་མདོན་སུམ་དུ་མཁྱེན་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ནས་བརྟན་པར་བྱ་བ་ནི། ཀྱུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཐུགས་གང་
 ཡིན། ཁྱེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་སྟེ། དོན་ནི་གསང་བ་པ་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་
 མཛད་ཅིང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་གཙོ་བོར་གྱུར་པས་ན་གསང་བའི་
 བདག་པོ། སློ་རིག་བྱ་དོན་རྗེ་མ་ཐུག་རྒྱར་ལྟར་པས་ན་སློ་ལྟར་པོ། ཀྱུན་ཏུ་སྟེ་
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བཟང་ཞིང་དྲི་མ་དང་བྲལ་བས་ན་ཀྱུན་ཏུ་བཟང་པོ་སྟེ། དེ་
 འདྲ་བའི་མི་བསྐྱོད་པའི་ཐུགས་གང་ཡིན་པ་ལྟར། བདག་གི་སེམས་ཀྱང་དེ་དང་
 འདྲ་བར་གྱུར་ཅིག་ཅས་པོ། རྟེན་མེས་སྟེ་ཐུག་ཏུ་སོགས་གྱིས་ང་རྒྱལ་
 གཞུང་བ་ཡིན་ལ། ཐུགས་དོན་ནི། ཅི་ཉུ་ཁྱེས་པ་སེམས། ཀ་མ་ཐུགས་ཡིན་ལ། ལྷག་
 མ་ཐམས་ཅད་སྟར་བཞིན་ནོ།

དོན་བསྐྱུ་ན་རང་གི་གནས་གསུམ་ནས་རིགས་གསུམ་གྱི་ལྷ་མོ་དཔག་ཏུ་
 མེད་པར་སློས། དེ་རྣམས་ཀྱིས་རྡོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཆོགས་ནམ་མཁའ་གང་བ་སྐྱུན་
 རྒྱངས། རྣམ་མཁར་བཞུགས་པའི་གཙོ་འཁོར་རྣམས་ལ་རང་གི་སློ་གསུམ་ཕྱིན་
 གྱིས་བསྐྱབ་པའི་དོན་དུ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་རང་གིས་སློས་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་
 དང་། སྐྱུན་རྒྱངས་པའི་རྡོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་སྟོམས་པར་བཞུགས་པས་
 བདུད་ཅི་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་བྱེ་བ། རང་གི་གནས་
 གསུམ་དུ་བཞུགས་པས། རང་གི་སློ་གསུམ་རེ་རེ་བ་དང་སྐྱུན་མོང་བ། སངས་རྒྱས་

ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ལྟུང་རེ་རེ་བ་དང་དོན་ལྟུང་ཐུན་མོང་བ་དང་རོ་གཅིག་
 པ། བདེ་སྟོང་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་བདག་ཉིད་དུ་མས་ནས་ང་རྒྱལ་བརྟན་པོ་གཟུང་
 དགོས་ཏེ། ཟུགས་གཞན་གྱི་ཡེ་ཤེས་པ་སྦྱར་བྲངས་ཏེ་གཞུག་པའི་དོད་ཀྱང་འདི་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར།

བཞི་པ་རང་ཉིད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་གསུང་སྤྱགས་
 ཀྱི་དོན་ལྟུང་དབྱེར་མི་བྱེད་པ་དོན་ལྟུང་འཆང་ཆེན་པོའི་དོ་བོར་གྱུར་པ་ནི། རང་
 ཉིད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་གསུང་སྤྱགས་ཀྱི་དོན་ལྟུང་དབྱེར་
 མི་བྱེད་པ་དོན་ལྟུང་འཆང་ཆེན་པོའི་དོ་བོར་གྱུར། ཅེས་བཞེད་ཅིང་ང་རྒྱལ་བརྟན་
 པར་བྱ་དགོས་ཏེ། ཚ་རྒྱུད་ལུ་གཉིས་པའི། བྱེད་ཀྱིས་སེམས་ལུས་ལྟ་བུ་དང་།
 ཞེས་སོགས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བསྟན་པར་དོར་སེམས་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་ལས་གསུངས་
 ཤིང་། མདོར་བྱས་ལས་ཀྱང་། དེ་ལྟར་རིགས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཡིས། སོ་སོར་བྱིན་
 ཀྱིས་བརྒྱབས་ནས་ནི། སློང་ང་ལྟ་བུ་པས་གསང་སྤྱགས་འདིས། སྐྱར་ཡང་ཐམས་
 ཅད་བདག་ཉིད་བྱ། ཞི་སའ་ལྟ་བུ་ག་ཏུ་ཀྱ་ལ་སྤྱུག་ཅིན་བཟོ་སྤྱུ་མ་ཞུས་ཀོའོ།
 ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཐམས་ཅད་བདག་ཉིད་བྱ་ཞེས་པ་ནི་དོན་ལྟུང་པོ་ཐམས་ཅད་
 དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་བདག་ཉིད་དོན་ལྟུང་འཆང་དུ་ང་རྒྱལ་བྱ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་སྒོ་གསུམ་བྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབས་པ་ལ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་
 དེ། རང་གི་སྒོ་གསུམ་ཐ་མལ་གྱི་སྤང་ཞེན་སྦྱང་བ་དང་། རང་དམ་ཆོག་པ་ལ་ཡེ་
 ཤེས་པ་བརྟག་ནས་ལུས་ལྟ་བུ་བྱ་བ་དང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལམ་རྒྱུ་གས་རིམ་
 དང་མཐུན་པའི་འབྲས་བུའི་སྐབས་ཀྱི་དོན་ལྟུང་ཐུར་དུ་འབྱུང་པའི་ཆེད་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(སེམས་དཔལ་སྤུང་བཅེགས་སྒོམ་ཚུལ་)ནི། རང་དམ་ཆོག་སེམས་

དཔལ་དོན་མཆོད་མཆོད་པོར་གསལ་བའི། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་བསྟོམ་
 པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཅ་རྒྱུད་ལེན་བཅུ་གཉིས་པ་ལས། རྣམ་པའི་མཆོག་
 རྣམས་ཀྱི་ལྷན་པ། སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དོན་ཅན། སྦྱིང་གར་ཡེ་ཤེས་དམ་ཆེག་
 དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་པར་མདོ་སྤྱོད་དང་དོར་སེམས་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་ལས་
 གསུངས་ཤིང་། མདོར་བྱས་ལས་ཀྱང་། དེ་ལྟར་བདག་ཉིད་བྱིན་བརྒྱབས་ནས། ཁྲི་
 བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དབུས་གནས་པའི། མཆོན་མ་རྒྱལ་དང་ཡང་དག་ལྷན། དམ་
 ཆེག་སེམས་དཔལ་བསྟོམ་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མཆོན་མ་རྒྱལ་ནི་
 རྒྱལ་མཆོན་རྒྱལ་གོ། དེ་ཡང་དམ་ཆེག་སེམས་དཔལ་ནི་རགས་པ་གནས་སྐབས་
 བའི་ལུས་དང་ཆོས་མཐུན། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔལ་ནི་སྤྲ་བ་གཏུག་མའི་ལུས། ཤིན་
 ཏུ་སྤྲ་བའི་རྒྱུང་སེམས་དོ་བོ་དབྱེར་མེད་རྒྱལ་གནས་པའི་རྒྱུང་འོད་ཟེར་ལྷ་པ་དང་
 ཆོས་མཐུན། ཉིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔལ་ནི་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བའི་སེམས་དང་ཆོས་
 མཐུན་གོ།

སྐབས་འདིརི་སྤྱུལ་སྤྱུ་དོན་སེམས་དཔལ་ལ་དམ་ཆེག་སེམས་དཔལ་ཞེས་
 བཞེད་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཡོད་དེ། དམ་ཆེག་གི་སྐྱད་དོད་ས་མ་ཡ་ལ་ངེས་ཆེག་གིས་
 བཤད་པས། ས་མ་ཉི་ཡང་དག་པར་འགོ་བ་དང་། ལྷ་ལི་ཉི་འདུ་བ་ལ་འདུག་པས་
 ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་ཡང་དག་པར་འགོ་བ་དང་འདུ་བའི་གནས་ཡིན་པས་དམ་ཆེག་
 སེམས་ཅན་ཀྱི་དོན་ལ་སེམས་པས་སེམས་དཔལ། ཡང་ན་རྣམ་པར་དག་པའི་
 སེམས་ཅན་ཀྱི་ཐ་སྙད་གདགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་ན་སེམས་དཔལ་ཞེས་བཞེད་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མན་སྟེ་ལས། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔལ་ཡང་དག་པར་འགོ་འོ་
 འདུའོ་ཞེས་པ་དམ་ཆེག་གོ། ཞེས་དང་། སེམས་ཅན་ཀྱི་དོན་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་
 དང་། རྣམ་པར་དག་པའི་སེམས་ཅན་ཀྱི་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཡུལ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་

གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐབས་འདིའི་སྐུལ་སྐུ་རྩོམ་སེམས་ལ་དམ་ཚིག་
 སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྩོམ་སེམས་ཀྱི་སྐབ་ཐབས་ལས། དམ་ཚིག་འབྱུང་བ་རྩོམ་
 རྩའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཚུལ་ལས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དམ་ཚིག་སེམས་དཔའ་ཞེས་
 བརྗོད་དོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཐུགས་ཀར་ཡེ་ཤེས་སེམས་
 དཔའ་བསྐྱོམ་དགོས་ཏེ། མདོར་བྱས་ལས། སྦྱིང་གའི་དབྱུས་ན་གནས་པ་ཡི། ཡེ་
 ཤེས་སེམས་དཔའ་རྣམ་པར་བསྐྱོམ། ཏིང་འཛིན་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་བའི། ཡེ་
 གོ་རྒྱུ་ནི་དེ་ཅུ་དགོད། ཅིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་
 དམར་པོ་བྱེད་པ་མི་འཐད་དེ། རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ལས་རང་འབྱུང་ཡེ་ཤེས་སེམས་
 དཔའ་བསྐྱོམ་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། རྒྱུད་ཐམས་
 ཅད་ལས་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱུང་པར་འདུས་པའི་རྩ་
 བཤད་ཀྱི་རྒྱུད་གང་ནས་ཀྱང་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། རྒྱུད་གཞན་
 འགའ་ཞིག་ལས་རང་འབྱུང་ཡེ་ཤེས་པ་ཞེས་བཤད་པ་རྣམས་ཀྱང་དམ་ཚིག་
 སེམས་དཔའ་དང་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་གཉིས། མི་བསྐྱེད་པ་སོགས་རིགས་ཀྱི་
 བདག་པོའི་རིགས་ཅན་ཏུ་འབྱུང་བ་སོགས་ཀྱིས་རང་འབྱུང་གསུངས་པ་ཡང་ཡིན་
 ཏེ། དེ་ལྟ་མིན་པར་རང་འབྱུང་འོན་སྐྱེ་མདོག་ཕྱག་མཆན་སོགས་ཇི་མ་ཇི་བཞིན་
 འབྱུང་བ་དགོས་ན། སྐབས་འདིའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ལྷན་ལ་ཡང་ལྟ་སོགས་
 འགོད་དགོས་པར་ཐལ། དམ་ཚིག་སེམས་དཔའ་སྐུལ་སྐུ་རྩོམ་སེམས་དཔའ་
 ལ་དེ་ལྟར་འགོད་དགོས་པ་གང་ཞིག དེ་གཉིས་ཇི་མ་ཇི་བཞིན་འབྱུང་བ་དགོས་
 པའི་ཕྱིར། རོན་གྱིས་འཁོར་གསུམ། གཞན་ཡང་འཛིགས་བྱེད་ལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་
 དཔའ་འཇམ་དཔལ་སེར་པོ་དང་། གཤེད་དམར་ལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་དབྱུག་
 པ་དཀར་པོ་མི་མགོ་སེར་པོས་མཆན་པ་དང་། བདེ་མཆོག་ཁ་ཅིག་ལ་དམ་ཚིག་

སེམས་དཔའ་སྡོན་པོ་ལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་དཀར་པོ་བྱེད་པ་ཚད་ལྡན་དུ་མས་
བཤད་པ་ཡང་མི་འཐད་པར་ཐལ་ལོ།

དེས་ན་རང་ལུགས། རང་དམ་ཆོག་སེམས་དཔའ་དྲོ་ཆེ་འཆང་སྡོན་པོར་
གསལ་བའི་ཐུགས་ཀར་སྣ་ཆོགས་པར་དང་སྒྲ་བའི་གདན་ལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་
དཔའ་སྐྱེ་མདོག་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་དྲོ་ཆེ་དང་དིལ་བྱ་འདྲིན་
པས་རང་སྣང་གི་ཤེས་རབ་མ་ལ་འབྱུང་བ། ཁ་སྐྱོར་གྱི་སྐྱོར་བས་ལུས་རྒྱས་པར་
བྱེད་པ་སྒྲོམ་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟར་ལྟ་བུ་གི་ཉི་དང་། ཨ་ལྟ་ལྟ་ཀ་རས་མཛད་པའི་
མདོར་བྱས་ཀྱི་འགྲེལ་པར་གསུངས་ཤིང་། དཔལ་ལྡན་སྒྲ་བའི་དྲོར་སེམས་ཀྱི་
སྒྱབ་ཐབས་ལས་ཀྱང་། དེའི་སྒྲིང་གར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཕྱག་གཉིས་པ་
མདོག་དམར་པོ་ཁ་སྐྱོར་གྱི་སྐྱོར་བས་ལུས་ཐམས་ཅད་ཆོམ་པར་བྱེད་པ་བསམས་
ནས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདི་ལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཞེས་བཞོད་པའི་རྒྱ་
མཚན་ཡོད་དེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་སེམས་དཔའ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བཞོད་
པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྒྲིང་གའི་དབུས་སུ་ཕྱ་མོ་ཡི། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྡོན་གསལ་ལས། ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་ན་ཕྱ་བ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ།
ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཐུགས་ཀར་སྒྱབ་ཐབས་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཉིང་དེ་
འདྲིན་སེམས་དཔའ་རྒྱ་ཡིག་སྒྲོམ་དགོས་ཏེ། དྲོར་སེམས་ཀྱི་སྒྱབ་ཐབས་དང་། ཅ་
རྒྱད་ལེའུ་བརྒྱུ་པ་ལས། ཡི་གེ་མཆོག་དུ་གྱུར་པའི་ཆོག་ ཁེས་པས་གསལ་བར་
བསྟན་པའི་ཕྱིར།

འདི་ལ་ཉིང་དེ་འདྲིན་སེམས་དཔའ་ཞེས་བཞོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ།
གནས་འདི་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་དམིགས་ནས་བསྒྲོམས་པས་ཉིང་དེ་འདྲིན་མཆོག་
ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་ནས་སྒྱབ་པ་པོ་ངེས་པར་ལེགས་པ་ལ་སྐྱོར་

བས་དེ་ལྟར་བརྟེན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་སེམས་དཔའ་སྐྱམ་བཅེགས་
 བསྐྱེམས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། གཞིའི་སེམས་དཔའ་གསུམ་བཅེགས་ཀྱི་ངི་མ་
 སྐྱུངས་ཏེ། ལམ་གྱི་སེམས་དཔའ་སྐྱམ་བཅེགས་སུ་བསྐྱུར་ནས། འབྲས་བུའི་སེམས་
 དཔའ་སྐྱམ་བཅེགས་སྐྱུར་དུ་འགྱུར་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ནས་རིགས་
 བདག་སྒྲོམ་པ་མདོར་བྱས་ལས་མ་གསུངས་ཀྱང་། རྗེ་སྤྲུལ་མས་གསུངས་པ་ལྟར་
 དེས་པར་བསྐྱེམ་དགོས་ཏེ། ལེའུ་བརྒྱ་གཉིས་པའི། དབུ་རྒྱན་དོ་རྗེ་མཆོག་འདྲིན་
 པ། ཞེས་པའི་འགྲེལ་པ་སྒྲོན་གསལ་ལས། དབུ་རྒྱན་ཏེ་སྤྱི་གཙུག་གི་གནས་སུ་
 དོ་རྗེ་འདྲིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ། རྒྱ་བའི་འོད་ཟེར་གྱི་ཆོགས་དང་
 འབྲས་བུའི་བདུད་རྩི་འཛིན་པས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དམ་ཆོག་དང་ཡེ་ཤེས་
 དང་ཉིང་དེ་འདྲིན་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་བར་གྲགས་པ་ཆོམ་ཞིང་མཉེས་པར་
 འགྱུར་བར་བསམ་མོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྐྱུ་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་
 ཕྱག་གཉིས་པར་ཐུགས་རྗེ་དཔལ་ཞབས་གྱིས་བཤད་དོ།

སྐྱུས་པ། གཞི་ཡི་སེམས་དཔའ་གསུམ་གྱི་ངི་མའི་ཆོས། །
 ལམ་གྱི་སེམས་དཔའ་གསུམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །
 སྐྱུངས་པས་འབྲས་བུའི་སེམས་དཔའ་རྣམ་པ་གསུམ། །
 མདོན་དུ་འགྱུར་ཞེས་ཟབ་མོའི་གཏམ་འདི་བསྒྲགས། །

བཞི་པ་(དེ་འབྲས་བུའི་སྐྱུ་གསུམ་ཡང་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཆོས་གྱིས་ཐོབ་པར་བརྟེན་
 པའི་ཕྱིར་རིག་མ་འདུ་བྱ་བ་)སྒྲོན་པ་ལ། རང་གི་སྤྱིང་ག་ནས་རང་རིགས་ཀྱི་རིག་མ་
 སྐྱུང་། ཞེས་སོགས་གསུངས། དེ་ཡང་བདག་ཅག་གི་སྒྲོན་པས་ཀྱང་སྐྱུ་གསུམ་
 ཀྱི་གོ་འཕང་བརྟེན་ནས་གདུལ་བྱ་དམན་པ་ལ་མོས་པ་ལ་ཆགས་བྲལ་གྱི་སྦྱོད་
 པ། རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་མོས་པ་ལ་ས་དང་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་སྦྱོད་པ། ཟབ་མོ་ལ་ལྟག་

སར་མོས་པ་ལ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་སྟེ། རྣམ་པ་གསུམ་བསྟན་པའི་འཕྲིན་
 ལས་མཛད་པའི་ནང་ནས་འཕྲིན་ལས་བྱི་མ་དང་མཐུན་པ་དང་། བྱད་པར་སྟོན་
 བྱང་ལ་རྒྱད་གསུངས་པའི་ཐོག་མར་གཟུངས་དཀྱིལ་སྒྱུལ་ཏེ་བདེ་ཆེན་འདེན་
 པའི་བཀོད་པ་མཛད་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་གི་ལྷ་རྣམས་སྟོས། སྤྱི་སྟོས་
 ཀྱི་མཛད་པ་མཛད་པ་ཁོ་ན་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པར་སྟོམ་པ་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་སྒྱུ་
 གསུམ་ཀྱི་གོ་འཕང་ཡང་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་འཕྲོ་བ་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་
 རིག་མ་འདུ་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། མདོ་སྟེ་ལས། རི་ལྟར་བཅོམ་ལུན་འདས་ཀྱིས་བྱང་
 རྒྱུ་ཀྱི་གོ་འཕང་ནི་འདོད་ཆགས་ལས་སྤྱི་བར་འགྱུར་བར་རབ་ཏུ་བསྟན་པའི་
 ཕྱིར། ལེའུ་དང་པོར་འདོད་ཆགས་ཆེན་པོའི་ཚུལ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་
 ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པར་མཛད་པ་བཞིན་དུ། སྤྱི་བཞིན་པ་ལ་གནས་པས་དང་
 པོར་སྦྱོར་བ་བྱ་སྟེ། འདོད་ཆགས་ལ་སྤྱོད་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་འདོད་པས་
 ཐར་པ་རབ་ཏུ་བསྟེན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མདོར་
 ན་རིག་མ་འདུ་བྱ་བ་མན་ཆད་འབྲས་བྱ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་དང་རྣམ་པ་
 མཐུན་པ་ཡིན་ཏེ། རིག་མ་འདུ་བྱས་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་གི་ལྷ་རྣམས་
 བསྐྱེད་དེ་སྟོས། སྤྱི་སྟོས་ཀྱི་མཛད་པ་མཛད་པར་སྟོམ་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྦྱུའི་
 མཛད་པ་དང་རྣམ་པ་མཐུན།

དེ་ནས་སྤྱོད་པ་སྟོམ་པ་ནི་ཐུགས་ཀྱི་མཛད་པ་ནང་དུ་ཡང་དག་འདོག་ལ་
 བཞུགས་པ་དང་ཆོས་མཐུན། དེ་ནས་སྤུགས་བཟུང་བ་ནི་ཆོས་སྟོན་པའི་གསུང་གི་
 མཛད་པ་དང་ཆོས་མཐུན། དེ་ནས་གཙོ་བོ་འོད་གསལ་དུ་ཞུགས་པ་ནི་ཞིང་དེར་
 སྦྱོང་དོས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ནས་ཐུང་ན་ལས་འདའ་ཚུལ་སྟོན་པ་དང་ཆོས་
 མཐུན། དེ་ནས་ཆད་མེད་བཞིའི་ངོ་བོ་གྱུར་པའི་ལྷ་མོ་བཞིས་ཞུ་བ་སྒྱུས་བསྒྱུལ་

ཏེ་བཞེངས་པ་ནི། སྐར་ཡང་ཕྱགས་རྒྱུད་ཆད་མེད་བཞིས་བསྐྱལ་ཏེ་ཞིང་གཞན་
 ཏེ་སྐྱལ་པའི་སྐྱའི་མཛད་པ་སྟོན་པ་དང་ཆོས་མཐུན། དེ་ནས་བསྟོན་པ་བྱེད་པ་
 བྱི་སངས་རྒྱས་འཛིན་ཏེ་ན་ཏེ་བྱོན་ཞོ་ཞེས་སྟན་པ་བཟོན་པ་དང་ཆོས་མཐུན། དེ་
 ནས་མཆོད་པ་ནི་ཞིང་དེའི་གཏུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་པ་སྐྱལ་བ་བདག་གིས་
 མཛད་པ་དང་ཆོས་མཐུན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དགོས་པ་དེའི་ཕྱིར་རིག་མ་འདུ་བྱ་
 བ་ཡིན་ཞིང་། འདུ་བྱ་རྒྱུའི་རིག་མ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཞེས་བཟོན་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ།
 ཐབས་ཀྱི་རྟོག་པའི་ལྟ་བུའི་ཤེས་རབ་ལ་རྒྱས་གདབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་
 བཟོན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བརྟག་གཉིས་ལས། རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ལ་གདབ་པ་ཡིས། དེས་ན་
 ཕྱག་རྒྱར་བཟོན་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཕྱག་རྒྱ་ལ་སྐྱས་བཟོན་རིགས་ཀྱི་སྟོན་ནས་དབྱེ་ན། ལས་རྒྱ་དང་ཡེ་རྒྱ་
 གཉིས་ལས། དང་པོ་(ལས་རྒྱ)ནི། ལས་ཀྱིས་འཕངས་པའི་སྐྱ་དང་རྒྱ་མར་ལྟན་
 པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཡིན་པས་ན་ལས་རྒྱ་ཞེས་བྱའོ། དེ་ལ་ཡང་ལས་བྱེད་ཚུལ་ཀྱི་སྟོན་ནས་
 སམ། མི་བསྟོན་པ་སོགས་རིགས་ལྟའི་སྐྱབ་པ་པོ་སོ་སོས་གཙོ་བོར་བསྟེན་བྱའི་སྟོ་
 ནས་དབྱེ་ན་སྟེ་ཤ་ཅན། བཙོ་སྟག་མཁན། བྱེད་རྒྱུད་མཁན། གར་མཁན། བཙོན་
 བྱེད་མཁན་གྱི་བྱ་ཚོ་དང་ལྟ་ཡོད། རྒྱ་རྒྱའི་མར་སྟེན་དབྱེ་བས་ཀྱི་སྟོན་ནས་དབྱེ་ན་
 པར་ཅན་སོགས་རིགས་བཞི། ལམ་མཐོ་དམན་གྱི་སྟོན་ནས་དབྱེ་ན་ཕྱགས་སྟེས།
 ཞིང་སྟེས། ལྟན་སྟེས་ཀྱི་པོ་ཉ་མོ་དང་གསུམ་ཡོད་དོ། དེ་ལྟ་བུའི་ཕྱག་རྒྱ་དེ་ཉིད།
 ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྟོན་རུང་ཏེ་བྱས་པ། ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་ཤིན་
 ཏེ་བརྟན་ཅིང་བྱང་སེམས་འཕོ་མེད་ཏེ་ཕུ་ཡིག་གི་སྟོབས་ཀྱིས་འཛིན་ལུས་པ།
 ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་འདོད་པའི་སྐྱ་རྣལ་ཏེ་བྱས་ཏེ་བཞེས་པས་
 བདེ་སྟོང་སྟོར་བ་ལ་མཁས་པ་དགོས་ཏེ། མདོར་བྱས་ལས། སྟེ་ཤ་ཅན་གྱི་བདག་

ཉིད་ཆེ། །བྱ་མོ་ལྷ་ལྷ་མཐིང་ཁའི་མདོག་ །མིག་ཡངས་དམ་པ་རྟེན་ནས་ནི།
 མཉམ་པར་བཞག་ཅིང་ལེགས་པར་བསྐྱབས། །སྐྱབ་པ་པོ་ལ་ཤིན་ཏུ་མོས། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། །སྐྱ་ཆལ་དུག་ཅུ་ཆ་བཞི་ནི། རྟོ་རྟེ་མཁའ་འགྲོའི་འགྲེལ་པ་ལས།
 དེ་ཡང་འཁྱུད་པ་དང་། འོ་བྱེད་པ་དང་། སེན་མོ་འདེབས་པ་དང་། སོ་འདེབས་པ་
 དང་། ཡང་དག་པར་སྒྲོད་པ་དང་། སིད་ཀྱི་སྐྱ་སྒྲོག་པ་དང་། སྐྱེས་པའི་བྱ་བ་བྱེད་
 པ་དང་། སྟེང་ན་འདུག་པ་དང་བརྒྱད་ནི། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་བྱུང་པར་གྱིས་
 བརྒྱད་བརྒྱད་དུག་ཅུ་ཆ་བཞིར་འགྱུར་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ཕྱག་རྒྱ་མ་
 ཟད་སྐྱབ་པ་པོ་ཡང་རི་རྒྱུད་བཤད་པའི་མཆོན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་དགོས་ཀྱི། དེ་ལྟ་
 མིན་ན་ཉེས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་སྟེ། ཉེ་ཏུ་ཀ་མདོན་འབྱུང་ལས། རྣལ་འབྱོར་མེད་པར་
 རྣལ་འབྱོར་ཆོས། །ཕྱག་རྒྱ་ལ་ནི་བགོད་འགྱུར་དང་། །ཡེ་ཤེས་མེད་པར་ཡེ་ཤེས་
 ཚུལ། །དཔྱལ་བར་འགྲོ་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད། །ཅིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

དེས་ན་ཡུལ་རྟེན་གཉིས་ཀ་མཆོན་ཉིད་དང་མི་ལྷན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་
 ནི་ཡེ་རྒྱ་ལ་བརྟེན་དགོས་ཏེ། རྟོར་སེམས་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་ལས། ཡང་ན་སྟིང་ག་
 བས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་མདོན་པར་སྐྱལ་ཏེ། ཞེས་སོགས་གསུངས་ཤིང་། ཐམས་
 ཅད་གསང་བའི་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་། སྟིང་གར་གནས་པའི་ལྟ་མོ་ཆེ། རྣལ་འབྱོར་
 རྣལ་འབྱོར་འབེབས་བྱེད་མ། །ཁངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོར་སྦྱེད་མ། །རྟོ་རྟེ་དབྱིངས་
 ཀྱི་དབང་མོར་གྲགས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་མི་བསྒྲོད་པའི་སྐྱབ་པ་
 པོས་ཐོག་མར་སྟེ་ཤ་ཅན་ནམ་གཤོལ་པའི་བྱ་མོའི་རྣམ་པར་སྟིང་ག་ནས་འབྱེན་
 དགོས་ཏེ། རྣམ་གཞག་རིམ་པ་ལས། བསམ་པས་རང་གི་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་སྦྱོ་བའམ་
 ཡང་ན་ཕྱི་རོལ་གྱི་བྱ་མོ་སྒྲངས་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་བུའི་ཕྱག་རྒྱ་
 གཉིས་ཅི་ཡིན་ཀྱང་སྐྱབ་ཐབས་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ལུས་ལ་ལྟ་ཉེར་དགུ་འགོད་

དགོས་ཏེ། བདོར་བྱས་ལས། མི་ནི་སྤྱི་བོར་བསམ་པར་བྱ། ཞེས་པ་ནས། ཀླང་པ་
གཉིས་ཀྱི་ས་ཡི་ནི། ལ་འདྲིན་ལྷ་མོ་གཞག་པར་བྱ། ཞེས་པའི་བར་གསུངས་པའི་
བྱིར། འངམ་དཔལ་སོགས་ལྷ་གསུམ་ཡུམ་གྱི་ལུས་ལ་མི་འགོད་པའི་རྒྱ་མཚན་
ཡོད་དེ། དེ་གསུམ་ལ་ཙ་བཤད་གྱི་རྒྱད་གང་དུ་ཡང་ཡུམ་དངོས་སུ་མ་གསུངས་
པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་པའི་བྱིར།

དེའི་རྗེས་སུ་སྐབ་ཐབས་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་མཁའ་གསང་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་
དགོས་ཏེ། བྱིན་གྱིས་རྫོབ་ཚུལ་གསལ་བར་བདོར་བྱས་དང་རྟོག་སེམས་ཀྱི་སྐབ་
ཐབས་གཉིས་ཀ་ལས་གསུངས་ཤིང་། ཙ་རྒྱད་ལེའུ་བདུན་པ་ལས་ཀྱང་། དབང་
པོ་གཉིས་ནི་མཉམ་སྐྱར་བས། ལངས་རྒྱས་དངོས་སུ་བསྐྱོད་པར་འགྱུར། ཡི་གེ་
རྒྱ་དང་མི་དག་དང་། ཞུ་དང་ཡུ་ཀྱང་རབ་བརྟག་བྱ། འོད་ཟེར་སྒྲ་ལྷས་བྱབ་པ་
ཡི། རྩོམ་རྩི་རྩོམ་པར་བྱ། ཞེས་པ་ཙ་འགྲེལ་རྣམས་ལས་གསུངས་པའི་བྱིར།
དེའི་འོག་དུ་སྡོན་བྱུང་གི་རྣམ་འབྱུལ་ལྟར་རྗེས་ཆགས་ཀྱི་ཆེ་རིན་འབྱུང་གི་ང་
རྒྱལ་འདྲིན་པར་རྟོག་སེམས་ཀྱི་སྐབ་ཐབས་ལས་གསུངས་ཤིང་། བདོར་བྱས་ལས་
ཀྱང་། དེ་འོག་སྐབ་པ་བཙམ་པར་བྱ། རྩི་སྐྱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་ཁུ་རྒྱ་གཞ་བཟླ་སྐྱ་
མ་ཞུ་རྒྱ་ཀོ་ལྟོ། རྩོམ་པའི་ང་རྒྱལ་ལེགས་འཆང་སྟེ། རྒྱ་གི་སྐྱ་ཡིས་ཀྱང་
ནི་བསྐྱོད་པར་བྱ། རང་གི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་ཉིད་བྱུང་བའི་ཆོ། རྗེས་ནི་ཡུ་གྱི་
གསང་སྐགས་བཟོད་པར་བྱ། ཞེས་རྗེས་ཆགས་ཀྱི་ང་རྒྱལ་བཟུང་བའི་འོག་དུ་རྩོམ་
པའི་ཆང་གི་ང་རྒྱལ་གྱིས་རྒྱ་སྐྱར་བྱེད་ཏེ་སྟོམས་པར་འབྱུག་པར་གསུངས་པའི་
བྱིར། སྐགས་དོན་ཨ་ཁུ་རྒྱ་གཞ་ནི་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་ཡིན་ལ་ལྷག་མ་རྣམས་ནི་
སྐར་བཞིན་ནོ།

དེ་ནས་དོན་སྐབ་ཀྱི་ང་རྒྱལ་དུ་འཕོས་ནས་མཆོད་པའི་ང་རྒྱལ་འདྲིན་

དགོས་ཏེ། མདོར་བྱས་ལས། ཕྱང་ནས་སྤར་ཡང་སྤགས་པས་ནི། རྟོགས་བརྩུར་
 བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཅམས། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་མཆོད་ནས་ནི། གསང་
 སྤགས་འདི་ནི་བཛོད་པར་བྱ། ཁྱི་སྐྱ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ལྷ་ཇ་བཛྲ་སྐྱ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ཀོའྲུ་
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མཆོད་པའི་ང་རྒྱལ་དོན་གྱུབ་ཀྱིས་འཛིན་དགོས་ཏེ།
 སྟོན་བྱང་ལ་སྤགས་འདི་གསུང་པ་པོ་དོན་གྱུབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤགས་དོན་ནི།
 ལྷ་ཇ་ནི་མཆོད་པ། ལྷ་ག་མ་ཅམས་ནི་སྤར་བཞིན་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྤགས་དང་
 པོའི་དོན་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་རྗེ་རྗེའི་རང་
 བཞིན་གྱི་བདག་ཉིད་དེ་རའོ་ཞེས་པ་དང་། སྤགས་གཉིས་པའི་དོན་ནི། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོད་པ་རྗེ་རྗེའི་རང་བཞིན་གྱི་བདག་ཉིད་དེ་རའོ་
 ཞེས་པའོ།

མདོར་ན་མཁའ་གསང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་རིན་འབྱུང་གི་ང་རྒྱལ་གྱིས།
 བན་ཚུན་འབྱུང་པ་སོགས། སྤྱི་ཆུལ་རེ་བཞི་ཅི་རིགས་པའི་རོལ་པ་སྟོན་དུ་འགོ་
 བས་སྤགས་བཛོད་ཅིང་རྗེས་ཆགས་ཀྱི་ང་རྒྱལ་གཞུང་། དེའི་རྗེས་སུ་རྗེ་རྗེ་འཆང་
 གི་ང་རྒྱལ་གྱིས་རྟུ་སྤར་སྤངས་ཤིང་སྟོམས་པར་ཞུགས་ཏེ་བྱང་སེམས་སྤྱི་པོ་ནས་
 འོར་བུའི་ཆེའི་བར་དུ་ཕབ་པ་ཕེ་ཡིག་གིས་བཀག་ནས་ཕྱིར་མི་འཕོ་བར་བྱས་
 ལ་བདེ་ཆེན་བྱངས། དེས་སྟོང་ཉིད་ངེས་པར་བྱས་ཏེ་ཆེ་གཅིག་དུ་སྟོམ་པར་བྱེད་
 ཅིང་དེ་འདྲ་བའི་བདེ་ཆེན་དེས་རང་དང་ཕྱག་རྒྱའི་ལུས་ལ་བཀོད་པའི་ལྷ་ཅམས་
 དང་རྟོགས་བརྩུའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཆོམ་ཞིང་མཉེས་པར་བསམས་ལ།
 ཕེ་བཛོད་ཅིང་མཆོད་པའི་ང་རྒྱལ་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། ཆུལ་འདི་ལྷ་ར་བསྟོམས་
 པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། རྟོན་བརྟོན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་བདེ་སྟོང་
 དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ནམ་རོལ་དུ་འཆར་བ་དང་། རྒྱུད་སྤེལ་མ་གསུམ་

མན་ཆད་ལས་འདས་པའི། འཁོར་བའི་ཅ་བ་བདེན་འདྲིན་གྱི་གཉེན་པོ་མཆོག་
 ཏུ་འགྱུར་བ་དང་། བསྐྱེད་རིམ་པའི་ཉོན་མོངས་ལམ་བྱེད་དང་འདྲོད་ཡོན་ལམ་
 བྱེད་གྱི་གཙུག་པོར་འགྱུར་བ་དང་། དེ་ལ་བཞེན་ནས་རྒྱུགས་རིམ་པའི་བདེ་ཆེན་
 འདྲེན་པའི་སློན་བྱེད་སླ་ན་མེད་པ། བསྐྱེད་རིམ་པའི་ལམ་གྱི་སྒྲིང་པོར་གྱུར་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚུལ་འདི་ལ་དང་པོའི་སྦྱོར་བ་ཞེས་བཞེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ།
 སྦྱབ་པ་པོའི་སྒྲི་ཤི་བར་དོ་གསུམ་སྦྱངས་ནས་སྦྱ་གསུམ་དང་དང་པོར་སྦྱོར་བའི་
 རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བཞེད་པའི་ཕྱིར།

སྦྱས་པ། རྣོན་པོའི་དུག་གིས་འཚོ་བའི་སྲོག་སྟེར་ཞིང་། །

འབར་བའི་མེ་ཡིས་སྒྲ་ལྟར་བསིལ་བ་ལྟར། །

མི་བབ་དང་ན་འགྲོའི་རྒྱ་ཡིས་སྦྱ་གསུམ་གྱི། །

འདྲོད་དགུའི་མཆོག་སྦྱོན་ལམ་འདི་མད་དུ་བྱུང་། །

གཉིས་པ་(དགྲིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་གི་ཉིང་དེ་འདྲིན་བཤད་པ་)ལ་གཉིས། དངོས་
 དང་། དོགས་པ་དབྱེད་པའོ། །དང་པོ་(དགྲིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་དངོས་)སྟོན་པ་ལ།
 དུམ་གྱི་བསྐྱར་བབས་པའི་ཐིག་ལེ་དེ་ཉིད། ཅེས་སོགས་གསུངས། དེ་ཡང་མདོ་
 གྲེ་ལས་མཆོད་པའི་དེ་ཉིད་ཡན་ཆད་དང་པོ་སྦྱོར་བར་བཤད་ནས་མི་བསྐྱོད་པ་
 འབྲིན་པ་མན་ཆད་དགྲིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་ཏུ་བཤད་པ་དང་། ལེའུ་དང་པོའི་
 སྟོན་གསལ་ལས་མི་བསྐྱོད་པ་བརྟག་ནས་ཞེ་སྤང་དོ་རྩེར་སྦྱར་བ་དང་པོ་སྦྱོར་
 བར་གསུངས་པ་གཉིས་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། སྟོན་མེད་དེ། དང་པོ་སྦྱོར་བ་དང་དགྲིལ་
 འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་གཉིས་ཀྱི་འཁོར་སྟོན་པ་འགལ་ཡང་དེ་གཉིས་ཀྱི་གཙུག་པོ་
 སྟོན་པ་གཉིས་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མི་བསྐྱོད་པ་བརྟག་ནས་ཞེ་སྤང་དོ་
 རྩེར་སྦྱར་བ་དེ་དང་པོ་སྦྱོར་བའི་གཙུག་པོ་གང་ཞིག དེ་དགྲིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་

གི་ཡང་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། རེག་བྱ་ངོ་རྩེ་མ་སོགས་ལྟ་ལྟ་མ་
 སོ་གཅིག་འབྲིན་པ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཞེ་སྤང་ངོ་རྩེ་ཡབ་ཡུམ་སྟོན་མས་
 པར་ཁྱལ་ས་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་གནས་ནས་རེག་བྱ་ངོ་རྩེ་མ་སོགས་འབྲིན་
 དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མདོར་བྱས་ལས་ཞེ་སྤང་ངོ་རྩེ་ཉིང་འཛིན་གནས། །དཀྱིལ་
 འཁོར་ཐམས་ཅད་སྟོབས་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་པ་གྲུབ་
 སྟེ། དེ་སྟོབས་བྱུན་གྱི་སྟོན་སྟེད་ཆོག་ཆོགས་པར་བྱས་པའི་གཞུང་ཡས་ཁང་གི་
 དབུས་ན་བཞུགས་པའི་མི་བསྟོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་
 མཆོག་གི་ལྟ་རྒྱུས་རི་ལྟར་སྟེད་པའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། སྟོབས་བྱུན་ལྟར་གྱི་སྟོན་སྟེད་
 སྟེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྟོབས་བྱུན་པོ་རི་ལྟར་བསྟེད་པའི་ཚུལ་ཡང་གཞུང་ཏུ་ཡོད་
 དེ། ཡུམ་གྱི་བསྐྱར་ཐིག་ལེ་ཆ་གཅིག་སྟོབས་དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་གཞུང་
 ཡས་ཁང་གདན་བཅས་དང་། ཐིག་ལེ་ཆ་གཅིག་གདན་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་ཏུ་ཆ་སོ་
 གཉིས། དེ་ནས་ལྟ་མོ་བཞིས་ཁུས་ལས། ཆ་གཉིས་པ་ནི་དགུ་པ་ཉིད་ཀྱིས་བཤད།
 ཅེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར། ལྟ་རང་རང་གི་སྟེད་སྟགས་ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་བར་
 ཏུ་སྟེལ་བ་སོ་གཉིས། དེ་ལས་ཕྱག་མཆོན་སོ་གཉིས། དེ་ལས་ལྟ་སོ་གཉིས་སུ་སྟེད་
 པ་ནི་སྟེད་པའི་སྟོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྟེད་སྟགས་ནི་ལྟ་རང་རང་གི་ས་བོན་འབྱ་
 གསུམ་དང་སྟེལ་པའམ་མཆོན་སྟགས་འབྱ་གསུམ་དང་སྟེལ་བ་གང་རུང་བྱས་
 པས་ཆོག་སྟེ། དང་པོ་ནི་མདོར་བྱས་ལས། མོ་སྟོན་ས་བོན་ལས་བྱུང་བ། །བྱམས་པ་ས་
 ཡི་སྟེང་པོ་ཉིད། །བརྒྱལ་ཁྱལ་ཅན་གྱིས་ཤར་ཏུ་བསྟོན། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་
 ལ། གཉིས་པ་ནི་སྟོན་གསལ་ལས། རང་གི་སྟགས་བཟང་རྒྱུ་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པ་དེ་ལས་བྱུང་བའི་ངོ་རྩེ་ཅན་ཏེ་ཞེས་དང་བསྟན་པ་གང་ཞིག་དེ་གཉིས་དགོངས་
 པ་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར། སྟོན་གཉིས་པ་རི་ལྟར་དབུང་བའི་ཚུལ་གཞུང་ཏུ་ཡོད་དེ།

ཡུམ་གྱི་པར་བསྐྱེད་པའི་ལྷ་ཆམས་དོ་རྩེའི་ལམ་ནས་སྤིང་གར་བྲངས་པ་ལྟ་རང་
 རང་གི་མཆོན་སྤྲུགས་ཀྱིས་འབྲིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མདོར་བྱས་ལས། བརྒྱུ་ཉྱ་
 གྱིད་སྤྲུགས་ཀྱིས་དབྱུང་། ཞེས་སྤྲུགས་གསུངས་པས་མཆོན་ནུས་པའི་ཕྱིར། མི་
 བསྐྱེད་པ་ཕྱང་སྤྱར་བྱོན་རང་གི་མདུན་ན་འདུག་པ་རང་གི་སྤིང་གར་ཞུགས་པས་
 རང་ཞེ་སྤང་དོ་རྩེར་བསྐྱེད་དགོས་ཏེ། མདོར་བྱས་ལས། སྤྱར་ཡང་དོ་རྩེ་མགོན་པོ་
 ཡི། སྤྱན་ལྷ་རུ་ནི་འདུག་པར་གྱུར། སྤྲུགས་པས་དེ་ཡི་སྤིང་ག་རུ། རྩིས་ཀྱགས་
 བདག་ཉིད་ཆམ་བསྐྱེདས་པས། སྤྱ་མའི་གཞུགས་ནི་ཡོངས་གྱུར་ནས། ཞེ་སྤང་དོ་
 རྩེའི་གནས་ལ་བཞུགས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཀུན་སྤོང་རི་ལྷ་བྱས་འབྲིན་པ་ཡང་གཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ལ་བྱུང་པའི་སྤིང་རྩེ་ཆེན་པོས་ཀུན་ནས་བསྐྱེདས་ཏེ་སེམས་ཅན་ཆམས་ཀྱི་
 ཞེ་སྤང་དང་གཉི་མུག་སྤྲུགས་སྤྱང་བྱ་དེ་དང་དེ་ཆམས་སྤྱང་བའི་ཕྱིར། མི་བསྐྱེད་
 པ་དང་ཆམ་སྤྱང་སྤྲུགས་དབྱུང་བར་བྱའོ་སྤྱམ་དུ་བསམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཅ་
 རྒྱུད་ལེའུ་དང་པོར། ཞེ་སྤང་གི་རིགས་ཀྱི་སྤྲུགས་མཆོག་གི་སྤིང་པོའི་སྤིང་པོ་འདི་
 བྱུང་དོ་ཞེས་སྤྲུགས་ཅ་འགྲེལ་ཆམས་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་མཛད་
 པའི་སྤོ་ཡང་གཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། སྤོས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཆམས་ཀྱིས་ཆོས་
 འཁོར་བསྐྱོར་བ་སྤྲུགས་སྤྱི་མཛད་དང་། སེམས་ཅན་ཞེ་སྤང་ཅན་ཆམས་ཀྱི་ཞེ་
 སྤང་སྤྱོད་པ་སྤྲུགས་སྤོས་མཛད་པ་ཆམས་མཛད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤོ་ལྷག་མ་
 བཞི་པོ་ཡང་གཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། ཆམ་མཁའ་གང་བའི་སྤྱལ་པ་ཆམས་གཅིག་ཏུ་
 འདུས་པར་བསམ་པ་ནི་བསྐྱེད་པའི་སྤོ། རང་རང་གི་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབྱེར་མེད་
 དུ་འདྲེས་པར་བསམ་པ་ནི་འདྲེས་པའི་སྤོ། ལྷ་སོ་སོའི་རིགས་བདག་ཡཔ་ཡུམ་
 ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱེད་པ་ནི་དབང་བསྐྱེད་པའི་སྤོ། སྤྱར་བྱོན་

བས་རང་རང་གི་གདན་ལ་འགོད་པ་ནི་གནས་སུ་འགོད་པའི་སྒོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་(དོགས་པ་དབྱད་པ་)ལ་གསུམ། ལྷའི་སྐྱེད་ཆོག་གཙོ་བོ་འཕོ་ཚུལ་
 དང་བཅས་པ་ལ་དོགས་པ་དབྱད་པ། ཞལ་ཕྱག་ལ་དོགས་པ་དབྱད་པ། ལྷའི་
 གངས་ལ་དོགས་པ་དབྱད་པའོ། །དང་བོ་(ལྷའི་སྐྱེད་ཆོག་གཙོ་བོ་འཕོ་ཚུལ་དང་བཅས་
 པ་ལ་དོགས་པ་དབྱད་པ་)ནི། མདོར་བྱས་ལས། ཕྱག་རྒྱ་བཞིས་རྒྱས་གདབ་པ་འདི་ནི་
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མཆོག་ཅེས་བྱ་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།
 དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་གི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་རྒྱ་བཞིའི་རྒྱས་གདབ་ཆང་
 བ་ཡིན་ཏེ། ས་བོན་ལས་བྱང་ཚུབ་པ་ནི་གསུང་ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ། ཕྱག་མཆན་ལས་
 བྱང་ཚུབ་པ་ནི་ཐུགས་དམ་ཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱ། སྐྱ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལས་བྱང་ཚུབ་
 པ་ནི་སྐྱ་ཕྱག་ཆེན། འད་ཟེར་གྱི་སྒོ་བསྐྱེད་པ་ནི་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཕྱག་
 རྒྱ་སྟེ། དེ་ནམས་ཀྱིས་རྒྱས་འདེབས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་
 རེ། འདིར་ཕྱག་རྒྱ་བཞིས་རྒྱས་འདེབས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རྒྱུད་འདིར་ལག་
 པའི་ཕྱག་རྒྱ་འཆིང་བ་མ་བཤད་བའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། དེ་ཉིད་བསྐྱེས་པ་སོགས་ལས་
 དམ་རྒྱལ་ས་རྒྱ་ཕྱག་ཆེན་གསུམ་ལ་ལག་པའི་ཕྱག་རྒྱ་འཆིང་དགོས་པར་བཤད་
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་དོགས་པ་འགོད་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་གཞག་རིམ་པ་ལས། གསོལ་
 བ། གལ་ཏེ་རྒྱུད་འདི་ལ་ལག་པའི་ཕྱག་རྒྱ་མེད་ན་ངེ་ལྟར་ན་ཕྱག་རྒྱ་བཞིས་རྒྱས་
 བཏབ་པའི་ལྷའི་སྐྱ་སྐྱེད་པར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེའི་ལན་སྟོན་པ་
 ལ། བཀའ་སྤྱུལ་པ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་པས་བརྒྱན་པའི་གཞིར་གྱུར་
 པའི་ལྷའི་སྐྱ་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའོ། །བཙུན་མོ་ནི་དམ་ཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱའོ། །སྤྱགས་
 ཀྱི་ཡི་གེ་ནི་ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའོ། །ཁུའགས་སྤྱོད་ཆོགས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་དོན་བྱེད་ཅིང་སྐྱབ་པ་ནི་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའོ། །ཞེས་གསུངས། འདོད་དོན་

ནི་སྒྲོན་མེད་དེ། སྒྲུ་ཕྱག་ཆེན། བཅུན་མོ་དམ་ཆུ། གསུང་ས་བོན་ཆོས་ཆུ། ལྷའི་
གཟུགས་སྒྲ་ཆོགས་སྒྲོས་ཏེ་སྒྲི་སྒོས་ཀྱི་མཛད་པ་ནི་ལས་ཆུ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་འདི་
ལྷ་བུའི་ཕྱག་ཆུ་བཞིའི་རྒྱས་འདེབས་ལ་ལག་པའི་ཕྱག་ཆུ་དེས་གཟུང་ཅན་མི་
དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའོ། །འོ་ན་བཅུན་མོ་དམ་ཆུར་འདོག་པ་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན།
དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། བདེ་སྤྱང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་བཅུན་མོའི་སྒྲས་སྒྲོན་
རིགས་པ་གང་ཞིག་ དེ་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་རྒྱལ་བའི་སྤྱགས་
མཆོན་པའི་ཕྱག་མཚན་ལའང་བཅུན་མོའི་སྒྲས་བསྟན་པའི་ཕྱིར།

གཙོ་བོ་འཕོ་ཚུལ་གྱི་དོགས་པ་དབྱད་པ་ནི། སྤྱིར་དཔལ་འདུས་པ་
འཕགས་ལུགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ལ་ལྷ་ཡོད་དེ། ལྷག་མོས་ཀྱི་གཙོ་བོ། མངོན་བྱང་ལྷ་
བསྐྱེད་ཀྱི་གཙོ་བོ། ལུས་དཀྱིལ་གྱི་གཙོ་བོ། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་གི་གཙོ་བོ།
ལས་རྒྱལ་མཆོག་གི་གཙོ་བོ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེའི་ནང་ནས་ལྷག་མོས་
དང་ལུས་དཀྱིལ་གཉིས་ཀྱི་གཙོ་བོ་འཕོ་བ་མེད་དེ། དང་པོ་ཡིན་ན་རྗེ་རྗེ་འཆང་
ཡིན་པས་བྱུང། གཉིས་པ་ཡིན་ན་མི་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་
ཏིང་ངེ་འཛིན་གསུམ་གའི་སྐབས་སུ་མི་འཕོ་བར་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཁོ་ནས་གཙོ་བོ་
བྱེད་པ་དང་། མངོན་བྱང་ལྷའི་སྐབས་སུ་འཕོ་བ་དང་། རིགས་བདག་གིས་རྒྱས་
འདེབས་པའི་གོང་ཅམ་ནས་འཕོ་བ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་གི་སྐབས་
སུ་འཕོ་བ་དང་། ལས་རྒྱལ་མཆོག་གི་སྐབས་སུ་འཕོ་བ་རྣམས་སུ་ཡོད་ལ། བསྐྱེན་
དུས་ཀྱི་གཙོ་བོ་འཕོ་བ་ནི་མངོན་བྱང་ལྷ་བསྐྱེད་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་
གི་སྐབས་རྣམས་སུ་ངེས་ཤིང་། སྤྱབ་དུས་ལ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཅི་རིགས་
པར་འཕོ་བ་ཡོད་དོ། །ལུགས་འདི་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་གི་སྐབས་སུ་གཙོ་
བོ་འཕོ་བ་ན་ལྷ་གང་གཙོ་བོར་སོང་ཡང་། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་གི་དགོང་

བྱའི་ལྷ་གྲངས་སོ་གཉིས་སུ་ངེས་ཏེ། དཔེར་ན། རྣམ་སྒྲུང་གཙོ་བོར་སོང་བའི་ཆོ་
 རྣམ་སྒྲུང་ཡབ་ཡུམ་དབུས་སུ་འགོད། རྣམ་སྒྲུང་དང་སྒྱུན་མའི་ཤུལ་དུ་མི་བསྐྱོད་
 བ་དང་རེག་བྱ་དོན་མ་འགོད་པ་སོགས་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྒྲུལ་ཏྲོག་ལས།
 གཤམ་ཏེ་རྒྱལ་གཞན་དབུས་མར་གྱུར། རྟེན་ཡི་གནས་ལ་མི་བསྐྱོད་འགྱུར། ཁྲ་
 ཆོ་འཁོར་གཙོ་སངས་རྒྱས་གྱུར། ལྷུང་བ་དེར་ནི་བསྐྱེད་པར་བྱ། ཞེས་སོགས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(ཞལ་ཕྱག་ལ་དོགས་པ་དབྱེད་པ་)ནི། ཁོ་ན་རེ། འདུས་པ་འདིར་
 དཀྱིལ་འཁོར་ལ་དབྱེད་བྱའི་ལྷ་རྣམས་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་
 བསྐྱེད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཅུ་རྒྱུད་དེ་ཉིད་བསྐྱེད་པ་བཤད་རྒྱུ་དོན་རྩེ་ཅེ་མོ་
 རྣམ་སྒྲུང་མདོན་བྱང་སོགས་གཉིས་ཀའི་རྒྱུད་མང་བོར་ལྷ་པལ་ཆེར་ཞལ་གཅིག་
 ཕྱག་གཉིས་པའི་རྣམ་པར་བསྐྱེད་པ་ཤས་ཆེ་བའི་ཕྱིར། མ་ཁྲུབ་ན། འདིར་དེ་ལྟར་
 བསྐྱེད་པ་ལ་དགོས་པ་ཡང་དག་ཅིག་ཡོད་པར་ཐལ། མ་ཁྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར། ཞེས་
 དོགས་པ་འགོད་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་གཞག་ལས། གསོལ་བ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱེད་
 པ་ལ་སོགས་པ་དང་གཉིས་ཀའི་རྒྱུད་ལས་ནི་ཞལ་གཅིག་པར་རབ་ཏུ་གྲགས་ན།
 ཅིའི་ཕྱིར་འདིར་ཞལ་གསུམ་པ་ལྷ་བྱར་སྒྲུང་བར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

དེའི་ལན་སྟོན་པ་ལ། རྣམ་གཞག་ལས། བཀའ་སྒྲུལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་
 ཉིད་ཀྱིས་འདི་བཤད་པ་དགོངས་པ་ལུང་སྟོན་པའི་རྒྱུད་ལས། ཞེས་སོགས་དོན་རྩེ་
 ཐལ་མོའི་ངེས་དོན་སྟོན་པའི་ལུང་རྣམས་དངས་སོ། རྟོན་ནི། དོན་རྩེ་ཐལ་མོའི་ངེས་
 དོན་ལ་འོད་བྱང་གཉིས་ལས་གཙོ་བོ་ནི་བྱང་འདུག་ཡིན་པས་དེའི་དབང་དུ་བྱས་
 བ། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། འདུས་པའི་ལྷ་རྣམས་ཞལ་གསུམ་པའི་རྣམ་པར་བསྐྱེད་པ་
 ལ་དགོས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་ཡོད་དེ། དོན་རྩེ་ཐལ་མོ་དང་། འདུས་པའི་ལྷ་རྣམས་ཞལ་

གསུམ་པར་ཡོད་པ་གཉིས་ངེས་དོན་ནམ་མཚོན་དོན་འདྲ་བ་གང་ཞིག་དེ་གཉིས་
 ལ་མཚོན་དོན་བྱུང་པར་ཅན་ཡོད་པའི་བྱིར། རྟགས་བྱི་མ་དེར་ཐལ། ལག་པ་
 གཡས་པ་དང་ཞལ་གཡས་གྱིས་ཐབས་ཀྱན་རྩོམ་བདེན་པ་དག་པའི་སྒྲུ་ལུས་དང་།
 ལག་པ་གཡོན་པ་དང་གཡོན་ཞལ་གྱིས་ཤེས་རབ་དོན་དམ་བདེན་པ་དོན་གྱི་
 འོད་གསལ་དང་། ལག་པ་གཉིས་སོར་མོ་བསྟོལ་བའི་ཐལ་མོ་སྒྱུར་བ་དང་། ཞལ་
 གཡས་གཡོན་གཉིས་གོང་ལ་སྒྱུར་བའི་རྩ་ཞལ་གྱིས་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་གྱི་
 ཟུང་འདུག་མཚོན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། ལུང་སྟོན་ལས། བན་ཚུན་སྒྱུར་བས་རྩོ་
 རྩེ་སེམས། ཤེས་རབ་ཐབས་གྱི་གོ་འཕང་མཚོག། ཐལ་མོ་སྒྱུར་བ་ཅམ་གྱིས་ནི།
 སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་འགྲུགས། སྒྱབས་གསུམ་དེ་ཉིད་གསུམ་ཡིན་
 ཏེ། སྒྲུ་གསུམ་རྣམ་པར་ཐར་གསུམ་གྱི། ཞལ་གསུམ་ཡིན་ཏེ་མདོག་གསུམ་ཡིན།
 ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ཕྱག་དྲུག་གི་མཚོན་དོན་ཡབ་སྐུ་གྱིས་གསལ་བར་མ་
 གསུངས་ཤིང་། བོད་གྱི་སྤྲ་མ་ཁ་ཅིག་ ལུགས་འབྱུང་ལུགས་སྟོག་གི་སྤྱང་བ་སྐུ་
 ཚོན་གཉིས་མཚོན་ཟེར། ཡང་ཁ་ཅིག་ མ་ལས་ཐོབ་པའི་ཤ་ཁྲག་ལྷགས་གསུམ། ས་
 ལས་ཐོབ་པའི་རྒྱང་རུས་བྱ་བ་སྟེ་སྤྱང་གཞིའི་ཆོས་དྲུག་མཚོན་ཟེར་རོ།

གསུམ་པ་(ལྟའི་གངས་ལ་དོགས་པ་དབྱེད་པ་)ནི། རྣམ་གཞག་ལས། གསོལ་བ།
 འདིར་གསང་བ་འདུས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་ལྟ་རྣམས་འགོད་པ་སྟོབ་དཔོན་སྣ་
 ཚོགས་པའི་གཞུང་འཛིན་ཉེན་དུ་རབ་ཏུ་འདུག་པས་འགྱུར་ཏེ། རི་ལྟར་སྒྱབ་པ་
 པོ་རྣམས་སོམ་ཉི་མ་མཆིས་པར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས། འདིའི་དོན་ནི། ཤེས་བྱ་
 ཆོས་ཅན། འཕགས་ལུགས་ལ་དགྱིལ་འཁོར་ལ་འགོད་བྱའི་ལྟ་གངས་སོགས་
 སུ་མཛད་པ་ལ་རྒྱ་མཚན་ཡང་དག་གཅིག་འགོད་རིགས་པར་ཐལ། སྒྱིར་འདུས་
 པའི་ལྟ་གངས་སྟོབ་དཔོན་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་བཞེད་པས་སྣ་ཚོགས་ཤིག་འདུག་པའི་

ཕྱིར། ཞེས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ལན་སྟོན་པ་ལ། རྣམ་གཞག་ལས། སེམས་དཔའ་ཆེན་
 པོ་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། ལུང་དང་རིགས་པ་སོ་སོར་བཤད་པར་བྱའོ། ཞེས་སོགས་
 གསུངས་པའི་ལུང་དང་རིགས་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། འཕགས་ལུགས་མི་བསྐྱོད་པ་
 གཙུ་བོར་བྱས་པའི་འདུས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་གི་རྟེན་གཞལ་ཡས་
 ཁང་ཆོས་ཅན། ལྷ་སོ་གཉིས་དགོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། འདུས་པ་མི་བསྐྱོད་པའི་ལྷ་
 རྟོགས་པར་དགོད་པའི་གཞིར་གྱུར་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་མིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་
 བ། འདུས་པ་འཕགས་ལུགས་ཀྱི་ལུས་དགྲིལ་གྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་བཞིན་ཞེས་
 པའི་རིགས་པ་ཡང་དག་གིས་སྦྱབ་ཅིང་། མཐུན་དཔེ་ལུང་གིས་སྦྱབ་པ་ནི། རྟོན་
 ཐེང་ལས། རྟོན་སྟོན་དཔོན་ལུས་འདི་ལ། རྒྱལ་བའི་སྦྱ་ནི་རིམ་བཞིན་གནས།
 ཞེས་སོགས་སོ། རྒྱལ་འདི་ལ་དགྲིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་ཅེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་
 མཆན་ཡོད་དེ། རྟེན་བརྟེན་པའི་དགྲིལ་འཁོར་སྦྱལ་ནས་གཞན་དོན་མཛད་པའི་
 ཐབས་མཆོག་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་(ལས་རྒྱལ་མཆོག་)ལ་གཉིས། ཐུན་དངོས་དང་འབྲེལ་བའི་རྣལ་
 འབྱོར་དང་། ཐུན་མཆམས་དང་འབྲེལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་རོ།

དང་པོ་(ཐུན་དངོས་དང་འབྲེལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་)ལ་ལྷ། སྤྲ་ཐིག་གི་རྣལ་འབྱོར།
 བརྒྱས་པའི་རྣལ་འབྱོར། ལྷ་བ་སྦྱས་བསྦྱལ་བའི་རྟོན་བཞེངས་པ། དེ་ལ་མཆོད་
 བསྟོད་བདུད་ཅི་ཐུང་བ། ཉེ་བར་བསྦྱ་བའི་ཆོག་འོ།

དང་པོ་(སྤྲ་ཐིག་གི་རྣལ་འབྱོར་)ནི། སྤྲ་མོ་སྟོམ་པའི་སྐབས་གཉིས་ཡོད་དེ།
 དགྲིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་ཡན་གྱི་རགས་པ་ལ་སྟོན་པའི་སྐབས་དང་། རགས་པ་
 མཐར་ཐིན་པའི་མཆམས་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོའི་སྐབས་སུ་བསྟོམས་
 པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། རྟེང་སྟོར་ཕྱག་མཆན་སྤྲ་མོ་བསྟོམས་པས་བྱིང་བ་གཙོད་

ཅིང་། འོག་སྒོར་ཐིག་ལེ་སྤྲོ་མོ་བསྒྲོམས་པས་གོད་པ་གཅོད་པའི་དགོས་པ་ཡོད་
 པའི་བྱིར། རགས་པ་མཐར་བྱིན་མཆམས་སུ་བསྒྲོམས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ།
 དམིགས་རྟེན་ཤིན་ཏུ་སྤྲོ་བ་ལ་སེམས་གནས་བརྟན་པོ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆེད་
 ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་ཡང་ཐ་མལ་གྱི་སྒྲུང་ཞིན་གཉིས་རགས་པའི་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་
 གྱིས་གཅོད་རུས་པའི་མཆམས་ནས་རྟོག་པའི་རྣལ་འབྱོར་སྤྲོ་མོ་ལ་སྒྲོབ་པར་
 གསུངས་པ་ནི། ཐིག་ལེའི་ནང་དུ་དགྱིལ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་གསལ་བའི་སྤྲོ་
 མོ་ལ་དགོས་ཀྱི། སྤྲོ་མོ་ཅམ་ནི་མཆམས་འདིར་དང་པོ་ནས་སྒྲོམ་དགོས་ལ། ཇི་
 ལྟར་སྒྲོམ་པའི་ཚུལ་ཡང་ཡོད་དེ། རང་མི་བསྐྱོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་རྩ་ཞལ་
 གྱི་སྒྲུ་ཆེར་ཉི་གདན་སྐྱ་མ་བྱེད་གཤགས་ཅམ་གྱི་སྒྲུང་དུ་རྡོ་རྗེ་སྟོན་པོ་ཆེ་ལྷ་པ་
 ཡུངས་ཀར་གྱི་འབྲུ་ཆད་ཅམ་ཞིག་མི་བསྐྱོད་པའི་རོ་བོར་བལྟས་ནས་སྒྲོམ་ཞིང་།
 དེ་བཞིན་དུ་རྡོ་རྗེའི་བྱ་གར་ཉི་གདན་ལ་ཐིག་ལེ་སྟོན་པོ་ཡུངས་འབྲུ་ཅམ་མི་
 བསྐྱོད་པའི་རོ་བོར་བལྟས་ལ་རེག་མཐོང་གི་མཆན་མ་བརྟན་པོ་མ་རྟེན་བར་དུ་
 སྒྲོམ་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པ་ན་ནི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ཡང་ཡོད་
 དེ། སྒྲུང་གི་རྡོ་རྗེ་དེ་ལས་རྡོ་རྗེ་གཉིས་དང་གསུམ་ལ་སོགས་པ་ནམ་མཁའ་གང་
 བསྐྱོས། སྤར་ཡང་གོ་རིམ་མ་འཆོལ་བར་བསྟ། དེ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པ་ན་ཕྱག་
 མཆན་ལྟ་སྐྱར་བསྐྱར་ནས་སྤར་བཞིན་སྒྲོ་བསྟ་བྱེད་ཅིང་། མཐར་འཇོག་པ་ན་རྩ་
 བའི་དམིགས་རྟེན་སྤྱ་བྱག་ནས་དངས་ཏེ་སྒྲིང་གར་ཉིང་དེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་
 ལ་བསྟ། དེ་བཞིན་དུ་གསང་བའི་སྤྲོ་ཆེའི་ཐིག་ལེ་ལ་སེམས་བརྟན་པ་ན་རྡོ་རྗེ་
 དང་པར་འབྲུ་བྱས་ཏེ། ཐིག་ལེ་དེ་ཉིད་ཡུམ་གྱི་པར་ལྷུང་བའི་ནང་དུ་རྟེན་དང་
 བརྟན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་སྒྲོམ་པ་ལ་སེམས་བརྟན་པར་བྱེད་པ་
 སུའི་ཚུལ་དུ་སྒྲོ་བ་དང་། དེའི་ནང་གི་མི་བསྐྱོད་པ་ཡབ་ཡུམ་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་

པའི་ཐིག་ལེའི་ནང་དུ་སྒར་བཞིན་ཆ་བོའི་ཚུལ་དུ་སྒྲོས་ཏེ་སྒྲོམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། ཅ་རྒྱུད་ལེའུ་གསུམ་པ་ལས། རིན་ཆེན་ཆེན་པོ་ཁ་དོག་ལ། །ཡུངས་ཀར་གྱི་ནི་
 འབྲུ་ཆད་ཅམ། །སྒྲ་ཡི་ཅེ་མོར་ནན་ཏན་དུ། །རྣལ་འབྱོར་གྱིས་ནི་རྟག་དུ་བསྒོམ།
 རིན་ཆེན་བརྟན་པར་གྱུར་ནས་སྒྲོ། །བརྟན་པར་མ་གྱུར་ཡོངས་མི་སྒྲོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། མཐར་འཛོག་པའི་ཆེ་སྒྲིང་གར་བསྟུའོ།

གཉིས་པ་(བཞུས་པའི་རྣལ་འབྱོར་)ལ་གཉིས། ཡིད་བཞུས་དོན་ཇེ་བཞུས་པ་
 དང་། དག་གི་བཞུས་པའོ། །དང་པོ་(ཡིད་བཞུས་དོན་ཇེ་བཞུས་པ་)ནི། ཟེ་དང་མཚུ་མི་
 འགྲུལ་ཞིང་སྒྲ་སྤངས་པའི་ཡིད་བཞུས་ནི་བསྐྱེད་རིམ་པའི་དོར་བཞུས་ཡིན་ཏེ།
 དཔལ་འབྲས་དོན་ཇེ། དོན་ཇེའི་ཆོག་གིས་བཞུས་བྱས་ཏེ། དོན་ཇེ་ཆོག་ནི་སྒྲ་སྤངས་པ།
 ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ལེའུ་བདུན་པར། སྒྲོང་མོ་བཟུང་མི་བཞུ་སྟེ། ཞེས་སོགས་
 བྱང་དོན་དུ་བཤད་པས་གྲུང་བསྟན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(དག་གི་བཞུས་པ་)ལ་ལྟ་ཡོད་དེ། དམ་ཆོག་གི་བཞུས་པ། དོ་ལའི་
 བཞུས་པའམ་ཁྱོགས་ཀྱི་བཞུས་པ། ཁྱོས་པའི་བཞུས་པ། ཁྱོ་བོའི་བཞུས་པ། གོང་
 བུའི་བཞུས་པ་ནམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་(དམ་ཆོག་གི་བཞུས་པ་)ནི། བཞུ་
 བུའི་སྟགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བའི་ཞེས་སོགས་དཀྱུས་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་སྒྲོ་བསྟུ་ལ་
 དམིགས་ནས་སྒྲོ་བ་སྟེ། སྒྲིང་པོ་དང་ཉེ་སྒྲིང་གི་བཞུས་པ་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་(དོ་ལའི་བཞུས་པའམ་ཁྱོགས་ཀྱི་བཞུས་པ་)ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་
 པ་ཉིད་ཀྱི་ང་རྒྱལ་གྱིས་ཅ་སྟགས་རང་གི་ཞལ་དུ་ཞུགས། སྐྱའི་དབྱིབས་བརྒྱུད་དོ་
 ཇེའི་ལམ་ནས་ཡུམ་གྱི་བརྒྱར་འཕོན། ཡུམ་གྱི་དབུ་མའི་ལམ་ནས་བརྒྱུད་དེ་ཞལ་
 བས་བྱང་། རང་གི་ཞལ་དུ་ཞུགས་པར་བསྐྱོམས་ནས་ཡི་གེ་སྟོད་ཅིང་ཞི་བའི་ནམ་
 པར་བཞུ་བ་ནི་ཕྱིང་སྟགས་ཀྱི་བཞུས་པའོ།

གསུམ་པ་(ཁྲོས་པའི་བསྐྱེད་པ་)ནི། རང་གི་ཞལ་ནས་ཡུམ་གྱི་ཞལ་དུ་ ལྷགས་
ཏེ་སྤར་ལྟར་འཁོར་བ་ཡི་གོ་རྒྱུ་ཅིང་དག་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ།
འདི་ཡང་ཕྱིར་སྤྲུགས་གྱི་བསྐྱེད་པ་ལོ།

བཞི་པ་(ཁྲོས་པའི་བསྐྱེད་པ་)ནི། སྒྲ་ཐོས་པར་བསྐྱེད་པ་སྟེ། སྟོང་པ་ཉི་སྟོང་ཙུང་
སྤྲུགས་གསུམ་གའི་བསྐྱེད་པ་ལོ།

ལྷ་པ་(གོང་བུའི་བསྐྱེད་པ་)ནི། སྤྲུགས་ཀའི་ས་བོན་ལ་སྤྲུགས་རྣམས་མགོ་
གྱུན་བཏུན་རྒྱུམ་པོར་བསྒྲོར་བ་འོད་ཟེར་འབར་བའི་རྣམ་པ་ཅན་ལ་དམིགས་
ནས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟ་བུའི་བསྐྱེད་པ་གང་བྱེད་ཀྱང་གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་
གྱི་ཞལ་དུ་ཡོད་གྱིས་འདོན་པར་དམིགས་ནས་བསྐྱེད་པོས་ཏེ། དེ་ལྟར་བྱས་ན་དེ་
སྟོང་གྱི་འགྱུར་འབྱུང་བ་རྩི་རྩི་ལ་བྱ་བ་དང་ལྷ་བ་པ་སོགས་ཀྱབ་ཆེན་དུ་མས་
བཤད་པའི་ཕྱིར། བསྐྱེད་བུའི་སྤྲུགས་ནི་འགྲེལ་པ་རིན་ཕྱིར་དང་། བོད་གྱི་བཤད་
རྒྱུ་འགའ་ཞིག་ལ་ཡིད་བརྟན་མི་བྱུང་བར་གསུངས་ཤིང་། འཕགས་པ་ཡབ་
སྐུས་གྱིས་གསལ་བར་མ་གསུངས་ཀྱང་། མཚན་སྤྲུགས་ས་བོན་དང་བཅས་པ་
ཡི་གོ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་སྒྲེལ་བ་ནི་སྟོང་པོ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་སྒྲོབ་དཔོན་ཨ་ལྷ་ཡུ་
ཀ་རས་བཞེད་པ་ལྟར་ལེགས་པའི་ཕྱིར། མཚན་སྤྲུགས་རྒྱུང་པ་ཉི་སྟོང་ཡིན་ཏེ།
ལེན་དང་པོར། མཚོག་གི་སྟོང་པོའི་སྟོང་པོ་འདི་གསུངས་སོ། །བཟླ་རྒྱུ་ ཅེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཇོ་ལྷ་ལྷོ་གསུམ་ནི་ལྷ་ཐམས་ཅད་གྱི་དེ་ཁོན་ཉིད་གྱི་སྟོང་
པོར་གསུངས་སོ། །ཙུང་སྤྲུགས་ནི་ཙུང་རྒྱུད་དུ་ཡུམ་བཞི་དང་ཁྲོ་བོ་དགའི་ཕྱིར་སྤྲུགས་
གསུངས་པ་རྣམས་དང་། ལྷ་ལྷག་མའི་ཕྱིར་སྤྲུགས་རྒྱུད་གཞན་ནས་གསུངས་པ་
རྣམས་ཡིན་ལ། བསྟེན་པའི་གྲངས་ནི། གཙོ་བོ་ལ་འབུམ། འཁོར་རྣམས་དང་
བགོགས་མཐར་བྱེད་གྱི་འཕྲེང་སྤྲུགས་ཁྲི་ཕྱག་རེ། ཡེ་ཤེས་འབེབས་པའི་སྤྲུགས་

འབྲམ་བསྐྱབས་པར་གསུངས་ལ། དེ་ནི་སྒྲིང་པོའི་མཚུག་ཏུ་རྒྱ་རྩེ་ཏུ་མཆོད་པར་གསུངས་པ་
 ཡིན་པར། ལེའུ་བཙེ་ལྷ་པོའི་སྒྲོན་གསལ་ལས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱབས་པ་བྱས་
 པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་ངག་གི་ལས་སྒྲིབ་བྱད་པར་
 བྱེད་ཅིང་ངག་རྒྱས་ལྡན་ཏུ་བྱ་བ་དང་། སྤྱན་མོང་དང་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལས་
 རབ་འབྲམས་སྒྱུར་ཏུ་འགྱུར་བ་དང་། བྱད་པར་དོ་རྩེ་བསྐྱབས་པའི་རྒྱུད་སྒྲིབ་བྱེད་
 ཏུ་འགྱུར་བ་དང་སྒྲུལ་བའི་སྒྲུས་ཆོས་སྒྲོན་པའི་གསུང་གི་མཛད་པ་དང་མཐུན་
 པའི་འབྲས་བུ་ལམ་བྱེད་བྱད་པར་ཅན་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་(ཁུ་བ་སྒྲུས་བསྒྲུལ་བའི་ངོར་བཞེངས་པ་)ནི། ཡབ་ཡུམ་སྒྲོམས་པར་
 བྱུགས་པའི་རྒྱུན་གྱིས། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར། གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་འོད་
 གསལ་ཏུ་གཞུག་དགོས་ཏེ། མདོར་བྱས་ལས། སྤྱར་ཡང་སྤྲུགས་པས་བདག་ཉིད་
 བྱི། །དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་གཞུག་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདི་ལྟར་བསྒྲོམས་
 པ་ལ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། རྫོགས་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་མ་དག་པའི་རྒྱ་ལུས་
 འོད་གསལ་ཏུ་འཕྲུག་པའི་དགེ་ཆ་སྒྲིབ་བྱེད་དང་། འབྲས་བུའི་སྐབས་སུ་གཏུལ་
 བྱའི་དབང་གིས་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུའི་སྤང་བ་སྤུད་པ་དང་ནམ་པ་མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་
 ལམ་བྱེད་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ནས་ཆད་མེད་པ་བཞིའི་ངོ་བོར་གྱུར་
 པའི་ལྷ་མོ་བཞིས་སྒྲུས་བསྒྲུལ་བས་བཞེངས་པར་བསྒྲོམས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་
 དེ། ལམ་རྫོགས་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་དཔེ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ལས་དག་མ་དག་གི་
 རྒྱ་མའི་སྒྱུར་ལྷང་བའི་དགེ་ཆ་སྒྲིབ་བྱེད་ཏུ་འགྱུར་བ་དང་། འབྲས་བུའི་སྐབས་སུ་
 སྤྱར་ཡང་སྤྲུགས་མེ་ཆེན་པོས་ཞིང་གཞན་ཏུ་འཆང་བྱ་བའི་མཛད་པ་སྒྲོན་པའི་
 འབྲས་བུ་ལམ་བྱེད་བྱད་པར་ཅན་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྒྲུལ་བའི་ཆོགས་
 བཅད་བཞིའི་ཆོག་དོན་ནི་རྒྱུད་འགྲེལ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ།

བཞི་པ་(དེ་ལ་མཆོད་བསྟོད་བདུད་ཅི་མུང་བ་)ནི། མཆོད་བསྟོད་བདུད་ཅི་མུང་
 བ་གསུམ་བྱས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། སྤྱལ་པའི་སྤྱུ་ས་ཞིང་གཞན་ཏུ་སངས་རྒྱས་
 གི་མཛོད་པ་བསྟན་པ་ན། སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྤྱར་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་
 འཛིག་རྟེན་ཏུ་བྱོན་ནོ་ཞེས་སྟན་པ་བཟོད་པ་ལྟར་ལེན། དེའི་འོག་ཏུ་མཆོད་པའི་
 བྱེ་བྲག་ལུལ་ཏུ་བྱུང་བ་ནམས་ཀྱིས་བསྟེན་བཀུར་བྱེད་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་བསྟེན་
 བཀུར་བདག་གིར་མཛོད་པའི་སྟོན་ས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཡོན་གནས་མཛོད་པ་
 དང་ནམ་པ་མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་ལམ་བྱེད་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་ཡང་
 བསྟོད་པ་རི་ལྟར་བྱ་བའི་རྩལ་ཡོད་དེ། དཀྱིལ་འཁོར་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། བདག་
 ཉིད་ལ་རིགས་ལཱའི་ཡོན་ཏན་ཆང་བར་བཟོད་པའི་སྟོན་ས་བྲག་ཅའི་དབྱངས་
 བཞིན་ཏུ་ཙ་རྒྱུད་ལེའུ་བཅུ་བདུན་པ་ལས་གསུངས་པའི་མི་བསྟོད་རྗེ་རྗེ་ཡེ་ཤེས་
 ཆེ། ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་ལྟས་བསྟོད་ར་མདོར་བྱས་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་བསྟོད་
 པ་ཡིན་པའི་བྱིར། འདིའི་ཆོག་དོན་ཡང་འགེལ་པའི་སྟངས་ནས་ཤེས་པར་བྱའོ།

དེ་ནས་སྤྱབ་ཐབས་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་རང་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཏུ་གསལ་བ་ལ་
 དབང་བཞི་དང་འབྲེལ་བའི་བྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པས་མཆོད་
 པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། གཞན་ནམས་ནི་རྟོགས་སྤྱ་ཞིང་ནང་མཆོད་འབུལ་བའི་ཆེ།
 བདག་ཉིད་ཀྱི་ལག་པ་གཡོན་པའི་མཐེ་བོང་སྤྱི་ལས་རི་རབ། མིང་མེད་རྒྱུ་ལས་
 ས་ལ་གནས་པའི་རྒྱ་མཆོར་གྱུར་པའི་དབུས་ནས་བདུད་ཅི་སྤངས་པར་མོས་ཏེ་
 དབུལ་བར་གདན་བཞིར་གསུངས་པ་ལྟར་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཡོད་དེ། སྟོན་ལྟ་
 རྣམས་ཀྱིས་རི་རབ་ལ་སྤྱབ་ཤིང་བྱས་ནས་རྒྱ་མཆོ་བསྐྱབས་པས་བདུད་ཅི་བྱུང་
 བ་ལྟར་བསྟོམས་ནས་འབུལ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། བདེ་མཆོག་ཙ་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་།
 སྟོམ་པོ་མཐའ་ལྟག་ཅེ་སྤྱར་བས། རྣལ་འབྱོར་རིགས་པས་རྟག་ཏུ་སྤྱད། ཁེས་

གསུངས་པའི་ཕྱིར། འབྲུལ་བའི་རིམ་པ་ཡང་ཕྱག་ལེན་བཞིན་བྱེད་དགོས་ཏེ། ལ་
 བ་པས། མཁས་པས་གྲུབ་པའི་བདུད་རྩི་མུང་། ་དང་པོར་སྒྲ་མར་དབུལ་བྱ་སྟེ། ་
 ཡི་རྩེས་སུ་ཏེ་རུ་ཀ། ་ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ་མི་ཨ་མྱོད་ཞེས་སོགས་གྱི་
 ་སྒྲགས་དོན་ནི་འཆི་བ་མེད་པའི་བདུད་རྩིས་མཉེས་པར་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་གྱི་
 ་བདག་ཉིད་དེ་ངོ་ཞེས་པའོ།

ལ་པ་(ཉེ་བར་བསྐྱབ་པའི་ཆོག་)ནི། ་སྐྱབ་ཐབས་ནམས་སུ་གསུངས་པ་ལྟར་ཉེར་
 ་བསྐྱབ་བྱེད་དགོས་ཏེ། ་མདོར་བྱས་ལས། ་རང་གི་འཁོར་ལོ་ལ་ནི་འཁོར་ལོ་གཞུག།
 ་འཁོར་ལོ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་གཅིག་སུ་བཞུགས། ་ཞེས་པའི་རྒྱུ་པ་དང་པོས་གཞུག་
 ་ཡས་ཁང་དང་འཁོར་ནམས་རང་ལ་བསྐྱབ་བ་བསྟན། ་གཉིས་པས་གཙོ་བོ་ཡབ་
 ་ཡུམ་གཅིག་སུ་མི་བསྐྱབ་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ་དེ་ནས་རང་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་
 ་ཞུགས་པའི་སྦྱོར་མཆམས་ནས་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གྱི་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ་སེམས་
 ་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་བསྐྱུར། ་སྒྲིབ་པ་སྦྱངས། ་རྩྱ་ཡིག་ཏུ་གྱུར། ་དེས་ན་མ་
 ་མཁའི་ཁམས་གང་བ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་དོ་རྩེ་འཆང་དུ་གྱུར་པ་ནམས་རང་
 ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་བྱངས་ནས། ་རང་ལ་ཐེམ་པར་སྟོམ་དགོས་ཏེ། ་མདོར་བྱས་ལས།
 ་དེ་ལྟར་ན་ལ་འབྱོར་བཞི་བྱེད་ན་ལ་འབྱོར་པས། ་རྩྱ་གི་སྟོང་པོ་འདིག་ཏེན་རབ་ཏུ་
 ་བསྟོམ། ་དེ་བྱུང་འགྲོ་ཀུན་དོ་རྩེ་སེམས་དཔར་བསམ། ་ལངས་ནས་འགྲོ་ལ་བཞུས་
 ་ཏེ་དེ་བཞིན་སྐྱུར། ་ཅིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(སྐྱན་མཆམས་དང་འབྲེལ་བའི་ན་ལ་འབྱོར་)ནི། ་མདོར་བྱས་ལས། ་གང་
 ་ཆོ་ལུས་ནི་སྐྱམས་གྱུར་ན། ་ལུས་ངག་ཡིད་ནི་ཆེ་མ་འགྱུར་བའི། ་སྦྱོར་བ་འདི་ནི་
 ་བསྟོམ་པར་བྱ། ་མཐོ་གང་ཅམ་གྱིས་དཔགས་པ་རུ། ་ཁྲ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་བཞག་
 ་པར་བྱ། ་བདུད་རྩི་ལྡན་པའི་དེས་འབབ་པའི། ་མི་ནི་དེ་རུ་བསྟོམ་པར་བྱ། ་དོ་རྩེ་

སྒྱུར་བ་འདི་ཡིས་ནི། གློད་ཅིག་གིས་ནི་གཟི་ཆེན་འགྱུར། །ལུས་ངག་ཡིད་ནི་
 བདེ་བ་ནི། བོད་འགྱུར་འདི་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད། ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར་ཏེ་གོ་སྒྲུའོ།
 ཟས་ཀྱི་ནྣལ་འབྱོར་ནི་ཁ་ཟས་གཏོར་མ་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། རང་མི་བསྐྱོད་
 སར་གསལ་བའི་མགིན་པ་དུང་དམར་པོར་བསམས་པའི་ནང་དུ་སྒྲེ་ཅ་དང་
 དབྱེར་མེད་པའི་རྩིལ་ལས་པསྒྲ་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ལྟེ་བར་སྒྲེ་རྩྱུ་ལས་
 རོ་རྩེ་སྒྲོན་པོ་ཅེ་ལྟ་པ། ར་དབུས་མ་སྒྲུ་གུ་ཅན་གྱི་ཅེ་མོར་མོ་དཀར་པོས་མཆན་པ།
 དེའི་འོད་ཟེར་གྱིས་བཟའ་བརྟུང་ནམས་བྲངས་ཏེ། ལག་པ་གཉིས་དགང་གཟར་
 སྒྲགས་སུ་མོས་ནས་སྒྲིང་གར་པད་ཉིད་སྒྲིང་དུ་ལྟ་དང་སྒྲ་མ་ཐམས་ཅད་འདུས་
 པའི་རོ་པོ་རྩྱུ་ཡིག་སྒྲོན་པོ་མེ་སྒྲེ་ཅེ་མོ་གསུམ་པ་རབ་དུ་འབར་བ་ལ་སྒྲིན་སྒྲིག་གི་
 རྩལ་དུ་དབུལ། དེ་ནས་རང་རང་གི་ས་བོན་ལས་གསང་གནས་སུ་རྒྱུད་གི་དགྱིལ་
 འཁོར། ལྟེ་བར་མེད་དགྱིལ་འཁོར། སྒྲིང་གར་སའི་དགྱིལ་འཁོར། མགིན་པར་
 རྒྱུད་དགྱིལ་འཁོར་གསལ་བཟུམ། རྒྱུད་གཡོས་མེ་སྒྲར་ས་བསྒྲེགས་པས་མགིན་
 པའི་རྩལ་ལ། པསྒྲ་ནས་ཁྱགས། སྒྲིང་གར་སྒྲེབས་པ་ན་དྲངས་མ་ནམས་ཁྱ་བས་
 ལྟ་ནམས་ཆིམ། སྒྲིགས་མ་མེས་བསྒྲེགས་ནས་ཐལ་བ་འོག་སྒྲོ་ནས་ཐོན་པར་
 བསམས་ལ་ཟས་རུང་ཟད་ཁྱ་བའི་འོག་དུ་རྒྱུད་ཁ་སྒྱུར་བུམ་པ་ཅན་འདྲིན། རྩལ་
 འདི་ལྟར་བྱས་ན་གནས་སྐབས་དང་མཐར་སྒྲག་གི་ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་
 སྟེ། གདན་བཞི་ལས། གང་གིས་རུང་ཟད་བཟའ་བརྟུང་ནམས། བསྐྱོད་བྱས་ནས་
 བཟའ་བར་བྱ། འདི་ལྟར་སྒྱོད་པའི་ནྣལ་འབྱོར་པ། བྱུ་ལོན་དུ་ཡང་མི་འགྱུར་
 རོ། ཞིས་གསུངས་པའི་བྱིར། ཉལ་བའི་ནྣལ་འབྱོར་ནི་ལྟག་མོས་འོད་གསལ་
 དུ་སྒྱུད་པ་བཞིན་བྱེད་ཅིང་ལྟང་བ་ན་ཡང་ལྟ་མོ་བཞིས་ཁྱ་བ་སྒྲུས་བསྒྲུལ་ནས་
 བཞེངས་པ་ལྟར་བྱའོ། བྱུ་བ་ན་སྒྲན་བཞི་གའི་མཐའ་དང་མ་གྲུབ་ན་སྒྲན་ཐ་མའི་

མཐར་འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་གཏོར་མ་གཉིས་ངེས་པར་
 བྱ་དགོས་ཏེ། བཞེགས་ཀྱི་བར་གཙོད་ཞི་བ་དང་། དངོས་སྤྱུང་གི་རྒྱར་ཐོག་མཐའ་
 བར་གསུམ་དུ་གལ་ཆེ་བར་རྒྱུད་ཟླ་རྣམས་ལས་མང་དུ་གསུངས་ཤིང་། རྩོམ་
 འབྲུང་ལས་ཀྱང་། གཏོར་མ་ཚུས་བྱེད་མེད་པ་ལས། རྒྱར་དུ་འབྱུང་བར་མི་འབྱུར་
 རོ། །དེས་ན་རྩོན་གྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། གཏོར་མ་རབ་དུ་བསྐྱབས་པར་གསུངས།
 ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། གཏོར་སྐྱབས་ཀྱི་ཤམ་བུའི་སྐྱབས་དོན་གཞག་དུ་ཡོད་
 དེ། སྐར་དུལྱི་ནི་གཞོད་བྱེད་ཐམས་ཅད། ས་མ་ཡ་མུ་ང་ནི་དམ་ཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱ།
 སྒྲུ་ཀ་ནི་རབ་དུ་འཛོམས་པ། ལྷ་མ་ནི་བདག་ཤེས་ནི་ཞི་བ། རྩུ་ཅ་ནི་སྤང་
 བ། ཀྱ་རུ་ནི་མཛོད་ཅེས་པར་འབྱུར་བའི་བྱིར།

ད་ནི་ཞར་ལ་སྦྱབ་ཐབས་ཀྱི་ཆིངས་རུང་ཟད་བཤད་པ་ལ། བསྟེན་སྦྱབ་
 བཞི། རྣལ་འབྱོར་བཞི། ཏིང་ངེ་འཛིན་གསུམ། དེ་ཉིད་ཞེ་དགུ། རྩོམ་བཞིའི་ཆིངས་
 རྣམས་ལས། དང་པོ་(བསྟེན་སྦྱབ་བཞི་)ནི། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ས་སྒྲོམ་པ་ནས། ལྷག་མོས་འོད་
 གསལ་དུ་སྤྱད་པའི་བར་ནི་བསྟེན་པ། འོད་གསལ་ལས་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་
 ལངས་ཏེ་ལུས་དགྱིལ་སྒྲོམ་པའི་བར་ནི་ཉེར་སྦྱབ། སྒོ་གསུམ་བྱིན་གྱིས་ལྷབས་
 བས་རིགས་བདག་གི་རྒྱས་འདེབས་པའི་བར་ནི་སྦྱབ་པ། དགྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་
 མཆོག་མན་ནི་སྦྱབ་ཆེན་གྱི་ཡན་ལག་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་བྱི་མ་ལས། བསྟེན་པའི་ཆོག་
 དང་པོ་སྟེ། ཉེ་བར་སྦྱབ་པ་གཉིས་པ་ཡིན། སྦྱབ་པ་ཡང་ནི་གསུམ་པ་སྟེ། སྦྱབ་པ་
 ཆེན་པོ་བཞི་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་དང་། ཅ་རྒྱུད་ལེན་བཅུ་གཉིས་པ་ཅ་
 འབྲེལ་ལས་རྒྱས་པར་གསུངས་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་(རྣལ་འབྱོར་བཞི་)ནི། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ས་སྒྲོམ་པ་ནས་ལྷ་བ་ལས་བྱང་
 རྒྱུ་པའི་བར་ནི་རྣལ་འབྱོར། མངོན་བྱང་ལྷག་མ་གསུམ་ནི་རྩོམ་སུ་རྣལ་འབྱོར།

ལུས་དགྲིལ་སྒོམ་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་ནལ་འབྱོར། སྒོ་གསུམ་བྱིན་བརྒྱབ་ནས་རིག་མ་
 འདུ་བྱ་བའི་བར་ནི་ནལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་སྟེ། དེ་ནི་དང་པོ་སྦྱོར་བའི་དབང་དུ་བྱས་
 པའི་ཆེད་ས་ཡིན་ལ། དེའི་སྟེང་དུ་རྒྱལ་མཆོག་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བས་ནལ་འབྱོར་
 རྒྱག་ཏུ་ཡང་འགྱུར་ཏེ། རྟོན་ཐེང་ལས། ནལ་འབྱོར་རྗེས་སུ་ནལ་འབྱོར་དང་།
 ཤིན་ཏུ་ནལ་འབྱོར་ནལ་འབྱོར་ཆེ། །དང་པོ་སྦྱོར་བ་མདོར་བསྟུས་པ། །དེ་ནས་
 དགྲིལ་འཁོར་རྒྱལ་པོ་མཆོག་ །ལས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ནལ་འབྱོར་མཆོག་ །ཅིས་གསུངས་
 པའི་བྱིར།

གསུམ་པ་(ཉིང་ངེ་འཛིན་གསུམ་)ནི་སྤར་བཤད་པས་ཤེས་སོ།

བཞི་པ་(དེ་ཉིད་ཞེ་དགུ་)ནི། གནས་ཀྱི་དེ་ཉིད། སྟིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་དམིགས་
 པའི་དེ་ཉིད། སྤང་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་སྦྱེད་པའི་དེ་ཉིད། འཁོར་ཁྲོ་བོ་སྦྱེད་པའི་དེ་
 ཉིད། སྤར་གདབ་ཀྱི་དེ་ཉིད། རྟུག་ནམས་སྒོམ་པའི་དེ་ཉིད་ནམས་སྟོན་འགོ་
 སྟེ། རྟོན་ཐེང་ལས། དེ་ཉིད་དབྱེ་བ་ནམ་པ་རྒྱག་ །ཅིས་གསུངས་སོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 ས་སྦྱེད་པའི་དེ་ཉིད། རྟོ་རྗེའི་ས་སྦྱེད་པའི་དེ་ཉིད། ལྷག་མོས་ཀྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་
 སྦྱེད་པའི་དེ་ཉིད། དེའི་ལྷའི་འཁོར་ལོ་སྦྱེད་པའི་དེ་ཉིད། ལྷག་མོས་ལུས་ལ་སྦྱང་
 པའི་དེ་ཉིད། དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་བྱང་ཆུབ་པའི་དེ་ཉིད། ཉི་མ་སོགས་ལ་དམིགས་
 ཏེ་ལྷང་བའི་དེ་ཉིད། ལྷ་བ་ལས་བྱང་ཆུབ་པའི་དེ་ཉིད། ཡེ་ཤེས་ཅན་ལ་སྒོམས་པར་
 འདུག་པའི་དེ་ཉིད་དང་དགུ་སྤར་གྱི་རྒྱག་དང་བཅས་པའི་དེ་ཉིད་བཙོ་ལྷ་ནི་ནལ་
 འབྱོར་གྱི་ཡན་ལག་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་དབྱེ་བ་བཙོ་ལྷ་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར།
 ས་བོན། བྱག་མཚན། སྦྱ་རྟོགས་པ་ལས་བྱང་ཆུབ་པའི་དེ་ཉིད་གསུམ་བསྟུན་རྟོ་
 རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་སྦྱེད་པའི་དེ་ཉིད་གཅིག་སྤྱི་རྗེས་སུ་ནལ་འབྱོར་རོ། །དང་པོའི་
 མགོན་པོ་སྤུལ་སྤྱོད་རྟོགས་སུ་སྤྱར་བའི་དེ་ཉིད། ལུས་རྟོན་དུ་སྒོམ་པའི་དེ་ཉིད།

ལྷ་པ་(རྡོ་རྗེ་བཞིས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆེད་སྟེ།)ནི། རྒྱལ་ཐབས་རྒྱས་པ་ལྟར་ན་གནས་ཀྱི་
 དེ་ཉིད་དང་། བསྐྱེད་པ་ལྟར་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ས་སྒོམ་པ་ནས་དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་བྱང་
 རྒྱལ་པའི་བར་ནི་དང་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་ལས་བྱང་རྒྱལ་པའི་རྡོ་རྗེ་དང་། ཉི་མ་སོགས་
 ལ་དམིགས་ཏེ་ལྷང་བ་དང་ཕྱག་མཆན་ལས་བྱང་རྒྱལ་པའི་བར་གཉིས་པ་ས་པོན་
 བསྐྱེད་པའི་རྡོ་རྗེ་དང་། དང་པོའི་མགོན་པོ་སྐྱེད་པ་ནས་ལྷས་དཀྱིལ་རྫོགས་པའི་
 བར་ནི་གསུམ་པ་གཞུགས་ཉིད་རྫོགས་པའི་རྡོ་རྗེ་དང་། རྒྱ་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་ནས་
 བསྐྱེད་པ་ལྟར་ན་མཆོད་པའི་དེ་ཉིད་དང་། རྒྱས་པ་ལྟར་ན་དངོས་སྤྱབ་འབྲིང་

སྐྱབ་པའི་དེ་ཉིད་ཀྱི་བར་ནི་བཞི་པ་ཡི་གེ་འགོད་པའི་རྡོ་རྗེ་སྟེ། རྒྱུད་བྱི་མ་ལས།
དང་པོ་སྟོང་ཉིད་བྱང་ཚུབ་སྟེ། གཉིས་པ་ས་བོན་བསྐྱས་པའོ། གསུམ་པ་གཟུགས་
ཉིད་རྫོགས་པ་སྟེ། བཞི་པ་ཡི་གེ་འགོད་པའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར།

རིམ་པ་དང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་ངོ་བོའི་སྟོན་ནས་དབྱེ་ན་རགས་པ་དྲན་
པ་གཅིག་པའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། སྤ་བ་རྟོག་པའི་རྣལ་འབྱོར་གཉིས་ཡོད། དང་
པོ་དང་། བསྐྱེད་རིམ་རགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། སྤྲགས་ལ་གཞོལ་བའི་རྣལ་
འབྱོར་རྣམས་དོན་གཅིག་ བསྐྱེད་རིམ་རགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཆོས་ཅན། རགས་
པ་དྲན་པ་གཅིག་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། སྤ་མོ་ལས་
དམིགས་རྟེན་རགས་ཤིང་རང་དང་ལྟ་གཅིག་ཏུ་དྲན་པའམ། གཅིག་ཏུ་སྟོན་
པའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་དང་བསྐྱེད་རིམ་
སྤ་མོའི་རྣལ་འབྱོར། རང་ལ་གཞོལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་དོན་གཅིག་ བསྐྱེད་
རིམ་སྤ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་ཆོས་ཅན། སྤ་བ་རྟོག་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་བརྗོད་པའི་
རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། བསྐྱེད་རིམ་རགས་པ་ལས་དམིགས་རྟེན་སྤ་ཞིང་རྟོག་པས་
བཏགས་ནས་སྟོམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་
ལྟ་བུའི་རིམ་པ་དང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བསྐྱེད་རིམ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་
ཡོད་དེ། སྐྱང་གཞི་སྐྱེ་ཤི་བར་དོ་གསུམ་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པར་སྐྱེ་གསུམ་གྱི་ལྟའི་
རྣལ་འབྱོར་ཏུ་བསྐྱེད་ནས་བསྟོམ་པའི་རིམ་པ་བྱུང་པར་ཅན་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་
བརྗོད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར།

བཞི་པ་(བསྐྱེད་རིམ་གྱི་དམིགས་པ་ཡིད་ལ་བྱ་བ་རྩི་ལྟར་སྟོམ་པར་བྱེད་ཚུལ་)ནི།
ལྷགས་འདི་ལ་སྐྱབ་ཐབས་རྒྱས་བསྐྱས་གཉིས་སུ་ངེས་པ་ལྟར་སྐྱབ་བཞིའི་ཐོག་
མཐའ་རྒྱས་ཤིང་། བར་པ་གཉིས་བསྐྱས་པ་སོགས་ཅི་རིགས་པར་བྱས་ཏེ་སྐྱབ་

བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲོམ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྒྲུང་བུའི་གཙོ་བོ་
 ཐ་མལ་གྱི་སྒྲུང་ཞེན་གཉིས་ཡིན་པས་ཐ་མལ་གྱི་ཞེན་པའི་གཉིན་པོར་ལྟ་དེ་
 དང་དེ་དངོས་ཡིན་སྒྲུམ་པའི་ང་རྒྱལ་དང་། ཐ་མལ་གྱི་སྒྲུང་པའི་གཉིན་པོ་རྟེན་
 དང་བརྟེན་པའི་གསལ་སྒྲུང་ལ་སློབ་པ་ཡིན་ཞིང་། སློབ་ཚུལ་ནི། དེས་ངོར་བདེ་
 བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྟོང་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་དམིགས་པའི་བླ་པ་དང་།
 སྒྲུང་ངོར་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་སྒྲུང་བ་འཇའ་ཚོན་ལྟར་གསལ་བའི་རྒྱ་ཆེ་བ་
 གཉིས་ཚོགས་ཅམ་དེ་ཉིད་གདགས་གཞིར་བྱས་ཏེ། འབྲས་དུས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་
 ཀྱི་འཁོར་ལོའི་བདག་ཉིད་དེ་ངའོ་སྒྲུམ་དུ་བསྒྲོམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་
 བསྒྲོམས་པའི་ཅིས་ཟིན་ན། གཞན་དུ་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ལུས་ཀྱི་སྒྲུལ་སྒྱོད་དང་།
 ངག་གི་སྒྲུབ་པ་མཛོད་ཐམས་ཅད་ཕྱག་རྒྱ་བཅིངས་པ་དང་སྤྲུགས་བཞུགས་པ་ལྟ་བུའི་
 བསོད་ནམས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྱད་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཏེ། ཀྱུན་སྒྱོད་ལས། བློ་རྟེན་
 ཀའི་གོ་འཕང་གནས། །ཡན་ལག་གི་ནི་སྒྱོད་པ་དང་། ཚིག་གི་རབ་འབྱམས་ཇི་
 རྟེན་པ། །དེ་རྟེན་ཕྱག་རྒྱ་གསང་སྤྲུགས་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར།

ལྟ་བུ་(དེ་ལ་བསྐྱེད་པས་པས་བསྐྱེད་རིམ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཚད་)ནི། དེ་ལྟར་བསྐྱེད་པས་
 པས་བསྐྱེད་རིམ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཚད་གཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། རགས་པ་རྟེན་བརྟེན་
 པའི་དགྱིལ་འཁོར་དང་། སྤྲ་བ་ཐིག་ལེ་ཡུངས་འབྱུངས་ཅམ་གྱི་ནང་དུ་རྟེན་བརྟེན་
 པའི་དགྱིལ་འཁོར་གསལ་བཏབ་པའི་ཆེ། དེ་དག་དེའི་ཆ་སྤྲ་རགས་ཐམས་ཅད་
 མ་འདྲེས་པར་སྐྱད་ཅིག་གིས་གསལ་སིང་ངེ་བའི་རྣམ་པར་ཤར་བ་ལ་བྱིང་རྟོན་
 དང་བྲལ་བར་ཉིན་ཞག་གཅིག་གི་དུག་ཆ་ཁྱོངས་ན་དེ་དང་དེ་ལ་བརྟེན་པ་ཐོབ་
 པ་དང་། ལོ་རྒྱུ་སྤྲུགས་ཇི་ཅམ་འདོད་ཀྱི་བར་འཛོག་རྣམས་ན་སྤྲ་རགས་དེ་དང་དེ་
 མཐར་ཕྱིན་པར་འཛོག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར།

གྲུག་པ་(མཐར་ཕྱིན་ནས་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་པའི་ནམ་གཞག་བཤད་པ་)ནི། བསྐྱེད་
 རིམ་པས་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་དངོས་གྲུབ་ལ་སྒྱིར་གསུམ་ཡོད་དེ། སྒྲོན་གསལ་
 ལས། ཞི་སོགས་བྱ་བའི་ཆོག་དང་། ཉེ་བཞིན་གྲུབ་པ་བརྒྱད་དང་ནི། ཁངས་རྒྱས་
 ཀྱང་ནི་མཆོག་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། །

སྒྲུས་པ། ལྷ་བཅས་འགོ་བའི་སྒྲོན་པ་སྒྲ་ན་མེད། །
 ཐུབ་དབང་སྒྲ་བའི་ཉི་མས་ལེགས་བཤད་གཏམ། །
 བཅེ་བས་ངི་སྟེད་འདོམས་པའི་རབ་དང་ཐུལ། །
 རྣལ་འབྱོར་སྒྲ་ན་མེད་པའི་རྒྱད་ཅེས་གྲགས། །
 དེ་དག་ཀྱན་གྱི་ཅེར་སོན་སྟིང་པོ་མཆོག་།
 ས་གསུམ་སྒྲོན་མེ་དངོས་གྲུབ་ནམ་གཉིས་ཀྱི། །
 འདོད་དགའི་ཆར་འབབས་འཛིག་རྟེན་རིན་ཆེན་གཅིག་།
 དཔལ་ལྷན་རྒྱད་རྒྱལ་གསང་བ་འདུས་པ་ཡིན། །
 རྒྱད་འདིའི་ཆོགས་བཅད་གཅིག་ཅམ་འཛིན་པ་དང་། །
 དེ་ཉིད་མཐོང་ཐོས་བྱ་རེག་ཀྱང་ནམས་ཀྱང་། །
 བྱུང་བཤག་དཔལ་ལྷན་རྟོ་རྟེ་འཆང་དབང་དང་། །
 མཚུངས་པའི་བྱག་ཡུལ་དམ་པར་རྒྱལ་བ་ཡིས། །
 གསུངས་བྱིར་རྒྱད་འདིའི་མཆན་ཅམ་ཐོས་པ་ཡང་། །
 རྒྱ་ཆེན་བསོད་ནམས་བོང་གིས་སྒྲུབ་དགོས་ན། །
 རྒྱལ་འདིར་སྟིང་ནས་ཐོས་བསམ་སྟོམ་པ་ལ། །
 བཅོན་པས་འདུག་ནམས་མཆོག་ཏུ་སྐལ་བ་བཟང་། །

དེ་ཕྱིར་རྒྱུད་རྒྱལ་དཔལ་ལྷན་འདུས་པ་ཡི།
 རིམ་པ་དང་པོའི་ལེགས་བཤད་གཏེར་ཆེན་པོ།
 དངོས་གྲུབ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ཡི།
 ལྷིང་པོའི་མཆོག་འདི་བདག་གིས་འབད་པས་བསྐྱབས།
 དགོ་བ་འདི་ཡིས་ཆེ་རབས་ཀྱན་དུ་བདག།
 ཐེག་མཆོག་འཁོར་ལོ་བཞི་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་།
 ཟུང་འཇུག་ནོར་བུའི་གཞལ་མེད་ཉམས་དགའ་བར།
 མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་བདེ་སྒྲག་འཇུག་ཀྱང་ཅིག །ཅིས་རྒྱུད་ཐམས་

ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་རིམ་པ་དང་པོའི་ནམ་བཤད་དངོས་
 གྲུབ་ཀྱི་རྒྱ་མཚོའི་ལྷིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་རང་གི་སློབ་མ་མདོ་སྒྲགས་རབ་
 འབྱམས་སྤྱོད་པའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་མང་པོའི་སློབ་ཁྲིམ་ཀྱི་པ་རྣམས་ལ་འབྱེད་པའི་
 ཕྱིར། རྗེ་འཆང་དབང་སྒྲ་མ་དམ་པ་ནམས་ཀྱི་ཞབས་རུལ་སྤྱི་བོས་ལེན་པ་ཆོས་
 སྤྱོད་བསྐྱོང་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས། ཆོས་གྲུ་ཆེན་པོ་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོའི་
 གཟིམ་ཁང་རྒྱལ་མཆོན་མཐོན་པོར་སྦྱར་བའོ། །འདིས་ཀྱང་རྒྱལ་བའི་བསྐྱན་པ་
 ལྷན་རིང་དུ་གནས་པར་བྱེད་ཀྱས་པར་གྱུར་ཅིག མཆོལ།།

༢༡། རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་གསང་བ་འདུས་
པའི་གདམས་ངག་རིམ་ལྔ་གསལ་སྒྲོན་གྱི་
སྒྲིང་པོའི་གནད་ཀྱིན་བསྟུས་པ་
ཟབ་དོན་གསལ་བའི་
ཉི་མ་ཞེས་བྱ་བ་
བཞུགས་
སོ།

ལ་པཎ་ཆེན་སློ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན།

༡༡། །ན་མོ་གུ་རུ་མཆུ་ལྟོ་ལྟོ་ཡ། རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་
 གསང་བ་འདུས་པའི་མན་ངག་རིམ་ལྔ་གསལ་སྟོན་གྱི་སྟོང་པོའི་
 གནད་ཀྱན་བསྟུས་པ་ཟབ་དོན་གསལ་བའི་
 ཉི་མ་ཞེས་བྱ་བ།

རྟོ་བཟང་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཀྱན། །
 རུར་སྒྲིག་འཛིན་པར་གྲགས་པའི་དཔལ། །
 རྩལ་བདག་དང་པོའི་མགོན་པོ་དང་། །
 དབྱེར་མེད་སྤྲ་མ་རྣམས་ལ་འདུད། །
 ལྟན་སྦྱིས་བདེ་སྟོང་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་རྒྱན་མི་འཆད་པར་རྟག་འཆར་བ། །
 མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་ཆོན་གྱིས་འབྱུང་པའི་འཇའ་ཆོན་གར་གྱིས་རོལ་པ་ཅན། །
 དཔལ་ལྷན་ཞེ་སྤང་མ་ལུས་རྣམ་དག་དྲོ་རྩེ་འཛིན་པའི་གཙོ་བོ་དེའི། །
 ཞབས་སྦྱིས་འཁོར་ལོས་མངོན་པར་མངོས་པའི་འདབ་བརྒྱ་བདག་གི་སྦྱི་བོར་ཞོག།
 སྤུབ་པའི་ལེགས་བཤད་ཀྱན་གྱི་གཙོ། །
 རྒྱུད་རྣམས་ཀྱན་གྱི་རྒྱལ་པོ་མཆོག།
 ས་གསུམ་རིན་ཆེན་གསང་བའི་གནད། །
 མ་ལུས་འདུས་པའི་གདམས་པ་བཤད། །

འདིར་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་རྫོགས་
རིམ་འཆད་པ་ལ་དུག་རྒྱུད་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་འདུས་པའི་ཆེ་བཟོན། དགོངས་
འགེལ་གྱི་རིམ་པ། འཕགས་སྒྲོར་གྱི་གཞུང་གངས། དེའི་མན་ངག་བོད་དུ་འགྱུར་
ཚུལ། གདམས་པ་རིན་པོ་ཆེ་དངོས་ཀྱི་དོན་ནོ།

དང་པོ་(རྒྱུད་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་)ལ་གསུམ། སླ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་མཆན་གྱི་
དབྱེ་བ་བྱང་ཚུལ། མཆན་དོན་དང་མཐུན་པའི་རྒྱུད་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ། ཐབས་
རྒྱུད་བྱེ་བྲག་དུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་(སླ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་མཆན་གྱི་དབྱེ་བ་བྱང་ཚུལ་)ནི།
སླ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ཆོས་ཅན། བྱོང་ལ་སྡེ་ཆན་གྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན་གཉིས་སུ་ཡོད་དེ།
པ་རྒྱུད་ཐབས་རྒྱུད་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་དང་བཅས་པའི་སྡེ་ཆན་གཅིག་དང་། མ་
རྒྱུད་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱུད་རྣལ་འབྱོར་མའི་རྒྱུད་དང་བཅས་པའི་སྡེ་ཆན་གཅིག་སྡེ་
གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྩོམ་འབྲུང་ལས། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་ནི་
ཆད། བྱེ་བ་སྲག་ནི་དུག་དུངས། དེ་བཞིན་རྣལ་འབྱོར་མ་རྒྱུད་གངས། བྱེ་བ་
སྲག་ནི་བཙུ་དུག་གཞགས། ཞིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(མཆན་དོན་དང་མཐུན་པའི་རྒྱུད་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་)ལ། དོགས་པ་དང་།
ལན་གཉིས། དང་པོ་(དོགས་པ་)ནི། ཁོ་ན་རེ། སླ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཐབས་ཤེས་རེ་
བའི་རྒྱུད་གཉིས་སུ་ཡོད་ན། སླ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ཡིན་ནམ་མ་
ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན། ཐབས་ཤེས་རེ་རེ་བའི་རྒྱུད་དུ་བཤད་པ་དང་འགལ། མ་ཡིན་
ན། བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་བཟོན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱེད་པར་འདུས་
པ་ཕྱི་མར། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་སྒྲོམས་འདུག་པ། རྣལ་འབྱོར་ཞིས་ནི་བཤད་པ་
ཡིན། ཞིས་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཟེར་ན།

གཉིས་པ་(ལན་)ལ་གཉིས། གཞན་ལུགས་དགག་པ་དང་། རང་ལུགས་

བཞག་པའོ། །དང་པོ་(གཞན་ལུགས་དགག་པ་)ནི། ལྷ་མ་ཁ་ཅིག་རྒྱུད་གསུམ་ངོ་བོ་
 ཐ་དད་དུ་ཁས་སྒྲུངས་ནས། གྱི་དོན་གྱི་རྒྱུད་གཉིས་མེད་གྱི་རྒྱུད་ཡིན་ཞིང་དེ་མ་
 རྒྱུད་དུ་བཤད་པ་དང་མི་འགལ་ཏེ། གཉིས་མེད་གྱི་རྒྱུད་ལ་མ་རྒྱུད་ཡན་ལག་ཏུ་
 དགོས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར། འོ་ན་བརྟག་གཉིས་ཆོས་ཅན། ས་རྒྱུད་དུ་ཐལ། གཉིས་
 མེད་གྱི་རྒྱུད་གང་ཞིག གཉིས་མེད་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཐབས་རྒྱུད་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་
 པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། ཡང་ཕྱིས་གྱི་མཁས་པ་ཁ་ཅིག་རྒྱུད་གསུམ་ངོ་བོ་ཐ་
 དད་དུ་ཁས་སྒྲུངས་ནས། རྒྱུད་གསུམ་གྱི་ནམ་གཞག་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་དང་དོན་
 སྒྲིའི་བཞིན་པ་དང་། སྒྲ་མེད་གྱི་རྒྱུད་ཡིན་ན་གཉིས་མེད་གྱི་རྒྱུད་ཡིན་པས་ཁྱབ་
 པ་ངེས་དོན་ཡིན་ཞེས་ཟེར་རོ། །འོ་ན་ཐབས་ཤེས་རེ་རེ་བའི་རྒྱུད་དེ་གཉིས་མེད་
 གྱི་རྒྱུད་ཡིན་ནམ་མ་ཡིན། ཡིན་ན་དེ་གསུམ་ངོ་བོ་ཐ་དད་དུ་ཁས་སྒྲུངས་པ་དང་
 འགལ། མ་ཡིན་ན་ཐབས་ཤེས་རེ་རེ་བའི་རྒྱུད་ཆོས་ཅན། གཉིས་མེད་གྱི་རྒྱུད་
 ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲ་མེད་གྱི་རྒྱུད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ།

གཉིས་པ་(རང་ལུགས་)ལ་གཉིས། གཉིས་མེད་གྱི་རྒྱུད་གྱི་དོན་དང་། ཐབས་
 ཤེས་རེ་རེ་བའི་རྒྱུད་གྱི་དོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་(གཉིས་མེད་གྱི་རྒྱུད་གྱི་དོན་)ནི། སྒྲ་
 མེད་གྱི་རྒྱུད་ཡིན་ན་གཉིས་མེད་གྱི་རྒྱུད་ཡིན་པས་ཁྱབ་སྟེ། དེ་ཡིན་ན་ཐབས་
 ལྷན་སྐྱེས་གྱི་བདེ་ཆེན་དང་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གཉིས་དབྱེར་མེད་
 པའི་ཡེ་ཤེས་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྟོན་པའི་རྒྱུད་དངོས་སམ་དེའི་སྒྲར་
 གཏོགས་གང་རུང་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེ་མི་འཐད་
 པར་ཐལ། མ་རྒྱུད་གྱིས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྐྱའི་བྱིན་ལ་སྟོན་པ་ལྟར་པ་རྒྱུད་གྱིས་མི་
 སྟོན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མ་རྒྱུད་གྱི་སྒྲིང་གཞིས་དགའ་བ་བཞི་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོར་
 བྱས་ནས་སྟོན་པ་དང་། ས་རྒྱུད་གྱི་སྒྲིང་གཞིས་སྟོང་བ་བཞི་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོར་

བྱས་ནས་སྟོན་པར་ནག་པོ་སྟོད་པས་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར། དེ་མི་འཐད་དེ་
 རྒྱུད་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིང་གཞིས་གཙུག་པོར་བསྟན་པའི་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་
 དེ། སྒྲིབ་གཉིས་ཀྱི་བྱད་ཤིང་སྟག་པ་ལ་མེ་དང་མཚུངས་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། རྟག་པོ་སྟོད་པས། རྣལ་འབྱོར་གྱི་ནི་རྒྱུད་དག་ཏུ། འདི་སྐད་ཅེས་སོགས་
 བས་གསུངས་གང་། ཏེ་ནི་རྣལ་འབྱོར་མ་རྒྱུད་ཏུ། ཁེ་སྟེ་གཞན་དག་སོགས་
 འདྲ། རང་བཞིན་དབྱེ་བ་ཡོད་མིན་ཞེས། ལྷགས་དོ་རྗེ་ཡིས་དེ་སྐད་གསུངས།
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(ཐབས་ཤེས་རེ་རེ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་)ལ། ཇི་མེད་འོད་ལས་གསུངས་
 ཚུལ་དང་། བྱར་ལས་གསུངས་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་(ཇི་མེད་འོད་ལས་གསུངས་
 ཚུལ་)ནི། དུས་འཁོར་ལས། གདུལ་བྱ་པལ་པ་རྗེས་སུ་འདྲིན་པའི་ཕྱིར་ལྟ་སྟོན་
 བ་པ་རྒྱུད་དང་། ལྟ་སྟོན་པ་མ་རྒྱུད་ཏུ་བཤད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ལུགས་པ་
 དག་ལྟ་སྟོན་ཡེ་ཤེས་པ་དགུག་གཞུག་བྱེད་པ་པ་རྒྱུད་དང་། ལྟ་སྟོན་དགུག་གཞུག་
 བྱེད་པ་མ་རྒྱུད་ཏུ་འདོད་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་ན་འདུས་པ་མ་རྒྱུད་དང་།
 དུས་འཁོར་པ་རྒྱུད་ཏུ་ཐལ་བའི་སྟོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་ཉིན་མཆན་ཆ་
 མཉམ་པ་དག་པའི་ལྟ་སྟོན་པ་མ་རྒྱུད་ཏུ་སྟེ་ཕྱི་ལྟ་སྟོན་པ་མ་རྒྱུད་དེ།
 དག་པ་ལྟ་སྟོན་པ་མ་རྒྱུད་ཏུ་སྟེ་ཕྱི་ལྟ་སྟོན་པ་མ་རྒྱུད་ཀྱི་འདོག་བྱེད་ཏུ་འདོད་
 ཟེར་བ་ཡང་མི་འཐད་དེ། དེ་ནི་རྒྱུད་གཉིས་ལས་ལྟ་སྟོན་པ་མ་རྒྱུད་ཏུ་སྟེ་ཕྱི་ལྟ་
 གསུངས་པའི་རྒྱ་མཆན་བསྟན་པ་ཅམ་ཡིན་ཀྱི་རྒྱུད་གཉིས་ཀྱི་འདོག་བྱེད་སྟོན་
 བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(བྱར་ལས་གསུངས་ཚུལ་)ལ། གཞན་ལྷགས་དགག་པ་དང་། རང་
 ལྷགས་གཉིས། དང་པོ་(གཞན་ལྷགས་དགག་པ་)ནི། ས་སྐྱ་པ་དག་ བྱར་ལས་ལྟ་སྟོན་

གཙོ་བྱས་པའི་འཁོར་མོ་ཆོགས་ཤས་ཆེ་བ་མ་རྒྱུད་དང་། དེ་ལས་ལྷོག་པ་མ་རྒྱུད་
 དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྟོག་གཙོད་ལ་དགའ་ཞིང་ལོག་ལྟ་ཅན་གྱི་ཕྱི་རོལ་པ་རྗེས་
 ལུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་གསུངས་པ་མ་རྒྱུད་དང་། རང་སྡེ་རྗེས་ལུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་
 གསུངས་པ་མ་རྒྱུད། ཡང་བྱུང་མེད་རྗེས་ལུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་གསུངས་པ་མ་རྒྱུད།
 རྒྱུས་པ་རྗེས་ལུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་གསུངས་པ་མ་རྒྱུད་དུ་བསྟན། ཉག་པོ་སྟོད་པས།
 བསྐྱེད་རིམ་དང་རྫོགས་རིམ་སྟོན་པ་མ་རྒྱུད་དང་མ་རྒྱུད་དུ་བསྟན་ཟེར་བའི་དང་
 པོ་གསུམ་མི་འཐད་དེ། རྗེ་རྒྱུར་རང་ཉིད་དེ་ལྟར་སྟོན་པའི་མ་རྒྱུད་དུ་གསུངས་
 གྱི་དེ་མ་རྒྱུད་སྤྱི་འཛོག་བྱེད་དུ་བསྟན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ཡང་མི་
 འཐད་དེ། ཉག་པོ་སྟོད་པས། བསྐྱེད་པ་འབྱུང་བའི་རིམ་པ་དང་། རྫོགས་པ་འབྱུང་
 བའི་རིམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་གཞུགས་ཀྱི་སྐྱེ་གཉིས་ཀྱི་བསྐྱབ་གཞི་སྟོན་པ་
 རྒྱུད་གཉིས་ཀྱི་འཛོག་བྱེད་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(རང་ལྷགས་)ལ། སལ་པ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྟོན་པ་རྒྱུད་གཉིས་ཀྱི་
 འཛོག་ཚུལ་ཡང་ཡོད་དེ། རྫོགས་རིམ་གྱི་ལྷགས་འབྱུང་ལྷགས་ལྷོག་གི་དགའ་
 བཞི་འཛེན་པའི་རྒྱུད་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་རིམ་པ་དང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་ཅན་གཙོ་བོར་
 སྟོན་པ་མ་རྒྱུད་དང་། སྐྱེ་མའི་སྐྱེ་འབྱུང་པའི་རྒྱུད་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་རིམ་པ་དང་པོའི་
 རྣལ་འབྱོར་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་མ་རྒྱུད། ཡང་ན་ཆོས་སྤྱི་རིགས་འདྲ་དགའ་བ་
 བཅུ་དྲུག་མཆོན་པའི་ཐིག་སྐྱེད་ཆ་ཆེན་བཅུ་དྲུག་པས་ཐིག་འདེབས་ཚུལ་སྟོན་
 པ་མ་རྒྱུད་དང་། གཞུགས་སྤྱི་རིགས་འདྲའི་རྒྱ་རྒྱུང་འཕོ་བ་ཉེར་བཞི་ཐིམ་པ་
 མཆོན་པའི་ཐིག་སྐྱེད་ཆ་ཆེན་ཉེར་བཞི་པས་ཐིག་འདེབས་ཚུལ་གཙོ་ཆེར་སྟོན་
 པ་མ་རྒྱུད་དུ་འཛོག་པའི་ཕྱིར། གཙོ་བོ་ནི་རྫོགས་རིམ་གྱི་སྟོན་པ་འཛོག་པ་ཡིན་
 བོ།

ཐབས་ཤེས་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཤེས་རབ་དང་། ཐབས་ཤེས་རེ་རེ་བའི་
 རྒྱུད་ཀྱི་ཤེས་རབ་གཉིས་མེད་གཅིག་ཀྱང་དོན་མི་གཅིག་སྟེ། དང་པོ་ནི་སྟོང་ཉིད་
 རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་། ཕྱི་མ་ནི་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཐབས་ཀྱང་མེད་གཅིག་ཀྱང་དོན་མི་གཅིག་སྟེ།
 དང་པོ་ནི་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ལ། ཕྱི་མ་ནི་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་གཉིས་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རྒྱུད་དབྱེར་མེད་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱས་པ་ལས་
 བྱུང་བ། དོན་དམ་བདེན་པ་དང་རྟོག་ཅིག་ཏུ་ཞུགས་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་
 ཤེས་ཚལ་དུ་བརྟོན་ནས་འཆད་ཅིང་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་བྱེད་ཚལ་ཚལ་དུ་བརྟོན་ནས་མི་
 འཆད་པའི་རྒྱུད་དངོས་སམ་དེའི་སྒྲེར་གཏོགས་གང་རུང་གི་རྒྱུད་དེ་མ་རྒྱུད་ཀྱི་
 མཆན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། གྲུ་ལས། ཤེས་རབ་ས་རོལ་ཕྱིན་པའི་ཐབས། རྟོག་ཅིག་ཏུ་
 འཕྱོར་མར་བཞུགས་དོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱུད་ཆོས་ཅན། རྟོག་
 ལ་མ་རྒྱུད་ཅེས་བཞུགས་པའི་རྒྱུ་མཆན་ཡོད་དེ། རྟོག་ཀྱི་བཞུགས་བྱའི་གཙོ་བོ་དོན་
 དམ་བདེན་པ་དང་རྟོག་ཅིག་ཏུ་ཞུགས་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཐབས་
 ཤེས་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་ཤེས་རབ་དང་། འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་སྐྱུ་མའི་ཉེར་
 ལོན་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བཞུགས་པའི་ཕྱིར། སྟོང་བཞིའི་རྒྱུད་སེམས་
 ལས་དག་མ་དག་གི་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་བྱེད་ཚལ་ཚལ་དུ་བརྟོན་ནས་འཆད་པའི་རྒྱུད་
 དངོས་སམ་དེའི་སྒྲེར་གཏོགས་གང་རུང་གི་རྒྱུད་དེ་མ་རྒྱུད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་
 ཏེ། མཁའ་འགྲོ་རྒྱུ་མཆོ་ལས། རྒྱུ་མའི་འཕྱོར་མས་ལ་རྒྱུ་རྒྱུ་དུ། རྟོག་དང་དེ་ཡི་
 ཆོག་དབྱེ་ཤེས། རྟོག་གསལ་སྐྱུ་མ་བདག་གིས་ནི། སྐྱུ་མ་འཛིག་ཉེན་ལ་བཤད་དོ།
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཐབས་རྒྱུད་ཆོས་ཅན། རྟོག་ལ་མ་རྒྱུད་ཅེས་བཞུགས་པའི་
 རྒྱུ་མཆན་ཡོད་དེ། རྟོག་ཀྱི་བཞུགས་བྱའི་གཙོ་བོ་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་དེ་ཐབས་ཤེས་གཉིས་སུ་

ཕྱེ་བའི་ཐབས་དང་། འབྲས་བུ་སངས་རྒྱལ་གྱི་གཞུགས་སྐྱེའི་ཉེར་ལེན་གྱི་གཙུག་པོ་
ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བཟོད་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་(ཐབས་རྒྱུད་བྱེ་བྱག་ཏུ་བཤད་པ་)ལ་གཉིས། ཐབས་རྒྱུད་ཀྱི་དབྱེ་བ་
བཤད་པ་དང་། འདུས་པ་བྱེ་བྱག་ཏུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་(ཐབས་རྒྱུད་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཤད་
པ་)ནི། ཐབས་རྒྱུད་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་དབྱེ་ན་གསུམ་ཏུ་ཡོད་དེ། འདུས་པའི་རྒྱུད་
སྡེ་སོགས་འདོད་ཆགས་ཐབས་རྒྱུད་དང་། གཤིན་ཇེ་གཤེད་ཀྱི་རྒྱུད་སོགས་ཞེ་
སྤང་ཐབས་རྒྱུད་དང་། རྟོག་ཅེ་ཡར་ལའི་རྒྱུད་སོགས་གཏི་ལྷག་ཐབས་རྒྱུད་ནམས་
སྐྱེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(འདུས་པ་བྱེ་བྱག་ཏུ་བཤད་པ་)ལ་གཉིས། ཅ་རྒྱུད་དང་རྒྱུད་ཕྱི་མའི་
དོན་བཤད་པ། བཤད་རྒྱུད་ཀྱིས་ངེ་ལྟར་བཤད་ཚུལ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་(ཅ་རྒྱུད་
དང་རྒྱུད་ཕྱི་མའི་དོན་བཤད་པ་)ནི། འདུས་པའི་རྒྱུད་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་དབྱེ་ན་གཉིས་
སྐྱེ་ཡོད་དེ། ཁྱོད་ལ་རྒྱས་པ་སྒྲིག་ཉི་ཁྱིལ་སྒྲོང་པ་དང་། བསྐྱས་པ་སྒྲིག་སྒྲོང་བརྒྱད་
བརྒྱུ་པ་གཉིས་སྐྱེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བསྐྱས་རྒྱུད་ལེའུ་བརྒྱ་བདུན་པོ་འདི་ཆོས་ཅན།
ཁྱོད་ལ་ཅ་བར་འདོག་པའི་འདོག་བྱེད་ཏུ་མ་ཡོད་དེ། རྒྱུད་ཕྱི་མ་ལེའུ་བཙུ་བརྒྱད་
པ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཅ་བར་འདོག་པ་དང་། ཡན་ལག་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཅ་བར་འདོག་པ་དང་།
བཤད་རྒྱུད་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཅ་བར་འདོག་པའི་འདོག་བྱེད་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་
ཆོས་ཅན། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཁྱོད་ལེའུ་བཙུ་བརྒྱད་པའི་སྡེ་སོགས་སྐྱེ་གསུངས་པ་
གང་ཞིག་ རྒྱུད་ཕྱི་མས་ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱེ་མོང་བའི་དོན་རྟོགས་དཀའ་བ་ནམས་དང་།
ཁྱོད་ཀྱི་སོ་སོའི་དོན་རྟོགས་དཀའ་བ་ནམས་ངེ་ལན་ལྷ་བརྒྱ་ཅ་གསུམ་གྱི་སྟོན་ས་
འཆད་པས་དེ་ལྟར་བཞག་པའི་ཕྱིར། འདུས་པའི་བསྐྱས་རྒྱུད་ལེའུ་བཙུ་བརྒྱད་
པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་འདུས་པའི་རྒྱུད་ཕྱི་མ་ཞེས་བཟོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ།

ཁྱོད་འདུས་པའི་རྒྱུད་ཀྱང་ཡིན་ལ་འདུས་པ་ཙུང་གསུངས་པའི་རྟེན་གཞིལ་
 ཡས་ཁང་དང་འཁོར་དང་སྟོན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་འདུས་པ་ཙུང་གསུངས་པའི་
 དཀྱུས་ཐོག་གཅིག་ལ་གསུངས་པའི་རྒྱུད་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བརྟེན་པའི་ཕྱིར། རྒྱུད་
 དེའི་རྒྱུད་ཕྱི་མ་ཡིན་ན་རྒྱུད་དེའི་བཤད་རྒྱུད་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་སྟེ། འདུས་པའི་
 ཙུང་རྒྱུད་དེ། དེ་ཉིད་བསྐྱུས་པའི་རྒྱུད་ཕྱི་མ་ཡིན་ཀྱང་དེའི་བཤད་རྒྱུད་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། འདུས་པ་ལ་སྟོས་ཏེ་ཙུང་ཡིན་ན། འདུས་པའི་ཙུང་ཡིན་པས་མ་
 ཁྱབ་སྟེ། དེ་ཉིད་བསྐྱུས་པ་གསང་འདུས་ལ་སྟོས་ནས་ཙུང་དུ་སྦྱོད་བསྐྱུས་ལས་
 བཤད་པའི་ཕྱིར། དེ་འདུས་པའི་ཙུང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྤྲུལ་གྱི་རྒྱུད་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། ཙུང་རྟགས་གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། ཁྱོད་རྒྱུད་སྟེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 ཙུང་མ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བཞག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱུད་སྟེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་ཐུན་
 མོང་གི་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པའི་ལམ་རྣམས་ཁྱོད་ཀྱི་ལམ་དུ་བྱེད་ལས་ཀྱི་སྟོན་ནས་
 བསྐྱུས་ཏེ་གཏན་ལ་འབབས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡིན་ཡང་འདུས་པའི་ཙུང་
 རྒྱུད་དེ་རྒྱུད་སྟེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཙུང་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་སྟེ་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་
 བཤད་རྒྱུད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདུས་པའི་བཤད་རྒྱུད་ཡིན་ན་འདུས་པའི་རྒྱུད་
 ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་སྟེ། རྒྱུད་ཕྱི་མ་མ་གཏོགས་པའི་འདུས་པའི་བཤད་རྒྱུད་གཞན་
 རྣམས་འདུས་པའི་རྒྱུད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། ཙུང་རྟགས་གསུམ་པ་གྲུབ་
 སྟེ། བཤད་རྒྱུད་འགའ་ཞིག་གིས་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་དོན་སྤྱོད་པ་གསལ་བར་སྟོན། འགའ་
 ཞིག་གིས་ནི་མ་ཆང་བ་ལ་སྟོང་ལ། འགའ་ཞིག་གིས་ནི་མདོར་བསྟན་པ་རྣམས་
 རྒྱས་པར་འཆད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(བཤད་རྒྱུད་ཀྱིས་ངེ་ལྟར་བཤད་ཚུལ་བསྟན་པ་)ནི། འདུས་པའི་ཙུང་
 རྒྱུད་ཆོས་ཅན། རྒྱུད་ཕྱི་མས་ཁྱོད་ཀྱི་དགོངས་པ་འགྲེལ་ཚུལ་ཡོད་དེ། དེས་ཁྱོད་

གྱི་མཚན་དོན་བསྟན་པའི་སྒོ་ནས་བཞེད་བྱ་རྣམས་བསྟེན་སྒྲུབ་ཡན་ལག་བཞིར་
 བསྟུས་ནས་གསལ་བར་གཏན་ལ་འབེབས་བའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། དགོངས་པ་
 ལུང་སྟོན་གྱིས་ཁྱོད་གྱི་དགོངས་པ་འགྲེལ་ཚུལ་ཡོད་དེ། དེས་ཁྱོད་གྱི་ངེས་དོན་
 རྒྱུ་གས་རིམ་ཟབ་མོ་རྣམས་གཏན་ལ་འབེབས་བའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། རྩི་མེ་ཕྱང་
 བས་ཁྱོད་གྱི་དགོངས་པ་འགྲེལ་ཚུལ་ཡོད་དེ། གཞི་ལ་སྒྲེ་ཤི་བར་དོ་གསུམ་ཙུ་
 རྒྱང་ཐིག་ལེ་གསུམ། དབང་ལ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆོ་ག་ཉི་ཤུ་པ། བསྐྱེད་རིམ་ལ་
 ཉིང་ངེ་འཛིན་གསུམ། རྣལ་འབྱོར་བཞི། དེ་ཉིད་ཞེ་དགྲ། ལྷ་སོ་གཉིས་ཀྱི་གྲངས་
 རེས་དང་། རྒྱུ་གས་རིམ་ལ་རིམ་པ་ལྷུར་བསྟུས་ནས་གཏན་ལ་འབེབས་བའི་ཕྱིར།
 དེ་ཆོས་ཅན། ལྷ་སོ་བཞི་ཁྱེས་གྱིས་ཁྱོད་གྱི་དགོངས་པ་འགྲེལ་ཚུལ་ཡོད་དེ། དེས་
 སྟོག་ཚེལ་གྱི་གནད་རྣམས་རྒྱས་པར་བསྟན་པའི་སྒོ་ནས་དགོངས་པ་འགྲེལ་བའི་
 ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། ཡེ་ཤེས་རྩི་མེ་ཀུན་ལས་བརྒྱས་གྱིས་ཁྱོད་གྱི་དགོངས་པ་འགྲེལ་
 ཚུལ་ཡོད་དེ། བཞེད་བྱ་རྣམས་བདུན་དང་སྒྲུ་མའི་སྒྲུ་སྒྲུབ་ཚུལ་བསྟན་པའི་སྒོ་ནས་
 དགོངས་པ་འགྲེལ་བའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(འདུས་པའི་ཆེ་བ་བཞེད་པ་)ནི། ཙུ་རྒྱུད་ལས་མཚན་བཞེད་པའི་
 སྐབས་སུ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་རྩི་མེ་གསུམ་གྱི་གསང་བའི་
 གནད་ཐམས་ཅད་འདུས་པར་གསུངས་ཤིང་། རྒྱུད་ཕྱི་མ་ལས་ཀྱང་། ཞེ་མ་ཉི་ཤིན་
 ཏུ་ཉིད་དཀའ་བ། བྱང་ཚུབ་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་འདི་ཡིན། རྒྱུད་གྱི་ཕྱི་མའི་ཕྱི་མར་
 གྱུར། གསང་བ་འདུས་པ་ཞེས་བྱའི་རྒྱུད། ཁེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། དེས་ན་
 འདི་ལ་འཆད་ཉན་འདི་འདོན་བྱེད་པ་དང་། དེ་ལྟར་བྱེད་པའི་སྒྲུབ་པ་པོ་མཐོང་
 ཐོས་ངན་རིག་དང་། དད་ཅིང་རྒྱུད་གྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ཙམ་འཛིན་པ་ཡན་ཆད་
 ཀྱང་། རྩི་མེ་འཆང་དང་འབྲ་བའི་བྱུག་ཡུལ་དུ་གསུངས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། གང་

ཞིག་ཕྱན་བཞིའི་དོན་དཀ་ན་སྦྱབ་བྱེད་ཅིང་། ཁྱི་སྒྲུང་ལ་སོགས་སྒྲ་ཆོགས་
 མཆོག་དང་དམན་གྱུབ་ཅིང་། སྒྲ་མའི་དྲིན་གྱིས་འདི་ན་མ་ཁོར་ལམ་རྟོགས་པ།
 བྱང་ཆུབ་དོན་མེད་འབྲས་བུ་ལྟ་བུ་ལྟག་འཆལ། ཁྱང་ཞིག་རབ་གསང་འདུས་
 པའི་རྒྱུད་འདི་ཉན་པ་དང་། འདོན་པར་བྱེད་དང་སྒྲོག་པ་དང་ནི་སེམས་པ་དང་།
 མཆོད་པར་བྱེད་པ་དང་ནི་འདྲིའམ་འདྲིར་འདུག་པ། བྱང་ཆུབ་དོན་མེད་འབྲས་
 བུ་ལྟ་བུ་ལྟག་འཆལ། ཞེས་དང་། ཁྱང་གི་གཙོ་བོ་སྦྱབ་པ་ལོ་མཐོང་རེག་པ་
 དང་། ཞེགས་པར་བྱེད་དང་མིང་ཅམ་ངེས་པར་ཐོས་པ་དང་། དད་པར་བྱེད་ཅིང་
 རྟོགས་གཅིག་ཅམ་ཞིག་འདྲིན་པ་དག བྱང་ཆུབ་དོན་མེད་འབྲས་བུ་ལྟ་བུ་ལྟག་
 འཆལ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་འཇམ་དཔལ་ལྡན་ལྷུང་ལས་ཀྱང་། སངས་རྒྱས་
 ཀྱན་གྱི་འདུས་པའི་རྒྱུད། གསང་ཆེན་གསང་བ་ཆེས་གསང་བ། བོད་ན་མེད་
 པའི་ལྷུང་ཆེན་པོ། ཞེས་དང་། འདི་དོན་ན་བར་འཕོ་བྱེད་པ། ཁྱང་གི་དུས་སྐབས་
 གནས་པ་དེར། སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་རིན་ཆེན་ཀྱང་། གནས་པར་རབ་ཏུ་བཤད་
 པ་ཡིན། རྒྱུད་པའི་རིམ་པ་འདི་ཆད་ནས། སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་རྒྱབ་པ་བྱུང་། ཀྱན་
 གྱིས་རབ་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་སོ། དམར་ནག་གི་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་། རྒྱུད་གྱི་མཐར་
 ཐུག་འདུས་པ་སྟེ། མ་བྱུང་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། གསང་
 བ་གྱུབ་པ་ལས་ཀྱང་། དཔལ་ལྡན་འདུས་ལས་མཆོག་གཞན་མེད། འདིག་ཉེན་
 གསུམ་གྱི་རིན་ཆེན་གྱུར། སྟོང་པོ་ལས་ནི་སྟོང་པོ་མཆོག རྒྱུད་ཀྱན་གྱི་ནི་སྒྲ་
 མའི་སྒྲ། བསྟན་དང་བཤད་པ་རྣམས་གནས་ན། རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་རིམ་
 པ་ཉིད། འདུས་པ་གང་གིས་མི་ཤེས་པ། དེ་ཡིས་དངོས་གྱུབ་ཅི་ལྟར་འགྱུག། ཐེ་
 ཆོམ་ཐམས་ཅད་གཙོད་བྱེད་ཅིང་། མི་ཤེས་རབ་རིབ་སེལ་བྱེད་པ། སངས་རྒྱས་
 རིན་ཆེན་ཟ་མ་ཏོག དཔལ་ལྡན་འདུས་པ་ཡོངས་སྤངས་ནས། རྣམ་རྟོག་དུ་མས་

བནགས་པ་ཡིས། རྗེ་ངས་པ་དངོས་གྲུབ་འདོད་གྱུར་པ། ཁམའ་ལ་ཁུ་ཚུར་རྟེན་
 པ་དང་། རྩིག་རྒྱུ་ཆུ་ལ་འཕྱང་བ་བཞིན། ཞེས་གསུངས་ལ། གྲུབ་ཆེན་ནག་པོ་
 རྟོན་པས་ཀྱང་། དཔལ་ལྷན་འདུས་རྗེས་ལམ་གྱིས་ནི། རིམ་པ་གཉིས་ཀའི་ངོ་བོ་
 ལ། དཔལ་ལྷན་འདུས་པ་ལྟག་ཡིད་འོང་། རྒྱུད་ནམས་ཀྱན་སོན་གཙོ་བོ་ཡིན།
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་(དགོངས་འགྲེལ་གྱི་རིམ་པ་)ནི། ལྷན་སྐྱེ་ཏི། ལྷའི་ནལ་འབྱོར་མ། བེ་
 སུ་ཀལ་གསུམ་གྱིས་གཞུང་མཛད་པ་མི་སྣང་ལ། མགོན་པོ་བདེ་བ་ཆེན་པོས་
 འདུས་པའི་དགོངས་འགྲེལ་གསང་བ་གྲུབ་པ་མཛད་ཀྱང་བཤད་སྟོལ་བྱུར་པ་
 མེད་དོ། དེས་ན་འདུས་པའི་བཤད་སྟོལ་མི་འདྲ་བ་འཕགས་ལྷགས་དང་། ཡེ་ཤེས་
 ཞབས་ལྷགས། ཀྱན་སྦྱིང་གི་ལྷགས། ཤེཾ་པའི་ལྷགས་དང་བཞི་ལས། མཆོག་ཏུ་
 གྱུར་པ་ནི་དང་པོ་གཉིས་ཡིན་ནོ།

བཞི་པ་(འཕགས་སྐྱོར་གྱི་གཞུང་གངས་)ནི། མགོན་པོ་སྐྱུ་སྐྱུབ་གྱིས་བསྐྱེད་རིམ་
 གཙོ་བོར་སྟོན་པ་མདོར་བྱས་དང་མདོ་སྟེ། རྗེ་གསར་རིམ་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་རིམ་པ་
 གཉིས་པའི་མཐུག་ཅུང་ཟད་མ་ཆང་བའི་རིམ་ལྔ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་འགྲེལ་
 བཞི་མཛད། འཕགས་པ་ལྟས་བདག་བྱིན་ལྡབས་དང་། རིམ་ལྔའི་དོན་འགྲེལ་རྟོན་
 བསྐྱུས་གཉིས་མཛད། ལྷ་བྱང་གིས་བསྐྱེད་རིམ་ནམ་གཞག་རིམ་པ་དང་། དཀྱིལ་
 མཆོག་ནི་ཤུ་པ། ལས་མཐའ་ནམ་འབྱེད་གསུམ་མཛད། ཤུ་བཤེས་གཉེན་གྱིས་
 རིམ་པ་གཉིས་པའི་མཐུག་མཛད། དཔལ་ལྷན་སྐྱེ་བས་བསྐྱེད་རིམ་ལ་དོར་སེམས་
 གྱི་སྐྱུབ་ཐབས། རྗེ་གསར་རིམ་སྟོར་དུག་ འགྲེལ་པ་སྟོན་གསལ་དང་གསུམ་མཛད།
 དེ་དག་གི་རྗེས་འབྱང་། སྐྱ་གཙན་འཛིན་དཔལ་བཤེས་གཉེན་གྱིས་དཀྱིལ་ཆོག་
 བྱང་འཐུག་གསལ་བ་དང་། ལྷ་རོ་པས་རྒྱུད་བྱི་མའི་འགྲེལ་པ་དང་། རིམ་ལྔ་

བསྐྱུ་པ་གསལ་བ་ནམས་མཛད་དོ།

ལྷ་པ་(དེའི་མན་ངག་བོད་ཏུ་འགྱུར་ཚུལ་)ནི། འདུས་པའི་གདམས་པ་བོད་ཏུ་
འགྱུར་ཚུལ་མང་ཏུ་ཡོད་ཀྱང་། རྒྱུད་ཀྱི་བཤད་སྟོལ་འགོས་ལུགས་དང་། མན་
ངག་གི་བཤད་སྟོལ་མར་ལུགས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པས་རང་ལུགས་དེ་གཉིས་ཀྱི་
རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ཡིན་ནོ།

སྐྱུ་པ། བྱུ་བདག་རྡོ་རྗེ་འཆང་དབང་ཐུགས་ཀྱི་བཅུད། །
ས་གསུམ་རིན་ཆེན་གཅིག་པུ་འདུས་པའི་ལམ། །
མཁས་དང་གྲུབ་པའི་ཞལ་གྱི་བུམ་བཟང་ལས། །
མཐར་གྱིས་འོངས་པ་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་འདི་མཆན། །

དུག་པ་(གདམས་པ་རིན་པོ་ཆེ་དངོས་ཀྱི་དོན་)ལ་གཉིས། ལམ་སྦྱི་ལ་བསྐྱུ་
ཚུལ་དང་། བྱེ་བྱག་ཏུ་འདུས་པའི་ལམ་ལ་བསྐྱུ་བ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་(ལམ་སྦྱི་ལ་སྦྱོབ་
ཚུལ་)ནི། བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལས་བཤད་པ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ།

གཉིས་པ་(བྱེ་བྱག་ཏུ་གསང་བ་འདུས་པའི་ལམ་ལ་བསྐྱུ་བ་ཚུལ་)ལ་བཞི། རིམ་
གཉིས་ཀྱི་སྟོན་རུང་ཏུ་བྱ་བ་དང་། སྟོན་ཏུ་རུང་ནས་དམ་ཆོག་དང་སྟོམ་པ་དག་
པར་བྱ་བ་དང་། དམ་ཆོག་དང་སྟོམ་པ་དག་པར་བྱས་ནས་ལམ་རི་ལྟར་སྟོམ་པ་
དང་། བསྟོམས་པའི་འབྲས་བུ་རི་ལྟར་འཐོབ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་(རིམ་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་
རུང་ཏུ་བྱ་བ་)ནི། སྟོན་རུང་དང་པོ་ལམ་ཐུན་མོང་བས་རྒྱུད་སྐྱུངས་ནས། སྟོན་རུང་
གཉིས་པ་འདིའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཏུ་ཞུགས་ནས་དབང་བཞི་རྣམ་དག་ཐོབ་པ་ཞིག་
དགོས་ཏེ། དེ་མ་ཐོབ་པར་རིམ་གཉིས་ལ་ཐོས་བསམ་རི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་དངོས་
གྲུབ་མི་ཐོབ་པར་མ་ཟད། སྟོབ་དཔོན་སྟོབ་མ་གཉིས་ཀ་དཔྱལ་བར་སྦྱེ་བའི་ཕྱིར་
ཏེ། རྒྱུད་རྡོར་ཕྱིང་ལས། ཡང་དག་དབང་བསྐྱར་གྱིས་དཔེན་ན། སྦྱུ་བ་པོས་རྒྱུད་

ཀྱི་དོན་ཤེས་ཀྱང་། སློབ་དཔོན་སློབ་མ་མཚུངས་པར་ནི། མི་ཟད་དཔུལ་བ་ཆེན་
པོར་འགོ། བྱིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(སྔོན་དུ་རུང་ནས་དམ་ཆོག་དང་སྔོན་པ་དག་པར་བྱ་བ་)ནི། དབང་རྣམ་
དག་ཐོབ་ནས་ཀྱང་དམ་ཆོག་དང་སྔོན་པ་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱུང་དགོས་ཏེ། དེ་མ་
བསྐྱུངས་ན་རིམ་གཉིས་ཉམས་སུ་སྒྲངས་ཀྱང་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་
ཏེ། མཉམ་སྦྱོར་ལས། དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ནི་མ་ཞུགས་ཤིང་། དམ་ཆོག་རྣམས་ནི་
སྒྲངས་པ་དང་། བཀས་བའི་དེ་ཉིད་མི་ཤེས་པས། བསྐྱུབས་ཀྱང་ཅི་ཡང་མི་འགྲུབ་
པོ། བྱིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དབང་རྣམ་དག་ཐོབ་ནས་དམ་ཆོག་དང་སྔོན་པ་
ཚུལ་བཞིན་བསྐྱུངས་ན་རིམ་གཉིས་གཙོ་བོར་མ་བསྒྲེམས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་བརྟུ་དུག་
ཚུན་ལ་སངས་རྒྱ་སྟེ། གྲུབ་ཆེན་ས་ར་ཏས། མ་བསྒྲེམས་གྱུར་ཀྱང་ལྷུང་མེད་ན།
སྐྱེ་བ་བརྟུ་དུག་དག་ནས་འགྲུབ། བྱིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་(དམ་ཆོག་དང་སྔོན་པ་དག་པར་བྱས་ནས་ལམ་ཇི་ལྟར་སྒྲེམ་པ་)ལ་གསུམ།
རིམ་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་གོ་རིམ། རིམ་གཉིས་སྒྲེམ་ཚུལ། རིམ་གཉིས་ལ་བོགས་
འབྲིན་པའི་སྦྱོད་པའོ།

དང་པོ་(རིམ་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་གོ་རིམ་)ནི། བསྒྲེམས་སྟོབས་ཀྱིས་རྒྱུད་དབུ་
མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱས་པ་ལས་མ་བྱུང་ཞིང་། རང་འབྲས་རྫོགས་
རིམ་གྱི་རྒྱུད་སྒྲིབ་བྱེད་གང་ཞིག་སྐྱེ་ཤི་བར་དོ་གསུམ་པོ་ཅི་རིགས་དང་རྣམ་པ་
མཐུན་པར་སྒྲོས་གསར་དུ་བརྟགས་ནས་བསྒྲེམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་དེ། བསྐྱེད་རིམ་
གྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན། བསྒྲེམས་སྟོབས་ཀྱིས་རྒྱུད་དབུ་མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་
གསུམ་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་སློབ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དེ། རྫོགས་རིམ་གྱི་
མཆན་ཉིད་ཡིན། བརྟགས་པའི་རྣལ་འབྱོར། བཅོས་མའི་རྣལ་འབྱོར། རིམ་པ་དང་

པོའི་ནལ་འབྱོར་ནམས་དོན་གཅིག་མ་བརྟགས་པའི་ནལ་འབྱོར། མ་བཅོས་པའི་
 ནལ་འབྱོར། རིམ་པ་གཉིས་པའི་ནལ་འབྱོར་ནམས་དོན་གཅིག་དེས་ན་རྫོགས་
 རིམ་གྱི་རྫོགས་པ་སྐྱེ་བ་ལ་བསྐྱེད་རིམ་ལ་སློབ་པ་སྟོན་ཏུ་འགོ་དགོས་ཏེ། རིམ་ལྔ་
 ལས། བསྐྱེད་པའི་རིམ་ལ་ལེགས་གནས་ཤིང་། རྫོགས་པའི་རིམ་པ་འདོད་ནམས་
 ལ། ཐབས་འདི་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། རྣམས་ཀྱི་རིམ་པ་ལྟ་བུར་གསུངས།
 ཞིས་གོ་རིམ་ངེས་ཅན་ཏུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(རིམ་གཉིས་སྟོན་ཚུལ་)ལ་གཉིས། བསྐྱེད་རིམ་སྟོན་ཚུལ་དང་།
 རྫོགས་རིམ་སྟོན་ཚུལ་ལོ། དང་པོ་(བསྐྱེད་རིམ་སྟོན་ཚུལ་)ནི། རྫོགས་རིམ་གྱི་སྟོན་ཏུ་
 བསྐྱེད་རིམ་རྒྱས་པའམ། མ་མཐའ་ནའང་དོ་རྩེ་བཞི་བསྐྱེད་བསྐྱེས་པ་གང་རུང་
 བསྟོན་དགོས་ཏེ། དེ་གཉིས་ལ། རྫོགས་རིམ་སྐྱེ་བའི་སྟོན་བྱེད་སྐྱེ་གསུམ་གྱི་ལམ་
 ཁྱེར་ཆང་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱས་བསྐྱེས་གང་རུང་གི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ང་རྒྱལ་དང་གསལ་སྤང་འདོན་པའི་རགས་པ་བྱན་པ་གཅིག་
 པའི་ནལ་འབྱོར་དང་། དེ་རྩིས་ལུས་ཀྱི་པར་ཡིད་ཀྱིས་ཐིག་ལེ་ཡུང་འབྱུང་ཅན་
 ལྷུང་། དེའི་ནང་ཏུ་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་ལ་ང་རྒྱལ་དང་གསལ་སྤང་འདོན་པའི་སྤྲ་
 མོ་རྟོག་པའི་ནལ་འབྱོར་ལ་སློབ་པ་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་(རྫོགས་རིམ་སྟོན་ཚུལ་)ལ། རིམ་ལྔ་བསྐྱེས་པ་གསལ་བ་ལས། དངོས་
 པོའི་གནས་ལུགས་ལམ་དང་ནི། འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་རིམ་པ་ལོ། ཞིས་གསུངས་པ་
 ལྟར། གཞི་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་དང་། ལམ་བཟོད་པའི་རིམ་པ་གཉིས། དང་
 པོ་(གཞི་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་)ནི། དེ་ཉིད་ལས། དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་གཉིས་
 ཡིན་ཏེ། །ལུས་དང་སེམས་ཀྱི་གནས་ཐབས་ལས། །རགས་དང་སྤྲ་དང་ཤིན་ཏུ་སྤྲ།
 སྤྲ་མོང་དབྱེར་མེད་རིམ་ཤེས་བྱ། ཞིས་གསུངས་པ་ལྟར། །ལུས་ཀྱི་གནས་ཚུལ།

སེམས་ཀྱི་གནས་ཚུལ། ལུས་སེམས་སྤྱོད་མོང་བའི་གནས་ཚུལ། ལུས་ཀྱི་གནས་
ཚུལ་བྱེ་བྲག་རྩ་བཤད་པ་ལོ།

དང་པོ་(ལུས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་)ནི། ལུས་ལ་རགས་པ། སྤྱོད་རྩ་སྤྱོད་
གསུམ་ལས། འབྱུང་བ་དང་འབྱུང་འགྱུར་གྱི་ལུས་ནི་དང་པོ་དང་། ཚ་རླུང་ཐིག་ལེ་
གསུམ་ནི་གཉིས་པ་དང་། རྟོང་པ་བཞི་གའི་བཞོན་པར་གྱུར་པའི་རླུང་ནི་གསུམ་
པའི་མཚན་གཞི་ཡིན།

གཉིས་པ་(སེམས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་)ནི། སེམས་ལ་ཡང་གསུམ་ལས། རྫོང་ལྗེ་
རྣམ་ཤེས་ནི་དང་པོ་དང་། ཚ་ཉོན་རྒྱལ་ཉེ་ཉོན་ཉི་ཤུ། རང་བཞིན་བརྒྱུད་ཅུའི་རྟོག་
པ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་སེམས་ནི་གཉིས་པ་དང་། རྟོང་པ་བཞིའི་ངོ་བོར་གྱུར་
པའི་སེམས་ནི་གསུམ་པའི་མཚན་གཞི་ཡིན།

གསུམ་པ་(ལུས་སེམས་སྤྱོད་མོང་བའི་གནས་ཚུལ་)ནི། ལུས་སེམས་སྤྱོད་མོང་བ་
ལ་ཡང་གཉིས་ལས། རགས་པའི་ལུས་སེམས་གཉིས་ཆོགས་ཅམ་པ་ནི་རགས་པ་
དང་། འཁོར་འདས་ཀྱན་གྱི་གཞིར་གྱུར་པ་ཤིན་རྩ་སྤྱོད་པའི་རླུང་སེམས་དངོས་པོ་
གཅིག་པ་ནི་སྤྱོད་པའི་མཚན་གཞི་ཡིན། ཤིན་རྩ་སྤྱོད་པའི་རླུང་སེམས་ངོ་བོ་དབྱེར་
མེད་རྩ་གནས་པ་དེས་འཁོར་འདས་ཀྱན་གྱི་གཞི་བྱེད་དེ། ཐབས་མཁས་དང་བྲལ་
བ་ལ་བར་དོ་བཞིན་ལག་གི་རྣམ་པ་ཅན་རྩ་ལངས་ནས་འཁོར་བར་སྦྱོར་བ་ལེན་
ཅིང་། ཐབས་མཁས་ཀྱི་མན་ངག་དང་ལྡན་པས་སྦྱོར་མའི་སྦྱར་ལངས་ནས་འཆང་
རྒྱ་བར་བྱེད་པའི་བྱིར།

བཞི་པ་(ལུས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་བྱེ་བྲག་རྩ་བཤད་པ་)ལ། ཚ་རླུང་ཐིག་ལེ་གསུམ་
ལས། དང་པོ་(ཚ་བཤད་པ་)ནི། ཐོག་མར་སྤྱིང་གའི་རོ་རླུང་དབྱུ་མ་གསུམ། ཤར་གྱི་
ཚ་འདབ་སུམ་བསྐྱོར་མ། ལྗེ་འདོད་མ་སྟེ་ཚ་ལྡ་ཆགས། དེ་རྗེས་རྩལ་གྱི་བྱིམ་མ།

བྱང་གི་གཏུམ་མོ་དབུ་མ་དང་ལྷན་ཅིག་བསྐྱེད་བྱལ་མ་སྟེ་བརྒྱད་ཆགས། དེ་ལ་
 བྱི་སྟོང་གར་ཐོག་མར་ཆགས་པའི་ཙ་བརྒྱད་ཅེས་བྱ་ལ། དེ་རྗེས་སུ་མ་སྟོར་མ་ལས་
 གྲེས་པའི་ཤར་སྟོ། འདྲོད་མ་ལས་སྟོ་རུབ། བྱིམ་མ་ལས་རུབ་བྱང་། གཏུམ་མོ་ལས་
 གྲེས་པའི་བྱང་ཤར་གྱི་ཙ་འདབ་སྟེ་སྟོང་ཁའི་ཙ་འདབ་བརྒྱད་ཆགས། སྟོང་གའི་
 ཙ་འདབ་བརྒྱད་དང་། སྟོང་གར་ཐོག་མར་ཆགས་པའི་ཙ་བརྒྱད་མི་གཅིག་སྟེ།
 རོ་རྒྱུད་དབུ་མ་གསུམ་བྱི་སྟོང་གར་ཐོག་མར་ཆགས་པའི་ཙ་བརྒྱད་གྱི་ནང་ཚན་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྟོང་ཁའི་ཙ་བརྒྱད་གྱི་རྒྱན་གསུམ་གསུམ་དུ་གྲེས་པས་གནས་
 ཉེར་བཞིའི་ཙ་ཆགས། དེའི་སྟོང་དུ་སྟོང་ཁར་ཐོག་མར་ཆགས་པའི་ཙ་བརྒྱད་
 བསྐྱེད་པ་ལ་བྱང་སེམས་འབབ་པའི་རྩའི་གཙོ་བོ་སོ་གཉིས་ཞེས་བྱ་སྟེ། མཉམ་
 སྦྱོར་ལས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་གྱི་རང་བཞིན་ཙ། །སུམ་རུ་ཙ་གཉིས་དམ་པ་ཡིན།
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གནས་ཉེར་བཞིའི་ཙ་རེ་རེ་ལས་གསུམ་གསུམ་དུ་གྲེས་
 པས་ཙ་བདུན་རུ་ཙ་གཉིས། དེ་རེ་རེ་ལས་སྟོང་སྟོང་དུ་གྲེས་པས་ཙ་བདུན་ཁྱི་
 ཉིས་སྟོང་ཆགས། དེ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་སྐྱེས་གསུང་ཐུགས་གྱི་ཙ་གསུམ་དུ་འདུ་
 སྟེ། དེ་ནམས་གྱི་ནང་ནས་རྒྱུད་དང་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་འབབ་པ་གང་ཞིག་
 བྱང་སེམས་དཀར་པོ་འབབ་པ་སྟེ། དམར་པོ་འབབ་པ་གསུང་། རྒྱུད་འབབ་པའི་
 ཙ་ཐུགས་གྱི་རྩར་འདུ་བའི་ཕྱིར།

རོ་རྒྱུད་དབུ་མ་གསུམ་གྱི་མིང་གི་ནམ་གངས་བཞག་དུ་ཡོད་དེ། དབུ་མ་ལ་
 རྒྱ་ཏི། ཐུགས་གྱི་ཙ། ལུན་པའི་ཙ། རྒྱ་གཅན་གྱི་ཙ། ཐེམ་པའི་ཙ། གཉིས་སྤངས་གྱི་
 ཙ་ཞེས་བྱ་ལ། རོ་མ་ལ་གསུང་གི་ཙ། འདྲོད་པའི་ཙ། ཉི་མའི་ཙ། ཤེས་རབ་གྱི་ཙ།
 ཡོངས་སྦྱོད་གྱི་ཙ། ར་ས་ན། རུལ་གྱི་ཙ་ཞེས་པ་དང་། རྒྱུད་མ་ལ། སྐྱའི་ཙ། གཟུང་
 པའི་ཙ། རྒྱ་བའི་ཙ། ལ་ལ་ན། ཐབས་གྱི་ཙ། བདག་པོའི་ཙ། སྟོང་སྟོབས་གྱི་ཙ་ཞེས་

བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་རོ་རྒྱུད་གཉིས་ཀྱིས་དབུ་མ་ལ་འབྱུང་པའི་མདུད་པ་
 གང་ན་ཡོད་པ་ན་རྩ་འཁོར་རེ་ཡོད་ཅིང་། སྤྱིང་ཁར་མདུད་པ་གསུམ་བཅེགས་
 དང་། གཞན་ནམས་ན་མདུད་པ་རེ་རེ་ཡོད་ལ། མདུད་མཆམས་ནས་གྱིས་པའི་
 རྩ་འཁོར་ཆེ་བ་ལ་ལྷ་ཡོད་དེ། སྤྱི་བོ་བདེ་ཆེན་གྱི་འཁོར་ལོ་རྩ་འདབ་སོ་གཉིས།
 མགྱིན་པ་ལོངས་སྤྱོད་གྱི་འཁོར་ལོ་རྩ་འདབ་བཅུ་དྲུག་ སྤྱིང་ཁ་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་
 རྩ་འདབ་བཅུད། ལྷེ་བ་སྤྱལ་པའི་འཁོར་ལོ་རྩ་འདབ་རེ་བཞི། གསང་གནས་བདེ་
 སྤྱོད་གི་འཁོར་ལོ་རྩ་འདབ་སོ་གཉིས་ནམས་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། རྩ་འཁོར་རྒྱུང་
 བ་གསུམ་ཡོད་དེ། སྤྱིན་དབུས་ན་རྒྱུང་འཁོར་རྩ་འདབ་དྲུག་པ། མགྱིན་པ་དང་
 སྤྱིང་ཁའི་བར་ན་མེ་འཁོར་རྩ་འདབ་གསུམ་པ། རོར་བུའི་དབུས་ན་རྩ་འདབ་
 བཅུད་པ་ནམས་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྤྱི་བོའི་རྩ་འཁོར་ལ་བདེ་ཆེན་འཁོར་
 ལོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། བདེ་བའི་རྟེན་ཀུན་ལྷ་བུའི་བྱང་ལེམས་
 སྤྱི་བོར་གནས་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། མགྱིན་པའི་རྩ་
 འཁོར་ལ་ལོངས་སྤྱོད་གྱི་འཁོར་ལོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། རོ་དྲུག་ལ་
 ལོངས་སྤྱོད་པའི་གནས་མགྱིན་པ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། སྤྱིང་ཁའི་
 རྩ་འཁོར་ལ་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། ཆོས་གྱི་རྩ་བ་
 ཤིན་ཏུ་སྤྱ་བའི་རྒྱུང་ལེམས་གྱི་རྟེན་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་སྤྱིང་ཁར་གནས་པའི་
 རྒྱ་མཆན་གྱིས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། ལྷེ་བའི་རྩ་འཁོར་ལ་སྤྱལ་པའི་འཁོར་
 ལོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྤྱལ་པའམ་སྤྱི་བོའི་གཞི་
 གཏུམ་མེའི་མེ་གཙོ་བོར་ལྷེ་བར་གནས་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་
 ཕྱིར། གསང་བའི་རྩ་འཁོར་ལ་བདེ་སྤྱོད་གི་འཁོར་ལོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཆན་
 ཡོད་དེ། ལྷགས་འབྱུང་ལྷགས་བརྒྱུག་གི་ལྷན་སྤྱོད་གྱི་བདེ་བ་གཙོ་བོར་གསང་

གནས་ནས་སྒྲོང་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཟོད་པའི་ཕྱིར།

འོ་ན་ཅ་སྒྲོང་ཕྱག་དོན་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་གཙོ་བོ་གང་ཞེ་ན། བརྒྱ་དང་
ཉི་ཤུ་གཙོ་བོ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་བོའི་ཅ་འདབ་སོ་གཉིས། བཟོན་པའི་བརྒྱ་དྲུག་སྒྲོང་
ཁའི་བརྒྱད། ལྷ་བའི་རེ་བཞི་རྣམས་གཙོ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་
རྒྱང་དང་བྱང་སེམས་གཙོ་བོར་འབབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྒྲོམ་འབྱུང་ལས། ཉི་ཤུ་
ལྷག་པའི་བརྒྱ་ཡིས་ནི། ཅ་ཡི་གཙོ་བོ་བཟོད་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
དེའི་ནང་ནས་ཡུལ་སོ་གཉིས་ཀྱི་ཅ་དང་། དེའི་ནང་ནས་གནས་ཉེར་བཞིའི་ཅ་
གཙོ་བོ་ཡིན་ཏེ། སོ་དང་སེན་མོ་བསྐྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་ཁམས་ཉེར་བཞི་གནས་པ་
དང་རྒྱས་པའི་རྟེན་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཅ་ཡི་གནས་དང་ཡུལ་རྣམས་ཀྱི། ཉི་ཤུ་ཅ་
བཞི་གངས་ཡིན་ཏེ། རྟེན་དང་ཀུན་ཏུ་འགོ་བཤོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེའི་
ནང་ནས་རྫོང་དབུ་མ་གསུམ་གཙོ་བོ་དང་། དེའི་ནང་ནས་དབུ་མ་གཙོ་བོ་
ཡིན་ཏེ། རྫོང་གཉིས་ཀྱི་རྒྱང་དབུ་མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱས་པ་ལ་
བརྟེན་ནས། འོད་གསལ་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་ཆེན་རྫོགས་པར་འཆར་བའི་ཕྱིར།
དབུ་མའི་ནང་ནས་ཀྱང་སྒྲོང་ཁའི་དབུ་མ་གཙོ་བོ་ཡིན་ཏེ། གཞི་ལ་རྣམ་ཤེས་
འདུག་གནས་འཕོ་གསུམ་ཡང་དེ་ནས་བྱེད་ཅིང་། ལམ་ལ་ཡང་དཔེ་དོན་གྱི་འོད་
གསལ་སྒྲོང་ཁའི་དབུ་མའི་ནང་དུ་འཆར་བའི་ཕྱིར། འོ་ན་ཅའི་གཙོ་བོ་དེ་ལྟར་
ཡིན་ན། ཅ་ནང་ནས་རྒྱང་དང་བྱང་སེམས་འབབ་ཚུལ་ངེ་ལྟར་ཞེ་ན། གཞི་ལ་
འཆི་དུས་མ་གཏོགས་དབུ་མའི་ནང་ནས་རྒྱང་རྒྱ་བཟེད་དེ། རྫོང་གི་མདུད་པ་
དམ་པོས་བསྐྱམས་པའི་ཕྱིར། གཞི་ལ་འཆི་དུས་སུ་དབུ་མའི་ནང་ནས་རྒྱང་རྒྱ་བ་
ཡོད་དེ། ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་སྒྲོང་ཁའི་ཅ་མདུད་རྫོགས་པར་གྲོལ་འགོ་བའི་
ཕྱིར། གཞི་ལ་དེར་མ་ཟད་བསྐྱེད་བྲལ་མའི་ནང་ནས་ཀྱང་རྒྱང་དང་བྱང་སེམས་

མི་འབབ་སྟེ། བསྐྱད་བྲལ་མ་དེ་ཁོ་རང་གི་ནང་ནས་དེ་གཉིས་མི་འབབ་པར་མ་
 ཟད་ཅ་གཞན་ནས་དེ་གཉིས་འབབ་པ་ལའང་གཤགས་བྱེད་པས་བསྐྱད་བྲལ་མ་
 དང་། རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་ཀྱི་འགོག་པའི་ཅ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། འཆི་དུས་སུ་
 དེའི་ནང་ནས་དེ་གཉིས་རྒྱ་སྟེ། དེའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་དེ་ལ་དུས་ཀྱི་ཅ་ཞེས་བརྗོད་
 པའི་ཕྱིར། འོ་ན་གཞི་ལ་འཆི་དུས་མ་གཏོགས་ཅ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ནང་དུ་རྒྱུང་དང་བྱང་
 སེམས་མི་འབབ་ན་ཅ་དེ་ཉིད་བྱང་སེམས་འབབ་པའི་ཅ་སོ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཆན་
 དུ་བཞག་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། རྒྱུན་མེད་དེ། དེ་ནི་ལམ་དུས་ལ་དགོངས་པའི་
 ཕྱིར། དེའང་རོ་མའི་ནང་ནས་ཐག་འབབ་ཅིང་མེ་རྒྱུང་རྒྱ། རྒྱུང་མའི་ནང་ནས་
 ཐུབ་འབབ་ཅིང་རྒྱུང་གི་རྒྱུང་རྒྱ། སྟོག་ཐུར་གཉིས་རོ་རྒྱུང་གཉིས་ཀ་ནས་རྒྱུ་ལོ།
 རྟིང་ཁའི་སྟོགས་ཀྱི་ཅ་བཞིའི་ནང་ནས་འབྱུང་བ་བཞིའི་རྒྱུང་རྒྱ་ཞིང་། གཟུགས་
 རྒྱ་དྲི་རོ་རེག་བྱ་རྣམས་འབབ་པས་མཆོད་པ་བཞིའི་ཅ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། དེ་ལས་
 གྲུས་པའི་མཆོམས་ཀྱི་ཅ་བཞིའི་ནང་ནས་བཤང་གཅི་ཐུ་ཐག་བད་ཀན་ཏེ་བདུད་
 ཅི་ལྟ་འབབ་ལོ། ཆའི་དབྱེ་བསྐྱེད་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྩལ་ཐུན་རྟིང་སྟོབས་ཀྱི་
 ཅ་གསུམ་དུ་འདུ་སྟེ། ཆན་པ་གསུམ་དུ་བྱས་པའི་གཅིག་ནས་ཐག་གཅིག་ནས་
 ཐུ་བ། གཅིག་ནས་རྒྱུང་འབབ་པའི་སྟེ་ཆན་གསུམ་དུ་འདུ་བའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(རྒྱུང་བཤད་པ་)ནི། རྒྱ་དགུ་ངོ་བཅུ་མངལ་དུ་གནས་པའི་རྒྱ་བ་
 དང་པོ་ལ་སྟོག་འཛིན་ཕྲ་བ་ལས་སྟོག་འཛིན་རགས་པ་སྟེ། དེའི་ཅ་བའི་གནས་
 ནི་རྟིང་ཁ་ཡིན། དེའི་ཆེ་སེམས་ཅན་དེའི་ལུས་ཉིད་རྣམ་པ་ལྟ་བུར་ཡོད། རྒྱ་བ་
 གཉིས་པ་ལ་སྟོག་འཛིན་རགས་པ་ལས་ཐུར་སེལ་སྟེ། དེའི་ཅ་བའི་གནས་གསང་
 གནས་ཡིན། དེའི་ཆེ་དེའི་ལུས་འབྱུར་པོ་ལྟ་དོད་པ་རུས་སྟལ་ལྟ་བུ། རྒྱ་བ་གསུམ་
 པ་ལ་ཐུར་སེལ་ལས་མཉམ་གནས་སྟེ། དེའི་ཅ་བའི་གནས་སྟེ་བ་ཡིན། དེའི་ཆེ་

དེའི་ལུས་ཅུང་ཟད་སྐྱར་བ་ཡག་ཤོད་ལྟ་བུ། ཟླ་བ་བཞི་པ་ལ་མཉམ་གནས་ལས་
 གྱེན་རྒྱ་སྟེ། དེའི་ཚ་བའི་གནས་མགྱེན་པ་ཡིན། དེའི་ཆེ་དེའི་ལུས་སྟོད་ཅུང་ཟད་
 རྒྱས་པ་སང་གའི་ནམ་པ་ལྟ་བུ། ཟླ་བ་ལྔ་པ་ལ་བྱབ་བྱེད་སྟེ། དེ་ནི་ལུས་ཐམས་
 ཅད་ལ་བྱབ་པར་གནས། ཟླ་བ་དྲུག་པ་ནས་བརྒྱ་པའི་བར་ལ་རྒྱ་བ། ནམ་པར་རྒྱ་
 བ། ཡང་དག་པར་རྒྱ་བ། རབ་ཏུ་རྒྱ་བ། དེས་པར་རྒྱ་བ་སྟེ་ཡན་ལག་གི་རྒྱང་ནམས་
 རིམས་བཞིན་སྟེ་ལོ།

གསུམ་པ་(ཐིག་ལེ་བཤད་པ་)ནི། དང་པོར་ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་སྟིང་ཁར་
 ཆགས། དེ་ནས་དཀར་པོ་ཅུང་ཟད་ཆད་དེ་སྟེ་པོར་གནས་པ་ལ་རྩྭ་ཡིག་ཅེས་བྲ།
 དམར་པོ་ཅུང་ཟད་ཆད་དེ་ལྟེ་བར་གནས་པ་ལ་མི་ཡིག་ཅེས་བྲ། དེ་གཉིས་ཐིག་
 ལེ་དཀར་དམར་གྱི་གནས་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་ཅིང་། ཚ་འཁོར་གཞན་ནམས་ནང་
 མི་གནས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཐིག་ལེ་ལ་དབྱེ་ན་ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་
 གཉིས་སམ་བཞིར་ཡོད་དོ། །གཉིད་འཕྱག་མི་ལམ་སང་པ་བཞི་པའི་གནས་སྐབས་
 བསྐྱེད་པའི་ཐིག་ལེ་བཞིར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྟིང་ཁ་དང་ནོར་བུའི་དབྱས་ན་གཉིད་
 འཕྱག་གི་གནས་སྐབས་བསྐྱེད་པའི་ཐིག་ལེ། མགྱེན་པ་དང་གསང་གནས་ན་མི་
 ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་བསྐྱེད་པའི་ཐིག་ལེ། སྟེ་བོ་དང་ལྟེ་བ་ན་སང་པའི་གནས་
 སྐབས་བསྐྱེད་པའི་ཐིག་ལེ། སྟེ་བོ་དང་གསང་གནས་ན་བཞི་པ་སྟེ་སྟོམས་འཇུག་
 གི་གནས་སྐབས་བསྐྱེད་པའི་ཐིག་ལེ་ནམས་གནས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་གཞི་དངོས་
 པོའི་གནས་ཚུལ་གཏན་ལ་ཡབ་པ་ལ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཐེན་ཏུ་སྤ་
 བའི་རྒྱང་སེམས་རེ་རེ་བ་གཟུགས་སྤྱུང་དང་། ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྤྱི་བསྐྱབ་གཞི་དང་།
 ཐེན་ཏུ་སྤ་བའི་རྒྱང་སེམས་དངོས་པོ་གཅིག་པ་དེ་བྱང་འཇུག་གི་བསྐྱབ་གཞི་
 ཡིན་པ། ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱེ་བྲག་ཏུ་ལུས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་

གཏན་ལ་ཕབ་པ་ལ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། རྫོགས་རིམ་གྱི་རྟོགས་པ་སྐྱེ་བ་
ལ་དོན་མེད་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་དགོས་པ་གང་ཞིག དེ་ལྟར་གནད་དུ་བསྐྱུན་
ཚུལ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་(ལམ་བཟོད་པའི་རིམ་པ་རྫོགས་རིམ་སྒོམ་ཚུལ་)ལ་གསུམ། རྫོགས་རིམ་
གྱི་གཙུག་པོ་ཞེ་སྟེ་གཉིས་ཀྱི་དོན་མཛོད་བསྐྱུན་པ། དེ་གཉིས་ཀྱི་དོན་རྒྱས་པར་
བཤད་པ། བྱེ་བྱག་དུ་རྒྱུད་འདིའི་རྫོགས་རིམ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་(རྫོགས་རིམ་གྱི་
གཙུག་པོ་ཞེ་སྟེ་གཉིས་ཀྱི་དོན་མཛོད་བསྐྱུན་པ་)ནི། སྒྲ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་དོན་ཐམས་ཅད་ཞེ་སྟེ་
ཀྱི་དོན་དུ་འདུས་ཤིང་། དེ་ལ་བྱེ་བྱ་ཐོབ་བྱེད་འབྲས་བུའི་ཞེ་སྟེ་ཐོབ་བྱེད་ལམ་གྱི་
ཞེ་སྟེ་འབྲེན་བྱེད་ཉགས་ཀྱི་ཞེ་སྟེ་དང་གསུམ་ཡོད།

དང་པོ་(ཐོབ་བྱེད་འབྲས་བུའི་ཞེ་སྟེ་)ནི། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་སྤྱགས་རྒྱུད་
ཀྱི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཞེ་སྟེ་ཡིག་གི་མཆོན་དོན་དང་། དེའི་སྤྱགས་རྒྱུད་
ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲ་ཡིག་གི་མཆོན་དོན་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་རོ་བོ་
དབྱེར་མེད་པ་ཐིག་ལའི་མཆོན་དོན་ཏེ། དེ་ལ་ནི་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཞེ་སྟེ་
ཞེས་བྱེད། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་སྤྱགས་རྒྱུད་ཀྱི་ཤེས་རབ་བདེ་སྟོང་དབྱེར་
མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་ཞེ་སྟེ་ཡིག་གི་མཆོན་དོན་དང་། དེའི་སྤྱགས་རྒྱུད་ཀྱི་གཞུགས་ཀྱི་
སྐྱེ་ནི་སྒྲ་ཡིག་གི་མཆོན་དོན་དང་། དེ་གཉིས་སྐྱེ་སྤྱགས་སུ་དངོས་པོ་གཅིག་པ་ནི་
ཐིག་ལའི་མཆོན་དོན་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ནི་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཞེ་སྟེ་ཞེས་
བྱེད་རོ།

གཉིས་པ་(ཐོབ་བྱེད་ལམ་གྱི་ཞེ་སྟེ་)ནི། ལམ་དུས་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་
ཤེས་རབ་ཞེ་སྟེ་ཡིག་གི་མཆོན་དོན་དང་། ལམ་དུས་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་
སྒྲ་ཡིག་གི་མཆོན་དོན་དང་། དེ་གཉིས་རོ་བོ་དབྱེར་མེད་བྱེད་པ་ཐིག་ལའི་མཆོན་

དོན་ཡིན་ཞིང་། དེས་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་གྱི་ཨེ་ཨི་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ།

གསུམ་པ་(འདྲེན་བྱེད་རྟགས་གྱི་ཨེ་ཨི་)ལ། བྱི་ནང་གཉིས་ལས་ཕྱག་རྒྱའི་པར་
ནི་ཨེ་ཡིག་གི་མཚོན་དོན་དང་། ཡབ་གྱི་དོ་རྩེ་ནོར་བུ་ནི་ཨི་ཡིག་གི་མཚོན་དོན་
དང་། དེ་གཉིས་མཉམ་པར་སྦྱར་བ་ལ་བརྟེན་ནས། གཞི་དུས་སུ་བསྐྱེད་པ་དང་།
ལས་དུས་སུ་ལྟ་སློབ་ཐིག་ལའི་མཚོན་དོན་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། སྤྱི་བོ་དང་
ལྷོ་བའི་རྩ་འཁོར་གྱི་གསུམ་པ་ཨེ་ཡིག་གི་མཚོན་དོན་དང་། སྤྱིང་ཁ་དང་མགོན་
པའི་རྩ་འཁོར་རྒྱུ་པོ་ཨི་ཡིག་གི་མཚོན་དོན་དང་། རྩ་འཁོར་དེ་དག་ཐབས་ཤེས་
སུ་ཕྱོགས་པའམ། དེ་རྩམས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ཐིག་ལེ་དང་
བདེ་ཆེན་འདྲེན་པ་ནི་ཐིག་ལའི་མཚོན་དོན་ཡིན་ཏེ། སྦྱར་ལས། སྤྱི་བོ་ལྷོ་བར་
ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་(ཨེ་ཨི་གཉིས་གྱི་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་)ལ་གསུམ། བདེ་སྤྱོད་དབྱེར་
མེད་གྱི་ཨེ་ཨི་བཤད་པ། བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་གྱི་ཨེ་ཨི་བཤད་པ། དེ་བསྐྱེད་
པ་ལ་རྟགས་གྱི་ཨེ་ཨི་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱེད་དགོས་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་
(བདེ་སྤྱོད་དབྱེར་མེད་གྱི་ཨེ་ཨི་བཤད་པ་)ལ་གསུམ། སྤྱོད་པ་བཤད་པ། བདེ་བ་བཤད་པ།
བདེ་སྤྱོད་དབྱེར་མེད་བཤད་པའོ། །དང་པོ་(སྤྱོད་པ་བཤད་པ་)ནི། བདེ་སྤྱོད་གཉིས་
ཀར་བདེན་འདྲིན་འཁོར་བའི་རྩ་བ་དང་། དེའི་གཉེན་པོ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་
ཉིད་བསྐྱོམ་པར་གསུངས་པ་ལ་ཡང་ཁྱད་པར་མེད་དེ། དོ་རྩེ་སྤྱོད་པོ་རྒྱན་གྱི་རྒྱད་
ལས། རྣལ་འབྱོར་གཅིག་གཅིག་ཤེས་བྱས་ནས། །དཔེན་པར་སོང་སྟེ་རབ་འབད་
ན། །ཐིག་དག་ཆེ་འདིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ། །ཆོས་བདག་མེད་པ་རབ་བསྐྱོམས་
པས། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཁོང་དུ་རྒྱུད། །ཅིས་གསུངས་པའི་བྱིར། དེ་ཡང་སྤྱོད་
པ་དེ་ལ་སྦྱས་བརྗོད་རིགས་གྱི་སྟོན་སྟེན་དབྱེན་བཞི་ཡོད་དེ། རང་རྒྱུད་པ་མན་ཆད་

གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དུ་འདོད་པའི་གང་ཟག་རང་སྐྱུ་ཐུབ་པའི་རྣམ་ཡོད་གྱིས་
 སྟོང་པ་དང་། སེམས་ཅམ་པས་འདོད་པའི་གཟུང་འདིན་རྣམས་གཞན་གྱིས་སྟོང་པ་
 དང་། གློ་གཞོད་མེད་ལ་སྒྲུང་བའི་དབང་གིས་བཞག་པ་མ་ཡིན་པར། དུལ་རང་
 གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྟོད་ལྷགས་ཀྱི་ངོས་ནས་གྲུབ་པས་སྟོང་པ་དང་། ཆོས་
 ཐམས་ཅད་རྟོག་པས་བརྟགས་ཅམ་མ་ཡིན་པར་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་
 པའི་སྟོང་ཉིད་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་སྐབས་འདིར་སྟོང་པ་དང་པོ་དང་བདེ་
 སྟོང་སྟོར་བ་སྐྱུ་ཀྱང་མ་བཤད་ལ། གང་ཟག་དམན་པ་བཞིའི་དབང་པོའི་རིམ་
 པས་སྟོང་པ་བྱི་མ་གསུམ་དང་བདེ་སྟོང་སྟོར་བ་ཡོད་ཀྱང་། རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་
 གང་ཟག་གིས་བདེ་སྟོང་སྟོར་རྒྱུའི་སྟོང་ཉིད་ཡིན་ན། བཞི་པ་དེ་ཡིན་པས་བྱབ་
 རྟེ། སར་བྱིན་ཐེག་པའི་གདུལ་བྱ་དབང་རྣམས་གཙོ་བོར་བསྒྲུབས་པའི་སྟོང་
 ཉིད་ཡིན་ན། སྟོང་ཉིད་བཞི་པ་དེ་ཡིན་པས་བྱབ་པ་གང་ཞིག་སར་བྱིན་ཐེག་པའི་
 གདུལ་བྱ་དབང་རྣམས་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་དབང་པོ་བརྒྱ་འགྱུར་གྱིས་
 རྫོང་བའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(བདེ་བ་བཤད་པ་)ནི། ཞི་གནས་མཆན་ཉིད་པ་ཐོབ་པའི་ལུས་
 སེམས་ཤིན་ཏུ་དང་གྱི་བདེ་བ་ཡང་འདིར་བསྟན་བདེ་སྟོང་སྟོར་རྒྱུའི་བདེ་བ་མ་
 ཡིན་ཏེ། ཕྱི་རོལ་པ་འགའ་ཞིག་གི་རྒྱུད་ལ་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྟོང་ཉིད་མངོན་
 སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཟག་མེད་གྱི་བདེ་བ་ཡང་དེ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་འཕགས་པ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དབུགས་འབྱུང་རྩལ་བཀག་ནས་ལྷའི་ནལ་འགྱུར་
 བསྒྲུབས་པ་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་བ་ཡང་དེ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་རྒྱུད་སྡེ་འོག་མ་
 གསུམ་ལའང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྒྱུད་དབུ་མར་ཐིམ་པ་མ་ཡིན་པར་བྱུང་སེམས་འཕོ་
 བ་བཀག་པའི་བདེ་བ་དང་ལས་རྒྱ་དང་ཡི་རྒྱ་ལ་བརྟེན་པའི་བདེ་བ་ཡང་དེ་མ་

ཡིན་ཏེ། དེ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཏུམ་མོ་པལ་པ་འབར་
བའི་བདེ་བ་ཡང་དེ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ཐ་མལ་པའི་རྒྱུ་ལ་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འོ་
ན་རི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་རྗེས་སུ་རྒྱུ་དབུ་མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་
གསུམ་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་ཆེན་ཉིད་ཡིན་ནོ།

གསུམ་པ་(བདེ་སྤྱོད་དབྱེར་མེད་པ་ཤད་པ་)ནི། རྒྱུ་དབུ་མར་ཞུགས་གནས་
ཐིམ་གསུམ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་ཡུལ་ཅན་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་
པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཡུལ་སྤྱོད་ཉིད་འདྲིན་སྤངས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་རྩ་ལ་རྩ་
བཞག་པ་བཞིན་རོ་གཅིག་དུ་མཉམ་པར་བཞག་ནས་བསྐྱེད་པ་བདེ་སྤྱོད་དབྱེར་
མེད་དུ་སྦྱོར་རྩ་ལ་ཡིན་ཏེ། ཐབས་ཤེས་གཏན་ལ་དབབ་པ་གྲུབ་པ་ལས། རྒྱུ་དང་འོ་
མ་འབྲས་པ་བཞིན། གཉིས་མེད་རྣམ་པའི་སྦྱོར་བ་ཡིས། གཉིས་པོ་འདུས་པ་གང་
ཡིན་པ། ཤེས་རབ་ཐབས་ཞེས་བྱ་བར་གྲགས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་མ་
ཡིན་པར་ཁ་ཅིག བདེ་བ་དང་དེའི་ཆོས་ཉིད་རོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་བྱེད་པ་བདེ་
སྤྱོད་དབྱེར་མེད་དུ་སྦྱོར་བའི་དོན་དུ་འདོད་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། བདེ་བ་ནམ་གྲུབ་
ཅམ་ནས་དེ་གཉིས་རོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཡང་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བ་
དང་སྤྱོད་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གཉིས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་རྒྱས་བཏབ་སྟེ་
བསྐྱེད་པ་ཡང་བདེ་སྤྱོད་སྦྱོར་རྩ་ལ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་བསྐྱེད་པ་ལ་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་
བདེ་བ་སྤྱོད་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པ་ཡོད་ཀྱང་། ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་
བ་སྤྱོད་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རོ་བོར་སོང་བ་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན།
སྤྱོད་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པའི་སྦྱོར་སྟགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་བཞིན་
ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བ་ལ་སྟེན་ཞེན་སྐྱེས་དོགས་ནས་སྤྱོད་ཉིད་བསྐྱེད་

བ་ཡང་བདེ་སྟོང་སྦྱར་ཚུལ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདེ་
 སྟོང་སྦྱར་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་
 ཏུ་སྦྱར་དགོས་ཏེ། སྟོང་ཉིད་ཙམ་བསྟོམས་ཀྱང་སྤྲ་མེད་ཀྱི་ལམ་མཆོག་གི་གནད་
 མི་ཆང་། སྟོང་རྗེ་ལྟན་སྦྱེས་ཀྱི་བདེ་བ་ཙམ་བསྟོམས་ཀྱང་འཁོར་བ་ལས་མི་གྲོལ་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། ས་ར་ཏུས། སྟོང་རྗེ་དང་བྲལ་སྟོང་པ་ཉིད་ཁྱུགས་པས། །དེས་ནི་ལམ་
 མཆོག་རྟེན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་སྟོང་རྗེ་འབའ་ཞིག་བསྟོམས་ན་ཡང་། །འཁོར་
 བ་འདྲིར་གནས་ཐར་པ་ཐོབ་མི་འགྱུར། །གང་ཡང་གཉིས་པོ་སྦྱར་བར་བྱས་པ་དེ།
 འཁོར་བར་མི་གནས་ཐུང་ན་འདས་མི་གནས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་
 ལ་ཁོ་ན་རེ། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྟོང་ཉིད་ལུལ་ཏུ་བྱས་ནས་བསྟོམ་པ་
 མི་འཐད་པར་ཐལ། སལ་ཁ་ལས། སྟོང་པ་བསྟོམ་པར་མི་བྱ་སྟེ། །སྟོང་མིན་བསྟོམ་
 པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན། སྦྱོན་མེད་དེ། དེ་ནི་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་ཐ་སྟོད་ཏུ་ཡོད་པས་སྟོང་པ་དང་། དོན་དམ་པར་མི་སྟོང་པར་བབྱུང་ན་མཐར་
 འཛིན་གྱི་རྣམ་ཆོག་བསྐྱེད་པར་བསྟན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཨེ་ཤྲི་བཤད་པ་)ནི། སྐབས་འདྲིར་བསྟན་
 ཀྱི་བདེན་གཉིས་དང་། གསུང་རབ་སྦྱི་ལ་གྲགས་པའི་བདེན་གཉིས་མིང་འདྲ་
 ཡང་དོན་མི་གཅིག་སྟེ། འདྲིར་བསྟན་གྱི་བདེན་གཉིས་ནི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཁོ་ནའི་
 ལམ་དང་འབྲས་བུའི་དབང་ཏུ་བྱས་ནས་སྤྲ་མེད་ཁོ་ན་ལས་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེས་
 བ་རྒྱུང་ཐམས་ཅད་བསྟོམས་སྟོབས་ཀྱིས་སྟོང་ཁའི་མི་ཤིགས་པ་ལ་ཐིམ་པ་ལས་
 བྱུང་བའི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་འོད་གསལ་འདྲིར་བསྟན་གྱི་དོན་དམ་བདེན་
 པ་ནི་ཨེ་ཡིག་གི་མཆོན་དོན་ཡིན། དེ་ལ་ཡང་དཔེའི་འོད་གསལ་དང་། དོན་གྱི་
 འོད་གསལ་གཉིས་ཡོད། ཕྱི་མ་ལ་ཡང་རིམ་པ་བཞི་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་དང་།

ཟུང་འཇུག་གི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གཉིས་ཡོད། འོད་གསལ་གྱི་བཞོན་པའི་རྒྱང་
 སེམས་ལས་བསྐྱབས་པའི་མཚན་དཔེ་དངོས་སམ་རྗེས་མཐུན་པ་ཅི་རིགས་པས་
 སྐྱས་པའི་ལྟ་སྐྱེད་དངོས་གནས་པ་འདིར་བསྟན་གྱི་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་ནི་མ་ཡིག་
 གི་མཚན་དོན་ཡིན། དེ་ལ་ཡང་སྟོང་པ་གསུམ་པ་དཔེའི་འོད་གསལ་གྱི་མཐར་
 ཟུང་བའི་མ་དག་པའི་སྐྱ་མའི་སྐྱ་དང་། དོན་གྱི་འོད་གསལ་སྟོང་པ་བཞི་པའི་
 མཐར་ཟུང་བའི་དག་པའི་སྐྱ་མའི་སྐྱ་གཉིས་སུ་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་བདེན་གཉིས་སྐྱ་
 ཐུགས་སུ་དངོས་པོ་གཅིག་པ་ཟུང་དུ་འཇུག་པ་ནི། འདིར་བསྟན་བདེན་གཉིས་
 དཔྱེར་མེད་ཟུང་འཇུག་སྟེ་ཐིག་ལའི་མཚན་དོན་ཡིན་ནོ།

འོ་ན་འདིར་བསྟན་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་སྐྱ་མའི་སྐྱ་དེ་སྐྱབ་བྱེད་གྱི་རིགས་
 པ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལ་བཞི། གཟུགས་སྐྱའི་རྒྱ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྟོ་ལ་བརྟེན་
 རས་བསྐྱབ་པ། སྐྱང་གཞིའི་གནད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྟོ་ལ་བརྟེན་ནས་
 བསྐྱབ་པ། ལྟ་བུ་སྐྱེད་ཚུལ་གྱི་གནད་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱབ་པ། ཐབས་ཤེས་ངོ་པོ་
 དཔྱེར་མེད་གྱི་གནད་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱབ་པའོ།

དང་པོ་(གཟུགས་སྐྱའི་རྒྱ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྟོ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱབ་པ་)ནི།
 གཟུགས་སྐྱའི་རིགས་འདྲའི་རྒྱའི་གཙོ་བོ་སྐྱ་ལུས་སུ་ངེས་ཏེ། གདུལ་བྱ་ཐེག་
 ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་ནམས་གྱི་ཐོབ་བྱའི་གཙོ་བོ་ནི་གཟུགས་སྐྱ་ལ་བརྟེན་ནས་
 གཞན་དོན་བྱེད་པ་ཡིན་ཞིང་། གཟུགས་སྐྱ་དེ་རིགས་འདྲའི་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་
 བསྐྱབ་དགོས་པ་གང་ཞིག གཟུགས་སྐྱའི་རིགས་འདྲའི་རྒྱའི་གཙོ་བོ་སྐྱ་མའི་
 སྐྱ་ལས་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཟུགས་སྐྱ་དེ་རྒྱ་མེད་དང་མི་མཐུན་
 པའི་རྒྱ་ལས་མི་འབྱུང་ཞིང་། དེ་རང་གི་རིགས་འདྲ་སྐྱ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱབ་
 དགོས་པ་ཐེག་ཆེན་པ་གཉིས་ཀ་འདོད་པར་མཚུངས་པ་གང་ཞིག སར་བྱིན་ཐེག་

བ་བ་འདོད་པ་ལྟར་གྱི་སློབ་པའི་མཆན་དཔེ་མཐར་ཐུག་དེ་ཡང་གཟུགས་སྐྱའི་
 རིགས་འདྲའི་རྒྱའི་གཙོ་བོ་མ་ཡིན། རྒྱུད་སྡེ་འོག་མ་བ་གསུམ་གྱི་འདོད་པ་ལྟར་
 གྱི་མཆན་དཔེའི་ནམ་པ་ཅན་གྱི་ལྟའི་ནལ་འབྱོར་དེ་ཡང་དེ་མ་ཡིན། རིན་པོ་ཆེ་
 ལྟ་བུའི་གང་ཟླ་ལ་དང་པོ་ནས་མཆན་དཔེ་རང་བཅས་སུ་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན།
 སངས་རྒྱས་པ་དང་མཉམ་དུ་སློབ་བྱ་དུ་བྱུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།

རྟགས་གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། སར་ཕྱིན་ཐེག་པ་བ་འདོད་པ་ལྟར་གྱི་དེ་ནི་མ་
 རིག་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་དང་ཟག་མེད་ཀྱི་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་སྤངས་པའི་མཆན་
 དཔེ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་ཤེས་སླིབ་ཡིན་ལ། དེས་བསྐྱེད་
 པའི་ལུས་དང་ཤེས་སླིབ་ཀྱི་དངོས་གཉེན་བར་ཆད་མེད་ལམ་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་
 ཏུ་འོང་དོན་མེད་པས་དེའི་སློབ་པའི་མཆན་དཔེ་མཐར་ཐུག་དང་། རྒྱན་མཐའི་
 འོད་གསལ་གཞི་གཅིག་ཏུ་ཆོགས་པ་དེ་འབྲས་དུས་ཀྱི་སྐྱ་གཉིས་ངོ་བོ་དབྱེར་
 མེད་དུ་ཆོགས་པའི་རིགས་འདྲའི་རྒྱའི་གཙོ་བོར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་
 ཁོ་ན་རེ། སློབ་པའི་མཆན་དཔེ་མཐར་ཐུག་དང་། རྒྱན་མཐའི་འོད་གསལ་གཉིས་
 ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། སློབ་པའི་མཆན་དཔེ་མཐར་ཐུག་དེ། ཡིད་ཀྱི་རང་
 བཞིན་གྱི་ལུས་ཀྱི་མཆན་དཔེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་སྒྲོན་མེད་དེ། དེ་འདྲའི་
 མཆན་དཔེ་དང་ལྡན་པའི་ལུས་དེ་ཡིད་ལྟར་ཐོགས་པ་མེད་པས་ཡིད་ཀྱི་རང་
 བཞིན་གྱི་ལུས་ཞེས་བྱའི། ཡིད་ཤེས་དང་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་པའི་སློན་ནས་དེ་ལྟར་
 བརྗོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་རྟགས་གསུམ་པ་གྲུབ་སྟེ། རྒྱུད་སྡེ་འོག་མས་འདོད་
 པ་ལྟར་གྱི་ལྟའི་ནལ་འབྱོར་དེ་ནི་ལྟ་བསྟོམ་པའི་ཀྱན་སྤོང་ཡོད་མེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་
 འགྲོ་ལྡོག་བྱེད་པ་གང་ཞིག་གཟུགས་སྐྱའི་རིགས་འདྲའི་རྒྱའི་གཙོ་བོ་ལ་རིགས་
 འདྲ་རྒྱན་མི་འཆད་པའི་མཆན་དཔེ་དངོས་གཉེན་ལ་གྲུབ་པ་ཞིག་དགོས་པའི་

ཕྱིར། དེས་ན་བསྐྱོམས་སྟོབས་ཀྱིས་བྱུང་བའི་རྒྱུ་མཆོག་ཅམ་ལས་གྲུབ་པའི་
 མཆོན་དཔེས་སྤྲས་པའི་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཟུགས་སྐྱུའི་ཉིང་ལེན་གྱི་
 གཙོ་བོ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་རགས་པ་གནས་སྐྱབས་པའི་ལུས་དང་།
 སྤྲ་བ་གཉུག་མའི་ལུས་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། གཉུག་མའི་ལུས་དེས་གཞི་དུས་སུ་
 འཁོར་བའི་རྒྱ་བྱེད། ལམ་དུས་སུ་གཟུགས་སྐྱུའི་རྒྱ་བྱེད་པར་དོ་རྩེ་བྱེད་བ་དང་།
 དགོངས་པ་ལུང་སྟོན་ལས་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལུང་སྟོན་ལས། སྤྱིང་པོར་གྱུར་པ་
 རང་སྟོག་ལས། །ཁམས་གསུམ་ན་ནི་གཞན་མེད་དེ། །སྐྱུ་མ་རྒྱུད་གི་ཁམས་གསུམ་
 བ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(སྐྱུང་གཞིའི་གནད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྟོ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱབ་པ་)ནི།
 ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྐྱུང་གཞིའི་གནད་ལ་བརྟེན་ནས་ལམ་དུས་སུ་སྐྱུ་ལུས་
 དེས་པར་གྲུབ་སྟེ། སྐྱེ་ཤི་བར་དོ་གསུམ་དང་རྣམ་མཐུན་གྱི་རིམ་གཉིས་བསྐྱོམས་
 པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐ་མལ་པ་ལ་འཁོར་བའི་རྒྱར་འགྱུར་བའི་སྐྱེ་ཤི་བར་དོ་གསུམ་
 བོ་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་ལམ་དུས་སུ་དེའི་སྐྱུ་གསུམ་དུ་འགྱུར་བ་གང་ཞིག ཐ་མལ་
 པ་ལ་བར་དོར་འགྱུར་རུང་གི་ལུས་དེ་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་སྐྱུ་མའི་སྐྱུར་འགྱུར་བའི་
 ཕྱིར་ཏེ། རིམ་ལྡེ་ལས། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་སྐྱུ་མ་ཉིད། །འོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་
 སྐྱུ་ཡང་དེ། །དེ་ཉིད་ངི་ཟའི་སེམས་ཅན་འགྱུར། །དོ་རྩེའི་སྐྱུ་ཡང་དེ་ཉིད་དོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་(ལྟ་བུ་སྐྱེད་ཚུལ་གྱི་གནད་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱབ་པ་)ནི། ལྟའི་བསྐྱེད་ཆོག་
 གི་གནད་ལས་ཀྱང་ལམ་དུས་སུ་སྐྱུ་ལུས་ཡོད་པར་དེས་པར་གྲུབ་སྟེ། རྒྱུད་སྟེ་བཞི་
 ཀའི་སྐྱབས་སུ་སྟོང་ཉིད་བསྐྱོམས་པའི་མཐར་ལྟའི་སྐྱུར་ལྡང་པར་བཤད་པས་དེ་
 ལ་བརྟགས་ན་ལམ་མཐོན་པོར་སོང་བ་ན་ལྟའི་སྐྱུར་དངོས་གནས་ལ་ལྡང་བ་ཞིག་

དགོས་པ་གང་ཞིག དེ་ནི་དཔེ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་མཐར་སྐྱ་མའི་སྐྱར་ལྗང་
ཚུལ་ཤེས་པ་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར།

བཞི་པ་(ཐབས་ཤེས་དོ་བོ་དབྱེར་མེད་གྱི་གནད་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱབ་པ་)ནི། ཐབས་
ཤེས་དབྱེར་མེད་གྱི་གནད་ལ་བརྟེན་ནས་ལམ་དུས་སུ་སྐྱ་མའི་སྐྱ་ཡོད་པར་གྲུབ་
སྟེ། སར་ཕྱིན་ཐེག་པར་དག་སའི་སྐབས་སུ་འང་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་བསོད་ནམས་གྱི་
ཆོགས་གསོག་པ་ལ་བསྐྱལ་དགོས། སྐྱ་མེད་གྱི་ལམ་མཐོན་པོར་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་
བསོད་ནམས་གྱི་ཆོགས་གསོག་པ་ལ་མི་སྟོས་པར། མཉམ་བཞག་ཆིག་དེལ་དུ་
བསྐྱེད་ས་པས་ཆོག་པར་གསུངས་པ་གང་ཞིག དེའི་རྒྱ་མཆན་སར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་
ས་མཐོན་པོར་ཡང་མཉམ་བཞག་ཏུ་འབྲས་བུའི་སྐྱ་གཉིས་གྱི་རིགས་འདྲའི་རྒྱའི་
གཙོ་བོ་གཉིས་དོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་མེད་ཅིང་། སྐྱགས་སྐྱ་མེད་
གྱི་ལམ་མཐོན་པོར་དེ་གཉིས་དོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡོད་པའི་རྒྱ་
མཆན་གྱིས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་(དེ་བསྐྱེད་པ་ལ་རྟགས་གྱི་ཨེ་མི་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱོན་དགོས་པར་བསྟན་
པ་)ནི། མདོ་སྐྱགས་གཉིས་ཀའི་ལུགས་ལ་བསྒྲོམ་བུའི་སྟོང་ཉིད་ལ་ཁྱད་པར་མེད་
ཀྱང་། སྒྲོམ་བྱེད་གྱི་སྟོང་ལ་ཁྱད་པར་ཡོད་དེ། སར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་སྐབས་སུ་ཡིད་
ཤེས་རགས་པས་སྟོང་ཉིད་བསྒྲོམ། རྒྱུད་ལྗེ་འོག་མ་གཉིས་གྱི་སྐབས་སུ་ཡེ་ཤེས་
གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། བལྟས་པ་དང་། རྟོན་པ་དང་། ལག་པ་བཅངས་པ་ལས་བྱུང་
བའི་བདེ་བས་སྟོང་ཉིད་བསྒྲོམ། སྐྱ་མེད་གྱི་སྐབས་སུ་བདེན་འདྲིན་དང་གཉིས་
སྒྲུང་འབྲུལ་བའི་བག་ཆགས་གཡོ་བྱེད་གྱི་རྒྱུང་སྒྲིང་ཁར་ཐིམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་
ལྟན་སྐྱེས་གྱི་བདེ་བས་སྟོང་ཉིད་བསྒྲོམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་བུའི་ལྟན་སྐྱེས་
གྱི་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཡང་ཕྱི་ནང་གི་རྒྱུན་ཁྱད་པར་ཅན་གཉིས་

བོ་གང་རུང་གི་སྒོ་ནས་སྐྱབ་དགོས་ཏེ། རང་དང་ཡུལ་རྟེན་མཚན་ཉིད་ཚང་
 བའི་ལས་རྒྱ་དང་། ཡེ་རྒྱ་གང་རུང་གི་རྒྱ་རྒྱུ་མར་སྒྲ་གཉིས་སྤྲད་དེ་སྒོ་མས་པར་
 འཇུག་པ་དང་། ཡང་ན་ནང་རྩི་རྩེ་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་ནས་སྐྱབ་དགོས་
 པའི་ཕྱིར། རྒྱང་དབུ་མར་འཇུག་པའི་སྒོ་ལ་ཡང་དུ་མ་ཡོད་དེ། གྱི་བོ། མགྱིན་པ།
 སྒྱིང་ག། རྟེ་བ། གསང་གནས། རྟོར་བུའི་དབུས་ཀྱི་ཅ་འཁོར་ནམས་དང་། རྒྱ་རྒྱུ་
 ཡར་སྒྲ་དང་མར་སྒྲ་སྟེ་བརྒྱད་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྒྱད་སྟེ་མོ་མོའི་སྒོ་ལ་གྱིས་གནད་
 དུ་བསྐྱུན་པའི་སྒོ་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་ཡོད་ཀྱང་། མཐར་དགའ་བ་བཞི་དང་སྟོང་པ་
 བཞིས་དངས་ནས་ལྟན་སྟེས་ཀྱི་བདེ་ཆེན་སྟེ་བ་ལ་བྱད་པར་མེད་དེ། རོ་ཏ་ལས།
 ཟ་ཞིང་འཕྲང་ལ་གཉིས་སྟོང་གིས་དགའ་ཞིང་། རྟག་ཏུ་ཡང་དང་ཡང་དུ་འཁོར་
 ལོ་འགོངས། ཆོས་འདི་ལྟ་བུས་འདིག་རྟེན་པ་རོལ་འགྲུབ་འགྱུར་ཏེ། རྩོངས་པའི་
 འདིག་རྟེན་མགོ་བོར་རྩོག་པས་མནན་ནས་སོང་། གང་དུ་རྒྱང་དང་སེམས་ནི་མི་
 རྒྱ་ཞིང་། ཉི་མ་ཟླ་བ་འཇུག་པ་མེད་གྱུར་པ། མི་ཤེས་པ་དག་གནས་དེར་སེམས་
 བྱི་དབུགས་སྤྲང་ཞིག ཁམས་བསྐྱུན་གྱིས་ནི་མན་ངག་ཐམས་ཅད་བསྐྱུན་ནས་
 སོང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

དེ་ལྟར་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་
 པ་ལ། རྩི་རྩེ་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་དགོས་པར་མ་ཟད་འདིར་བསྐྱུན་བདེན་
 གཉིས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་རྩོགས་རིམ་བསྐྱེད་པ་ལ་ཡང་རྩི་རྩེ་ལུས་ལ་གནད་དུ་
 བསྐྱུན་དགོས་ཏེ། བསྐྱེད་རྩོགས་གཉིས་ཀ་དང་། བྱད་པར་རྩོགས་རིམ་གྱི་ལམ་
 རྣམས་སྟེ་ཤི་བར་དོ་གསུམ་དང་རྣམ་པ་རི་བཞིན་དུ་མཐུན་པར་བསྒྲོམ་དགོས་
 པར་གསུངས་པ་གང་ཞིག འཆི་བ་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པའི་དཔེ་དོན་གྱི་འོད་
 གསལ་བསྐྱེད་ནས་བར་དོ་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པའི་དག་མ་དག་གི་སྐྱེ་ལུས་གཉིས་

བསྐྱེད་པ་ལ་དོ་རྩེའི་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟོན་སྤེལ་ལས།
 ཐུག་རྟོན་གྱིས་སྤྱིད་པ་སྐྱེ་འཆིའི་རིམ་པ་ཇི་ལྟར་ཡིན་དྲིས་པའི་ལན་དོ་རྩེ་འཆང་
 གིས་གསུངས་ནས། རྟོན་བསྐྱེས་ལ་སོགས་པའི་རྟོགས་རིམ་རྣམས་ཀྱང་དེ་དང་
 འདྲ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། དེ་ལས་སྤྱར་ཡང་འཆི་དང་སྐྱེ། དེ་
 ལྟར་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་འདྲ། རྟོན་བཞིན་དོ་རྩེ་བསྐྱེས་པ་སོགས། རིམ་གྱིས་དེ་
 ཡི་དབྱེ་བར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་པ་ལ་
 ལྷ་རོ་པས། གཞི་ལམ་གཉིས་ཀྱི་རིམ་ལྔ་དང་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་གྱི་སྐྱེ་གསུམ་
 ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཀྱང་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རིམ་ལྔ་བསྐྱེས་གསལ་ལས། སྤྱིད་པ་སྐྱེ་
 དང་ཉིན་ཞག་གཅིག་ རྟོན་གཅིག་སྤྱིད་དུ་སྐྱུར་ཏེ་བཤད། ཅིས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར།

འོ་ན་གཞིའི་རིམ་ལྔ་དང་སྐྱེ་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན།
 སྐྱེས་ནས་མ་གྲི་བར་དུ་རྩྱང་འབྱུང་འཇུག་བྱེད་པ་ནི་གཞིའི་རྟོན་བསྐྱེས་ཀྱི་རིམ་
 པ་དང་། འཆི་བ་འོད་གསལ་གྱི་སྤྱོད་ལོགས་ཀྱི་སྤྱང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་ནི་གཞིའི་
 སེམས་དམིགས་ཀྱི་རིམ་པ་དང་། འཆི་བ་འོད་གསལ་ནི་གཞིའི་འོད་གསལ་གྱི་
 རིམ་པ་དང་། བར་དོའི་རྩྱང་ལུས་ནི་གཞིའི་སྐྱེ་ལུས་ཀྱི་རིམ་པ་ཡིན་ལ། དེས་ནི་
 དག་མ་དག་གི་སྐྱེ་ལུས་གཉིས་མཆོན་ནོ། དེ་བཞིན་དུ་འཆི་བ་འོད་གསལ་ནི་
 གཞིའི་ཆོས་སྐྱེ་དང་། དེ་ལས་ལངས་པའི་བར་དོའི་ལུས་ནི་ལོངས་སྐྱེ་དང་། བར་
 དོ་མངལ་དུ་ཉིང་མཆོམས་སྐྱུར་བ་ནི་གཞིའི་སྐྱེ་བ་སྐྱུལ་སྐྱེ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཞག་
 གཅིག་གི་སད་དུས་ཀྱི་རྩྱང་འབྱུང་འཇུག་བྱེད་པ་ནི་ཞག་གཅིག་གི་རྟོན་བསྐྱེས་
 ཀྱི་རིམ་པ་དང་། གཉིད་ལ་མངོན་དུ་ཐོགས་པའི་སྤྱང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་ནི་ཞག་
 གཅིག་གི་སེམས་དམིགས་ཀྱི་རིམ་པ་དང་། གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་ནི་ཞག་གཅིག་

གི་འོད་གསལ་གྱི་རིམ་པ་དང་། མི་ལམ་གྱི་ལུས་ཁྱད་པར་བ་ནི་ཞག་གཅིག་གི་འོངས་སྐྱོད་དང་། མི་ལམ་གྱི་ལུས་སྤང་པོ་རྩིང་པ་ལ་ཞགས་ཏེ་སད་པ་ནི་ཞག་གཅིག་གི་སྐྱལ་སྐྱལ་ཡིན་ནོ། །གཞི་ལ་རིམ་ལྡེའི་ཐ་སྟངས་མཛད་པ་ལ་ཆོས་ཅན་དགོས་པ་ཡོད་དེ། རྣལ་འབྱོར་བས་གཞིའི་རིམ་ལྡེ་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པར་ལམ་གྱི་རིམ་ལྡེ་བསྒྲམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་གཞིའི་རིམ་ལྡེའི་དོད་ལ་ལམ་གྱི་རིམ་ལྡེ་འབྱུང་ངོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞིའི་སྐྱོ་གསུམ་གྱི་ཐ་སྟངས་མཛད་པ་ལ་ཆོས་ཅན་དགོས་པ་ཡོད་དེ། རྣལ་འབྱོར་བས་གཞིའི་སྐྱོ་གསུམ་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པའི་ལམ་གྱི་སྐྱོ་གསུམ་བསྒྲམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུའི་སྐྱོ་གསུམ་འབྲུབ་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉིན་ཞག་གཅིག་གི་སྐྱོ་གསུམ་གྱི་ཐ་སྟངས་མཛད་པ་ལ་ཆོས་ཅན་དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཞག་གཅིག་གི་གཉིད་ཆོས་སྐྱུ་ མི་ལམ་འོངས་སྐྱུ་ སད་པ་སྐྱལ་སྐྱུ་དང་སྟེ་བའི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲོམ་པ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།

སྐྱུས་པ། གཞིའི་གནས་ཚུལ་ངི་བཞིན་མཛོན་གྱུར་ནས། །
 ཟབ་ལམ་རིམ་པ་ལྡེ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །
 སྐྱེ་ཤི་བར་དོ་རྒྱལ་བའི་སྐྱོ་གསུམ་དུ། །
 སྐྱུར་བྱེད་ཐབས་མཁས་མཆོག་འདི་ཞེ་མ་ནོ། །

གསུམ་པ་(བྱི་བྱག་ཏུ་རྒྱུད་འདིའི་རྫོགས་རིམ་བཤད་པ་)ལ་གསུམ། མན་ངག་ལ་བརྟེན་ཤིག་གཅོད་ཚུལ་མཐར་ཐུག་པ་བཤད་པ་དང་། སྒྲ་མ་སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱི་མན་ངག་གཞན་ཡང་དེ་དང་བསྟུན་དགོས་པ་དང་། རྫོགས་རིམ་དངོས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་(མན་ངག་ལ་བརྟེན་ཤིག་གཅོད་ཚུལ་མཐར་ཐུག་པ་བཤད་པ་)ནི། རིམ་ལྡེའི་མན་ངག་འོངས་སྐྱུ་མཐར་ཐུག་པ་ནི་ཅ་རྒྱུད་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་རིམ་ལྡེའི་མན་ངག་འགའ་

ཞིག་གསལ་བར་བསྟན་ཅིང་ཕལ་ཆེར་སྤིང་པོར་ཚུད་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤྲས་ནས་
 བསྟན་པའི་བྱིར། འོན་ཀྱང་སྤྲས་དོན་བཤད་རྒྱུ་ནམས་གྱིས་གསལ་བར་སྟོན་
 པས་ན། ཅ་བཤད་སྒྱུར་ཤེས་པའི་སླ་མའི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས་དགོས་
 ཏེ། རིམ་ལྡེལ་ལས། དཔལ་ལྷན་འདུས་པའི་རྒྱུ་དུ་ནི། རེ་ཉིད་འདི་རབ་རྒྱས་བཏབ་
 གནས། བཤད་པའི་རྒྱུ་གྱི་རྗེས་འབྲངས་ནས། སླ་མའི་ཁ་ལས་རྟོགས་པར་བྱ།
 ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་(སླ་མ་སྤྲ་མ་ནམས་གྱི་མན་ངག་གཞན་ཡང་དེ་དང་བསྟན་དགོས་པ་)ནི།
 ཅ་བཤད་ཡབ་སྤྲས་ལྡེལ་གཞུང་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་རིམ་ལྡེལ་གདམས་པ་
 ཚང་བར་སྟོན་པ་རྗེ་འགོས་གྱིས་མཛད་པའི་སྟོང་ཐུན་དང་། མར་ལུགས་གྱི་རིམ་
 ལྡེལ་བསྟན་པ་གསལ་བའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ། གསེར་སྤིངས་པའི་རིམ་ལྡེལ་དོན་ལྡེལ་
 མ། དོན་བཞི་མ། འཁོར་ལོ་ཅན། གདན་རྟོགས་ནམས་ཀྱང་ཁྱས་དག་བྱས་ཏེ་རྒྱུ་
 དང་ཡབ་སྤྲས་གྱི་གཞུང་དང་མཐུན་པ་ནམས་བསྐྱེགས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པར་
 བྱེད་པ་ཡིན་ནོ།

གསུམ་པ་(རྟོགས་རིམ་དངོས་བཤད་པ་)ལ་གསུམ། རྟོགས་རིམ་གྱི་དབྱེ་བ།
 གོ་རིམ་དང་གངས་ངེས། བྱེ་བ་སོ་སོའི་དོན་ནོ། རྒྱུ་པོ་(རྟོགས་རིམ་གྱི་དབྱེ་བ་)ལ་
 གཉིས། དབྱེ་བ་དངོས་དང་། རིམ་ལྡེལ་སྒྱུར་རྒྱུ་འདུ་ཚུལ་ལོ། རྒྱུ་པོ་(དབྱེ་བ་
 དངོས་)ནི། ཅ་རྒྱུ་ལེན་རྒྱུ་པ་དང་། དེའི་སྟོན་གསལ་དང་སྟོད་བསྟན་ནམས་
 ལས་རྟོགས་རིམ་ལ་ལུས་དབེན་དང་པོར་བྱས་པའི་རིམ་པ་རྒྱུ་ཏུ་གསུངས་ཤིང་།
 རྟོ་རྗེ་མེད་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་མགོན་པོའི་རིམ་ལྡེལ་དང་། རྣམ་གཞག་རིམ་
 པར་རྟོགས་རིམ་ལུས་དབེན་ངག་དབེན་གྱི་རིམ་པར་བསྟན་ནས། ངག་དབེན་
 རིམ་པ་དང་པོར་བྱས་ཏེ་རིམ་པ་ལྡེལ་གསུངས། སྟོན་གསལ་གྱི་ཐོག་མར་བསྐྱེད་

རིམ་རིམ་པ་དང་པོ་དང་། རྫོགས་རིམ་ལ་ལུས་དབེན་དང་ངག་དབེན་གཉིས་
 སེམས་དབེན་གྱི་རིམ་པར་བསྟུན་ནས། སེམས་དབེན། སྦྱ་ལུས། འོད་གསལ། ཟུང་
 འཇུག་སྟེ་རིམ་པ་བཞིར་བྱས་ནས་རྒྱད་དོན་ཐམས་ཅད་རིམ་ལྡར་བསྟན། ཅ་རྒྱད་
 ལེའུ་བརྒྱ་གཉིས་པའི་རྫོགས་སུ་འབྲངས་ནས། རྒྱད་ཕྱི་མར་རྫོགས་རིམ་སྦྱར་བྱས་
 ཏུ་གསུངས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། སོ་སོར་སྦྱད་དང་བསམ་གཏན་དང་། སྟོག་ཚེལ་དེ་
 བཞིན་འཛིན་པ་དང་། རྫོགས་སུ་བྲན་དང་ཉིང་འཛིན་ནམས། སྦྱར་བ་ཡན་ལག་
 བྱུག་ཅེས་གྲགས། ཞིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་བཤད་ཚུལ་ཐ་དད་པ་དེ་དག་
 འགལ་ལོ་ཞེ་ན། སྦྱོན་མེད་དེ། དབྱེ་བསྟུ་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(རིམ་ལྡར་སྦྱར་བྱས་འདུ་ཚུལ་)ནི། རྫོགས་རིམ་གྱི་ལམ་རིམ་པ་ལྡས་
 སྦྱར་བ་ཡན་ལག་བྱུག་བསྟུ་ཚུལ་ཡོད་དེ། ལུས་དབེན་གྱིས་སོར་བསམ་གཉིས།
 ངག་དབེན་གྱིས་སྟོག་ཚེལ། འོད་གསལ་གྱིས་འཛིན་པ། ཟུང་འཇུག་གིས་རྫོགས་
 བྲན་དང་ཉིང་འཛིན་གཉིས་བསྟུ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(གོ་རིམ་དང་གྲངས་ངེས་)ནི། འདིའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་རིན་
 པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་སྟླེགས་དུས་ཀྱི་ཆེ་ཐུང་གཅིག་ལ་འཆང་རྒྱ་བར་བྱེད་པའི་
 ཐབས་ལ། ལམ་སྟན་མོང་བས་རྒྱད་སྦྱངས་ནས་རྒྱད་སྟོད་རུང་དུ་བྱེད་པ་དབང་
 དང་དམ་ཆོག་སྟོད་དུ་རུང་ནས་རྒྱད་སྟོན་པར་བྱེད་པ་བསྟེད་པའི་རིམ་པ། སྟོན་
 པ་གྲོལ་བར་བྱེད་པ་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་ནམས་སུ་གོ་རིམ་ངེས་ཤིང་། རྫོགས་རིམ་
 ལའང་ལམ་རིམ་པ་ལྡར་གོ་རིམ་ངེས་ཏེ། ལྷ་མ་ལྷ་མ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བར་བྱི་མ་
 བྱི་མ་ནམས་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་མི་སྟོབ་པའི་ཟུང་འཇུག་སྟོབ་པ་ལ་
 སྟོབ་པའི་ཟུང་འཇུག་སྟོབ་པ་སྟོན་དུ་འགོ་དགོས་ཏེ། དེ་ལ་དེའི་རིགས་འབྲའི་རྒྱ་
 ཐབས་ཤེས་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཟུང་འཇུག་ཕལ་པ་སྟོབ་པ་སྟོན་དུ་འགོ་དགོས་

པའི་ཕྱིར།

སྒོལ་པའི་བྱང་འཇུག་ཐོབ་པ་ལ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་དང་དག་པའི་སྒྱུ་
ལུས་ཐོབ་པ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་དགོས་ཏེ། བྱང་དུ་འཇུག་སྒྱུའི་ཡ་གཉིས་མ་བསྐྱབས་
པར་བྱང་དུ་འཇུག་སྒྱུ་མེད་པའི་ཕྱིར།

རིམ་པ་བཞི་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ཐོབ་པ་ལ་རིམ་པ་གསུམ་པའི་སྒྱུ་
ལུས་ཐོབ་པ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་དགོས་ཏེ། རིམ་པ་བཞི་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་དེ་
གྲོགས་བསོད་ནམས་མཐའ་ཡས་པས་བེན་པའི་སྒྲོན་སྒྲོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་
གསར་དུ་རྟོགས་ཅིང་ནས། ཉོན་སྐྱབ་ཀྱན་བརྟགས་དང་ལྷན་སྐྱེས་གཉིས་གཅིག་
ཅར་དུ་འཛོམས་རྒྱས་པ་གང་ཞིག རིམ་པ་གསུམ་པའི་སྒྱུ་ལུས་དེ་བསྐྱལ་པ་
གངས་མེད་གསུམ་གྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་དོད་ཐུབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དེ་ལྟ་བུའི་སྒྱུ་ལུས་ཐོབ་པ་ལ་སེམས་དབེན་མཐར་ཐུག་གི་དབའི་འོད་
གསལ་ཐོབ་པ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་དགོས་ཏེ། བར་དོ་དེ་བཞིན་པའི་མ་དག་པའི་སྒྱུ་ལུས་
ཐོབ་པ་ལ། འཆི་དུས་ཅི་འདྲ་བར་སྤང་ཐམས་ཅད་སྒྲིང་ཁའི་མི་ཤིགས་པར་ཐིམ་
པ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་ཕྱིར།

སེམས་དབེན་མཐར་ཐུག་ཐོབ་པ་ལ། དག་དབེན་སྒྲོག་ཚོལ་གསུམ་གྱི་
རྣལ་འབྱོར་གྱིས་སྒྲིང་ཁའི་རྩ་མཐུད་རྟོགས་པར་གྲོལ་བ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་དགོས་ཏེ།
སྒྲིང་ཁའི་རྩ་མཐུད་རྟོགས་པར་མ་གྲོལ་བར་སྤང་ཐམས་ཅད་འཆི་རིམ་དེ་བཞིན་
དུ་སྒྲིང་ཁར་སྤང་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར།

དག་དབེན་སྒྲོག་ཚོལ་གསུམ་གྱི་སྒྲིང་ཁའི་རྩ་མཐུད་འགྲོལ་བ་ལ་ལུས་
དབེན་སྒྲོག་ཚོལ་རྣལ་འབྱོར་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་དགོས་ཏེ། དེ་ལ་རྩུ་རྩིའི་མར་སྒྲོགས་རྩ་
འཁོར་གཞན་དུ་སྤང་སྤང་པ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་ཕྱིར།

རྫོགས་རིམ་ལུས་དབེན་ཐོབ་པ་ལ་བསྐྱེད་རིམ་ནས་ལམ་ཐུན་མོང་བས་
 རྒྱུད་སྦྱང་བའི་བར་སྔོན་དུ་འགོ་དགོས་ཏེ། དེ་ནམས་སྔ་མ་སྔ་མ་སྔོན་དུ་མ་སོང་
 བར་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་མཆན་ཉིད་ཆང་བ་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་བསྐྱབ་བྱ་མཐར་
 ཐུག་ལ་བསྐྱོས་ནས་རྫོགས་རིམ་གྱི་ལམ་ལ་ལྷུར་གྲངས་ངེས་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དེ་
 ལ་དེ་ལྷུར་དབྱེར་ཡོད། དེ་ལས་གྲངས་མང་མི་དགོས་ཤིང་ཉུང་ན་མི་འདུ་བ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་(ཕྱི་བསོ་སེའི་དོན་)ལ་གཉིས། དབེན་པ་གསུམ་གྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་
 ལ་བསྐྱབ་ཚུལ་དང་། བདེན་པ་གཉིས་གྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ་ལོ། །དང་
 བོ་(དབེན་པ་གསུམ་གྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ་)ལ་གསུམ། ལུས་དབེན་སྐྱོད་རྫོང་
 ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ། ངག་དབེན་གསུང་རྫོང་རྫོང་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་
 བསྐྱབ་ཚུལ། སེམས་དབེན་ཐུགས་རྫོང་རྫོང་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་(ལུས་དབེན་སྐྱོད་རྫོང་རྫོང་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ་)ལ་དུག ལུས་དབེན་
 རིམ་གཉིས་གང་ཡིན་དཔྱད་པ། བསྐྱེད་རིམ་དང་ལུས་དབེན་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་
 གོ་རིམ། ལུས་དབེན་གྱི་ངོས་འཛིན། ལུས་དབེན་གྱི་རབ་དབྱེ། དེ་སོར་བསམ་གྱི་
 ཡན་ལག་ཏུ་འགྱུར་ཚུལ། ལུས་དབེན་ངེ་ལྷུར་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་(ལུས་དབེན་རིམ་གཉིས་གང་ཡིན་དཔྱད་པ་)ནི། ལུས་དབེན་རིམ་པོ་
 བསྐྱེད་རིམ་དུ་འདོད་པ་དང་། རྫོགས་རིམ་དུ་འདོད་པ་སོགས་འདོད་ཚུལ་མང་
 དུ་ཡོད་ཀྱང་། རང་ལུགས་ལུས་དབེན་ལ་བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་ཀའི་ཆ་ཡོད་དེ།
 སྦྱང་ཉིད་རྫོགས་པ་མ་ཡིན་པའི་སྒྲིའི་གཞུང་ནམ་ལྷུར་ཤར་བའི་ལུས་དབེན་དང་།
 རྒྱ་བདེས་སྦྱང་ཉིད་རྫོགས་པ་མ་ཡིན་པའི་སྦྱང་ཉིད་རྫོགས་པའི་སྒྲིའི་གཞུང་ནམ་
 ལྷུར་ཤར་བའི་ལུས་དབེན་དང་། རྒྱུང་དབྱེ་མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱས་

བ་ལས་བྱང་བ་མ་ཡིན་པ་ཞུ་བདེ་ཅམ་གྱིས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་གཟུང་ནམ་
 ལྟར་ཤར་བའི་ལུས་དབེན་དང་། རླུང་དབུ་མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱས་
 བ་ལས་བྱང་བའི་ཞུ་བདེས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྟོའི་གཟུང་ནམ་ལྟར་ཤར་བའི་
 ལུས་དབེན་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་གསུམ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་ཡང་ཡོད་པ་
 གང་ཞིག བྱི་མ་རྟོགས་རིམ་གྱི་ལུས་དབེན་ཡིན་པའི་བྱིར། དེས་ན་སྟོན་པོ་ལ་
 སོགས་པའི་ཆོན་ཆེ་གཅིག་ཉིད་འབྲི་བྱེད་གྱི་དབང་གིས་རི་མོ་སྒྲ་ཆོགས་སུ་སྤང་
 བ་དང་། གར་མ་ལན་གཅིག་ཉིད་གྱི་འབག་ཆས་གྱི་དབང་གིས་ནམ་འགྱུར་སྒྲ་
 ཆོགས་སུ་སྤང་བ་ལྟར་དུ་རླུང་དབུ་མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱས་པ་ལས་
 བྱང་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་གཟུང་ནམ་གཅིག་ཉིད། དམ་པ་རིགས་
 བརྒྱ་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་སྐྱུར་ཤར་བར་བསྐྱོམ་པ་ནི་རྟོགས་རིམ་པའི་ལུས་དབེན་
 ཡིན་ཏེ། སྟོན་བསྐྱུས་སུ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་རྒྱད་དངས་པ་ལས། འགོ་བ་
 འདི་ཀུན་སངས་རྒྱས་མངའ་བདག་ཉིད། གར་མ་ལན་དག་དང་རི་མོ་བཟང་ལྟར་
 སྤང་། གང་དུ་བདེ་ཆེན་ཞེས་བྱ་གཅིག་སྤྱེད། གཅིག་སྤྱེད་ཉམས་ནི་དུ་མས་གར་
 མཛད་དོ། །ཅིས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་(བསྐྱེད་རིམ་དང་ལུས་དབེན་བྱང་པར་ཅན་གྱི་གོ་རིམ་)ནི། བསྐྱེད་རིམ་
 དང་ལུས་དབེན་བྱང་པར་ཅན་གཉིས་ལ་གོ་རིམ་ངེས་ཏེ། བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱོམས་
 པ་རྟོགས་རིམ་གྱི་རྒྱད་སྟོན་བྱེད་ཡིན་པ་གང་ཞིག བྱི་བྱུང་ལྷ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་འོག་
 སྟོའི་ཕ་མོ་བསྐྱོམས་པ་རྟོགས་རིམ་གྱི་འོག་སྟོར་ཕ་མོ་སྐྱོམ་པ་དང་ནམ་པ་ཤིན་ཏུ་
 མཐུན་ཞིང་དེའི་རྒྱད་སྟོན་བྱེད་ཀྱང་ཡིན་པའི་བྱིར།

གསུམ་པ་(ལུས་དབེན་གྱི་ངོས་འཛིན་)ནི། ཤ་རུས་རྩོས་བཅས་གྱི་ཕུང་པོ་འདི་
 ལ་ལུས་ཞེས་པའི་སྒྲ་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། ལུས་ཀྱི་སྐྱད་དོད་ཀྱི་ཡ་ཞེས་པ་བསགས་

བ་དང་ཚོགས་པ་དང་སྤངས་པ་ནམས་ལ་འདུག་པས་ཤ་རུས་དོས་བཅས་ཀྱི་ལྷས་
 འདི་ཡང་ཤའི་ཁམ་ཚད་བསགས་པ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར། རགས་པ་ཉེར་ལྷའི་ནང་
 བཞུགས་ཅན་ནམས་ལ་ཡང་ལྷས་ཞེས་སྒྲ་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། འབྱུང་ལྷ་པོ་
 བཞུགས་དུ་ཚོགས་པ་འམ་སྤངས་པས་ལྷས་ཞེས་བཞེད་པའི་ཕྱིར། རགས་པ་ཉེར་
 ལྷའི་ནང་གི་སེམས་སེམས་བྱུང་ནམས་ལ་འང་ལྷས་ཀྱི་སྒྲ་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། དེ་
 ནམས་སྒྲ་ཅིག་སྒྲ་ཕྱི་ཚོགས་པའི་རྒྱན་དུ་མ་དང་ལྷན་པས་དེ་ལྟར་བཞེད་པའི་
 ཕྱིར། དེས་ན་དབེན་གཞི་རགས་པ་ཉེར་ལྷ་པོ་དེ་ཐ་མལ་གྱི་སྤང་ཞེན་གྱིས་དབེན་
 རྒྱ་དང་། དེ་ནམས་ལ་བདེ་སྟོང་གི་རྒྱས་བཏབ་ནས་ལྟར་བསྐྱོམས་པ་ནི་དབེན་
 པའི་དོན་ཡིན་ཏེ། སྟོང་བསྐྱུས་ལས་སྤང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྦྱེ་མཆེད་ནམས་ཀྱི་
 ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཐ་མལ་པའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་གནས་པ་ནམས་ནི། འདི་ལྟར་དེ་
 བཞུགས་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩལ་ཕྱ་རབ་ལས་བསྐྱབས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་
 བསྟན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

བཞི་པ་(ལྷས་དབེན་གྱི་རབ་དབྱེ་)ལ་བཞི། དམ་པ་རིགས་བརྒྱའི་ལྷས་དབེན།
 དེ་ཉིད་རིགས་ལྷའི་ལྷས་དབེན། གསང་བ་རིགས་གསུམ་གྱི་ལྷས་དབེན། གསང་
 ཆེན་རིགས་གཅིག་གི་ལྷས་དབེན་ནོ། །དང་པོ་(དམ་པ་རིགས་བརྒྱའི་ལྷས་དབེན་)
 ལ། བདེ་སྟོང་གི་རྒྱས་བཏབ་པའི་སྒྲོ་ནས་སྤང་པོ་རེ་རེ་ལ་ཆ་ཤས་ལྷ་ལྷར་བྱེ་སྒྲེ་
 དེ་བཞུགས་གསེགས་པ་ལྷ་ལ་རིགས་ལྷ་ལྷར་བྱེ་ནས་སྒྲོམ་པ་ནི་སྤང་པོ་ལྷ་རིགས་
 ལྷར་སྒྲོམ་པའི་ལྷས་དབེན་ཡིན་ཏེ། ཅ་རྒྱུད་ལས། མདོར་ན་སྤང་པོ་ལྷ་ནམས་ནི།
 ཁངས་རྒྱས་ལྷར་ནི་རབ་དུ་བསྐྱབས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞུགས་དུ་བདེ་
 སྟོང་གི་རྒྱས་བཏབ་པའི་ཁམས་བཞི་རེ་རེ་ལ་ལྷ་ལྷར་བྱེ་སྒྲེ། ལུས་བཞི་ལ་རིགས་
 ལྷ་ལྷར་བྱེ་ནས་སྒྲོམ་པ་ནི་ཁམས་བཞི་ལུས་བཞིར་སྒྲོམ་པའི་ལྷས་དབེན་ཡིན་ཏེ།

དེ་ཉིད་ལས། ས་ནི་སྤྱན་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། །ཚུ་ཡི་ཁམས་ནི་སྤྲ་མ་གྱི། །མེ་ནི་གོས་
 དཀར་མོ་ཡིན་ནོ། །རྒྱང་ནི་སྒྲོལ་མར་རབ་ཏུ་བསྐྱགས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 དེ་བཞིན་ཏུ་བདེ་སྒྲོང་གི་རྒྱས་བཏབ་པའི་སྐྱེ་མཆེད་དུག་རེ་རེ་ལ་ལྷ་ལྷར་ཕྱེ་སྟེ་
 ས་སྒྲིང་སོགས་དུག་པོ་ལ་རིགས་ལྷ་ལྷར་ཕྱེ་ནས་སྒྲོམ་པ་ནི་མིག་སོགས་སེམས་
 དཔར་སྒྲོམ་པའི་ལུས་དབེན་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། རྩི་རྩི་སྐྱེ་མཆེད་ཉིད་དག་
 གྱང་། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་དགྱིལ་འཁོར་མཆོག་ །ཅིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་
 བཞིན་ཏུ་བདེ་སྒྲོང་གི་རྒྱས་བཏབ་པའི་གཞུགས་སོགས་ལུལ་ལྷ་རེ་རེ་ལ་ལྷ་ལྷར་
 ཕྱེ་སྟེ། རྩི་རྩི་མ་ལྷ་ལ་རིགས་ལྷ་ལྷར་ཕྱེ་ནས་སྒྲོམ་པ་ནི་ལུལ་ལྷ་རྩི་རྩི་མ་ལྷར་སྒྲོམ་
 པའི་ལུས་དབེན་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། གཞུགས་སྐྱེ་ལ་སོགས་སྐྱགས་པ་ཡིས། །སྟེ་
 ཉིད་ཏུ་ནི་རྟག་ཏུ་བསྒྲོམ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དམ་པ་རིགས་བརྒྱའི་
 ལྷ་རྣམས་སྐྱེ་མཆོག་རིགས་ལྷ་སོ་སོའི་སྐྱེ་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་ཡང་། ཕྱག་མཆོན་རང་
 གི་ཅ་བའི་ཕྱག་མཆོན་འདྲིན་པ་ཡིན་ནོ།

ཁྱོ་བོ་བཅུ་དང་བྱམས་པ་ཀུན་བཟང་གཉིས་ལ་རྩི་རྩི་འཕྲེང་བར་ལུས་
 དབེན་གསུངས་གྱང་སྐབས་འདྲིར་མི་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཡོད་དེ། རགས་པ་ཉེར་
 ལྷ་སྐྱེ་རིམ་དང་ཐིམ་རིམ་གྱི་དབང་ཏུ་མཛད་ནས་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་
 ལུས་དབེན་གྱི་སྐྱེ་ལ་རྒྱས་པར་ཕྱེ་ན་བརྒྱ་དུག་ཅུ། དེའི་སྒྲིང་ཏུ་དབྱེ་གཞི་སྐྱེ་སོ་
 གཉིས་བསྐྱེན་པས་བརྒྱ་གོ་གཉིས་ཡོད་དོ།

གཉིས་པ་(དེ་ཉིད་རིགས་ལྷའི་ལུས་དབེན)ནི། བདེ་སྒྲོང་གི་རྒྱས་བཏབ་པའི་
 ས་རྒྱ་མེ་རྒྱང་རྣམ་ཤེས་ལྷ་རྣམ་སྤང་། རིན་འབྱུང་། འོད་དཔག་མེད། རྟོན་གྲུབ།
 མི་བསྐྱོད་པ་སྟེ་རིགས་ལྷར་སྒྲོམ་པ་ནི་དེ་ཉིད་རིགས་ལྷར་སྒྲོམ་པའི་ལུས་དབེན་
 ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་ཕྱི་མ་ལས། དེ་ཉིད་རྣམ་པ་ལྷ་ཏུ་བཤད། །ཅིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

དམ་པ་རིགས་བརྒྱུ་པོ་དེ་ཡང་རིགས་ལྔར་འདུ་ཞིང་། དབེན་གཞི་བརྒྱུ་པོ་དེ་ཡང་
དབེན་གཞི་ལྔར་འདུ་སྟེ། རྣམ་སྣང་གི་ཤུའི་དབེན་གཞི་རིམ་བཞིན་ཅ་བའི་རྣམ་
སྣང་གི་དབེན་གཞི་སོགས་སུ་འདུ་བའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་(གསང་བ་རིགས་གསུམ་གྱི་ལུས་དབེན་)ནི། བདེ་སྟོང་གི་རྒྱས་བཏབ་
པའི་སྟོང་གསུམ་པོ་རིན་འབྱུང་དང་རྣམ་སྣང་གཉིས་སྟུང་དེ་རྗེ། རོན་གྲུབ་དང་འོད་
དཔག་མེད་གསུང་དེ་རྗེ། རྗེ་རྗེ་འཆང་དང་མི་བསྟོད་པ་ཐུགས་དེ་རྗེར་བསྐྱས་
ནས་སྟོམ་པ་ནི་གསང་བ་རིགས་གསུམ་ཏུ་བསྟོམ་པའི་ལུས་དབེན་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་
ཕྱི་མ་ལས། གསང་བ་རྣམ་པ་གསུམ་ཏུ་བཤད། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དབེན་
གཞི་ལྔ་པོ་དེ་ཡང་གསུམ་ཏུ་འདུ་སྟེ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པ་རྗེ་
རྗེ་གསུམ་གྱི་དབེན་གཞིར་འདུ་བའི་ཕྱིར།

བཞི་པ་(གསང་ཆེན་རིགས་གཅིག་གི་ལུས་དབེན་)ནི། སྟོང་གསུམ་དང་ལྡན་པའི་
སྒྲུབ་པ་པོ་དེ་རྗེ་རྗེ་གསུམ་དང་ལྡན་པའི་རྗེ་རྗེ་འཆང་གཅིག་ཏུ་སྟོམ་པ་ནི་གསང་
ཆེན་རིགས་གཅིག་གི་ལུས་དབེན་མཐར་ཐུག་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་ཕྱི་མ་ལས། ལྷག་པའི་
ལྷ་ནི་གསང་ཆེན་ཏེ། ཁྱེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཆེ་དབེན་གཞི་དང་དབེན་
བྱེད་གཉིས་ལྡན་པའི་སྟོང་ནས་བསྐྱས་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོང་གསུམ་སྒྲུབ་པ་པོ་ལ་ལྡན་པ་
དང་། རྗེ་རྗེ་གསུམ་རྗེ་རྗེ་འཆང་ལ་ལྡན་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ལྔ་པ་(དེ་སོར་བསམ་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་འགྱུར་ཚུལ་)ནི། ལུས་དབེན་རྗེས་སྐབ་ཏུ་
བདེ་སྟོང་གི་རྒྱས་བཏབ་པའི་ཡུལ་ལྔ་ལ་དབང་ཤེས་ལུས་ཀྱང་འོངས་སྟོང་ཏུ་སྦྱང་
ཅིང་། དེའི་རྒྱུན་གྱིས་གང་ཤར་ཐམས་ཅད་ཡིད་གྱི་ཤེས་པས་བདེ་སྟོང་གི་རོ་སོར་
བལྟ་བ་ནི་སོར་སྦྱང་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་ཕྱི་མ་ལས། དབང་པོ་བརྒྱུ་པོ་རྣམས་གྱི་ཡང་།
རང་གི་འདུག་གནས་ཐམས་ཅད་ཏུ། འདོད་པ་སོ་སོར་སྦྱང་པས་ན། སོ་སོར་

ལྷ་པ་ཞེས་བཤད་དོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རང་རྒྱ་མོར་ལྷ་པ་ཀྱི་བདེ་སྟོང་གི་
 རྒྱས་བཏབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་བ་འདོད་པའི་ཡུལ་ལྷ་ལ་སོགས་པ་ལྷ་ར་བལྟ་
 བའི་རྣལ་འབྱོར་ནི་བསམ་གཏན་ཡིན་ཏེ། ལྷ་པ་ཕྱི་མ་ལས། འདོད་པ་ལྷ་ནི་མདོར་
 བསྐྱས་ནས། ཁངས་རྒྱས་ལྷ་རུ་སྦྱོར་བ་ཡིས། བརྟག་པ་བསམ་གཏན་ཞེས་བཤད་
 དེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཆེ་ལྷ་འི་ངོ་བོ་ལ་རྟོག་པ་ནི་རྟོག་པ་དང་། ཞལ་
 རྒྱལ་སོགས་ཞིབ་ཏུ་དཔྱད་པ་ནི་དཔྱད་པའི་ཡན་ལག་ཡིན། དེ་གཉིས་དང་ལྷས་
 དབེན་སོར་ལྷ་པ་རྣལ་འབྱོར་གང་རུང་ཡིན་ན་ལྷས་དབེན་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་ཉམས་
 ལེན་ཡིན་པས་བྱལ། རང་རྒྱ་རྟོག་དཔྱད་གཉིས་ཀྱིས་བྱངས་པའི་བདེ་བ་ཆེན་
 པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡིད་བདེ་ནི་དགའ་བའི་ཡན་ལག དེ་
 དང་མཚུངས་ལྷན་ཀྱི་ལྷས་སེམས་ཤིན་སྦྱངས་ཀྱི་བདེ་བ་ནི་བདེ་བའི་ཡན་ལག
 དགའ་བདེ་དེ་གཉིས་དང་འབྲེལ་བའི་སྦྱིར་སྟོང་པ་བཞི་དང་། ལྷ་པར་ཐམས་
 ཅད་སྟོང་པ་འོད་གསལ་ནི་སེམས་ཅེ་གཅིག་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་ཅིང་། དེ་གསུམ་
 ནི་ལྷས་དབེན་མཉམ་བཞག་དོན་དམ་པའི་ལྷ་སྟོན་ཚུལ་ལོ།

དུག་པ་(ལྷས་དབེན་ངེ་ལྷར་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་)ལ་གསུམ། བླ་མོ་བསྟོམས་པས་
 རྒྱང་འདུ་ལྷགས། དེ་ལས་ཁྱབ་དེ་སྦྱེ་ཚུལ། སྦྱེས་པའི་ཆེ་མཉམ་རྗེས་སུ་སྦྱོང་ཚུལ་
 ལོ། །དང་པོ་(བླ་མོ་བསྟོམས་པས་རྒྱང་འདུ་ལྷགས་)ནི། བསྦྱེད་རིམ་ཕྱར་གསལ་མཐར་
 ཕྱིན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་དེས་རང་གསང་ཆེན་དོན་རྗེ་འཆང་གི་ང་རྒྱལ་ལ་གནས་
 བས་ལྷས་དབེན་སྟོན་པ་ལ་ལྷས་གནད་ནམ་སྤང་གི་ཆོས་བདུན་ལྷན་དང་། དུས་
 གནད་སྦྱིར་རྒྱན་པ་དང་། ལྷ་པར་ཐོ་རངས་སོགས་རིག་པ་དྲངས་པའི་དུས་
 དང་། ཕྱི་ངོ་མའི་དུས་དང་། རྒྱང་གནད་རང་སོ་མ་བཅོས་པ་དང་། ཡུལ་གྱི་གནད་
 རྒྱ་ཁྲིའི་ནང་དུ་སྟོན་དགོས་ཏེ། རིམ་ལྡེ་བསྐྱས་པ་ལས། ལྷས་དང་དུས་དང་ཡུལ་

རྒྱུད་གི། གནད་ནི་རྣམ་པ་བཞིར་ཤེས་བྱ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར།

ཁྱད་པར་སྐབས་འདིར་རྒྱ་རྒྱུ་འཇམ་ལྷ་ལ་ཞོན་བུའི་ཙ་འཁོར་གྱི་རྒྱ་རྒྱུ་འཇམ་
དབུས་སུ་དམིགས་རྟེན་རང་རིགས་ཀྱི་ཕྱག་མཆན་ནམ་ཐིག་ལེ་ཕྱ་མོ་གང་རུང་
ལ་སེམས་ཞུགས་པ་བཞིན་དུ་ཙེ་གཅིག་དུ་སྒྲོམ་དགོས་ཏེ། ཙེ་རྒྱུད་ལས། རིན་
ཆེན་ཆེན་པོ་ཁ་དོག་ལྷ། ཞེས་དང་། ལྷ་ལྷ་མཐིང་ཀའི་མདོག་འདྲ་བ། ཞེས་
སོགས་གསུངས་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་བསྒྲོམས་པས་རྒྱུད་སེམས་འདུག་པ་གཅིག་
པའི་གནད་ཀྱིས་སེམས་གང་དུ་བབྱངས་དེར་རྒྱུད་འདུ་ཞིང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་
རྒྱུད་དབུ་མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱེད་ལ། ཞུགས་པའི་རྟགས་རྒྱུད་སྐྱ་བྱག་
ནས་མཉམ་རྒྱུ་ཤེད་མཆོངས་ཅན་ཐིངས་པ་འབྱུང་། གནས་པའི་རྟགས་སུ་སྐྱ་བྱག་
གི་རྒྱ་བ་ཆད། ཐིམ་པའི་རྟགས་སུ་ས་ཁམས་རྒྱ་ལ་ཐིམ་པས་སྒྲིག་རྒྱ་ལྟ་བུ་དང་།
རྒྱ་ཁམས་མེ་ལ་ཐིམ་པས་དུ་བ་ལྟ་བུ་དང་། མེ་ཁམས་རྒྱུད་ལ་ཐིམ་པས་མཁའ་
སྒྲུང་མེ་བྱིར་ལྟ་བུ་དང་། རྒྱུད་ཁམས་སྒྲུང་བ་ལ་ཐིམ་པར་ཚོམ་པ་ན་མར་མེ་འབར་
བ་ལྟ་བུའི་སྒྲུང་བ་འཆར་ཞིང་དོ་ཤེས་པར་བྱེད་དགོས་ཏེ། ཞལ་ལུང་ལས། དེ་ནས་
གསང་བའི་ཐིག་ལེ་ཆེ། རབ་དུ་ཕྱ་བར་གོང་མ་བཞིན། རང་སེམས་དལ་བྱ་དལ་
བྱས་གཞུང་། རང་སེམས་པོ་མེད་པའི་གནས་སུ་འགྱུར། རེ་ཡང་གཞུང་བ་གོམས་པ་
ཡིས། བྱིན་ལོག་ས་ནི་རྣམ་པར་ལོག་ སྒྲིག་རྒྱ་ལྟ་བུ་སྒྲུང་བ་ནི། རྟགས་ནི་དང་
པོར་ཤེས་པར་བྱ། རེ་བཞིན་དུ་ནི་རྒྱ་ལོག་པས། རུ་བ་ལྟ་བུ་འབྱུང་བ་ནི། གཉིས་
པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ། མེ་ནི་རྣམ་པར་ལོག་གྱུར་པས། མཁའ་སྒྲུང་འདྲ་བ་
གསུམ་པོ། རྒྱུད་ནི་དེ་བཞིན་ལོག་པས་ན། མར་མེ་ལྟ་བུར་རབ་སྒྲུང་བ། རྟགས་
ནི་བཞི་པར་ཤེས་པར་བྱ། རེ་བཞིན་བྱིན་ལོག་རྣམ་པར་ཤེས། ལོག་པས་ཟབ་
གསལ་གཉིས་མེད་ཀྱི། རོན་འདྲ་སྒྲིན་མེད་ནམ་མཁའ་ལྟར། གསལ་བ་རྟགས་

ནི་ལ་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(དེ་ལས་ཁྱ་བདེ་སྤྱུ་ཚུལ་)ནི། ལམ་བསྐྱོམས་པ་དང་མ་བསྐྱོམས་
པའི་གང་ཟག་གཉིས་ཀ་ལ་བྱང་སེམས་སྤྱི་བོ་ནས་རྟགས་ཀྱི་བར་འབབ་པ་ཡོད་
ལ། བྱང་སེམས་ཁྱ་སྤྱི་བའི་རིགས་འགའ་ཞིག་ལ་ནི་རྒྱ་རྒྱུ་དམིགས་པ་གནད་
དུ་བསྐྱུན་མ་ཐག་དུ་བྱང་སེམས་འབབ་པ་ཡོད་པས། དེ་དག་ལ་ནི་མན་ངག་གི་
སྟོབས་ཀྱིས་བརྒྱུག་པ་དང་འགྲེམས་པ་སོགས་ཤེས་དགོས་ཀྱང་རྒྱང་དབུ་མར་
ཐིམ་པའི་བྱང་སེམས་འབབ་པ་ལ་ནི་དེ་ལྟར་བྱེད་མི་དགོས་ཏེ། དེ་ལ་ནི་བྱང་
སེམས་གཡོ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱང་རྣམས་ཐིམ་ཟིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་བྱང་སེམས་སྤྱི་བོ་
ནས་མགྱུན་པ། སྤྱིང་ག་ལྟེ་བ། གསང་གནས་སུ་སྤེལ་པ་ན་དགའ་བ་བཞིན་འཛོག་
པ། རྩོམ་སྤྱིང་བ་ལས་བཤད་ཅིང་། དེ་ལྟ་བུའི་དགའ་བ་བཞི་ལ་བྱང་སེམས་
དགར་པོ་འབབ་པའི་ཆ་ནས་དགའ་བ་རེ་རེ་ལ་བཞི་བཞིར་བྱེ་ནས་བཅུ་དྲུག་
དང་། བྱང་སེམས་དམར་པོ་འབབ་པའི་ཆ་ནས་དགའ་བ་བཞི་པོ་རེ་རེ་ལ་གསུམ་
གསུམ་དུ་བྱེ་ནས་བཅུ་གཉིས་བཤད་དེ། ཕྱག་ཆེན་ཐིག་ལེ་ལས། རི་བོང་མཆན་
མའི་ཆ་འདི་རྣམས། དགའ་བའི་ཐིག་ལེ་བཅུ་དྲུག་སྟེ། །ཞུ་མའི་རོ་བོར་ཤེས་པར་
བྱ། །འཁོར་ལོ་བཞི་རུ་རིམ་པ་ལས། །རི་སྐད་བཤད་རྣམས་དེ་ལྟར་ནའང་། ཉི་
མའི་བཅུ་གཉིས་རྣམས་སུ་བཤད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྤྱིར་ཡང་དགའ་བ་
བཞི་པོ་རྒྱང་ཐིམ་རིམ་གྱི་སྟོང་པ་བཞི་དང་བྱང་སྤྱོད་དུ་འབྱུང་བར་ཡང་གསུངས་
ལ། བྱེ་བྲག་དུ་གསལ་སྟོན་ལས། སྟོབ་དཔོན་ཐུབ་པ་དཔལ་གྱི་བཞེད་པ་ལྟར།
བྱང་སེམས་རྩོམ་ཐེང་ཆ་བ་དང་། རྟེན་པ་དང་། ཁོར་བུའི་དབུས་དང་། ཁོར་བུའི་
ཆེ་མའི་བར་དུ་བྱིན་པས་དགའ་བ་བཞི་དང་། སྟོང་པ་བཞི་བྱང་སྤྱོད་དུ་འཛིན་
པར་གསུངས་ཤིང་། ཕྱག་ཆེན་ཐིག་ལེ་ལས་ཀྱང་། གང་ཕྱིར་དགའ་བ་དེ་སྤྱང་བ།

ལྷ་པ་མཆོད་པ་མཆོག་དགའ་ལྟེ། །ཁྱད་དགའ་ཉི་པར་ཐོབ་པ་ལྟེ། །ལྷ་ཅིག་
 སྐྱེས་པ་འོད་གསལ་ལོ། །ཁྱེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཡས་བབས་ཀྱི་དགའ་
 བཞི་དངས་པའི་མཐར་མས་བརྟན་གྱི་དགའ་བ་བཞི་ནི་གོམས་ནས་རང་གི་ངང་
 གིས་འདྲེན་ཀྱང་། ལྷ་པ་དཔེན་གྱི་སྐྱབས་འདིར་དང་པོར་རྣལ་འབྱོར་པས་མན་
 ངག་གི་ཆེད་དུ་འདྲེན་དགོས་ཏེ། རྩོམ་ཕྱིང་ལས། དེ་ཉིད་སྟེང་དུ་རྒྱ་བར་ནི། རྣལ་
 འབྱོར་པས་ནི་སྐྱབ་པར་བྱེད། ཅིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡས་བབས་ཀྱི་དགའ་
 བ་ལས་མས་བརྟན་གྱི་དགའ་བ་ཆེས་མཆོག་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། མས་བརྟན་གྱི་
 དགའ་བཞི་གང་རུང་ལ་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱིས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། མས་བརྟན་གྱི་དུས་སུ་
 བྱང་སེམས་ཀྱིན་དུ་དངས་ནས་སྤྱི་པོའི་དབུ་མའི་ནང་དུ་བརྟེན་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ།
 དེ་བྱང་ན་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བ་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྷག་
 ཆེན་ཐིག་ལེ་ལས། དེ་ནས་སློག་གི་སྟེང་དུ་ཡིད། །དེ་མི་མཐུན་པས་འབབ་པར་
 འགྱུར། །པརྒྱའི་ལྟེ་བའི་དབུས་གནས་པ། །གང་དེ་ཕྱི་ནས་བརྟན་གྱུར་པ། །དེ་ཆེ་
 མགོན་པོ་འགོ་མི་འགྱུར། །དེ་ལྷ་པ་ལྟ་མེ་སྟོང་དུ། །ཁྱེན་མས་ཟད་པ་མེད་གནས་
 ལྷར། །དེ་ཆེ་བདེ་བ་བརྟན་པར་འགྱུར། །ཁྱེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྟེང་གའི་ཙ་
 མདུད་སྟོང་པོར་མ་སོང་བར་དུ་མས་བརྟན་རྫོགས་པར་འདྲེན་མ་ཐུབ་ཀྱང་ཆ་
 མཐུན་ཙམ་ནི་དེའི་སྤྱོད་ལ་ནས་འདྲེན་པར་རུས་སོ། །

གསུམ་པ་(སྐྱེས་པའི་ཆེ་མཉམ་རྒྱུ་སྟོང་ཚུལ་)ནི། ལྷ་པ་ཤད་པའི་ཕྱ་མོའི་
 རྣལ་འབྱོར་བསྐྱེམས་པས་རྒྱུང་དབུ་མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱས་པ་ལས་
 ཀྱུན་ལྟ་བུའི་བྱང་སེམས་དབུ་མའི་ནང་དུ་བབས་པས་རིག་བྱ་བྱད་པར་ཅན་སྟེ།
 དེས་དམིགས་ཀྱིན་བྱས་པས་ལྷས་ཆོར་བདེ་བ་སྟེ། དེས་དེ་མ་ཐག་ཀྱིན་བྱས་པས་
 ཡིད་བདེ་སྟེ། དེ་དང་སྟོང་ཉིད་ཕྱ་མོ་གཉིས་ལྷལ་ལྷལ་ཅན་དབྱེར་མེད་དུ་སྦྱར་

ནས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་འཛོག་ཅིང་། རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་
 བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་ཡང་། རྟོག་པས་བརྟགས་ཅམ་གྱི་ཆོས་ཅན་སྣ་ཆོགས་
 སུ་འཆར་བ་ནི་རོ་གཅིག་ཏུ་མར་འཆར་ཚུལ་དང་། ཡང་ཆོས་ཅན་སྣ་ཆོགས་
 པ་རྣམས་ཀྱང་རང་བཞིན་སྟོང་པའི་ངང་ཏུ་རོ་གཅིག་པ་ནི་ཏུ་མ་རོ་གཅིག་ཏུ་
 འཆར་ཚུལ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་སྟོང་ཉིད་ངེས་པའི་སྐབས་སུ་སྤར་གྱི་མཉམ་
 བཞག་གི་བདེ་བ་དྲན་པར་བྱས་ཏེ་གང་ཤར་ཐམས་ཅད་བདེ་སྟོང་གི་རྣམ་རོལ་
 ཏུ་འཆར་བ་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱི་གཟུང་རྣམ་
 ཀྱང་རིགས་བརྒྱ་རིགས་ལྟ་རིགས་གསུམ་དང་། བྱད་པར་ལུས་དབེན་མཐར་ཐུག་
 གསང་ཆེན་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཏུ་སྒྲོམ་པའི་བསམ་གཏན་དང་། དེ་ཡང་ལྟའི་རྣམ་པར་
 སྒྲོམ་པའི་རྟོག་དཔྱད་གཉིས་དང་། ལྟའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྒྲོམ་པའི་དགའ་བདེ་སེམས་
 ཅེ་ཅིག་པ་རྣམས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡིན་ཏེ། ས་ར་ཏྲུ་གཉིས་སུ་མི་བྱ་གཅིག་
 ཏུ་བྱ་སྟེ། རིགས་ལ་བྱེ་བྲག་དག་ཏུ་མ་འབྱེད་པར། །ཐམས་གསུམ་མ་ལུས་འདི་
 དག་ཐམས་ཅད་ནི། །འདོད་ཆགས་ཆེན་པོ་གཅིག་ཏུ་ཁ་དོག་སྦྱར་ཅིག་དང་། །དེ་
 བྱི་ཐོག་མ་བར་མཐའ་མེད། །སྲིད་མིན་བྱ་ངན་འདས་པ་མིན། །བདེ་བ་ཆེན་པོ་
 མཆོག་འདི་ལ། །བདག་དང་གཞན་ཏུ་ཡོད་པ་མིན། །མདུན་དང་རྒྱབ་དང་ཕྱོགས་
 བཅུ་བྱ། །གང་གང་མཐོང་བ་དེ་དེ་ཉིད། །དེ་རིང་ཉིད་ཏུ་མགོན་པོ་ད་ལྟ་འཁྲུལ་པ་
 ཆད། །ད་ནི་སུ་ལའང་ངི་བར་མི་བྱོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར།

སྐྱས་པ། བོར་བུའི་དབུས་ཀྱི་ཚུ་སྦྲེས་སྟེ་བར་ནི། །
 རབ་གནས་རང་རིགས་ཐིག་ལའི་མངོས་སྐྱག་ལ། །
 ཆགས་ལྡན་ཡིད་དབང་ལྡན་སྦྲེས་བདེ་བ་ཆེས། །
 ཅི་ཡང་ཚུས་པའི་འཛོ་སྟེག་རོལ་བ་འདྲིན། །

གཉིས་པ་(ངག་དབེན་གསུང་རྫོང་མེད་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ་)ལ་དྲུག ལུས་
 དབེན་དང་ངག་དབེན་གྱི་གོ་རིམ། ངག་དབེན་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ལམ་དུ་འདོད་པ་
 དགག་པ། ངག་དབེན་གྱི་ཤེས་བྱ་རྒྱུང་གི་དེ་ཉིད་བསྟན་པ། རྒྱགས་གྱི་དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་བསྟན་པ། ངག་དབེན་སྟོག་ཚུལ་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་འགྱུར་ཚུལ། ངག་དབེན་རི་
 ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ལོ།

དང་པོ་(ལུས་དབེན་དང་ངག་དབེན་གྱི་གོ་རིམ་)ནི། ལུས་དབེན་དང་ངག་
 དབེན་གྱི་གོ་རིམ་རེས་ཏེ། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་སྐྱུར་སྒྲོམ་པ་རྫོགས་རིམ་
 པའི་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། ངག་དབེན་རྫོང་མེད་བསྐྱེད་རིམ་པའི་བསྐྱེད་རིམ་
 ཡིན་པ་གང་ཞིག རྫོགས་རིམ་པའི་བསྐྱེད་རིམ་པ་བྱེད་པ་ལ་རྫོགས་རིམ་པའི་ལྷ་སྐྱུའི་
 རྣལ་འབྱོར་སྟོན་དུ་འགོ་དགོས་པའི་བྱིས། དཔེར་ན། བསྐྱེད་རིམ་པའི་བསྐྱེད་རིམ་
 ལ་དེའི་རྣལ་འབྱོར་སྟོན་དུ་འགོ་དགོས་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་བྱིས། གཞན་ཡང་དེ་
 གཉིས་གོ་རིམ་རེས་ཏེ། རྫོང་མེད་བསྐྱེད་རིམ་སྒྲིང་ཁའི་ཅ་མདུད་རྫོགས་པར་འགོལ་
 བ་ནི་གང་ཞིག སྒྲིང་ཁའི་ཅ་མདུད་ནི་ཅ་མདུད་གཞན་རྣམས་ལས་འགོལ་དགའ་
 བས་དེའི་སྟོན་དུ་ཅ་འཁོར་གཞན་རྣམས་དང་རྒྱ་རྒྱུ་མར་སྐར་གནད་དུ་བསྐྱེད་
 པས་སྒྲིང་ཁའི་ཅ་མདུད་འགོལ་སྐྱབ་པ་ཡིན་པའི་བྱིས།

གཉིས་པ་(ངག་དབེན་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ལམ་དུ་འདོད་པ་དགག་པ་)ནི། ངག་དབེན་
 བསྐྱེད་རིམ་དུ་འདོད་པ་མི་འཐད་དེ། སྟོན་བསྐྱེད་རིམ་པའི་ཡུལ་མ་
 ཡིན་པར་བཤད་པའི་བྱིས། གཞན་ཡང་ངག་དབེན་བསྐྱེད་རིམ་ཡིན་པར་ཐལ།
 སྟོན་བསྐྱེད་རིམ་པའི་བསྐྱེད་རིམ་དང་ངག་དབེན་གཉིས་ཀ་ས་བརྒྱུད་པར་བཤད་
 པའི་བྱིས། ཞེ་ན། སྟོན་མེད་དེ། ས་བརྒྱུད་པའི་ཐོག་མཐར་དོད་ལུབ་ཏུ་སྟོར་བ་
 ཡིན་པའི་བྱིས།

གསུམ་པ་(ངག་དཔེན་གྱི་ཤེས་བྱ་རྒྱུད་གི་དེ་ཉིད་བསྟན་པ་)ལ་བདུན། རྒྱུད་ཟུགས་
 རྩོམ་བཞུགས་པ་གསུམ་ལ་རིམ་གྱིས་བསྐྱབ་པའི་དོན། རྒྱུད་གི་དེ་ཉིད་ཤེས་མ་ཤེས་
 གྱི་སྟོན་ཡོན། རྒྱུད་གི་ནམ་པར་དབྱེ་བ། བྱེ་བ་སོ་སོའི་དོན། རྒྱུད་ནམས་རི་ལྟར་
 འཕོ་བའི་ཚུལ། རྒྱུད་ནམས་གྱིས་བྱ་བ་ཅི་ཞིག་བྱེད་པ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉམས་
 ལེན་གྱི་གནད་ཤེས་ཚུལ་ལོ།།

དང་པོ་(རྒྱུད་ཟུགས་རྩོམ་བཞུགས་པ་གསུམ་ལ་རིམ་གྱིས་བསྐྱབ་པའི་དོན་)ནི། རྩོམ་
 བཞུགས་པ་བྱ་བའི་གཞི་རྒྱུད་གི་དེ་ཉིད་དང་། ཟུགས་གྱི་དེ་ཉིད་གཉིས་ཐོས་བསམ་
 གྱིས་རིམ་བཞིན་གཏན་ལ་ཡབ། དེ་རྩིས་རྒྱུད་ཟུགས་དབྱེར་མེད་གྱིས་རྩོར་བཞུགས་
 སྒོམ་པ་ལ་བསྐྱབ་དགོས་ཏེ། རིམ་ལྟར། རྒྱུད་གི་དེ་ཉིད་རིམ་གྱིས་ནི། ཟུགས་གྱི་
 དེ་ཉིད་ཡང་དག་འདུག། ཟུགས་གྱི་བསྐྱེད་པ་རྟོགས་ནས་ནི། རྩོམ་བཞུགས་པ་ལ་
 ནི་སྟོན་པ། ཅིས་གསུངས་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་(རྒྱུད་གི་དེ་ཉིད་ཤེས་མ་ཤེས་གྱི་སྟོན་ཡོན་)ནི། རྒྱུད་གི་དེ་ཉིད་ཤེས་ནས་
 བསྒྲུབས་ན་ཐུན་མོང་དང་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ལྟར་དུ་འཕྲོ་བ་སྟེ། རྩོམ་འབྲེང་
 བ་ལས། རྣལ་འབྱོར་པས་ནི་རྒྱུད་བསྒྲུབས་ན། ལྟར་དུ་དངོས་གྲུབ་འཕྲོ་བ་པར་
 འགྱུར། ཞིས་གསུངས་པའི་བྱིར། རྒྱུད་གི་དེ་ཉིད་མི་ཤེས་པ་དང་། ཤེས་ཀྱང་མ་
 བསྒྲུབས་ན་ཉེས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་སྟེ། སྒོམ་འབྲུང་ལས། རྒྱུད་གི་རྣལ་འབྱོར་མི་ཤེས་
 དང་། ཁྱང་ཞིག་ཤེས་ཀྱང་མི་སྒྲུབ་པ། དེ་ནི་སྟུག་བསྐྱེད་སྒྲུབ་ཆོགས་གྱིས། ཉེར་
 འཆེ་འཁོར་བའི་སྲིན་བྱར་འགྱུར། ཞིས་གསུངས་པའི་བྱིར།

གསུམ་པ་(རྒྱུད་གི་ནམ་པར་དབྱེ་བ་)ནི། མཉམ་སྦྱོར་དང་ཡེ་ཤེས་རྩོམ་གྱུན་
 ལས་བཏུས་ལས། རྒྱུད་བཅུ་ལ་གོ་ཏེ་ཀླ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པའི་
 མིང་གིས་གསུངས། རྩོམ་སྒྲིལ་རྒྱུད་ལས། སྟོག་འཛིན། ཐུར་སེལ། མཉམ་གནས།

གྲེན་རྒྱ། རྩལ་བྱེད་སྟེ་ཆ་བའི་རྒྱུ་ལྔ་དང་། རྒྱ་བ། རྣམ་པར་རྒྱ་བ། ཡང་དག་པར་
 རྒྱ་བ། རབ་ཏུ་རྒྱ་བ། དེས་པར་རྒྱ་བ་སྟེ་ཡན་ལག་གི་རྒྱུ་ལྔ་སྟེ་སྤྱི་བཞིན་པའི་
 མིང་གིས་གསུངས། རྟོན་སྟེང་དང་ལུང་སྟོན་གཉིས་ཀ་ལས། དང་པོ་ལྔ་ལ་སྤྱི་བཞི་
 བཞིན་པ་དང་། ཕྱི་མ་ལྔ་ལ། ལྷ་དང་རུས་སྤྲུལ་ཆངས་པ་དང་། ལྷ་སྦྱིན་དང་ནི་
 གཞུ་ལས་རྒྱལ། ཞེས་སྤྱི་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པའི་མིང་གིས་གསུངས། པརྟེ་ཏ་སྤྱི་
 དབྱངས་བརྒྱ་གཅིག་པས། དང་པོ་ལྔ་ལ་ཆ་བའི་རྒྱུ་དང་། ཕྱི་མ་ལྔ་སྟོན་འཛིན་
 གྱི་ཡན་ལག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡན་ལག་གི་རྒྱུ་ལྔ་ཞེས་བཤད་དོ།

འོ་ན་རྟོ་རྟེ་སྟེང་བར་བཏང་བབྱང་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱད་ཏུ་
 བཤད་པ་དེ་རྣམས་རྒྱུ་བརྒྱ་པོ་དེར་འདུས་སམ་ཞེ་ན། འདི་ལ་བཤད་ཚུལ་དུ་མ་
 ཡོད་ཀྱང་། རང་ལུགས་རྒྱུ་བརྒྱའི་ནང་དུ་འདུ་སྟེ། གབྱང་འཛིན་གྱི་རྣམ་ཤོག་
 བསྐྱེད་པའི་སྟོན་ཆ་ནས་ཕྱི་བའི་ཉིན་ཕྱིད་ནས་མཆན་ཕྱིད་དང་། མཆན་ཕྱིད་
 ནས་ཉིན་ཕྱིད་ཀྱི་བར་དུ་ལྔ་བརྒྱ་དང་བཞི་པ་བཞིར་བཤོས་པའི་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་པོ་
 ལ་བཏང་བབྱང་ལ་སོགས་པའི་མིང་གིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

བཞི་པ་(ཕྱི་བཞི་མེད་དོན་)ལ་གསུམ། ཆ་བའི་རྒྱུ་ལྔའི་དོན་བཤད་པ།
 ཡན་ལག་གི་རྒྱུ་ལྔའི་དོན་བཤད་པ། རྒྱུ་གཉིས་ཀྱི་ཐུན་མོང་གི་དོན་བཤད་
 པའོ། དང་པོ་(ཆ་བའི་རྒྱུ་ལྔའི་དོན་བཤད་པ་)ནི། ཆ་བའི་རྒྱུ་ལྔ་པོ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་
 ལ་མགོན་པོ་ལྔའི་རྒྱུ་དུ་འཛོག་ཚུལ་ཡོད་དེ། རིམ་བཞིན་མི་བསྐྱེད་པ། རིན་
 འབྱུང་། འོད་དཔག་མེད། དོན་གྲུབ། རྣམ་སྤྱང་མགོན་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་དུ་འཛོག་
 པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་གནས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་དེ། རིམ་བཞིན་སྤྱིང་ག་
 རྟེ་བ། མགྱིན་པ། གསང་གནས། ལུས་ཀྱི་ཆོགས་རྣམས་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར། སྟོན་
 འཛིན་ལ་སྤྱ་རགས་གཉིས་ལས། མི་ཤིགས་པར་གྲགས་པའི་སྟོན་འཛིན་ཤིན་ཏུ་

སྤྱ་བ་ནི་སྟིང་གའི་རྩུ་རྒྱུ་འི་ནང་ན་གནས་ཏེ། རྡོ་རྗེ་སྟིང་པོ་རྒྱན་གྱི་རྒྱུད་ལས། སྟིང་
 གའི་དབུས་ན་མི་ཤིགས་པ། གསལ་ཞིང་མར་མེ་དག་དང་མཚུངས། མི་འགྱུར་
 མཆོག་ཏུ་སྤྱ་བ་སྟེ། ཞལ་ནི་གཙོ་བོ་དམ་པའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྟིང་མི་
 ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་ལ་དུ་མ་ཡོད་དེ། བྱང་སེམས་དཀར་དམར་དང་། གཞིའི་འོད་
 གསལ་དང་། སྟོག་འཛིན་ཤིན་ཏུ་སྤྱ་བ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཤིན་ཏུ་སྤྱ་བའི་
 སྟོག་འཛིན་དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་མི་ཤིགས་པའི་རྒྱུ་དང་། འོད་གསལ་གྱི་རྒྱུ་
 དང་། ལྷན་སྦྲེས་གྱི་རྒྱུ་ཞེས་བཞེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། རྒྱུ་གང་གིས་ཀྱང་
 གཞོམ་དུ་མེད་པ་དང་། རྒྱུ་སེམས་རགས་པ་རྣམས་ཁྱོད་ལ་ཐིམ་པ་ན་གཞི་ལམ་
 འབྲས་གསུམ་གྱི་འོད་གསལ་འཆར་བ་དང་། ཤིན་ཏུ་སྤྱ་བའི་སེམས་དང་འབྲལ་
 མི་རུང་དུ་གནས་པས་དེ་ལྟར་བཞེད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ ཤིན་ཏུ་སྤྱ་བའི་རྒྱུ་
 སེམས་གཉུག་མའི་རྒྱུ་སེམས་དང་དོན་གཅིག་ཏུ་འདོད་པ་མི་འཐད་དེ། ལྷང་
 མཆེད་ཐོབ་གསུམ་གང་རུང་གི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་རྒྱུ་སེམས་དེ་ཤིན་ཏུ་སྤྱ་བའི་
 རྒྱུ་སེམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། འོ་ན་སྤུར་སེལ་གསང་བར་གནས་ན་རྡོ་རྗེ་
 སྤང་བ་ལས། སྟོག་སྤུར་གཉིས་སྟིང་གའི་རྩ་འཁོར་གྱི་སྟིང་འོག་ཏུ་གནས་པར་
 བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། སྟོན་མེད་དེ། དང་པོ་ནི་རང་གི་རྩ་བའི་གནས་སུ་
 བྱས་པ་དང་། ཕྱི་མ་ནི་རྒྱ་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་སྟོག་
 འཛིན་འོག་དང་སྤུར་སེལ་སྟིང་དུ་རྒྱ་བའི་ཆེ་སྟིང་གའི་རྩ་མདུད་གྱིས་བཀག་
 པའི་མཚམས་སུ་རོ་རྒྱུད་ལ་བརྒྱུད་ནས་ཡར་སྟིང་འོག་ཏུ་རྒྱ་བ་ཡིན་ནོ།

རྩ་བའི་རྒྱུ་ལྷ་པོ་དེའི་ཁམས་དང་། ཁ་དོག་དང་། རྒྱ་བའི་ཚུལ་གྱིས་བྱང་
 པར་དང་ལྷན་ཏེ། སྟོག་འཛིན་རྒྱ་ཁམས་པ། རང་དབང་བའི་ཁ་དོག་དཀར་པོ། རྒྱ་
 བའི་ཆེ་དགུ་བརྒྱ་པ་སྤྱག་གཅིག་སྤྲ་བྱག་གཉིས་ཀ་ནས་དལ་བར་རྒྱ། རྒྱུ་རྒྱ་མེ་

ཁམས་པ། ཁ་དོག་དམར་པོ། རྩ་བའི་ཆོ་དབྱ་བརྒྱ་པ་སྤྲག་གཅིག་སྣ་བྱག་གཡས་
རྒྱ་དམ་འག་ཏུ་རྩ་བ་དང་། མཉམ་གནས་རྒྱ་དམ་ཁམས་པ། ཁ་དོག་ལྗང་ནག་རྩ་
བའི་ཆོ་དབྱ་བརྒྱ་པ་སྤྲག་གཅིག་སྣ་བྱག་གཡོན་རྒྱ་དམ་དཔ་གྱིས་རྒྱ། བྱར་སེལ་
ས་ཁམས་པ། ཁ་དོག་སེར་པོ། རྩ་བའི་ཆོ་དབྱ་བརྒྱ་པ་སྤྲག་གཅིག་སྣ་བྱག་གཉིས་
ཀ་ནས་འག་ཏུ་རྒྱ། བྱར་བྱེད་ནམ་མཁའི་ཁམས་པ། ཁ་དོག་སྣོན་པོ། གཞི་ལ་འཆི་
དུས་མ་གཏོགས་མི་རྩ་བའི་བྱང་པར་དང་ལྡན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར།

ཁོ་ན་རེ། མགོན་པོ་ལཱི་རྩུང་རྩུ་ཚུ་ལ་དེ་ལྟར་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ།
ཞལ་ལུང་ལས་སྒྲ་བྱག་གཡས་ནས་རྩུང་། གཡོན་ནས་རྩུ། གཉིས་ཀ་ནས་ས་མེའི་
རྩུང་གཉིས་རྩུ་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་སྒྲོན་མེད་དེ། དང་པོ་ནི་གཙོ་བོའི་
དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། ཕྱི་མ་ནི་འཁོར་དུ་རྩུ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
དེ་ཡང་ཅ་བའི་རྩུང་བཞི་པོ་རེ་རེས་གཙོ་བྱས་ནས་རྩུ་བའི་ཆོ། གཞན་གསུམ་
འཁོར་དུ་རྩུད་པའི་ཚུ་ལ་གྱིས་རྩུ་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། གྱེན་རྩུས་གཙོ་བྱས་ནས་
རྩུ་བའི་ཆོ། གྱེན་རྩུའི་ཁ་དོག་གི་ཤན་གྱིས་དའི་འཁོར་གྱི་སྒྲོག་འཛིན་དཀར་ལ་
དམར་བ། མཉམ་གནས་ལྗང་དམར། ཐུར་སེལ་དམར་སེར་ཏེ་འཇའ་ཆོན་གཅིག་
བཞིན་དུ་རྩུ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཅ་རྩུད་ལེའུ་དུག་པ་ལས། འཁོར་ཡང་བྱད་པར་
དག་ཏུ་སྒྲོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱབ་བྱེད་མ་གཏོགས་པའི་མགོན་པོ་བཞི་པོ་
རེ་རེས་གཙོ་བྱས་ནས་རྩུ་བའི་ཆོ་གཞན་གསུམ་གྱི་བཞི་ཆ་རེ་འཁོར་དུ་རྩུ་ཁིང་
རང་རང་གི་ཅ་བའི་གནས་ནས་ལྗང་འཇུག་བྱེད་དེ། རྩི་རྩི་ཕྱིང་བ་ལས། རྒྱུག་མ་
སྒྱིང་ག་ཉི་བ་དང་། གསང་བའི་བརྒྱར་འགྲོ་འོང་སྟོན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
དེས་གཞན་རྣམས་ཀྱང་མཆོན་ནོ། མགོན་པོ་བཞིའི་རྩུང་རེ་རེས་གཙོ་བྱས་ནས་
རྩུ་བའི་ཆོ། རང་རང་གི་ཡུམ་གྱིས་དང་པོ་བྱས་ནས་ལྟ་མོ་བཞིའི་རྩུང་གཡས་

གློ་རྒྱུ་རིམ་ཅན་དུ་རྒྱ་བ་ཡིན་ཏེ། གྲེན་རྒྱུ་གཙོ་བོ་བྱས་ནས་དགུ་བརྒྱ་པ་ཕྱག་
 གཅིག་རྒྱ་བའི་ཆེ། དགུ་བརྒྱ་པ་ཕྱག་གཅིག་ལ་ཉིས་བརྒྱ་ཉེར་ལྔ་པ་ཕྱག་བཞིར་
 བཤོས་པའི་ཐོག་མར་གོས་དཀར་མོའི་རྩུང་ཉིས་བརྒྱ་ཉེར་ལྔ་སྒྲུག་གི་སྟེང་ནས་
 རྒྱ། དེ་རྗེས་སྒྲོལ་མའི་རྩུང་སྒྲུག་གི་ལོགས་དང་། དེ་ནས་སྒྲུན་མ་དེའི་དབུས་
 དང་། སྒྲ་མ་གྲིའི་རྩུང་ཉིས་བརྒྱ་ཉེར་ལྔ་མཆུ་ལ་བདར་ནས་རིམ་བཞིན་རྒྱ་བའི་
 ཕྱིར་དང་། དེ་བཞི་ཡང་འབྲུང་ཆུང་གི་དབང་དུ་བྱས་པའི་མེ་ནས་ཆུའི་བར་གྱི་
 དགྲིལ་འཁོར་བཞིར་ཡང་བཤད་དེ། ལྷང་སྟོན་ལས། གོས་དཀར་ལ་སོགས་རིམ་
 བཞིན་དུ། སྟེང་དང་བསེགས་དང་ཐད་ཀ་འོག། མེ་དང་རྩུང་དང་དབང་ཆེན་
 དང་། རྒྱ་སྟེ་སོ་སོའི་དགྲིལ་འཁོར་རོ། ཞིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་བྱས་ན་
 ཐབས་མགོན་པོ་བཞི་པོ་རེ་རེས་གཙོ་བོ་བྱས་ནས་རྒྱ་བའི་ཆེ་མགོན་པོ་བཞི་ཀ་དུས་
 མཉམ་དུ་རྒྱ་ཡང་། ཤེས་རབ་ལྷ་མོ་བཞིའི་རྩུང་དུ་བྱེ་བའི་ལྷ་མོ་བཞི་པོ་རིམ་ཅན་
 ཁོ་ནར་རྒྱ་སྟེ། འབྲུང་ཆེན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་བཞི་དུས་གཅིག་ཁོ་ན་དང་། འབྲུང་
 ཆུང་གི་དགྲིལ་འཁོར་བཞི་རིམ་ཅན་ཁོ་ནར་རྒྱ་བའི་ཕྱིར་རོ།

གཉིས་པ་(ཡན་ལག་གི་རྩུང་ལྔའི་དོན་བཤད་པ་)ནི། ཡན་ལག་གི་རྩུང་ལྔ་
 འཆར་ནུབ་བྱེད་པའི་གནས་གྱི་རྩ་བ་སྟེང་གའི་སུམ་སྒྲོར་མ་སོགས་ཡུལ་ལྔ་
 འབབ་པའི་རྩ་དང་བསྟུན་བྲལ་མ་ནམས་ཡིན་ཏེ། རྡོར་བྱེང་ལས། ལྷ་བའི་ཆ་
 དང་སྤང་བ་དང་། བསྟེན་བཀུར་སྟོག་ཤལ་མཆིན་པ་སྟེ། རྩ་ནི་ལྔ་ཡི་མིང་ཡིན་
 བོ། རྩ་ནི་ལྔ་ལས་རྒྱ་བའི་རྩུང་། ལྷ་དང་རུས་སྤལ་རངས་པ་དང་། ལྷ་སྦྱིན་དང་
 བྱི་གཞུ་ལས་རྒྱལ། ཞིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལྔ་པོའི་ཁ་དོག་ཀྱང་གཞག་ཏུ་ཡོད་
 དེ། རིམ་བཞིན་དམར་སྟེ་སེར། དཀར་ལྗང་བར་རྗེ་འགོས་གསུང་བ་ལྟར་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དེ་ནམས་མགོན་པོ་གང་གི་རིགས་སུ་འདོག་པ་ཡང་ཁ་དོག་གི་སྟོན་ནས་

འདྲིལ་ལ་སྒྲིང་གའི་ཅ་འདབ་ནས་བརྒྱད་དེ། མིག་དང་། ར་བ་དང་། ལྗང་དང་། ལྗེ་
 དང་། ལྷས་དབང་གིས་གར་བྱ་བ་རྒྱ་ཁིང་གནས་སོ། །ཡན་ལག་གི་རྒྱང་ལྗང་དང་།
 སྒོག་འདྲིན་རགས་པ་སྟེ་རྒྱག་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་ནས་གཟུང་འདྲིན་གྱི་རྣམ་རྟོག་
 སྒྲིང་པའི་ལྗོག་ཆ་རྒྱང་བརྒྱ་གཉིས་སུ་འདྲིལ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་ནས་
 རྣམ་ཤེས་ཆོགས་རྒྱག་གིས་ཡུལ་འདྲིན་པའི་ཆ་ནས་འདྲིན་པའི་རྒྱང་རྒྱག་དང་།
 ཡུལ་རྒྱག་གསལ་བར་སྒྲུང་བའི་ཆ་ནས་གཟུང་བའི་རྒྱང་རྒྱག་རྒྱ་འདྲིལ་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་(རྒྱང་གཉིས་ཀྱི་ཐུན་མོང་གི་དོན་བཤད་པ་)ནི། རྒྱང་རྣམས་ཀྱིས་བྱ་བ་
 བྱེད་ཚུལ་ཡོད་དེ། ཅ་བའི་རྒྱང་རྣམས་ཀྱིས་ལྷས་ལ་གནས་ནས་སྒྲུལ་སྒྲོད་སོགས་
 ལྷས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད། ཡན་ལག་གི་རྒྱང་རྣམས་ཀྱིས་དབང་པོའི་སྒྲོར་ཁྱུགས་ནས་
 དབང་ཤེས་ཡུལ་ལ་སྒྲོད་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་མངལ་རྒྱ་རྒྱང་བརྒྱ་
 ཆགས་ཀྱང་མ་བཅས་བར་རྒྱ་འབྱུང་འབྱུག་མི་བྱེད་ལ། བཅས་པ་ནས་འབྱུང་
 འབྱུག་བྱེད་ཅིང་རག་སྒྲུ་རྫོང་བྱེད་པའི་ཆེ་ཨ་མུང་རྒྱ་ལྷར་ནས་དབྱངས་གསལ་གྱི་
 སྒོག་རྒྱ་ཁྱུགས་ཏེ་རང་གི་བརྫོང་བྱ་སྟོན་པར་བྱེད། རྫོང་བརྒྱས་བྱེད་པའི་ཆེ་ཡི་གེ་
 གསུམ་གྱི་གདངས་སུ་འགྱུར། འཆི་བའི་ཆེ་མི་ཤིགས་པ་ལ་ཤིམ་ནས་གཞི་དང་
 ལམ་གྱི་འོད་གསལ་འཆར་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ།

མདོར་ན་རིམ་ལྔར། འདྲི་ནི་རྣམ་ཤེས་བཞོན་པ་སྟེ། །ཞེས་རྒྱང་རྣམ་ཤེས་
 ཀྱི་བཞོན་པར་གསུངས་ཏེ། རྣམ་ཤེས་ཡུལ་ལ་གཡོ་བ་རྒྱང་གིས་བྱེད་པའི་ཕྱིར།
 རྒྱ་མཆན་དེའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་ཡིན་ནོ་ཅོག་ལ་གཡོ་བའི་འདྲིལ་རྟེན་ཞེས་
 གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷང་སྟོན་ལས། འགྲོ་བ་ཡུལ་སོགས་ལས་བྱེད་པ། །འདྲིར་ནི་
 དེ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། སྒྲོད་བསྐྱུས་ལས་ཀྱང་རྒྱང་དབང་པོ་
 ལ་གནས་ནས་དབང་ཤེས་ཀྱིས་ཡུལ་འདྲིན་པ་རྒྱང་ལ་རག་ལས་པར་བཤད་པའི་

ཕྱིར། འོན་ཀྱང་། རྒྱ་མཚན་དེས་རྒྱུང་ནམ་ཤེས་ཀྱི་བཞོན་པར་མི་འབྱུང་སྟེ། གལ་
 ཏེ་འབྱུང་ན་དབང་པོ་ཡང་དབང་ཤེས་ཀྱི་བཞོན་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་
 རྒྱུང་ནམ་ཤེས་ཀྱི་བཞོན་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། ཞ་བོ་མིག་ཅན་ལོང་བ་རྒྱུང་ཅན་
 དང་བཅས་ཏེ་ཡུལ་བཟོད་པ་ལྟར། རྒྱུང་ནམ་ཤེས་ཀྱང་རྒྱུང་ལ་བཞེན་ནས་ཡུལ་བཟོད་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ནི་ཡུལ་འཆར་མི་འཆར་གཉིས་ཡོད་དོ།

ལྷ་པ་(རྒྱུང་ནམས་ཇི་ལྟར་འཕྲོ་བའི་ཚུལ་)ནི། རྩས་འཁོར་གྱི་ལུགས་ལ་ཞག་
 གཅིག་གི་རྒྱུང་ནི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་དུག་བརྒྱུ་ལ་སྣ་བྱག་དང་དགྱིལ་འཁོར་དང་རྩ་
 འདབ་ཀྱི་འཕྲོ་བ་གསུམ་ཀ་དོན་གཅིག་ཏུ་བྱས་པའི་འཕྲོ་བ་བརྒྱ་གཉིས་བྱེད་པ་
 ཡིན་ཏེ། རྩ་བའི་རྩ་འདབ་བརྒྱ་དུག་གི་མཚམས་ཀྱི་རྩ་བཞི་སྟོང་པར་བྱས་པའི་
 ལྷག་མ་གཡས་ནས་ས་རྒྱ་མེ་རྒྱུང་ནམ་མཁའ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུང་དུག་དང་། གཡོན་
 རས་གོ་རིམ་ལྷག་པའི་རྒྱུང་དུག་རྒྱ་ཁིང་། གཡས་ཀྱི་ས་ནས་གཡོན་ཀྱི་ནམ་
 མཁའ་འཕྲོ་བ་ལ་སོགས་པའི་རིམ་པས་རེ་རེ་ལ་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་རེ་རྒྱ་བ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ།

འོན་ཀྱང་། འཕྲོ་མཚམས་རེ་རེར་དབྱ་མ་ནས་དབྱགས་ང་དུག་བཞི་ཆ་
 རེ་རྒྱ་བས་ཞག་གཅིག་ལ་རྒྱུང་དུག་བརྒྱ་དོན་ལྷ་དབྱ་མ་ནས་རྒྱ་ཡང་དེ་ལ་འཕྲོ་
 བ་བྱར་པ་མི་འཛོག་གོ། །འདུས་པའི་ལུགས་ལ་ཞག་གཅིག་ལ་རྒྱུང་འབྱུང་འབྱུག་
 གཉིས་ལ་གཅིག་ཏུ་བྱས་པའི་ནི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་དུག་བརྒྱུ་ལ་བྱན་བྱེད་པ་ཉེར་བཞི་
 དང་། དེ་བཞིན་དུ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་འཕྲོ་བ་དང་རྩ་འདབ་ཀྱི་འཕྲོ་བ་ཉེར་བཞིར་
 བྱེད་ཅིང་སྣ་བྱག་གི་འཕྲོ་བ་བརྒྱ་གཉིས་སུ་བྱེད་དགོས་ཏེ། མེ་མཉམ་གཉིས་ལ་སྣ་
 བྱག་གི་འཕྲོ་བ་བརྒྱ་གཉིས་སུ་བྱེད་ཀྱི། སོག་ཐུར་གཉིས་ལ་མཉམ་རྒྱུར་སོང་བས་
 སྣ་བྱག་གི་འཕྲོ་བ་མི་འཛོག་པའི་ཕྱིར། བྱན་བྱེད་པ་རེ་ལ་དབྱ་བརྒྱ་རེ་དང་། དེ་ལ་

ཡང་ལྷ་མོ་བཞིའི་རིམ་པས་ཉིས་བརྒྱ་ཉེར་ལྔ་པ་ཕྱག་བཞིར་བྱེད་དགོས་ཏེ། གྲོལ་
 ཐིག་ལས། ཕྱག་རྒྱ་བཞི་འབྲེལ་རེ་རེ་ཞིང་། ཉིས་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ཙ་ལྟེ། །དེ་བཞི་
 བསྐྱེས་པས་དགུ་བརྒྱའོ། །དེ་ནི་འཕོ་བ་ཉི་ཤུ་བཞིས། །བཙེས་པས་ཁྲི་ཕྱག་གཉིས་
 དང་ནི། །ཆིག་སྟོང་དང་ནི་དྲུག་བརྒྱའོ། །ཞིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཞག་
 གཅིག་ལ་འབྱུང་ཆེན་བཞི་པོ་རེ་རེ་ལན་དྲུག་དྲུག་ཏུ་འཕོ་བས་འཕོ་ཆེན་ཉེར་
 བཞི་དང་། དེ་རེ་རེ་ཆ་བཞི་བཞིར་བགོས་པས་འབྱུང་ཆུང་གི་འཕོ་ཆུང་གོ་དྲུག་ཏུ་
 འཁྱར་རོ། །བདེ་དགེས་ཀྱི་ལུགས་ལ་སྤྱན་བྱེད་པ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཕོ་བ་
 དང་། འཕོ་ཆེན་བརྒྱ་དྲུག་སྤྱ་དྲུག་གི་འཕོ་བ་བརྒྱད། འཕོ་ཆུང་དྲུག་ཙ་ཙ་བཞིར་
 བྱེད་ལ། དེ་ཡང་ཞག་གཅིག་གི་རྒྱང་ནམས། སྟིང་ག་ མགྱིན་པ། སྦྱི་པོ། ལྷ་བའི་ཙ་
 འདབ་ནམས་ལ་རྒྱ་བའི་ཆེ་རིམ་བཞིན་སྤྱན་ཆོད་བརྒྱད་དང་། འཕོ་བ་བརྒྱ་དྲུག་
 དང་། ཆུ་ཆོད་སོགས་ཉིས་དང་། དྲུག་གུ་དྲུག་ཙ་ཙ་བཞིའི་རྒྱང་ཞིས་ཀྱང་བཤད་
 ཏོ།

འོ་ན་བཤད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་དེ་ནམས། སྤང་ངེས་ཀྱི་བྱེད་པར་ངེ་ལྟར་
 འདོད་ཅེ་ན། གསུམ་ཀ་སྐྱ་ངེ་བཞིན་དུ་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ཏེ། ཆེད་དུ་བྱ་བའི་
 གདུལ་བྱའི་རྒྱང་རྒྱ་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་གསུམ་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་པ་གང་ཞིག་
 འབྲེལ་བྱེད་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་སྐྱ་ངེ་བཞིན་པར་བཀལ་བའི་ཕྱིར། ལྷ་བའི་རྒྱང་ངེ་
 ལྟར་རྒྱ་བའི་ཚུལ་ཡང་། སྟོམ་འབྱུང་ལས། དཀར་པོ་ནམས་ཀྱི་ཆེས་གཅིག་ནས།
 ཡང་དག་བཙམས་ཏེ་ཉིན་གསུམ་རྒྱང་། །ལྷ་བ་ལ་རྒྱ་སྤྱན་བྱེད་ལ། །དེ་ནས་ཉིན་
 གསུམ་ཉི་མ་ལ། །ཞིས་སོགས་གསུངས་ཤིང་། དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱང་ལྟས་ལོག་ན་ཉིས་པ་
 ཅི་འབྱུང་བ་ཡང་། དེ་ཉིད་ལས། ཉི་མ་དྲུག་ཏུ་བསྒྲིག་པ་ལས། །གལ་ཏེ་རྒྱང་ནི་རྒྱ་
 བ་ན། །དེ་ཆེ་ཆོད་པ་ཆེན་པོ་འབྱུང་། །ཕྱོགས་གཅིག་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་ལས། །ནད་

བྱི་ཆེན་པོ་ཀུན་དུ་འབྱུང་། བྱོམས་གཉིས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་ལས། སྒྲིང་སྤྱག་གཉེན་
 རྣམས་རྒྱུད་པར་འགྱུར། བྱོམས་གསུམ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་ལས། ཁྲོ་དུག་རྣམས་ཀྱིས་
 འཆི་བར་འགྱུར། ཁྲིས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ཇི་བཞིན་དུ་གཞན་གྱིས་རང་ལ་
 འདི་བའི་དོན་འགྲུབ་མི་འགྲུབ་ཀྱང་། དེ་ཉིད་ལས། མགོན་པོ་ཅི་སྟེ་ལྷ་ལྷིར་རྒྱ།
 འགའ་ཞིག་ཀྲ་ལིར་གནས་འདྲིའམ། ཀྲ་ལིར་རྒྱ་ལ་ལྷ་ལིར་གནས། ཇི་ཡི་འདོད་
 དོན་ཉམས་པར་འགྱུར། གང་ནས་མགོན་པོ་དེ་རྒྱ་བ། ཇིར་གནས་འགའ་ཞིག་
 འདི་བྱེད་ན། ཇི་ཡི་དོན་ཀུན་ཡང་དག་འགྲུབ། བཀྲིས་ཀར་གནས་ལས་ཐེ་ཆོམ་
 འགྱུར། ཁྲིས་གསུངས་སོ། །

དུག་པ་(རྒྱུད་རྣམས་ཀྱིས་བྱ་བ་ཅི་ཞིག་བྱེད་པ་)ནི། རྒྱུད་གིས་ཐ་མལ་པ་ལ་བྱ་
 བ་བྱེད་ཚུལ་ཡོད་དེ། སྟེ་ཤི་བར་དོ་གསུམ་རྒྱུད་གིས་བྱེད་པ་གང་ཞིག་གཙོ་བོར་
 འཁོར་བའི་ཆ་བ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། དེས་འཁོར་བའི་སྟན་ཅིག་བྱེད་
 སྟེན་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བདེན་འདྲིན་འཁོར་བའི་ཆ་བ་གང་ཞིག་དེའི་བཞོན་པ་
 རྒྱུད་གིས་བྱེད་པའི་ཕྱིར། བྱེ་བྲག་དུ་ཆ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱན་
 མོང་དུ་བྱ་བ་བྱེད་ཚུལ་ཡོད་དེ། སྟོག་འདྲིན་གྱིས་རྒྱུད་གཞན་རྣམས་དབང་བའི་
 སྟོར་འདྲེན་པ་དང་། ཆེ་སྲིང་བ་དང་འཆོ་བའི་བྱ་བ་བྱེད། སྟེན་རྒྱས་རྒྱུད་སྟོད་
 དུ་འདྲེན་ཞིང་ཟས་ཟ་བ་སོགས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད། མཉམ་གནས་ཀྱིས་ཟས་དྲངས་
 སྟོགས་འབྱེད་ཅིང་དྲངས་མ་རྣམས་ལུས་ལ་འདྲེན་པའི་བྱ་བ་བྱེད། སྤར་སེལ་
 ཀྱིས་ཁུ་ཁྲག་བཤང་གཅི་སོགས་འཕེན་འདྲིན་གྱི་བྱ་བ་བྱེད། བྱ་བ་བྱེད་ཀྱིས་ལུས་
 གཡོ་འགྲུལ་སོགས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད། ཡན་ལག་གི་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱིས་དབང་ཤེས་ལྷས་
 ལུལ་འདྲིན་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པར་དུ་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱིས་རྣལ་འབྱོར་
 པ་ལ་བྱ་བ་བྱེད་ཚུལ་ཡོད་དེ། ཆ་བའི་རྒྱུད་རྣམས་ལ་དོར་བཞུགས་བྱས་པས་འཕྲིན་

ལས་བཞི་སོགས་ཐུན་མོང་བ་དང་། སྐྱ་མའི་སྐྱ་འགྲུབ་ཅིང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆེ་
གཅིག་གི་སངས་རྒྱས་འགྲུབ། ཡན་ལག་གི་རྒྱང་ནམས་ལ་རྟོག་བསྐྱོས་བྱས་པས་
མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྷ་འཕྲོག་ཅིང་ཡུལ་སྤངས་ཐམས་ཅད་བདེ་ཆེན་འབར་བའི་
གྲོགས་སུ་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་བྱིར།

བདུན་པ་(དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་ཤེས་ཚུལ་)ནི། རྒྱང་གིས་ཐ་
མལ་བ་དང་ནལ་འབྱོར་པ་ལ་བྱ་བ་བྱེད་ཚུལ་ཤེས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཀྱན་
རྟོག་གཡོ་བྱེད་གྱི་རྒྱང་འགོག་པའི་བྱིར་རྒྱང་སྤྲུགས་དབྱེར་མེད་གྱི་རྟོག་བསྐྱོས་
ལ་བརྟེན་པར་བྱེད་པ་གང་ཞིག དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱང་ཐམས་ཅད་སྤྲོང་གའི་མི་
ཤིགས་པ་ལ་བསྐྱོས་ནས་ཆོས་གཞུགས་གྱི་སྐྱ་སྐྱབ་པ་ལམ་གྱི་སྤྲོང་པོར་བྱེད་པ་
ཡིན་པའི་བྱིར།

བཞི་པ་(སྤྲུགས་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱར་བ་)ལ་ཡང་སྤྲུགས་བདུ་བ། སྤྲུགས་གྱི་
བར། སྤྲུགས་གྱི་དོན། སྤྲུགས་གྱི་དོན་དམ་པ། སྤྲུགས་གྱི་ཅ་བ་ཨ་ཐུང་བཤད་པའོ།

དང་པོ་(སྤྲུགས་བདུ་བ་)ནི། དྲང་དོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་དབྱངས་གསལ་གྱི་
ཡི་གེ་ནམས་སྤྲུགས་བདུ་བའི་གཞི་ཡིན་ཏེ། རྟོག་གསུམ་ལས། ལྷ་ལི་ཀླ་ལིའི་ཁྲོང་
ཁྲོར་ནི། །གསང་སྤྲུགས་འབྱུང་བའི་ཅ་བ་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། བདུས་
པའི་སྤྲུགས་དང་། བདུ་བའི་ཚུལ་ཡང་ཡོད་དེ། འདིར་བསྟན་ཨོ་ལྷ་མུ་གསུམ་
དང་། རྒྱུད་སྟེ་བཞིའི་སྤྲུགས་རིགས་རི་སྟེད་པ་རང་རང་གི་རྒྱུད་སྟེ་ནས་བཤད་
པ་བཞིན་བདུ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། བདུ་གཞི་དང་བདུས་པའི་སྤྲུགས་ནམས་ཀྱང་
རིགས་གསུམ་དུ་འདྲོག་པ་ཡིན་ཏེ། གསལ་བྱེད་གྱི་ཡི་གེ་ནམས་དང་། ལྷ་པོའི་
སྤྲུགས་ནམས་དང་། ཨོ་སྤྲུགས་པ་དང་། དབྱངས་ཡིག་ནམས་དང་། ལྷ་མའི་སྤྲུགས་
ནམས་དང་། ལྷ་མུང་མེད་དང་། རི་ལི་བཞི་དང་། ལྷ་པོ་མོ་གཉིས་ཀའི་སྤྲུགས་

རྣམས་དང་། རྩི་མ་ནིང་གི་ཡི་གེར་འདོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བརྟམ་པའི་སྤྲུགས་
 རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཡི་གེ་གསུམ་གཙོ་བོ་ཡིན་ཏེ། སྤྲུགས་ཀྱི་ལྷ་ཐམས་ཅད་དོན་རྩེ་
 གསུམ་དུ་འདུ་བ་གང་ཞིག ཡི་གེ་གསུམ་པོ་དེ་དོན་རྩེ་གསུམ་གྱི་ལྷའི་ས་བོན་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཡི་གེ་གསུམ་པོ་སྤྲུགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིང་པོར་བསྟན་པ་ལ་ཆོས་
 ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། སྤྲུགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་པའི་ནུས་པ་ཡི་
 གེ་གསུམ་ལ་ཡོད་པ་དེ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡི་གེ་གསུམ་པོས་
 བྱ་བ་བྱེད་ཚུལ་ཡང་ཡོད་དེ། སྤྲུག་མོང་བ་དང་། རྩུང་པར་རྣལ་འབྱོར་བ་ལ་བྱ་བ་
 བྱེད་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། ཡི་གེའི་གདངས་ཅན་གྱི་རྒྱུང་
 གིས་ལུས་གནས་པ་དང་། གཞིའི་སེམས་ཅན་གྱི་ལུས་སྦྱེད་པ་སོགས་བྱེད་པའི་
 ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། རིམ་པ་དང་པོའི་སྐབས་སུ་དེ་གསུམ་ལས་ལྷ་སྦྱེད་ཅིང་
 འདུ་གསུམ་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱིས་སྒོ་གསུམ་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབ། ཞི་སོགས་ཀྱི་
 ལས་འགྲུབ། རྩོགས་རིམ་པས་ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་རྩོར་བསྐྱས་བྱས་པས། སྤྲུག་མོང་
 དང་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བྱེད། གཉིས་ཀས་སྦྱངས་རྟོགས་སྤར་གསུམ་
 དང་། རྣལ་འབྱོར་བ་གཉིས་ཀས་མཁའ་གསང་བྱིན་རྒྱལ་སོགས་བྱེད་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ།

དེས་དོན་གྱི་སྤྲུགས་བརྟམ་ཚུལ་ཡང་ཡོད་དེ། ཅུ་ནང་སོ་སོ་ནས་དབྱངས་
 གསལ་གྱི་གདངས་མི་གསལ་བར་སྒྲོག་པའི་རྒྱུང་རྣམས་ནི་བརྟམ་གཞིའི་སྤྲུགས་ཀྱི་
 དེས་དོན་དང་། མི་ཤིགས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཚུལ་གྱིས་འདུག་གནས་ལྡང་གསུམ་
 ཀྱི་རང་གདངས་ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་རང་གདངས་སུ་བསྟུས་ནས་སྒྲོག་པའི་རྩོར་
 བསྐྱས་ནི་སྤྲུགས་བརྟམ་པའི་དེས་དོན་ནམ། དེས་དོན་གྱི་སྤྲུགས་བརྟམ་ཚུལ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ།

གཉིས་པ་(སྒྲགས་ཀྱི་བརྗེ)ནི། སྒྲགས་ཀྱི་མིང་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཡང་སྒྲུལ་ལ་
 སོགས་པའི་སྒྲགས་རིགས་བཞི་དང་། སྒྲིང་པོ། ཉེ་སྒྲིང་མེང་སྒྲགས་སོགས་མང་
 ཏུ་ཡོད་ཀྱང་། འདིར་ནི་རྒྱུང་ལྡང་འཇུག་གནས་གསུམ་གྱི་གདངས་ཡི་གེ་གསུམ་
 གྱི་གདངས་སུ་བརྗེ་སྒྱུར་བ་སྒྲགས་ཀྱི་བརྗེ་ཡིན་ཅིང་། དེ་ལ་ཡང་སྒྱུར་བ། དལ་བ།
 རྣམ་སྒྱུད་གསུམ་དང་། སྒྱུན་འདྲེན་པ་དང་། བཞུགས་པ་དང་། གཤེགས་སུ་གསོལ་
 བའི་བརྗེ་བཤད་ཏུ་ཡོད་དེ། ལུང་སྟོན་ལས། བརྗེ་ཡིས་དེ་ཉིད་གསུམ་གནས་པ།
 རང་བཞིན་བསྐྱེད་པའི་མཆོན་ཉིད་དོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་(སྒྲགས་ཀྱི་དོན)ནི། སྒྱུར་སྒྲགས་ཀྱི་དོན་ལ་ཏུ་མ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་།
 འདིར་བསྟན་ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་སྒྲགས་དོན་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཡང་མཆོན་དོན་དང་།
 དགོས་དོན་གཉིས་ལས་དགོས་དོན་ཡིན་ཏེ། རྒྱུང་སྒྲགས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་རྟོག་
 བསྐྱེད་བྱས་པས། མི་ཤིགས་པའི་ཤིག་ལེ་ལ་ཞུགས་གནས་ཤིམ་གསུམ་བྱས་པ་
 ལས་བྱུང་བའི་འོད་གསལ་གྱི་རྒྱུང་སེམས་དེ་ཉིད་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་སྒྱུ་མའི་
 སྒྱུར་བཞེངས་པ་དེ་སྒྲགས་ཀྱི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། དེ་ནི་ཡོངས་
 སུ་གྱུར་པའི་གཟུགས། །ལྟ་བུ་ཉེ་བར་དམིགས་པའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

བཞི་པ་(སྒྲགས་ཀྱི་དོན་དམ་པ་)ནི། རྟག་ཆད་དང་བྲལ་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་
 ལྟན་སྟེས་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོས་མངོན་སུམ་ཏུ་རྟོགས་པའི་དོན་དམ་པ་ནི་སྒྲགས་
 ཀྱི་དོན་དམ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། འགག་མེད་རབ་ཏུ་ཞི་བ་སྟེ། རྟག་དང་
 ཆད་པ་རྣམས་སྤངས་པ། །ཏུས་གསུམ་མཐུན་པས་མ་བྱས་པ། རྟོག་པ་ནམ་མཁའ་
 དབྱེར་མེད་མཆོན། །འདི་ཉིད་ཁོ་ན་དོན་དམ་སྟེ། ཁོ་སོ་རང་རིག་མཆོན་ཉིད་དོ།
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མདོར་བསྟན་ན་སྒྲགས་བཏུ་བ་དང་། སྒྲགས་ཀྱི་བརྗེས་
 རྟོག་བསྐྱེད་བྱེད་ཚུལ་དེས་བསྟན། སྒྲགས་ཀྱི་དོན་དང་སྒྲགས་ཀྱི་དོན་དམ་པ་

གཉིས་ཀྱིས་རྟོག་བསྟུན་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་བའི་སྐུ་ལྷས་དང་འོད་གསལ་
བསྟན་པ་ཡིན་ནོ།

ལྷ་པ་(སྐུགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ཨ་མུང་བཤད་པ་)ནི། སྐུགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་
བ་ཨ་མུང་གི་དྲང་ངེས་ལེགས་པར་ཤེས་དགོས་ཏེ། དེ་ཤེས་ན་སྐུགས་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་ངེས་དོན་ཤེས་པར་འགྱུར་གྱི། དེ་ལས་གཞན་དུ་ཤེས་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།
དྲང་དོན་ཀྱི་སྐུགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་དྲང་དོན་ཀྱི་ཨ་མུང་དང་། ངེས་དོན་ཀྱི་
སྐུགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ངེས་དོན་ཀྱི་ཨ་མུང་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། བྱང་ཅ་
མ་ལྷས་དག་ཏུ་འགྱུར། །གཅིག་མིན་དུ་མ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེའི་
དོན་སྟོན་བསྟུན་ལས་ཀྱང་། འདི་ན་གསུང་རབ་འཆད་པ་དག་ནི་བླ་ཀ་ར་ཆའི་
ཆོག་སྟོན་དུ་བྱས་ནས། སྐུའི་དོན་འབའ་ཞིག་གི་རྗེས་སུ་འབྲང་གི། ཡང་ཡི་གས་
བརྗོད་པ་གང་དུ། གང་གི་ཕྱིར་ཇི་ལྟར་རབ་ཏུ་འདུག་པ་ཤེས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཡི་
གའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུ་ཉིད་ནི་མི་ཤེས་ཏེ། སངས་རྒྱས་ལྷན་གྱི་སྟོན་ལྷ་ལ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདིའི་དོན་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། བླ་
ཀ་ར་ཆའི་སྐུའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་གསུང་རབ་འཆད་པ་མདོ་དང་རྒྱད་ཟླེ་འོག་
མ་གསུམ་མན་ཆད་ལ་ཞུགས་པ་དག་གིས་ངེས་དོན་ཀྱི་ཨ་མུང་དག་མ་ལྷས་པའི་
རྩ་བ་ཡིན་ཚུལ་ཇི་བཞིན་དུ་ཤེས་མི་ལུས་ཏེ། དེ་ནི་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་
གང་ཟག་འགའ་ཞིག་གིས་སྒྲ་མའི་མན་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ཉམས་སུ་སྦྱང་བའི་
ཚུལ་གྱིས་མདོན་སུམ་གྱི་སྟོན་ལྷ་ལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའོ། །དེས་ན་ངེས་དོན་
ཀྱི་ཨ་མུང་དག་མ་ལྷས་པའི་རྩ་བ་ཡིན་ཚུལ་སྒྲ་མའི་མན་དག་གིས་ཤེས་པར་བྱ་
དགོས་པའི་དོན་ཡང་། འདུག་པར་བྱེད་ཅེས་དྲངས། གང་ན་དབྱངས་གསལ་གྱི་
ངེས་དོན་རྒྱང་རྣམས་སོ། །གང་དུ་ན་ངེས་དོན་ཀྱི་ཨ་མུང་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་

ལའོ། །དགོས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་ན་དངོས་མེད་འོད་གསལ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དུའོ། །ཚུ་ལ་
 ཇི་ལྟར་ན་ས་ཚུ་ལ་ཐིམ་པ་ལ་སོགས་པའི་རིམ་པས་འཇུག་ཅེས་བྱ་ལ། དེ་ལྟ་མ་
 ཡིན་པར་དབྱངས་གསལ་ནམས་ཀྱིས་བཟོད་བྱ་སྟོན་པ་ཨ་མུང་སྟོག་ཏུ་ཞུགས་པ་
 ལ་སྟོས་པ་ཅམ་ལ་མི་བྱེད་དེ། དེ་ཉིད་ལས། སྐྱ་ཇི་བཞིན་པ་དོར་ནས་དོན་བཅལ་
 བར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་དྲང་དོན་གྱི་ཨ་མུང་ངག་མ་ལུས་པའི་
 ཚ་བ་ཡིན་ཏེ། ཨ་མུང་དབྱངས་གསལ་གྱི་སྟོག་ཏུ་ཞུགས་པ་ལས། དང་པོར་མིང་།
 དེ་ལས་ཆོག་སོགས་འབྲུབ་པའི་ཕྱིར། གཙུ་བོ་ནི་ངེས་དོན་གྱི་ཨ་མུང་ངག་མ་
 ལུས་པའི་ཚ་བ་ཡིན་ཏེ། སྟོང་གའི་སྟོག་འདྲིན་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བ་དེ་ལ་མི་ཤིགས་པའི་
 ཐིག་ལེ་དང་། ངེས་དོན་གྱི་ཨ་མུང་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ངག་མ་ལུས་པའི་ཚ་བ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། ངག་མ་ལུས་པའི་ཚ་བ་སྦྱེས་བུའི་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་རྒྱུད་གང་
 ཞིག དེའི་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་རྒྱུད་ནམས་ཀྱི་ཚ་བ་སྟོག་འདྲིན་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར།

མདོར་ན་སངས་འཕགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་གི་རྒྱུར་རྒྱུར་པའི་ངེས་
 དོན་གྱི་ཨ་མུང་ལས་འཇུངས་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོང་བསྐྱས་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 ཐམས་ཅད་ཨའི་རིགས་སུ་རྒྱུར་པ་དང་། ཨ་རྒྱུར་རྒྱུར་པ་དང་། ཨ་ལས་ངེས་པར་
 འབྱུང་བའོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། མཆོན་བཟོད་ལས་ཀྱང་། རྟོགས་པའི་སངས་
 རྒྱས་ཨ་ལས་བྱུང་། ཨ་ནི་ཡིག་འབྲུ་ཀུན་གྱི་མཆོག་ །དོན་ཆེན་ཡི་གེ་དམ་པ་སྟེ། །
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྟོག་ཆེན་པོ་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་དེ་ཡི་གེའི་གཞུགས་
 སུ་མེད་ཅིང་ཆོག་གི་ངོ་བོར་ཡང་མ་གྲུབ་སྟེ། སྟོག་ཆེན་པོ་སྟེ་ཡི་གེ་མེད། །ཆོག་ཏུ་
 བཟོད་པ་སྤངས་པ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་
 ལས་བྱུང་བའི་རྒྱུད་འགའ་ཞིག་དབྱངས་གསལ་གྱི་ངོ་བོར་རྒྱུར་ནས་མགིན་པར་

སྒྲེབ་པ་ན་རང་གི་བརྗོད་བྱ་གསལ་བར་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། བརྗོད་པ་ཀུན་གྱི་ཆུང་མཆོག་
 ཆོག་ཀུན་རབ་རྒྱ་གསལ་བར་བྱེད། ཅིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མི་ཤིགས་
 པའི་ཐིག་ལེ་ལ་རྒྱང་ཐིམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་དེ་བྱུང་འདུག་
 པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒོ་ཡིན་པར་མ་ཟད་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་
 དེ་ཡང་དེ་ཡིན་ཏེ། རྩོམ་སྒྲིལ་ལས། ཨ་ནི་སྒྱུ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་སྒོ་འོ། ཞིས་པ་དང་། རྩོམ་དེ་ཉིལ་འཁོར་ཆུན་གྱི་ཆུང་ལས་ཀྱང་། སྒྲིང་
 གའི་དབུས་ན་མི་ཤིགས་པ། ཞིས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་ལྷང་སྟོན་ལས།
 སྒྱང་རྩ་མ་ལུས་ངག་རྒྱ་འཁྱུར། གཅིག་མིན་དུ་མ་མ་ཡིན་ནོ། ཞིས་པའི་དོན་གང་
 ཡིན་ཞེ་ན། དེས་དོན་གྱི་ཨ་སྒྱུང་ལས་རྒྱང་སྒྱུ་རིམ་གྱི་ཆེ་གཅིག་མ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་
 ཐིམ་རིམ་གྱི་ཆེ་དུ་མ་མ་ཡིན་ཞེས་པའམ། ཡང་ན་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་ཨ་སྒྱུང་
 དེ་ངག་མ་ལུས་པའི་འབྱུང་གནས་སུ་འཁྱུར་རོ། རྩོམ་རྒྱ་མི་ཤིགས་པའི་སྒྲིང་
 གི་ཤིན་རྒྱ་སྒྲིང་པའི་རྒྱང་སེམས་གཉིས་པོ་དེ་ལྷོག་པ་གཅིག་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ནི་
 ལྷོག་པ་གཅིག་མ་ཡིན་ལ། རོ་བོ་ཐ་དད་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ།

ལྷ་པ་(ངག་དབེན་སྟོན་ཚེ་ལ་གྱི་ཡན་ལག་རྒྱ་འཁྱུར་ཚུལ་)ནི། གཞི་དུས་གྱི་ཡེ་ཤེས་
 ལྷ་དང་། འབྱུང་བ་ལྷའི་རོ་བོར་གྱུར་པའི་རྒྱང་ཐིག་ལེའི་གཞུགས་སུ་གྱུར་པ་དེ་
 ཉིད་རང་དང་ཕྱག་ཆུང་རྒྱ་རྒྱུ་འཛིན་མར་སྒྲིང་མཆོམས་སུ་སྒྲིམ་པ་ལ། གསང་
 པའི་སྒྲིང་ཆེར་རྩིས་ཐིག་སྒྲིམ་པའི་སྟོན་ཚེ་ལ་ཞིས་བྱ་སྟེ། ཆུང་ཕྱི་མ་ལས། ཡེ་ཤེས་
 ལྷ་ཡི་རང་བཞིན་དབུགས། འབྱུང་བ་ལྷ་ཡི་རོ་བོ་ཉིད། ཁོང་བུའི་གཞུགས་ཀྱིས་
 བྱུང་ནས་ནི། ལྷ་ཡི་ཆེ་མོར་རབ་རྒྱ་བརྟག་ ཞིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཐིག་ལེ་དེ་
 ཉིད་ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་རང་གདངས་དང་སྒྱུར་ཏེ། སྒྲིང་སྒྲོར་རྩོམ་བཞུགས་བྱེད་པ་ལ་
 གདོང་གི་སྒྲིང་ཆེར་འོད་ཐིག་སྒྲིམ་པའི་སྟོན་ཚེ་ལ་ཞིས་བྱ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། རིན་

ཆེན་ཁ་དོག་སྒྲ་ལ། འོག་དང་ཚྲུ་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཤད། །རང་སྒྲགས། ཞེས་
 གསུངས་པའི་བྱིར། སྒྲིང་གའི་ཆ་འཁོར་གྱི་དབུས་ཀྱི་རྒྱ་ཁྲིའི་ནང་དུ་མི་ཐེགས་
 པའི་ཐིག་ལེ་ཨ་མུང་དང་བཅས་པ་སྒྲོམ་པ་ལ་སྒྲིང་གའི་སྒྲ་ཆེར་སྒྲགས་ཐིག་སྒྲོམ་
 པའི་སྒྲོག་ཚྲུ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། སྒྲིང་ཁར་བསམས་ནས་ནི། འོག་ནི་ཐིག་
 ལེར་གྱུར་པར་གཞག། ཅིས་གསུངས་པའི་བྱིར། སྐབས་འདྲིར་སྒྲོག་ཚྲུ་གསུམ་
 བསྒྲོམས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། རྒྱང་ནམས་སྒྲིང་གའི་མི་ཐེགས་པ་ལ་སྒྱུད་པའི་
 ཆེད་ཡིན་པའི་བྱིར། འོག་ཚྲུ་དེ་གསུམ་སྒྲོམ་པའི་གནས་གསུམ་ལ་སྒྲ་ཆེ་གསུམ་
 དང་གནས་དེར་བསྒྲོམས་པའི་དམིགས་ཉེན་གསུམ་ལ་ཐིག་ལེ་གསུམ་གྱི་ཐ་སྒྱུད་
 ཀྱང་བྱེད་དེ། རྩོམ་ལས། སྒྲ་ཆེ་གསུམ་གྱི་མཆན་ཉིད་ནི། གསང་བ་སྒྲིང་ག་
 གདོང་སྒྲིའི་མིང་། རྒྱང་དང་སྒྲགས་དང་རྩམ་ནམས་ཀྱི། ཐིག་ལེ་གསུམ་སྟེ་ཐ་
 བ་མེད། ཅིས་གསུངས་པའི་བྱིར། རྒྱལ་འཕྱོར་དེ་གསུམ་ལ་སྒྲོག་ཚྲུ་ཞེས་བྱ་སྟེ།
 རྒྱལ་འཕྱོར་དེ་གསུམ་བསྒྲོམས་པ་ལ་བཞེན་ནས་སྒྲོག་སྟེ་ཆེ་ཚྲུ་བ་སྟེ་བསྐྱེད་
 བས་དེ་ལྟར་བཞེད་པའི་བྱིར། ཡང་ན། དུས་འཁོར་ལྟར་ན། རྒྱལ་འཕྱོར་དེ་གསུམ་
 ལ་དེ་ལྟར་བཞེད་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། རྒྱལ་འཕྱོར་དེ་གསུམ་བསྒྲོམས་པ་ལ་
 བཞེན་ནས་སྒྲོག་སྟེ་རྩི་རྒྱུང་ལ་རྒྱ་བའི་རྒྱང་ཚྲུ་བ་སྟེ་དབུ་མའི་ནང་དུ་འཇུག་
 པར་བྱེད་པས་དེ་ལྟར་བཞེད་པའི་བྱིར།

ཇུག་པ་(ངག་དབེན་རི་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་)ལ་གསུམ། འོག་ཚྲུ་གསུམ་
 སྒྲོམ་པའི་རིམ་པ་བཤད་པ། རྩོམ་བསྐྱེད་ཀྱི་བྱེད་ལས་སྐབས་མོང་མ་ཡིན་པ་བཤད་
 པ། འོག་ཚྲུ་བསྒྲོམས་པས་ཉམས་སྤྱོད་སྟེ་བའི་རིམ་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་(སྒྲོག་
 ཚྲུ་གསུམ་སྒྲོམ་པའི་རིམ་པ་བཤད་པ་)ལ་གསུམ། སྒྲིང་གའི་སྒྲ་ཆེར་སྒྲགས་ཀྱི་ཐིག་
 ལེའི་སྒྲོག་ཚྲུ་། གདོང་གི་སྒྲ་ཆེར་འོད་ཀྱི་ཐིག་ལེའི་སྒྲོག་ཚྲུ་། གསང་བའི་སྒྲ་

ཅེར་རྒྱུ་གི་ཐིག་ལའི་སྲོག་ཚུལ་སྒྲོམ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་(སྤྱིང་གའི་སྤྱ་ཅེར་རྒྱུ་གི་
 ཐིག་ལའི་སྲོག་ཚུལ་)ལ་གཉིས། རྒྱུ་གས་ཐིག་ཉི་ཆེ་བསྒྲོམ་པ། རྒྱུ་གས་གི་འཁོར་ལོ་
 སྒྲོམ་པའོ།།

དང་པོ་(རྒྱུ་གས་ཐིག་ཉི་ཆེ་བསྒྲོམ་པ་)ནི། རྟོང་སྤང་ལས་བཤད་པའི་གནས་སྤྱུ་
 གནད་བཞི་དང་ལྟན་པའི་ངང་ནས་རང་ལུས་དབེན་གྱི་རྟོ་རྟེ་འཆང་གི་ང་རྒྱལ་
 དང་ལྟན་པའི་སྤྱིང་ཁའི་ཚ་འཁོར་གྱི་དབུས་གྱི་རྩྭ་རྩྭའི་ནང་དུ་ཐིག་ལེ་དཀར་
 དམར་གཏུ་ཁ་སྒྱུར་རམ། ཐིག་ལེ་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཅན་ཡུངས་ཀར་
 གྱི་འབྲུ་ཆད་ཅམ་གྱི་ནང་དུ་རྩྭ་ཡིག་གམ། ཨ་མུང་ཅི་རིགས་བསྒྲོམ་པར་བྱ་བ་
 ཡིན་ཏེ། ཚ་རྒྱུད་ལས། རིན་ཆེན་ཆེན་པོ་ཁ་དོག་ལ། ཡུངས་ཀར་གྱི་ནི་འབྲུ་ཆད་
 ཅམ། ལྷ་ཡི་ཅེ་མོར་ནན་ཏན་དུ། ཞེས་པ་དང་། དེའི་འགྲེལ་པར། རིན་པོ་ཆེ་ནི་
 མི་ཐིགས་པར་གྲགས་པ་སྟེ། སངས་རྒྱུ་གི་རིན་པོ་ཆེ་སྟེང་པས་སོ། །ཡུངས་ཀར་
 གྱི་འབྲུ་ཆད་ཅམ་ནི་ཐིག་ལའི་གཟུགས་ཅན་ཡིན་པས་སོ། །ལྷའི་ཅེ་མོར་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་སྤྱིང་གའི་པར་ལྷའི་ལྟེ་བར་རོ། །ནན་ཏན་དུ་ཞེས་པ་ནི་དེ་ལ་ཞེན་པས། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་གཏུ་ཁ་སྒྱུར་སྒྲོམ་པ་ཀྱ་ཀྱ་རི་པས་
 བཤད་དེ། དེ་ཡི་ལྟེ་བར་བསམ་པ་ནི། ཉི་དཀྱིལ་ཐིག་ལེ་ལྷ་བ་སྟེང་། དབྱིབས་ནི་
 གཏུ་ཁ་སྒྱུར་འདྲ། ཉི་མ་ཐབས་ལ་ཤེས་རབ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དཀར་
 ལ་དམར་བའི་མདངས་ཆགས་པ་ཞལ་ལུང་ལས་བཤད་ཅིང་། དེའི་དབུས་སྤྱུ་
 མུང་བསྒྲོམ་པ་རྟོ་རྟེ་སྤྱིང་པོ་རྒྱན་གྱི་རྒྱུད་དང་རྒྱུད་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀ་ལས་བཤད་དེ།
 སྤྱིང་པོ་རྒྱན་ལས། ཨ་ནི་གཙོ་བོ་དམ་པའོ། ཞེས་པ་དང་། རྒྱུད་ཕྱི་མའི་འགྲེལ་
 པར། སྤྱིང་གའི་པར་ལ་ཨ་མུང་བསམས་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྟོང་སྤང་
 ལས། དེའི་དབུས་སྤྱུ་ཡིག་བསྒྲོམ་པར་གསུངས་ཏེ། སྤྱིང་གའི་པར་ལྷའི་ལྟེ་བ་ལས།

དབུས་སུ་རྩྱུ་ནི་བསམ་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་བསྐྱོམས་པས་
 བྱེད་ལས་བྱུང་པར་ཅན་འབྱུང་སྟེ། བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་ནས་
 སྐྱེ་བ་པ་སྟོང་པ་ལ་རྣམ་པ་མཐུ་ཅན་དུ་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རྟེ། མངོན་བརྗོད་ལས།
 རྟག་ཏུ་སྟོང་ལ་གནས་པ་ཡི། ཐིག་ལེ་གཅིག་ལ་འགྱུར་མེད་པས། རྟེ་སྐྱོམ་བྱེད་
 པའི་སྐྱེ་བོ་ལ། རེས་པར་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བར་འགྱུར། ཞེས་དང་། ཇི་ལ་བྱ་ཞབས་ཀྱིས།
 སྐྱེ་དང་ཐིག་ལེར་ལྷན་པའི་སེམས། སྟོང་གར་གཞག་བྱ་དེ་ནས་འདིའི། རྫོངས་
 པའི་རབ་རིབ་འཛོམས་མཛད་པའི། མངའ་བདག་བཙུག་ལྷན་འབྱུང་འགྱུར་རྟེ།
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(སྤགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྐྱོམ་པ་)ནི། སྤགས་འཁོར་སྐྱོམ་པ་རྒྱུད་དང་།
 ཡབ་སྲས་རྣམས་ཀྱིས་གསལ་བར་མ་བཤད་ཀྱང་། བ་རོ་པས་གསུངས་པ་ནི་ཤིན་
 ཏུ་ལེགས་རྟེ། གཟུང་འཛིན་ཀྱི་བཞོན་པའི་རྒྱུད་རྣམས་སྟོང་གར་སྤྱད་སྤྱོད་པའི་
 ཐབས་མཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། རིམ་ལྔ་བསྐྱེས་པ་ལས། དྲན་པ་སྣ་ཆོགས་རྣམ་
 རྟོག་རྣམས། སེམས་ལས་ཡང་དག་འབྱུང་བས་ན། རྣམ་ཤེས་སྟོག་ནི་འདུ་བའི་
 རྟེན། སྟོང་གར་སྤགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོམ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྐྱོམ་ཚུལ་
 ནི། སྟོང་གར་རྩ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་སུམ་རིམ་མཐུ། སྟོང་གར་རྩ་འདབ་བརྒྱད་
 ཀྱི་རོ་བོར་མོས་པའི་པར་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་སུམ་རིམ་གང་རུང་གི་
 ཕྱིའི་འདབ་མ་ལ་དབྱེད་ཡིག་བརྒྱ་གཉིས་སྟོང་བ་མཆོན་པའི་ཁ་དོག་དཀར་པོ།
 བར་མ་ལ་མ་ཡིག་དོར་པའི་གསལ་བྱེད་མཆེད་པ་མཆོན་པའི་ཁ་དོག་དམར་པོ།
 རང་གི་ཕྱོགས་བཞིའི་འདབ་མ་ལ་རི་ལི་བཞི་ཉེར་ཐོབ་མཆོན་པའི་ཁ་དོག་ནག་
 པོ། ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མགོ་བོར་ཐིག་ལེས་མཆོན་པ། རྩ་ནང་ལ་ཕྱི་ནང་དང་།
 སད་འདབ་ལ་འབྲེང་བསྐྱིགས་པའི་རྣམ་པར་གསལ་བཟུལ། དེ་རྗེས་དབུས་ཀྱི་མི་

ཤིགས་པ་ལ་སེམས་འདྲིན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། ཕྱི་རིམ་ཤིས་རབ་དབྱངས་
ཡིག་མཚན། །བར་མ་གསལ་བྱེད་ཐབས་བཅས་པ། །གཉིས་སུ་མེད་པ་ནང་མར་
གནས། །ཞིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(གདོང་གི་སྒྱ་ཅེར་འོད་གྱི་ཐིག་ལེ་སྒྲིམ་པའི་སྒྲིག་ཚུལ་)ནི། རྫོགས་རིམ་
གྱི་སྐབས་སུ་རྫོང་བསྐྱེད་ཚུལ་གསུམ་ཡོད་དེ། འཕྲིན་ལས་བཞི་བསྐྱབ་པའི་
ཕྱིར་དུ་རྩ་འཁོར་བཞི་ནས་རྩ་བའི་རྒྱང་བཞི་ལ་རྫོང་བསྐྱེད་པ་དང་། མདོན་
ཤིས་ལྷ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དུ་ཡན་ལག་གི་རྒྱང་ལ་རྫོང་བསྐྱེད་པ་དང་། སེམས་
དབེན་འདྲེན་པའི་ཕྱིར་དུ་རྩ་བའི་རྒྱང་ལ་རྫོང་བསྐྱེད་པ་དང་། རྫོང་ཡན་ལག་
གི་རྒྱང་ལ་རྫོང་བསྐྱེད་ཚུལ་གསུམ་ལས། འདིར་ནི་ཕྱི་མའི་དབང་དུ་བྱས་པ་
ཡིན་ལ། དུས་ནི་སྟོང་གའི་སྒྱ་ཅེར་སྐྱགས་ཐིག་མི་ཤིགས་པ་བསྒྲིམས་པ་ལ་བརྟན་
པ་ཐོབ་ནས་རྫོང་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ལེའུ་གསུམ་པར། རིན་ཆེན་བརྟན་པར་
གྱུར་ནས་སྟོ། །བརྟན་པར་མ་གྱུར་ཡོངས་མི་སྟོ། །ཞིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གནས་གང་ནས་ཚུལ་རི་ལྟར་བྱེད་པ་ནི་སྟོང་གའི་མི་ཤིགས་པ་ལ་
དམིགས་ནས་དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཚུལ་གྱིས་རྒྱང་ལྡང་འདུག་གནས་གསུམ་གྱི་
གདངས་ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་རང་གདངས་སུ་ཤར་བ་དེ་ཉིད་ཡིད་གྱིས་ཉན་པའི་
ཚུལ་དུ་རྫོང་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱང་སྐྱགས་ཐ་དད་དུ་ཞེན་པ་སྐབས་འདིའི་
དགག་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྷང་སྟོན་ལས། ཐ་དད་ཡི་གེ་སྟོང་མོ་ཡིན། །དེ་འདོན་
པ་ནི་བ་བསྟེ། །དེ་དག་སྟོང་མོ་བ་བར་འདོད། །ཅིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་
རྫོང་བསྐྱེད་ལ་དབྱེ་ན་བཅུ་གཅིག་ཏུ་ཡོད་དེ། རིགས་དྲུག་གི་རྫོང་བསྐྱེད་དང་། ཁྱོ་
བོའི་བསྐྱེད་པ། དྲུག་གསུམ་གྱི་བསྐྱེད་པ། མ་ནིང་གི་བསྐྱེད་པ་ནམས་སུ་ཡོད་པའི་
ཕྱིར། ཞིས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། དང་པོ་དྲུག་ནི་རྫོང་བསྐྱེད་ཀྱི་ཉེན་རིགས་དྲུག་གི་

ལྷའི་ནལ་འབྱོར་ཅམ་དང་། བདུན་པ་ནི་དག་བསྐྱས་དང་། ཕྱི་མ་གསུམ་ནི་དུག་
གསུམ་ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་འོད་གསལ་དུ་སྦྱང་པ་དང་། ཐ་མས་ནི་འོད་གསལ་
ཅམ་སྒྲོམ་པ་བསྟན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

རང་ལུགས་རྟོག་བསྐྱས་ལ་དམིགས་ཡུལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན། ཅ་བ་དང་
ཡན་ལག་གི་རྒྱང་ལ་དམིགས་པའི་རྟོག་བསྐྱས་གཉིས་སུ་ཡོད། དང་པོ་ནི། ལེའུ་
བརྩ་གསུམ་པའི། རྟོན་གྱི་རྗེས་འགོ་བསྐྱས་པ་ནི། ཞེས་པས་བསྟན། དེ་ལ་རིན་པོ་
ཆའི་བསྐྱས་པར་གསུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། རིན་པོ་ཆེ་རྟོན་གྱི་འོད་གསལ་
སྦྱང་པར་བྱེད་པའི་བསྐྱས་པ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བརྟེན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི།
སངས་རྒྱས་ཞིང་ནམས་ཐམས་ཅད་དུ། ཞེས་པས་བསྟན། འདི་ལ་ཐོགས་མེད་གྱི་
བསྐྱས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དབང་ཤེས་ལྷ་སྒྲོག་གུར་གྱི་ཡུལ་ལ་ཐོགས་མེད་དུ་འཇུག་
ཀུས་སུ་བསྐྱབ་པའི་བསྐྱས་པ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བརྟེན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་མ་རིན་འབྱུང་
དང་ཕྱི་མ་རྟོན་གྱུབ་གྱི་བསྐྱས་པར་སྒྲོན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་རྟོག་བསྐྱས་ལ་རོ་
བོའི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན། ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་བསྐྱས་པ་དང་། ཡི་གེ་གཉིས་གྱི་བསྐྱས་པ་
གཉིས་སུ་ཡོད། རྟོན་གྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན། བསྐྱེད་རིམ་ལ། དག་དབེན་ལ། སེམས་
དབེན་ལ། རྒྱ་ལུས་ལ། ལུང་འཇུག་པའི་རྟོག་བསྐྱས་ཏེ་ལྟར་ཡོད། དེས་ན་རྟོག་
བསྐྱས་ཆོས་ཅན། བྱོད་ལ་རྗེས་འགོའི་བསྐྱས་པ་ཞེས་བརྟེན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་
དེ། ཡིད་རྒྱང་སྒྲགས་དབྱེར་མེད་གྱི་རྗེས་སུ་འགོ་བའི་བསྐྱས་པ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་
བརྟེན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་རྟོག་རྗེ་བསྐྱས་པ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ལ་རྟོག་བསྐྱས་ཞེས་
བརྟེན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། རྟོག་རྗེའི་སྐད་དོད་བཟླ་ཞེས་པ་མི་བྱེད་པ་ལ་འཇུག་
པས། བྱོད་ཀྱང་རྒྱང་སྒྲགས་དབྱེར་མི་བྱེད་པར་སྦྱོར་པའི་བསྐྱས་པ་ཡིན་པས་དེ་
ལྟར་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་རོ།

གསུམ་པ་(གསང་བའི་སྣ་ཅེར་རྣམས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་སྒྲོམ་པའི་སྟོན་ཆེན་)ནི། རང་དང་
 ལས་ཀྱི་གཉིས་སྒྲོམས་པར་(ཁྱལ་ས་པ་ལས་བྱང་སེམས་སྒྱུ་རྒྱུ་འཕྲད་མཆོམས་
 འཕྲད་མཆོམས་སུ་འཕྲོ་མེད་དུ་འདྲིན་པ་ལ་གསང་བའི་སྣ་ཅེར་རྣམས་ཐིག་སྒྲོམ་
 པར་གསུངས་པ་དང་། རང་དང་ཡི་རྒྱུ་རྒྱུ་འཕྲད་མཆོམས་
 སུ་ཐིག་ལེ་ལ་དམིགས་ནས་སྒྲོམ་པ་གཉིས་ཡོད་དེ། དེ་ལྟར་སྒྲོམ་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་འཕྲད་
 མར་སྒྲུབ་སྒྱུ་པ་ཅམ་གྱི་ཕྱིར་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲུབ་སྒྱུ་པ་དཔེར་གྱི་སྒྲུབས་སུ་བསྒྱུས་
 ཟིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་གསང་བའི་སྣ་ཅེར་རྣམས་ཐིག་བསྒྲོམས་པ་ལ་དགོས་པ་
 ཡོད་དེ། ཐོག་ཚེལ་སྒྲུབ་པ་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲུབ་སྒྱིང་གར་རྒྱུ་རྒྱུ་མ་ཁུས་པ་བསྒྱུས་པ་
 དེའི་ཐོགས་འདྲོན་དུ་སོང་ནས་སྒྱིང་གའི་ཆ་མདུད་འགྲོལ་བའི་ཐབས་མཆོག་དུ་
 གྱུར་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(རྟོག་བཞག་གྱི་བྱེད་ལས་སྤྱན་སོང་མ་ཡིན་པ་བཤད་པ་)ལ་གཉིས། རྟོག་
 བཞག་གིས་སྒྱིང་གའི་ཆ་མདུད་འགྲོལ་བར་བསྟན་པ། སྒྱིང་གའི་ཆ་མདུད་འགྲོལ་
 བ་ཆ་མདུད་འགྲོལ་བའི་གཙོ་བོར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་(རྟོག་བཞག་གིས་སྒྱིང་གའི་
 ཆ་མདུད་འགྲོལ་བར་བསྟན་པ་)ནི། རྟོག་བཞག་གིས་སྒྱིང་གའི་ཆ་མདུད་འགྲོལ་བར་
 བྱེད་དགོས་ཏེ། དེས་སྒྱིང་གའི་ཆ་མདུད་འགྲོལ་ཁུས་པ་གང་ཞིག་ཟུང་འཇུག་དོན་
 གཉེར་གྱི་སྒྲིམ་བུས་སྒྱིང་གའི་ཆ་མདུད་འགྲོལ་ཡང་དགོས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་
 གྱི། རྟོག་སྒྲིམ་ལས། སྒྲུག་གྱི་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་འབྱེད། །རྣལ་འབྱོར་མདུད་པ་བསྒྲོལ་
 བས་ནི། །རྒྱུ་གི་དེ་ཉིད་རིག་པ་དེ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འགྲོལ་ཚུལ་ཡང་
 ཡོད་དེ། དཔེར་ན། སྒྲུག་སྒྲུབས་འགགས་པ་སྒྲུབ་མ་རིང་པོའི་འབྱུང་འཇུག་གིས་
 སེལ་བ་ལྟར། རྟོག་བཞག་གིས། །ཁད་ཀྱིས་ཁད་ཀྱིས་སྒྱིང་གའི་ཆ་མདུད་སྒྲོད་པོར་
 བྱས་ནས་མ་རིག་པའི་སྒྲུབས་འབྱེད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་རྟོག་བཞག་གིས་སྒྱིང་

གའི་ཙ་མདུད་འགོལ་དགོས་ཏེ། སྤྱིང་གའི་ཙ་མདུད་དེ་ཙ་མདུད་གཞན་རྣམས་
 གྱི་ཙ་བ་ཡིན་པས་ཙ་མདུད་གཞན་རྣམས་ལས་འགོལ་དཀའ་བ་གང་ཞིག་ སྤྱིང་
 གའི་ཙ་མདུད་མ་གོལ་བར་སེམས་དབེན་མཐར་ཐུག་གི་འོད་གསལ་འཆར་བ་མི་
 སྤྱིད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། སྤྱིང་གའི་ཙ་མདུད་དེ་ཙ་མདུད་ཆགས་པའི་ཐོག་
 མ་ཡིན་ཞིང་། ཙ་མདུད་གཞན་རྣམས་ལ་རྩུང་གིས་དབུ་མ་ལ་མདུད་པ་རེ་རེ་
 ལས་མེད། སྤྱིང་གའི་ཙ་མདུད་ལ་རྩུང་གིས་དབུ་མ་ལ་མདུད་པ་གསུམ་གསུམ་
 ལུ་གུ་རྒྱུད་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྩོད་ཐེང་ལས། དེ་ལའང་དབྱེ་བར་དཀའ་བ་ཡི།
 དབུས་སུ་མདུད་པ་གསུམ་གྱིས་དཀྱིས། ཞིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་
 པ་གྲུབ་སྟེ། མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་ལས་སྤྱིང་གར་འོད་གསལ་རྫོགས་པར་
 འཆར་དགོས། དེ་ལ་སྤྱིང་གར་སྟོག་ཐུར་བསྐྱེད་གོས། དེ་ལ་སྤྱིང་གའི་ཙ་མདུད་
 རྫོགས་པར་འགོལ་དགོས། དེ་ལ་སྤྱིང་གའི་རྩོད་བརྒྱུས་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(སྤྱིང་གའི་ཙ་མདུད་འགོལ་བ་ཙ་མདུད་འགོལ་བའི་གཙོ་བོར་བསྟན་པ་)ནི།
 རྩང་ངེས་གྱི་ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་བརྒྱུ་ཚུལ་ཤེས་དགོས་ལ། དེ་ཡང་སྦྱོད་བསྐྱུས་ལས་
 འབྱུ་གསུམ་རེ་རེ་ཡང་ཡི་གེ་གསུམ་གསུམ་ལས་འབྱུང་བར་གསུངས་པ་ལྟར།
 རྩང་དོན་གྱི་ཨོ་ཡིག་ཡི་གེ་ཨ་ཁུ་མ་གསུམ་ལས་བྱུང་བ་བཞིན་དུ། སྤྱིང་གའི་སྟོག་
 འཛིན། མགྱིན་པའི་གྲུ་རྒྱ། སྤྱི་བོའི་བྱང་སེམས་རྣམས་ནི་རིམ་བཞིན་ཨ་ཁུ་མ་
 གསུམ་གྱི་ངེས་དོན་དང་། རྒྱང་གཉིས་དང་ཐིག་ལེ་དེ་གསུམ་སྤྱི་བོའི་ཙ་མཐོར་གྱི་
 དབུ་མའི་ནང་དུ་སྦུད་པ་ནི་ཨོ་ཡིག་སྤྱི་བོར་འགོད་པའི་ངེས་དོན་ཡིན་ཏེ། རྩོད་
 ཐེང་ལས། ཨ་ནི་ཆོས་འཁོར་བརྒྱར་གནས། རྒྱང་གི་འཁོར་ལོ་ལ་ནི་བྱལ། འདི་
 ཉིད་ཁོན་རྒྱང་ཆེན་པོ། སྟོག་ཅིས་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་གསུངས། ཞིས་དང་། ཁུ་ནི་
 ལོངས་སྦྱོད་འཁོར་ལོར་གནས། ཁེ་དང་ཉི་མ་འདྲ་བ་ཡི། མགྱིན་པའི་མཐར་

གནས་སྤྱི་གཙུག་མཐར། ཁྱབ་པ་གཟི་བཞིན་གྱི་ནི་ལུས། ཁྱིམ་དང་། ཡི་གེ་མ་ནི་
 ཐིག་ལེ་ཅམ། མཐོ་བའི་ཆད་ནི་སོར་བཅུ་གཉིས། རྒྱལ་པོའི་གཙུག་ཏོར་གནས་
 ན་གནས། ཁྱིམ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་ལྷུ་ཡིག་ཡི་གེ་ཨ་ཨ་ཏ་གསུམ་
 ལས་བྱང་བ་བཞིན་དུ་སྒྲིང་གའི་སློག་འདྲིན། མགིན་པའི་ཁྱེན་རྒྱ། གསང་བའི་
 སྤར་སེལ་གསུམ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཨ་ཨ་ཏ་གསུམ་གྱི་ངེས་དོན་དང་། རྒྱང་གསུམ་
 པོ་མགིན་པའི་རྩ་འཁོར་གྱི་དབུ་མའི་ནང་དུ་སྤྱད་པ་ནི་ལྷུ་ཡིག་མགིན་པར་
 འགོད་པའི་ངེས་དོན་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། ཡི་གེ་ཨ་ནི་སྤར་བཤད་ཟིན། སློག་
 གི་རྒྱང་ནི་མཆོག་ཡིན་ནོ། ཁྱིམ་དང་། ཨ་ནི་ཆོས་འཁོར་པར་ལས། མགིན་པར་
 ཡི་གེ་ཨ་གཉིས་འགྱུར། སློག་ཉིད་དང་ནི་སྤར་སེལ་བ། ཡི་གེ་ཏ་ཡིས་ཀྱན་ནས་
 བློ། མགིན་པའི་དབུས་ན་གནས་པ་བཅིངས། ཁྱིམ་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ངེས་དོན་གྱི་རྩྭ་ཡིག་བརྒྱ་ཚུལ་ཡང་། རྩྭ་ཡིག་ཡི་གེ་ཏ་ལྷུ་མ་གསུམ་ལས་
 བྱང་བ་བཞིན་དུ་སྤར་སེལ། ཁྱེན་རྒྱ། སློག་འདྲིན་གསུམ་པོ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཏ་
 ལྷུ་མ་གསུམ་གྱི་ངེས་དོན་དང་། རྒྱང་གསུམ་པོ་སྒྲིང་གའི་རྩ་འཁོར་གྱི་དབུ་མའི་
 ནང་དུ་སྤྱད་པ་ནི། རྩྭ་ཡིག་སྒྲིང་གར་འགོད་པའི་ངེས་དོན་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས།
 ཏ་ནི་སྤར་སེལ་མིང་ཅན་རྒྱང་། བཤད་སློག་གསང་བའི་དབུས་ན་གནས། ཡི་གེ་
 ལྷུ་ནི་སྒྲིང་འགོའི་རྒྱང་། མགིན་པའི་པར་འདྲིན་དབུས་ན་གནས། ཡི་གེ་མ་ནི་སློག་
 རྒྱང་ཡིན། དབུལ་བར་རྒྱང་གི་འཁོར་ལོ་ལ། དེ་དག་གཅིག་འགྱུར་སྒྲིང་ག་ལ།
 ཐུགས་གྱི་ས་པོན་དུ་ནི་བཞོད། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྷར་གསུངས་པ་ལ་
 ཐུག་དོར་གྱིས། དོ་རྩེ་གསུམ་གྱི་ཡིག་དོན་དང་། གནས་གྱི་དབུ་བརྟེན་གས་ལགས་
 བ། འདི་རྣམས་དབུས་ན་བདག་པོ་གང་། འདི་ལྷ་སྤྱི་གཙུག་གཙོ་བོས་གསུངས། ཁྱིམ་
 རྩ་མདུད་བཀོལ་ནས་རྒྱང་རྣམས་སྤྱད་པའི་ཚུལ་གསུམ་པོ་དེའི་ནང་ནས་གཙོ་

བོ་གང་ལགས། ཞེས་ཞུས་པའི་ལན་དུ། སྟིང་གའི་ཙ་མདུད་གོལ་ནས་སྟོག་མུར་
 བསྐྱེ་རུས་པ་གཙུག་པོ་ཡིན་ཏེ། སྟིང་གར་སྟོག་མུར་བསྐྱེ་རུས་ན་ཙ་འཁོར་གཞན་
 རྣམས་སུ་ཡང་བསྐྱེ་རུས་པས་བྱུང་། སྟིང་གའི་ཙ་མདུད་རྫོགས་པར་གོལ་ན་ཙ་
 མདུད་གཞན་རྣམས་ཀྱང་གོལ་བས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། སྟིང་གའི་ཙ་མདུད་རྫོགས་
 པར་གོལ་ན་རྩིས་ཐོབ་ཏུ་ཡང་དབུ་མ་འབའ་ཞིག་ནས་རླང་རླུ་བས་རྟོག་མེད་གི་
 རླང་ཞེས་བཤད་ཅིང་ཀུན་རྟོག་གཡོ་བའི་རླང་རྣམས་འགྲིབ་པར་བྱེད་པ་དང་།
 གཟུང་འདྲིན་གི་རྣམ་རྟོག་འཕྲོག་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། གསང་བ་
 མཆོག་ཏུ་གསལ་བ་ཡིན། སྤྱོད་པའི་དོན་ནི་ཁྱོད་འདྲི་ན། རླང་རྣམས་ཀུན་ཏུ་མ་
 གསུངས་པ། །རབ་ཏུ་བཤད་གིས་མཉན་པར་གིས། སྤྱུགས་གི་ས་བོན་བདག་པོ་
 སྟེ། ཀུན་གི་ནང་ནས་རྣམ་རྟོག་མེད། གང་ཕྱིར་གཙུག་པོ་གཞན་རྣམས་ནི། འགྲིབ་
 དང་དེ་བཞིན་འཕྲོག་པར་བྱེད། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་(སྟོག་རྩིས་བསྟོམས་པས་ཉམས་ཐོང་སྟེ་བའི་རིམ་པ་བཤད་པ་)ལ་གཉིས།
 སྟིང་གར་མི་ཤིགས་པ་བསྟོམས་པས་ཉམས་ཐོང་དེ་ལྟར་སྟེ་བ་དང་། སྟོག་རྩིས་
 ལྟག་མ་བསྟོམས་པས་ཉམས་ཐོང་དེ་ལྟར་སྟེ་བའོ། །དང་པོ་(སྟིང་གར་མི་ཤིགས་པ་
 བསྟོམས་པས་ཉམས་ཐོང་དེ་ལྟར་སྟེ་བ་)ནི། དེ་ལྟར་སྟིང་གར་མི་ཤིགས་པ་བསྟོམས་པ་
 ལ་བཞེན་ནས་མཆོན་མ་ལྷའམ་བརྒྱད་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། ཞལ་ལྷང་ལས། སེམས་
 ནི་ཐིག་ལེར་གཞག་པར་བྱ། །རང་གི་དབང་པོ་དེར་བརྒྱུད་ན། སེ་ཡི་དགྲིལ་
 འཁོར་རྒྱལ་ཞུགས། རྒྱ་དེ་མེ་ལ་དེ་རྩིས་ཞུགས། མེ་ཡང་རླང་ལ་རབ་ཏུ་ཞུགས།
 རླང་ཡང་སེམས་ལ་ཞུགས་པར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། སྤྱུབ་ཆེན་ཀུ་ཀུ་རི་
 པས་ཀྱང་། ཤིན་ཏུ་འབད་པའི་བསམ་པ་ཡིས། །དབྱིབས་གི་ཐིག་ལེ་ཉིད་ལ་བཞག།
 དེ་ལ་ཡང་ནི་ཞུགས་ནས་ནི། མཆོན་མ་ལྷའམ་བརྒྱད་འབྱུང་ངོ་། ཞེས་གསུངས་

པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(སྟོག་ཚེལ་ལྷག་མ་བསྟོམས་པས་ཉམས་ཚུང་རི་ལྟར་སྒྲིབ་)ལ་གསུམ།
རྟོན་བཟླས་བྱས་པས་ཟླ་བ་སོ་སོ་ལ་ཚུང་བ་སྒྲིབ་ལྷགས་དང་། རྟོན་བཟླས་ཀྱིས་རྟུང་
རྟུང་རྒྱུ་མིམ་པར་བྱེད་པ་དང་། གཏུམ་མོ་འབར་བར་བྱེད་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་(རྟོན་
བཟླས་བྱས་པས་ཟླ་བ་སོ་སོ་ལ་ཚུང་བ་སྒྲིབ་ལྷགས་)ནི། བསྐྱེད་རིམ་སྤྱིར་གསལ་མཐར་ཕྱིན་
ཅིང་ལུས་དབེན་ལ་བསྐྱབས་པ་དེས་རྟོན་བཟླས་བྱས་པས་ཟླ་བ་སོ་སོ་ལ་ཚུང་བ་
སྒྲིབ་ཚུལ་ཡོད་དེ། ཟླ་བ་དང་པོ་ལ་ཉིན་ཞག་གཅིག་གི་ཉི་མེ་ཆིག་སྟོང་དུག་བརྒྱའི་
རྟུང་ནམས་ལྷག་ཆད་མེད་པར་ཆ་སྟོམས་ནས་འབྱུང་བ་ཆ་སྟོམས་ཏེ་ལུས་ལ་
བརྟེན་པའི་ཡོན་ཏན་ནམས་སྒྲིམ། ཟླ་བ་གཉིས་པ་ལ་ཉིན་ཞག་གཅིག་གི་རྟུང་
ལ་ཐུན་ཆོད་བརྒྱད་དུ་བྱས་པའི་སྟིང་གའི་ཙུ་འདབ་བརྒྱད་ནས་ཉིས་སྟོང་བདུན་
བརྒྱ་རེ་ཆ་མཉམ་དུ་རྒྱ་བ་བསྐྱབས་པས་ལུས་ལ་བརྟེན་པའི་ཡོན་ཏན་འཕེལ། ཟླ་
བ་གསུམ་པ་ལ་ཙུ་འཁོར་གྱི་ཙུ་ནམས་གསལ་པོར་མཐོང་། བཞི་པ་ལ་ཙུ་ནང་
ནས་རྟུང་རྒྱ་ཚུལ་དང་རྟུང་གི་ཁ་དོག་གསལ་བར་མཐོང་། ལྷ་བ་ལ་རྟུང་དབུ་མར་
ཞུགས་ནས་མི་ཤིགས་པ་ལ་མིམ་པར་ཚོམ། དུག་པ་ལ་སྟིང་གའི་ཙུ་མདུད་རྫོགས་
པར་གྲོལ་ནས་སེམས་དབེན་གྱི་རྟོགས་པ་དང་པོར་འཕྲོལ་བ་ཡིན་ནོ།

དེ་ལྟར་རྟུང་ལ་བསྐྱབས་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཆད་ཀྱང་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ།
ལྷང་འདུག་གནས་གསུམ་གྱི་རང་གདངས་རྟོ་རྟེ་གསུམ་གྱི་རང་གདངས་སྤྱིར་
གི་རང་གིས་འཆར་བའི་གསུང་གི་ར་རྒྱལ་དུ་འཕོ་བྱས་པ་དང་། ཕྱི་སྟོང་གསུམ་
གྱི་རྟུང་ཐམས་ཅད་རང་གི་ལུས་ཀྱི་ནང་དུ་འདུག་བྱས་ཤིང་ཤོང་བ་དང་། རང་གི་
རྟུང་གིས་སྟོང་གསུམ་འགོངས་བྱས་ཤིང་ཕྱི་ནང་གི་རྟུང་གཉིས་བསྐྱེད་བྱས་པ་དང་།
རྟུང་མེ་ས་རྒྱའི་རྟུང་བརྒྱུད་པའི་ཆོ། རིམ་བཞིན་ནམ་མཁར་འཕུར་བ་དང་། གང་

བ་དང་མེས་མི་གཞི་དཔ་དང་། གུང་སྟོབས་ཆེན་པོས་ཀྱང་སྒྲུལ་མི་རུས་པ་དང་།
ཡན་ལག་གི་རྒྱང་ལ་རྩོམ་བསྐྱུས་མཐར་ཕྱིན་ན་དབང་པོ་སོ་སོའི་སྒྲོམ་དབང་གིས་
གཞན་སྟོ་རུས་པ་ནམས་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(རྩོམ་བསྐྱུས་ཀྱིས་རྒྱང་རྒྱ་རྒྱུ་མིམ་པར་བྱེད་པ་)ནི། ཁོ་ན་རེ། རྩོམ་
བསྐྱུས་ཀྱིས་རྒྱང་རྒྱ་རྒྱུ་འདྲུང་པ་དང་། ཅ་མདུད་འགོ་ལ་རུས་སུ་ཆུག་ཀྱང་རྒྱང་
རྒྱ་རྒྱུ་གནས་པ་དང་མིམ་པར་བྱེད་མི་རུས་ཏེ། དེས་རྒྱང་འགོ་འོང་མི་འགོག་
པར་རང་སོར་འཛོག་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྟོན་མེད་དེ། ལྷང་འདུག་གནས་གསུམ་
ཚད་མཉམ་པའི་རྩོམ་བསྐྱུས་ཆེད་དུ་བྱས་ཏེ་གོམས་པ་ན། མཚམས་ཞིག་ནས་
གནས་པ་རེ་རིང་དང་འབྱུང་འདུག་རེ་སྤང་དུ་འགོ་ཞིང་། མཐར་གནས་པ་
འབའ་ཞིག་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་ལྷང་སྟོན་ལས། བར་ཡི་དེ་ཉིད་
གསུམ་གནས་པ། །རང་བཞིན་བསྐྱུས་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། མིང་མེད་བརྗོད་དུ་
མེད་པ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་འདི་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པོ་དེ་ཉིད་གཅིག་གྱུར་
པ། །འགོ་བ་མེད་ཅིང་འོང་བ་མེད། ཅིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་།
རྒྱ་རྒྱུ་འོང་ཡི་གེ་གཉིས་ཀྱི་རྩོམ་བསྐྱུས་ཀྱིས་རྒྱང་དབུ་མར་གནས་པ་དང་། མིམ་པར་
བྱེད་མི་རུས་ཏེ། དེ་ལ་གནས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྟོན་མེད་དེ། དེས་ཀྱང་ཅ་
མདུད་འགོ་ལ་བ་ཡི་གེ་གསུམ་ཀྱི་རྩོམ་བསྐྱུས་དང་འདྲ་ལ། དེའི་ཆེ་རྒྱང་གིས་རང་
གི་ཅ་བའི་གནས་སུ་འགོ་བའི་ལམ་རྒྱེད་ནས་མི་ཤིགས་པ་ལ་འདུག་པར་འགྱུར་
བའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན། འཆི་རིམ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།

གསུམ་པ་(གཏུམ་མོ་འབར་བར་བྱེད་ཆུལ་)ནི། འོ་ན་རྩོམ་བསྐྱུས་ཀྱིས་རྒྱང་དབུ་
མར་ཞུགས་གནས་མིམ་གསུམ་བྱེད་རུས་ན། དེས་གཏུམ་མོ་སྤར་ཏེ་བྱང་སེམས་
བཞུ་རུས་སམ་ཞེ་ན། ཤིན་ཏུ་རུས་ཏེ། སྤར་སེལ་ཀྱི་རྩོམ་བསྐྱུས་ཀྱིས་གཏུམ་མོ་

སྒྲོལ་ཞིང་། གཏུམ་མོའི་མེས་ཀྱང་མཁའ་འགོ་མའི་བྱེད་ལས་བདེ་བ་སྦྱིད་ཅིང་
 ཀུན་རྟོག་སྒྲིག་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྩོམ་འབྲེང་ལས། གང་ཕྱིར་མཁའ་འགོ་
 རྣམས་སྦྱང་པ། །དེ་ཕྱིར་བསྐྱུས་པའི་མཁའ་འགོར་བརྟེན། །ཞེ་བའི་དབུས་ན་
 རྟག་བཞུགས་པ། །ཉི་མ་སྟོང་དང་མཚུངས་པའི་འོད། །ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་མེ་བྱུང་
 བས། །ཀུན་རྟོག་ཐམས་ཅད་འདྲེས་པར་བྱེད། །ཅིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཏུམ་
 མོའི་མེ་དེ་ཡང་ཐུར་སེལ་གྱིས་སྒྲོལ་བ་ཡིན་ཏེ། །ཞལ་ལུང་ལས། སྒྲོལ་བ་ཚོན་གཞུ་
 དབྱིབས་གཡོ་བ་ཡིས། །སྐྱམ་མདོར་ཡེ་ཤེས་མེ་འབར་བས། །ཁམས་ཁྱེན་ནས་ནི།
 །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཐུར་སེལ་གྱིས་གཏུམ་མོ་སྒྲོལ་བ་ལ་ནི། །འོག་སྒྲོལ་བྱེད་
 འཇུག་གི་རྩོམ་བསྐྱུས་བྱེད་དགོས་ཏེ། རྩོམ་འབྲེང་ལས། རྒྱུད་གི་དེ་ཉིད་ཡང་དག་
 བརྟེན། །ཡི་གེ་རྩྱུ་གིས་བསྐྱུལ་ནས་ནི། །མེ་ཡི་འཁོར་ལོ་རབ་སང་བྱེད། །ཅིས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར།

སྐྱེས་པ། སྒྲ་ཅེ་གསུམ་གྱི་སྟོང་བུའི་ཅེར་ཆགས་པའི། །
 རིན་ཆེན་ཐིག་ལེ་གསུམ་གྱི་སྒྲོན་མེ་གང་། །
 དྲན་ཤེས་འབྱུ་མར་ཐིགས་པས་ཡོངས་བབྱུང་བས། །
 རྩོངས་པའི་ཐུན་ཆོགས་མིང་གི་ལྷག་མར་བྱེད། །

གསུམ་པ་(སེམས་དཔེན་ཐུགས་རྫོང་འདི་ཉིང་དེ་འདྲིན་ལ་བསྐྱབ་པ་)ལ་ལྷ། སེམས་
 གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན། སེམས་དཔེ་རང་རྩལ་གསུང་རབ་
 ལས་གསུངས་པའི་རྩལ། སེམས་གྱི་རང་བཞིན་རྟོགས་པའི་ཐབས་བྱུང་པར་ཅན་
 སྒྲ་མེད་གྱི་རྒྱུད་ཡིན་པར་བསྟན་པ། རྒྱུད་གྱི་དོན་སྤངས་བ་གསུམ་དང་རང་བཞིན་
 རྣམས་བསྟན་པ། དེ་རི་བཞིན་དུ་མ་ཤེས་པའི་ཉེས་དམིགས་དང་ཤེས་པའི་ཕན་
 ཡོན་བསྟན་པའོ།

དང་པོ་(སེམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་)ནི། རྟོན་བསྐྱབས་ལ་
 བསྐྱབས་ཤིང་ལོབས་པས། ཆོ་འདྲིར་སངས་རྒྱས་འཕྱོལ་པར་འདོད་པས་སེམས་
 ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་དགོས་པར་མདོ་སྟགས་གཉིས་ཀ་ལས་བཤད་དེ། དེ་ཉིད་
 བསྐྱབས་པ་ལས། རིགས་ཀྱི་བྱ། མཉམ་པར་བཞག་པས་རང་གི་སེམས་ལ་སོ་སོར་
 རྟོགས་ཤིག་ཅིས་དང་། རྣམ་སྣང་མདོན་བྱང་ལས་ཀྱང་། བྱང་ཚུབ་ནི་རང་གི་
 སེམས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའོ། ཞེས་དང་། རྟེན་སྣོད་གསུམ་
 ཀྱི་ཚུལ་ལས་ཀྱང་། རྒྱུ་ལྡན་ལྟ་བུ་འགྲོ་ཞིང་རིང་དུ་རྒྱ། ལྷན་མེད་དབང་པོའི་སྟག་
 ར་གནས། རྒྱུ་ལ་བར་དཀའ་བའི་སེམས་འདུལ་བྱེད། རྒྱུད་ཀྱི་འཆིང་བ་ལས་
 གོལ་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤྲ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་རྣམས་ལས་ཀྱང་། རྒྱ་
 ལྷན་མདོན་དུ་བྱེད་པ་ལ་སེམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་དགོས་པར་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། སེམས་དབེན་གྱིས་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པ་མི་འཐད་པར་
 ཐལ། གལ་ཏེ་རྟོགས་ན་དོན་ཀྱི་འོད་གསལ་དང་ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
 ཁྱད་པར་ཡོད་དེ། སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་མདོན་སུམ་གྱིས་རྟོགས་མ་རྟོགས་ཀྱི་ཁྱད་
 པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(སེམས་དེའི་རང་ཚུལ་གསུང་རབ་ལས་གསུངས་པའི་ཚུལ་)ནི། རྟོགས་
 བྱ་སེམས་དང་སེམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་གཞག་དུ་ཡོད་དེ། སེམས་
 དེ་ཐ་སྟོན་དུ་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་མེད་པ། རང་གི་ཡུལ་རིག་ཅིང་རྣམ་ཤེས་གང་
 དུ་སོང་བ་དེར་ཆོར་བ་བདེ་སྟག་ཀྱང་འཕོ་བ་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་
 བ་བྱེད་པ་དེ། སེམས་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་པའི་གནས་ཚུལ་དང་། རྟེན་གནས་སྣ་ཆོགས་
 སུ་ཞུགས་ཀྱང་དེའི་ཆོས་ཉིད་ལ་འགྱུར་བ་མེད་ཅིང་། དོན་དམ་པར་མཚན་མ་
 ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ། དོན་དེ་ཉིད་འཕགས་པ་མིན་པས་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་

མི་རྒྱལ་པའི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དེ་སེམས་ཀྱི་དོན་དམ་པའི་གནས་ཚུལ་དུ་སྤྱོད་
བསྟུང་སུ་ལུང་དུ་མས་བསྟུངས་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་(སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྟོགས་པའི་ཐབས་ཀྱང་པར་ཅན་སྤྱི་ལྟོད་ཡིན་
པར་བསྟན་པ་)ནི། སྤྱོད་བསྟུངས་ལས། འདུས་པ་ལ་སོགས་པའི་ནལ་འབྱེར་ཆེན་པོའི་
རྒྱུ་ལ་མ་ཁྱེད་པར། བསྐྱལ་པ་གསུམ་པའི་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱི་མ་སྟོང་དང་མཉམ་པ་སྟོང་གི་
བསྐྱལ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་། རང་གི་སེམས་ཀྱི་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བུ་ཉིད་ཤེས་
པར་མི་རྒྱལ་ཤིང་། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་མཐོང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས།
འདིའི་དོན་ནི། སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ལ་སྤྱི་ལྟོད་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་འབྱུག་
དགོས་པར་བསྟན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་སྤྱི་ལྟོད་མ་མན་ཆད་ཀྱི་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་
སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ལྟན་སྟེས་ཀྱི་བདེ་སྟོང་
དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོགས་དུས་ཀྱི་ཆེ་མུང་གཅིག་ལ་ཤེས་སྐྱིབ་
སྟོང་བ་ལ་སྤྱི་ལྟོད་ཀྱི་ལམ་ལ་འབྱུག་དགོས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་ལྟོད་ལས།
དེ་ཕྱིར་དེ་རྒྱལ་ཅི་ཞིག་བྱ། མདོར་བསྟུངས་པས་ནི་སངས་རྒྱལ་ཉིད། བསྐྱལ་པ་བྱེ་
བ་གངས་མེད་པས། རི་སྤྱི་ལྟོད་སངས་རྒྱལ་གང་འཕྱོག་པ། གང་གི་དམ་པའི་བདེ་
བས་ཁྱོད། སྟེ་བ་འདིར་ནི་ཐོབ་པར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

དེས་ན་ལྟན་སྟེས་ཀྱི་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཤེས་སྐྱིབ་སྟོང་བ་
ལ་ཤིན་ཏུ་ཐུར་བའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། སྤྱི་ལྟོད་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་
ཤེས་སྐྱིབ་སྟོང་བ་རྒྱལ་པ་ཆེ་ཆུང་། གྲོགས་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྟོབས་རྒྱལ་པ་ཆེ་ཆུང་
གི་ཟིན་མ་ཟིན་གྱི་སྟོན་པ་འདྲིལ་པ་གང་ཞིག་ ལྟན་སྟེས་ཀྱི་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་
ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གཞུགས་སྐྱེའི་རིགས་འདྲའི་རྒྱུ་ཐུར་པའི་གྲོགས་བསོད་ནམས་ཀྱི་
སྟོབས་ཀྱིས་ཟིན་པའི་ཕྱིར།

བཞི་པ་(རྒྱུད་ཀྱི་དོན་སྣང་བ་གསུམ་དང་རང་བཞིན་རྣམས་བསྟན་པ་)ལ་གསུམ།
 སྣང་བ་བཤད་པ་དང་། རང་བཞིན་བཤད་པ་དང་། སྣང་བའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་ཚུ་ལ་
 བཤད་པ་ལོ།

དང་པོ་(སྣང་བ་བཤད་པ་)ལ་གཉིས། སྣང་བ་གསུམ་གྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས།
 སྣང་བ་གསུམ་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་བཤད་པ་ལོ། །དང་པོ་(སྣང་བ་གསུམ་གྱི་མིང་གི་རྣམ་
 གྲངས་བཤད་པ་)ལ། སར་ཕྱིན་ཐེག་པ་དང་ཐུན་མོང་བའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་དང་།
 གླ་མེད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་གཉིས་ལས། དང་པོ་(སར་ཕྱིན་
 ཐེག་པ་དང་ཐུན་མོང་བའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་བཤད་པ་)ནི། སྣང་བ་གསུམ་ལ། ཤེས་རབ།
 ཐབས། ཐབས་ཤེས་འདྲེས་པ་གསུམ་དང་། སེམས། ཡིད། རྣམ་ཤེས་གསུམ་དང་།
 གཞན་དབང་། ཀུན་བཏགས། ཡོངས་བྱུང་གསུམ་དང་། ཞེ་སྣང་། འདོད་ཆགས།
 གཏི་མུག་གསུམ་ཞེས་པའི་མིང་གིས་གསུངས་སོ།

དེས་ན་སྣང་བ་གསུམ་པོ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ལ་ཤེས་རབ། ཐབས། ཐབས་ཤེས་
 འདྲེས་པ་གསུམ་གྱི་མིང་གིས་འདོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ལམ་དུས་སུ་བྱོད་
 ཉམས་སུ་བྱོང་བའི་ཆོ། རིམ་བཞིན་བདེ་སྟོང་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་སྟོང་ཤས་ཆེ་
 བ་དང་། བདེ་ཤས་ཆེ་བ་དང་། བདེ་སྟོང་ཆ་སྟོམས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་
 བཏགས་པའི་ཕྱིར། དེ་གསུམ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ལ་སེམས། ཡིད། རྣམ་ཤེས་གསུམ་
 གྱི་མིང་གིས་འདོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། གཞུང་གཞན་དུ་སེམས་ཡིད་རྣམ་
 ཤེས་གསུམ་ཀུན་བྱང་གི་ཆོས་ཀུན་གྱི་ཙུ་བར་བསྟན་པ་དེ་བཞིན་དུ་བྱོད་བྱང་
 ཀུན་བྱང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཙུ་བར་སྟོན་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་གསུམ་
 ཆོས་ཅན། བྱོད་ལ་གཞན་དབང་། ཀུན་བཏགས། ཡོངས་བྱུང་གསུམ་གྱི་མིང་གིས་
 འདོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། གཟུང་འཛིན་རྒྱུ་ཆད་དུ་སྣང་བའི་སྣང་གཞི་

གཞན་དབང་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གཞུང་འཛིན་རྣམས་ཐ་དད་དུ་སྒྲོ་བཏགས་
 བ་ཀྱན་བཏགས་དང་། འཇུར་མེད་ཡོངས་ཀྱབ་མཛོན་དུ་བྱས་པའི་ཆེ། དེ་གཉིས་
 མི་སྣང་བ་བཞིན་དུ། བྱོད་ལ་ཡང་སྟོང་བ་གསུམ་གྱི་ཐོག་མའི་གཞི་སྣང་བ་ཡིན་
 ཞིང་། དེ་ལས་མཆེད་པ་འབྱུང་བ་དང་། ཉེར་ཐོབ་གྱི་ཆེ་དེ་གཉིས་མི་སྣང་བའི་
 འདྲ་ཆོས་ཀྱབ་པས་དེ་ལྟར་བརྟེན་པའི་ཕྱིར། དེ་གསུམ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ལ་ཞེ་སྣང་
 འདོད་ཆགས། གཏི་ཐུག་གསུམ་གྱི་མིང་གིས་འདོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ།
 ལམ་དུས་སུ་བདེ་བ་རྒྱུད་བ་དང་། ཆེ་བ་དང་། བར་མར་གནས་པའི་རྒྱ་མཚན་
 གྱིས་དེ་ལྟར་བརྟེན་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་སྟོང་ཕྱོགས་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད། སྣང་ཕྱོགས་
 གྱི་ངོ་བོ་ཉིད། གཉིས་ཀ་ཆ་མཉམ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཅེས་གསུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་
 ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་གདགས་བྱའི་མིང་དེ་རྣམས་སྤྱན་མོང་བ་ཡིན་གྱི་
 མིང་དེ་རྣམས་གྱིས་སྣང་བ་གསུམ་ལ་བཏགས་པ་སྤྱན་མོང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། བར་
 ཕྱན་ཐེག་པར་སྣང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་ལ་མིང་དེ་ལྟར་བཏགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(སྒྲ་མེད་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་བཤད་པ་)ནི། སྣང་བ་
 གསུམ་རེ་རེ་ནས་ཆོས་ཅན། བྱོད་ལ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྣང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་གྱི་
 མིང་གིས་འདོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། རིམ་བཞིན་སྟོན་གནམ་གཡའ་དག་
 བ་ལ་མཚན་མོ་སྒྲ་འོད་གྱིས་བྱབ་པ་ལྟར་སྣང་བ་དང་། ཉི་འོད་གྱིས་བྱབ་པ་ལྟར་
 སྣང་ལས་སྣང་བ་ཆེས་གསལ་བར་མཆེད་པ་དང་། འོད་གསལ་དང་ཉེ་ཞིང་ཡུལ་
 མི་གསལ་བར་ཐོབ་པས་དེ་ལྟར་བརྟེན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པོ་རེ་རེ་ནས་ཆོས་ཅན།
 བྱོད་ལ་རིམ་བཞིན་སྟོང་བ་གསུམ་དང་། སེམས་སེམས་བྱུང་མ་རིག་པ་གསུམ་
 དང་། ཆགས་བྱལ་ཆགས་པ་ཆགས་པ་བར་མ་གསུམ་གྱི་མིང་གིས་འདོགས་པའི་
 རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཀྱན་རྟོག་བཞེན་པའི་རྒྱུད་དང་བཅས་པས་

ལྟོང་པ་དང་། ལྷང་བ་བཞིན་པའི་རྒྱང་དང་བཅས་པས་ལྟོང་པ་དང་། མཆེད་པ་
 བཞིན་པའི་རྒྱང་དང་བཅས་པས་ལྟོང་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ལྷང་བ་གསུམ་གྱི་
 རང་ནས་ཡུལ་དང་པོར་ལྷང་བས་སེམས། དེའི་ཁྱད་པར་ལྷང་བས་སེམས་བྱང་།
 མཐར་ཡུལ་མི་གསལ་བར་ལྷང་བས་མ་རིག་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བདེ་ཤས་རྒྱང་
 བ་དང་། ཆེ་བ་དང་། བར་མར་འདུག་པས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་
 དུ་ལྷང་བ་གསུམ་པོ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་རིམ་བཞིན་ཨོྲོ་དང་། ལྷ་དང་། ལ་ཞེས་པ་
 དང་། ཟླ་བ། ཉི་མ། དེ་གཉིས་འདྲེས་པ་ཞེས་པ་དང་། པལླ། རོ་རྩེ། དེ་གཉིས་འདུས་
 པ་གསུམ་གྱི་མིང་གིས་འདོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཁྱོད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་
 རྒྱ་ཡུལ་གྱི་སྒྲིན་བྱེད། རིམ་པ་དང་པོའི་དང་པོའི་མགོན་པོའི་རྒྱར་དེ་ནམས་སྒྲོམ་
 དགོས་པས་འབྲས་བུ་ལ་རྒྱའི་མིང་གིས་བཏགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན།
 ཁྱོད་ལ་རིམ་བཞིན་གཡོན་གཡས་བར་མ་གསུམ་དང་། བུད་མེད་སྐྱེས་པ་མ་ནིང་
 གསུམ་དང་། འཇམ་རྩལ་བར་མ་གསུམ་དང་། མཚན་མོ་ཉིན་མོ་ཐུན་མཚམས་
 གསུམ་གྱི་མིང་གིས་འདོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཡུལ་ལྷང་རྒྱས་མི་རྒྱས་དང་།
 བདེ་ཤས་ཆེ་རྒྱང་དང་། ཐབས་ཤེས་ཅི་རིགས་པའི་སྒོ་ནས་བཏགས་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། མིང་འདི་དག་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ།
 སེམས་སེམས་བྱང་། མ་རིག་པ་ཞེས་པའི་མིང་ཐུན་མོང་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ།
 དེ་གསུམ་པར་ཕྱིན་ཐེག་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྒྲོན་མེད་དེ། པར་ཕྱིན་ཐེག་
 པར་དོན་ཁྱད་པར་བཞིག་སྒྲོན་བཞེད་ནས། སེམས་སེམས་བྱང་མ་རིག་པ་ཞེས་
 གསུམ་ཚན་དུ་བསྐྱེབས་ནས་གསུངས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(ལྷང་བ་གསུམ་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་བཤད་པ་)ནི། ཡུགས་འབྱུང་གི་
 ལྟོང་པ་གསུམ་པོ་གང་རུང་གང་ཞིག རང་རྒྱ་ཀྱན་རྟོགས་བཞིན་པའི་རྒྱང་དང་

བཅས་པ་ཐིམ་པ་ལས་བྱུང་ཞིང་། སྟོན་གནམ་གཡའ་དག་ལ་མཆན་མོ་ཟླ་འོད་
 གྱིས་བྱབ་པ་ལྟ་བུའི་སྟོང་སང་དཀར་ལམ་པའི་སྣང་བ་འཆར་གྱི། དེ་ལས་གཞན་
 པའི་གཉིས་སྣང་རགས་པ་འགགས་པའི་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་དེ་ལྷགས་འབྱུང་གི་སྣང་
 བ་དང་པོའི་མཆན་ཉིད་དང་། དེ་གསུམ་པོ་གང་རུང་གང་ཞིག་རང་རྩ་སྣང་བ་
 བཞོན་པའི་རྩང་དང་བཅས་པ་ཐིམ་པ་ལས་བྱུང་ཞིང་། སྟོན་གནམ་གཡའ་དག་
 ལ་ཉི་འོད་གྱིས་བྱབ་པ་ལྟ་བུའི་སྟོང་སང་དཀར་ལམ་པའི་སྣང་བ་འཆར་གྱི། དེ་
 ལས་གཞན་པའི་གཉིས་སྣང་རགས་པ་འགགས་པའི་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་དེ་ལྷགས་
 འབྱུང་གི་སྣང་བ་མཆེད་པའི་མཆན་ཉིད། ལྷགས་འབྱུང་གི་སྟོང་པ་གསུམ་པོ་
 གང་རུང་གང་ཞིག་རང་རྩ་མཆེད་པ་བཞོན་པའི་རྩང་དང་བཅས་པ་ཐིམ་པ་
 ལས་བྱུང་ཞིང་། སྟོན་གནམ་གཡའ་དག་ལ་སྟོན་གྱི་སྒྲག་འབྲག་པོས་བྱབ་པ་ལྟ་
 བུའི་སྟོང་སང་ནག་ལམ་པ་འཆར་གྱི། དེ་ལས་གཞན་པའི་གཉིས་སྣང་རགས་
 པ་འགགས་པའི་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་དེ་ལྷགས་འབྱུང་གི་སྣང་བ་ཉེར་ཐོབ་ཀྱི་མཆན་
 ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྟོང་པ་གསུམ་ནི་གཞི་ལ་འཆི་དུས་སུ་མཆན་ཉིད་པ་
 འཆར་ཞིང་གཉིད་དུས་སུ་ཆ་འདྲ་དང་། ལམ་དུས་སུ་སེམས་དབེན་མཐར་ཐུག་
 ཐོབ་ནས་མཆན་ཉིད་པ་འཆར་ཞིང་། དེའི་སྟོན་དུ་རྗེས་མཐུན་འཆར་རོ། །

གཉིས་པ་(རང་བཞིན་བཤད་པ་)ནི། སྣང་བའི་རང་བཞིན་གྱི་རྟོག་པ་སོ་
 གསུམ་ཡོད་དེ། རིམ་ལྡེ་ལས། དེ་ཡི་རང་བཞིན་འཕྲོགས་ལ་བ། །དེ་ནི་རབ་རྩ་
 བཤད་པར་བྱ། །ཆགས་བྲལ་དང་ནི་བར་མ་ཉིད། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་ཆེན་པོ་དང་། །
 ཡིད་ལ་འགྲོ་ཞིང་འོང་བ་དང་། །མྱ་ངན་ལ་སོགས་གསུམ་དེ་བཞིན། །ཞི་དང་རྣམ་
 རྟོག་འཇིགས་པ་དང་། །འཇིགས་པ་བར་མ་ཤིན་རྩ་འཇིགས། །སྲིད་དང་སྲིད་པ་
 བར་མ་དག། ཤིན་རྩ་སྲིད་དང་ཉེར་ལེན་པ། །མི་དགོ་བགྲེས་དང་སྐྱེ་ཉིད་དང་།

ཚཱ་དང་ཚཱ་བ་བར་མ་དང་། ཤིན་ཏུ་ཚཱ་བའི་སྐད་ཅིག་དང་། རིག་པ་སོ་དང་
 རིག་འཛིན་བཞི། སོ་སོར་རྟོག་དང་ངོ་ཆ་ཤེས། སྟོང་རྗེ་དང་ནི་བཅེ་བ་གསུམ།
 རོགས་དང་བསགས་པ་ཉིད་དང་ནི། སྤྲག་རོག་ཅེས་ནི་བྱ་བར་གྲགས། རང་
 བཞིན་སུམ་ཏུ་ཚ་གསུམ་གང་། ལྷུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རང་རིག་སྟེ། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཆགས་བྲལ་ཏེ་རང་ཡུལ་མི་འདོད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་རྟོག་
 པ་ཆེ་འབྲིང་རྒྱུད་གསུམ་དང་། ཡིད་འོང་དང་བྲལ་བས་གདུངས་པའི་སེམས་
 བྱུང་ཆེ་འབྲིང་རྒྱུད་གསུམ་དང་། སེམས་ཞི་བ་དང་རྟོག་པའི་སྐྱབས་ཀྱི་སེམས་
 བྱུང་གཉིས་དང་། ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་ལ་སྒྲག་པའི་སེམས་དང་། སྟོང་པའི་ཡུལ་ལ་
 ཞེན་པའི་སེམས་གཉིས་ཀ་ལ་ཆེ་འབྲིང་རྒྱུད་གསུམ་དུ་བྱས་པ་དང་། འདོད་ཡོན་
 ལེན་ཅིང་འཛིན་འདོད་ཀྱི་སེམས་བྱུང་དང་། མི་དགེ་བ་སྟེ་དགེ་བ་ལ་ཡིད་གཉིས་
 ཟ་བའི་སེམས་བྱུང་དང་། ཟས་སྟོམ་འདོད་པའི་སེམས་བྱུང་གཉིས་དང་། ཚཱ་
 བ་བདེ་སྤྱག་བཏང་སྟོམ་གསུམ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཡང་ཆེ་འབྲིང་རྒྱུད་གསུམ་དང་།
 རིག་པོ་རིག་བྱེད་རིག་བྱ་གསུམ་ལ་རྟོག་པའི་སེམས་བྱུང་དང་། རིག་མི་རིགས་
 སོ་སོར་རྟོག་པའི་སེམས་བྱུང་དང་། ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ལ་འཛེམ་པ་ངོ་ཆ་ཤེས་པ་དང་།
 སྤྱག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་འདོད་ཀྱི་སྟོང་རྗེ་དང་། དམིགས་བྱ་སྤྱང་བའི་བཅེ་བ་དང་།
 སྤྱག་པ་དང་ཕྱད་འདོད་དང་། རོགས་པ་ཡིད་འཕྲིག་པ་དང་། བསགས་པ་ཡོ་བྱད་
 སྤྱད་འདོད་པ་དང་། སྤྲག་རོག་གཞན་གྱི་སྤྲན་ཚོགས་ལ་འཁྲུག་པའི་སེམས་བྱུང་
 རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

མཆེད་པའི་རང་བཞིན་བཞི་བརྒྱ་ཡོད་དེ། དེ་ཉིད་ལས། ཆགས་དང་ཞེན་
 དང་དེ་བཞིན་དགའ། །དགའ་བ་བར་མ་ཤིན་ཏུ་དགའ། །རངས་དང་ཤིན་ཏུ་མགྱ་
 བ་དང་། །ངོ་མཚར་དེ་བཞིན་རྟོག་པ་དང་། །ཆོམ་དང་དེ་བཞིན་འབྱུང་པ་དང་།

འོ་བྱེད་དེ་བཞིན་འདི་བས་པ་དང་། བརྟེན་དང་བཙོན་དང་ང་རྒྱལ་དང་། བྱ་
 དང་དབྱོག་དང་སྟོབས་དང་ནི། སྟོན་དང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་ཉིད་དང་། ཏེ་བཞིན་ལྷན་
 ཅིག་སྐྱེས་བར་མ། ཤིན་ཏུ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་དང་དྲེགས། རྣམ་པར་སྐྱེག་དང་ཞེ་
 འགས་ཉིད། ཏེ་དག་དང་ཆོག་གསལ་བདེན་པ་དང་། མི་བདེན་པ་དང་དེ་བཞིན་
 དེས། ཉེ་བར་མི་ལེན་སྐྱིན་པ་པོ། སྐྱེལ་དང་དེ་བཞིན་དཔལ་པོ་དང་། རོ་ཆ་མེད་
 དང་སྐྱེད་དང་གདུག མི་སྐྱོན་པ་དང་གྲ་གྲུ་ཉིད། མཆོན་ཉིད་བཞི་བརྒྱ་གང་ཡིན་
 པ། ཤིན་ཏུ་སྟོང་པའི་སྐད་ཅིག་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་གི་དོན་ཡང་
 གཞག་དུ་ཡོད་དེ། ཆགས་པ་ནི་མ་ཐོབ་པའི་ཡུལ་དང་། ཞེན་པ་ནི་ཐོབ་པའི་ཡུལ་
 ལ་ཡིད་ཆགས་པ་དང་། དགའ་བ་ནི་ཡུལ་ཡིད་འོང་མཐོང་ན་སེམས་དགའ་བ་ཆེ་
 འབྲིང་རྒྱུད་གསུམ་དང་། རངས་པ་ནི་དོན་གྲུབ་པས་བདེ་བའི་སེམས་བྱུང་དང་།
 མགྲ་བ་ནི་རྣམ་པ་ཡང་ཡང་ཁྱོད་པའི་སེམས་བྱུང་དང་། རོ་མཆོར་ནི་སྤར་མེད་
 གྱི་དོན་མཐོང་བའི་སེམས་བྱུང་དང་། རྟོན་པ་ནི་ཡུལ་ལ་གཡེངས་སེམས་དང་།
 ཆོས་པ་ནི་ཡུལ་དེས་རོམས་པའི་རྟོགས་པ་དང་། འབྱུང་དང་འོ་དང་འདི་བས་པ་
 ནི་དེ་རྣམས་བྱེད་འདོད་ཀྱི་སེམས་དང་། བརྟེན་པ་ནི་མི་འགྱུར་བའི་རྣམ་པ་ཅན་
 གྱི་རྟོག་པ་དང་། བཙོན་པ་ནི་དགོ་བ་ལ་གཞོལ་བའི་རྟོག་པ་དང་། ང་རྒྱལ་དང་།
 བྱ་བ་ནི་བྱ་བ་རྟོགས་པར་བྱེད་འདོད་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་དང་། དབྱོག་པ་ནི་གཞན་ནོར་
 འཕྲོག་འདོད་དང་། སྟོབས་ནི་གཞན་གྱི་དཔུང་འཛོམས་འདོད་ཀྱི་སེམས་བྱུང་
 དང་། བཙོན་པ་དང་། ལྷན་ཅིག་ནི་ཆོས་ཆོས་མེད་པར་དྲེགས་པས་མི་དགོ་བ་
 སྟོན་འདོད་དེ། འདི་ལ་ཡང་རྒྱུད་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་ཡོད། དྲེགས་པ་ནི་རྒྱ་མེད་
 པར་དམ་པ་རྣམས་ལ་རྟོན་འདོད་དང་། སྐྱེག་པ་ནི་ཡིད་དུ་འོང་བ་མཐོང་བས་རྟེ་
 འདོད་དང་། ཞེ་འགས་ནི་འཁོན་འདྲིན་གྱི་སེམས་དང་། དགོ་བ་ནི་དེའི་ལས་ལ་

ཚུལ་འདོད་ཀྱི་ཤེས་པ་དང་། ཚིག་གསལ་དང་། བདེན་པ་དང་། མི་བདེན་པ་ནི་
 གཞན་གྱིས་གོ་འདོད་དང་དང་པོར་སྤྲོད་དོ། མི་བདེན་པ་སྤྲོད་པའི་ཤེས་
 པ་དང་། དེས་པ་ནི་ཡི་དམ་བཟན་པའི་ཤེས་པ་དང་། ཉེ་བར་མི་ལེན་པ་ནི་ཡུལ་
 འཛིན་པར་མི་འདོད་པའི་ཤེས་པ་དང་། སྤྱིན་པ་ནི་བདོག་པ་གཏོང་འདོད་པའི་
 ཤེས་པ་དང་། སྐྱུལ་བ་ནི་ལེ་ལོ་ཅན་སྐྱུལ་འདོད་ཀྱི་ཤེས་པ་དང་། དཔའ་བོ་ནི་དགྲ་
 ལས་རྒྱལ་འདོད་ཀྱི་ཤེས་པ་དང་། རོ་ཆ་མེད་པ་ནི་མི་འཛོམས་པར་མི་དགོ་བ་ལ་
 འཇུག་འདོད་ཀྱི་ཤེས་པ་དང་། སྤྱི་ནི་བཅོས་པས་སྤྲོད་ཀྱི་ཤེས་པ་དང་། གདུག་
 པ་ནི་སྤང་ན་ལ་བྱང་བའི་སེམས་དང་། མི་སྤྱན་པ་ནི་མཐོ་འཆམ་པའི་ཤེས་པ་
 དང་། གྲུ་གྲུ་ནི་མི་དང་བའི་ཤེས་པ་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ།

ཉེར་ཐོབ་ཀྱི་རང་བཞིན་བདུན་ཡང་གཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། དེ་ཉིད་ལས།
 ཆགས་པ་བར་མའི་སྐྱད་ཅིག་དང་། བཟློའ་དང་པ་དང་འཁྲུལ་བ་དང་། མི་སྤྲོད་
 གུར་དང་སྤྲོད་བ་དང་། ལེ་ལོ་དེ་བཞིན་ཐེ་ཆོམ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་འདི་
 དག་གི་དོན་ཡང་ཡོད་དེ། ཡུལ་འདོད་མི་འདོད་བར་མའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྤྲོད་དང་།
 བཟློའ་དང་དུན་པ་ཉམས་པའི་སེམས་བྱང་། སྤྱིག་རྒྱལ་རྒྱུར་འཛིན་སོགས་ཀྱི་
 སེམས་བྱང་སྤྲོད་མི་འདོད་པའི་སེམས་བྱང་། སྤྲོད་པ་ཡིད་སྤྱན་པའི་སྤྲོད་དང་། ལེ་ལོ་
 དང་། ཐེ་ཆོམ་བདུན་ལ་བྱེད་པའི་བྱིར་

ལ་ཅིག་སྤང་བ་དང་རང་བཞིན་རྣམས་སྤེལ་ནས་སྤྲོད་བ་དང་། ཐིམ་པར་
 འདོད་པ་ནི་མི་འཐད་དོ། ཤེས་པ་སྤྲོད་རགས་སྤེལ་ནས་སྤྲོད་བ་དང་ཐིམ་པ་མི་སྤྲོད་
 པའི་བྱིར་དེས་ན་སྤྲོད་བའི་ཆེ་སྤང་བ་རྣམས་སྤྲོས་པའི་རྗེས་སུ་རང་བཞིན་རྣམས་
 སྤྲོད་ལ། ཐིམ་པའི་ཆེ་རང་བཞིན་རྣམས་ཐིམ་པའི་རྗེས་སུ་སྤང་བ་རྣམས་ཐིམ་པ་
 ཡིན་ཏེ། སྤྲོད་བའི་ཆེ་ཤེས་པ་སྤྲོད་པ་ནས་རགས་སུ་འགྲོ་ལ། ཐིམ་པའི་ཆེ་རགས་

རིམ་ནས་ཕྱར་འགོ་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་རྟོག་པ་ཚན་པ་གསུམ་པོ་སྣང་བ་གསུམ་གྱི་
རང་བཞིན་དུ་གསུངས་པ་ནི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རྟོག་པ་ཚན་པ་གསུམ་
པོ་དེས་སྣང་བ་གསུམ་མཚན་པས་སྣང་བའི་མཚན་ཉིད་ཅེས་བྱའོ།

མཚན་ཚུལ་ཡང་ངོ་བོ་གཅིག་པའི་སྟོན་མཚན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་
ན། བྱ་རྒྱུ་གིས་ཁང་བཟང་མཚན་པ་སྟར་ངོ་བོ་ཐ་དད་པའི་སྟོན་མཚན་པ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྦྱོང་བ་སྤྱད་ལས། རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྣང་བ་ཡང་གཟུགས་མེད་
པ་ལ། འདོད་ཆགས་དང་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་འདོད་ཆགས་བར་མ་ལ་
སོགས་པའི་རང་བཞིན་རྣམས་ལས་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱའོ། ཞེས་དང་། གསལ་
སྟོན་ལས་ཀྱང་། རང་བཞིན་གྱིས་སྣང་བ་རྗེས་སུ་དཔག་པར་གསུངས་པས་སྣང་
བའི་མཚན་བྱེད་དོ།

དཔོག་ལྷགས་ནི། རང་བཞིན་གྱི་རྟོག་པ་ལ་ཤས་ཆེ་ཆུང་བར་མ་གསུམ་
སྣང་བས། དེ་རྣམས་སྦྱིད་པའི་སྣང་བ་རྒྱུད་གི་བཞེན་པ་ཅན་ལ་ཡང་། གཡོ་བ་
ཤས་ཆེ་ཆུང་བར་མ་གསུམ་ཡོད་པར་དཔོག་གོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདི་
ནི་ལམ་མཐོན་པོར་སོང་བས་སྣང་བ་གསུམ་མངོན་སུམ་དུ་ངེས་ལུགས་ཀྱང་། དེ་
འདྲ་མ་ཡིན་པའི་གང་ཟག་ལ་མཚན་དགོས་པ་ཡིན་ལ། མཚན་ཚུལ་ནི། སྣང་བ་
གསུམ་པོ་ཆོས་ཅན། རྟོད་ཀྱི་བཞེན་པའི་རྒྱུད་གི་གཡོ་བ་ཤས་ཆུང་དུ་བར་མ་ཆེན་
པོ་གསུམ་ཡོད་དེ། རྟོད་ཀྱིས་ལག་རྗེས་བཞག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་རྟོག་པ་
ཚན་པ་གསུམ་པོ་དེ་ལ་རྒྱུད་གི་གཡོ་བ་ཆུང་དུ་དང་བར་མ་ཆེན་པོ་གསུམ་ཡོད་
པའི་ཕྱིར། ཞེས་རྟགས་སྦྱོར་རྣམ་དག་ལས་དཔོག་པ་ཡིན་ནོ།

འོ་ན་ལྷགས་ལྷོག་གི་རང་བཞིན་ཚན་པ་གསུམ་ག་སྣང་བ་གསུམ་གྱི་
འབྲས་བུར་མཚུངས་པ་ལ། རང་བཞིན་བདུན་ལྷགས་ལྷོག་གི་ཉེར་ཐོབ་ཀྱི་འབྲས་

བྱ་དང་། བཞི་བརྩ་མཆེད་པ་དང་སོ་གསུམ་སྤང་བའི་འབྲས་བུར་འཛོག་པའི་
 རྩ་མཆན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ལྷགས་ལྡོག་གི་རང་བཞིན་བདུན་པོ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་
 ལྷགས་ལྡོག་གི་སྤང་བ་གསུམ་གའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཡང་། བྱེ་བྲག་རྩ་ཉེར་ཐོབ་གྱི་
 འབྲས་བུར་འཛོག་པའི་རྩ་མཆན་ཡོད་དེ། ཁྱོད་དེའི་འབྲས་བུ་གང་ཞིག་ཁྱོད་གྱི་
 བཞོན་པའི་རྩུང་གི་གཡོ་བ་ཤིན་རྩ་ཞན་པ་དེ་ལྷགས་ལྡོག་གི་ཉེར་ཐོབ་གྱི་བཞོན་
 པའི་རྩུང་གཡོ་བ་ཤིན་རྩ་ཞན་པ་དེའི་ལག་རྩིས་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བཞག་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དེས་གཞན་གཉིས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱའོ། དེས་ན་སྤང་བ་དང་། རང་
 བཞིན་གྱི་སྐྱེ་ཚུལ་དང་ཐིམ་ཚུལ་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ལ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་
 དེ། གཞི་ལམ་གཉིས་ཀའི་སྐབས་སུ་རང་བཞིན་ནམས་ཐིམ་པ་དང་མ་ཐིམ་པའི་
 སྐབས་གཉིས་ལས། མ་ཐིམ་པའི་དུས་སུ་རང་བཞིན་གྱི་རྟོག་པ་ནམས་སྐྱེ་ལ། ཐིམ་
 པའི་དུས་སུ་སྤང་བ་གསུམ་དང་འོད་གསལ་འཆར་ཞིང་། ལམ་གྱི་འོད་གསལ་
 ལས་སྐྱེ་མའི་སྐྱེ་འགྲུབ་པས་དེ་ལྟར་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་(སྤང་བའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་ཚུལ་བཤད་པ་)ནི། ངག་དབེན་རྟོན་བསྐྱེས་བྱས་
 པས་སྤྱིང་ཁའི་རྩ་མཐུད་རྡོགས་པར་གྲོལ་ནས། རྩ་བའི་རྩུང་བཞི་མི་ཤིགས་པ་ལ་
 རྩུད་རྩུས་པའི་མཆོམས་ནས་སེམས་དབེན་གྱི་རྟོགས་པ་འདྲེན་པ་ཡིན་ཏེ། རིམ་
 ལྡེ་ལས། རྡོ་རྩེ་བསྐྱེས་གནས་ནས་འཕྱོར་པས། སེམས་ལ་དམིགས་པ་ཐོབ་པར་
 འགྱུར། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདི་ལ་ཕྱི་ནང་གི་རྐྱེན་གཉིས་ལས། བྱང་གི་
 རྐྱེན་ཁྱབ་བྱེད་ལ་དམིགས་པའི་རྟོན་བསྐྱེས་དང་། རིམ་འཛིན་དང་རྩིས་གཞིག་
 གི་རྩུད་རིམ་གྱི་ནུལ་འཕྱོར་སྒྲོམ་དགོས་ཏེ། ལེའུ་གསུམ་པའི་སྒྲོན་གསལ་ལས།
 འདུག་པ་དང་། གནས་པ་དང་། ལྷང་བ་དང་རྩུད་པའི་ནུལ་འཕྱོར་གྱིས་རྟག་པར་
 ཉིན་མཆན་རྩ་སྒྲོམ་པར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཕྱིའི་རྐྱེན་ནི་ཆོ་འདིར་

སེམས་དབེན་མཐར་ཐུག་འདེན་པ་ལ་ངེས་པར་ལས་ཀྱི་དང་མཉམ་པར་སྦྱར་
 དགོས་ཏེ། ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་ཀུན་ལས་བརྟུས་ལས། རྡོ་རྗེ་དང་པར་ལྷན་ཡང་དག་པར་
 སྦྱར་བ་ནི། སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་དག་གི་ཐབས་སུ་གྱུར་པའོ། སེམས་
 དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་དག་མཉམ་པར་སྦྱར་བ་ནི། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཉིང་རེ་
 འཛིན་གྱི་ཐབས་སུ་གྱུར་པའོ། ཞེས་དང་། སྤྲུག་དང་ཕྱག་རྒྱས་མངོན་དུ་མངོན་
 པར་འདུ་བྱས་པའི་རྡོ་རྗེ་དང་། པར་ལྷན་མཉམ་པར་སྦྱར་བ་མེད་པར་རྣམ་པར་ཤེས་
 པ་གསུམ་ཉི་ལེ་མཆོན་པར་མི་རུས་སོ། ལྷ་ག་དང་ལི་རྒྱ་ཡང་དག་པར་སྦྱར་
 མི་རུས་པ་དེས་ནི། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཉིང་རེ་འཛིན་མི་རྙེད་དོ། ཞེས་ཆེ་འདིར་
 སེམས་དབེན་མཐར་ཐུག་གི་རྟོགས་པ་སྦྱི་བ་ཕྱག་རྒྱ་ལ་ངེས་པར་སྟོས་པ་རྗེས་
 འགོ་དང་ཕྱོག་པའི་སྒོ་ནས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། རིམ་ལྔ་ལས་ཀྱང་། སྦྱོ་མ་
 དག་ནི་ཐམས་ཅད་ལས། བྱུང་མེད་སྦྱོ་མ་བྱུང་པར་འཕགས། ཡེ་ཤེས་གསུམ་གྱི་
 དབྱེ་བ་ནི། གསལ་བར་འདི་ལས་མཆོན་པར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཁོ་ན་རེ། སྤར་དབང་དུས་དང་བསྐྱེད་རིམ་དང་། ལུས་དབེན་སོགས་ཀྱི་
 སྐབས་སུ་ལས་ཀྱི་སྡོན་དུ་སོང་ན་དེས་ཆོག་གམ་ཞེ་ན། མི་ཆོག་སྟེ། དེ་དག་དུ་ནི་
 སྦྱི་བོ་ནས་རྟགས་ཀྱི་བར་དགའ་བཞི་ལུགས་འབྱུང་ལུགས་ཕྱོག་དུ་འདེན་པའི་
 ཕྱིར་ཡིན་ལ། འདིར་ནི་འཆི་རིམ་ངེ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སྦྱིང་ཁར་སེམས་དབེན་གྱི་
 སྦྱིང་པ་གསུམ་དགའ་བ་བཞིའི་ངོ་བོར་འདེན་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 སྦྱོད་བསྟུས་ལས། རྡོ་རྗེ་དང་པར་ལྷན་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་ལས་སྦྱི་བོ་ནས་བརྩམས་
 ཏེ། ཅ་བདུན་ཁྲི་ཉིས་སྦྱིང་ལས་བྱུང་སེམས་འདུག་པས་ཆགས་པ་དང་། ཆགས་
 བྲལ་དང་། ཆགས་པ་བར་མའི་རིམ་གྱིས་འབབ་པོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 གཞན་ཡང་སེམས་དབེན་གྱི་སྐབས་འདིར་རྒྱུང་དང་བྱུང་སེམས་ལུས་ཀྱི་སྦྱོད་

མཛད་ནས་བསྐྱུས་པའི་ལུགས་འབྱུང་གི་དགའ་བ་བཞི་ལས་འོད་གསལ་གྱི་ངོ་
 བོར་གྱུར་པའི་ལུགས་ལྷོག་གི་དགའ་བཞི་མི་འཛོག་སྟེ། གལ་ཏེ་འཛོག་ན་བྱང་
 སེམས་སྟོང་ཁ་ནས་གྱུས་པའི་རིམ་པས་འཛོག་དགོས་པ་གང་ཞིག དེ་ལྟར་ན་
 རྒྱང་གཡོ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་སེམས་དབེན་མཐར་ཐུག་གི་རྟོགས་
 པ་སྟོང་ཁར་འདྲེན་པ་ཕྱི་ནང་གི་རྒྱུན་གཉིས་ལ་སྟོས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། རང་གི་
 ཐུག་རྒྱ་དང་ལྟན་ཅིག་རིལ་པོར་འཛིན་པའམ། གཞིག་པའི་རིམ་གྱིས་དོན་དམ་
 པའི་བདེན་པ་ལ་འདུག་གོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་སེམས་དབེན་མཐར་
 ཐུག་འདྲེན་པ་ལས་རྒྱ་ལ་སྟོས་ན། དུས་རྒྱུན་ཏུ་ལས་རྒྱ་དང་མཉམ་པར་སྦྱོར་བ་
 ལ་སྟོས་སམ་ཞེ་ན། མི་སྟོས་ཏེ། ལན་ཅིག་དངོས་ལ་མཚོན་ནས་ཕྱིས་ཡེ་རྒྱ་དང་
 འབྲེལ་བའི་སྟོག་ཚེལ་བསྐྱོམས་པའི་སྟོས་མེད་ཀྱི་སྦྱོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་
 དབེན་མཐར་ཐུག་འདྲེན་ལུས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རིམ་ལྡེ་ལས། གང་ཞིག་རྒྱ་སྟེས་དོ་རྩེ་
 སྦྱོར། །ཀྱུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་མེད་གྱུར་ན། །ལན་ཅིག་ཅམ་ཞིག་སྦྱོང་ནས་ཀྱང་། །རྣལ་
 འཕྱོར་སྟོབས་ཀྱིས་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཁོ་ན་རེ། སྐབས་འདིར་སེམས་དབེན་འདྲེན་པའི་ཕྱིར་ལས་རྒྱ་བསྟེན་
 པར་གསུངས་པ་དང་། གསང་བ་གྲུབ་པར། དང་པོའི་ལས་རྒྱས་རིག་པར་བྱ། །ཞེས་
 ལས་དང་པོའི་རྟོགས་རིམ་པ་དང་བསྐྱེད་རིམ་པས་ལས་རྒྱ་བསྟེན་པར་གསུངས་
 པ་གཉིས་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། མི་འགལ་ཏེ། འདིར་ནི་སེམས་དབེན་མཐར་ཐུག་
 འདྲེན་པའི་ཕྱིར་དུ་ཡིན་ལ་ཕྱི་མ་ནི་ལྟན་སྟེས་ཅམ་སྟེད་པ་ལ་དགོངས་པའི་
 ཕྱིར། བསྐྱེད་རིམ་པ་དབང་རྩོད་ཀྱི་ལས་རྒྱ་ལ་བརྟེན་པས་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐབས་
 སུ་རྒྱང་དབྱ་མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་གྱི་རྟོགས་པ་འདྲེན་པ་ཡོད་ཀྱང་། རོ་
 བོ་རྟོགས་རིམ་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་འཛོག་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཐུག་རྒྱ་ལ་དབྱེན་

ལྷན་སྐྱེས། ཞིང་སྐྱེས། སྐྱེས་ཀྱི་ནལ་འབྱོར་མ་གསུམ་ཡོད། ཟུང་འབྲུག་ལ་
གནས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། དཔེན་གསུམ་སྐྱེས་ཅི་རིགས་ལ་གནས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་
དང་། བསྐྱེད་རིམ་ལ་གནས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ནམས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་དེ་ནམས་ཀྱི་
མཆན་ཉིད་ཡིན། གཙོ་ཆེར་བྱི་མ་ལ་པར་ཅན། དུང་ཅན་མ། སྤང་པོ་ཅན་མ། རི་
དྲགས་ཅན་མ་བཞིར་ཡོད། ཡང་བྱིའི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་དབྱེ་ན་ལས་རྒྱ་དང་ཡེ་རྒྱ་གཉིས་
ཡོད་དོ།

དེ་ལྟར་བྱི་ནང་གི་རྒྱུན་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོང་པ་གསུམ་དངས་ཏེ། ཡེ་
ཤེས་དེ་གསུམ་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངོ་བོར་སྐྱེད། སྤང་བ་གསུམ་ཀྱི་
དུས་སྐབས་སྤང་ངོར་དཀར། དམར། ཉག་པའི་སྤང་བ་འབྱུང་ཡང་། དེས་ངོར་སྤང་
བ་དེ་ཡང་བཀག་ནས་སྟོང་ཉིད་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱས་ཏེ། ཅེ་གཅིག་ཏུ་
སྒྲོམ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། སྤང་བ་གསུམ་གཏན་ལ་པབ་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དེ།
དེ་གསུམ་ཀྱི་ངོ་བོར་རྒྱར་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སེམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་ནས་
བསྒྲོམ་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་བྱིར། རིམ་པ་གསུམ་པ་མན་ཆད་དུ་སྟོང་པ་
གསུམ་དུ་བསྐྱེད་ནས་འཆད་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། དཔེའི་འོད་གསལ་ཉེར་ཐོབ་
ཏུ་བསྐྱེད་ནས་བསྟན་པའི་བྱིར།

ལྷ་པ་(དེ་རི་བཞིན་དུ་མ་ཤེས་པའི་ཉེས་དམིགས་དང་ཤེས་པའི་པན་ཡོན་བསྟན་པ་)ནི།
ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། སྤང་བ་གསུམ་ལམ་ཀྱི་ངོ་བོར་སྐྱེད་ཚུལ་མ་ཤེས་པ་ལ་སྒྱུན་
དང་། ཤེས་པ་ལ་ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཡོད་དེ། སྐྱེད་ཚུལ་མ་ཤེས་ན་
སྤང་བ་གསུམ་ལས་རང་བཞིན་བརྒྱུད་ཅུའི་རྟོག་པ་སྐྱེ། དེ་ལས་འཛིག་ལྟ་དང་། དེ་
ལས་ཉོན་མོངས་གཞན་ནམས་སྐྱེ། དེས་ལས་བསགས་ནས་སྐྱེ་བ་སྤུལ་སྤྱོད་ཆོགས་
མྱོང་དགོས་པ་གང་ཞིག སྤང་བ་གསུམ་ལམ་ཀྱི་ངོ་བོར་སྐྱེད་ཚུལ་ཤེས་ནས་

བསྐྱེད་ན། དཔེ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་དེས་ཆོས་སྐྱེའི་རིགས་འདྲའི་རྒྱ་བྱེད། འོད་
གསལ་དེའི་བཞོན་པའི་རྒྱ་འོད་ཟེར་ལྷ་པ་ལས་སྐྱེ་མའི་སྐྱ་བྱ་བ་སྟེ། གཟུགས་
སྐྱེའི་རིགས་འདྲའི་རྒྱ་བྱས་ནས་ཆེ་གཅིག་གིས་སངས་རྒྱས་འབྱུང་པའི་བྱིར།

སྐྱས་པ། ལྷ་ཉིའི་གཟེ་བྱིན་སྐྱ་གཅན་གྱིས་ཐོས་པས། །
མ་རིག་འབྱུང་པའི་མགྲོགས་འགྲོ་དབྱིངས་སུ་ཐིམས། །
སྟོང་གསུམ་ངོ་བོ་གསེར་ལྟར་དག་པའི་སེམས། །
ཨེ་མ་ཏོ་ལྷན་སྐྱེས་དགའ་བའི་རོལ་པ་ཆེ། །
ཡོངས་དག་བརྟན་དང་གཡོ་བའི་དངོས། །
ཀུན་བྱེད་ཆངས་པ་ཆེན་པོ་སྟེ། །
རབ་འབྱུངས་དཀྱིལ་འཁོར་བྱེ་བ་བརྒྱ། །
འབྱི་བྱེད་རི་མོ་མཁན་འདིའོ། །

གཉིས་པ་(བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ་)ལ་གཉིས། བདེན་པ་
གཉིས་སོ་སོའི་རྫོགས་རིམ་དང་། བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་མོ། །
དང་པོ་(བདེན་པ་གཉིས་སོ་སོའི་རྫོགས་རིམ་)ལ་གཉིས། ཀུན་རྫོབ་སྐྱེ་མའི་རྫོགས་རིམ་
དང་། དོན་དམ་འོད་གསལ་གྱི་རྫོགས་རིམ་མོ། །དང་པོ་(ཀུན་རྫོབ་སྐྱེ་མའི་རྫོགས་རིམ་)
ལ་གཉིས། སྐྱ་ལྷས་ཀྱི་གདམས་པ་དངོས་དང་། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་གདམས་པའོ།
དང་པོ་(སྐྱ་ལྷས་ཀྱི་གདམས་པ་དངོས་)ལ་གཉིས། ཉན་པ་པོ་ཇི་འདྲ་བ་ཞིག་གིས་ཇི་
ལྟར་བྱ་བ་དང་། །འཆད་པ་པོས་བཤད་པའི་རིམ་པའོ།

དང་པོ་(ཉན་པ་པོ་ཇི་འདྲ་བ་ཞིག་གིས་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་)ནི། འདིར་བསྟན་སྐྱ་ལྷས་
ཀྱི་གདམས་པ་ཉན་པའི་སྟོབ་མ་ཁྱད་ཆོས་བཞི་ལྟན་ཞིག་དགོས་ཏེ། དབང་ནས་
བཅུམས་ཏེ་བསྐྱེད་རིམ་སྤྲ་རགས་མཐར་བྱིན་པ། རྒྱུད་སྟེ་བཞིའི་དོན་ལ་མཁས་

པ། དབེན་གསུམ་གྱི་རྫོགས་རིམ་ལ་ལོབས་པ། བདེན་གཉིས་བྱང་འདུག་གི་
 རྫོགས་རིམ་ལ་མོས་པ་ཞིག་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་བུའི་སློབ་མ་དེས་སྐྱུ་ལུས་ཀྱི་
 གདམས་པ་ཉན་པའི་ཕྱིར་རི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། སླ་མ་ལ་ཕྱི་ནང་གསང་
 བའི་མཆོད་པ་ལུལ་ནས། ཁོང་སྟོང་ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱུ་ལ་མེད། ཅེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟོད།
 ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་ལྷན་པོ་ཅན། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་སྐྱུ་ལུས་
 ཀྱི་གདམས་ངག་འདི་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྟོད་བསྐྱུས་ལས། བསྐྱེད་པའི་རིམ་
 པ་ནས་བཅུམས་ཏེ། ལུས་རྣམ་པར་དབེན་པའི་མཐར་ཐུག་པའི་བར་དུ། རྫོ་རྫོ་
 གསུམ་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་མཆོད་ཉིད་ལ་ལྟག་པར་མོས་པ་ཅམ་ལེགས་ཏེ། དེ་
 བས་ན་ལུས་རྣམ་པར་དབེན་པ་ལ་ལྟའི་གཟུགས་མེད་དེ། ལུས་ནི་རྩལ་སྤྲ་བ་
 བསགས་པ་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། འག་རྣམ་པར་དབེན་པའི་མཐར་ཐུག་པ་ཡང་
 འདུག་པ་ལ་སོགས་པའི་རིམ་ཀྱིས་རྫོ་རྫོ་བཟུངས་པ་ཅམ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་སྟེ། དེ་
 ལ་ཡང་ལྟའི་རྣམ་པ་མེད་དེ། སྐྱ་རྣམས་ནི་བྲག་ཆ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་
 རྣམ་པར་དབེན་པའི་མཐར་ཐུག་པ་ཡང་རང་བཞིན་གྱི་སྣང་བ་ཅམ་ཡོངས་སུ་
 ཤེས་པ་ཅམ་དུ་བྱུང་བས། དེར་ཡང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་དང་ལྡན་པའི་
 ལྟའི་སྐྱའི་ངོ་བོ་རྟེན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཞེས་ནི་སྣང་བ་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 རིགས་པ་འདིས་ནི་ཀུན་རྫོབ་ལ་བརྟེན་ནས་གནས་པ་རྟེན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །
 དེ་བས་ན་ཡེ་ཤེས་ཅམ་གྱི་ལྟ་ཉིད་དུ་སྐྱེད་པ་སློབ་དཔོན་གྱི་ཞལ་སྤྲ་ནས་ལས་རྟོགས་
 པར་བཀྱིད་པར་འཆལ་ལོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ལུང་དོན་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཡེ་ཤེས་ཅམ་གྱི་སྐྱུ་མའི་སྐྱར་སྐྱེད་ཚུལ་
 སླ་མའི་ཞལ་ལས་རྟོགས་དགོས་ཏེ། བསྐྱེད་རིམ་ནས་དབེན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་ཐ་
 མལ་གྱི་སྣང་ཞེན་འོད་གསལ་དུ་བསྐྱུས་པའི་ངང་ནས། རང་གི་སེམས་ལྟའི་སྐྱར་

སྐྱེད་པ་ཞིག་བཤད་འདུག་པ་འདི་ལ་ནམ་དཔྱད་ཅན་གྱིས་དབྱད་ན། ལམ་གྱི་
 མཚམས་ཞིག་ནས་མོས་པ་ཅམ་མ་ཡིན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཅམ་གྱི་ལྟ་སྐྱེད་དངོས་སུ་
 སྐྱེད་པ་ཞིག་དགོས་འདུག་པ་གང་ཞིག བསྐྱེད་རིམ་ནས་སེམས་དབེན་གྱི་བར་
 ཏུ་ཡེ་ཤེས་ཅམ་གྱི་སྐྱེད་བསྐྱེད་པ་མེད་པའི་རིགས་པའི་ཚུལ་འདིས་ནི། དེ་དག་
 གི་སྐྱབས་སུ་ཀུན་རྫོབ་སྐྱེ་མའི་སྐྱེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་གནས་པ་རྟེན་
 པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། བསྐྱེད་རིམ་ནས་ལུས་དབེན་གྱི་བར་ན་ལྟ་སྐྱེ་མཚན་
 ཉིད་པ་མེད་དེ། དེ་དག་གི་སྐྱབས་སུ་ལྟའི་སྐྱེར་མོས་ནས་ང་རྒྱལ་བཞག་ཅམ་དང་།
 དེ་དག་གི་སྐྱབ་གཞིའི་ལུས་ཀྱང་འབྱུང་ལུས་རུལ་ཕྱ་རབ་བསགས་པ་ཅམ་མ་
 གཏོགས་ལྟའི་སྐྱེར་དངོས་སུ་སོང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། དག་དབེན་གྱི་སྐྱབས་སུ་ཡང་
 ལྟ་སྐྱེ་མཚན་ཉིད་པ་མེད་དེ། རྟོག་བསྐྱེས་གྱིས་རྒྱུང་ནམས་ལས་རུང་དུ་བྱས་ནས།
 སྐྱེ་བྱག་ཆ་ལྟ་བུར་སྒྲིག་པ་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སེམས་དབེན་གྱི་སྐྱབས་སུ་ཡང་
 ལྟ་སྐྱེ་མཚན་ཉིད་པ་མེད་དེ། ཤིན་ཏུ་ཕྱ་བའི་སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་རྟོག་པས་
 སྟོང་པའི་སྤང་བ་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའོ།

གཉིས་པ་(འཆད་པ་མོས་བཤད་པའི་རིམ་པ་བཤད་པ་)ལ་གཉིས། སྐྱེ་ལུས་ཀྱི་སྟོན་
 ཏུ་རི་ལྟར་བྱ་བ་དང་། སྐྱེ་ལུས་ཀྱི་རིམ་པ་ཉིད་བཤད་པའོ།

དང་པོ་(སྐྱེ་ལུས་ཀྱི་སྟོན་ཏུ་རི་ལྟར་བྱ་བ་)ནི། དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པས་རྟོ་རྟེ་
 སྟོབ་དཔོན་གྱིས། དབེན་གསུམ་མན་ཆད་ལ་གནས་པའི་ནལ་འཕྱོར་པ་ནམས་ཀྱི་
 མངོན་སུམ་གྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་པ། སངས་རྒྱས་ནམས་ཀྱིས་སྟོན་རུང་གི་གདུལ་བྱ་ལ་
 བཤད་པ། སྐྱེ་མ་བརྒྱད་པའི་རིམ་པ་ལས་འོངས་པ། སར་བྱིན་ཐེག་པའི་ས་བཅུའི་
 སེམས་དཔའ་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་རང་ལམ་གྱིས་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་མི་རུས་པ་སྟེ།
 བྱད་ཆོས་བཞི་ལྟན་གྱི་སྐྱེ་ལུས་སྟོན་པར་དམ་འཆའ་བ་ཡིན་ཏེ། སྟོན་བསྐྱེས་ལས།

ལྷའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བཤད་
 པ། སྒྲ་མ་བརྒྱད་པའི་རིམ་པ་ལས་འོངས་པ། ས་བརྒྱའི་དབང་ལྷན་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་འང་
 ལུལ་མ་ཡིན་པ་དེ་ངས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་
 སྒྲ་མའི་མན་ངག་ཁོ་ན་ལས་ཤེས་དགོས་ཏེ། བདག་ཕྱིན་བསྐྱབས་ལས། མི་ལམ་སྒྱུ་
 མ་ལྟ་བུའི་ཆོས། སངས་རྒྱས་པ་ཀུན་སྒྲུབ་ནི། །བདེན་ཡང་དཔེ་ནི་ཤེས་པ་མིན། །
 བདག་ཕྱིན་བསྐྱབས་ལས་ཁ་ཕྱིར་བལྟས། རྣམ་ཤེས་རྒྱུད་དང་ལྡན་པ་ཡིན། །ཡིད་ཀྱི་
 རང་བཞིན་གཞུ་འདྲ་བ། །རང་གི་ཡེ་ཤེས་དཔེ་མ་མཐོང་། སྒྱུ་མའི་དཔེ་ལ་ཆོངས་
 གུར་པས། །བསྐྱལ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་ནི། །ཐོས་པའི་པ་རོལ་ཕྱིན་པས་ཀྱང་། །
 སྒྲ་མའི་བཀའ་མེད་སྒྱུ་མ་ནི། །མདོན་སུམ་བྱ་བར་མི་རུས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། དེ་འདྲ་བའི་སྒྱུ་མའི་སྒྱུ་དེ་རྟེན་མ་རྟེན་ལ་སྒྲིན་ཡོན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་སྟེ། མ་རྟེན་
 བ་རྒྱུད་སྟེ་འོག་མ་གསུམ་མན་ཆད་དུ། སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དུ་ཐོས་བསམ་
 སྒོམ་གསུམ་གྱི་ངལ་བ་བྱས་པ་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་ལ། རྟེན་ན་སྟིགས་དུས་ཀྱི་ཆེ་
 བྱང་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱས་སྐུར་དུ་འཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རིམ་ལྡེ་ལས། བདག་ལ་
 ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་རིམ། །ཁང་གིས་རྟེན་པར་མ་གྱུར་པ། །མདོ་སྟེ་རྒྱུད་དང་
 རྟོག་པ་ལ། །དེ་ཡི་ངལ་བ་དོན་མེད་འགྱུར། །བདག་ལ་ཕྱིན་བསྐྱབས་རིམ་ཐོབ་པ།
 གཙོ་བོ་སངས་རྒྱས་ཀུན་བདག་ཉིད། །ཆེ་འདི་ཉིད་དུ་སངས་རྒྱས་ནི། །ཐེ་ཆོམ་
 མེད་པར་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(སྐུ་ལུས་ཀྱི་རིམ་པ་ཉིད་བཤད་པ་)ལ་གཉིས། སྐུ་ལུས་ཀྱི་མན་ངག་གི་
 གཞི་རི་ལྟར་བཏིང་བ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐུ་ལུས་སྐུ་བ་ཚུ་ལ་བཤད་པའོ།

དང་པོ་(སྐུ་ལུས་ཀྱི་མན་ངག་གི་གཞི་རི་ལྟར་བཏིང་བ་)ནི། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་
 རང་བཅས་སུ་ཡོད་པའི་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བའི་རྒྱུ་སེམས་གཉིས་སྐུ་ལུས་ཀྱི་སྐུ་བ་གཞི་

ཡིན་ཏེ། སྤྱིར་སེམས་ཅན་རྣམས་འཆི་བ་འོད་གསལ་སྟོན་དུ་སོང་བ་ལ་མ་སྟོས་
 པར་རང་དབང་དུ་མི་འབྱུང་བར། རང་རྩ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་འོད་གསལ་གྱི་རླང་
 སེམས་ལས་བར་དོར་སྐྱེས་ཏེ་འཁོར་བར་འཁོར་ལ། དེ་ཉིད་ཐབས་མཁས་པའི་
 རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་སྦྱ་མའི་སྦྱར་ཤར་ནས་འཆང་རྒྱ་བ་ཡིན་ཏེ། རིམ་ལྡེ་ལས། འགྲོ་
 ཀྱན་རང་དབང་མེད་པ་སྟེ། རང་དབང་དུ་ནི་འབྱུང་མ་ཡིན། རྟེན་གྱི་རྩ་འོད་
 གསལ་བ། འོད་གསལ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པའོ། སེམས་གང་གིས་ནི་བྱས་པ་རྣམས།
 འཁོར་བའི་འཆིང་བས་བཅིངས་གྱུར་པ། སེམས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རྣལ་འབྱོར་པ། །
 བདེར་གཤེགས་གནས་སུ་འགྲོ་བར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར།

མདོར་ན་སེམས་ཅན་གྱི་སྐྱེ་འཆི་གནས་གསུམ་བར་དོ་དང་བཅས་པ་
 ཐམས་ཅད་རང་རྩ་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བའི་རླང་སེམས་ཀྱི་རྣམ་འབྱུང་དང་། ཤིན་ཏུ་སྤྲ་
 བའི་རླང་སེམས་གཉིས་པོ་དེ། འགྲོ་བ་བཟང་ངན་སྣ་ཆོགས་སུ་འགྲོ་བར་གསུངས་
 ཏེ། རྡོ་རྗེ་སྤང་བ་ལས། སྐྱེ་དང་གནས་དང་འཇིག་པ་དང་། སྤྲིད་པ་བར་མར་
 གནས་པ་སྟེ། རི་སྤྲིད་འཇིག་རྟེན་གྱིས་བཏགས་པ། སེམས་ཀྱི་རླང་གི་རྣམ་
 འབྱུང་ལོ། ཞེས་དང་། ལུང་སྟོན་ལས་ཀྱང་། འདུ་ཤེས་ཅན་དང་འདུ་ཤེས་མེད།
 སེམས་ཅན་དུ་བཏགས་འདི་གནས་པ། རྟེན་རྣམས་རླང་ལས་བྱུང་བ་སྟེ། རླང་
 ལས་སྦྱར་ཡང་འགག་པ་ཡིན། མ་རྟོགས་པ་ཡི་སེམས་དེ་ནི། འཁོར་བའི་རྒྱ་
 མཆོར་གནས་གྱུར་ཀྱང་། རྟེན་ནི་བྱིན་ཅི་ལྷག་སོང་བས། བྱི་དང་ཅེ་སྦྱང་སྦྱང་པོ་
 དང་། སེམས་དེ་ལྟར་ཡང་འགྲོ་བར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། དེས་ན་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་སྦྱ་ལུས་ཀྱི་སྦྱབ་གཞི་རང་བཅས་སུ་ཡོད་དེ།
 སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་རགས་པ་གནས་སྐབས་པའི་ལུས་དང་། སྤྲ་བ་གཉུག་མའི་
 ལུས་གཉིས་ཡོད་པ་གང་ཞིག སྤྲ་བ་གཉུག་མའི་ལུས་དེ་དེའི་སྦྱབ་གཞི་ཡིན་པའི་

ཕྱིར། སེམས་ཅན་གྱི་གནས་སྐབས་པའི་ལུས་ནི་སེམས་ཅན་སྐྱེ་འཆི་བྱེད་པའི་
 ཆེ་འདྲོར་ལེན་བྱེད་དེ། དཔེར་ན། རྩ་ལ་ཆ་བ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉུག་མའི་
 ལུས་ནི་དེའི་ཆེ་འདྲོར་ལེན་མི་བྱེད་དེ། སེམས་ཅན་དང་དེའི་གཉུག་ལུས་གཉིས་
 དཔེར་ན་རྩ་ལ་གཤེར་བ་བཞིན་དུ་གནས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤྲ་བ་གཉུག་མའི་
 ལུས་དེ་ནི་རྩ་བའི་རྩུང་ལྗེའི་ནང་ནས་སློག་འཛིན་དང་། དེ་ལ་ཡང་སྤྲ་རགས་
 གཉིས་ཡོད་པའི་ནང་ནས་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བ་ཡིན་ལ། གཉུག་མའི་ཤེས་པ་དེ་ཡང་སྤྱིར་
 ཡིད་ཤེས་དང་། དེ་ལ་ཡང་སྤྲ་རགས་གཉིས་ཡོད་པ་ལས་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བ་ཡིན་ནོ།

དེས་ན་གང་ཟག་གཅིག་ལ་རགས་པ་གནས་སྐབས་པའི་ལུས་སེམས་
 དང་། སྤྲ་བ་གཉུག་མའི་ལུས་སེམས་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་རྒྱུད་ཐ་དད་པར་མི་འགྱུར་
 ཏེ། རགས་པའི་ལུས་དེ་སྤྲ་བའི་ལུས་སེམས་གཉིས་པོ་དེའི་རྟེན་ཡིན་པ་གང་ཞིག་
 གཞི་ལ་རགས་པའི་ལུས་སེམས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་ཆེ། སྤྲ་བ་གཉུག་མའི་ལུས་
 སེམས་གཉིས་བག་ལ་ཞ་བའི་རྩུ་ལ་དུ་གནས། གཉུག་མའི་ལུས་སེམས་ཀྱིས་བྱ་
 བ་བྱེད་པའི་ཆེ། དང་པོ་གཉིས་བག་ལ་ཞ་བའི་རྩུ་ལ་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འཆི་
 སེམས་དང་བར་དོ་དང་མི་ལམ་གྱི་ལུས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་སྐབས་བཞིན་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དེས་ན་གཉུག་མའི་གང་ཟག་ཅིག་ཀྱང་གཞག་དགོས་ཏེ། དེའི་ལུས་
 དང་དེའི་སེམས་གཉིས་འཛོག་པ་གང་ཞིག་སྒྲིབས་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། གང་
 ཟག་གི་གདགས་གཞི་ཡང་སྤྲ་རགས་གཉིས་འཛོག་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བའི་རྩུང་སེམས་ཆོགས་ཅམ་པ་དེ་གང་ཟག་གི་གདགས་གཞི་སྤྲ་མོ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གསལ་སྒྲོན་ལས། གང་ཟག་དུ་ཐ་སྙད་འདོགས་པའི་གཞིའི་
 གཙོ་བོ་རྩུང་སེམས་གཉིས་ཡིན་མོད་ཀྱང་། རགས་པའི་ལུགས་ཀྱང་དེའི་རྟེན་དུ་
 མི་འགལ་བ་སོགས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱུ་ལྷས་སྐྱབ་ཚུལ་བཤད་པ་)ལ་གཉིས། ཡབ་སྐུས་
གཉིས་ཀྱི་གཞུང་ལས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བ་བཤད་པ་དང་། སྐྱབ་ཚུལ་ཤིན་ཏུ་གསལ་
བ་ཡོན་ཏན་དང་བཅས་པ་བཤད་པ་འོ།

དང་པོ་(ཡབ་སྐུས་གཉིས་ཀྱི་གཞུང་ལས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བ་བཤད་པ་)ནི། གཞི་ལ་
འཆི་བ་འོད་གསལ་གྱི་རྒྱང་སེམས་ཅམ་ལས་བར་དོར་ལྡང་བར་མ་བྱ། སེམས་
དབེན་མཐར་ཐུག་གི་རྒྱང་སེམས་ཅམ་ལས་མ་དག་པའི་སྐྱུ་མའི་སྐྱར་ལྡང་བ་
ཡིན་ཏེ། རིམ་ལྡེ་ལས། དེ་ཉིད་རྒྱང་དང་ཡང་དག་ལྟན། རྣམ་ཤེས་གསུམ་པོ་སྐྱར་
ཡང་ནི། རྣལ་འབྱོར་པ་ཡི་ལྷས་སུ་བྱུང་། སྐྱུ་མའི་ལྷས་ཞེས་དེ་ལ་བཤད། ཅེས་
གསུངས་པའི་བྱིར། དེ་འདྲ་བའི་སྐྱུ་ལྷས་པ་དེས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
གཞུག་མའི་ལྷས་ཀྱང་རང་གི་སྐྱུ་ལྷས་དང་འདྲ་བར་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་ཞིང་།
སྟོད་བརྟན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་རྒྱ་རྒྱང་སེམས་ཅམ་གྱི་རྣམ་འབྱུལ་དུ་མཐོང་བ་
ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། དེ་བས་འདི་ལྟར་འགྲོ་བ་ཀུན། སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་འདིར་བཤད་
དེ། སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཏིང་འཛིན་གནས། ཐམས་ཅད་དེ་དང་འདྲ་བར་མཐོང་། །
ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། སྟོད་བསྐྱུས་ལས་གསུངས་ཚུལ་ནི་དེ་ཉིད་ལས། རང་
གི་སེམས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟར་པོ་དང་
ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ལ་ཡང་མེད་པ། ཡེ་ཤེས་ཅམ་དུ་ཡོངས་སུ་སྒྲང་
བ་ཅམ་གྱིས་མཆོན་ཐམས་ཅད་དང་ལྟན་པའི་ལྟའི་སྐྱར་བཟུང་བ་དེ་ཡང་། སྐྱུ་
མ་དང་མི་ལམ་ལ་སོགས་པའི་དབེ་རྣམ་པ་བརྟུ་གཉིས་ཀྱིས་ཉེ་བར་མཆོན་པ་
འདི་ནི། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་སྐྱུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས།
འདིའི་དོན་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་གང་ལས་སྐྱབ་པའི་གཞི་གཞག་ཏུ་
ཡོད་དེ། རང་གི་སེམས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་སེམས་

དཔེན་གྱི་སྒྲུང་བ་གསུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལས། ལམ་དུས་གྱི་མཚན་དཔེ་དང་ལྡན་
 པའི་རྒྱང་སེམས་ཅན་ལས་གྲུབ་པ་ལྟའི་སྐྱུ་སྐྱུ་མ་ལ་སོགས་པའི་དཔེ་བརྒྱ་གཉིས་
 གྱིས་མཚན་པ་དེ་བསྐྱབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁམས་དང་སྦྱེ་མཆེད་རྣམས་ལ་ཡང་
 མེད་པ་ཞེས་པ་དང་། ཅན་གྱི་མས་སྤང་པོར་རགས་པ་དང་། ཅན་སྤྲུམ་སྒྱུ་
 རྟོག་ལས་སྐྱུ་ལྟས་སྐྱུ་བ་པ་གཙོ་དེ། དེ་ལྟར་བསྟན་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཅན་ཞེས་པའི་
 ཅན་སྐྱས་སེམས་ཁོ་ན་མ་གཏོགས་སྐྱུ་ལྟས་གྱི་སྐྱུ་བ་གཞི་བཅད་པར་གོ་ནས་ངི་བ་
 འགོད་པ་ལ། དེ་ཉིད་ལས། ཉེན་པའི་ལྟས་མེད་པར་སེམས་གྱི་རང་བཞིན་ཡང་
 མེད་ལ། སེམས་མེད་པར་ཡང་ལྟས་དམིགས་སུ་མེད་དོ། ཞེས་ལྷང་གི་ཆོག་ལས་
 གསུངས་ན། རི་ལྟར་ན་སེམས་འབའ་ཞིག་ཅན་གྱིས་ཕྱག་དང་འབས་ལ་སོགས་
 པ་མཚན་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པའི་ལྟའི་སྐྱུར་རྟོགས་པར་འགྱུར། དམིགས་པའི་
 ལྟ་བ་ཅན་རྣམས་ནི་ལྷང་དང་རྟོགས་པ་མེད་པར་ཡིད་ཆེས་པར་མི་འགྱུར་རོ།

དེ་བས་ན་དེ་རྣམས་དམིགས་སུ་མེད་པའི་ལྟའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བདེ་སྒྲག་
 ཏུ་མངོན་སུམ་དུ་བྱ་བའི་ཐབས་བཅམ་ལྡན་འདས་དོ་ཟློབ་དཔོན་སྟོན་པས་
 བཤད་དུ་གསོལ། ཞེས་གསུངས། སྟོབ་མ་ན་རེ། སེམས་ཅན་ཁོ་ནས་མཚན་དཔེ་
 དང་ལྡན་པའི་ལྟ་སྐྱུ་དངོས་གནས་པ་སྐྱབ་མི་རུས་པར་ཐལ། སེམས་གཅིག་ཉིད་
 ཉེན་ལྟས་དང་བཞེན་པ་སེམས་གཉིས་སུ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མདོ་སྟེའི་ལྷང་
 ལས་ཀྱང་། ལྟས་སེམས་གཉིས་ཉེན་བཞེན་པ་ཡིན་པས་གཅིག་ལོག་ན་ཅིག་ཤོས་
 ཀྱང་ལྟོག་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དམིགས་པའི་ལྟ་བ་ཐེ་ཆོམ་ཅན་གྱི་
 རྟོག་ལྡན་རྣམས་ནི་ཤེས་བྱེད་གྱི་ལྷང་རིགས་མེད་པར་ཡིད་མི་ཆེས་པས། མཚན་
 མ་མེད་པའི་ལྟའི་སྐྱུ་མངོན་སུམ་དུ་བྱ་བའི་ཐབས་བཤད་དུ་གསོལ། ཞེས་པའོ། །
 དེའི་ལན་སྟོན་པ་ལ་དེ་ཉིད་ལས། གང་མདོ་སྟེ་ལ་སོགས་པའི་ཚུལ་ལ་ཞུགས་པ་

བས་ནམ་མཁའ་དང་དོན་དམ་བདེན་པ་ལྟར་རིག་པ་དང་རྟོགས་དཀའ་བ་བདེན་
 བོ། ཉེ་ལྷ་མོད་ཀྱི་སེམས་དབེན་མཐར་སྟག་གི་སྣང་བ་གསུམ་གྱི་ནམ་ཤེས་ཤིན་ཏུ་
 སྤ་བའི་རྒྱང་གིས་བཅིངས་པ་ཡིན་ཏེ། སྣང་བ་གསུམ་པོ་རྒྱང་གིས་ཞོན་པ་ཅན་དུ་
 གྱུར་པ་དང་། བཞོན་པའི་རྒྱང་དེ་ཡང་སྟན་མོང་བ་སྟེ། སྣང་བ་གསུམ་གྱི་ནམ་ཤེས་
 དང་འབྲེས་པས་ཡང་བ་སྟེ། ཤིན་ཏུ་སྤ་བར་གྱུར་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སེམས་དབེན་
 མཐར་སྟག་གི་རྒྱང་སེམས་ཅམ་ལས་མཆན་དཔེ་སྣ་ཆོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་
 ཅད་དང་ལྡན་པའི་རྒྱ་ལུས་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། སྣང་བ་གསུམ་པོའི་རྒྱང་སེམས་ངོ་
 བོ་དབྱེར་མེད་དུ་གནས་པ་དེ་ནས་ཉེ་དེའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་སེམས་དབེན་གྱི་ཤེས་
 རབ་དང་། ཐབས་དང་ཐབས་ཤེས་འབྲེས་མ་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་ཤེས་པ་
 དང་། དེའི་བཞོན་པ་རྒྱང་འོད་ཟེར་ལྡ་པ་དང་བཅས་པ་རྒྱ་ལུས་ཀྱི་རྒྱབ་གཞི་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའོ།

གཉིས་པ་(རྒྱབ་ཚུལ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་ཡོན་ཏན་དང་བཅས་པ་བཤད་པ་)ནི། རྒྱ་ལུས་
 འབྱུང་བ་པ་ལ་བསྐྱེམས་སྟོབས་ཀྱིས་ལུས་སྤ་རགས་འབྱེད་རྣམ་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ།
 གཞི་ལ་ཡང་བར་དོ་འབྱུང་བ་ལས་ཉོན་གྱིས་ལུས་སྤ་རགས་བྱེ་བ་ལ་སྟོས་པའི་
 ཕྱིར། ལུས་སྤ་རགས་འབྱེད་ཐབས་ལ་ཡང་འཕྲོ་བ་དང་། བྱོང་འཇུག་དང་། རྩོར་
 བཞུས་གསུམ་ལས། ཕྱི་མ་བྱང་པར་འཕགས་ཏེ། དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་ལུས་སྤ་
 རགས་འབྱེད་རྣམ་གྱང་ལྟ་སྟེ་མཆན་ཉིད་པ་མི་འབྱུང་། ཕྱི་མས་ལྟའི་སྟེ་མཆན་
 ཉིད་པ་འབྱུང་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རིམ་པ་གསུམ་པའི་རྒྱ་ལུས་ཆོས་ཅན། བྱང་
 པར་བཅོ་ལྔ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། རྩའི་བྱང་པར། དུས་ཀྱི་བྱང་པར། གནས་ཀྱི་
 བྱང་པར། རོ་བོའི་བྱང་པར། ཁ་དོག་གི་བྱང་པར། དབྱིབས་ཀྱི་བྱང་པར། མཐོང་
 ཚུལ་གྱི་བྱང་པར། འོད་ཟེར་འཕྲོ་བའི་བྱང་པར། ལུལ་ལ་ལོངས་སྟོང་པའི་བྱང་

ཕར། འཕེན་པའི་བྱང་པར། ཡོན་ཏན་གྱི་བྱང་པར། དཔེས་མཆོན་པའི་བྱང་པར།
 མཆོན་གྱི་རྣམ་གྲངས་གྱི་བྱང་པར། དེས་ཆོག་གི་བྱང་པར། ཡུན་ཆད་གྱི་བྱང་
 པར་རྣམས་དང་ལྡན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། སེམས་དབེན་མཐར་ཐུག་
 གི་དཔེའི་འོད་གསལ་གྱི་རྒྱང་སེམས་ཅམ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་
 གྲུབ་སྟེ། སེམས་དབེན་མཐར་ཐུག་གི་ལུགས་ལྡོག་གི་ཉེར་ཐོབ་དང་དུས་མཉམ་
 དུ་གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་གྲུབ་སྟེ། རྣལ་འབྱོར་པའི་བཞེད་པས་རྒྱ་རྒྱུ་
 དབུས་གྱི་ཐིག་ལའི་ནང་དང་ཕྱི་རོལ་ཅི་རིགས་པར་ལྡང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། སྦྱོང་བསྐྱུས་གྱི་འདིའི་བཞོན་པ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཞེས་སོགས་གྱི་ཕྱི་འགྲེལ་
 གྱི་གསལ་སྟོན་ལས། སེམས་དབེན་གྱི་རྒྱང་སེམས་གཉིས་གྱི་གཞུག་མའི་ལུས་
 ལས་རྒྱ་མའི་རྒྱ་འགྲུབ་པའི་དུས་སྟེ། ལུས་རགས་པ་ལས་འོགས་སུ་བྱེ་ནས་ལུས་
 གྱི་ཕྱི་རོལ་ལམ། ནང་གང་དུ་འདོད་པ་དེར་འགོ་བའི་དོན་ནོ། ཞེས་སེམས་དབེན་
 མཐར་ཐུག་གི་རྒྱང་སེམས་དེ་རྒྱ་ལུས་སུ་ལྡང་ཁ་མའི་དུས་སྟེ། ལུས་རགས་པའི་ཕྱི་
 ནང་གང་དུ་རྒྱ་མའི་རྒྱར་ལྡང་འདོད་པ་དེར་འགོ་བར་གསུངས་པ་ལ་སྦྱོན་དུ་མེད་
 པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱ་ལུས་འགྲུབ་པའི་དུས་ཡིན་ན་རྒྱ་ལུས་གྲུབ་པའི་དུས་མ་ཡིན་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་འཆད་པ་པོ་དག་གིས་ཀྱང་པོ་སྟོབ་དང་ཀན་ཆོད་སྟོ་
 མ་སྟེ་བཅན་དོར་ནས་ཡི་གེའི་དོན་ལ་ཞིབ་ཏུ་དབྱད་ནས་ཆོས་གྱི་རྗེས་སུ་འབྱང་
 བར་བྱའོ།

གཞན་ཡང་གཞི་གཅིག་ལ་སྟོས་ཏེ་ཕྱི་ལྡང་དང་ནང་ལྡང་གཉིས་འགལ་
 ཡང་། སྦྱིར་དེ་གཉིས་མི་འགལ་ཏེ། གཞི་གཅིག་ལ་སྟོས་ཏེ་བར་དོ་ཕྱི་ལྡང་ནང་
 ལྡང་གཉིས་འགལ་ཡང་། སྦྱིར་གྱི་བར་དོ་ཕྱི་ལྡང་ནང་ལྡང་གཉིས་ཀྱི་འཐད་པའི་
 ཕྱིར། སྟོས་པས་ཆོག་གོ། བཞི་པ་གྲུབ་སྟེ། རྒྱང་སེམས་ཅམ་ལས་གྲུབ་པ་དྲངས་

ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པའི་འངའ་ལུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་པ་བྱུང་སྟེ། སྦྱབ་གཞི་སྟོག་
 འཛིན་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བ་ཁ་དོག་དཀར་པོ་ཡིན་པའི་གནད་གྱིས་སྦྱ་ལུས་ཀྱི་གཙོ་བོ་སྦྱ་
 མདོག་དཀར་པོར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཏུག་པ་བྱུང་སྟེ། སྐབས་འདྲིར་ཞལ་གསུམ་
 ཕྱག་ཏུག་པ་ཡུམ་བཅས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བདུན་པ་བྱུང་སྟེ། དེ་ཉིད་སྦྱ་ལུས་མ་
 ཐོབ་པའི་སོ་སྦྱེས་མངོན་སུམ་ཏུ་མི་མཐོང་བའི་ཕྱིར། བརྒྱད་པ་བྱུང་སྟེ། སྦྱའི་འོད་
 ཟེར་གྱིས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གངས་མེད་པ་སྣང་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དགུ་པ་
 བྱུང་སྟེ། དབང་ཤེས་ཀྱན་ཚང་ཞིང་ཡན་ལག་གི་རྒྱང་ལྡང་ལྡན་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། བརྒྱ་པ་བྱུང་སྟེ། སྦྱ་མའི་སྦྱ་དེ་འོད་གསལ་གྱི་ངང་ནས་དབེན་པའི་སྟོབས་
 ཀྱིས་འགྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྟོན་གསལ་ལས། བདག་མེད་པ་ཡི་ཚོས་ལས་
 འབྱུང་བ་སྟེ། སྟོན་གྱི་འཕེན་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་འབྱུང་བའོ། ཞིས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། བརྒྱ་གཅིག་པ་བྱུང་སྟེ། ལམ་གྱི་མཚན་དཔེས་བརྒྱན། བཅ་མཁའ་མངོན་
 བརྟེས། སངས་རྒྱས་ལས་དབང་བསྐྱར་ཐོབ། ཆེ་དེ་ལ་འཆང་རྒྱ་བའི་ཡོན་ཏན་
 དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རིམ་ལྡེ་ལས། གཙོ་བོ་བདེ་བ་ཀྱན་རང་བཞིན། སེམས་
 དཔའ་ཆེན་པོ་འགོ་དང་བཞུགས། གནས་དང་གོས་དང་ཟས་ལ་སོགས། མཁའ་
 ལ་སྐད་ཅིག་དག་གིས་བརྟེས། སྤྱིད་པ་གཙོད་པར་འགྱུར་བ་དང་། འགོ་ན་རབ་
 མཆོག་སྟོན་པར་འགྱུར། ཞིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་དེ་མངོན་ཏུ་མ་བྱས་ཀྱང་། སྦྱ་ལུས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ལེགས་པར་
 ཤེས་ཤིང་མོས་པ་ཅམ་ལ་ཡང་བསྐྱེད་རིམ་སྤྲ་རགས་མཐར་ཕྱིན་པའི་པན་ཡོན་
 ཡོད་དེ། རི་སྐད་ཏུ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་ལྷག་པར་མོས་པ་ཅམ་
 ཀྱིས་ཀྱང་། ལས་དང་པོ་པའི་ས་ལ་གནས་པར་འགྱུར་ཏེ་ཕྱིར་མི་སྟོག་པ་ཡང་སྟོབ་
 པར་འགྱུར་རོ། ཞིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བརྒྱ་གཉིས་པ་བྱུང་སྟེ། སྦྱ་མ་རྩ་བུ་མིག་

ཡོར་རྒྱ། ཁྲི་ལམ་སྒྲི་རི་མིག་འཕུལ་འཇམ། ཁྲོག་དང་ཚུ་བུར་གཟུགས་བརྟན་
 འོ། ཞེས་སྒྲུ་མ་སོགས་དཔེ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་མཆོན་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བཅུ་
 གསུམ་པ་གྲུབ་སྟེ། རིམ་ལྡེ་ལས། བདག་བྱིན་བརྒྱབ་ཅིས་དེ་བཤད་དོ། སྒྲུ་མར་
 བསྟན་པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས། འདི་ཉིད་ངེས་པར་མཆོན་པ་སྟེ། ཀྱུན་རྫོག་བདེན་
 པ་སྒྲུ་མ་ཉིད། ཁོངས་སྒྲིད་རྫོགས་པའི་སྒྲུ་ཡང་དེ། དེ་ཉིད་རི་བའི་སེམས་ཅན་
 གྱུར། རྫོགས་སྒྲུ་ཡང་དེ་ཉིད་ཡིན། རྫོགས་སེམས་དཔལ་བདག་ཉིད་ཆེ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། བཅུ་བཞི་པ་གྲུབ་སྟེ། བདག་ནི་རའོ་སྟུམ་ཏུ་ཐ་སྟོང་འདོགས་
 པའི་གཞིར་གྱུར་པ་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བའི་རྒྱང་སེམས་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས་པ་སྟེ་སྒྲིའི་སྒྲུར་བསྐྱེད་པས་དེ་ལྟར་བརྫོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཅོམ་པ་
 གྲུབ་སྟེ། ཐོག་མ་གྲུབ་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། རིམ་པ་བཞི་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་མ་
 སྐྱེས་བར་ཏུ་གནས་ལ། དོན་གྱི་འོད་གསལ་མཛོན་ཏུ་བྱས་པ་ན་ནམ་མཁའ་ལ་
 འཇམ་ཡལ་བ་ལྟར་དག་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། རྫོང་སྤང་ལས། སྐྱེ་བའི་རིམ་ལྡེ་ཐིམ་
 པར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(སྒྲུ་ལུས་དང་འབྲེལ་བའི་གདམས་པ་བཤད་པ་)ལ་གཉིས། གདམས་
 པའི་ཁྱད་ས་བཤད་པ་དང་། གདམས་པ་དངོས་བཤད་པ་འོ།

དང་པོ་(གདམས་པའི་ཁྱད་ས་བཤད་པ་)ནི། ལྷ་བྱང་གིས་གཞིའི་སྒྲུ་གསུམ་དང་
 བསྐྱེད་རིམ་པའི་སྒྲུ་གསུམ་བསྐྱེད་བར་བཤད། སྒྲུ་བས་འཆི་བ་དང་བར་དོའི་བསྐྱེད་
 པ་གཉིས་བཤད་པ་ཅུ་མ་མ་གཏོགས་ཡབ་སྐུ་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་གསལ་བར་མ་
 བཤད་ཀྱང་། གཉིད་ཏུས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་བྱང་པར་ཅན་ནི་སྒྲིད་བསྐྱེད་ལས་གསུངས་
 ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། དེ་ནས་སྐྱེ་བ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་གོམས་པས། བདག་མེད་
 པའི་ཆོས་ལ་བསྐྱབས་པས་རྣམ་པར་བསྐྱེད་པའི་སྒྲུར་བ་ཁོང་ཏུ་ཆུད་ནས། རང་

བཞིན་གྱི་སྒྲིབ་བ་དང་གཅིག་ཏུ་འདྲེ་བར་བྱ་སྟེ། རིམ་པ་འདིས་དོན་དམ་པའི་
 བདེན་པ་ལ་དམིགས་པར་བྱའོ། དེའི་རིམ་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། སྤང་པོ་ལ་སོགས་
 པ་ནི་ཁམས་ཕྱ་བ་ལ་གཞུག་གོ། ཁམས་ཕྱ་བ་ནི་ཡང་སེམས་ལ་གཞུག་གོ། སེམས་
 ནི་ཡང་སེམས་པ་ལ་གཞུག་གོ། སེམས་པ་ནི་ཡང་མ་རིག་པ་ལ་གཞུག་སྟེ། དེ་ལྟར་
 སྒྱུར་ནས་གཉིད་ལོག་པར་བྱེད་དོ། དེ་ལ་དུས་འདིར་ནི་སེམས་དང་སེམས་པ་མ་
 རིག་པ་ལ་ཞུགས་པའི་སྐད་ཅིག་ལ་བྲན་པ་བརྗོད་པའོ། བྱིས་ནི་བརྗོད་པ་ཡང་
 མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་འོད་གསལ་བའོ། ཡང་གྲོལ་བ་ན་རྒྱུད་གིས་
 རང་བཞིན་རྟོག་དེ། གང་གི་མི་ལམ་གཞན་དག་འབྱུང་བ་ནི། ཇི་སྲིད་དུ་རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་མི་གཡོ་བ་དེ་སྲིད་དུ་གཉིད་ལོག་ནས་འོད་གསལ་བ་ལ་བལྟ་སྟེ། དེ་
 ནི་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པའི་ལུས་དང་དག་དང་སེམས་དང་བྲལ་བའི་དོན་དམ་
 པའི་བདེན་པ་ནང་གི་མངོན་པར་བྱང་རྒྱུ་པ་ཞེས་བྱའོ། རིམ་པ་འདིས་ལུས་ཀྱི་
 དཀྱིལ་འཁོར་ལ་གནས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆོགས་རྣམས་གསལ་པར་
 བྱ་ཞིང་། དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་གཞུག་པར་བྱས་ན། སྐལ་བ་བཟང་པོའི་དངོས་གྲུབ་
 ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། སློབ་པ་དང་བཅས་པ་དང་། སློབ་པ་མེད་པའི་སྦྱོད་པ་ལ་ལྟོས་
 པ་མེད་པར་ཤིན་ཏུ་སྒྱུར་བར་འདིར་རང་གི་གཞུགས་ཡོངས་སུ་བརྗོད་པར་འགྱུར་
 རོ་ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། འདི་དངོས་སུ། ཤིན་ཏུ་སློབ་མེད་ཀྱི་སྦྱོད་པ་སྦྱོད་པའི་
 བསྟེ་བར་གསུངས་ཀྱང་གཞན་ལ་ཡང་སྒྱུར་རྒྱ་ཡིན་ལོ།

འོ་ན་མི་ལམ་གྱི་གདམས་ངག་ལ་ཁུངས་གང་ཡོད་ཅེ་ན། དེ་ཉིད་ལས།
 ཅིའི་བྱིར་ཡུན་རིང་པོ་གཉིད་ལོག་ནས། ཅིའི་བྱིར་ལུས་ཀྱི་ལོག་པ་བོར་ཏེ་མི་
 ལམ་དུ་སྒྱུམ་རུ་ཆ་གསུམ་པའི་གནས་སམ། ཡུལ་ཕྱོགས་གཞན་དག་ཏུ་སོང་ནས་
 འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྡན་ཉམས་སུ་སྦྱོང་སྟེ། ཡང་ལུས་འདིར་འོངས་ནས། ཅིའི་

ཕྱིར་མི་ལམ་དག་བ་དང་མི་དག་བ་མཐོང་བའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་འགྱུར། དེ་
 བཞིན་དུ་གཉིད་ལོག་པའམ་གཉིད་མ་ལོག་པའི་གནས་སྐབས་དག་ཅི་ཐ་དང་
 པར་མཆིས་སམ་འོན་ཏེ་མ་མཆིས། ཞེས་གསུངས། འདིར་དྲི་བ་བཞི་མཛད་པ་
 ཡིན་ཏེ་གཉིད་འཐུག་ཡུན་རིང་བའི་རྒྱ་དང་། མི་ལམ་གྱི་ལུས་ལོགས་སུ་བྱེན་ས་
 ལུལ་གཞན་དུ་བྱེན་ཏེ་འདོད་ཡོན་སྤྱད་ནས་སྤར་ཡང་ལུས་སྤེམ་ལ་འཇུག་པའི་
 རྒྱ་དང་། མི་ལམ་བཟང་ངན་གྱི་འབྲས་བུ་སད་དུས་སུ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་དང་། མི་
 ལམ་དང་སད་པའི་ལུལ་སྤང་ནམས་བདེན་ཏུན་གྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་མེད་ནམས་
 དྲིས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེའི་ལན་སྟོན་པ་ལ། སྤྱོད་བསྟུས་སུ་དངས་པ་ལས། སྤང་
 རོ་ཁམས་དང་སྤྱེ་མཆེད་དབང་སོགས་པ། ཤེས་པ་གཉིས་པོ་དེ་འདིར་རབ་འདུས་
 བས། སྟོང་ཆེན་གྱུར་པས་གང་ཞིག་གཉིད་ལོག་པ། རླུང་གི་ཤུགས་ཀྱིས་མི་ལམ་
 མཐོང་བར་འགྱུར། མི་ལམ་སད་ལ་བྱེ་བྲག་གཞན་མེད་པར། ཀྱུན་དུ་རྟོག་པས་
 མི་ལམ་འབྲས་འདོད་པ། འགྲོ་བའི་ཉིན་མཆོན་ཉེ་བར་གཉིད་ལོག་ཅིང་། ས་
 འཐུག་གྱུར་པས་རབ་དུ་རིང་གཉིད་ལོག་འབྲས་བུ་མ་སློན་བྱས་པའི་ལས་ནམས་
 ཀྱང་། སྤྱི་འདིར་རླུང་གི་སྤར་ཡང་འཇུག་པར་འགྱུར། འབྲས་བུ་སློན་པར་གྱུར་
 བ་རླུང་འདི་ཉིད། འདིག་རྟེན་འཆི་བ་གཞན་དུ་གྱུར་འགྲོར་འགྱུར། ཁྲི་ལྟར་
 རྩྱགས་བརྩར་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་དབང་པོ། དེ་ཡི་སྐུ་ལ་རྒྱང་ཅུས་ཤ་མེད་ཀྱང་།
 སེམས་ཅན་པན་ཕྱིར་ཁམས་ལ་འཇུག་མཛད་ཅིང་། སྐུ་པའི་སྐུ་ཡིས་བྱ་བ་
 མཛད་པ་ཡིན། རིམ་པ་དེ་ཉིད་གཉིད་ལོག་སད་པའི་སེམས། འབྲས་བུ་འདོད་
 པའི་ནམ་རྟོག་དྲ་བ་ཅན། དེ་བས་ཆོས་ཀྱན་མི་ལམ་ལྟ་བུ་སྟེ། བདེན་དང་བརྟུན་
 པ་དག་ཀྱང་ཡོད་མ་ཡིན། ཞེས་གསུངས།

དོན་གྱི་སྤྱིར་གཉིད་དུ་འགྲོ་བ་དང་། ཁྱད་པར་གཉིད་འཐུག་ཡུན་རིང་

བའི་རྒྱ་ཡོད་དེ། སྤང་སོགས་རགས་པ་ཉེར་ལྷ་རིམ་གྱིས་ཐིམ་ནས་སྤང་མཆེད་
 གྱི་ཤེས་པ་གཉིས་པོ་སྤྲོད་ཆེན་ཉེར་ཐོབ་དུ་འདུས་པ་དང་། དེ་ཡང་ལྷ་མོ་བཞིས་
 བྱས་ལས། ད་གྱི་ལ་འཁོར་བཞི་ལུས་ལ་འགོད་པ་ནས་སྤྲོད་ཁར་འགོད་པར་བཤད་
 པ་ལྟར། སྤྲོད་ཁར་རྒྱང་འདུས་པ་དེའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆི་ལམ་
 འཆར་ཞིང་ཆི་ལམ་གྱི་ལུས་སུ་མ་རུ་ཅ་གསུམ་སོགས་སུ་ཕྱིན་ནས་ཡུལ་ལ་འོངས་
 སྤྱོད་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཡོད་དེ། གཉིད་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་བཞོན་པའི་རྒྱང་གཡོས་
 ཤིང་། འོད་གསལ་དེའི་རྒྱང་སེམས་ལས་ཕྱ་བའི་ལུས་སུ་ལངས་ནས་ཕྱིན་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དེ་སྤྲོད་ལུས་རགས་པ་ལ་འདུག་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཡོད་དེ། ལུས་རགས་
 པ་དང་ཉེན་བཉེན་པའི་ལས་གྱི་འབྲེལ་བ་མ་སྒྲིན་པ་སྟེ་མ་ཟད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཆི་ལམ་བཟང་ངན་གྱི་འབྲས་སུ་སང་དུས་སུ་ཕྱོད་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཡོད་དེ། སང་
 ཆི་གཉིས་པོ་རྒྱད་གཅིག་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སང་ཆི་གཉིས་ལ་
 བདེན་རྒྱན་གྱི་བྱད་པར་མེད་དེ། གཉིས་ཀ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུར་མཆོངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 པའོ།

གཉིས་པ་(གདམས་པ་དངོས་བཤད་པ་)ལ་གཉིས། གཉིད་དང་ཆི་ལམ་དང་
 བསྐྱེ་བ་དང་། འཆི་བ་དང་བར་དོ་དང་བསྐྱེ་བའོ། །དང་པོ་(གཉིད་དང་ཆི་ལམ་དང་
 བསྐྱེ་བ་)ལ་གཉིས། གཉིད་དང་བསྐྱེ་བ་དང་། ཆི་ལམ་དང་བསྐྱེ་བའོ།

དང་པོ་(གཉིད་དང་བསྐྱེ་བ་)ནི། ཆི་ལམ་གྱི་ལུས་བྱད་པར་ཅན་ལ་གཉིད་
 གྱི་འོད་གསལ་སྤོན་དུ་འགྲོ་དགོས་ཏེ། གཞིའི་འོངས་སྤྱོད་ལ་བཞིའི་ཆོས་སྤྱོད་དང་།
 བསྐྱེད་རིམ་པའི་འོངས་སྤྱོད་ལ་དེའི་ཆོས་སྤྱོད་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེས་
 བ་གཉིད་གྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་རྒྱང་དཔུ་མར་མ་ཐིམ་པ་དང་ཐིམ་པའི་ཉིང་ངེ་
 འཛིན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་འོད་གསལ་གྱི་དོན་མེད་ཅིང་ཕྱི་མ་གཉིད་གྱི་འོད་

གསལ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆེ་སྒྲ་བྱུག་གི་རྒྱ་བ་འཆད་ཅིང་སྟོང་པ་བཞི་སྟོང་སྟོབས་
 གྱིས་ངེས་ལུས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་བུའི་ནལ་འབྱོར་པ་དེས་གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་
 སྐྱེད་ཚུལ་ཡོད་དེ། གཉིད་ལོག་པ་དང་སྟོག་ཚུལ་དང་པོ་གཉིས་སྟོམ་པ་སྐྱགས་
 ཏེ་སྟོང་པ་བཞི་དངས་ནས་བདེ་སྟོང་སྟོར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་འདྲ་བའི་འོད་
 གསལ་སྐྱེད་པ་ལ་གོགས་གསུམ་ཡོད་པ་དེ་སེལ་དགོས་ཏེ། གཉིད་འབྲུག་དྲགས་
 བ་འོད་གསལ་མི་ཟིན་པས་འབྲུག་འབྲམས་གཅོད་པ་དང་། གཉིད་གཏན་མ་བྱུང་
 བ་གཉིད་ཀྱི་དགོ་སྟོར་གྱི་གཞི་སྟོར་བས་སྟོང་འབྲམས་གཅོད་པ་དང་། གཉིད་
 ཡང་ཡང་སང་ན་གཉིད་ཀྱི་དགོ་སྟོར་ཡུན་རིང་མི་ལུས་པས་སང་འབྲམས་གཅོད་
 པའི་ཐབས་གསུམ་ཤེས་དགོས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(མི་ལམ་དང་བསྐྱེད་པ་)ལ་གཉིས། མི་ལམ་རྒྱང་སྟོབས་གྱིས་འཛིན་
 པ་དང་། འདུན་སྟོབས་གྱིས་འཛིན་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་(མི་ལམ་རྒྱང་སྟོབས་གྱིས་
 འཛིན་པ་)ལ། གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་རྒྱང་སྟོབས་གྱིས་འཛིན་པ་ལས་ཐབས་གཞན་
 མི་དགོས་ལ། གཉིས་པ་(འདུན་སྟོབས་གྱིས་འཛིན་པ་)ནི། ཉིན་པར་གྱི་སྒྲ་བ་ཐམས་
 ཅད་མི་ལམ་དུ་བལྟ་བ་སོགས་དྲན་པ་རྒྱན་ཆགས་གྱིས་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་(འཆི་བ་དང་བར་དོ་དང་བསྐྱེད་པ་)ལ་གསུམ། བར་དོར་འཆང་རྒྱ་བའི་
 བསྐྱེད་པ། སྐྱེ་བ་བརྒྱད་ནས་འཆང་བརྒྱ་བའི་བསྐྱེད་པ། བསྐྱེད་པ་ནམས་ཀྱི་དབྱེ་བསྟུ་
 བསྟན་པའོ།

དང་པོ་(བར་དོར་འཆང་རྒྱ་བའི་བསྐྱེད་པ་)ནི། ཆེ་འདིར་སེམས་དབེན་གྱི་ཉོགས་
 པ་ཐོབ་ནས་སྟོད་པ་བྱེད་རྒྱ་མ་བྱུང་བའི་གང་ཟག་དེ་བར་དོར་འཆང་རྒྱ་བ་ཡིན་
 ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་ནལ་འབྱོར་པ་དེས་འཆི་བའི་ཆེ་དོར་བསྐྱེད་དང་བསམ་གཏན་
 གཉིས་ཀྱི་སྟུང་རིམ་གང་རུང་བྱས་པས་འཆི་བ་འོད་གསལ་ལམ་གྱི་འོད་གསལ་

དུ་བརྒྱུར་ཏེ། དེའི་རྒྱང་སེམས་ཙམ་ལས་སྐྱུ་མའི་སྐྱར་ལྡང་ཞིང་དེས་རགས་པའི་
 སྐུ་ལ་སྐྱུ་བརྒྱུངས་ནས་རྟེན་དེ་ལ་འཛང་རྒྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཞལ་ལུང་ལས།
 བསམ་པ་དེ་ཡི་རྒྱུན་གྱིས་ནི། བདག་སེམས་དབྱིངས་སུ་ཞུགས་པའི་ཆོ། གསལ་
 ཞིང་རབ་དགའ་མཁའ་འདྲ་རྟོགས། རྟེན་སྐྱུ་འཕྲུལ་ཕྱགས་ལྡན་པ། ལོ་ལྷ་
 ལོན་པའི་བྱིས་པའི་གཟུགས། འཕྲུབ་ཆེ་དཔེ་མེད་བདེ་རྟོགས་རྟོགས། རྟེན་སྐྱུ་
 གནས་གཞན་དུ་ནི། འཕེན་པར་བྱེད་ཆེ་སྐུ་པའི་གཟུགས། ཡང་དག་ཏུ་ནི་
 རྟོགས་པར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(སྐྱེ་བ་བརྒྱུད་ནས་འཛང་བརྒྱ་བའི་བསྐྱེ་བ་)ནི། དབང་བཞི་རྣམ་དག་
 ཐོབ་ཅིང་དམ་ཆོག་དང་། སྡོམ་པ་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱུང་བ་གཞིར་བྱས་ལ་ལམ་མ་
 བསྐྱོམས་པ་དང་། བསྐྱོམས་པ་ལ་ཡང་། བསྐྱེད་རིམ་པ། ལུས་དབེན་པ། དག་
 དབེན་པ་རྣམས་སུ་ཡོད། ཁ་ཅིག་སེམས་དབེན་པ་སྐྱེ་བ་བརྒྱུད་ནས་འཛང་རྒྱ་བ་
 ཡོད་པར་འདོད་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། སྐྱགས་རིམ་ལས། དེ་ལྟར་ན་ཆེ་འདིར་འཛང་
 རྒྱ་བ་དང་བར་དོར་འཛང་རྒྱ་བ་གཉིས་སྟོད་པ་བྱེད་རྒྱ་འབྱུང་མ་བྱུང་གིས་འབྲས་
 བུ་ལ་ཉེ་རིང་བྱུང་བ་མ་གཏོགས་ལམ་རྣམས་འདྲ་ལ། སྐྱེ་བ་བརྒྱུད་ནས་འཛང་
 རྒྱ་བ་ནི། དབང་ཐོབ་ནས་དམ་ཆོག་དང་སྡོམ་པ་བསྐྱུང་བ་ཙམ་ཞིག་བྱས་ཀྱི།
 ལམ་ཆེར་མ་བསྐྱོམས་པ་དང་། བསྐྱོམས་པ་ལ་ཡང་། བསྐྱེད་རིམ་མན་ཆད་དང་།
 སེམས་དབེན་གྱི་རྟོགས་པ་མ་ཐོབ་པ་ཚུན་ཆད་ཀྱི་རྟོགས་རིམ་ཐོབ་པ་ཡོད་དེ།
 འདི་དག་གིས་མཆོན་གཞན་གྱི་ལམ་རྣམས་ལ་འང་ཤེས་པར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་(བསྐྱེ་བ་རྣམས་ཀྱི་དབྱེ་བསྐྱུ་བསྐྱར་པ་)ནི། བསྐྱུ་ན་སྐྱུ་གསུམ་གྱི་བསྐྱེ་
 བ་གསུམ་དང་། རྒྱས་པར་དབྱེ་ན་བསྐྱེ་བ་དགུ་ཡོད་དེ། རྩེ་རྒྱ་རོ་པས། བར་དོ་

རྣམ་གསུམ་ཤེས་བྱ་སྟེ། ཁྱིམ་གསུངས་པ་ལྟར། གཞི་ལམ་གྱི་འཆི་བའི་མིང་གིས་
 བཏགས་པ་ཆོས་སྐུའི་བསྐྱེད་བྱ་གསུམ་དང་། གཞི་ལམ་གྱི་བར་དོའི་མིང་གིས་
 བཏགས་པའི་འོངས་སྐུའི་བསྐྱེད་བྱ་གསུམ་དང་། གཞི་ལམ་གྱི་སྐྱེ་བའི་མིང་གིས་
 བཏགས་པ་སྐུ་ལ་སྐུའི་བསྐྱེད་བྱ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

འོ་ན་མ་རྒྱུད་ནས་བཤད་པའི་གཏུམ་མོ་སྒོམ་པ་ལ་པ་རྒྱུད་ཀྱི་རིམ་ལྗེའི་
 དོད་ཐུབ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ཡང་ཡོད་དེ། སེམས་དབེན་འདྲེན་པའི་ངག་དབེན་
 གྱི་དོད་གཏུམ་མོ་དང་། སེམས་དབེན་གྱི་དོད་གཏུམ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྟེན་
 བྱས་རྒྱུ་དབུ་མར་ཁྱེགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་དགའ་བ་
 བཞི་དང་། དེའི་སྤྱིང་དུ་རིམ་པ་ཕྱི་མ་གསུམ་བསྐྱེད་པས་རིམ་ལྗེར་བྱེད་པ་ནི་ཆེ་
 འདིར་འཆང་རྒྱ་བའི་ལམ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་མ་རྒྱུས་ན་མཁའ་སྐྱོད་སྐྱེས་སུ་འཕོ་
 བའི། འཕོ་བའི་རྣལ་འབྱོར། རྣམ་ཤེས་གཞན་གྱི་དབང་པོའི་གྲོང་དུ་འཇུག་པ་
 གྲོང་འཇུག་གི་རྣལ་འབྱོར་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བྱས་ནས་ཆོས་དུག་ཏུ་བྱེད་པ་ཡིན་
 ཏེ། རིམ་ལྗེ་བསྐྱེས་པ་ལས། གཏུམ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་གིས་ཏེ། སེམས་དམིགས་
 བདེ་བ་ཆེན་པོའོ། ཁྱི་ལམ་སྐྱེ་མ་གཅིག་ཏུ་སྐྱུང་། བར་དོ་རྣམ་གསུམ་བསྐྱེད་བར་
 བྱ། ཉོན་མོངས་ཡེ་ཤེས་ལམ་དུ་འགྱུར། ལམ་ལྟར་གཅོད་པ་འཕོ་བ་སྟེ། གྲོང་དུ་
 འཇུག་པ་ཡན་ལག་གོ། ཁྱིམ་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

སྐྱེས་པ། ཡེ་ཤེས་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་དབྱིངས་སུ་ཐིམ། །
 ཞེ་སྤང་འདོད་ཆགས་གཏི་མུག་ལས་འོངས་པའི། །
 སྐྱེ་མའི་རང་བཞིན་དྲི་ཟའི་སེམས་ཅན་འདིས། །
 ཏག་ཏུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་ཆོགས་གསོད་ལ་བཙོན། །

གཉིས་པ་ (དོན་དམ་འོད་གསལ་གྱི་རྫོགས་རིམ་) ལ་གཉིས། རིམ་ལྗེ་དང་སྐྱོད་

བསྐྱུ་སྐྱུ་གསུངས་པའི་དོན་བཤད་པ་དང་། རྒྱུད་ཕྱི་མར་འདིན་པའི་ཡན་ལག་
གསུངས་པའི་དོན་བཤད་པ་ལོ།

དང་པོ་(རིམ་ལྔ་དང་སྟོད་བསྐྱུ་སྐྱུ་གསུངས་པའི་དོན་བཤད་པ་)ལ་གསུམ། གོ་རིམ་
ངེས་ཚུལ་སྟོད་རུང་དུ་བྱ་བ་དང་བཅས་པ་དང་། དེ་ལ་འོད་གསལ་གྱི་གདམས་
ངག་བཤད་པ་དང་། རིམ་པ་དེ་ལམ་གཞན་གྱི་མཐར་འོང་ཚུལ་ལོ།

དང་པོ་(གོ་རིམ་ངེས་ཚུལ་སྟོད་རུང་དུ་བྱ་བ་དང་བཅས་པ་)ནི། སྟོད་བསྐྱུ་སྐྱུ་
རིམ་པ་བཞི་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ཐོབ་པ་ལ་སྐྱུ་ལུས་སྟོན་དུ་འགོ་དགོས་པར་
གསུངས་པའི་དོན་ནི། སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་དང་། ཉོན་མྱོང་སྟོང་བ་
ལ་སྐྱུ་ལུས་སྟོན་དུ་འགོ་དགོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཉན་རང་དགྲ་བཅོམ་པས་སྟོང་ཉིད་
མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ཤིང་ཉོན་མྱོང་སྟོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཤེས་སྟོན་རགས་པ་
སྟོང་བ་ལ་དེ་སྟོན་དུ་འགོ་དགོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་བྱང་འཕགས་
ནམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་གངས་མེད་གསུམ་དུ་ཆོགས་གཉིས་བྱང་འབྲེལ་དུ་ཉམས་
སུ་སྐྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས་སྟོན་རགས་པ་སྟོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རིམ་
པ་བཞི་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱིས་ཤེས་སྟོན་སྟོང་བ་ལ་རུས་པ་མཐུ་ཅན་དུ་
འགྱུར་བ་ལ་སྐྱུ་ལུས་སྟོན་དུ་འགོ་དགོས་ཏེ། རིམ་པ་གསུམ་པའི་སྐྱུ་ལུས་དེ་ཐེག་
པ་གཞན་གྱི་གངས་མེད་གསུམ་གྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་དོད་ཐུབ་གང་ཞིག་དེ་འདྲའི་
སྐྱུ་ལུས་པ་དེས་སྐྱུ་གཉིས་ཀྱི་རིགས་འདྲའི་རྒྱ་དུས་མཉམ་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་
བྱེད་རུས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། སར་ཕྱིན་ཐེག་པར། ས་བརྒྱད་པ་ཐོབ་
ནས་ཀྱང་རྒྱལ་བ་ནམས་ཀྱིས་མཉམ་བཞག་ལས་བསྐྱེད་ཏེ་བསོད་ནམས་ཀྱི་
ཆོགས་གསོག་པ་ལ་བསྐྱེད་དགོས། སྐྱུ་ལུས་ཐོབ་ནས་མཉམ་བཞག་ཆིག་སྟོན་དུ་
བསྐྱེད་པས་ཆོག་གི་རྗེས་ཐོབ་དུ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་གཞན་གསོག་པ་ལ་

མ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅུ་ཉལ་གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། རིམ་པ་གསུམ་པའི་སྒྲུབ་ལས་
 འོད་གསལ་དུ་བརྒྱག་པའི་ཆོ་ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་པའི་རྒྱུ་དེ་ཟག་མེད་ཀྱི་རྒྱུ་དུ་གྱུར་
 བས་གཞུགས་སྒྲུའི་ཉེར་ལེན་བྱེད། དེ་དང་ངོ་བོ་གཅིག་པའི་སེམས་དེ་ཟག་མེད་
 ཀྱི་སེམས་སུ་གྱུར་ནས་ཆོས་སྒྲུའི་ཉེར་ལེན་བྱེད་པ་གང་ཞིག་སྒྲུག་ཉིས་ཀྱི་རིགས་
 འདྲའི་རྒྱ་མཉམ་བཞག་ཆིག་སྒྲིལ་དུ་བྱས་པས་ཤེས་སྒྲིབ་སྤྱོད་ལང་སྤྱོད་བ་ལ་
 ཤིན་ཏུ་གྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྒྲུབས་འདིར་འོད་གསལ་གྱི་གདམས་པ་ཉན་པའི་
 སྒྲོབ་མས་ངེ་ལྟར་བྱ་བའི་རྒྱལ་ཡོད་དེ། རོ་རྩེ་སྒྲོབ་དཔོན་ནས་སངས་རྒྱས་ལས་
 ཀྱང་ལྷག་པར་བལྟས་ནས་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་པས་མཆོད་དེ་མཆོན་བྱེད་
 དུས་ཤིར་དབང་དངོས་དབང་དང་། ཐོ་རངས་འོད་གསལ་གྱི་གདམས་པ་ལྷ་པའི་
 ཕྱིར་དུ། ལས་དང་སྒྲེ་ལས་ནམ་གྲོལ་ཞིང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་གསོལ་བ་འདེབས་
 བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(དེ་ལ་འོད་གསལ་གྱི་གདམས་ངག་བཤད་པ་)ལ་གསུམ། ཕྱི་ནང་གི་
 མངོན་པར་བྱང་རྒྱུ་གཉིས་བཤད་པ། དེ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཐབས་བསམ་
 གཏན་གཉིས་བཤད་པ། མིང་གི་ནམ་གངས་ཆེད་རྫོད་དང་བཅས་པ་བཤད་པའོ།

དང་པོ་(ཕྱི་ནང་གི་མངོན་པར་བྱང་རྒྱུ་གཉིས་བཤད་པ་)ནི། རིམ་པ་བཞི་པའི་
 འོན་གྱི་འོད་གསལ་དེ། ཕྱི་རི་རྒྱ་ཉི་སྟོད་ཀྱི་སྒྲུག་གསུམ་འདས་པའི་ཐོ་རངས་ཀྱི་
 དུས་སུ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་ལྷོག་ཆ་ནས་ཕྱི་མངོན་བྱང་དང་། བྱང་གི་སྤྱང་
 མཆོད་ཐོབ་གསུམ་འདས་པའི་དུས་སུ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་ལྷོག་ཆ་ནས་བྱང་གི་
 མངོན་བྱང་དུ་འཛོག་པ་ཡིན་ཏེ། རིམ་ལྡེ་ལས། མཆོན་མོ་སྤྱང་བའི་ཆ་སྟེ་གསལ་
 བ་ཉི་མའི་ཟེར་འགྲེད་སྤྱང་བ་མཆོད་པ་ཡིན། །མཆོམས་ནི་སྤྱང་བ་ཐོབ་པ་རང་
 གི་རང་བཞིན་ནམས་ཀྱིས་ལན་གཅིག་མིན་པར་འགོ། །མཆོན་མིན་ཉིན་པར་མ་

ཡིན་མཚམས་མིན་གང་ཞིག་རང་བཞིན་ནམས་དང་ནམ་བུལ་བ། །དེ་ནི་བྱང་
 ལུབ་སྐད་ཅིག་ཡིན་པར་སྒྲ་མ་མཆོག་བཤད་ནལ་འབྱོར་བ་ཉིད་ལུལ། །མཚམས་
 གྱི་མཐའ་ནི་འདིག་མིན་ཐུན་ནག་ཆོགས་ནི་མ་ལུས་གང་དུ་འདས་པ་དང་། །དི་
 སྲིད་ཉི་མ་མ་ཤར་སྐད་ཅིག་འདིར་ནི་དྲི་མེད་ཡང་དག་མཐའ་ཅུ་བཤད། །སློབ་
 དཔོན་མཆོག་ནི་རབ་རིབ་བུལ་བས་སློབ་མ་ལ་ནི་བྱི་རོལ་བྱང་ལུབ་བསྟན། །ནང་
 གི་བདེ་བ་རྟོག་བུལ་སངས་རྒྱས་བྱང་ལུབ་སྐད་ཅིག་དག་གིས་ཐོབ་པར་འགྱུར། །
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(དེ་མདོར་དུ་བྱེད་པའི་ཐབས་བསམ་གཏན་གཉིས་བཤད་པ་)ནི། སྐྱུ་ལུས་
 པས་རིམ་པ་བཞི་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་རྒྱད་ལ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དུ། རང་གི་
 ལུས་ཀྱི་སྣོད་སྤྲད་ནས་སྤྲིང་ཁའི་བར་འོད་གསལ་དུ་རིལ་གྱིས་འདྲིན་ཅིང་སྤྲད་
 པའི་ནལ་འབྱོར་དང་། ཡང་སྣོད་བརྒྱད་གཞན་ནམས་འོད་གསལ་དུ་སྤྲད་པའི་
 རྗེས་སུ་རང་གི་ལུས་ཀྱང་སྤར་སྤར་འོད་གསལ་དུ་གཞིག་པའི་བསམ་གཏན་
 གཉིས་སྒྲོམ་དགོས་ཏེ། རིམ་པ་བཞི་པ་ལས། མན་ངག་ཐོབ་པའི་སློབ་མ་ཡིས། །དེ་
 ནས་ནལ་འབྱོར་ནམ་གཉིས་བསྟན། །རིལ་པོར་འདྲིན་པའི་རིམ་པ་དང་། །དེ་
 བཞིན་རྗེས་སུ་གཞིག་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བསམ་གཏན་གཉིས་སྒྲོམ་
 པ་ལ་མར་ལུགས་པ་ནམས་སེམས་དཔའ་སུམ་བཙེགས་མི་བྱེད་ཀྱང་། འགོས་
 ལུགས་པ་ནམས་སེམས་དཔའ་སུམ་བཙེགས་བཞེད་པ་ནི་རྒྱད་དོན་མན་ངག་
 ཏུ་ཐོན་པས་ཤིན་ཏུ་ལེགས་ལ། སྒྲོམ་ཚུལ་ནི་སྐྱུ་ལུས་པ་རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་
 གསུམ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དང་དོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་
 བྱས་ཏེ། སྐྱེ་དོན་ནམ་སྤང་། གསུང་དོན་འོད་དཔག་མེད། ཐུགས་དོན་མི་བསྐྱེད་
 པ་གསུམ་དུ་སྒྲོམ་པ་ནི། སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་སེམས་དཔའ་གསུམ་དང་།

དེ་ནམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་རིམ་པ་བཞིན་དུ་མི་ལྷོད་ཀྱི་གསུམ་སྒོམ་པ་ནི། སྐྱེ་གསུང་
 ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་གསུམ་དང་། ཡི་གེ་དེ་གསུམ་ཀྱི་ཐིག་ལའི་ནང་
 དུ་ཨ་མུང་སྒོམ་པ་ནི། སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་སྒོམ་ཚུལ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཅ་རྒྱུད་ལས། སངས་རྒྱས་དཀྱིལ་འཁོར་དབུས་གནས་པར། །
 བདག་གི་ལུས་ལ་སྒྲང་མཛད་གཞག སྒྲིང་ཁར་ཡི་གེ་མི་བསམས་ལ། ཐུགས་ལ་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་བསྒྲོམ། ཞེས་དང་། སངས་རྒྱས་དཀྱིལ་འཁོར་དབུས་གནས་པར། །
 རོ་རྩེ་མི་བསྐྱོད་རབ་དུ་བསྒྲོམ། སྒྲིང་ཁར་ཡི་གེ་རྩེ་བསྒྲོམ་ནས། སེམས་ནི་ཐིག་
 ལའི་རྒྱར་པར་གཞག སངས་རྒྱས་དཀྱིལ་འཁོར་དབུས་གནས་པར། ཆོ་དཔག་
 མེད་པ་རབ་དུ་བསྒྲོམ། སྒྲིང་ཁར་ཡི་གེ་ལྷོ་བསམས་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

དོན་བསྐྱེད་ན་རིམ་པ་གསུམ་པའི་སྐྱེ་ལུས་པས། མཉམ་རྗེས་ཀྱི་དགོ་སྦྱོར་
 རྣམས་བསྐྱེད་པས། དོན་ཀྱི་འོད་གསལ་ཐོབ་དུ་ཉེ་བ་ན། སྒྲ་མ་ལས་མཆོན་ཐུང་
 དུས་དབང་གསུམ་པ་དངོས་དབང་དང་། དེ་རྗེས་གདམས་ངག་ནོད། ཐོ་རངས་ཕྱི་
 རང་གི་ཐབས་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་རིམ་པ་བཞི་པའི་དོན་ཀྱི་འོད་གསལ་མཛོན་
 དུ་ཕྱིད་པ་ཡིན་ནོ། ཉེ་འཁོར་མ་དག་པའི་སྐྱེ་ལུས་འགགས་པ། ལྷན་སྦྲེས་ཀྱི་བདེ་
 བ་ཆེན་པོས་སྦྱོང་ཉིད་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཐུགས་སྒྲ་མེད་ཀྱི་མཐོང་ལམ་
 དང་། སྒྲ་མེད་ཀྱི་ས་དང་པོ་ཐོབ་པ། བདེན་འཛིན་ལྷན་སྦྲེས་དང་ཀྱན་བཏགས་
 ས་པོན་དང་བཅས་པའི་དངོས་གཉེན་བར་ཆད་མེད་ལམ་རྒྱུད་ལ་སྦྲེས་པ་རྣམས་
 དུས་མཉམ་མོ། ཉེས་ན་རིམ་པ་བཞི་པའི་དོན་ཀྱི་འོད་གསལ་དང་། སྒྲོབ་མི་སྒྲོབ་
 ཀྱི་བྱང་འབྱུག་ཐོག་མར་ཐོབ་པའི་དུས་ཡིན་ན་ཐོ་རངས་ཡིན་པས་བྱུང། འོད་
 གསལ་ལ་སྦྲས་བརྗོད་རིགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན། ཡུལ་ཀྱི་འོད་གསལ་དང་། ཡུལ་
 ཅན་ཀྱི་འོད་གསལ་གཉིས་ཡོད་དེ། དང་པོ་དང་ཆོས་ཉིད་དོན་གཅིག་གཉིས་པ་

ལ་སྒྲུབ་བཅོམ་རིགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན་སྤྱི་དོན་དང་། སྒྲུབ་དོན་དང་། མཐར་
ཐུག་གི་འོད་གསལ་གསུམ་ཡོད་དོ།

གསུམ་པ་(མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཆེད་ཅོད་དང་བཅས་པ་བཤད་པ་)ནི། དོན་གྱི་འོད་
གསལ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ལ་མཆོན་གྱི་རྣམ་གྲངས་དུ་མ་ཡོད་དེ། ཐམས་ཅད་སྟོང་
པ་འོད་གསལ་ཞེས་པ་དང་། ལེའུ་གཉིས་པར་སྐབ་པ་ཆེན་པོ་དུག་གིས་གསུངས་
པའི་མདོན་པར་བྱང་ཚུབ་པའི་ཚུལ་རྟོ་རྟེ་ལ་སོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་གྱི་
མིང་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་བུའི་འོད་གསལ་གྱི་གདམས་པ་སྟོན་པའི་སྒྲ་
མ་ལ་ཆེད་བཅོམ་བྱེད་ཚུལ་ཡང་ཡོད་དེ། ལེའུ་གཉིས་པར་གསུངས་པའི། ཞེ་མ་རྟོ་
སངས་རྒྱས་ཞེ་མ་རྟོ་ཆོས། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཆེད་དུ་བཅོམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་(རིམ་པ་དེ་ལམ་གཞན་གྱི་མཐར་འོང་ཚུལ་)ནི། ལ་ཅིག་པར་བྱིན་ཐེག་
པའི་ས་བརྒྱའི་སྤྱིད་པ་ཐ་མ་པ་དེ་རིམ་པ་གསུམ་པའི་སྒྲུ་ལུས་ནས་སྤགས་ལམ་
ལ་འཇུག་པར་འདོད་པ་མི་འཐད་དེ། རིམ་པ་གསུམ་པའི་སྒྲུ་ལུས་དེ་གྲངས་མེད་
གསུམ་གྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་ཀྱི་དོད་སྐབ་ཡིན་པ་གང་ཞིག དེ་འདྲའི་རྒྱལ་
སྤྱས་དེས་གྲངས་མེད་གསུམ་གྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་བསགས་བྲིན་པ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་རིམ་པ་ནས་འཇུག་དགོས་ཏེ། དེ་ལ་མ་
ཞུགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། པར་བྱིན་ཐེག་པའི་རང་
ལམ་གྱི་སྟོང་ཉིད་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཙམ་གྱིས་སྤང་བ་གསུམ་
གྱི་གཉིས་སྤང་སྤོ་མོ་དག་པར་བྱེད་མི་རུས་ལ། དོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱིས་དེ་དག་
པར་བྱེད་རུས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལས་མཐའ་རྣམ་འབྱེད་ལས། བསྐླལ་པ་མཐའ་ཡས་
རྣམས་སུ་ཡང་། ཁགོ་དང་རིན་ཆེན་སོགས་སྤྱིན་པས། སྤང་བ་རྣམ་པར་མ་དག་
ཕྱིར། བྱང་ཚུབ་འབྲས་བུ་ཐོབ་མི་འགྱུར། ཁཐའ་ཡས་བསྐླལ་པ་རྣམས་སུ་ཡང་།

དེ་བཞིན་ཚུལ་ཁྲིམས་བཟོད་སོགས་གིས། ལྷང་བ་ནམ་པར་མ་དག་ཕྱིར། །བྱང་
 ཚུབ་འབྲས་བྱ་ཐོབ་མི་འགྱུར། །མཐའ་ཡས་བསྐལ་པ་ནམས་སུ་ཡང་། །སྒྲགས་གྱི་
 སྒྱུ་ཡི་ཉིང་འདྲིན་གྱིས། ལྷང་བ་ནམ་པར་མ་དག་ཕྱིར། །བྱང་ཚུབ་འབྲས་བྱ་ཐོབ་
 མི་འགྱུར། ལྷང་བ་གསུམ་པོ་དག་པ་ནི། །མཐས་ཅད་མཁྱེན་ཉིད་ཐེ་ཆོམ་མེད། །
 ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་དེ་འདྲའི་རྒྱལ་སྤྱོད་ཅེས་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་རིམ་པ་ལ་
 མ་ཞུགས་པར་འཆང་རྒྱ་མི་རྣམས་པར་ཐལ། སར་ཕྱིན་ཐེག་པ་རང་ལམ་གྱི་སློབ་
 པའི་མཆན་དཔེ་མཐར་ཐུག་དེ་ནི་མ་རིག་བག་ཆགས་གྱི་ས་ལ་བརྟེན་ནས་གྲུབ་
 པས་དེ་ལྟ་བུའི་ལུས་དེ་ནི་རྒྱན་མཐའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་དུས་སུ་དག་འགོ་
 བས། གཞུགས་སྐྱའི་རིགས་འདྲའི་དངོས་རྒྱ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་བཞོན་པའི་
 ཟག་མེད་གྱི་རྒྱང་འོད་ཟེར་ལྡ་པའི་ཉེར་ལེན་ལས་བསྐྱབས་པའི་དག་པའི་རྒྱ་ལུས་
 ལས་གཞན་མེད་པ་གང་ཞིག་དག་པའི་རྒྱ་ལུས་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ལས་ཅེས་པར་
 བསྐྱབ་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གསལ་སློན་ལས། ལྷན་སྐྱེས་གྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོས་དེ་
 ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་དོན་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་མ་བསྐྱེམས་བར་དུ། ཤེས་སྤྱི་བརྗོད་སྤྱོད་
 པར་སྤངས་པའི་ཆོས་སྐྱ་མི་ཐོང་བ་དང་། དོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱིས་སྤངས་པའི་
 རྒྱང་སེམས་ཅམ་ལས་རྒྱ་མའི་རྒྱ་མ་བསྐྱབས་བར་དུ། མི་སློབ་པའི་བྱང་འདུག་
 གི་རྒྱ་མི་ཐོབ་པར་བསྟན་པས། བདེ་སྤྱང་སྤྱོད་བ་དང་རྒྱ་མའི་རྒྱ་སྐྱབ་པ་ནི་སྒྲ་ན་
 མེད་པའི་ཐེག་པའི་སྤྱིང་པོ་མཐར་ཐུག་པ་དང་། རྒྱ་གཉིས་གྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་
 པའི་རྒྱ་གཉིས་དེ་གཉིས་ཡིན་པར་བསྟན་ཏེ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་
 སར་ཕྱིར་ཐེག་པའི་སྤྱིད་པ་ཐ་མ་པ་འོག་མིན་གྱི་རྟེན་ཅན་སྒྲགས་ལམ་ལ་འདུག་
 ཚུལ་ཡང་། རྒྱལ་བུ་དོན་གྲུབ་ལ་ཚུལ་བསྟན་པའི་སློན་ནས་བཤད་པ་དང་འདྲ་བས།

ལྷའི་བུ་མོ་ཐིག་ལེ་མཆོག་མ་བཀུག་ནས་དབང་གསུམ་པ་བསྐྱར་བར་གསུངས་པ་
 ལྷར། དབང་བཞི་པ་ཡང་བསྐྱར་ཏེ་འོད་བྱུང་གཉིས་བརྒྱད་ནས་མཆོན་གཅིག་ལ་
 འཆང་རྒྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཚུལ་ཡང་རྒྱལ་སྤྱོད་དེ་ནི་མི་གཡོ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་
 ལས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སེ་གོལ་གྱི་སྤྱོད་བསྐྱངས་ཏེ། དབང་གསུམ་
 པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་གདམས་པ་དང་མཉམ་དུ་བསྟན། མཆོན་ཕྱེད་དུ་
 དབང་གསུམ་པ་དངོས་དབང་དུ་སློན་ཕྱེད་དང་གོལ་ཕྱེད་ཀྱི་གཞི་མཐུན་དུ་བྱས་
 ཏེ་བསྐྱར་བའི་སྒོ་ནས་དོན་གྱི་འོད་གསལ་བསྐྱེད། དབང་དེས་སྦྱོད་པའི་དོན་ཐུབ་
 ཅིང་། འོད་གསལ་དེ་ལས་དག་པའི་སྐྱུ་མའི་སྐྱར་བཞེངས་པ་ལ་དབང་བཞི་པ་
 བྱང་འཇུག་གི་གདམས་པ་བསྟན་པའི་སྒོ་ནས་བསྐྱར་ཏེ། རྟེན་དེ་ལ་ཐོ་རངས་མི་
 སློབ་པའི་བྱང་འཇུག་མངོན་དུ་ཕྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། སྦྱོད་བསྐྱོངས་ལས། རིམ་པ་འདི་
 ཉིད་ཀྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་ཤུག་ཐུབ་པ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱིས་སེ་གོལ་གྱི་སྤྱོད་བསྐྱེད་པར་གྱུར་པས། མི་གཡོ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་
 ལས་བཞེངས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་དུང་ལ་བཞུགས་ནས། བྱང་ཕྱེད་ཀྱི་དུས་སུ་
 འོད་གསལ་བ་མངོན་དུ་མཛད་དེ། སྐྱུ་མ་ལྷ་སུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་བཞེངས་
 བས། འགོ་བ་ནམས་ལ་སྟོན་པར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་བཙུངས་ཏེ་དམ་པའི་
 ཆོས་ཇི་སྲིད་དུ་གནས་པ་དེ་སྲིད་དུ་སྤྱོད་མའི་ཁ་ནས་སྤྱོད་མའི་ཁར་བརྒྱད་པ་ཡིན་
 ནོ། །ཞེས་དང་། རིམ་པ་གཉིས་པ་ལས་ཀྱང་། ཇི་སྐྱོད་དུ་རྒྱ་ཆེ་རོལ་པ་ལས་ཀྱང་།
 ཤུག་ཐུབ་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས། མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་འདི་བཞེངས་ནས། སྦྱོང་
 པ་ཆེན་པོས་སངས་རྒྱས་ཉིད། སྟོན་པར་བྱུངས་མངོན་པར་དགོངས། ཞེ་རྩེ་
 བའི་ཆུ་འགྲམ་དུ། མི་གཡོ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་ཞུགས་ལ། དེ་ཆེ་རྒྱལ་བ་མཁའ་རྩོ་
 ཇེ། ཏིལ་གྱི་གང་བུ་གང་བཞིན་བཞུགས། རྒྱལ་བའི་སྤྱོད་ལ་སེ་གོལ་དང་། དེ་ལ་

དབྱངས་གཅིག་གིས་གསུངས་པ། བསམ་གཏན་འདི་ནི་རྣམ་དག་མིན། འདིས་
 བྱི་མཐར་ཐུག་མི་ཐོབ་སྟེ། རྣམ་མཁའི་ངོས་ལྟར་མཆོག་གྱུར་པ། འོད་གསལ་བ་
 བྱི་དེ་དམིགས་ཤིག་ འོད་གསལ་བ་ཡི་གནས་ཐོབ་ནས། རབ་དགའི་གཟུགས་
 སུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། དེ་ཆེ་རབ་དགའ་དེ་རྩེའི་སྒྲ། ཀྱུན་གྱི་དབང་ཕྱག་ཐོབ་པར་
 འགྱུར། འདི་ལྟར་སྐྱེ་དེ་གསན་པ་དང་། དེ་ནས་ཉིང་འཛིན་མི་གཡོ་བཏང་། འདི་
 ལྟར་ནམ་ཕྱིད་དུས་སུ་ནི། རྒྱལ་བའི་སྲས་ཀྱིས་དེ་ཉིད་དམིགས། ཁྱིམ་སྒྲགས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་བུའི་སངས་འཕགས་དེ་ནི་བསྐྱལ་པ་གྲངས་མེད་གསུམ་
 དུ་ཆོགས་བསགས་ནས། སངས་རྒྱས་པ་དང་། སར་བྱིན་ཐེག་པའི་རང་ལམ་གྱིས་
 སངས་རྒྱས་པའི་སངས་འཕགས་ཡིན་ཏེ། དེ་འདྲའི་རྒྱལ་སྲས་དེ་རང་ལམ་དོར་
 བས་སྒྲགས་ལ་ཞུགས་པ་མ་ཡིན་གྱི་རང་ལམ་ལ་སྒྲགས་ལམ་གྱིས་སྟོན་པ་བཏབ་
 པ་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་དབང་གསུམ་པ་ལ་དང་པོ་གཉིས་སྟོན་དུ་འགྲོ་མི་
 དགོས་པ་དང་། རྩོགས་རིམ་ལ་བསྐྱེད་རིམ་སྟོན་དུ་འགྲོ་མི་དགོས་པ་དང་། རིམ་
 པ་ཕྱི་མ་གཉིས་ལ་གསུམ་སྟོན་དུ་འགྲོ་མི་དགོས་པ་འདི་རྣམས་ནི་སྐབས་འདིའི་
 དམིགས་བསལ་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་(རྒྱད་ཕྱི་མར་འཛིན་པའི་ཡན་ལག་གསུངས་པའི་དོན་བཤད་པ་)ནི། རིམ་
 པ་བཞི་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ཆོས་ཅན། ཡན་ལག་དུག་གི་ནང་ནས་འཛིན་
 པའི་ཡན་ལག་ཡིན་ཏེ། རྒྱད་ཕྱི་མ་ལས། རང་དབང་རིན་ཆེན་དགག་པ་ཡི།
 གཟུང་བ་འཛིན་པ་ཡིན་པར་བཤད། ཁེམས་ནི་འགོག་པའི་དོ་རྩེར་འགྱུར། །
 མཆོན་མ་ཉེར་འཛིན་འབྱུང་བར་འགྱུར། ཁྱིམ་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

སྲས་པ། གདོད་ནས་རྣམ་དག་ཀྱུན་ཏུ་བཟང་པོའི་དབྱིངས།
 དབྱེར་མེད་བཟོད་བྲལ་ལྟན་སྐྱེས་བདེ་བ་ཆེ།

ལྷ་ལྟར་བསིལ་ཡང་ཉོན་མོངས་ཚང་ཚིང་ནགས། །

སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་སྲེག་པ་དུས་མཐའི་མེ། །

འདི་ནི་ཆོས་རྒྱལ་ས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །

རང་བཞིན་སོ་སྤང་དགོད་པ་ཡི། །

བཞིན་པ་ད་སྒྲུང་བ་མངོན་སྲུང་དུ། །

འཛིན་བྱེད་ནོར་བུའི་མེ་ལོང་ངོ། །

གཉིས་པ་(བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་བཤད་པ་)ལ་གཉིས། རིམ་ལྔ་
དང་སྟོད་བསྐྱུས་ལས་འབྱུང་བའི་དོན་བཤད་པ་དང་། རྒྱུད་ཕྱི་མ་ལས་འབྱུང་བའི་
ཡན་ལག་གཉིས་བཤད་པ་ལོ།

དང་པོ་(རིམ་ལྔ་དང་སྟོད་བསྐྱུས་ལས་འབྱུང་བའི་དོན་བཤད་པ་)ལ་གཉིས། ཇི་བ་
དང་། ཡན་ནོ། །དང་པོ་(ཇི་བ་)ནི། ཇི་བ་དུག་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། རིམ་པ་བཞི་པའི་
དོན་གྱི་འོད་གསལ་ལས་བྱུང་འཇུག་མངོན་དུ་བྱེད་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ལགས། ལམ་
བཟོད་པའི་རིམ་པ་ཇི་ལྟར་ལགས། འཁོར་བར་མི་ལྷོག་པ་དང་ལྷོག་པའི་མཚམས་
ཇི་ལྟར་ལགས། ཐར་པའི་དོན་གང་ལགས། ཐར་པར་འགྱུར་བའི་རྒྱ་མཚན་གང་
ལགས། གྲོལ་བ་པོ་གང་ལགས། ཞེས་ཇིས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། སྟོད་བསྐྱུས་ལས།
བཅོམ་ལྷན་འདས་ཇི་ལྟར་ན་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་ཏེ། དངོས་པོ་
མེད་པར་གྱུར་ནས་ལྷང་པར་བགྱིད། འདིར་མངོན་དུ་སྟོགས་པ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་
ནི་གང་ཞིག་ལགས། མི་ལྷོག་པར་གྱུར་པ་ནི་གང་ཞིག་ལགས། ཐར་པའི་དོན་ནི་
གང་ཞིག་ལགས། ཅིའི་བྱིར་ན་གྲོལ་བར་འགྱུར། གྲོལ་བ་ནི་སུ་ཞིག་ལགས། ཞེས་
གསུངས་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་(ཡན་)ནི། ཇོ་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་སྐྱས་པ། སེམས་ཅན་ཆེན་པོ་

ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། འོད་གསལ་ལས་ལྷང་བའི་རིམ་པ་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་
 མན་ངག་ལས་ཁ་ཕྱིར་བལྟས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་པ། དཔལ་གསང་བ་
 འདུས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱ་ཡིས། ཅེ་གཅིག་པའི་ཡིད་
 ཀྱིས་ཉོན་ཅིག་ཅིས་ཉན་པར་གདམས་ནས། རིས་ལན་བཤད་པ་ལ་བཞི། རི་བ་
 གཉིས་པའི་ལན། གསུམ་པ་དང་ལྷ་པའི་ལན། དང་པོའི་ལན། བཞི་པ་དང་དུག་
 པའི་ལན་ནོ།

དང་པོ་(རི་བ་གཉིས་པའི་ལན་)ནི། འབྲས་སུ་ཉམས་སུ་སྒྱུར་བ་ལ་མངོན་སུམ་
 དུ་སྒྱེགས་པས་ལམ་བཟོད་པའི་རིམ་པ་ཡང་ཡོད་དེ། སྤྲ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་རྣམས་ལས་
 ས་བརྩ་དང་། བརྩ་གཅིག་དང་། བརྩ་གཉིས་དང་། བརྩ་གསུམ་དང་། བརྩ་བཞིར་
 བཤད་པ་སོགས་དུ་མ་ཡོད་ཀྱང་། དབྱེ་བསྐྱེད་སྒོ་ནས་འགལ་བ་མེད་པའི་རྒྱལ་
 ཀྱིས་ལམ་བཟོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བརྩ་གཉིས་དང་། སྐྱུ་ཁྲ་ལས། བར་
 ཕྱིན་ཐེག་པ་ལྟར་བརྩ་གཅིག་ཀྱན་ཏེ་འོད་ཀྱི་སའི་སྤེང་དུ་མོས་སྒྱུད་བསྐྱེད་པས་
 བརྩ་གཉིས་སུ་བཤད། ལུང་སྟོན་ལས། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་གང་བཞེན་པ། ཁ་
 གྱུར་དེ་ནི་བརྩ་གསུམ་པ། ཞིས་དོན་ཀྱི་འོག་གསལ་ས་བརྩ་གསུམ་པར་བཤད་པ་
 ཅིམ་མ་གཏོགས་སོ་སོའི་ངོས་འཛིན་མ་མཛད་ལ། དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་མི་མཐུན་
 པ་མང་ཞིང་། སྒྱུད་བསྐྱེད་འགྲེལ་པ་ལས། གང་ཆེ་ཐ་མའི་དོད་གྱུར་ནས། བཟོད་
 པ་ཆོས་མཚོག་དབང་དུ་ནི། རབ་འབྱིང་སྒྱུར་བ་བརྩ་གཉིས་ཏེ། རབ་དུ་དགའ་
 བ་བརྩ་གསུམ་པའོ། ཞིས་སྤྲལས་ཀྱི་སྒྱུར་ལམ་བཞི་པོ་རེ་རེ་ལ་གསུམ་གསུམ་སྟེ་
 བརྩ་གཉིས། ས་བརྩ་གཉིས། དེའི་སྤེང་དུ་དོན་ཀྱི་འོད་གསལ་ས་བརྩ་གསུམ་པར་
 བྱེད་པར་བཤད་དོ། རང་ལུགས་ནི། སྒྱིར་ས་བརྩ་གསུམ་དུ་བྱེད་པའི་ཆེ་སྟོབ་
 དཔོན་ཨ་ཕུ་ཀྱ་ར་བཞེད་པ་ལྟར་འཕགས་པ་སྟོབ་པའི་ས་དགུ། བརྩ་པ་ལ་བརྩ་

པ་ཅམ་དང་། དེའི་བྱད་པར་གྱི་ལམ་དང་། དེའི་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་གསུམ་
 ལས། ཕྱི་མ་གཉིས་ལ་མངོན་བརྗོད་སྤྲོ་མ་ལས། དཔེ་མེད་པ་དང་ཡེ་ཤེས་ལྡན། རྫོང་
 རྫོང་ལ་དེ་བཅུ་གསུམ་པ། ཁྱིམ་གསུངས་པ་ལྟར། དཔེ་མེད་དང་ཡེ་ཤེས་ལྡན་གྱི་
 མིང་གིས་བདག་པ། དེའི་སྤྱིང་དུ་ཀུན་དུ་འོད་དམ་རྫོང་ལ་དེ་ལྟར་བཅུ་གསུམ་དུ་བྱེད་
 ཅིང་། རྫོང་མེ་མེད་བ་ལས་ཀྱང་། དབང་བསྐྱར་རེ་རེ་ས་རེ་འོ། ཁྱིམ་བྱམ་དབང་
 བཅུ་གཅིག་དང་། དབང་གོང་མ་གསུམ་སྟེ་བཅུ་བཞི་ས་བཅུ་བཞི་དང་སྦྱོར་བར་
 གསུངས་པ་ཡང་སྤྱར་གྱིས་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིང་དུ་མོས་སྦྱོད་བསྐྱར་པ་བཅུ་བཞིར་
 བཞེད་པས་དབྱེ་བསྐྱར་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་འཕགས་པ་ཡབ་སྐུ་གྱིས་
 ས་དེ་དག་གི་རོས་འཛིན་གསལ་བར་མ་མཛད་ཀྱང་། བསྐྱེད་རིམ་མཐར་ཕྱིན་
 པས་བརྒྱད་པ་དང་དོད་ལྱབ་དང་། སེམས་དབེན་ས་བཅུ་པ་དང་དོད་ལྱབ་དུ་
 གསུངས་ཏེ། སྦྱོད་བསྐྱར་ལས། རྫོང་མེ་མེད་པ་འདི་ལ་བསྐྱེད་རིམ་ལ་བསྐྱབས་ནས་
 ས་བརྒྱད་པ་ཐོབ་སྟེ་རི་སྤྱིང་རྫོགས་རིམ་མ་ཐོབ་པ་དེ་སྤྱིང་དུ་ད་དུང་དགེ་བའི་
 བཤེས་གཉེན་མཉེས་པར་བྱའོ། །སྦྱོད་དང་གསུང་དང་ཐུགས་མངོན་པར་རྟོགས་
 བས་ས་བཅུ་ཐོབ། ཅིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་བསྐྱེད་རིམ་མཐར་ཕྱིན་པས་
 ས་བརྒྱད་པ་དང་དོད་ལྱབ་དང་། དག་དབེན་ས་དགུ་པ་དང་། སེམས་དབེན་དང་
 རྩུ་ལུས་གཉིས་ས་བཅུ་པའི་དགྱིལ་སྦྱོད་དང་དོད་ལྱབ་སྦྱོར་བའི་རྩུ་མཆན་ཡོད་
 དེ། ས་བརྒྱད་པར་ཞིང་དག་སྦྱོར་བ་ཐོབ་པ་ལྟར་བསྐྱེད་རིམ་མཐར་ཕྱིན་པས་
 སྦྱོད་བཅུད་དག་པའི་འཁོར་འཁྱིལ་རྣམས་ལ་དུ་བསྐྱར་ལྟས་པ་དང་། ས་དགུ་པར་
 ཆོས་སྦྱོར་པའི་དག་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པ་ལྟར་དག་དབེན་གྱི་སྐྱབས་སུ་དག་
 གི་རྩ་བ་རྩུང་ལ་དབང་ཐོབ་པ་དང་། བཅུ་པར་ལུས་ངན་པར་འགྱུར་བའི་བག་
 ཆགས་ལུས་བཟང་པོར་བསྐྱར་ལྟས་ཤིང་། འོད་ཟེར་ཆེན་པོའི་དབང་བསྐྱར་ཐོབ་

བ་བཞིན་དུ་སེམས་དབེན་མཐར་ཐུག་གི་རྒྱང་སེམས་ལྟར་བསྐྱར་རུས་པ་དང་།
 རྒྱ་ལུས་པས་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལས་དབང་བསྐྱར་བ་ཐོབ་པས་དེ་ལྟར་སྐྱར་བའི་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། རིམ་པ་ཐ་མ་གཉིས་ས་བརྒྱ་པའི་དགྲིལ་སྤྲད་དང་དོད་ཐུབ་སྐྱོར་
 བའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་ཡོད་དེ། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་རྫོགས་པས་སྐྱིབ་པ་སྤོང་
 བ་ལ་རུས་པ་མཐུ་ཅན་དུ་སྐྱར་པ་དང་། ལམ་གཞན་ལ་གསར་དུ་སློབ་མི་དགོས་
 པའི་འདོད་པ་མཚུངས་པས་དེ་ལྟར་སྐྱར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ལམ་ཐུན་
 མོང་བས་རྒྱད་སྐྱུངས་ནས་བསྐྱོམས་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོག་མར་རྒྱང་དབུ་མར་ཁྱེགས་
 གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱེད་པའི་སྤང་བའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་ཁ་མ་ཚུན་ཆད་ཀྱི་ལམ་ཆོགས་
 ལམ་དང་། བསྐྱོམས་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོག་མར་རྒྱང་དབུ་མར་ཁྱེགས་གནས་ཐིམ་
 གསུམ་བྱེད་པའི་སྤང་བའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་པ་ནས་མ་དག་པའི་རྒྱ་ལུས་དོན་གྱི་འོད་
 གསལ་དུ་འཕྲག་ཁ་མའི་བར་གྱི་ལམ་རྣམས་སྐྱགས་སྤྲེད་ཀྱི་སྐྱོར་ལམ་དང་།
 རིམ་པ་བཞི་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་མཐོང་ལམ་ས་དང་པོ་རབ་དགའ་དང་།
 སློབ་པའི་བྱང་འཕྲག་སྐྱོམ་ལམ་དེ་ལ་ས་དགའི་རྣམ་གཞག་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་(རི་བ་གསུམ་པ་དང་ལྔ་པའི་ལན་)ནི། རིམ་པ་གསུམ་པའི་རྒྱ་ལུས་
 པས་དོན་གྱི་འོད་གསལ་མངོན་དུ་མི་བྱེད་ན། འཁོར་བར་ལྷོག་པར་བཤད་པ་
 ཡིན་ཏེ། དེའི་སྐབས་སུ་སྤོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་བྲལ་
 བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྲོད་བསྐྱར་ལས། ཇི་སྲིད་དུ་སྤང་བ་གསུམ་མ་དག་པ་དེ་
 སྲིད་དུ་རྣམ་ཤེས་ཀྱིས་ཀུན་ཏུ་རྟོག་གོ། ཇི་སྲིད་པ་དེ་སྲིད་དུ་ཉོན་མོངས་པའི་
 བག་ཆགས་ཀྱི་རྒྱན་དང་། དེས་ནི་ཡང་སྲིད་པར་འཇུག་བ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། རིམ་པ་བཞི་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ནས་མི་ལྷོག་སྟེ། དེའི་སྐབས་སུ་
 འཁོར་བའི་དངོས་གཉེན་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བས་སྤོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་

པའི་ཤེས་རབ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། རྣམ་པར་ཤེས་པ་གསུམ་རྣམ་པར་
 དག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་ནི་སེམས་པ་མེད་ཅིང་སྤྱོད་
 བ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་མུ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཁམས་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་
 མེད་པ་རེག་པར་དཀའ་བ། ལས་དང་སྦྱེ་བ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར།

དེས་ན་མདོ་སྤྲུགས་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་པ་གཉིས་པོ་འདི་འཁོར་
 བར་ལྷོག་མི་ལྷོག་གི་བྱུང་པར་མེད་ཀྱང་། ཐབས་མཁས་པས་ཟིན་མ་ཟིན་གྱིས་
 འཁོར་བའི་ས་བོན་རྩ་བ་ནས་སྟོང་རྒྱས་མི་རྒྱས་ཀྱི་བྱུང་པར་ཡོད་དེ། ཐེག་པ་ཆེ་
 རྒྱུད་གི་མཐོང་ལམ་དུ་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པར་མཚུངས་ཀྱང་འཁོར་
 བར་ལྷོག་མི་ལྷོག་གི་བྱུང་པར་ཡོད་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་(རི་བ་དང་པོའི་ལན་)ནི། རིམ་པ་བཞི་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་
 ལས་ལངས་མ་ཐག་ཏུ་སྟོབ་པའི་བྱུང་འཇུག་གི་སྒྲུབ་ལྡང་བ་ཡིན་ཏེ། སྟོང་བསྐྱེད་
 ལས། སྟོང་པ་བཞི་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་ལས་ལྡང་བར་བཤད་ཅིང་། རིམ་ལྡེ་ལས་
 ཀྱང་། རི་ལྟར་དྲངས་པའི་རྒྱ་ཁྱང་ལས། ཉ་དག་ལྷུར་དུ་ལྡང་བ་ལྟར། དེ་བཞིན་
 ཐམས་ཅད་སྟོང་གསལ་ལས། སྒྱུ་འཕྲུལ་དུ་བ་འབྱུང་བར་བཤད། ཅིས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། འོད་གསལ་དེ་
 ལས་ལངས་མ་ཐག་ཏུ་དག་པའི་སྒྱུ་ལྲས་ཡོད་ཀྱང་རིམ་པ་བཞི་པའི་འོད་གསལ་
 འགགས་ཟིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་མ་ཁྱབ་སྟེ། རིམ་ལྡེ་ལས། བྱུང་འཇུག་ཉེར་གཅིག་
 གམ་ཉེར་གསུམ་བཤད་པ་སྤངས་པ་བྱུང་འཇུག་དང་རྟོགས་པ་བྱུང་འཇུག་གཉིས་
 སུ་འདུས་པ་གང་ཞིག དེའི་ཆེ་སྤངས་པ་བྱུང་འཇུག་ཐོབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་
 འདྲའི་བྱུང་འཇུག་པ་དེས་ཀྱང་སྒྲུབ་ཡང་སྟོང་ཉིད་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་

བཞག་པས་རྒྱང་དབུ་མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱས་པ་ལས་རྒྱང་བའི་ལྷན་
 གྲིས་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྒྲོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་དང་།
 རྟོགས་པ་བྱང་འཇུག་གམ་བྱང་འཇུག་གི་གཙུག་པོ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། རིམ་ལྡེལ་ལས།
 ཀུན་རྫོབ་དང་ནི་དོན་དམ་གྱི། རྣམ་དབྱེ་སོ་སོར་ཤེས་ནས་ནི། གང་དུ་ཡང་དག་
 འདྲེས་ཀྱང་པ། བྱང་དུ་འཇུག་པར་དེ་བཤད་དོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

བཞི་པ་(རི་བ་བཞི་པ་དང་རྒྱག་པའི་ལན་)ནི། སྤངས་པ་བྱང་འཇུག་པའི་རྒྱད་
 ཀྱི་ཉོན་ཐྱིབ་སྤངས་པའི་བྲལ་བ་དེ་ཐར་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྤྲེལ་གས་ཀྱི་རིམ་པ་
 བཞི་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ལས། དེ་སྤང་ཅིག་དང་པོ་དེ་ཉོན་ཐྱིབ་ཀྱི་དངོས་
 གཉེན་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤངས་པ་བྱང་འཇུག་པ་དེ་ཐར་པ་པོ་
 ཡིན་ཏེ། སྤྱད་བསྐྱུས་ལས། གང་མིང་དང་གཞུགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ནི་དོན་རྩི་འཆང་
 ཆེན་པོའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་བུའི་སྤངས་པ་བྱང་འཇུག་པ་དེ་ཡང་
 ལམ་གཞན་ལ་གསར་དུ་སློབ་མི་དགོས་ཏེ། རིམ་ལྡེལ་ལས། བྱང་འཇུག་ཉིད་འདྲིན་
 ལ་གནས་ནས། སྤངས་བཞིན་གང་ལའང་མི་བསྐྱབ་པོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 དེ་ལྟ་བུའི་སློབ་མི་སློབ་ཀྱི་བྱང་འཇུག་པའི་མཆན་གྱི་རྣམ་གྲངས་ཀྱང་དུ་མ་ཡོད་
 དེ། རྒྱ་འཕུལ་དྲ་བས་མངོན་པར་སངས་རྒྱས་པ་དང་། འཁོར་བའི་རྒྱ་མཆོའི་
 བ་རོལ་ཏུ་སོན་པ་དང་། དུ་བ་བྱས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཆེན་པོ་དང་། བདེན་པ་
 གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་ལ་གནས་པ་ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(རྒྱད་ཕྱི་མ་ལས་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་བཤད་པ་)ནི། རིམ་པ་བཞི་པ་
 ལས་ལངས་མ་ཐག་པའི་སྤངས་པ་བྱང་འཇུག་པ་དེ་རྗེས་དྲན་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་
 རྒྱད་ཀྱི་ལུགས་བསྐྱོག་གི་ཐོབ་མཆེད་སྤང་གསུམ་པོ་དེ་རྗེས་དྲན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། རྒྱད་ཕྱི་མ་ལས། རྗེས་དྲན་གང་ཞིག་རྣམ་བསྐྱོམས་པ། ཉི་དང་འདྲ་བར་

སྒོ་བར་བྱ། ཁྲིམ་སྤྱ་བ་ཞེས་བཤད་དེ། ཁོ་སོར་སྤང་བ་དེ་ལས་སྒྲི། ཁྲིམ་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྟོགས་པ་བྱུང་འདུག་ཆོས་ཅན། སྒྲོང་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཡན་
 ལག་ཏུ་འཛིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། སྒྲོང་འདིར་བསྟན་བདེན་གཉིས་དབྱེར་
 མེད་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བཏགས་ནས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཉིད་
 ལས། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་སྟོམས་འདུག་པས། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་མདོར་
 བསྐྱུས་པ། ཁོང་བྱའི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱུས་ནས་ནི། དབྱུས་སུ་གཟུགས་ནི་རྣམ་པར་
 བསྟོམ། ཡུད་གྱིས་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་བྱེད་པ། ཉིང་དེ་འཛིན་ཁྲིམ་བཏགས་པ་ཡིན།
 ཁྲིམ་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

སྒྲུམ་པ། བདེན་ཆེན་འོད་གསལ་ལྷ་ཡི་ལམ་ལས་འོངས། །
 བྱུང་འདུག་དབང་པོའི་གཞུ་ཡི་རྣམ་འོལ་གྱིས། །
 མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་དབུས། །
 ཉམས་བརྒྱའི་གར་གྱིས་དགྲེས་པ་འདི་མད་དོ། །

གསུམ་པ་(རིམ་བ་གཉིས་ལ་བོགས་འབྱེན་གྱི་ཐབས་སྒྲོང་པ་)ལ་གཉིས། སྒྲོང་པ་
 སྒྲིའི་རྣམ་གཞག་དང་། ལྷ་མེད་གྱི་སྒྲོང་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ།

དང་པོ་(སྒྲོང་པ་སྒྲིའི་རྣམ་གཞག)ནི། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པས་སྒྲོང་པ་རྣམ་
 པ་གསུམ་བསྟན་ཏེ། དམན་པ་ལ་མོས་པ་ལ་ཆགས་བྲལ་གྱི་སྒྲོང་པ། རྒྱ་ཆེན་པོ་
 ལ་མོས་པ་ལ་ས་དང་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་སྒྲོང་པ། ཟབ་མོ་ལ་ལྷག་པར་མོས་པ་
 ལ་འདོད་ཆགས་གྱི་སྒྲོང་པ་རྣམས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་ལ་ཆགས་བྲལ་གྱི་
 སྒྲོང་པ་མི་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། གང་ཟག་དེ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་
 སྒྲོང་པ་ལ་མོས་ཤིང་སྒྲོང་དགོས་པ་གང་ཞིག་ཆགས་བྲལ་གྱི་དཀའ་ཐུབ་སོགས་
 བསྟོན་པས་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྒྱ་ཉམས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་

འདྲའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲེ་བ་ལ་ཁྱུ་བདེ་འདྲེན་དགོས། དེ་ལ་བྱང་སེམས་རྒྱས་པར་བྱེད་
 དགོས། དེ་ལ་བྱི་ནང་གི་འདོད་ཡོན་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་བྱས་
 པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། བྱི་ནང་གི་འདོད་ཡོན་ལ་སྤྱོད་པས་འདོད་
 ཆགས་སོགས་སྒྲེད་པས་དུག་དུ་འགྱུར་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་སྒྲོན་མེད་དེ།
 དཔལ་མཆོག་ལས། དུག་བདུད་ཅིར་སྐྱུར་བ་བཞིན་དུ་འདོད་ཆགས་ཀྱང་གང་
 ཟག་འགའ་ཞིག་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུར་འགྱུར་བ་དང་། བྱོང་བྱིར་གྱི་ལུང་ཞིང་ལ་
 བན་པ་ལྟར་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་སྒྲེད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་
 ཉི། འདུལ་བ་དོན་ཡོད་པར་གྲུབ་པའི་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་། གང་གིས་སྒྲོན་པོ་འཆིང་
 འགྱུར་བ། ཉེ་ཡི་མཁས་པ་ཡོངས་གྲོལ་ཞེས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

འོ་ན་དུག་གསུམ་ག་ལམ་དུ་འགྱུར་བ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། གཞན་གཉིས་ཡོད་
 ཀྱང་གཉི་ལྷག་ལ་དམིགས་སུ་བཀར་ནས་མ་གསུངས་ལ། འོ་ན་ཀྱང་ཉོན་མོངས་
 གཞན་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་འདུག་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་ལམ་བྱེད་ལ་གཉི་ལྷག་
 ལམ་བྱེད་ཅེས་བདགས་སུ་རུང་ངོ་། ཁོ་ན་རེ་འདོད་ཆགས་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲེས་
 པའི་བདེ་སྤྱོད་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས། དེས་ཉོན་མོངས་ཟད་པར་བྱེད་ཀྱིས་སམ་མི་
 རུས། མི་རུས་ན་དེ་གོམས་པར་བྱས་པས་སྤོང་ཉིད་རྟོགས་པ་མཐར་ཐུག་པར་མི་
 འགྲོ་བར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན་དེས་ཐར་པ་ཐོབ་མི་རུས་པར་ཐལ་
 ལོ། ཉང་པོ་ལྟར་ན་སྤང་བ་ཡང་ཐུན་པའི་རྒྱུར་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་ཆགས་
 ཟད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུར་འདོད་ཆགས་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་ལམ་དེས་བདེན་
 འཛིན་ཟད་པར་བྱེད་མི་རུས་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུར་འདོད་ཆགས་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 རྩབ་སྟེ། རྒྱ་བདེན་འཛིན་ཟད་ན་འབྲས་སུ་འདོད་ཆགས་ཟད་པས་རྩབ་པའི་ཕྱིར།
 གཞན་ཡང་འདོད་ཆགས་ལམ་བྱེད་ཅེས་པའི་འདོད་ཆགས་དེ་འདོད་ཆགས་

མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ནམ་མ་ཡིན། མ་ཡིན་ན་ནི་འདོད་ཆགས་གཞིར་བྱས་ལ།
 བྱང་ཚུབ་ཀྱི་རྒྱར་འཁྱར་མི་འཁྱར་དབྱེད་པ་དང་འགལ། ཡིན་ན་དེ་ཉོན་མོངས་
 གཞན་དང་འདྲིན་སྒངས་མི་འགལ་བར་ཐལ། དེ་འདོད་ཆགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་
 བ། སྒྲོན་མེད་དེ། དེ་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་དེས་འདོད་ཆགས་དང་འདྲིན་སྒངས་འགལ་
 བའི་མི་སྤྲུག་པ་བསྐྱེད་ནས་དེ་ཟད་པར་མི་བྱེད་ཀྱང་རྒྱ་བདེན་འདྲིན་ཟད་
 པར་བྱས་པའི་སྒྲོ་ནས་འབྲས་བུ་འདོད་ཆགས་ཟད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 དཔེར་ན། ཤིང་ལས་སྐྱེས་པའི་སྲིན་བྱས་ཤིང་ཟད་པར་བྱེད་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེས་ན་ཆགས་པ་ལམ་བྱེད་ཀྱི་འདོད་ཆགས་དེ་འདོད་ཆགས་མཚན་ཉིད་
 པ་ཡིན་ཀྱང་ཐབས་མཁས་པས་ཟེན་མ་ཟེན་གྱིས་ཐར་པ་དང་འཁོར་བའི་རྒྱར་
 འཁྱར་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། ཀེ་ཏ་ཀའི་མེ་ཏོག་སྒྲོས་སྒྲང་གི་ཟོས་པའི་བྱུན་སྒྲ་ཅི་
 དང་སྒྲང་པོ་པལ་པས་ཟོས་པའི་བྱུན་ལྗེ་བར་འཁྱར་བ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(ཐ་མེད་ཀྱི་སྒྱུད་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་)ལ་གཉིས། སྒྱུད་པའི་ནམ་དབྱེ་
 དང་མཚན་ཉིད། སྒྱུད་པ་ལ་སྒྲོབ་པའི་ཆོ་གའོ།

དང་པོ་(སྒྱུད་པའི་ནམ་དབྱེ་དང་མཚན་ཉིད་)ནི། ཀྱན་ཏུ་སྒྱུད་པ་མཆོག་དང་།
 རྣམས་ཀྱི་སྒྱུད་པ་མཆོག་དང་། བྱང་སེམས་དང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྱུད་པ་
 དང་། རིག་པ་བརྒྱལ་ཞུགས་ཡང་དག་པར་ལེན་པའི་སྒྱུད་པ་ཞེས་པ་ནམས་སྒྱུད་
 པ་གསུམ་གྱི་མིང་གི་ནམ་གངས་ཡིན་ལ། ལེའུ་བརྒྱུ་དུག་པ་ལས་ཤིན་ཏུ་སྒྲོས་མེད་
 ཀྱི་སྒྱུད་པ་ཡང་གསུངས་སོ། སྒྱུད་པ་གསུམ་པོ་ཆོས་ཅན། སྒྱུད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱ་
 མཚན་ཡོད་དེ། འདོད་ཡོན་སྒྱི་དང་། རིག་མའི་འདོད་ཡོན་ལ་རང་བཞིན་ཤེས་
 པའི་སྒྲོ་ནས་སྒྱུད་པས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། སྒྱུད་པ་ལ་ངོ་བོའི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་
 བ། སྒྲོས་བཅས། སྒྲོས་མེད། ཤིན་ཏུ་སྒྲོས་མེད་ཀྱི་སྒྱུད་པ་དང་གསུམ་ཡོད། རྩ་བུ་

གཉིས་ལ་གསུམ་དུ་མི་འབྲེད་ཀྱང་སྒྲོས་མེད་ལ་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱུས་གསུམ་དུ་
 ཡོད། རྟེན་གྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན། བསྐྱེད་རིམ་པའི་སྒྱུད་པ་དང་། རྟོགས་རིམ་པའི་
 སྒྱུད་པ་གཉིས་ཡོད། དེ་གཉིས་རེ་རེ་ལ་ཡང་སྒྲོས་བཅས་སྒྲོས་མེད་ཤིན་ཏུ་སྒྲོས་
 མེད་གསུམ་གསུམ་དུ་ཡོད། དུས་གྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན། སྒྱུད་ཅུང་དུ་བྱེད་པ་དབང་
 དུས་དང་། ལམ་སྒྲོམ་དུས་གྱི་སྒྱུད་པ་གཉིས། ཕྱི་མ་ལ་བསྐྱེད་རིམ་ནས་བྱུང་
 འཇུག་གི་བར་གྱི་ལམ་སྐར་མེད་གསར་དུ་ཐོབ་ཕྱིར་དང་ཐོབ་ཟིན་ཐོགས་འབྱེན་
 གྱི་སྒྱུད་པ་གཉིས་སུ་ཡོད། དེ་ཡང་ཕྱི་མ་ལ་བསྐྱེད་རིམ་པས་སྐྱུ་མོང་གི་དངོས་
 གྲུབ་བསྐྱབ་ཕྱིར་དང་། སེམས་དབེན་པས་སྐྱུ་ལྷས་དང་། སྐྱུ་ལྷས་པས་རིམ་པ་བཞི་
 པ་དང་། སྒྲོབ་པའི་བྱུང་འཇུག་པས་མི་སྒྲོབ་པའི་བྱུང་འཇུག་ཐོབ་ཕྱིར་བྱེད་པའི་
 སྒྱུད་པ་ནམས་སུ་ཡོད་དོ།

མཚན་ཉིད་ནི། ལས་རྒྱ་དང་འདྲ་འབག་ཆས་གོས་སོགས་ཡོད་པ་གང་
 ཞིག་ བརྒྱུད་དང་བརྒྱུད་པའི་ལན་སོགས་བྱ་བའི་སྒྲོས་པ་དང་བཅས་པའི་སྒྱུད་པ་དེ་
 སྒྲོས་བཅས་ཀྱི་སྒྱུད་པའི་མཚན་ཉིད་དང་། ལས་རྒྱ་དང་འདྲ་འབག་ཆས་གོས་
 སོགས་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ བརྒྱུད་དང་བརྒྱུད་པའི་ལན་སོགས་བྱ་བའི་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་
 བའི་སྒྱུད་པ་སྒྲོས་མེད་ཀྱི་སྒྱུད་པའི་མཚན་ཉིད། ཕྱི་རི་སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་
 ཉེ་ཡེ་རྒྱ་དང་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་སྒྱོང་བ་བྱུང་དུ་
 སྒྲེལ་ནས་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཆིག་སྒྲིལ་དུ་བསྒྲོམ་པའི་སྒྱུད་པ་དེ་
 གསུམ་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཅོ།

གཉིས་པ་(སྒྱུད་པ་ལ་སྒྲོབ་པའི་ཚེ་ག་)ལ་གཉིས། སྒྱུད་པ་དང་པོ་གཉིས་སྐྱབ་
 ཚུལ་དང་། ཤིན་ཏུ་སྒྲོས་མེད་ཀྱི་སྒྱུད་པ་སྐྱབ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་(སྒྱུད་པ་དང་པོ་གཉིས་
 སྐྱབ་ཚུལ་)ནི། ཡིད་དུ་འོང་བའི་གནས་སུ་སོ་པག་གི་ཁང་པ་སུམ་བཞེགས་ཀྱི་

འོག་ཏུ་ཆང་མང་དང་། བར་དུ་རྩལ་མོ་སོགས་ཆས་འཛོག་པ་དང་། རྩེ་དུ་རྒྱན་
 དང་མཚན་རྣམས་སྒྲུ་ཚོགས་པའི་དབུས་སུ། དཔལ་འདུས་པའི་རྒྱ་ཚོན་གྱི་དཀྱིལ་
 འཁོར་ལེགས་པར་བྱིས། སྒྲོས་བཅས་དང་སྒྲོས་མེད་རྒྱས་པ་ལ་ལྷ་རང་རང་གི་
 གནས་སུ་སྒྲུ་ཚོགས་པ་རྒྱའི་གདན་སུ་མ་ཅུ་ཅ་གཉིས་རས་ཀྱིས་གཡོགས་པ་དང་།
 སྒྲོས་མེད་འབྲིང་ལ་དབུས་དང་ཕྱོགས་བཞིར་སྒར་དང་འབྲ་བའི་གདན། བསྐྱས་
 པ་ལ་དབུས་སུ་གདན་གཅིག་ སྒྲོས་བཅས་དང་སྒྲོས་མེད་རྒྱས་པ་ལ། རང་དང་
 བཅས་པའི་སྐྱབ་པ་པོ་སྒྲིས་པ་ཉེར་གསུམ། མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ཕྱག་རྒྱ་
 དབྱ་དང་། སྒྲོས་མེད་འབྲིང་ལ་རང་དང་ཕྱག་རྒྱ་ལྔ་དང་། སྒྲོས་མེད་བསྐྱས་པ་
 ལ་རང་དང་ཕྱག་རྒྱ་གཅིག་ རང་གི་ལྷ་དེ་དང་དེའི་འབག་དང་ཆས་གོས་སོགས་
 དགོས། རང་ཡབ་ཡུམ་གཙུག་པོའི་གདན་དང་། གཞན་རྣམས་རིགས་སོ་སོའི་ལྷ་འི་
 གདན་ལ་འཁོད་དེ། སྤྱང་འཁོར་ནས་བརྩམས་ཏེ། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཚོག་གི་
 བར་སྒྲོན་དུ་བཏང་། ལས་རྒྱལ་མཚོག་གི་དུས་སུ་སྒྲོས་བཅས་དང་སྒྲོས་མེད་རྒྱས་
 པ་ལ་ལྷ་མོ་དབྱ་དང་། སྒྲོས་མེད་འབྲིང་བསྐྱས་ལ་ལྷ་མོ་ལྔ་དང་གཅིག་གི་འདྲོད་
 ཡོན་ལྔ་དང་བྱད་པར་རེག་བྱའི་འདྲོད་ཡོན་ལ་ལོངས་སྤྱད་དེ་བདེ་སྤོང་ལ་ཆེ་
 གཅིག་ཏུ་རྩལ་ཞིང་། སྒྲོས་བཅས་ཀྱི་ཆེ་བརྒྱུད་དང་བརྒྱུད་ལན་སོགས་བྱེད་པ་
 ཡིན་ནོ།

ཁོ་ན་རེ་བྱང་འདུག་པ་ལ་སོགས་པའི་སྦྱོད་པ་ལ་གསུམ་དུ་བྱེ་བ་དེ་མི་
 འཐད་པར་ཐལ། ཅ་རྒྱད་ལས་བསྐྱེད་རིམ་པའི་སྦྱོད་པ་སྒྲོས་བཅས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་
 དང་། རྒྱ་ལུས་པའི་སྦྱོད་པ་སྒྲོས་མེད་དང་། བྱང་འདུག་པའི་སྦྱོད་པ་ཤིན་ཏུ་སྒྲོས་
 མེད་ཀྱི་སྦྱོད་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྦྱོན་མེད་དེ། དེ་ནི་བདེན་འཛིན་གྱི་
 སྒྲོས་པ་ཆེ་བ་དང་། རྒྱུད་བ་དང་། གདན་མེད་པའི་སྒྲོམ་བསམ་གྱི་དབང་གིས་

གསུངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(ཤིན་རྒྱལ་མེད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་སྒྲུབ་ཚུལ་)ནི། ཤིན་རྒྱལ་མེད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་བྱེད་པའི་རྫོགས་རིམ་པ་དེ་ཁྱད་ཆོས་དུ་མ་དང་ལྡན་པ་དགོས་ཏེ། འཁོར་ལོས་སྒྱུར་བའི་ཕུན་ཆོག་གས་དང་ཕུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཀྱང་དོན་དུ་མི་གཉེར་བ། རང་དོན་དུ་དངོས་པོ་ཏིལ་འབྱུ་ཅམ་ཡང་མི་འཆང་ཞིང་། ཟ་ཉལ་བཤད་གཅིའི་ཕྱིར་འགོ་བ་མ་གཏོགས་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པ། ཆོག་འདི་ཁྱད་པར་ཡི་ཤེས་ཀྱིས་སྒོམ་པ་ནས་སེམས་དཔའ་སུམ་བཅེགས་ཀྱི་བར་སྡོན་དུ་བཏང་སྟེ། སྒྲིང་ཁ་ནས་སྤྱང་བའི་ཡི་རྒྱ་དང་སྒྲོམས་པར་འཇུག་ཅིག་གཉིད་ལོག་པ་སྒྲགས་ནས་གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་ཁོར་ཡུག་རྒྱ་སྒྲིང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

སྒྲས་པ། མཆར་ཞིང་མཆར་རོ་འགལ་བའི་རྒྱ་དང་འབྲས།

དུག་གི་རྐང་འབྲུང་བདུད་ཅིའི་འབྲས་ལྡན་ཞིང་།

བསྐྱེད་ཟེའི་སྤྱོད་ལས་ག་བྱར་ཆར་རྒྱན་བཞིན།

མི་བཟད་ངན་འགོའི་རྒྱ་ལས་སྒྲུག་སུམ་བསྒྲུན།

བཞི་པ་(ལམ་བསྒྲོམས་པའི་འབྲས་བྱ་མངོན་དུ་བྱེད་ཚུལ་)ནི། སྤྱིར་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་ལམ་ཉམས་སུ་སྤང་བའི་དགོས་པ་ནི་མཆོག་ཕུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་གཉིས་ཡིན་ལ། ཁྱད་པར་དུ་སྤྱིར་བཤད་པའི་སྟོབ་པའི་བྱང་འཇུག་པས་སྤྱོད་པ་ནམ་པ་གསུམ་པོ་ཅི་རིགས་སྤྱད་ཅིང་མཉམ་རྗེས་ཀྱི་དགེ་སྦྱོར་ནམས་བསྒྱུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། འབྲས་བྱ་འཛོལ་བའི་མཆན་མ། གཞུགས་སྤྱོད་པ་དང་རིག་པ་ཡང་། ཁྱབ་པ་ཡང་དག་ཐོབ་པ་ཉིད། ་རབ་རྒྱ་གསལ་བ་ཉིད་བརྟན་པ། ་དབང་ཕྱུག་ཉིད་དང་འདོད་དགུར་བསྒྱུར། ཅིས་བཤད་པ་ལྟར། དབང་ཕྱུག་གི་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་ཐོབ་པ་ན། ཐོ་རངས་ཕྱི་ནང་གི་ཐབས་ཀྱིས་དྲངས་པའི་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་ནས་དོན་ཀྱི་འོད་གསལ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་སྤྱོད་ཅིག་དང་།

བོས་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་དངོས་གཉིན་བྱེད་ཅིང་། སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ལ་མཐར་ཐུག་གི་
 ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐུ་དང་། སྟོབ་པའི་བྱང་འཇུག་གི་རིགས་འདྲ་བྱི་མ་མི་སྟོབ་པའི་
 བྱང་འཇུག་གི་སྐར་ཐུར་ཏེ། བཅ་མཁའ་འདི་སྤྱིད་བར་སྐུ་དེ་གཉིས་ལས་མི་གཡོ་
 བར་བཞུགས་སོ།།

སངས་རྒྱས་ལས་ཀྱང་ཆེས་དགོན་ཞིང་། །
 ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་ལྟ་བུར་ཟུབ། །
 ཡིད་བཞིན་ནོར་ལས་དོན་ཆེ་བ། །
 འདུས་པའི་རིན་ཆེན་བེད་ཀྱི། །
 ལྷ་དབང་འཕགས་པ་ཡབ་སྲས་ཀྱིས། །
 གདེངས་ཀར་བབྱང་བའི་འོད་སྟོང་གི། །
 ལྷ་དབང་ནོར་གྱི་སྟོན་གྱིས་མ། །
 རྩོགས་ལྟན་ལྟ་བུའི་གོས་དཀར་འདིན། །
 དུས་ཀྱི་རིན་པའི་གདོང་ཐུན་གྱིས། །
 བསྐྱེད་ཆེ་བྱུང་བདག་འཁོར་ལོའི་མགོན། །
 ཏུར་སྒྲིག་འདིན་པའི་འཛོ་སྒྲིག་དང་། །
 རང་གཞུང་གསལ་བའི་ཐབས་མཁས་ཀྱིས། །
 ས་འདི་མོ་དེ་ཡ་ནར་བསྐྱབས། །
 དེ་ཕྱིར་སྒྲ་མ་མཆོག་དེའི་ཐུགས་ཀྱི་བརྟུང་། །
 རིམ་ལྡན་གསལ་སྟོན་ལེགས་བཤད་རྒྱ་མཚོ་ལས། །
 བཅ་སྟོད་བཙོན་པའི་གུ་རྒྱུ་ལ་བཞེན་ནས། །
 སྟོང་པའི་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་དེང་འདྲིར་སྒྲངས། །
 བཅ་དག་ལུང་གི་རྒྱ་ཤེལ་ལས་གྲུབ་ཅིང་། །
 དེ་མེད་རིགས་པའི་རི་སྒྲིམ་མཆོན་མས་མཛེས། །

འཆར་ཅུབ་བྲལ་བའི་ལེགས་བཤད་འོད་དཀར་ཅན། །
 ཐུབ་བསྟན་པད་ཆལ་འབྱེད་པའི་ཉི་མའང་ཡིན། །
 འདི་ཡི་དགོ་བས་འགོ་བ་མ་ལུས་པ། །
 ཡེ་ཤེས་དོ་རྩེ་རྒྱ་ལས་རྣམ་གྲོལ་ཏེ། །
 སྒྲུག་སུམ་ཡོན་ཏན་མི་ཟད་ནམ་མཁའ་མཛོད། །
 ཟུང་འདུག་དོ་རྩེ་འི་སྒྲུ་དེ་ལྷུང་ཐོབ་ཤོག། །
 བདག་ཀྱང་དེང་ནས་སྒྲེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ། །
 རྣམ་དག་སྟོམ་པ་གསུམ་གྱིས་རྒྱད་བསྟམས་ཤིང་། །
 མདོ་རྒྱད་གསུང་རབ་ཀྱན་ལ་མཁས་པར་སྦྱངས། །
 བསྟུབ་གསུམ་རིན་གཉིས་ལམ་གྱི་མཐར་ཕྱིན་ཤོག། །
 འདི་ཡི་བྱེད་པོ་སྤྲུལ་ལྟའི། །
 ཇིན་ལས་མདོ་སྟགས་གསུང་རབ་ལ། །
 ཅུང་ཟད་བལྟ་བའི་མིག་ལྡན་པ། །
 སློབ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་ནོ། །ཞེས་རྒྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 རྒྱལ་པོ་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་གདམས་ངག་རིམ་པ་ལྟ་གསལ་བའི་སྟོན་
 མེད་སྟིང་པོའི་གནད་ཀྱན་བསྟུས་པ་ཟབ་དོན་གསལ་བའི་ཉི་མ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་
 ཡང་། རང་གཞན་ལ་ཕན་པའི་བསམ་པས། རྒྱུའི་དགོ་སྟོང་འདུས་པའི་རྣལ་
 འབྱོར་སྟོན་པ། སློབ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་གྱིས་སྦྱར་བའོ། །མཛུལ།
 ཇི་སྟེ།

ཕན་བདེའི་འབྱུང་གནས་རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་འདུའི་སྟོན། །
 རབ་རྒྱས་འགོ་ཀྱན་ཐར་མཆོག་འབྲས་བཟང་ལ། །
 སྟོན་ཕྱིར་བཀའ་ཤིས་ལྷན་གྲུབ་ཆོས་གྲུ་ཆེར། །
 ཆོས་སྦྱིན་འཛད་མེད་དལ་འགོའི་རྒྱན་འདི་སྟེལ། །

སཐ་ཇ་ག་ཏི།

དཔར་བྱང་སྒྲོན་ཆིག

ནམ་གྲོལ་ཁི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་ཏུ།

གཞོལ་པའི་མཐའ་ཡས་ཚོས་ཚུལ་དལ་འབབ་ཁྱང་།

ཆིག་གི་གཟེགས་མ་རེས་ཁྱང་དུག་གསུམ་གྱི།

དྲི་མ་ཡོངས་འཁྱུད་ལེགས་བཤད་བདུད་ཅི་འདི།

དཔར་དུ་བསྐྱུན་པའི་ནམ་དཀར་ཕུང་པོའི་མཐུས།

ཡང་དག་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་མོ་སྒྲོང་ཕྱག་བརྒྱ།

གདངས་ཏེ་རྒྱད་ལྗེའི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ།

རེས་ལེགས་ཀོར་བུའི་མངོན་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག། ཅིས་པ་འདི་
ཡང་དེང་དུས་ཡིད་སྐྱབས་ཀྱི་རྒྱད་བརྒྱམས་པའི་སྒྲ་སྒྲུའི་སྤྲིག་སྒྲིང་མི་བཟད་པས་གངས་
སྒྲོངས་ཆོས་ལྟན་གྱི་ཞིང་དུ་བྱབ་པའི་བསྐྱུན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིན་མོའི་སྒྲུང་བ་ལྟར་འབར་བ་
དེ་ནི་མིང་གི་ལྷག་མ་ཅམ་དུ་ཉམ་ཉེས་པར་བྱས། རྩོགས་དང་རྩོགས་ན་རྩལ་སྤན་གྱི་མཚོན་
ཆ་སོགས་གདུག་པའི་གཞོན་འཆོ་གྱ་གྲུའི་སྒྲོར་བ་ནི་ཉིན་རེ་བཞིན་དར་བ་སོགས་སྒྲོ་ཀུན་
ནས་ལྷ་བདོའི་རྒྱད་ཆོགས་མཚོ་ལྟར་བཞོལ་བ་འདི་དག་ལྷག་མེད་དུ་ཁྱི་ཁྱིང་། བྱང་རྩོགས་
པོད་ཁ་བ་ཅན་དུ་བསྐྱུན་པའི་མེ་རོ་སྤར་ཡང་སྤར་བཞིན་གསོས་ཏེ་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་
སྒྲོངས་འདིར་ཡང་བྱབ་པའི་བཞེད་དགོངས་དྲི་མ་མེད་པ་དར་རྒྱས་སུ་འཕེལ་སྐྱད་དང་།
འཛམ་གླིང་ཡངས་པའི་ཁྱོན་ལ་འཆོ་མེད་ཁྱི་བའི་ལམ་སྒྲོན་ནམ་འབྲེན་ཤུགས་སྐྱེའི་རིང་
ལྷགས་སྒྲོ་ཀུན་ནས་རྒྱས་པ་སོགས་འཕྲལ་ཡུན་ལེགས་ཆོགས་དུ་མའི་ཆེད་དུ་དམིགས།
ནང་བསྐྱུན་གྱུ་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་གསུང་རབ་དཔར་དུ་བསྐྱུན་དང་བསྐྱུན་འཁྱུར་གང་
ལའང་སྒྲུར་ཆོག་པའི་དགེ་བསྐྱེའི་སྒྲོན་ཆིག་ཏུ་ཤུགས་དགེ་སྒྲོང་ཆོས་སྤྱོད་པ་དག་དབང་སྒོ་
བཟང་བསྐྱུན་འཛིན་རྒྱ་མཚོས་སྒྲུར་བཤོ།

With bad advisors forever left behind,
From paths of evil he departs for eternity,
Soon to see the Buddha of Limitless Light
And perfect Samantabhadra's Supreme Vows.

The supreme and endless blessings
of Samantabhadra's deeds,
I now universally transfer.
May every living being, drowning and adrift,
Soon return to the Pure Land of Limitless Light!

*** The Vows of Samantabhadra ***

I vow that when my life approaches its end,
All obstructions will be swept away;
I will see Amitabha Buddha,
And be born in His Western Pure Land of
Ultimate Bliss and Peace.

When reborn in the Western Pure Land,
I will perfect and completely fulfill
Without exception these Great Vows,
To delight and benefit all beings.

*** The Vows of Samantabhadra Avatamsaka Sutra ***

書 號: TI906

詳細書名: 《藏文: 集密生次釋暨五次第
心要集》

宗 派: 藏傳格魯巴

類 別: 密續典籍

用 途: 藏傳格魯巴修習密續之典籍
法本, 須受過灌頂者方適宜
閱讀修學。

提供單位: 印度下密院

**GYUDMED TANTRIC
MONASTIC SCHOOL**

提供日期: 2012 年

DEDICATION OF MERIT

May the merit and virtue
accrued from this work
adorn Amitabha Buddha's Pure Land,
repay the four great kindnesses above,
and relieve the suffering of
those on the three paths below.
May those who see or hear of these efforts
generate Bodhi-mind,
spend their lives devoted to the Buddha Dharma,
and finally be reborn together in
the Land of Ultimate Bliss.
Homage to Amita Buddha!

NAMO AMITABHA

南無阿彌陀佛

《 藏文：集密生次釋暨五次第心要集 》

財團法人佛陀教育基金會 印贈

台北市杭州南路一段五十五號十一樓

Printed and donated for free distribution by

The Corporate Body of the Buddha Educational Foundation

11F., 55 Hang Chow South Road Sec 1, Taipei, Taiwan, R.O.C.

Tel: 886-2-23951198 , Fax: 886-2-23913415

Email: overseas@budaedu.org

Website: <http://www.budaedu.org>

This book is strictly for free distribution, it is not for sale.

ཕུག་དཔེ་འདི་ཚེས་སྟེན་དུ་འབུལ་གྱི་ལས། ཚེས་བསྐྱར་མི་ཚོགས་པ་དགོངས་འཇགས་ལྟ།

Printed in Taiwan

3,000 copies; April 2013

TI906 - 11172

As this is a Dhamma text,
we request that it be treated with respect.
If you are finished with it,
please pass it on to others or
offer it to a monastery, school or public library.
Thanks for your co-operation.
Namo Amitabha!



《 藏文：集密生次釋暨五次第心要集 》

財團法人佛陀教育基金會 印贈
台北市杭州南路一段五十五號十一樓

Printed and donated for free distribution by

The Corporate Body of the Buddha Educational Foundation

11F., 55 Hang Chow South Road Sec 1, Taipei, Taiwan, R.O.C.

Tel:886-2-23951198, Fax:886-2-23913415

Email: overseas@budaedu.org

Website: <http://www.budaedu.org>

This book is for free distribution, it is not for sale.

ཐུགས་པའི་འདི་ཚེས་སྤྱིན་དུ་འབྱུང་བའི་ལམ། རྒྱུ་ལྡན་པའི་ཚོགས་པ་དགོངས་འདེགས་ཞུ།

Printed in Taiwan

T1906